



ВП

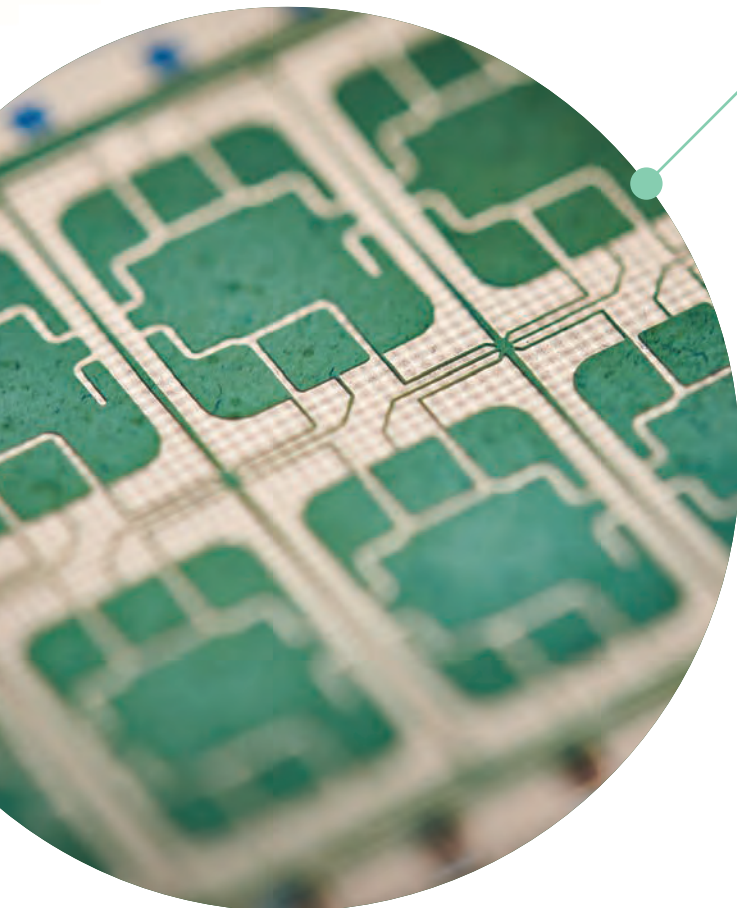
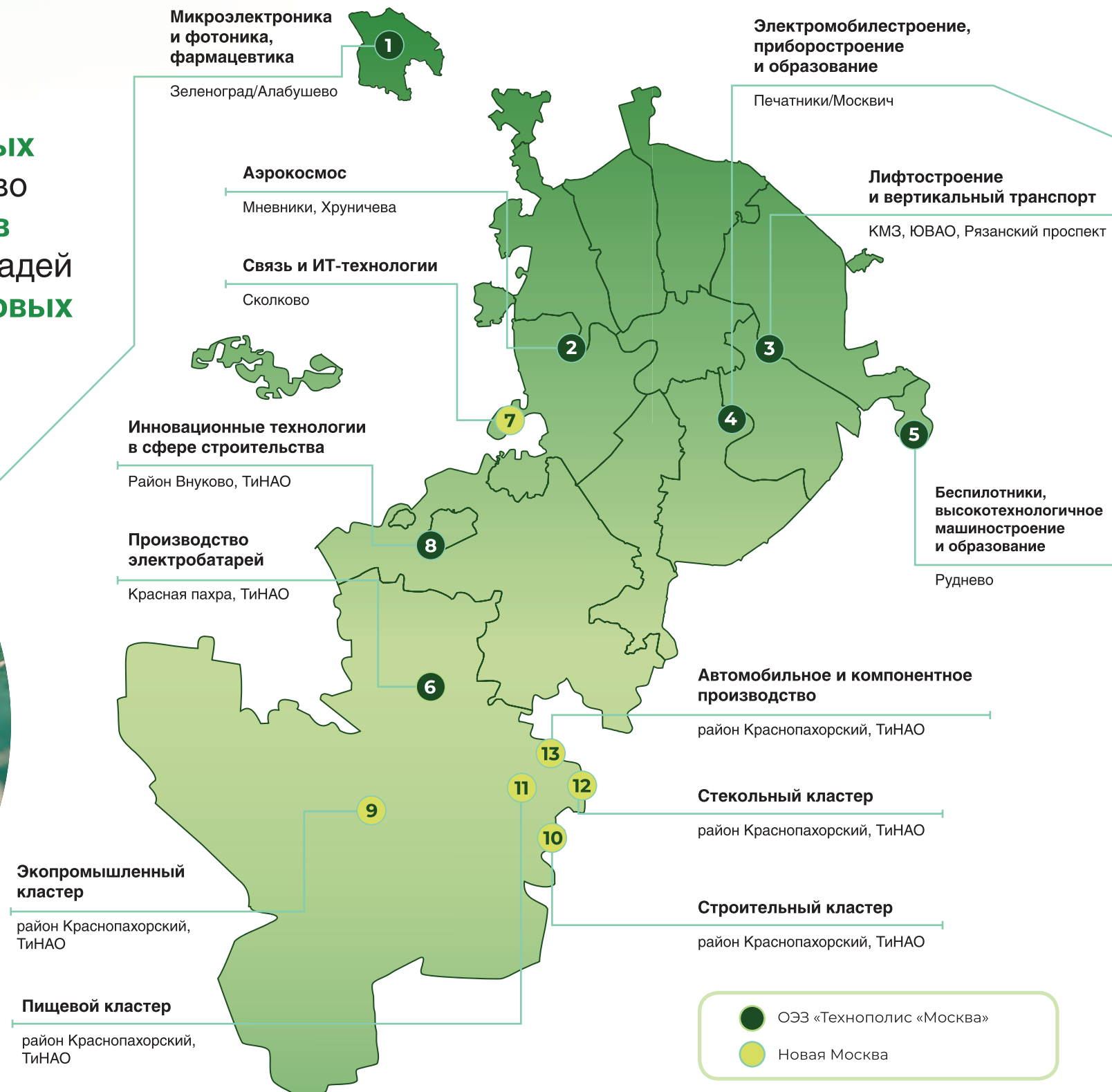
ВЫСОКИЙ ПОЛЁТ

PERFECT FLIGHT • август – сентябрь 2025

Москва развивает промышленную экосистему

ПРОМЫШЛЕННЫЕ КЛАСТЕРЫ МОСКВЫ

К 2030 году в Москве планируется функционирование **более 13 межотраслевых кластеров**, строительство **свыше 7 млн кв. метров** производственных площадей и создание **100 тысяч новых рабочих мест**





FORMA

ЖИЗНЬ В КАЖДОМ КАСАНИИ



forma.ru

ДЕВЕЛОПЕР
ПРОСТРАНСТВ ДЛЯ ЖИЗНИ

ООО «ФОРМА», ПРОЕКТНЫЕ
ДЕКЛАРАЦИИ НА НАШ.ДОМ.РФ
ИНН 7729604691,
НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ

Дорогие читатели!

Журнал для авиапассажиров «Высокий полёт» рад приветствовать вас и желает комфортного путешествия.

Мы стремимся сделать ваш путь лёгким и увлекательным, поэтому подготовили для вас рассказы о городах и странах, уникальных технологиях, о национальной кухне и местах, где можно интересно и с пользой провести время.

В этом номере мы предлагаем вам отправиться в Вологодскую область — край, где промышленный туризм раскрывается с неожиданной стороны.

Далее вас ждёт путешествие на загадочный остров Монерон — место силы, где океан встречается с первозданной природой.

Любителей истории приглашаем в Болхов — город, где время остановилось. Вы увидите старинные храмы и почувствуете дух древности, которая осталась жить в камне и легендах.

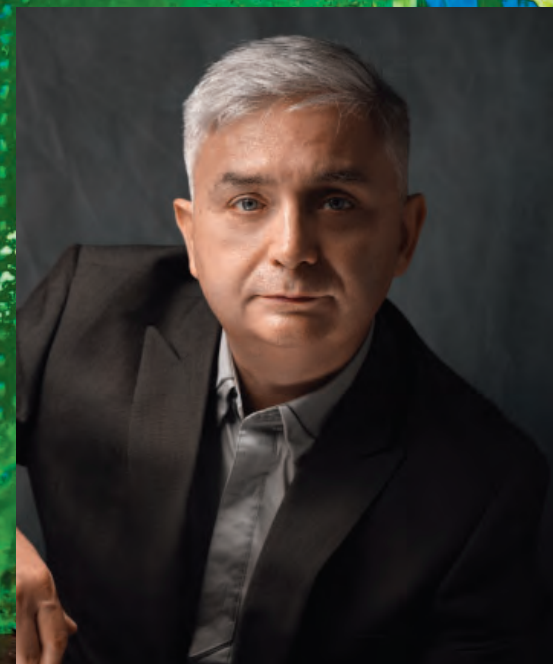
Для ценителей горных пейзажей — материал о Безенги, суровом и прекрасном уголке Кавказа.

Автомобильных энтузиастов заинтересует Changan UNI-K — китайский кроссовер, бросающий вызов премиум-классу.

Завершить наше путешествие предлагаем гастрономической экскурсией на Дальний Восток.

Приятных полётов и захватывающих знакомств в компании «Высокого полёта»!
Здоровья и мира вам!

Главный редактор Дмитрий Липкин



СОДЕРЖАНИЕ

РОССИЯ

Вологодская область – один из передовиков промышленного туризма в России. **8**

Остров Монерон долгое время оставался неуловимым. **12**

Святыни, слава и старина: по великой реке Днепру. **20**

Безенги – суровый и прекрасный уголок Кавказа. **24**

Болхов – город, где время остановилось. **28**

Липецкая земля: новая концепция отдыха и необычные локации. **32**

ГАЛЕРЕЯ

Новости, новинки мировых производителей, обзор коллекций модных брендов. **34**

КРАСОТА И ЗДОРОВЬЕ

Массаж – это своеобразный диалог с собственным телом. **40**



с. 20



с. 60

Хорошее самочувствие зависит от множества факторов, в числе которых эффективные средства и процедуры, физическая активность и своевременная профилактика заболеваний. **50**

СКОРОСТЬ

Роскошь без пафоса: Changan UNI-K переосмысливает премиум. **54**

КУХНЯ

Кладесь деликатесов: чем Дальний Восток покоряет гурманов. **60**

ИНФОРМАЦИЯ

Залы повышенной комфортности в аэропортах Российской Федерации. **68**



август – сентябрь 2025 №4 (138)

Учредитель и издатель
**ООО «ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ
СК ПРЕСС»**

Генеральный директор/издатель
Григорий Шушурин

Главный редактор
Дмитрий Липкин

Руководитель
международных проектов
Ирина Клименко

Ответственный секретарь
Ольга Ожегова

Старший дизайнер
Вячеслав Комлев

Корректор
Наталья Боговлянская

Директор по рекламе
Михаил Шебуков

Директор
по корпоративным продажам
Иван Ивоняк

Директор по работе
с ключевыми клиентами
Ирина Садовая

Эксперт по рекламе
Марина Титкова

© ООО «ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ
СК ПРЕСС»

Адрес редакции: 109147, Москва,
ул. Марксистская, 34, корп. 10, ком. 29.
Телефон: +7 (495) 974-2260.
E-mail: ad@vpolet.ru

Перепечатка материалов допускается
только с разрешения редакции.
За содержание рекламных объявлений
редакция ответственности не несёт.

Журнал зарегистрирован
в Министерстве РФ по делам печати,
телерадиовещания
и средств массовых коммуникаций.
Регистрационное свидетельство
ПИ № ФС77-74181 от 2 ноября 2018 г.
Рекламное издание.

Отпечатано в ООО «Доминико».
Москва, ул. Плеханова, д. 7, к. 25.
Тел.: (495) 380-3451.
Тираж 85 000 экз. Цена свободная.

Распространяется на рейсах
зарубежных авиакомпаний,
VIP-авиации
и в VIP-залах аэропортов.

БАРХАТНЫЙ СЕЗОН В МЕТРОПОЛЬ ГРАНД ОТЕЛЬ ГЕЛЕНДЖИК

РЕКЛАМА

СПЕЦИАЛЬНАЯ ЦЕНА
ПО ПРОМОКОДУ POLET*



**380 НОМЕРОВ | ПЛЯЖНЫЙ КОМПЛЕКС | СПА-ЦЕНТР
3 РЕСТОРАНА | 3 БАРА | ПАРКОВКА | 3 БАССЕЙНА
ФИТНЕС-ЦЕНТР | АНИМАЦИОННАЯ ПРОГРАММА**



МЕТРОПОЛЬ
GRAND HOTEL GELENDZHİK

*Срок действия акции до 29 декабря 2025 года при бронировании на сайте metropol-gelendzhik.ru



г. Геленджик, ул. Революционная, 53

+7 (86141) 43 800

+7 (86141) 43 808

reservations@metghg.ru

ООО «Метрополь Эссет Менеджмент»

ОГРН 1212300015597

ИНН 2304077496

Кластеризация – катализатор масштабного роста промышленности

МОСКВА СЕГОДНЯ – ДИНАМИЧНО РАСТУЩИЙ ПРОМЫШЛЕННЫЙ ЦЕНТР, В КОТОРОМ СОЗДАЮТ ПРОРЫВНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ И ИННОВАЦИОННУЮ ПРОДУКЦИЮ ДЛЯ ЛЮДЕЙ И БИЗНЕСА.



Один из механизмов, поддерживающих технологическое и инвестиционное развитие мегаполиса – создание промышленных кластеров. Этот подход уже доказал эффективность, открывая новые горизонты для синергии, инноваций и конкурентоспособности московской продукции.

Кластер – это не просто объединение предприятий на одной территории. Это экосистема: комплексная модель развития, где участники, лаборатории и исследовательские центры работают над совместными проектами, делятся компетенциями, используют общую инфраструктуру. Такой подход становится фундаментом для быстрого технологического прорыва и повышения устойчивости отечественной промышленности, особенно в условиях передела глобальных рынков.

Медико-технический кластер

На Петербургском международном экономическом форуме – 2025 было подписано соглашение о создании нового медико-технического кластера на базе особой экономической зоны «Технополис Москва». Проект реализуют Департамент инвестиционной и промышленной политики города Москвы, Минпромторг РФ и АНО «Консорциум Медицинская техника».

Как уточнили в Департаменте инвестиционной и промышленной политики города Москвы, компании, работающие в этих кластерах, получают иную скорость развития: в рамках кластеров появляются лаборатории для совместного использования, центры подготовки кадров, R&D платформы.

Разнообразие кластеров и мультипликативные эффекты

Медико-технический кластер станет дополнением к уже существующему на территории ОЭЗ «Технополис Москва» фармацевтическому кластеру – одному из крупнейших в России. Фармкластер объединяет 14 предприятий, восемь из которых уже запустили производства лекарств. Это наглядный пример того, какие мультипликативные эффекты может дать кластерная экономика: не только массовое внедрение инноваций и освоение новых рынков, но и быстрое формирование современной производственной и социальной





производства тяговых аккумуляторов для крупного городского транспорта, второй – для выпуска компактных батарей и передовых накопителей энергии, а также центр исследований и разработок. Уже в ближайшие годы Москва сможет предложить свою продукцию для электробусов, электромобилей, трамваев, речных судов, беспилотников и спецтехники. Особого внимания заслуживает индустриальный парк «Руднево», который стал базовой площадкой для высокотехнологичного машиностроения и беспилотных авиационных систем. Построенный в рекордные сроки, этот парк отвечает самым современным требованиям, включая инфраструктуру лётно-испытательного комплекса и конструкторские лаборатории. Сегодня на территории «Руднево» уже работают более 30 высокотехнологичных компаний, на которых созданы рабочие места более чем для 3 400 москвичей. Строительство активно продолжается: создаются новые производственные корпуса, учебный центр и современные офисные пространства.

Гибкость формата и новые возможности

Участником кластера может стать как новое предприятие, зарегистрированное в городе, так и действующая

инфраструктуры – лабораторных комплексов, учебных центров, офисов для компаний и R&D площадок. В ОЭЗ Москвы уже работают кластеры микроэлектроники и фотоники, фармацевтики, электромобилестроения и беспилотных авиасистем. В них действуют предприятия, которые разрабатывают и выводят в серийное производство необходимую для города и страны продукцию.

В Московском центре фотоники будут выпускаться фотонные интегральные схемы – микрочипы нового поколения, предназначенные для обработки сверхбыстрых световых сигналов. Эти разработки способны увеличить скорость передачи данных в 100 раз, открывая доступ к технологиям искусственного интеллекта, сетям 5G, а также помогут в решении задач биомедицины, транспорта и многих других отраслей. Без таких решений невозможно представить ни лидары и радары, ни будущее автономных систем.

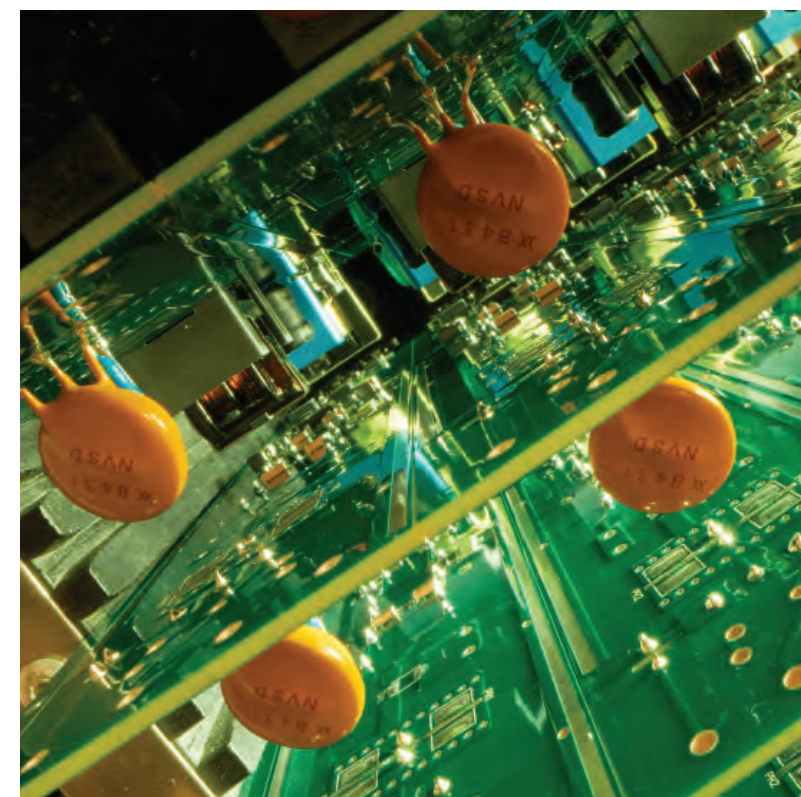
Ещё одно стратегическое направление – собственный кластер по производству аккумуляторных батарей. Это первый подобный проект в России, который станет опорной точкой развития электротранспорта и инновационной химической промышленности. Здесь возводятся два современных завода: один – для



компания, отвечающая критериям: отсутствие процесса ликвидации или банкротства, готовность осваивать и разрабатывать инновационную, критически важную промышленную продукцию. Помимо участников, в кластеры приглашаются партнеры – компании, не имеющие юридической регистрации в столице, но готовые сотрудничать на уровне проектов и платформенных инициатив.

Прорывы и планы на будущее

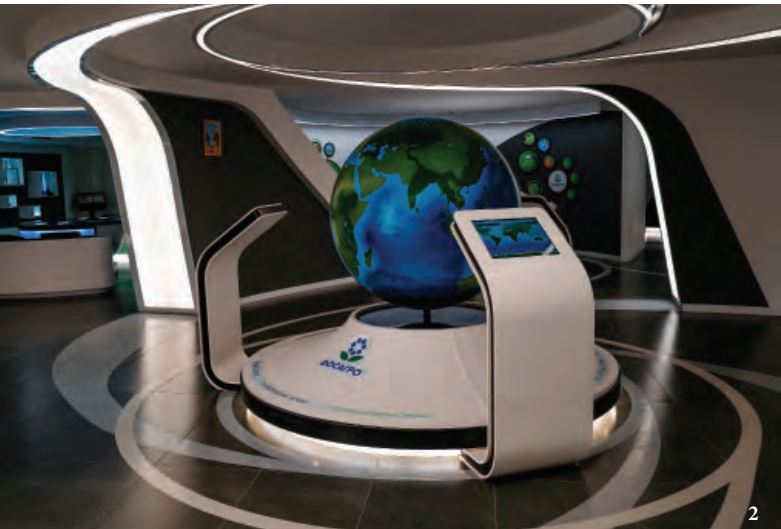
На протяжении следующих пяти лет будет построено не менее 13 промышленных кластеров в ключевых отраслях. Политика кластеризации производства приносит Москве и стране сразу несколько долгосрочных выгод. Прежде всего – это накопление критически важных компетенций внутри страны, быстрый рост технологической независимости и обеспечение внутреннего рынка всем спектром современной продукции – от сложных микрочипов и аккумуляторов до лекарств, соответствующих самым современным мировым стандартам. Во-вторых, инновационное развитие обеспечивает рост экспортного потенциала столицы, формирует объекты для инвестиций, быстро создаёт новые высококвалифицированные рабочие места и выводит экономику на траекторию устойчивого модернизационного роста.





Промышленный туризм Вологодской области

НЕ КАЖДОГО СОВРЕМЕННОГО ТУРИСТА МОЖНО УДОВЛЕТВОРИТЬ СТАНДАРТНЫМ НАБОРОМ ЭКСКУРСИЙ – ПО МУЗЕЯМ И ХРАМАМ, ПО ГОРОДУ. КУДА ИНТЕРЕСНЕЕ ОТПРАВИТЬСЯ НА ПРОИЗВОДСТВО, ГДЕ МОЖНО УВИДЕТЬ, КАК СОЗДАЮТСЯ ЛЮБИМЫЕ ПРОДУКТЫ, И ДАЖЕ ПОУЧАСТВОВАТЬ В ПРОЦЕССЕ. ВОЛОГОДСКАЯ ОБЛАСТЬ ПО ПРАВУ СЧИТАЕТСЯ ОДНИМ ИЗ ПЕРЕДОВИКОВ ПРОМЫШЛЕННОГО ТУРИЗМА В РОССИИ. МЫ РАССКАЖЕМ, ГДЕ МОЖНО ПОСМОТРЕТЬ, КАК ПРОИЗВОДЯТСЯ МЕТАЛЛ, ХИМИЧЕСКИЕ УДОБРЕНИЯ, ЗНАМЕНИТОЕ ВОЛОГОДСКОЕ МАСЛО И МНОГИЕ ДРУГИЕ ПРОДУКТЫ.



2

Череповец

В 2024 году Череповец стал лауреатом первой Всероссийской премии «Туристские города» и занял почётное третье место в номинации «Город промышленного туризма». Какие объекты промтуризма здесь стоит посетить?

Интерактивно-познавательный центр «Зелёная планета»

Этот музейный комплекс, созданный компанией «Фосагро», знакомит посетителей с производством минеральных удобрений. Экспозиция построена на современных технологиях: здесь работают панорамный кинотеатр, игровые терминалы, виртуальные лаборатории, макеты и сенсорные мониторы. На мультисканере можно проследить весь

путь удобрений – от добычи руды и создания гранул до сбора урожая. В Центре также можно узнать о необычных свойствах минералов. Скажем, вермикулит при нагревании до 900–1000 °С увеличивается в объёме в 15–25 раз. О редком минерале эвдиалите ходит легенда, что из его крупных кристаллов когда-то изготавливали магические шары. Посещение экспозиции – бесплатное.

Череповецкий литейно-механический завод

Во время экскурсии гости:

- смотрят короткометражный фильм об истории и развитии завода;
- посещают четыре производственных цеха, где знакомятся с полным циклом создания российской спецтехники – от литья деталей до сборки готовых тракторов и экскаваторов-погрузчиков;
- попробуют себя в роли водителя спецтехники.

Экскурсии проводятся по предварительной записи.

Музей металлургической промышленности

Этот современный музей – один из самых технологичных в России. Его экспозиция посвящена истории и современности чёрной металлургии. Залы оснащены интерактивными экранами, аудиовизуальными инсталляциями, созданными на основе уникальных архивных фото- и видеоматериалов, а также подлинных артефактов. Здесь можно узнать об основных этапах развития металлургии, побывать на Череповецкой ярмарке XIX века, примерить рыцарские доспехи или спецкостюм сталевара. По предварительной записи музей организует промышленный тур, который включает:

- экскурсию по Центру металлургической промышленности;
- посещение стана горячей прокатки «2000» – самого производительного в России;
- визит к доменной печи «Северянка» – крупнейшей в Европе.

Участвовать могут все желающие в возрасте от 14 лет. Продолжительность тура – 2 часа 30 минут.

Вологда

Один из самых узнаваемых брендов региона – «Вологодское масло». Множество туристов хотят увидеть, как его производят.

Вологодский молочный комбинат

Для гостей здесь открыт выставочно-дегустационный зал, где можно:



- познакомиться с технологией изготовления масла;
- поучаствовать в мастер-классе и создать свой молочный продукт;
- продегустировать лучшую продукцию комбината.

Дом вологодского масла

Здесь экскурсанта:

- узнают историю масла от крестьянских маслобоек до современных производственных линий;
- учатся отличать настоящий продукт от подделки.

В музее «Семёновское» гости могут поучаствовать в программе «Масло само не родится» – приготовить масло в сепараторе и продегустировать его.



4

Фото: 1, 2. Савенкова Елена. 3. АНО «Центр металлургической промышленности». 4. Дом Вологодского масла.

Реклама

Шекснинский район

Кондитерская фабрика «АтАг»

Это настоящий «шоколадный Диснейленд»:

- с производством конфет;
- с детским кафе и игровой площадкой;
- с кинотеатром и VR-залом с интерактивной экспозицией «Шоколадная космическая станция».

Территория фабрики оформлена как сказочный городок с миниатюрами достопримечательностей: Эйфелевой башни и кампанилы Святого Марка, Тауэрского моста и Дворца дождей, Биг-Бена и Исаакиевского собора, фрагмента Великой Китайской стены и балкона Джульетты в Вероне. Фабрика принимает и детские организованные группы, и индивидуальных туристов.

Великий Устюг

«Северная чернь»

Крупнейшее в России предприятие народного промысла, где изготавливают серебряные изделия с черневым рисунком. Здесь туристам показывают:



6



7



5

Фото: 5. Пресс-служба фабрики «АтАг». 6, 7. ЗАО «Северная чернь». 8. Музей бумаги.

Реклама



БУ ВО «Туристский
информационный центр»
Адрес: 160000, г. Вологда,
ул. Ленина, д. 7

Тел: (8172) 21-04-25, 8 800 550-4161
Сайт: <https://travel-vologda.ru/>

- уникальные работы старых мастеров, включая столовый набор по мотивам сказок Пушкина, получивший Большую золотую медаль на Всемирной выставке в Париже в 1937 году;
- современные изделия – победители международных конкурсов.

Также на предприятии проводятся мастер-классы по нанесению черни на серебряную монетку (сувенир можно забрать с собой). По предварительной записи гостей проводят в производственные цеха, где знакомят с технологическим процессом.

«Березовый променад: путь от бревна в ламинат». Экскурсию под этим названием в 2025 году запустила компания «Свежа» – мировой лидер по производству берёзовой фанеры. Гости комбината в посёлке Новатор (в 7 км от Великого Устюга) увидят:

- полный цикл производства – от сортировки древесины до упаковки готовой фанеры;
- современные технологии деревообработки.

Сокол

Музей бумаги

Единственный в Северо-Западном регионе интерактивный музей, посвящённый бумажному производству. Представленные экспонаты рассказывают о становлении бумажного производства, об истории появления бумаги, о том, как развивалось бумажное производство на сокольских предприятиях. Среди экспонатов:

- макеты оборудования начала XX века, включая макет варочного котла, подобный тому, который Альберт Сурков привез в 1899 году на открытие фабрики «Сокол»;
- действующая модель бумагоделательной машины (одна из двух в России).

Посещение – по предварительной записи.



8



vk.com/travel_vologda



travel-vologda.ru



vk.com/travelvologda

В манере Монерона

**Текст: Наталия Белякова,
директор департамента экспедиций
и туризма Русского географического
общества**



ОСТРОВ МОНЕРОН ДОЛГОЕ ВРЕМЯ ОСТАВАЛСЯ НЕУЛОВИМЫМ – МОРЕПЛАВАТЕЛИ С ЗАПАДА И ВОСТОКА ИСКАЛИ ЕГО, НО НИКАК НЕ МОГЛИ ТОЧНО ОБОЗНАЧИТЬ НА КАРТЕ. КАЗАЛОСЬ, ВОТ ОН, РЯДОМ... НО НЕТ. СЕГОДНЯ ЭТОТ ОСТРОВ, ПРИНАДЛЕЖАЩИЙ ЕДИНСТВЕННОМУ ОСТРОВНОМУ РЕГИОНУ РОССИИ, ОБЗАВЁЛСЯ МАЯКОМ, ОДНАКО ТАЙН НЕ СТАЛО МЕНЬШЕ. МЫ ТОЛЬКО НАЧИНАЕМ ОСОЗНАВАТЬ, КАК МАЛО ЗНАЕМ ОБ ЭТОМ КЛОЧКЕ СУШИ, КОТОРЫЙ СРАВНИТЕЛЬНО НЕДАВНО (ПО ГЕОЛОГИЧЕСКИМ МЕРКАМ) ОТДЕЛИЛСЯ ОТ СВОЕГО «СТАРШЕГО БРАТА» – САХАЛИНА. И ДАЖЕ ДВУХ МИЛЛИОНОВ ЛЕТ ДЛЯ ЭТОГО НЕ ПОТРЕБОВАЛОСЬ.

Экспедиционный тур по Японскому морю от Vasta Expeditions, получивший знак качества «Рекомендовано РГО», – это настоящее ожерелье из морских жемчужин. Каждый остров на этом маршруте прекрасен, но Монерон стоит особняком. Он манит дайверов, мистиков, фотографов и учёных – здесь есть что-то неуловимо загадочное.

Имя с историей

Жан-Франсуа де Гало де Лаперуз, кажется, знал, что его имя останется на картах мира. И оно действительно закрепилось – звучно и лаконично, как и подобает дворянской фамилии. В пятидесяти километрах от Сахалина, отделённого от Японии проливом, названным в честь этого французского мореплавателя, находится ещё один остров. Ну, скорее, островок – всего 16 км², но с характером. Водопады с вершины Старицкого низвергаются в Татарский пролив с высоты 400 м – впечатляющее зрелище для такой небольшой территории.



КРИСТАЛЬНАЯ ВОДА, ПОДВОДНЫЕ КАНЬОНЫ И БЕРЕЗЫ
НА СКАЛАХ — МОНЕРОН СЛОВНО СОЗДАН ДЛЯ ПРИКЛЮ-
ЧЕНИЙ. ЗДЕСЬ НЫРЯЮТ ЗА ГИГАНТСКИМИ МОРСКИМИ
ЗВЁЗДАМИ И ИЩУТ СЛЕДЫ АЙНОВ.

Свое название остров получил в честь спутника Лаперуза — инженера Поля Мери-Моннерона, чья фамилия со временем немного исказилась. Экспедиция 1787-го успела нанести остров на карту, но вскоре таинственно исчезла. В том же году началась вторая русско-турецкая война, развязанная Османской империей в попытке вернуть Крым. Россия тогда ещё не повернулась лицом к Амуру (это случится почти век спустя), поэтому Монерон долгое время оставался под властью японского самурайского клана, который отметил его на своих картах ещё в середине XVII века.

Призрачный остров

Этот удивительный остров — словно мастер игры в прятки: на протяжении всей своей истории он то появлялся на картах, то исчезал с них, оставляя мореплавателей в недоумении. Даже японцы, известные своей

точностью, долгое время изображали его очертания весьма условно, а название и вовсе перепутали. В XVIII веке айны, коренные жители этих земель, дали острову имя Тодомосири, что означает «Остров морских львов». Но японцы прочли иероглифы неправильно и назвали его Кайбато. Однако первоначальное название оказалось куда более точным: до сих пор северный мыс острова носит имя Сивучий — в честь огромных лежбищ сивучей и тюленей.

В 2007 году Монерон получил статус первого в России морского природного парка, и это пошло ему только на пользу. Теперь здесь настоящий рай для морских обитателей: сивучи лениво переговариваются хриплыми рыками, тюлени грациозно скользят между скал, а нерпы с любопытством выглядывают из воды, резвясь на мелководье. Лучшее время для наблюдения за этой идиллией — апрель, когда у животных заканчивается брачный период и с борта экспедиционной лодки можно осторожно приблизиться к лежбищам, не нарушая их покой.

Остров, который запутывал мореходов

Монерон не только прятался в тумане, но и умело сбивал с толку капитанов. Его очертания на картах были размытыми, а координаты — неточными, из-за чего остров скорее дезориентировал моряков, нежели помогал им. Ситуация изменилась лишь в 1867 году, когда русский гидрограф капитан Старицкий прибыл сюда на шхуне «Восток» и наконец зафиксировал точное местоположение острова. Удивительно, но на это ушло 80 лет после открытия его европейцами. Однако Монерон продолжал оставаться «невидимкой» — на этот раз в дипломатических документах. Когда в 1905 году по Портсмутскому договору Япония получила южную часть Сахалина, остров... просто забыли упомянуть. Тем не менее люди здесь все же появились — вместе с техникой и первыми признаками цивилизации. Сегодня Монерон — это место, где природа сохранила дикую красоту, а история оставила загадки, которые ещё предстоит разгадать.





История, которая дышит

До XX века остров Монерон жил в тишине и покое. И хотя археологи не слишком активно исследовали его, всё же они обнаружили следы людей, датирующиеся I тысячелетием до нашей эры. А вот морские охотники обосновались здесь с VII века. Но к моменту, когда у берегов острова появился знаменитый мореплаватель

Лаперуз, постоянных жителей здесь уже не было. Тем не менее на Монероне сохранились следы двенадцати памятников разных эпох – настоящая капсула времени.

Сегодня каждый гость острова считает своим долгом подняться в гору к святилищу айнов – загадочной каменной воронке, уходящей в глубь земли. Это место словно хранит тайны древних племён, живших здесь столетия назад.

Японская эпоха: расцвет и разрушение

После русско-японской войны и вплоть до 1945 года остров принадлежал Японии и входил в губернаторство Карафутто. Эти сорок лет стали временем нещадной эксплуатации природы. Рыболовные заводы работали на износ, опустошая даже эти богатые и щедрые воды – ведь Монерон находится в зоне тёплого течения.

Между тем есть и другая сторона медали: японцы оставили после себя инфраструктуру – первые мосты (каменный и подвесной), маяк-крепость, встроенный в скалу, телефонную линию и причал. Это наследие до сих пор



напоминает о бурном индустриальном прошлом острова.

Новая жизнь: спасение уникальной природы

После Второй мировой войны Монерон перешел к СССР, и уже в 1947 году сюда прибыли учёные. И сразу они сделали потрясающее открытие, обнаружив на острове более двадцати эндемиков – видов растений и животных, которые не встречаются больше нигде в мире.

Это стало поворотным моментом. Благодаря исследованиям удалось добиться введения строгих природоохранных мер: запрета низких полётов над островом и ограничений на заход в гавань крупных судов. Сегодняшний Монерон – это результат тех самых мер, которые спасли его хрупкую экосистему от полного уничтожения.

Теперь остров, переживший века забвения, годы хищнического освоения и этап научного спасения, является уникальным заповедником, где история и природа переплелись навсегда.



Райский остров у берегов России

Представьте место, где кристально чистая вода переливается всеми оттенками изумрудного, а подводный мир очаровывает богатством, словно в тропиках. Это не Мальдивы и не Шарм-эль-Шейх – это остров Монерон, жемчужина Дальнего Востока и один из самых уникальных заповедников России.



Монерон – настоящий дайвинг-рай. Благодаря теплоте Цусимскому течению вода здесь прогревается до +20 °С, а видимость достигает 40 метров – почти как в Байкале, только с морской солёностью. Уже в июне смельчаки ныряют при +16 °С, но пик сезона – август, когда море становится идеальным для неспешного плавания среди ярких морских обитателей.

Здесь можно встретить гигантских морских звёзд, колонии трепангов, чёрных ежей и даже уникального моллюска галиотиса, которого нигде в России больше не увидишь. Особый трофей для дайверов – хищная

морская звезда *Plazaster borealis*, ради которой стоит захватить с собой подводную камеру.

Если погружаться с аквалангом не хочется, можно поплавать с маской – подводный мир здесь виден даже с поверхности. А для любителей активного отдыха есть сёрфинг, винд-сёрфинг и каякинг. В тихих бухтах вода спокойная, но чуть дальше от берега начинаются волны, которые оценят опытные спортсмены.

Остров без людей, но с характером

На Монероне нет постоянных жителей – только туристы, которые останавливаются в коттеджах (иногда даже со своими поварами).

Зато есть дайв-школа с прокатом снаряжения и инструкторами. Именно дайверы когда-то открыли миру этот остров, и теперь он становится всё популярнее среди тех, кто ищет уединение и нетронутую природу.

Китайцы называли Монерон «Зелёным островом» – и это не просто красивое сравнение. Поднявшись на холмы, вы увидите бескрайние луга, реликтовые ели и каменные берёзы, цепляющиеся за скалы. Здесь нет пафоса, только дикая первозданная красота, от которой захватывает дух.

Монерон – это не просто заповедник, а место силы, где природа создала идеальный



баланс между мощью океана и нежностью зелени. Если вы ищете настоящее приключение без толп туристов – вам сюда.

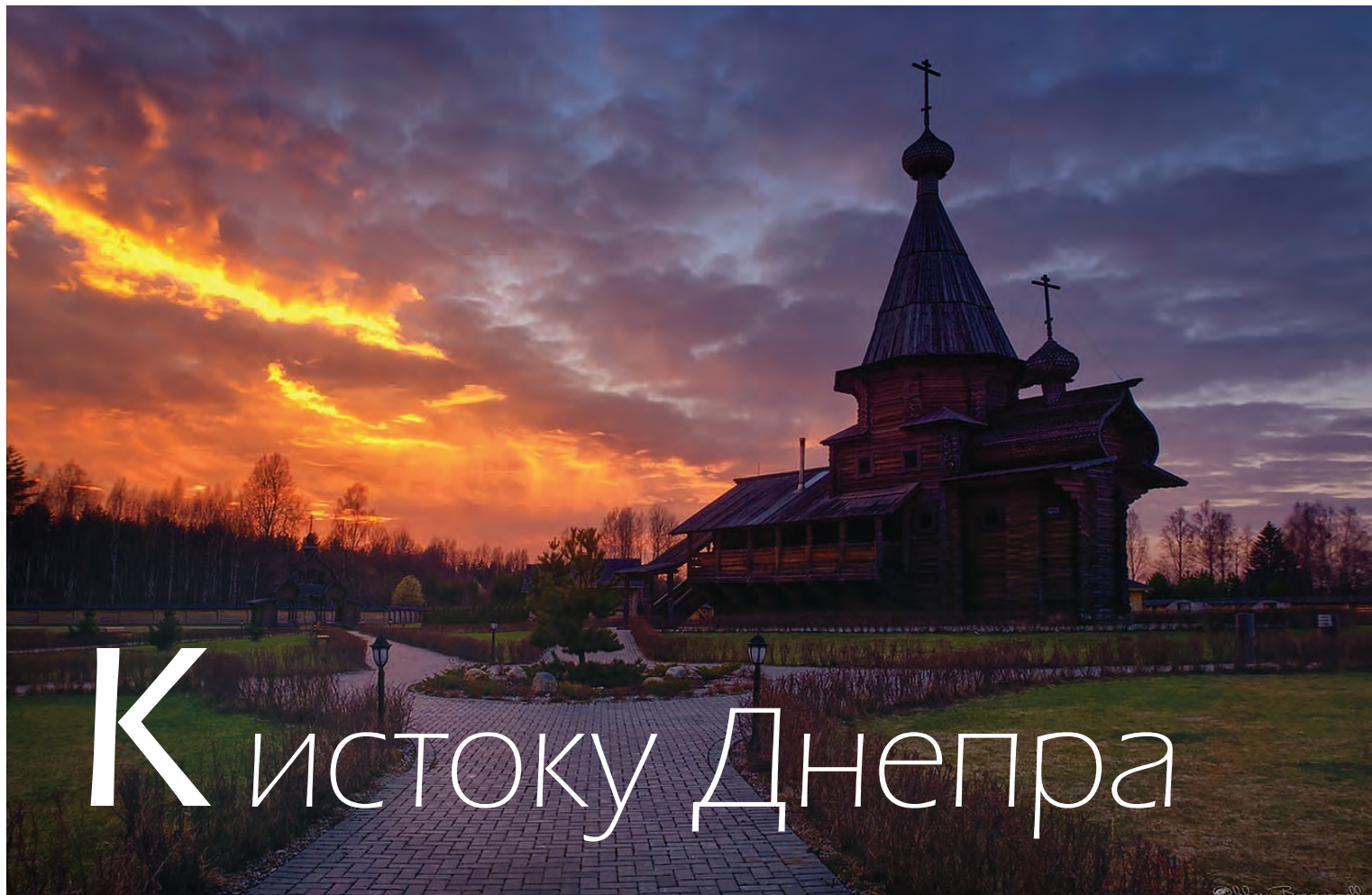
Остров, который ждёт нашего участия

Птичьи базары кричат об этом громче всего – когда-то природа Монерона была ещё богаче. Но вместо того, чтобы просто сожалеть об утраченном, можно действовать. Учёные не опускают руки и продолжают экспериментировать с возвращением исчезнувших видов. Пробовали завезти пятнистых оленей и соболей, но им не хватило корма, доступного круглый год. Казалось, идеальным кандидатом станет морская выдра – калан, но и тут не повезло: прибрежные воды оказались слишком мелкими для выращивания потомства. Поиски подходящего вида продолжаются, ведь наука не стоит на месте.

Даже если не вмешиваться в экосистему, есть способ помочь – сохранить то, что ещё осталось. На острове растут 37 видов редких и исчезающих растений, девять из которых занесены в Красную книгу России. Каждый из них – уникальное звено в хрупкой цепи местной природы.

Монерон долго был загадкой – скрытый, недоступный, словно не желающий делиться своими тайнами. Сегодня он открыт для нас, но теперь ему нужна наша защита. У этого острова есть все шансы снова стать великим – потому что он и вправду этого достоин. Давайте сохраним его вместе!



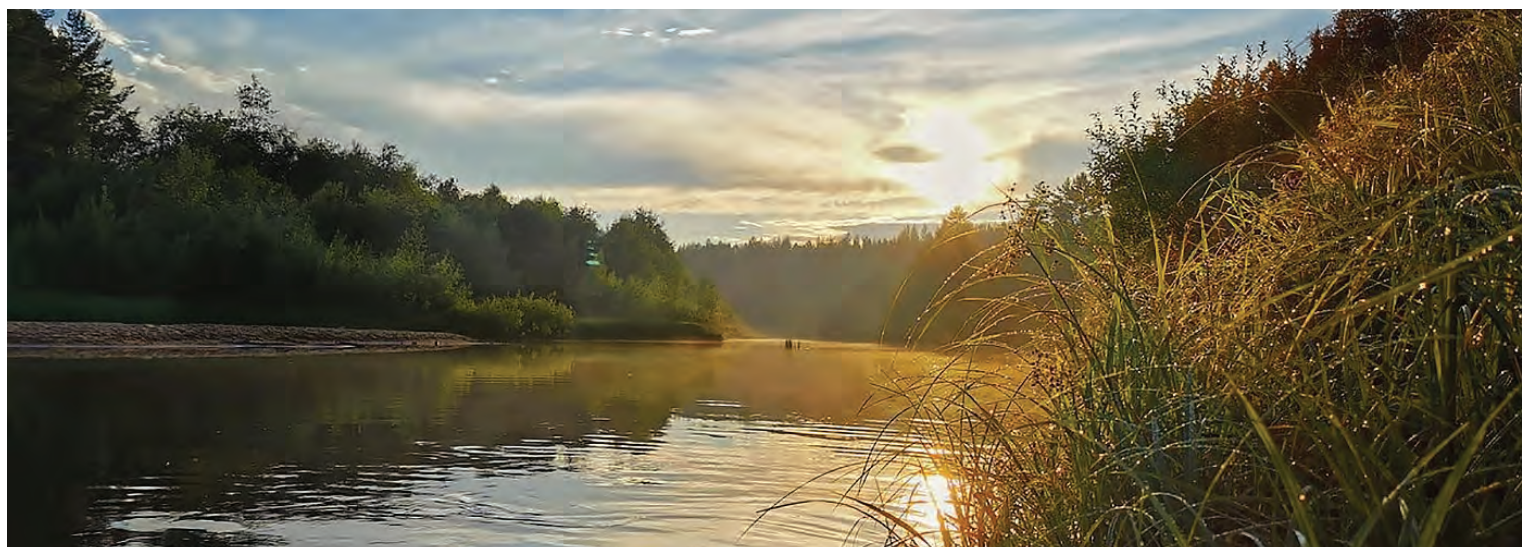


К истоку Днепра

В ДНЕПРОВСКИХ ВОДАХ В 988 ГОДУ СВЯТОЙ РАВНОАПОСТОЛЬНЫЙ КНЯЗЬ ВЛАДИМИР КРЕСТИЛ РУССКИЙ НАРОД. ЭТА ВЕЛИКАЯ СЛАВЯНСКАЯ РЕКА БЕРЁТ НАЧАЛО НА СМОЛЕНСКОЙ ЗЕМЛЕ: ЕЁ ИСТОК НАХОДИТСЯ В СЫЧЁВСКОМ РАЙОНЕ, В ДВУХ КИЛОМЕТРАХ ОТ ДЕРЕВНИ ДУДКИНО.

В 2021 г. туристско-информационным центром «Смоленский терем» при поддержке департамента инвестиционного развития Смоленской области и агентства путешествий «Турпоездка» был реализован экскурсионный проект «К истоку Днепра».

той эпохи и восхититесь архитектурой имений; насладитесь красотой удивительного шедевра храмового зодчества, аналогов которому не существует в России, — церкви Параскевы Пятницы в Старице Тверской области. А в рамках двухдневного тура



Места силы
Тихий живописный пейзаж и свежий чистый воздух помогут вам привести в порядок свои мысли, расслабиться и отдохнуть от городской суеты в единении с природой.

Места боевой славы
В городе-герое Вязьме можно познакомиться с военным подвигом, а во Ржеве — увидеть крупнейший в Европе мемориал трогательной красоты: монументальную фигуру солдата, уносимого ввысь стаей журавлей.

Места бывшего великолепия дворянской жизни
Вы познакомитесь с историей дворянского рода Паниных и боярского рода Шереметевых; увидите усадьбы, в которых они жили; погрузитесь в атмосферу

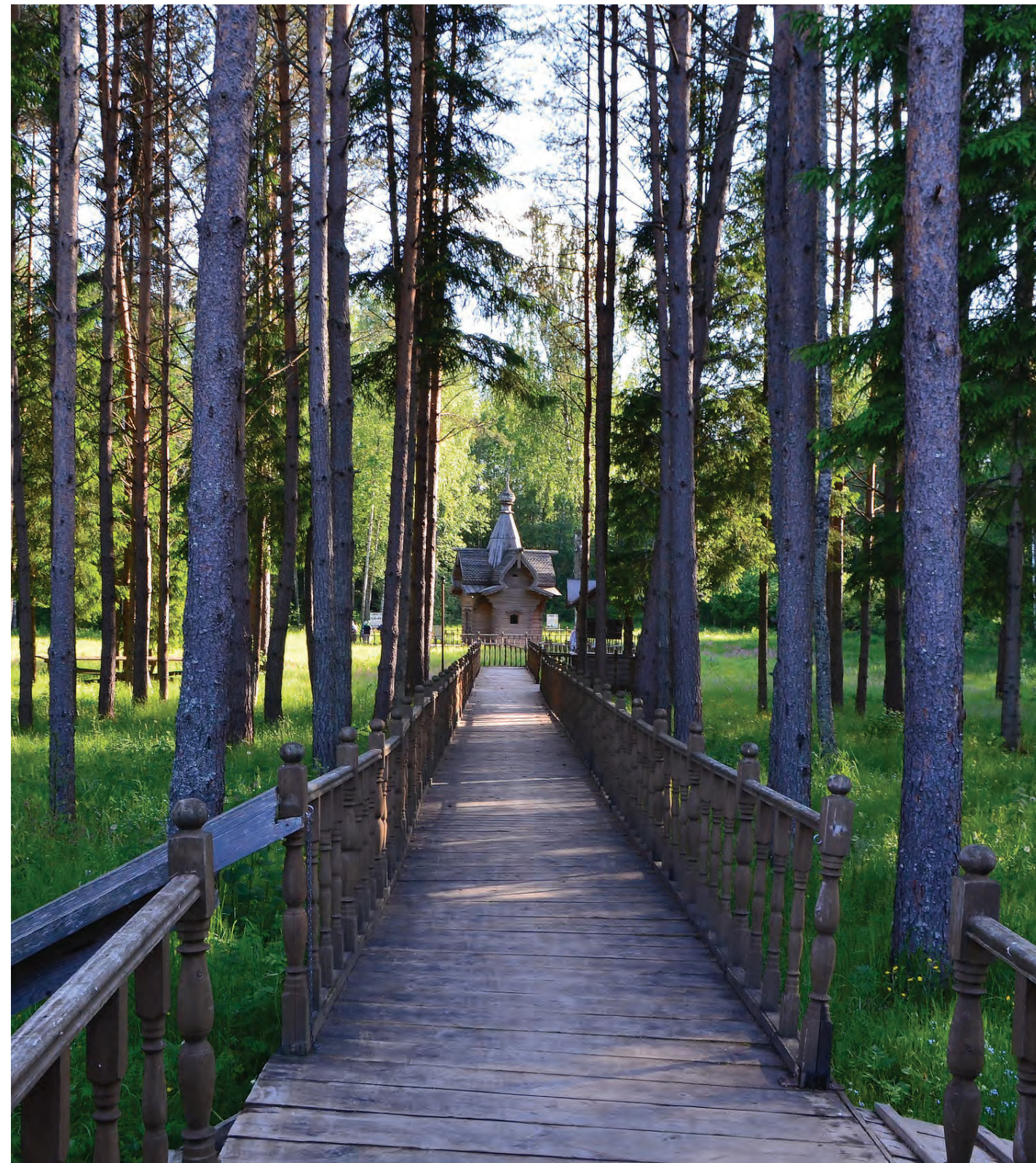




можно узнать богатую историю купеческого городка Вязьмы, что в 150 км от Смоленска.

Никого не оставит равнодушным знакомство с этим городом, история которого начинается в 1239 г. Многочисленные памятники архитектуры, первое каменное строение в Вязьме, величественная Спасская башня, памятные места, посвященные Великой Отечественной войне, памятник Анатолию Папанову – всё это лишь часть ярких достопримечательностей. В монастыре Иоанна Предтечи вы увидите уникальную трёхшатровую церковь во имя иконы Божией Матери Одигитрии. Далее дорога пролегает через имение Паниных в деревне Дугино. Это одна из некогда богатейших усадеб Смоленщины. Здесь частично сохра-

нился великолепный парк с дубовой рощей. Когда-то он представлял собой настоящий ботанический музей, где насчитывалось более восьмидесяти видов деревьев, в том числе экзотических. В парке есть тополь графа Панина, сведения о котором поданы на конкурс «Российское дерево года 2021». Высота тополя – 43 метра (с 12-этажный дом). Обхват ствола – 8 метров. Возраст дерева – более 150 лет. Едем дальше. Перед нами открывается вид на Свято-Владимирский мужской монастырь. Строительство храма в честь святого равноапостольного князя Владимира на истоке Днепра началось в 2010 г., а в январе 2011-го, на праздник Крещения Господня, на истоке Днепра впервые было совершено водоосвящение.



Малые Гималаи

«БЕЗЕНГИ» В ПЕРЕВОДЕ С БАЛКАРСКОГО ЯЗЫКА ОЗНАЧАЕТ «МЕСТО, ОТКУДА СОШЁЛ ЛЕДНИК». ЭТО УДИВИТЕЛЬНЫЙ ПО КРАСОТЕ РЕГИОН КАВКАЗА, ГДЕ НА ФОНЕ СИНИХ ЛЕДНИКОВ ТЯНУТСЯ К НЕБУ ВЕЛИЧЕСТВЕННЫЕ БЕЛОСНЕЖНЫЕ ВЕРШИНЫ.

В районе Безенги находятся шесть вершин из восьми (кроме Эльбруса и Казбека) с отметкой выше 5 тыс. метров. Российские альпинисты называют этот регион Малыми Гималаями за суровость его вершин и вечных ледников, протянувшихся среди горных долин.

Чарующий пейзаж

Путь в Безенгийское ущелье начинается в красивой долине, поросшей буковым лесом. Воздух здесь свеж и прохладен: лес, родники, ледниковая река. Этот живописный участок тянется до реки Кара-Су, впадающей в Черек у селения с одноименным названием. В нескольких километрах от него возле дороги стекает кристальной чистоты водопад Тыжинты (в переводе – «вода из скал»). У входа в теснину сохранились развалины системы укреплений – Усхур. Далее – останки средневекового замка Жабоевых, воздвигнутого на недоступной с трёх сторон скале.

Напротив замка у подножия горы можно увидеть развалины балкарского аула Холам, некогда процветавшего и весьма известного поселения. А неподалеку расположено и селение Безенги, откуда видны белоснежные вершины Безенгийской стены.

Выше поселения сохранились развалины аула Шики – родины основоположника балкарской литературы Кязима Мечиева. Среди этих развалин находятся кузница и сакла Кязима, которую посещают почитатели его творчества и туристы.

За селением Безенги местность принимает суровый характер. Реку окружают дикие скалы, долина сужается, чувствуется дыхание ледника.

Грандиозное зрелище представляет отвесно возвышающаяся Безенгийская стена – часть Бокового хребта Кавказских гор. Некоторые называют её «Президиумом Кавказа». Ничто так не привлекает альпинистов со всего мира, как известная Безенгийская стена и составляющие её грозные вершины. На этом участке Кавказских гор сосредоточены самые сложные альпинистские маршруты.

Для новичков, «значков» и разрядников

Здесь, на пересечении двух ущелий, ведущих к Северному массиву и знаменитой Безенгийской стене – высочайшему участку Главного Кавказского хребта, расположен известный далеко за пределами страны альпинистский лагерь «Безенги». Недавно он отметил 60-летие. Сегодня это учебно-спортивная база для альпинистов и комфортабельный курорт, где царит атмосфера доброжелательности и истинного балкарского гостеприимства.





Активный период работы лагеря — с мая по сентябрь, весь сезон в «Безенги» работают инструкторы-альпинисты, организуются альпинистские смены для новичков, «значков» и разрядников. Маршруты от 1-й до 3-й категорий сложности предназначены для выполнения массовых разрядов, от 4-й до 6-й — только для опытных спортсменов.

Для желающих заняться альпинизмом или усовершенствовать навыки есть широкий оборудованный скальный сектор, который находится в шаговой доступности. Уже несколько лет в Безенги успешно проводится этап Кубка России по скайраннингу, в дисциплине «Вертикальный километр».

Коттеджи в горно-альпийском стиле и сабли, возведённые в соответствии с многовековыми традициями горцев, полюбили туристам, предпочитающим отдых вдали от мегаполисов. Альплaгерь «Безенги» можно сделать базовой стоянкой и отсюда совершать радикальные увлекательные экскурсии по самой высокогорной и заповедной части Кавказа.

Наедине с природой

Лагерь расположен на территории Кабардино-Балкарского государственного высокогорного заповедника. Здесь можно наблюдать за кавказским туром, за хищными птицами (бородач, бело-головый сип, беркут) и кавказским уларом. Встречаются рысь, медведь и находящийся под угрозой исчезновения кавказский барс. Высоко в горы заходит заяц-русак.

Чуть выше базы альпинистов виден «язык» самого длинного на Кавказе (17 км) Безенгийского ледника, который балкарцы называют Уллу-Чиран, что в переводе означает «большой ледник». На всём его протяжении расположены естественные солонцы, к которым спускаются туры. К леднику ведёт одноименная экологическая тропа. Ещё один познавательный выход можно сделать на другой, не очень большой, но красивый ледник Мижирги. С обоих ледников видны пятитысячники Бокового хребта — Дых-тау (5204 м) и Коштан-тау (5152 м).



★★★★★
**ДОМ В ГОРАХ
НА КУРОРТЕ
«ГАЗПРОМ ПОЛЯНА»!**

Специальное предложение на проживание
в коттедже среди вершин и альпийских лугов

- ★ 2 вершины «Лаура» и «Альпика»
- ★ 2 эксклюзивные линии ухода в СПА
- ★ 2 медицинских центра
- ★ >2000 ГА территория курорта
- ★ Аквапарк с видовым бассейном
- ★ 2 салона красоты



SKI BUSINESS
AWARDS 2024



НАЦИОНАЛЬНАЯ
ГОСТИНИЧНАЯ
ПРЕМИЯ



НАЦИОНАЛЬНАЯ
ГОСТИНИЧНАЯ
ПРЕМИЯ
ЛУЧШИЙ СПА-ОТЕЛЬ

GQ TRAVEL
AWARDS
2021

горы
россии

PR INSIDER
TRAVEL

ООО «Газпром Поляна» ИНН 584392, Краснодарский край, г. Сочи, с. Эстосадок, ул. Ачипсинская, дом 28/10, коттедж 26. ОГРН 1037730004520.



Подробнее
о специальном
предложении

polyanaski.ru
8 800 550 53 53

Болхов:

ЖИВАЯ ЛЕТОПИСЬ РОССИИ, ЗАСТЫВШАЯ В КАМНЕ И ЛЕГЕНДАХ

Елена Андреева

ГДЕ В СОВРЕМЕННОЙ РОССИИ МОЖНО СТУПИТЬ НА БРУСЧАТКУ XVII ВЕКА И ОЩУТИТЬ ПОДЛИННЫЙ ДУХ ПРОВИНЦИИ ЦАРСКИХ ВРЕМЁН? В БОЛХОВЕ – ДРЕВНЕМ ГОРОДЕ ОРЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ. ЕГО МОЖНО НАЗВАТЬ МУЗЕЕМ ПОД ОТКРЫТЫМ НЕБОМ. ЗДЕСЬ ГОРОДСКАЯ ЗАСТРОЙКА СЛОВНО ЗАСТЫЛА ВО ВРЕМЕНИ И ПЕРЕНОСИТ ВАС В ЭПОХУ ЦАРСКИХ УКАЗОВ, БОЯРСКИХ ИНТРИГ И ЗВОНА БЕСЧИСЛЕННЫХ КОЛОКОЛОВ.

Первые упоминания о Болхове как о значимом поселении относятся к 1196 году. Судьба города круто изменилась с расширением российских рубежей. Он превратился в оживленный торгово-ремесленный узел, стоящий на жизненно важном первом почтовом тракте Москва – Киев, проложенном в 1672-м. Однако истинный расцвет Болхова связан с именем могущественного боярского рода Милославских. Илья Данилович Милославский (1595 – 1668), влиятельный посол в Константинополе, имел здесь богатую вотчину. Взлёт семьи случился благодаря его дочерям, чьи браки потрясли Москву: в 1648 году Мария Ильинична стала супругой царя Алексея Михайловича Романова, а Анна Ильинична вышла замуж за Бориса Морозова – воспитателя царя и одного из самых богатых людей государства. Илья Милославский, став тестем государя, возглавил боярскую думу, достигнув вершины власти.

Город соборов: милость царская и несбывшаяся епархия

С возвышением Милославских пожертвования на благоустройство Болхова приобрели поистине царский размах. Город начал стремительно превращаться в «град соборов». Храмы росли, как грибы после дождя, их количество и великолепие поражали воображение. Изобилие духовной жизни было столь значимо, что в 1681 году царь Фёдор Алексеевич, сын Алексея Михайловича и, следовательно, внук Ильи Милославского, издал указ об учреждении в Болхове самостоятельной епархии. Под её омофор планировалось отдать не только сам Болхов, но и соседние города: Мценск, Новосиль, Карачев, Кромы и даже Орёл. Увы, грандиозный замысел не осуществился: ранняя смерть молодого царя и хроническая нехватка средств в казне положили конец этим планам.





Камни, хранящие тайны

Старейшие свидетели болховской истории – его церкви и монастыри. Особое место занимает Троицкий Опти́н Рождества Богородицы монастырь. Предание гласит, что основал его в XIV – XV веках раскаявшийся разбойник по имени Опта. Начало было скромным: монастырь бедствовал, его звонницу украшали лишь два полуторاپудовых (около 24 кг) колокола. Одна из самых поэтичных и грустных легенд связана именно с ними. Во время вражеского нашествия, опасаясь разграбления, монахи спрятали драгоценные колокола в водах озера, подступавшего к стенам обители. Когда опасность миновала, достать удалось только один колокол, а второй навсегда остался в илистом дне. Говорят, что когда спасенный колокол звонил с колокольни, то из-под земли, там, где когда-то располагалось озеро (ныне на этом месте находится луг), ему вторил глухой таинственный отзвук потерянного брата. Жемчужиной монастыря и всего края является Троицкий собор, возведенный в 1688 году. Это старейший из сохранившихся каменных храмов Орловской области. Его строительство – прямая заслуга царской семьи Романовых, которые чтит память своих болховских предков по линии Милославских. Уникальным напоминанием об этом служат кресты собора: каждый из них увенчан царской короной – символом высочайшего покровительства.

Царские тени и купеческая страсть

В сердце Болхова красуется нарядная Троицкая церковь. Местное предание связывает ее с именем царя

Ивана IV Грозного. Якобы именно здесь он венчался с одной из своих многочисленных жен. Легенда живописует и его дальнейшие действия: после венчания и пира Иван Грозный вышел на берег речки Болховки и горстями кидал в мутную воду золотые монеты, громко смеясь над горожанами, которые в отчаянной давке пытались выловить «царский дар». Эта история получила неожиданное продолжение: уезжая, царь оставил глубокий отпечаток сапога в глинистой почве. Болховские мастера сделали с этого следа серебряный слепок и выставили его в Троицкой церкви как драгоценную реликвию, привлекавшую паломников и любопытных.

Доминанта местного пейзажа – стройная колокольня Георгиевской церкви, самая высокая в Орловской области. Летопись этой постройки таит в себе историю любви и тоски. По преданию возвел её купец Губарев, продав свое процветающее дело. И стала колокольня его гигантской поминальной свечой, вознесенной к небу в память о безвременно ушедшей любимой. Эта трогательная и немного мистическая болховская легенда не осталась незамеченной в литературе. Говорят, именно она вдохновила Николая Лескова, мастера изображения русской глубинки и народных судеб, на создание образа цыганки Груши в знаменитой повести «Очарованный странник».

Прикоснуться к вечности

Болхов – это не просто собрание древних зданий, но живой учебник истории, где каждый камень мостовой, каждый речной изгиб, каждый силуэт церкви на фоне неба рассказывает свой сюжет. Перед туристами и паломниками этих мест откроются потрясающие возможности:

- они могут пройтись по старинным улицам, вдохнуть воздух минувших столетий, ощутить под ногами брусчатку, по которой ступали цари и бояре;
- попробовать болховский хлеб, выпеченный по рецептам, которые, вполне вероятно, помнят времена Милославских;
- почитать стихи уроженца этих мест Алексея Апухтина – поэта тонкой лирики и элегической грусти, чьи строки наполнены образами родного края;
- побывать в местах царской памяти и представить шум пира после венчания Ивана Грозного, задуматься о судьбе Милославских, чья яркая звезда взойшла над Болховом;
- вслушаться в тишину монастырей и попытаться уловить легендарный звук утонувшего колокола на Оптином лугу.



Липецкая земля:

НОВАЯ КОНЦЕПЦИЯ ОТДЫХА И НЕОБЫЧНЫЕ ЛОКАЦИИ

ДЛЯ ПУТЕШЕСТВЕННИКА, НИКОГДА НЕ БЫВАВШЕГО В ЛИПЕЦКОЙ ОБЛАСТИ, ЭТОТ РЕГИОН МОЖЕТ АССОЦИИРОВАТЬСЯ С ОДНИМ ИЗ КРУПНЕЙШИХ В СТРАНЕ МЕТАЛЛУРГИЧЕСКИХ КОМБИНАТОВ, СО СВЯТИТЕЛЕМ ТИХОНОМ ЗАДОНСКИМ И ЗНАМЕНИТЫМ ЕЛЕЦКИМ КРУЖЕВОМ. ОДНАКО ЗДЕСЬ ПОЯВЛЯЮТСЯ И НОВЫЕ ОБЪЕКТЫ. О НЕКОТОРЫХ ИЗ НИХ – НАШ РАССКАЗ.

Гостевой дом-музей «Русская сказка» создан для путешественников-романтиков и семей с детьми. Интерьеры здания украшены росписью и резьбой, аутентичной атрибутикой и произведениями искусства. Вострые мечи красуются рядом с вышитыми рубашками, а лебеди пролетают мимо нарядных букв. Гости говорят, что здесь царит атмосфера доброты, уюта, радости и даже волшебства. Пять

номеров с особым убранством и названиями ждут постояльцев. Дом-музей расположен в городке Задонске на улице Крупской, 77.

Гастрономический музей «Старая дорога» посвящён старинному тракту, проходившему через местную деревню. Ещё здесь была почтовая станция. Музею приходится то и дело пополнять съеденные части

экспозиции, ведь его экспонаты очень и очень вкусные! Все ингредиенты – местные, экологически чистые, ароматные и полезные. «Старую дорогу» ищите в деревне Малое Панарино Задонского района, на улице Донской, 20.

Проект «Масляная история» только готовится принять первые туристические группы. Зато уже сейчас он может похвастаться высококачественной продукцией: сыродавленное масло премиум-класса, сделанное из семян подсолнечника, льна, кунжута, тыквы и даже из орехов. Если к этому добавить прованские травы, базилик, розмарин и острый перец, получится изысканный соус. Его вкус словами не передать! Нужно пробовать, а не говорить. «Масляные истории» обжились в деревне Алексеевка Задонского района, на улице Молодежной, 15/1.

«Бальзаминов» – это традиционная русская кухня и современные комплексные обеды. Всё это предлагает ресторан в центре Данкова. Заведение



оформлено в духе русской старины и гармонично вписывается в стиль уютной и гостеприимной провинции, хорошо знакомой нам по классической литературе. Адрес: г. Данков, улица Карла Маркса, 28.





Стильные и с характером

Самая старейшая в России сеть мультибрендовых магазинов сумок и багажа «Империя сумок» славит обширной коллекцией чемоданов и аксессуаров для путешествий и каждый месяц представляет новые практичные модели. В числе трендовых и стильных решений – чемоданы-спиннеры Francesco Molinari из ударопрочного ABS-пластика, устойчивого к перепадам температур. Эти чемоданы – идеальный выбор для тех, кто ценит эксклюзивность и надежность. Отличительные черты коллекции – необычная фактура корпуса, акцентные детали из натуральной кожи, фурнитура золотистого цвета, клепки, придающие брутальности. Модели представлены в трёх размерах и в широкой палитре: от белого и тёмно-зелёного до классического чёрного.

«Парящий свет» украсит Покровское-Стрешнево

В новом квартале Moments от девелопера FORMA, рядом с парком «Покровское-Стрешнево», появится необычная скрытая подсветка: на фасаде одного из домов с помощью почти 400 светильников будет создан эффект левитирующих огней. Это решение станет продолжением философии проекта – гармония урбанистики и природы. Подсветка выполнена по биофильной концепции: мягкий тёплый свет поможет расслабиться и не будет мешать жильцам (зоны с панорамными окнами останутся в тени). Никакой избыточности: только разработанные специально для Moments энергоэффективные LED-светильники. Новый квартал засветится по-новому – тонко, умно, со вкусом.



Выразительная скульптурность



Компания «Макселев» представила коллекцию ванн и раковин BetteSuno, созданных по дизайну британской студии Barber Osgerby. Модели обладают минималистичным силуэтом и выразительной скульптурной формой, сочетая в себе эстетику и функциональность. Для изготовления ванн и раковин использовали глазурованную титановую сталь – износостойкий, легкий и эстетичный материал. Верхний слой покрытия может быть выполнен в десятках дизайнерских вариантов, в том числе в глянцевом или матовом исполнении. Все модели гармонируют друг с другом и впишутся в любые интерьерные решения. Раковину можно выбрать как в настольном, так и в соло-варианте с пьедесталом BetteSuno Pedestal, которая выглядит как произведение современного скульптора.

Оазис гастрономии и оздоровления

В одном из самых престижных районов Бангкока, спрятавшись в великолепных садах от городского шума и суеты, расположен отель ANANTARA SIAM BANGKOK. ОН ПРЕДЛАГАЕТ САМЫМ ВЗЫСКАТЕЛЬНЫМ ПУТЕШЕСТВЕННИКАМ НАСЛАДИТЬСЯ ИЗЫСКАННЫМ ТИХИМ ОТДЫХОМ, СОЧЕТАНИЕМ СОВРЕМЕННОЙ РОСКОШИ И ТРАДИЦИОННОЙ ТАЙСКОЙ АРХИТЕКТУРЫ.

Из окон 354 роскошных номеров Anantara Siam Bangkok Hotel открывается живописный вид на пышные тропические сады и парк Royal Bangkok Sports Club. Из некоторых номеров есть выход в обеденный дворик с видом на бассейн и пруд с лотосами. Просторные люксы располагают такими удобствами, как гардеробная, массажный кабинет, гидромассажная ванна и офис-библиотека. После прогулок по вечно пульсирующему Бангкоку можно насладиться послеобеденным чаем в великолепном лобби отеля, а в пышном саду попробовать знаменитый лучший воскресный бранч в Бангкоке. В меню изысканного «шведского стола» с живыми кулинарными мастерскими представлено невероятное разнообразие блюд, например свежие морепродукты и салаты, сочное мясное ассорти и фуа-гра, фирменные блюда японской, индийской, итальянской, китайской и тайской кухни. Побаловать себя изысканными блюдами можно в современном стейк-хаусе Madison, здесь предлагают превосходные блюда из морепродуктов, а также из мяса, такие как мраморное вагю, морской окунь в соленой корочке. В ресторане



домашней итальянской кухни Biscotti выдающийся шеф-повар Джузеппе создает симфонию аутентичной итальянской кухни – от домашней пасты до пиццы ручной работы, от восхитительных блюд из морепродуктов до сытного мяса.

С 22 по 28 сентября 2025 года в отеле Anantara Siam Bangkok пройдет 25-й ежегодный гастрономический фестиваль World Gourmet Festival. Всю неделю гостей фестиваля ждут ужины в формате chef's table, интерактивные мастер-классы и дегустации вин.

Отель предлагает гостям восполнить запасы жизненной энергии. В центре антивозрастной и эстетической медицины VIVID by Verita Health проводят процедуры с использованием капельниц с комплексом витаминов и питательных веществ. Они способствуют перезарядке иммунной системы, омоложению организма, восстановлению сил, ускорению обмена веществ. Если вы устали от напряженного рабочего графика, частых командировок и смены часовых поясов, вам подойдут специальные капельницы для восстановления водного баланса и сил, увлажнения кожи и улучшения сна.

<https://www.anantara.com/en/siam-bangkok>



Новая архитектурная доминанта Замоскворечья

КОМПАНИЯ «ДОНСТРОЙ» ПРЕДСТАВИЛА НОВЫЙ ЖИЛОЙ КОМПЛЕКС ЭЛИТ-КЛАССА «ТАТАРСКАЯ 35», КОТОРЫЙ СТАНЕТ АРХИТЕКТУРНОЙ ДОМИНАНТОЙ ИСТОРИЧЕСКОГО РАЙОНА. НА ПРЕЗЕНТАЦИИ КОМПЛЕКСА РЕЖИССЁР КОНСТАНТИН БОГОМОЛОВ РАССКАЗАЛ ОБ ОСОБОМ ДУХЕ ЗАМОСКВОРЕЧЬЯ – МЕСТА, ГДЕ СОХРАНИЛАСЬ АУТЕНТИЧНАЯ АТМОСФЕРА СТАРОЙ МОСКВЫ.

Проект предлагает эксклюзивные панорамные виды на Кремль, Балчуг и Котельническую высотку, недоступные больше ни в одном комплексе района. Высота зданий (16–24 этажа) подчёркивает их статусность, а продуманная инфраструктура включает зонированный двор площадью 1,8 га, велнес-центр и резиденции с отделкой. Современные светлые фасады с арочными элементами и панорамным остеклением гармонично вписаны в исторический контекст Замоскворечья.



Оазис спокойствия в курортном Нячанге

СОВСЕМ БЛИЗКО ОТ ВЬЕТНАМСКОЙ КУРОРТНОЙ СТОЛИЦЫ НЯЧАНГА В УЕДИНЕННОМ ЗАЛИВЕ НАХОДИТСЯ ОСТРОВ ХОН-ТРЕ. ЕГО ДВУХКИЛОМЕТРОВЫЙ ПЛЯЖ ОМЫВАЕТСЯ КРИСТАЛЬНО ЧИСТЫМИ ВОДАМИ ЮЖНО-КИТАЙСКОГО МОРЯ.

BALZI ROSSI ITALIAN RESTAURANT

Italian restaurant in the center of Moscow
Итальянский ресторан в самом центре Москвы



**Шеф-повар
Кармине Альфьери:**
«Приглашаем в ресторан Balzi Rossi с историческим интерьером и авторской итальянской кухней»



Москва,
Кудринская пл.,1
+7 (495) 144 74 14



На острове расположен открытый в 2023 г. самый масштабный по номерному фонду (829 номеров) отель Вьетнама, Nha Trang Marriott Resort & Spa, Hon Tre Island, удостоенный авторитетными наградами. Здесь гостям предлагают систему Ultra All Inclusive, включающую в себя множество других привилегий, в числе которых проживание в номере или на вилле, полный пансион, множество утренних и дневных активностей, доступ в фитнес-центр, в клуб с анимацией для детей, в клубные дома. Проживать можно в одном из 403 номеров разных категорий либо на одной из 426 вилл с двумя, тремя или четырьмя спальнями. Помимо чарующих видов на океан и первоклассных удобств, на курорте можно насладиться изысканными блюдами – их предлагают шесть ресторанов и баров, расположенных на территории. Непременно совершите увлекательное гастрономическое путешествие по традиционной западной кухне и аутентичной халяльной и турецкой кухне в ресторане Windy! В баре у бассейна предлагают тропические напитки и легкие закуски, а стильный Aqua Bar – это центр притяжения и общения, где можно насладиться освежающими коктейлями и панорамными видами на океан в течение дня. После заката этот бар превращается в изысканное заведение с живой музыкой и фирменными коктейлями. Любители активного отдыха могут исследовать природные красоты острова, играть в гольф на поле Vinpearl Golf Nha Trang, спроектированном IGM Worldwide, или посещать местные достопримечательности, среди которых тематический парк VinWonders и развлекательный центр Imperial Club. Также в «меню» развлечений: классический теннис, кулинарные мастер-классы, уроки по сбору манго, обучение техникам массажа.

Восточное очарование и французская элегантность

ОТЕЛЬ ANANTARA NOI AN RESORT РАСПОЛОЖЕН В ТУРИСТИЧЕСКОМ ГОРОДЕ-МУЗЕЕ ХОЙАН. ЕГО ЦЕНТР НАХОДИТСЯ ПОД ЗАЩИТОЙ ЮНЕСКО И ИЗВЕСТЕН ОРИГИНАЛЬНОЙ АРХИТЕКТУРОЙ, КОТОРАЯ СОЧЕТАЕТ В СЕБЕ АЗИАТСКИЕ И ФРАНЦУЗСКИЕ МОТИВЫ. ДО КУРОРТА ЛЕГКО ДОБРАТЬСЯ ИЗ АЭРОПОРТА ДАНАНГА, КОТОРЫЙ НАХОДИТСЯ ВСЕГО В 35 КМ.



Просторные номера отеля оформлены в французском колониальном стиле, но в современной интерпретации и с использованием традиционных вьетнамских декоративных элементов. На территории курорта есть бассейн, живописный сад, современный тренажерный зал и спа-центр, где можно восстановить силы после увлекательной экскурсии по городу и близлежащим достопримечательностям. Хойан можно обойти пешком, но лучше взять в отеле велосипед. Также в числе маршрутов, доступных для самостоятельного прохождения, – соседний остров Кам-Нам (туда и обратно ходит круизная лодка), ферма Ча-Куэ, где выращивают лекарственные травы. Дорога на пляж Анбанг на велосипеде занимает около получаса и проходит мимо рисовых плантаций.

Недалеко от отеля находятся объекты Всемирного наследия ЮНЕСКО – храм Мишон, культурный и религиозный центр королевства Чампа, и столица последней императорской династии город Хюэ. На экскурсии в Мраморные горы вы полюбоуетесь потрясающими видами, а также познакомитесь с мастерством вьетнамских скульпторов. Самые яркие городские события – фестивали фонариков Полной луны и Новой луны, во время которых в древнем городе выключают основное освещение и зажигают тысячи разноцветных фонариков. В эти дни местные жители проводят обряды почитания предков, семьи рыбаков благодарят морское божество. Праздники сопровождаются народными представлениями и религиозными церемониями. В ресторанах Anantara Hoi An Resort готовят вьетнамские повара, в меню можно найти свежие морепродукты на гриле и стейки. В баре у бассейна Reflections Pool Bar подают освежающие напитки, соки, коктейли и легкие закуски.

<https://www.anantara.com/en/hoi-an>



Высокий полёт август–сентябрь 2025

с 1 АВГУСТА по 14 СЕНТЯБРЯ ЕЖЕДНЕВНО в 19:30

В МОСКОВСКОМ ГОСУДАРСТВЕННОМ
АКАДЕМИЧЕСКОМ ТЕАТРЕ

РУССКАЯ ПЕСНЯ

Русский Национальный Балет «Кострома» представляет

НАЦИОНАЛЬНОЕ
ШОУ РОССИИ

КОСТРОМА

Русское танцевальное чудо!

ВЕЛИКАЯ ИСТОРИЯ ВЕЛИКОЙ СТРАНЫ



РЕКЛАМА



ЗАКАЗ БИЛЕТОВ: +7 (495) 769-32-35

www.nationalrussianshow.ru



Тонус, свежесть, красота

Ирина Клименко

ЛЕТОМ ХОЧЕТСЯ ВЫГЛЯДЕТЬ ОСОБЕННО ПРИВЛЕКАТЕЛЬНО. ДОЛГОЖДАННЫЙ ПЛЯЖНЫЙ ОТДЫХ, АКТИВНЫЕ ЗАНЯТИЯ СПОРТОМ НА СВЕЖЕМ ВОЗДУХЕ, ЛЁГКИЕ ЛЕТНИЕ НАРЯДЫ – ВСЁ ЭТО ПОДРАЗУМЕВАЕТ, ЧТО МЫ ДОЛЖНЫ БЫТЬ В ИДЕАЛЬНОЙ ФОРМЕ. ПРИЧЁМ ДАННОЕ ТРЕБОВАНИЕ В РАВНОЙ СТЕПЕНИ КАСАЕТСЯ КАК ЖЕНЩИН, ТАК И МУЖЧИН. В ПОДДЕРЖАНИИ ПРЕКРАСНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ФОРМЫ И ЗДОРОВОГО СОСТОЯНИЯ КОЖИ НЕЗАМЕНИМЫМИ ПОМОЩНИКАМИ СТАНОВЯТСЯ РАЗНООБРАЗНЫЕ СПА-ПРОЦЕДУРЫ, СРЕДИ КОТОРЫХ ОСОБОЕ МЕСТО ЗАНИМАЕТ МАССАЖ.

Массаж – это не просто приятная процедура, это философия ухода за телом. Правильно выполненный профессиональный массаж способен творить чудеса. Он не только расслабляет напряжённые мышцы, но и улучшает кровообращение, нормализует общее самочувствие, эффективно снимает стресс и дарит ощущение полной гармонии. Массаж – это своеобразный диалог с собственным телом, возможность услышать его и подарить ему заботу.

Подготовка кожи: основа основ

Чтобы от массажа получить максимальный эффект, кожу необходимо тщательно подготовить. Первым и самым важным этапом подготовки является пилинг. Данная процедура выполняет несколько ключевых функций: глубоко очищает кожу, раскрывает поры, удаляет ороговевшие частицы и создаёт идеальные условия для полноценного усвоения всех полезных компонентов массажных масел и кремов. Кожа, являясь самой большой составляющей организма, играет значимую роль не только



в вопросах внешней привлекательности, но и в поддержании общего здоровья. От её состояния зависит функционирование многих систем организма, поэтому очень важно уделять ей особое внимание. Современная косметология предлагает огромное разнообразие пилингов, каждый из которых имеет уникальные особенности и показания. Рассмотрим подробнее основные их виды.

Механический пилинг – наиболее доступный и распространённый вариант. В его основе – использование натуральных абразивных частиц: морской соли, молотых кофейных зёрен, измельчённых орехов. Каждый из этих компонентов обладает уникальными свойствами. Морская соль прекрасно дезинфицирует кожу и эффективно борется с отёками. Кофеин, содержащийся в кофейных зёрнах, оказывает тонизирующее действие и значительно улучшает микроциркуляцию крови. Ореховые скрабы насыщают кожу ценными растительными маслами и способствуют её глубокому питанию.

Химический пилинг работает по другому принципу. В его основе – использование различных кислот: винной, лимонной, молочной и других. Эти соединения мягко растворяют ороговевший слой кожи, стимулируют выработку собственного коллагена и оказывают выраженный омолаживающий эффект. Такой пилинг особенно рекомендуется для зрелой кожи, нуждающейся в дополнительном уходе.

Аппаратные методики представляют собой целый спектр современных технологий. Среди них особого внимания заслуживают:

- **брашинг** с использованием специальных вращающихся щёток, которые массируют кожу и одновременно отшелушивают микрочастицы эпителия;
- в процессе **микродермабразии** специальный аппарат с напором подаёт на поверхность кожи смесь абразивных частиц (например, оксида алюминия и диоксида кремния), ороговевшие частицы отшелушиваются и всасываются вакуумом, и таким образом кожа шлифуется, становится ровной и гладкой. После данной процедуры в течение суток нельзя выходить на солнце, мыться горячей водой, применять косметику;
- **вакуумная чистка** не повреждает кожу и обеспечивает быстрое восстановление эпидермиса;
- **лазерный пилинг** подразумевает прицельное воздействие лучом прибора на слой эпидермиса, результат становится заметен через неделю;
- **ультразвуковой пилинг** – не травмирующее эпидермис воздействие ультразвуковыми волнами,





которые снимают отмерший эпителий, стимулируют кровообращение, создают условия для лучшего питания кожи.

Все перечисленные процедуры требуют профессионального подхода и специального оборудования, зато дают поистине впечатляющие результаты, преображая кожу буквально после первого сеанса.

Для тех, кто предпочитает максимально натуральный уход, идеально подойдёт **био-пилинг**. В этом процессе используются исключительно природные компоненты: ферменты папайи, экстракты водорослей, морские минералы. Такой пилинг особенно хорош для чувствительной кожи, склонной к раздражениям.

От классики до экзотики

После тщательной подготовки можно переходить к самому приятному – массажу. Современные спа-центры предлагают огромное разнообразие массажных техник, каждая из которых имеет свои особенности и показания.

Точечный массаж, основанный на древних принципах акупунктуры, воздействует на биологически активные точки организма. Эта техника особенно эффективна при различных проблемах со здоровьем: головных болях и мигренях, заболеваниях опорно-двигательного аппарата, неврологических нарушениях. Мастер мягко, но упорно воздействует на определённые точки, помогая организму мобилизовать внутренние ресурсы.

Тайский массаж – это уникальный синтез йоги, акупрессуры и энергетических практик. В отличие от классического массажа он выполняется в лёгкой одежде и включает элементы пассивной йоги. Массажист работает не только руками, но и ступнями, локтями, коленями, совершая плавные растяжки и надавливания. Такая техника особенно хороша для снятия болей в спине, повышения гибкости суставов и коррекции осанки.

Балийский массаж представляет собой наиболее мягкую версию восточных практик. Он гармонично сочетает в себе элементы ароматерапии, принципы аюрведы и работу с энергетическими меридианами. Этот вид массажа прекрасно восстанавливает организм после стрессов и травм, дарит ощущение расслабления и гармонии.



ПОСЛЕ ТАЙСКОГО МАССАЖА ВЫ ЛИБО ПОЧУВСТВУЕТЕ СЕБЯ ЗАНОВО РОЖДЁННЫМ, ЛИБО ВСЕРЬЁЗ ЗАДУМАЕТЕСЬ О СВОЁМ ОБРАЗЕ ЖИЗНИ.

Аюрведические техники – это настоящая философия ухода за телом. Среди них особой популярностью пользуются:

- **абхьянга** – масляный массаж всего тела с использованием тёплых ароматных масел;
- **широдара** – уникальная процедура, при которой струйка тёплого масла равномерно льётся на лобную зону.

Эти практики не только расслабляют, но и нормализуют работу нервной системы, способствуют омоложению организма на клеточном уровне.

В числе экзотических методик:

- **гавайский массаж ломи-ломи** (примерный перевод – «нежно массировать» или «разминать») подразумевает работу ладонями, предплечьями, локтями, а иногда и ногами: массажист движется по телу пациента плавными волнообразными ритмичными движениями, имитируя движение морских волн, что создает ощущение гармонии и единства с природой, способствует глубокому расслаблению;
- **ватсу** – необычный вид массажа, который проводится в теплой воде (33–35 °C) и сочетает в себе



МАССАЖ ГОРЯЧИМИ КАМНЯМИ – ЭТО КОГДА ВАМ ТАК ХОРОШО, ЧТО ДАЖЕ КАМНИ ПЛАВЯТСЯ ОТ УДОВОЛЬСТВИЯ.

танец, растяжку, мобилизацию суставов и элементы массажа шиацу; такой комплекс способствует глубокому расслаблению и производит целебное воздействие на организм;

- **массаж горячими камнями:** нагретые камни разных форм и размеров накладываются на мышцы пациента либо служат терапевту как бы продолжением рук для массажа тела; тепло глубоко расслабляет и позволяет массажисту воздействовать на мышечное напряжение на самом глубоком уровне, улучшить кровообращение, снять боли, стресс, беспокойство;
- **гуаша** – древняя скребковая техника для детоксикации организма – используется при проблемах

с дыханием, при головных болях и заболеваниях опорно-двигательного аппарата, для выведения шлаков и избавления от отеков, для борьбы с неровностями кожи и прыщами, для улучшения деятельности нервной и сердечно-сосудистой систем, обмена веществ. Массаж гуаша выполняется простыми движениями с применением специального скребка.

Особое место среди массажных практик занимает **лимфодренажный массаж**. Эта мягкая, но чрезвычайно эффективная техника помогает бороться с отеками, улучшает лимфоток и ускоряет обменные процессы в организме. Особенно она рекомендуется тем, кто ведёт малоподвижный образ жизни или страдает от нарушения циркуляции жидкостей в организме. Для любителей спа-процедур существует роскошный массаж в четыре руки: два профессиональных массажиста работают синхронно, создавая неповторимую гармонию движений и доводя искусство релаксации до совершенства.

Six Senses Vana: ретрит, который слышит вас

В ПРЕДГОРЬЯХ ГИМАЛАЕВ, СРЕДИ ТИШИНЫ И ШЕПОТА САЛОВЫХ ДЕРЕВЬЕВ, SIX SENSES VANA СОЗДАЕТ ПРОСТРАНСТВО ДЛЯ ГЛУБОКОЙ ТРАНСФОРМАЦИИ. ЭТО НЕ ПРОСТО КУРОРТ С ВЕЛНЕС-УСЛУГАМИ, А МЕСТО, ГДЕ КАЖДЫЙ МОЖЕТ ЗАМЕДЛИТЬСЯ, ПЕРЕОСМЫСЛИТЬ СВОЮ ЖИЗНЬ И НАЧАТЬ ЕЁ ЗАНОВО.

Здесь царит атмосфера умиротворения. Гости оставляют телефоны, погружаясь в цифровой детокс, и облачаются в простые курты из органического хлопка – символ равенства и единения. Статусы теряют значение, а присутствие в моменте становится главным приоритетом.

Индивидуальный путь к гармонии

Программа ретрита строится вокруг индивидуальных потребностей. После детального оздоровительного скрининга гостям предлагают персонализированный маршрут: аюрведа, тибетские практики, йога, медитация или функциональный фитнес. Дни протекают осознанно: утро начинается с дыхательных упражнений, за которыми следует медитативная прогулка по лесу, а после обеда – сеансы тибетской терапии или уединения в солнечных уголках.

Кухня как медитация

Кухня Vana – это продолжение философии осознанности. Блюда, приготовленные по аюрведическим принципам, не только питают тело, но и успокаивают ум. Каждая трапеза создана для того, чтобы питать тело и разум – лёгкая, умиротворяющая, сезонная. Многие продукты собирают на местных органических фермах или в садах ретрита. Каждый приём пищи здесь – ритуал, в котором ценится не только вкус, но и тишина, которую гости учатся чувствовать и ценить..

Архитектура безмятежности

Архитектура ретрита отражает гармонию и тонкий минимализм. Пространства созданы для спокойствия, а специалисты проявляют удивительную чуткость, предвосхищая потребности гостей. Устойчивое развитие здесь – не просто тренд, а образ жизни: ретрит полностью перешел на возобновляемые источники энергии, минимизирует отходы и поддерживает местные сообщества. Даже простая одежда гостей напоминает о важности простоты и замедления.

Возвращение к себе

Six Senses Vana – это не просто путешествие, а возвращение к себе – к ритму своего дыхания, к утраченному балансу, к той части души, которая ждала, чтобы её услышали.





Ритуал заботы о себе

Современный спа-уход – это сложная наука и настоящее искусство. Выбирая процедуры, важно учитывать несколько главных факторов: текущее состояние кожи, индивидуальные потребности организма, профессионализм мастеров, качество используемых материалов. Помните, что регулярный уход за телом – это не роскошь, а важная инвестиция в здоровье, красоту и отличное самочувствие в любом возрасте. Пусть каждая спа-процедура приносит вам не только видимый результат, но и искреннее удовольствие, становясь приятным ритуалом заботы о себе!

wau

ПРОМОКОД
WAU25

ДАЕТ СКИДКУ НА САЙТЕ WAU.RU
25%*

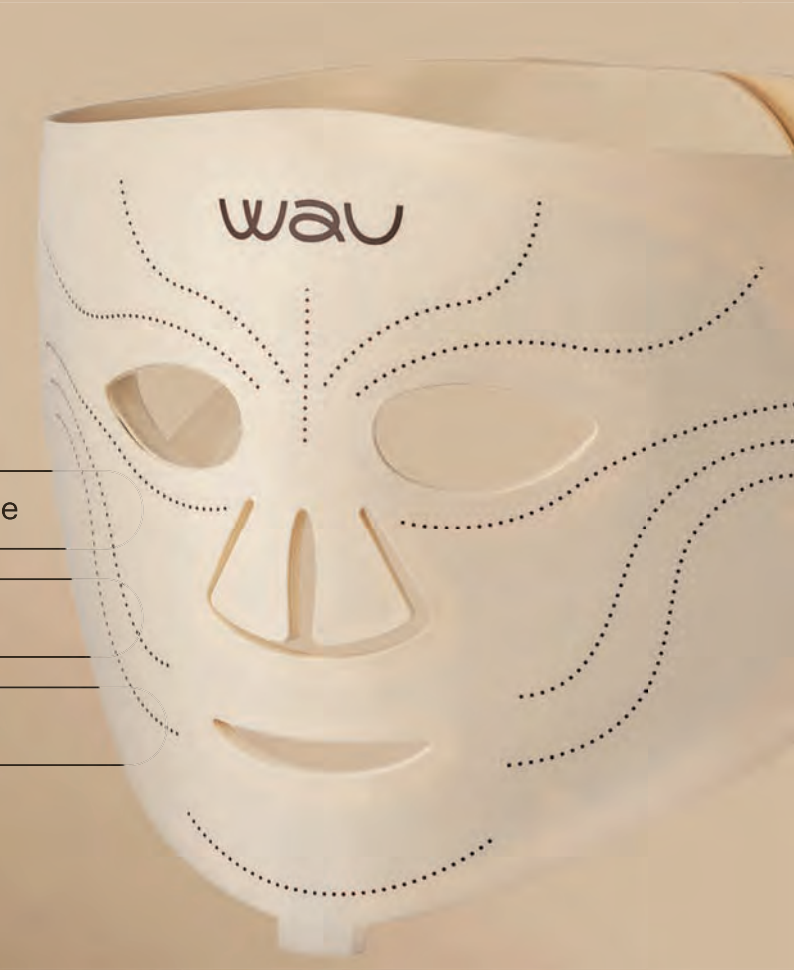


LED MASK 2.0
ОМОЛАЖИВАЮЩАЯ
МАСКА ДЛЯ ФОТОТЕРАПИИ

Сужение пор и сокращение следов постакне

Уменьшение пигментации

Разглаживание морщин



**действует на все, кроме товаров, которые участвуют в акциях. Промокод действует до 30 сентября.*

Реклама. ИП Уманцев Андрей Николаевич, Россия, 125167, Москва, Ленинградский пр-кт д. 37, ОГРН 305272303100050

ПОЛУЧИТЬ БЕСПЛАТНУЮ КОНСУЛЬТАЦИЮ: +7 (499) 380-08-88



Свет, который лечит и омолаживает

В 1903 ГОДУ ДАТСКО-ИСЛАНДСКИЙ УЧЕНЫЙ НИЛЬС ФИНЗЕН ПОЛУЧИЛ НОБЕЛЕВСКУЮ ПРЕМИЮ ЗА РЕВОЛЮЦИОННОЕ ОТКРЫТИЕ: СВЕТ ПОМОГАЕТ ЛЕЧИТЬ КОЖУ. РАБОТЫ ИССЛЕДОВАТЕЛЯ СТАЛИ ОСНОВОЙ ДЛЯ СОВРЕМЕННОЙ ФОТОТЕРАПИИ.

Сейчас эта технология доступна не только в клиниках. LED-омоложение можно использовать и дома. Например, маска LED FACE MASK 2.0 от WAU дает эффект как после салонных процедур, но без посещения косметолога.

Как работает LED FACE MASK 2.0?

- Красный свет стимулирует выработку коллагена, улучшает кровоток и разглаживает морщины.
- Синий свет уничтожает бактерии, борется с акне и уменьшает поры.
- Зеленый свет успокаивает кожу, снимает красноту и помогает при куперозе.
- Желтый свет — выравнивает цвет лица, уменьшает пигментные пятна и улучшает кровообращение.

С этой маской уход за кожей становится проще, эффективнее и доступнее.

Новая арт-коллекция: уход и искусство в одном наборе

В этом году BAVOR выпустил необычную ампульную арт-коллекцию. В неё вошли пять наборов с разными высокоэффективными составами для мгновенного решения конкретных проблем кожи.

Каждый набор оформлен в уникальном дизайне от художницы и дизайнера Ханны Шёнвальд из Гамбурга. Эта коллекция — сочетание искусства и науки: за яркими упаковками скрываются точные формулы ампул BAVOR.

Гид по лимитированной арт-коллекции ампульных наборов:

- «Увлажнение и Сияние» — 7-дневный гидробустер для сияния кожи;
- «Витамины и Сияние» — заряд энергии для уставшей кожи;
- «Увлажнение и Питание» — восстановление и перезагрузка тусклой кожи;
- «Лифтинг день — ночь» — круглосуточная борьба с морщинами;
- «Увлажнение и Антистресс» — релакс-программа для чувствительной кожи.

Количество составляющих коллекцию продуктов ограничено, так что стоит попробовать её скорее!



Японский цитрус для увлажнения и восстановления

Юдзу — это японский цитрус, похожий на лимон, но с более толстой кожурой. В последние годы юдзу стал очень популярен в косметике и парфюмерии. Его аромат напоминает смесь лимона и грейпфрута, но с легкими цветочными и хвойными оттенками. Этот запах помогает расслабиться и снизить стресс.



Из юдзу получают керамиды (особые вещества, содержащиеся в растениях) — главный секрет барьерного крема-флюида YUZU CERAMIDE. Они увлажняют кожу и помогают ей восстановиться. Кроме керамидов, в креме есть пептиды, аминокислоты, полисахариды и коллаген. Эти компоненты работают вместе, чтобы:

- помочь коже восстановиться после чисток, пилингов и солнечных ожогов;
- решить проблемы сухости и шелушения.

Этот лёгкий и нежный крем-флюид станет отличным ежедневным помощником для вашей кожи!

Коллаген на каждый день

Деликатный увлажняющий шампунь с коллагеном Gold collagen shampoo от MONE Professional отлично подходит для ежедневного использования. Благодаря мягкой и деликатной формуле он увлажняет волосы и кожу головы, сохраняя естественный липидный баланс. Коллаген восстанавливает способность поврежденных волос удерживать влагу, питает и защищает от негативного воздействия окружающей среды. Ценные масла чёрного тмина, японской камелии и пачули придают естественный блеск и жизненную силу волосам, не перегружая их. Средство не вызывает привыкания волос, не содержит сульфатов, силиконов, парабенов и искусственных красителей. Парфюмерная композиция шампуня: букет белых цветов, ваниль, белый мускус и благородный уд.



Уход и защита в одном флаконе

Сухое масло LIGNE ST BARTH для лица, тела и волос помогает быстрее загореть и защищает кожу от солнца (лучи типов A и B). В этом средстве есть современные UV-фильтры. Средство представлено в трех вариантах (по уровню защиты): SPF 15, SPF 30 и SPF 50+. С помощью multifunctional спрея ваш загар будет ровным и насыщенным. Маленький флакон (100 мл) легко брать с собой: он поместится в дамскую или пляжную сумку, его можно перевозить в ручной клади.



Уход за волосами + забота о планете

Голландская компания Keune давно делает профессиональные средства для волос. Её новая линия So Pure создана, чтобы бережно относиться и к вашим волосам, и к планете. So Pure – это веганские средства. Их не тестируют на животных, и они экологичны.

Вместо того чтобы постоянно покупать новые пластиковые флаконы, вы можете купить сменный блок (рефил) и перелить из него шампунь или кондиционер в многоразовый флакон. Линия So Pure включает четыре набора для разных задач:

- Cool Освежающий цвет – фиолетовые пигменты помогают блондинкам сохранять цвет волос свежим;
- Restore Восстанавливающий – глубоко увлажняет волосы, содержит экстракт кактуса опунции;
- Polish Полирующий – делает пушащиеся волосы гладкими и блестящими;
- Clarify Очищающий – деликатно очищает кожу головы от себума и укладочных средств.

Против потери волос

Аптечный мужской пептидный шампунь для волос от Селенцин – часть комплексного лечения андрогенетической алопеции (плешивость, облысение). Этот специализированный шампунь против выпадения волос содержит уникальный комплекс активных ингредиентов, основной из них – инновационный пептид Procapil. Он предотвращает истончение и поредение волос. Кофеин и витаминный комплекс B3 + E стимулируют кровообращение в коже головы, усиливают питание фолликулов. Экстракты лопуха и шалфея тонизируют кожу. Волосы растут более крепкими, не секутся и не ломаются. При регулярном применении шампунь от выпадения волос и пептидный лосьон дают густоту и укрепление волос. Шампунь также помогает при возрастном выпадении волос, мужском облысении, стрессовом или гормональном выпадении волос, при потере волос, вызванной нарушениями функций щитовидной железы, после химиотерапии или приема антибиотиков и других лекарств и препаратов.



Сияние, ровный тон и защита

Сыворотка с ниацинамидом NiaBright Dr. Oracle создана для придания коже здорового сияния и достижения безупречного тона лица. Её формула содержит 5% ниацинамида – компонента, который эффективно осветляет кожу, восстанавливает её микробиом и оказывает успокаивающее действие. Ниацинамид также работает как мощный антиоксидант, защищая кожу от повреждения свободными радикалами и усиливая эффективность солнцезащитных средств (SPF), что особенно важно в период активного солнца.

Дополнительно сыворотка обогащена бисабололом – натуральным ингредиентом, который смягчает раздражение, улучшает текстуру кожи, наполняет её энергией и способствует насыщению кислородом.

Продукт имеет лёгкую нелипкую текстуру, мгновенно впитывается и идеально подходит для ежедневного ухода за кожей любого типа.

Амбассадоры красоты

Французский бренд уходовой косметики Etat Pur представил своих амбассадоров в России – актёров Анастасию Красовскую и Славу Копейкина. Анастасия – актриса и модель – снималась в сериалах «Слово пацана. Кровь на асфальте», «Трудные подростки» и др. Слава был её партнером в «Слове пацана», а также снимался в «Детях перемен». Анастасия и Слава – активные молодые люди, яркие примеры осознанного ухода. Они выбирают средства, которые действительно работают, ведь для актёров очень важно иметь красивую свежую кожу. Фавориты Анастасии – активная молекула гиалуроновой кислоты, а также молекула ниацинамида. Слава делает ставку на очищение кожи с помощью мусса Etat Pur и на сыворотку с активной молекулой салициловой кислоты. Оба актёра подчеркивают важность очищения лица от актерского грима и последующего ее увлажнения с помощью крема с легкой тающей текстурой Etat Pur.



Добрые дела с Bioderma

Ежегодная благотворительная акция бренда Bioderma в пользу фонда «ГАЛЧОНОК» – это помощь детям и молодым людям с церебральным параличом и другими тяжелыми нарушениями здоровья. За пять лет сотрудничества собрано более 9 млн рублей. «Дети с ДЦП не могут выздороветь, им требуется помощь на протяжении всей жизни. Важная задача

для нашего фонда – не только сохранить тот объём помощи, который наши подопечные уже регулярно получают, но и расширять нашу деятельность», – сказала президент фонда «ГАЛЧОНОК» Елизавета Муравкина. Акция проходит с 1 июля по 31 августа. В любой из дней в этот период можно помочь фонду, купив одно из средств гаммы Sensibio от бренда Bioderma. Тридцать рублей с каждого проданного флакона будут перечислены в благотворительный фонд «ГАЛЧОНОК». В акции участвуют: мицеллярная вода Sensibio H₂O для чувствительной кожи (объём 500 мл), сыворотка для чувствительной кожи Defensive, лёгкий крем для чувствительной кожи Defensive.



Новинка для сияющих глаз

Бренд Institut Esthederm выпустил инновационную сыворотку для кожи вокруг глаз Age Proteom. Это средство продолжает успех сыворотки для лица Age Proteom, представленной два года назад. Новое средство способствует защите и восстановлению функциональности белков коллагена и эластина. Благодаря пептиду в составе, оно эффективно борется с провисанием век и «гусиными лапками», придавая коже свежесть и упругость. Сыворотка для продления молодости кожи вокруг глаз Age Proteom использует запатентованную биотехнологию AGE PROTEOM™, которая обладает уникальными антиоксидантными свойствами. Эта технология обеспечивает комплексную защиту протеома кожи, который особенно чувствителен к воздействиям окружающей среды. AGE PROTEOM™ не только предотвращает, но и корректирует признаки старения, возвращая коже плотность, сияние, упругость и однородность цвета.



Роскошь без пафоса: UNI-K переосмысливает премиум-класс

Текст: Дмитрий Липкин
Фото: Changan

АВТОМОБИЛЬНЫЙ МИР БОЛЬШЕ НЕ ДЕЛИТСЯ НА «НЕМЦЕВ», «ЯПОНЦЕВ» И «ВСЕХ ОСТАЛЬНЫХ»: СЕГОДНЯ КИТАЙСКИЕ АВТОПРОИЗВОДИТЕЛИ ЗАСТАВЛЯЮТ ПЕРЕСМОТРЕТЬ УСТОЯВШИЕСЯ СТЕРЕОТИПЫ. ВОСТОК ПРЕДЛАГАЕТ АЛЬТЕРНАТИВУ, ГДЕ РОСКОШЬ ИЗМЕРЯЕТСЯ НЕ ТОЛЬКО ЛОШАДИНЫМИ СИЛАМИ, НО И ГЛУБИНОЙ ПРОДУМАННОСТИ КАЖДОЙ ДЕТАЛИ. CHANGAN UNI-K – ОДИН ИЗ АВТОМОБИЛЕЙ НОВОЙ РЕАЛЬНОСТИ. ЭТОТ КРОССОВЕР ПОЗИЦИОНИРУЕТСЯ КАК ФЛАГМАН ЛИНЕЙКИ UNI И ПРИЗВАН ВСЕРЬЁЗ КОНКУРИРОВАТЬ С КРОССОВЕРАМИ TOYOTA, VOLVO, BMW, HYUNDAI.





Представьте себе: вы приходите в галерею современного искусства и среди привычных полотен вдруг видите работу, которая заставляет остановиться. Она не кричит, не пытается поразить яркостью – она просто есть, и в этой сдержанности скрыта такая глубина, что невозможно оторваться. UNI-K – именно такая «картина» в мире автомобилей. Современный дизайн и богатое оснащение, мощный двигатель и хорошо продуманный интерьер. Попробуем разобраться, насколько она соответствует ожиданиям взыскательных покупателей и какие козыри скрывает.

Новый игрок в лиге больших надежд

UNI-K не пытается подражать – он создает собственный стиль. Мощный и технологичный, с футуристичным дизайном и роскошным салоном, он словно говорит: «Да, я из Китая. И что?» После первых же минут знакомства с этой машиной вопросов действительно не остается.

Если бы Tesla и Lexus решили создать совместный проект, результат, возможно, выглядел бы как UNI-K. Передняя часть автомобиля – это смелый эксперимент с крупной решеткой радиатора, напоминающей расходящиеся волны. Светодиодные фары с динамическими поворотниками дополняют образ, придавая машине почти киберпанковский хищный вид. UNI-K выглядит так, будто его дизайнеры вдохновлялись не лучшими произведениями автомобильной инженерии, а последними моделями смартфонов. И, знаете, это эффектно сработало.

Профиль UNI-K намекает на спортивный характер: нисходящая крыша, массивные колесные арки и легкосплавные диски R20 или R21 (на выбор) создают ощущение динамики даже когда автомобиль не движется. Задняя часть со «сквозной» светодиодной полосой и двойными патрубками выхлопной системы выглядит настолько современно, что кажется, будто автомобиль умеет летать и прибыл из будущего.



Особый штрих – панорамная крыша с электроприводом. Она не только добавляет света в салон, но и превращает каждую поездку в 3D-фильм. Впрочем, если вы предпочитаете более камерную и традиционную атмосферу, этот вопрос легко решить с помощью шторки.

Здесь технологии встречаются роскошь

Открыв дверь UNI-K, вы вряд ли скажете: «Ну, это традиционный интерьер китайского автомобиля». Отделка кожей Nappa, металлические вставки, мягкие панели с контрастной строчкой больше напоминают салон премиального европейского седана. Но настоящая магия начинается, когда вы садитесь за руль.

Перед вами – не обычная, пусть даже современная приборная панель, а цифровой ковёр: два больших дисплея (10,25" и 12,3") плавно перетекают друг в друга, транслируя всю необходимую информацию, причём без лишнего визуального шума. Центральный

сенсорный экран отзывчив, как дорогой планшетный компьютер.

Комфорт здесь возведен в абсолют. Сиденья с электроприводом (восемь направлений у водительского кресла), вентиляцией и подогревом созданы для долгих путешествий. Пассажиры второго ряда не чувствуют себя обделёнными: регулируемый наклон спинки, центральный подлокотник и индивидуальные климатические зоны превращают каждую поездку в вояж бизнес-классом.

Особенность, которая оживляет, – 64-цветная атмосферная подсветка салона. Красиво и практично. Хотите утреннюю бодрость? – пожалуйста, голубой. Романтический вечер? – тёплый янтарь. Ночной заезд по пустому шоссе? – агрессивный красный.

Не просто «много лошадей»

Под капотом UNI-K установлен двухлитровый турбированный двигатель мощностью 226 л.с. Это



стандартный для этого класса показатель. Подобные характеристики сегодня демонстрируют модели автопроизводителей, диктующих тренды. Мотор работает удивительно гладко, без рывков и надрывного рева даже при динамичном наборе скорости, а 8-ступенчатая коробка передач Aisin переключается настолько незаметно, что иногда кажется, будто ты управляешь электромобилем. Полный привод BorgWarner умеет подстраиваться под состояние дороги, будь то мокрый асфальт или легкое бездорожье. А если к этому добавить систему помощи при подъеме (HHC) и спуске (HDC), становится ясно: UNI-K создан не только для эффектных парковок у ресторанов, но и для реальных приключений. Этот автомобиль можно сравнить со швейцарским армейским ножом: кажется, у него есть инструмент (функция) на все случаи жизни, но только вряд ли ты захочешь проверять каждый. Например, жалко рисковать такой красотой, заводя кроссовер в настоящую грязь.

Уверенность как стиль жизни

UNI-K буквально скользит по дороге. Независимая подвеска (McPherson спереди, многорычажка сзади) отлично справляется с неровностями, а хорошая шумоизоляция оставляет за бортом все звуки, кроме приглушенного шепота мотора. На трассе автомобиль ведет себя как люксовый туристический шаттл: он устойчив, предсказуем и послушен. Разгон до «сотни» занимает девять секунд – не выдающееся значение, но для быстрого комфортного передвижения динамика достаточная. В условиях гиперактивного мегаполиса с загруженными улицами камеры кругового обзора и датчики парковки делают маневрирование на этом немаленьком авто почти что игрой.

Стоит ли UNI-K свеч?

Changan UNI-K – это не просто «еще один кроссовер». Это автомобиль, который заставляет

пересмотреть отношение к китайскому автопрому. Красивый, комфортный, технологичный, и, что немаловажно, за его цену конкуренты из «старого автомобильного мира» предлагают куда более скромный набор опций и возможностей.

Важно отметить, что Changan более 15 лет сотрудничает с Mazda. В Китае у компаний есть совместный завод, на котором выпускаются автомобили, двигатели и комплектующие. Это партнёрство повлияло на многие инженерные решения, используемые Changan, в том числе в настройке подвесок и рулевого управления, разработке платформ и силовых агрегатов, безопасности кузова и высокопрочных материалах, архитектуре салона и цифровом UX-интерфейсе. Многие технологии и компоненты, в том числе моторы Skyactiv-G и платформа EPA1, были созданы и дорабатывались с участием Mazda.

ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ CHANGAN UNI-K	
Тип двигателя	4-цилиндровый бензиновый с турбонаддувом
Рабочий объём двигателя	1998 см³
Максимальная мощность	226 л.с. (166 кВт) при 5500 об./мин
Максимальный крутящий момент	380 Н·м при 1900–3300 об./мин
Трансмиссия	8-ступенчатая автоматическая с ручным режимом
Привод	полный (AWD, BorgWarner Nextrac)
Разгон 0–100 км/ч	8,9 с
Максимальная скорость	200 км/ч
Расход топлива (смешанный цикл)	9,2 л/100 км
Габариты (длина × ширина × высота)	4865 × 1948 × 1700 мм
Колесная база	2890 мм
Дорожный просвет	190 мм
Объем багажника	518 л (при сложенных сиденьях – до 1400 л)
Объем топливного бака	65 л
Топливо	бензин АИ-92+ (рекомендуется 95)
Снаряженная масса	1870 кг



Кладезь деликатесов: чем Дальний Восток покоряет гурманов

Алекс Нирвал

КОГДА ДАЛЬНИЙ ВОСТОК ВОШЁЛ В СОСТАВ РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ, ВЫЯСНИЛОСЬ, ЧТО ОН БОГАТ НЕ ТОЛЬКО ЗЕМНЫМИ, НО И МОРСКИМИ НЕДРАМИ, ТО ЕСТЬ НЕВЕРОЯТНЫМ ОБИЛИЕМ МОРЕПРОДУКТОВ: ЭКЗОТИЧЕСКИХ МОЛЛЮСКОВ, РЫБЫ, ИКРЫ ЛОСОСЕВЫХ, ИГЛОКОЖИХ. В НАШЕ ВРЕМЯ МНОГИЕ ИЗ НИХ СТАЛИ ПОПУЛЯРНЫ У ГУРМАНОВ И НЕ ТОЛЬКО.

Этот успех связан прежде всего с особенным вкусом дальневосточных даров. В холодных водах морские обитатели плотнее и жирнее, в них богаче содержание йода, магния, соли и других микроэлементов. Дальневосточные морепродукты крупнее своих средиземноморских сородичей, а многих из них можно подавать к столу даже без термической обработки.



НА ДАЛЬНЕМ ВОСТОКЕ КРАБОВЫЕ
ФАЛАНГИ ИНОГДА КЛАДУТ В СКОВОРОДУ
С... ПЛОВОМ.

Крабовый этикет

Одним из самых любимых праздничных кушаний в России является краб. Разумеется, дальневосточный. В своё время были распространены крабовые консервы, но настоящие гурманы готовы разориться, чтобы отведать цельного краба в ресторане. Едят его, облачившись в специальный фартук и вооружившись особыми столовыми приборами. Мясо из фаланг, например, извлекают специальным крючком. Некоторое влияние на кухню Дальнего Востока оказали соседи – Китай, Япония и отчасти Сингапур. Это можно назвать кулинарной дружбой народов. Так, Сингапур одарил нас рецептом креветок, слегка обжаренных в соусе чили с кунжутными семенами, или с орехами кешью, или в острой чесночной подливке, или в кисло-сладком соусе, или просто с лимоном. А краба в этой стране готовят целиком, запекая в остром перечном соусе, либо жарят из него мини-котлетки и подают их с овощами. Из Китая к нам пришли миниатюрные пельмешки дим-сам с разными начинками, в том числе из морепродуктов. Разнообразные начинки из морепродуктов к рисовым рулетикам – суши – предлагает и Япония. Разумеется, в России и рис, и начинка отечественные.

Чёрный хлеб, икра и ностальгия

В воспоминаниях Веры Николаевны Муромцевой, жены Ивана Бунина, есть примечательный эпизод. В декабре 1903 года Бунин и писатель Найденов отправились в путешествие за границу. Проехали Вену, Ниццу, побывали во Флоренции, Венеции, откуда «...выехали экспрессом в Москву. Приехали в морозный день, остановились в "Лоскутной" (московская гостиница. – Прим. авт.) и, не раскладывая чемоданов, полетели в "Прагу", где Найденов потребовал всего, чего был лишен за границей, – чёрного хлеба, красной икры и водки. Иван Алексеевич заказал рябчика, красного вина, но и от икры и чёрного хлеба не отказался». Один из знакомых, заметив застолье Бунина и Найденова, с удивлением воскликнул: – Кто же, господа, ест икру с чёрным хлебом?.. Друзья пригласили его присесть и объяснили, что всего час назад вернулись из заграничного путешествия. А потому накиннулись и на икру, и на чёрный хлеб... Ностальгия!



Но вернемся на Дальний Восток – ведь здесь добывается красная икра шести видов. У икры горбуши «универсальный» вкус, ярко-оранжевый цвет и среднего размера икринки с тонкой оболочкой. Икринки форели мелкие, часто имеют вид слипшихся, цвет – от темно-жёлтого до багряного, а в их вкусе присутствует лёгкая горчинка. Икра кеты крупного размера, светло-оранжевого цвета. У неё нежный сливочный вкус с эффектом таяния во рту благодаря очень тонкой оболочке. У нерки икра мелкая, насыщенного красного цвета и пикантного, с горчинкой вкуса. Мелкая икра и у кижуча, обычно темно-красная с горьковатым привкусом. А вот икра чавычи (так называемого королевского лосося) довольно редка, поскольку вылов этой рыбы ограничен. У нее крупный размер и нежный вкус с едва заметной горчинкой. По технологии приготовления икра делится на три вида: зернистая – икринки упругие и хорошо отделяются друг от друга; паюсная – икринки маленькие, по консистенции слитые в цельную массу, так что её необходимо разрезать ножом; ястычная – незрелая, за счёт чего икринки не отделены от плёнки.

ИКРА ЧАВЫЧИ – СВОЕГО РОДА «ROLLS-ROYCE» СРЕДИ МОРЕПРОДУКТОВ: РЕДКАЯ, ДОРОГАЯ И С ИДЕАЛЬНО СБАЛАНСИРОВАННЫМ ВКУСОМ, В КОТОРОМ СЛИВОЧНЫЕ НОТКИ ЧУТЬ ОТТЕНЯЮТСЯ ЛЁГКОЙ ГОРЧИНКОЙ.



Море на вкус: что попробовать в Приморье?

Особой любовью гурманов пользуются горбуша, нерка, кижуч, чавыча, корюшка, камбала. Каждая из этих рыб обладает неповторимым вкусом. Сахалинская, так же как и ладожская малоротая корюшка, отличается приятным «огуречным» ароматом. Другие их достоинства – почти полное отсутствие костей, нежный сладковатый вкус и большое количество икры. Вкусна и очень полезна дальневосточная рыбка макрурус. Внешне она неказиста, но у этого «морского чудища» весьма нежное мясо. Главное – правильно её приготовить. Тушить макруруса нельзя, его следует обжаривать быстро и интенсивно при высокой температуре. На дальневосточном побережье обитают гигантские сахалинские устрицы весом от шестисот граммов до трёх килограммов! Мясо их имеет приятный освежающий вкус с тонким ароматом моря. Оно может быть нежным или плотным, его цвет меняется от бежевого до бледно-серого, а вкус – от солоноватого до нейтрального. Способов приготовления устриц множество: их можно подавать свежими, копчёными, консервировать в собственном соку или в воде, добавляя в изысканные начинки и гарниры, рагу и супы.

Главное – следить, чтобы этот уникальный вкус не потерялся на фоне разнообразных приправ. Иногда устриц обжаривают или запекают под сыром либо с соусами, но знатоки предпочитают традиционную подачу – свежими, с лимоном и чёрным хлебом. Если попадёте на Дальний Восток, отведать таких устриц стоит на Сахалине и в Хасанском районе Приморья, где устричные фермы находятся прямо на морском побережье.

В Тихом океане множество разновидностей креветок: арктическая, медведка, углохвостая, гребенчатая, ама-эби. Некоторые виды обитают на большой глубине, а некоторые более теплолюбивы. От среды обитания креветок зависит плотность и вкус их мяса. Сырыми едят только глубоководных креветок ама-эби и ботан. Любопытно, что икра у них синего цвета. Другие виды креветок варят или обжаривают в темпуре, подают с пастой (макаронами) или ризотто.

Дальневосточный морской гребешок славится не только великолепными вкусовыми качествами, но и обилием полезных для организма человека веществ. Во-первых, у него очень высокое содержание белка при минимуме жиров и углеводов. Во-вторых, это замечательный источник важных микроэлементов – фосфора, магния, железа и т. д. Заметим ещё, что йода в гребешке в 150 раз больше, чем в говядине. Нежный сладковатый вкус моллюска идеально сочетается с картофелем, рисом и бобовыми. Филе гребешка добавляют в легкие салаты с пикантными соусами, жарят, запекают, готовят на гриле – в любом случае он не теряет своего отменного вкуса. Запечённый гребешок отлично сочетается с пюре из цветной капусты, а обжаренный на гриле либо в виде шашлычка – прекрасная закуска к бокалу белого вина. Дальневосточные мидии крупнее и сильнее насыщены йодом, чем их средиземноморские и черноморские собратья. Путешествуя по Приморью и самостоятельно собирая мидии для приготовления, выбирайте раковины с закрытыми створками. Чаще всего мидии тушат в винном или томатном соусе. Ещё из них варят сытные похлёбки или добавляют в знаменитый суп том-ям-кун.

«Морской ёж – это полурастение, полуживотное: он растёт и, кажется, дышит», – писал Иван Александрович Гончаров в книге «Фрегат "Паллада"». У морских ежей особенно ценится насыщенная йодистым вкусом икра, цвета которой варьируются от золотистого до

САХАЛИНСКАЯ УСТРИЦА ВЕСОМ ДО 3 КГ – ЭТО ОБЕД ВЗРОСЛОГО ЧЕЛОВЕКА! ВКУС ЭТИХ МОЛЛЮСКОВ ВАРЬИРУЕТСЯ ОТ СОЛОНОВАТОГО ДО НЕЙТРАЛЬНОГО, НО ВСЕГДА ОБЛАДАЕТ АРОМАТОМ ОКЕАНА.





оранжевого. Едят ежей сырыми, им не нужна термическая обработка. Поэтому в икре сохраняются полезные микроэлементы – магний, йод, кальций и аминокислоты. Свежевыловленного ежа делят на половинки, затем выпивают жидкость, после чего съедают икру, смешивая её с сырым желтком и соевым соусом.

Для тех, кто ищет необычный вкус

Среди редких дальневосточных морепродуктов выделяется моллюск спизула – он живёт в двустворчатой раковине, изнутри отливающей перламутром. По вкусу мясо спизулы напоминает куриное филе. Японцы называют этого моллюска «хоккигай» и едят его сырым, корейцы готовят с ним хе или добавляют в супы, а у нас спизулу бланшируют и подают с соевым соусом. Ещё один вариант приготовления – запечь на половине

раковины. Главное – быстрота термообработки, чтобы сохранить нежность мяса.

Популярен и ещё один моллюск – трубач. Оpoznать его можно по изящной витой раковине. В древности трубача использовали вместо рога – отсюда и название. По текстуре его мясо немного напоминает белые грибы. Из трубача принято жарить шашлычки, нанизывая на шпажки, но можно его и просто обжарить в сливочном соусе с зеленью.

Уникален двустворчатый моллюск анадара – морской деликатес, богатый всевозможными микроэлементами. Его принято употреблять в живом виде. А можно замариновать в смеси соевого соуса и васаби либо обжарить на гриле или в духовке прямо в раковине. В нашем обзоре мы упомянули далеко не все сокровища дальневосточных морей. Это настоящая кладовая деликатесных морепродуктов.



УДОБСТВО и комфорт

В VIP-залах аэропорта Шереметьево вам обеспечат персональное обслуживание на вылет и прилёт: индивидуально зарегистрируют на рейс, помогут пройти пограничный и таможенный контроль.

VIP-залы Шереметьева созданы для тех, кто дорожит временем, превыше всего ценит комфорт и эстетику. Это обслуживание высочайшего класса, чтобы каждый перелёт, будь то семейное путешествие или командировка, прошёл в комфортных условиях и доставил только удовольствие. Сервис VIP-залов позволяет отправлять в путешествия детей и пожилых людей без вашего сопровождения. Сотрудники сервиса позаботятся об их удобстве, сопроводят до посадки в самолёт, передадут под персональное внимание бортпроводника в самолёте.

VIP-обслуживание:

- пребывание в комфортабельных залах ожидания премиум-класса;
- персональное прохождение предполётных формальностей;
- регистрация билетов, упаковка и оформление багажа;
- доставка пассажиров от здания аэровокзала к месту стоянки воздушного судна на комфортабельных микроавтобусах премиум-класса Mercedes-Benz Sprinter;
- встреча пассажиров при выходе из воздушного судна, доставка пассажиров до здания аэровокзала на комфортабельных микроавтобусах премиум-класса Mercedes-Benz Sprinter;
- сопровождение прибывшего пассажира до VIP-зала;
- выдача багажа прилетевшему пассажиру непосредственно в VIP-зале или на выходе из него;
- доставка багажа и ручной клади до автомобиля при необходимости;
- возможность комфортного ожидания в VIP-зале для встречающих;
- ресторан и барная зона;
- апартаменты класса люкс для сна;
- переговорные комнаты;
- детские игровые и пеленальные комнаты;
- услуги бизнес-центра (интернет, телефон, пресса, принтер и др.);
- Wi-Fi, TV.



VIP- и бизнес-залы аэропорта Внуково

VIP- И БИЗНЕС-ЗАЛЫ АЭРОПОРТА ВНУКОВО – ЭТО ВНИМАНИЕ К ДЕТАЛЯМ И ВЫСОКИЙ УРОВЕНЬ СЕРВИСА НА ВСЕХ ЭТАПАХ ОБСЛУЖИВАНИЯ ПАССАЖИРОВ.

услуги VIP-залов

- уютный зал ожидания;
- персональное прохождение предполетных и постполетных формальностей;
- регистрация и оформление багажа непосредственно в VIP-зале;
- барное обслуживание;
- перевоз к борту самолета и от него отдельным комфортабельным транспортом;
- возможность присутствия провожающих и встречающих в зале;
- TV, Wi-Fi, пресса;
- VIP-парковка.

VIP-залы аэропорта обеспечат персональное обслуживание на вылет и прилет, гости проведут время в камерной обстановке, не пересекаясь с основным пассажиропотоком.



Индивидуальное сопровождение

При заказе данной услуги сотрудники VIP Lounge помогут вам и сопровождают при прохождении всех формальностей в терминале, чтобы ваше пребывание в аэропорту прошло максимально комфортно.

Заказать услуги можно круглосуточно:

по телефону круглосуточной службы поддержки +7 (495) 255-21-21;

отправив запрос по электронной почте на адрес vip@vip-vnukovo.com;

оформив онлайн-заказ на сайте vnukovo.ru.



online-бронирование



Бизнес-зал VIP Lounge, терминал А

Для пассажиров, путешествующих как по России, так и по международным направлениям. Расположен на 3-м этаже терминала А, в общей зоне.



Бизнес-зал ART Lounge, терминал А

Для пассажиров, вылетающих по международным направлениям.

услуги бизнес-залов:

- комфортабельный и просторный зал ожидания;
- шведский стол с широким выбором горячих и холодных блюд;
- алкогольные и безалкогольные напитки в ассортименте;
- душевые комнаты;
- массажные кресла;
- детская зона;
- TV, Wi-Fi, пресса.



Бизнес-зал Prokofiev Lounge, терминал А

Для пассажиров, путешествующих по России.

Зал повышенной комфортности
АО «Аэропорт Абакан»
имени Героя Советского Союза В. Г. Тихонова



Часы работы: 06:00 – 18:00 ч.

Местоположение: правое крыло здания аэровокзала, тел.: +7 913 449 38 26

ЛЮБОЙ АВИАПЕРЕЛЕТ СОПРЯЖЕН С МАССОЙ РАЗЛИЧНЫХ УТОМИТЕЛЬНЫХ ПРОЦЕДУР И ФОРМАЛЬНОСТЕЙ, КОТОРЫЕ ОТНИМАЮТ ДРАГОЦЕННОЕ ВРЕМЯ. ПРЕДЛАГАЕМ ВАМ ИСПОЛЬЗОВАТЬ ЧАСЫ ПЕРЕД ВЫЛЕТОМ С ПОЛЬЗОЙ И КОМФОРТОМ В ЗАЛЕ ПОВЫШЕННОЙ КОМФОРТНОСТИ. ЗДЕСЬ ЕСТЬ ВСЕ НЕОБХОДИМОЕ, ЧТОБЫ ПОСТОЯННО ДЕРЖАТЬ РУКУ НА ПУЛЬСЕ ДЕЛОВОЙ АКТИВНОСТИ И ПРОВЕСТИ ВРЕМЯ ОЖИДАНИЯ В АТМОСФЕРЕ СПОКОЙНОГО ОТДЫХА.

Комплекс услуг предусматривает:

- встреча пассажира (или группы пассажиров) у трапа самолета;
- отдельное прохождение всех пред- и послеполетных формальностей;
- Wi-Fi, телевидение, пресса;
- доставка пассажира спецтранспортом от/к трапу самолета;
- отдельная парковка для автотранспорта;
- горячие и холодные напитки в ассортименте;
- шведский стол.

Максимальное время прибытия – 3 часа.

Дополнительные платные услуги:

- сувенирный магазин;
- упаковка багажа.

Для пассажиров экономического класса:

Взрослый – 4 440 руб.
Ребенок до 12 лет – 2 220 руб.
Ребенок до 2 лет – бесплатно.

Тариф за предоставление комнаты индивидуального ожидания пассажиром, являю-

щимися пассажирами бизнес-класса, программ лояльности авиакомпаний, программ проходов в бизнес-залы:

- за 1 взрослого человека от 12 лет – 2 000,00 руб.
- за 1 ребенка от 2 до 12 лет – 1 000,00 руб.

Тариф за обслуживание пассажиров в комнате индивидуального ожидания, желающих воспользоваться услугой зала повышенной комфортности, не являющимися пассажирами бизнес-класса, программ лояльности авиакомпаний, программ проходов в бизнес-залы:

- за 1 взрослого человека от 12 лет – 5 800,00 руб.
- за 1 ребенка от 2 до 12 лет – 2 900,00 руб.

Тел. 8-800-550-91-47/ 8 (3902) 202-489.

E-mail: info@airportabakan.ru

<https://www.airportabakan.ru/>

<https://vk.com/abakan.aero>

<https://ok.ru/abakanaero>



Добро пожаловать в воздушную гавань Хакасии!



Международный
аэропорт
Архангельск
им. Ф.А. Абрамова

ГОСТИ АЭРОПОРТА ПЕРЕД ВЫЛЕТОМ МОГУТ ВОСПОЛЬЗОВАТЬСЯ УСЛУГАМИ БИЗНЕС-ЗАЛА И ЗАЛА ПОВЫШЕННОЙ КОМФОРТНОСТИ АЭРОПОРТА АРХАНГЕЛЬСК.



Для комфортного пребывания пассажиров внутренних воздушных авиалиний аэропорта Архангельск работает бизнес-зал, расположенный на 2-м этаже павильона № 3, а также зал повышенной комфортности, расположенный на 1-м этаже павильона № 1.

Пространство залов разделено на функциональные части: зона «шведского стола» и зона отдыха. Интерьер выдержан в лаконичном стиле, оборудован мягкой комфортабельной мебелью. Квалифицированный персонал окажет содействие в вопросах, касающихся вашей поездки.

Здесь вы можете приятно провести время, отдохнуть, подготовиться к предстоящему полету. Услугами зала повышенной комфортности могут воспользоваться вылетающие и прилетающие пассажиры. Предлагается организация и обслуживание встреч бизнес-делегаций.

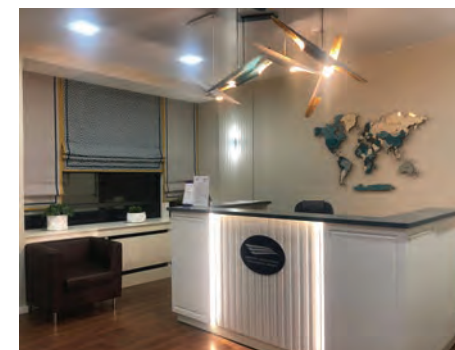
Телефоны для справок:

8 (8182) 608-999 (доб. 12-26)

8 (8182) 608-999 (доб. 18-63)

+7 980-053-65-80 бизнес-зал

+7 921-085-13-93 зал повышенной комфортности



Добро пожаловать в аэропорт Архангельск!

Международный аэропорт Барнаул им. Г.С. Титова

ПРЕДЛАГАЕТ ПАССАЖИРАМ ВНУТРЕННИХ РЕЙСОВ ОБСЛУЖИВАНИЕ
В **БИЗНЕС-ТЕРМИНАЛЕ**, КОТОРЫЙ НАХОДИТСЯ В ПРАВОМ КРЫЛЕ
ЗДАНИЯ АЭРОВОКЗАЛА.



Мы всегда рады видеть вас и предлагаем следующие услуги*:

- регистрация билетов, оформление багажа и ручной клади;
- ожидание посадки в самолет в бизнес-зале;
- круглосуточный приём предварительных заявок на обслуживание пассажиров;
- бар;
- доставка пассажиров к самолету и от самолета на микроавтобусе;
- предоставление полной и достоверной информации о рейсах (прилет/вылет);
- городская телефонная связь, печатная продукция, телевизор, бесплатный Wi-Fi.

* Услугами бизнес-терминала могут воспользоваться только пассажиры на внутренних воздушных линиях, так как пункт пропуска через границу располагается в международном секторе аэропорта.



Бизнес-терминал: тел. (3852) 543-005

Мы рады видеть вас!

Международный аэропорт Благовещенск имени Н.Н. Муравьева-Амурского



АЭРОПОРТ ФЕДЕРАЛЬНОГО ЗНАЧЕНИЯ В 15 КМ К СЕВЕРО-ЗАПАДУ
ОТ БЛАГОВЕЩЕНСКА, В 3,5 КМ ОТ ГОСУДАРСТВЕННОЙ ГРАНИЦЫ С КИТАЕМ.



Бизнес-зал аэропорта Благовещенск рассчитан на комфортное пребывание до сорока пассажиров. Гостям бизнес-зала доступны скоростной Wi-Fi, просмотр телепрограмм, пресса, а также прохладительные напитки и лёгкие закуски, обеды по системе «шведский стол». За дополнительную плату можно приобрести алкогольные напитки. Посадка на самолёт осуществляется через специальный выход с доставкой к борту на индивидуальном транспорте. В бизнес-зале аэропорта Благовещенск действуют программы лояльности Grey wall, On Pass, Every Lounge, Golden Key, RusPriority, Persona.aero, а также программы лояльности авиакомпаний «Уральские авиали-



нии», «S7 Airlines» и «Аврора».

Стоимость пребывания в бизнес-зале аэропорта Благовещенск – 5300 рублей за три часа.

В 2023 году компания-оператор аэропорта ООО «АБС Благовещенск» приступит к строительству нового

терминала внутренних и международных воздушных линий. В рамках проекта будет построен аэровокзал площадью не менее 25 тыс. м² с пропускной способностью не менее 600 пассажиров в час. Завершение строительства и ввод в эксплуатацию запланированы на 2025 год.

Подробности на сайте: bqs.aero

Аэропорт Бугульма

Зал повышенной комфортности изолирован от других помещений и имеет отдельный вход в правой части аэровокзального комплекса аэропорта Бугульма. До входа в VIP-зал пассажиры могут доехать на личном автомобиле.



Вылет

Пассажир должен прибыть в аэропорт не позднее, чем за 1,5 часа до вылета. За 40 минут до вылета регистрация заканчивается.

По прибытии в VIP-зал пассажир проходит регистрацию на рейс и сдаёт багаж, после чего он может воспользоваться услугами VIP-зала*.

Посадка в самолет начинается за 20-30 мин до вылета. Пассажиров VIP-зала доставляют до трапа самолета на специальном микроавтобусе.

Прилёт

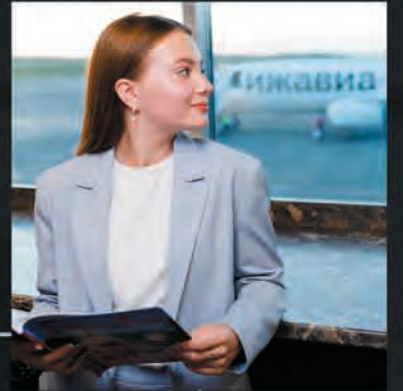
Пассажира встречают у борта самолета. Микроавтобус и агент с табличкой «VIP» будут ожидать вас у трапа. Пассажир должен подойти к агенту, назвать свою фамилию, передать багажные бирки. Агент доставит пассажиров на микроавтобусе в VIP-зал, а их багаж будет доставлен к входу в VIP-зал.

*Услуги бара не входят в стоимость обслуживания.



Стоимость обслуживания в зале повышенной комфортности аэропорта Бугуľма (внутренние рейсы): тариф «Взрослый»: вылет – 3480 руб., прилёт – 2520 руб.

АЭРОПОРТ ИЖЕВСК



VIP-зал

Отдельный паркинг и вход в аэропорт

Своя зона досмотра и регистрации

Трансфер до самолета

Мягкая гостиная и фуршетная зона

Бизнес-зал

Шведский стол

Мягкая зона

Зарядная станция

Зона ухода за одеждой и обувью

Детский уголок



Пассажиры бизнес-класса авиакомпаний «Ижавиа», «Аэрофлот», «Россия», пассажиры с золотыми, платиновыми картами ПАО «Аэрофлот» и S7 Airlines, участники системы лояльности RusPriority обслуживаются бесплатно.

(3412) 630-638
vip@izhavia.su

RUS
PRIORITY

Аэропорт Победилово (г. Киров)



К услугам и в распоряжении гостей бизнес-зала аэропорта Победилово:

- индивидуальное обслуживание;
- информационное обеспечение;
- TV и пресса;
- услуги телефонной связи;
- беспроводной доступ в интернет (Wi-Fi);
- бар, горячие и прохладительные напитки.



Информационная служба: +7 (8332) 25-48-05
www.pobedilovo43.ru



Бизнес-зал аэропорта Курган

В ОЖИДАНИИ ПОЛЁТА МОЖНО ПРИЯТНО ПРОВЕСТИ ВРЕМЯ
В БИЗНЕС-ЗАЛЕ АЭРОПОРТА КУРГАН.



Светлый, комфортный, просторный — он разделён на две функциональные части. В одной мягкие диваны и большой телевизор, в другой — уютное кафе. За изысканным столиком в удобном кресле можно выпить кофе или чай, соки или воду, а также перекусить.

Время перед рейсом пролетит быстро, если ознакомиться с деловой прессой.

Регистрация билетов и багажа производится непосредственно в бизнес-зале. Для

пассажиров предусмотрены индивидуальный предполетный досмотр, отдельная комплектация багажа, резервирование мест бизнес-класса в салоне воздушного судна с учётом пожелания пассажира, сопровождение клиента на борт.

В соответствии с действующим преискурantom услугами бизнес-зала аэропорта Курган могут воспользоваться и пассажиры с билетами экономического класса, а также встречающие и провожающие их лица.



Тел: 8 (3522) 478-478, +7 (912) 830-83-51

<https://airkurgan.ru/>

БИЗНЕС-ЗАЛ АЭРОПОРТА МАГНИТОГОРСК СОЗДАН ДЛЯ ТЕХ, КТО ДОРОЖИТ ВРЕМЕНЕМ, ПРЕВЫШЕ ВСЕГО ЦЕНИТ КОМФОРТ И ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПОДХОД К ОБСЛУЖИВАНИЮ.



В бизнес-зале аэропорта Магнитогорск вам обеспечат персональное обслуживание. Внимательный и доброжелательный персонал позаботится о вашем комфорте, поможет в решении вопросов, касающихся перелёта, сообщит о времени начала посадки в самолёт.

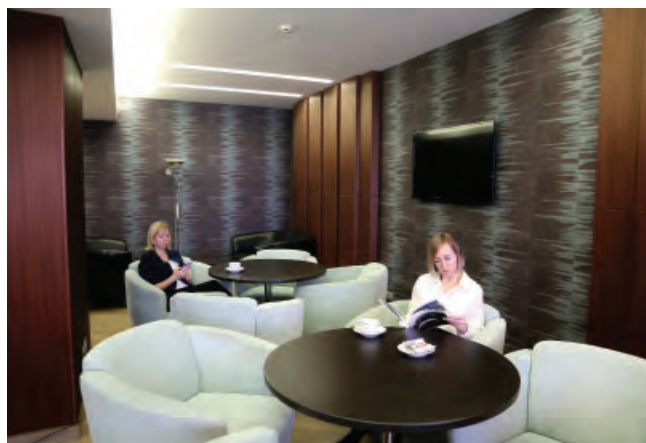
Комплекс услуг:

- персональная встреча пассажира у трапа самолёта по прилёте;
- отдельное прохождение всех предполётных формальностей;
- Wi-Fi;
- свежая пресса;
- доставка пассажира отдельным комфортабельным автобусом к аэровокзалу по прилёте в первоочередном порядке;

- TV;
- доставка пассажира отдельным комфортабельным автобусом к воздушному судну в последнюю очередь перед вылетом;
- индивидуальная маркировка багажа PRIORITY;
- предоставление горячих и прохладительных напитков;
- предоставление чайного набора.

Воспользоваться услугами бизнес-зала могут пассажиры:

- забронировавшие авиабилеты авиакомпаний – партнёров бизнес-класса;
- держатели привилегированных карт авиакомпаний-партнёров, как часто летающие пассажиры;
- оплатившие по наличному или безналичному расчёту обладатели билетов эконом-класса.



Мы рады каждому клиенту и готовы к плодотворному сотрудничеству.
Добро пожаловать!

Тел.: 8 (3519) 299-441 (круглосуточно) E-mail: sop@airmgn.ru

VIP-зал Международного аэропорта Махачкала распахнул двери после продолжительного ремонта. Зал находится в правом крыле Терминала А и располагает отдельным входом. Здесь пассажиров встречают сотрудники, которые заботятся о комфортном пребывании VIP-гостей с момента прибытия к терминалу до посадки на борт воздушного судна.



В VIP-зале каждый найдет всё необходимое, чтобы провести время ожидания до вылета или встречи гостей с максимальным комфортом. Для детей предусмотрена специальная игровая зона. Работает бар с богатым выбором закусок и напитков. VIP-зал является участником программы Priority Pass и Lounge Key.

- Отдельный вход с привокзальной площади с возможностью индивидуального подъезда автотранспорта
- Индивидуальная регистрация на рейс, ускоренное прохождение предполетного досмотра
- Комфортные и просторные залы ожидания на двух этажах
- Доставка пассажиров от VIP-зала к трапу воздушного судна на микроавтобусе повышенной комфортности

- Выдача багажа прилетевшим пассажирам непосредственно в VIP-зале или на выходе из VIP-зала
- Круглосуточная служба приёма заказов и поддержки пассажиров
- A la carte (по предварительному заказу)
- Возможность комфортного ожидания в VIP-зале для встречающих
- Упаковка багажа
- Интернет (Wi-Fi), телевидение
- Возможность проведения встреч в переговорной комнате
- Молитвенная комната
- Чай, кофе, прохладительные напитки



Информационная служба

8 (8722) 55-55-00, доб. 781

8 (928) 300-67-67

ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ!

VIP-ОБСЛУЖИВАНИЕ



VIP-ЗАЛ

- Федеральные и международные вылеты
- Отдельный вход
- Конференц-зал
- Банкетный зал
- Персональная доставка пассажиров
- Wi-Fi free
- Отдельные стойки регистрации

БИЗНЕС-ЗАЛ

- В секторе федеральных вылетов
- Фуршетный стол
- Алкогольные напитки
- Wi-Fi free
- Массажная зона Yamaguchi
- Деловая пресса



Пассажирам, которые ценят свое время, предпочитают комфорт и отсутствие суеты, предлагаем воспользоваться VIP-залом аэропорта, расположенным на привокзальной площади в правой части «Зала регистрации № 2», с отдельным входом, индивидуальным подъездом и паркингом.

К услугам пассажиров Vip-зала:

- комфортабельный и просторный зал ожидания;
- индивидуальная регистрация на рейс, ускоренное прохождение предполетного досмотра;
- сопровождение пассажира в VIP-зале;
- доставка пассажира от VIP-зала к трапу самолета отдельным микроавтобусом повышенной комфортности;
- персональная встреча и доставка пассажира от трапа самолета в VIP-зал специальным транспортом;
- индивидуальная информация;
- бесплатный доступ к сети Wi-Fi;
- просмотр TV-программ;
- аренда конференц-зала.



Путешествуйте с комфортом!



УПРАВЛЕНИЕ ДЕЛАМИ ПРЕЗИДЕНТА
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ПРЕЗИДЕНТ-СЕРВИС
— 1934 —

Арт холл «Президент»

Современное пространство в центре Москвы
для проведения мероприятий и выставок



presidenthall.ru
г. Москва, ул. Арбат, д. 54/2, стр. 1, 2 этаж
+7 925 010-63-04
info@presidenthall.ru



 **НОВЫЙ УРЕНГОЙ**
Аэропорт Нового Уренгоя

Бизнес-зал «Сияние»



Гран-при архитектурной
премии Best Office Awards,
победитель в номинации
«Авторский дизайн»

- комфортная зона ожидания;
- Wi-Fi, ТВ;
- горячие напитки и лёгкие закуски;
- возможность заказа блюд по меню (за дополнительную плату).



УСЛУГАМИ БИЗНЕС-ЗАЛА МОГУТ ВОСПОЛЬЗОВАТЬСЯ:

- пассажиры, вылетающие бизнес-классом в рамках заключённых договоров с авиакомпаниями;
- владельцы карт лояльности авиакомпаний в рамках заключённых договоров с авиакомпаниями;
- пассажиры-участники программ «Аэрофлот Бонус», Persona.Aero, ON PASS, Grey Wall, Every Lounge в соответствии с условиями программ лояльности;
- пассажиры, оплачивающие услугу самостоятельно;
- ветераны Великой Отечественной войны, бывшие несовершеннолетние узники фашизма и жители блокадного Ленинграда в сопровождении одного сопровождающего.

+7 (3494) 93-17-84
lounge@nux.aero
<https://nux.aero>



Международный аэропорт **Орск**

ПРИ ВЫЛЕТЕ ИЗ АЭРОПОРТА ОРСК ВЫ МОЖЕТЕ ВОСПОЛЬЗОВАТЬСЯ УСЛУГАМИ ЗАЛА ПОВЫШЕННОЙ КОМФОРТНОСТИ. ИНДИВИДУАЛЬНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ, УЮТНАЯ ДОБРОЖЕЛАТЕЛЬНАЯ ОБСТАНОВКА, КОМПЛЕКС ПРЕДОСТАВЛЕННЫХ УСЛУГ СДЕЛАЮТ ОЖИДАНИЕ ВЫЛЕТА НАИБОЛЕЕ КОМФОРТНЫМ ДЛЯ ВАС.

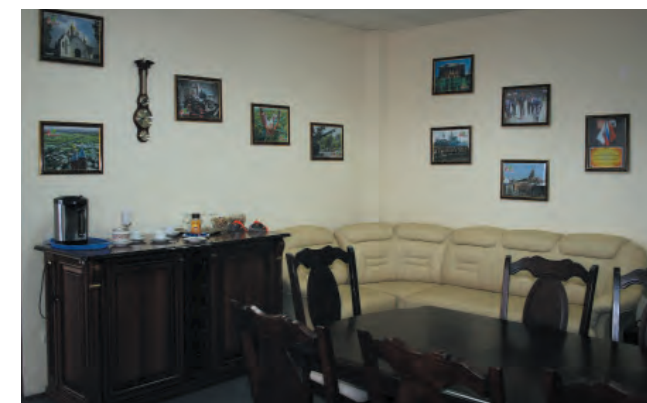


Услуги, предоставляемые в Зале повышенной комфортности:

- специальная стойка регистрации;
- индивидуальный пункт досмотра и сопровождение до воздушного судна;

- интернет (Wi-Fi), телевидение;
- печатные издания;
- чай, кофе, минеральная вода.

С организациями возможно заключение договора.



Обращайтесь к диспетчеру Службы организации перевозок: 8 (3537) 20-33-24
e-mail: orskavia@mail.ru

- **Химчистка**
- **Стирка**
- **Хранение меховых изделий**

Адреса комплексных приёмных пунктов:

м. Лубянка, Б. Черкасский пер., д. 13/3
м. Киевская, Украинский бульвар, д. 11
м. Смоленская, ул. Арбат, д. 54/2, стр. 1
м. Фрунзенская, Хользунова пер., д. 10

prsr.ru

ВИП-зал аэропорта Саранск

ТЕМ, КТО ЧАСТО ЛЕТАЕТ НА САМОЛЕТАХ, ХОРОШО ИЗВЕСТНО, КАКАЯ СУЕТА ПРОИСХОДИТ В АЭРОПОРТУ. ТРУДНО НЕ ТОЛЬКО ОТДОХНУТЬ, НО И СОСРЕДОТОЧИТЬСЯ. ЕСЛИ ВЫ ИЩЕТЕ КОМФОРТ, МОЖЕТЕ ВОСПОЛЬЗОВАТЬСЯ НАШИМИ УСЛУГАМИ VIP-ЗАЛА ВНУТРИ ТЕРМИНАЛА А АЭРОПОРТА САРАНСК.



Здесь есть собственная развитая инфраструктура, стойка регистрации и паспортного контроля. Клиенты VIP-зала могут значительно сократить время оформления, избежать очереди, сохранить конфиденциальность, поработать и провести деловую встречу в конференц-зале.

В основе высокого качества обслуживания VIP-зала – индивидуальный подход к каждому пассажиру.

Преимущества клиентов VIP-зала аэропорта Саранск:

- индивидуальный подъезд и парковка для автотранспорта гостей;
- встреча пассажиров у входа в VIP-зал;

- индивидуальная регистрация пассажиров и багажа;
- отдельное прохождение предполётных/послеполётных формальностей;
- конференц-зал;
- доставка пассажиров и багажа к борту и от борта воздушного судна на комфортабельном индивидуальном транспорте;
- выдача багажа прилетевшему пассажиру непосредственно в VIP-зале или на выходе из VIP-зала;
- доставка багажа и ручной клади до автомобиля;
- возможность комфортного ожидания в VIP-зале для встречающих;
- упаковка багажа;
- чай, кофе, прохладительные напитки;
- широкий выбор кондитерских изделий;
- свежая пресса.



Добро пожаловать в новый
Центр деловой авиации!



Московский аэропорт
Домодедово

UTG PA

VIP-терминал для пассажиров регулярных рейсов
Полный комплекс услуг для деловой и частной авиации

utgpa.com
vk.com / utgpa

+7 495 967 82 12
vip@utgpa.com

Бизнес-зал Международного аэропорта Сургут имени Ф.К. Салманова

ТРУДНО ПРЕДСТАВИТЬ СОВРЕМЕННЫЙ АЭРОПОРТ БЕЗ КОМФОРТАБЕЛЬНОГО ЗАЛА ДЛЯ VIP-ПЕРСОН. ОТДЕЛЬНЫЕ ПОМЕЩЕНИЯ, ЛИЧНАЯ ВСТРЕЧА И РЕГИСТРАЦИЯ, СОВРЕМЕННЫЙ ИНТЕРЬЕР, ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ТРАНСФЕР ОТ БОРТА И НА БОРТ САМОЛЁТА – ЭТО ЛИШЬ ЧАСТЬ ПРИВИЛЕГИЙ, КОТОРЫЕ ДОСТУПНЫ ПАССАЖИРАМ БИЗНЕС-ЗАЛА АЭРОПОРТА СУРГУТА.



Пройти регистрацию, выбрать лучшее место в самолёте, оформить и упаковать багаж – всё это можно доверить компетентным сотрудникам. Персональное пространство для комфортного ожидания, разнообразное меню в зоне шведского стола, услуги телефонной связи, ксерокс, факс, беспроводной интернет Wi-Fi. Статус вашего рейса контролируется администраторами бизнес-зала, на борт самолёта вас доставят в числе последних пассажиров, а по прилёте вас будет ожидать личная встреча. Бизнес-зал международного аэропорта Сургут имеет все условия для уютного ожидания вылета. Обособленный от



общего пассажиропотока вход, отдельное ожидание вылета и доставка к борту воздушного судна на микроавтобусе организованы с учётом всех рекомендаций Роспотребнадзора. Комфортная площадь зала позволяет в полной мере соблюсти социальное дистанцирование. Дети до двух лет обслуживаются бесплатно, дети от 2 до 12 лет – со скидкой 50% от взрослого тарифа. Посетить бизнес-зал могут пассажиры бизнес-класса, держатели карт лояльности авиакомпаний и все желающие, готовые предварительно рассчитаться наличными средствами.



Добро пожаловать! Телефон бронирования: 8 (3462) 770-005.

Международный аэропорт «Байкал»

Приглашаем вас воспользоваться услугами бизнес- и VIP-залов. Просторные и комфортабельные залы ожидания расположены на втором этаже аэровокзала.



В КОМПЛЕКС УСЛУГ VIP-ЗАЛА ВХОДИТ:

- отдельное помещение повышенной комфортности;
- напитки и кондитерские изделия;
- индивидуальный подход к каждому пассажиру;
- бесплатный Wi-Fi.

ИНФОРМАЦИЯ

Обслуживание пассажиров и сопровождающих начинается за два часа до вылета по расписанию. Заявка на VIP- и бизнес-обслуживание подаётся за три рабочих дня до вылета. Оплата услуг VIP- и бизнес-залов производится по наличному и безналичному расчёту. Оплату наличными можно произвести заранее или в день обслуживания непосредственно в кассе спецобслуживания, которая расположена в бизнес-зале аэропорта «Байкал» на втором этаже.

В КОМПЛЕКС УСЛУГ БИЗНЕС-ЗАЛА ВХОДИТ:

- индивидуальный подход к каждому пассажиру;
- свежая пресса;
- горячие и прохладительные напитки и кондитерские изделия;
- Wi-Fi.

Пассажирам, вылетающим бизнес-классом, услуги бизнес-зала предоставляются бесплатно.

К УСЛУГАМ ПАССАЖИРОВ БИЗНЕС-КЛАССА В VIP-ЗАЛЕ:

- индивидуальный сервис и особый подход;
- гарантия конфиденциальности и безопасности;
- специальная стойка регистрации на рейсы и отдельный вход в бизнес-зал;
- свежая пресса;
- горячие и прохладительные напитки, кондитерские изделия;
- Wi-Fi.



КОНТАКТЫ:

тел: +7 (3012) 22-79-59; +7 (3012) 22-71-41

email: mail@airportbaikal.ru (в теме письма: «Заявка на VIP/Бизнес-обслуживание»)

Международный аэропорт Ульяновск (Баратаевка)

В международном аэропорту Ульяновск (Баратаевка) пассажиры имеют возможность воспользоваться услугами комфортабельного бизнес-зала, оборудованного системой кондиционирования, просторным залом ожидания и мягкой мебелью. Он расположен на первом этаже правого крыла здания аэровокзала и функционирует круглосуточно.



В бизнес-зале обслуживаются следующие категории пассажиров:

- пассажиры бизнес-класса на рейсы авиакомпаний, заключивших договор на предоставление услуг по обслуживанию пассажиров в бизнес-зале с АО «Аэропорт Ульяновск» – бесплатно;
- пассажиры заказных и чартерных рейсов по заявкам;
- пассажиры эконом-класса, желающие воспользоваться услугами бизнес-зала, за наличный расчёт в соответствии с установленными тарифами.

К услугам пассажиров бизнес-зала:

- комфортабельный и просторный зал;
- прохождение регистрации, оформление багажа и ручной клади непосредственно в зале;
- ускоренное прохождение предполётных контролей;

- бесплатный беспроводной доступ к сети интернет (Wi-Fi);
- справочная информация о движении воздушных судов;
- просмотр TV-программ;
- чайный шведский стол;
- телефонная связь;
- доставка пассажира от трапа (к трапу) самолёта на комфортабельном микроавтобусе;
- посадка на борт воздушного судна после пассажиров экономического класса;
- доставка на посадку провожающих/встречающих по заявке.

Услугами бизнес зала аэропорта могут также воспользоваться владельцы карт Priority Pass, Lounge Key, Diners Club, Dragon Pass.

Email: vip@ulk.aero Тел.: (8422)58-18-48 www.ulk.aero



VIP-ЗАЛ СЕРВИС ВЫСОКОГО ПОЛЕТА

VIP зал аэропорта Хабаровск – это ваши теплые эмоции от путешествий, яркие воспоминания и высококласный сервис для тех, кто ценит своё время



- Быстрое прохождение всех предполетных процедур
- Отдельная регистрация и оформление багажа



- Доставка к воздушному судну
- Индивидуальный подход к обслуживанию каждого пассажира
- Высокоточное ресторанное обслуживание
- Отдельный паркинг
- Отдельный выход на посадку



khv.aero [airportKhabarovsk](https://www.facebook.com/airportKhabarovsk)
 [khvaero](https://www.instagram.com/khvaero) [airKHV](https://twitter.com/airKHV)
 +7 (4212) 26-30-55, +7 (4212) 26-33-04

Международный Аэропорт Чебоксары им. Адрияна Николаева.

Встречать и провожать гостей — наша работа,
и мы с удовольствием ее выполняем.



У нас новый комфортный и красивый бизнес-зал. Здесь можно спокойно провести время в ожидании вылета после прохождения всех предполетных формальностей. Для гостей бизнес-зала приоритетная посадка на рейс.

А можно пройти все необходимое предполетное обслуживание индивидуально. Регистрация, прием багажа, персональное сопровождение до трапа самолета. Отдельный вход находится слева от основного здания аэровокзала.



Контактный телефон: +8 (927) 859-00-47

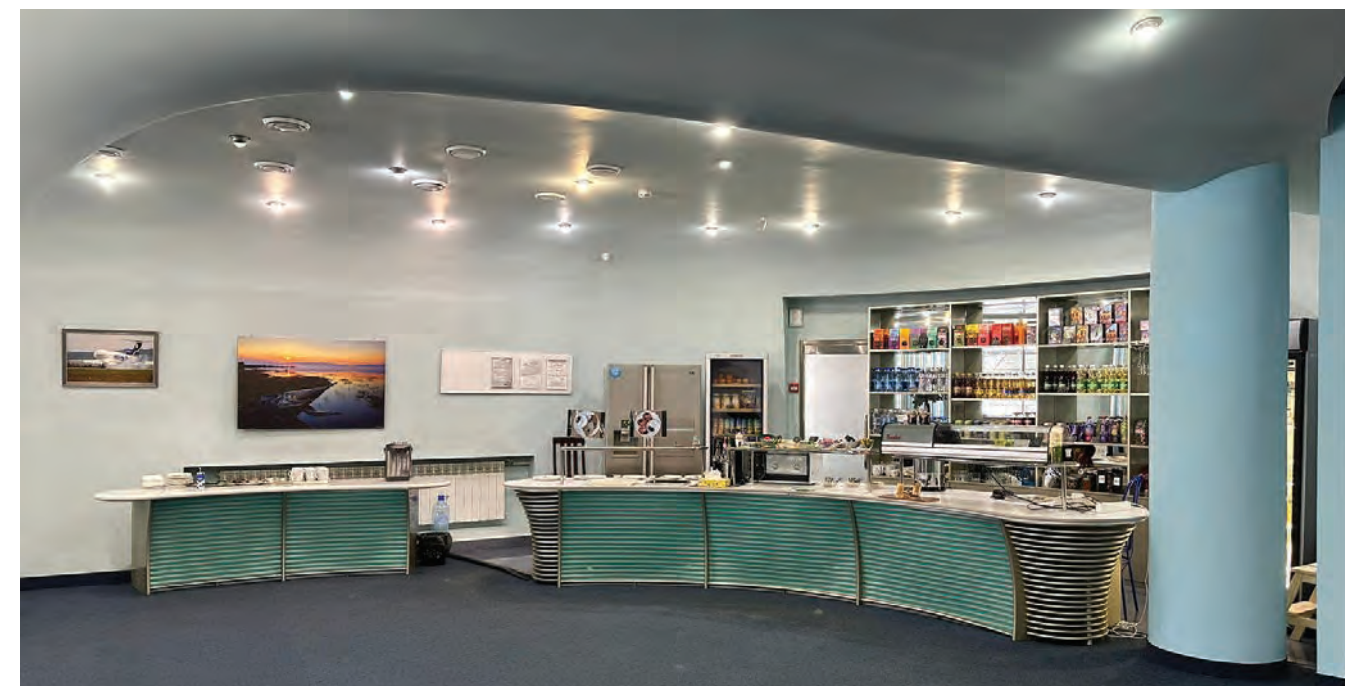
Международный аэропорт Чита

предлагает обслуживание в бизнес-зале на втором этаже аэровокзала
внутренних воздушных линий (общий вход).



Преимущества клиентов бизнес-зала

- Регистрация пассажиров на отдельно выделенной стойке.
- Индивидуальное прохождение предполетного досмотра.
- Возможность предоставления транспорта для доставки пассажиров заказчика к борту воздушного судна и от него.
- TV, журналы.
- Конференц-зал.



Тел.: +7(3022) 338-411

E-mail: office@aerochita.ru

Зал повышенной комфортности (г. Ярославль)



Новый светлый и уютный зал повышенной комфортности расположен в зоне вылета (чистой зоне) аэропорта Ярославль. Доступен для улетающих пассажиров внутренних рейсов.

К услугам пассажиров зала:

- Wi-Fi;
- кабельное ТВ;
- деловая пресса;
- горячие и прохладительные напитки;
- закуски.

Добро пожаловать!

Дети до двух лет обслуживаются бесплатно. Услугами зала могут воспользоваться держатели карт Dragon Pass, Grey Wall, On Pass (программа MILEONAIR), Every Lounge.



Информационная служба: +7 (4852) 43-18-00. www.iar.aero

ЛО41-01126-23/00574608

LIFE BALANCE ОТЕЛЬ ROSA SPRINGS ★★★★★

Видовой отель с концепцией гармонизирующего отдыха на высоте 1100 метров в Горной Олимпийской деревне курорта Роза Хутор

Life Balance программа для оздоровления от 3-х дней

- Комплекс процедур: массаж спины, прессотерапия, ванна с концентратом - ежедневно
- Курс лечения питьевой минеральной водой
- Неинвазивная диагностика
- Дневник ментального здоровья, видеокурс по когнитивным способностям, Balance тренировки
- Посещение термального комплекса с бассейном и четырьмя видами бань
- Проживание в номере с панорамным видом на горы

ВЫГОДА 30%

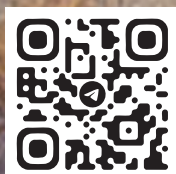
ПРИ БРОНИРОВАНИИ ПРОЖИВАНИЯ
С ПРОГРАММОЙ ОЗДОРОВЛЕНИЯ!

8 ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ ПРОГРАММ
В КЛИНИКЕ ПРЕВЕНТИВНОЙ МЕДИЦИНЫ

8 (800) 200-92-01

Краснодарский край, г. Сочи, Роза Хутор, Горная
Олимпийская деревня, ул. Медовая, д. 4





МЫ В ТЕЛЕГРАМ



МОСИНЖПРОЕКТ
ГРУППА КОМПАНИЙ



РЕКЛАМА

«Мосинжпроект» — флагман строительной отрасли Москвы