



BII

ВЫСОКИЙ ПОЛЁТ

PERFECT FLIGHT • декабрь 2020 – январь 2021



Мальдивский архипелаг

ЛУЧЕЗАРНЫЙ РЕЗОРТ

ДЫХАНИЕ РОСКОШИ И МОРСКОГО БРИЗА



Лучезарный Резорт
+7 862 300 03 02
+7 495 248 20 14
354207, Сочи, п.Лоо, ул. Лучезарная, 1
www.luchresort.ru
luchresort

Апартаментный комплекс премиум-класса расположен на 1-ой береговой линии Черного моря в экологическом районе западного побережья г.Сочи. Элегантность интерьера и дружественная к окружающей среде архитектура дарят атмосферу спокойствия и домашнего комфорта. Одной из визитных карточек Лучезарного Резорта является роскошный собственный пляж с лазурно-кристальным морем и роскошный бассейн-инфинити с пленительной безграничностью водной стихии, которая придает еще больше наслаждения и генерирует новые эмоциональные впечатления для шикарных фотографий. Уникальный, целебный климат местной локации обогащает потребности организма в красоте и здоровье, по средством аэротерапии и талассотерапии. Курорт предлагает приятный пляжный отдых с восстановлением жизненных сил и наполнением энергией.



Уважаемые читатели!

Журнал для авиапассажиров «Высокий полёт» приветствует вас на борту и желает приятного полёта.

На дворе зима, а в наших мыслях – грядущие каникулы: время тёплых традиционных семейных обедов, подарков, загадывания желаний под бой курантов. В конце года принято подводить его итоги. Для журнала «Высокий полёт» уходящий 2020 год стал непростым, однако благодаря вам, нашим читателям и партнёрам, мы приняли вызовы и нашли возможности для развития.

Путешествуя по страницам журнала, вы узнаете о главных достопримечательностях сразу нескольких регионов России; погреетесь на белоснежном песке пляжей райских островов Мальдивского архипелага; вместе с лучшими фотографами Италии побываете сразу в 20 регионах этой чудесной страны.

Материал «Мифы и факты о COVID-19» посвящён самой актуальной теме. В статье «Opel вернулся. Новый, но знакомый» предлагаю прочитать о новой модели Opel Grandland X – французе с характерным немецким акцентом.

Рубрика «Кухня» посвящена рецептам коронных блюд шеф-поваров ряда люксовых отелей Европы и Азии.

Коллектив журнала «Высокий полёт» с удовольствием работает для вас и вместе с вами. Приятных полётов в компании «Высокого полёта»! С наступающим 2021 годом!

Главный редактор Дмитрий Липкин

содержание

РЕГИОН

Рубрика посвящена главным достопримечательностям Санкт-Петербурга, Омска, Удмуртии и Ульяновской области.

8**с. 8**

ЭКЗОТИКА

Белоснежные пески и чарующая красота подводного мира райских островов Мальдивского архипелага.

16

ТУРИЗМ

Фотопутешествие по Италии вместе с автомобилями Lamborghini.

24**с. 54**

ГАЛЕРЕЯ

Новости, новинки мировых производителей, обзор коллекций модных брендов.

34

ЗДОРОВЬЕ

Проект «Будьте здоровы».

40

СКОРОСТЬ

Новый Opel Grandland X – француз с немецким акцентом.

48

КУХНЯ

Рецепты коронных блюд шеф-поваров ряда люксовых отелей Европы и Азии.

54

ИНФОРМАЦИЯ

Залы повышенной комфортности аэропортов московского авиаузла.

62

декабрь 2020 – январь 2021 №5 (110)

Учредитель и издатель
ООО «ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ
СК ПРЕСС»

Генеральный директор/издатель
Григорий Шушурин

Главный редактор
Дмитрий Липкин

Руководитель
международных проектов
Ирина Клименко

Ответственный секретарь
Ольга Ожегова

Старший дизайнер
Вячеслав Комлев

Корректор
Елена Орлова
Офис-менеджер
Елена Егорова

Директор по рекламе
Михаил Шебков

Директор
по корпоративным продажам
Иван Ионян

Директор по работе
с ключевыми клиентами
Ирина Садовая

Эксперты по рекламе:
Марина Титкова,
Елена Тищенко

© ООО «ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ
СК ПРЕСС»

Адрес редакции: 109147, Москва,
ул. Марксистская, 34, корп. 10, ком. 29.
Телефон: +7 (495) 974-2260.

E-mail: ad@vpolet.ru

Перепечатка материалов допускается
только с разрешения редакции.
За содержание рекламных объявлений
редакция ответственности не несет.

Журнал зарегистрирован
в Министерстве РФ по делам печати,
телерадиовещания
и средств массовых коммуникаций.
Регистрационное свидетельство
ПИ №ФС77-74181 от 2 ноября 2018 г.
Рекламное издание.

Отпечатано в ООО «Доминико».
Москва, ул. Плеханова, д. 7 к. 25.

Тел.: (495) 380-3451.

Тираж 85 000 экз. Цена свободная.

Распространяется на рейсах
зарубежных авиакомпаний,
VIP-авиации
и в VIP-залах аэропортов.

РОСКОШНЫЕ КВАРТИРЫ НАПРОТИВ КРЕМЛЯ



Софийская набережная,
владение 4-10
moresidencesmoscow.com

+7 (495) 152 07 61

CG CAPITAL GROUP

Застройщик ООО «Миттен». Mandarin Oriental Hotel Group или аффилированные лица Mandarin Oriental Hotel Group (МОНГ) не являются девелоперами (застройщиками) или спонсорами The Residences at Mandarin Oriental, Moscow («Резиденций»), не владеют, не предлагают и не реализуют их, МОНГ не предоставляет никаких заверений, гарантит или обеспечений любого рода в отношении Резиденций. Девелоперы (застройщики) и собственники Резиденций используют бренд «Mandarin Oriental» и торговые знаки в соответствии с условиями лицензии от МОНГ, которая может быть прекращена (в том числе, в случае истечения срока) или отозвана.





Для здоровья, спорта и удовольствия

НОВЫЕ GPS-ЧАСЫ GARMIN VENU SQ И VENU SQ MUSIC С ЯРКИМ ЦВЕТНЫМ ДИСПЛЕЕМ СОЧЕТАЮТ СТИЛЬНЫЙ ДИЗАЙН С ФУНКЦИЯМИ НАБЛЮДЕНИЯ ЗА ЗДОРОВЬЕМ. ТАКИМ ОБРАЗОМ УСТРОЙСТВА МОТИВИРУЮТ СВОЕГО ВЛАДЕЛЬЦА ВЕСТИ БОЛЕЕ АКТИВНЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ.

Умные часы измеряют и транслируют на дисплей частоту пульса, уровень энергии и стресса, насыщение крови кислородом, водный баланс, параметры и качество сна, ряд других важных показателей. Заряда батареи часов хватает на шесть дней автономной работы. Важно отметить, что в часах также есть функции отслеживания цикла и трекер беременности. Они помогают женщинам правильно питаться и планировать физические нагрузки без вреда для организма. Эти часы станут отличным подарком каждому. Устройства содержат более 20 приложений для занятий спортом и фитнесом. Оплачивайте покупки взмахом руки с помощью бесконтактных платежей Garmin Pay™, храните музыку в часах Venu Sq Music и слушайте её без смартфона.



Счастья стало больше!

ПСИХОЛОГИ СЧИТАЮТ, ЧТО ПРИЯТНЫЕ АРОМАТЫ НАПОЛНЯЮТ НАШУ ЖИЗНЬ ПОЛОЖИТЕЛЬНЫМИ ЭМОЦИЯМИ. НОВЫЙ ПАРФЮМ МОЖЕТ ДАЖЕ ИЗМЕНИТЬ ЖИЗНЬ: ДАТЬ ИМПУЛЬС ЛЮБВИ, ТВОРЧЕСТВУ, ЗАРЯДИТЬ ЭНЕРГИЕЙ ДЛЯ АКТИВНОЙ РАБОТЫ.

Французский аромат Bonheur (счастье) от Les Contes – шедевр талантливых парфюмеров из Парижа. С присущим им чувством юмора создатели «Счастья» утверждают, что рецепт этого аромата был нашёптан феями, – иначе не объяснить, почему композиция Bonheur вызывает ощущение счастья. Чарующие оттенки спелых фруктов, вкрапления цветочных нот, мускусно-древесный фон и капля волшебства в каждом флаконе. Аромат Bonheur теперь представлен во флаконах объёмом 50 и 100 мл. Счастья стало больше!



LIVING PLANET 2021

коллекция шоколадных подарков



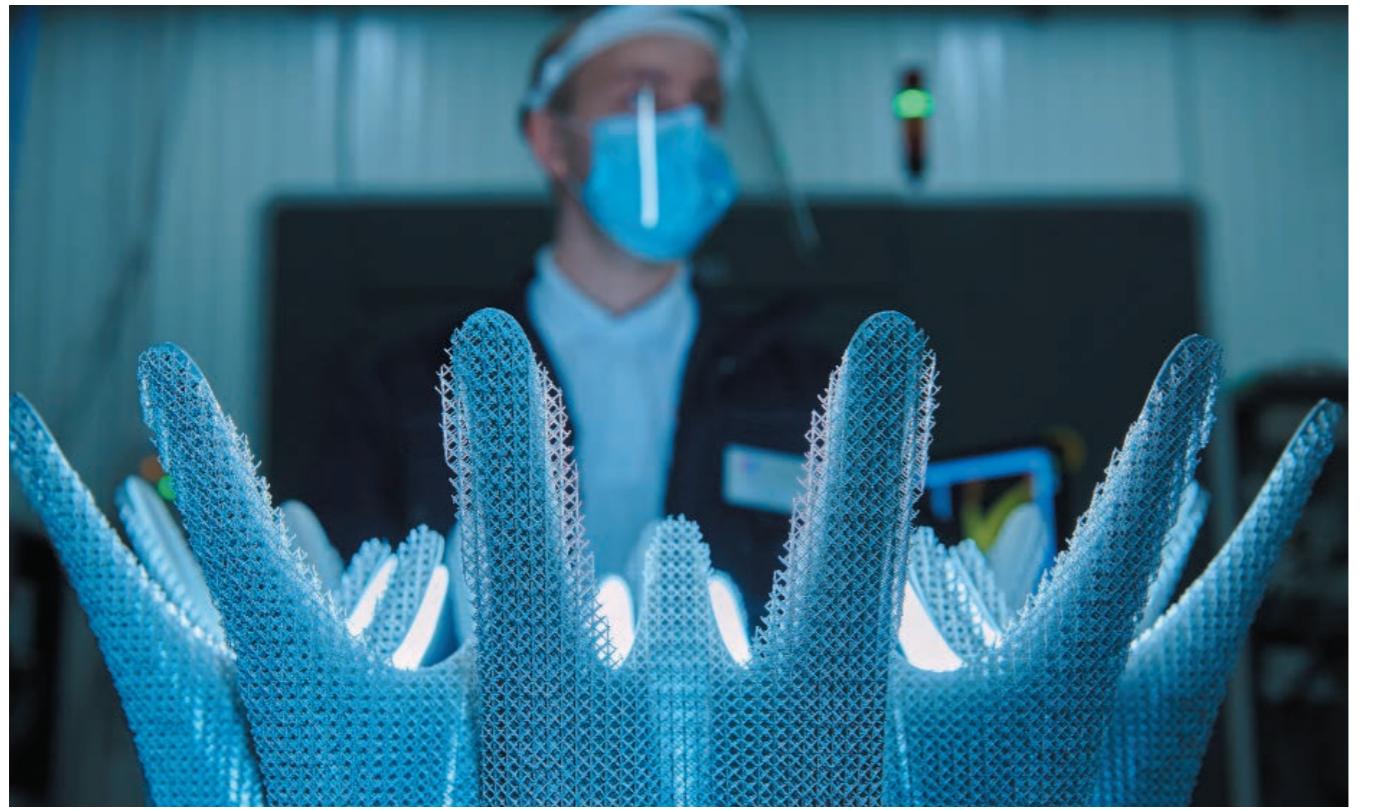
* LIVING PLANET- Живая планета

Интернет магазин:
+7 (495) 739-95-95,
+7 (495) 744-71-44,
8 800 100-66-99
www.confaelshop.ru

Корпоративные заказы
по телефону:
+7 (495) 995-53-53
www.confael.ru

Телефон горячей
линии:
8 800 600-53-53

КУДА ЛЕТЯТ МОСКОВСКИЕ ТОВАРЫ?



ЕЖЕДНЕВНО ИЗ АЭРОПОРТОВ И ВОКЗАЛОВ МОСКВЫ ТЫСЯЧИ
ЛЮДЕЙ ОТПРАВЛЯЮТСЯ В РАЗНЫЕ УГОЛКИ МИРА.
ОНИ ЕДУТ ЗА СВЕЖИМИ ЭМОЦИЯМИ, А ИНОГДА
И ЗА БЛЕСТЯЩИМИ ПЕРСПЕКТИВАМИ.

Ощущение новых территорий – естественное стремление человека, заложенное природой. Справедливо это как для нашей повседневной жизни, так и для деловых отношений. Поэтому успешный производитель, как и путешественник, всегда хочет большего. Отвоевав сегмент на местном рынке, «подтянув» своего потребителя и отладив бизнес-цепочки внутри страны, он стремится к новому статусу – экспортёра. Промышленность Москвы, уже нашедшая клиентов в России, а зачастую – и на территории постсоветского пространства, отправляет результаты

своих трудов в самые отдалённые страны мира. На экспорт идут продукты питания, высокотехнологичная продукция, косметика и средства для ухода за кожей, различное оборудование, детские товары... Этот список можно продолжать практически бесконечно, ведь иностранцы заинтересованы в том, что продаёт Москва, и наращивают объёмы закупаемой продукции самого разного назначения.

Из столицы – с любовью!

Москва – город амбиций, и предприятия в нём работают соответствующие: им нужен и производственный масштаб, и экспортный охват, и самые

СПЕЦПРОЕКТ

что ни на есть радужные перспективы на международном рынке.

«Объём столичного несырьевого ненеэнергетического экспорта с января по сентябрь 2020 г. вырос на 41,2% и составил 27,11 млрд долларов США. В том числе на 44,8% увеличился промышленный экспорт и на 11% вырос экспорт агропромышленной продукции. Московские товары закупили 176 стран мира, а больше всего – Великобритания, Казахстан, США, Белоруссия и Китай», – рассказал руководитель департамента инвестиционной и промышленной политики Москвы Александр Прохоров.

И это действительно хорошие результаты. Если говорить об объективных целевых показателях и их исполнении, то к 2024 году, согласно национальному проекту «Международная кооперация и экспорт», объём экспортимых столичных промтоваров, без учёта пищевой продукции, должен составить 33,7 млрд долларов США. Уже сейчас, за девять месяцев текущего года, Москва перевыполнила региональный план по промышленному экспортру более чем на 6%.

Voulez-vous чего-нибудь?

А что, собственно, закупают? В этом вопросе, как говорится, каждому – по потребностям.

Например, продукты питания. За первые девять месяцев 2020 г. экспорт мясной продукции из Москвы вырос на 46,77% по сравнению с прошлым годом и составил 66,23 млн долларов США. Покупателями московских мясных продуктов стали 23 страны, а лидерами среди них – Казахстан, Китай, Иран, Гонконг и Белоруссия. Особенно охотно у московских производителей приобретают мясо и субпродукты птицы, экспорт этой продукции в январе-сентябре 2020 г. увеличился на 112% по сравнению с аналогичным показателем прошлого года. А пока столичные куры летели, например, в Казахстан, Китай и Киргизию, которые экспорттировали их больше других, свежая и замороженная говядина московского производства вышла на новые экспортные рынки в Туркмении, Грузии, Молдавии и Узбекистане.

А ещё компании и организации из 78 стран мира охотно закупают московское световое оборудование. За первые девять месяцев 2020 г. объём его экспорта составил 40,24 млн долларов США – на 6,3% больше по сравнению с аналогичным периодом 2019 года. В числе ключевых импортёров – Беларусь, Казахстан, Ирландия, Германия и Корея. К слову, Москва удерживает позиции лидера по продаже светового оборудования за рубеж среди российских регионов.



Да вы, батенька, экспортёр!

Бывает и так, что компания, даже при наличии необходимой базы и соответствующих амбиций, на внешние рынки выходить не торопится, опасаясь рисков, которые таит в себе этот новый вид деятельности. У города есть решения и для таких робких экспортёров, а департамент инвестиционной и промышленной политики города Москвы готов помочь осилить эту дорогу всем идущим.

Сразу о главном: никаких дополнительных финансовых затрат от потенциального экспортёра не требуется. Все услуги и сервисы для него будут совершенно бесплатными. За ноль рублей можно получить консультацию специалистов в любых экспортных вопросах, помочь в подборе контрагентов, аналитику по перспективам конкретного экспортного направления для отдельной компании и её продукции. Экспортёрам помогут стать участниками международных выставок, провести переговоры с потенциальными покупателями и даже организуют для них бизнес-миссии в страны, которые заинтересованы в их продукции.



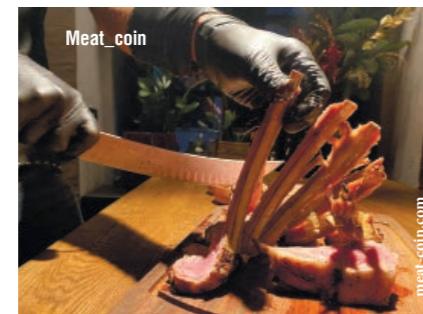


Топ-10 мест в Санкт-Петербурге

В представлении рядового туриста Санкт-Петербург – город белых ночей. Это летнее явление – один из основополагающих факторов, оказывающих влияние на выбор путешественниками сезона для посещения Северной столицы России. Стоит отметить, что сегодня город всеми силами старается показать себя и с новой, малоизвестной туристу стороны. Осень, зима и весна в Северной столице обладают своими заслуживающими внимания достоинствами. Предлагаем вашему вниманию 10 причин приехать в Санкт-Петербург в любое время года.

«Кабинет»

Это заведение оформлено в стиле закрытого покер-клуба или нелегального казино 1930-х гг. Зайти



в «Кабинет» можно через закусочную KFC: нужно отыскать дверь с надписью «Только для персонала» и спуститься в подвал. Важно учесть, что попасть в бар можно только при наличии предварительной брони, контакты для которой придётся искать в соцсетях по хештегу #вкабинетпожалуйста.

Meat_coin

Идеальное место для людей, которые любят мясо, ценят высокий уровень сервиса и хотят чувствовать себя как дома. Аутентичный интерьер, брутальная концепция, гостеприимство и непревзойденное качество мяса, открытый огонь и шоу-подача от турецких поваров, мастерски владеющих ремеслом!

EM

Авторский секретный ресторан. Кухня находится в зале рядом с гостями. Здесь блюда готовятся на печи AGA. Хозяин часто сам встречает посетителей. Дизайн минималистичный, но уютный, как в домашней гостиной. Работает заведение со вторника по субботу всего по несколько часов, поэтому желающим попасть сюда рекомендуют предварительно бронировать столики, не опаздывать и отключать мобильные телефоны.

Mais

Ресторан с видом на самую высокую башню Европы и России – Лахта-центр. Стильный интерьер заведения украшает светлая мебель, живые растения, большое количество зеркал на потолке. В универсальное меню включены главные тренды гастрономического Санкт-Петербурга. Антураж располагает к ненавязчивому отдыху и трапезе, сервис и обслуживание – на высшем уровне.

ECLIPSE

Место, где гости могут совершить удивительные гастрономические открытия в атмосфере сдержанной роскоши и под аккомпанемент идеального сервиса. Меню представлено в виде двух свободных сетов. В малом – 9 курсов, в полном – 12. Каждый сет – это гастрономический спектакль, в котором блюда сопровождаются множеством дегустационных закусок: ремесленным хлебом с домашними маслами, сырами и комплементами.



«Эрмитаж»

Зимний сезон в Санкт-Петербурге – это особенное время. Главные достопримечательности города, облачённые в снежный покров, выглядят сказочно. Например, Зимний дворец, входящий в состав главного музеиного комплекса «Эрмитаж», обворожителен во время снегопада. Коллекция Эрмитажа насчитывает более 3 млн экспонатов мирового и русского искусства. Чтобы познакомиться с этой сокровищницей, не хватит и двух выходных дней.

Русский музей

Обладает крупнейшим в мире собранием русского искусства. В экспозициях музея находятся знаменитые полотна великих художников и работы известных скульпторов. Русский музей занимает пять зданий: Михайловский дворец (главное здание музея) с выставочным корпусом Бенуа, Михайловский (Инженерный) замок, Мраморный дворец, Строгановский дворец и Летний дворец Петра I. Каждому гостю Санкт-Петербурга непременно надо выкроить время для посещения этого музея.

Новая Голландия

Уникальное культурное пространство Санкт-Петербурга – пример подлинного памятника архитектуры, приспособленного под нужды горожан и гостей Северной столицы. На территории Новой Голландии в летнее время дети могут играть на необычной детской площадке, а родители – отдохнуть в шезлонгах у воды; зимой можно всей семьёй кататься на коньках под открытым небом. Круглый год для посещения

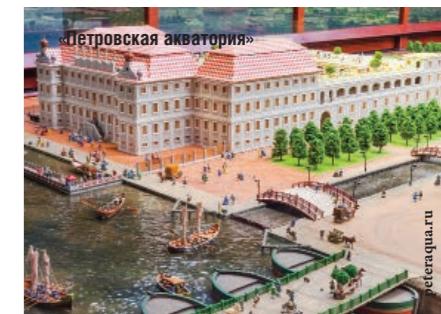
открыты «Павильон», в котором регулярно организуются выставки, «Дом коменданта», где работает школа креативных индустрий «Маяк», на открытой сцене проходят концерты, спектакли и кинопоказы. Есть что предложить Новой Голландии и гурманам.

Севкабель Порт

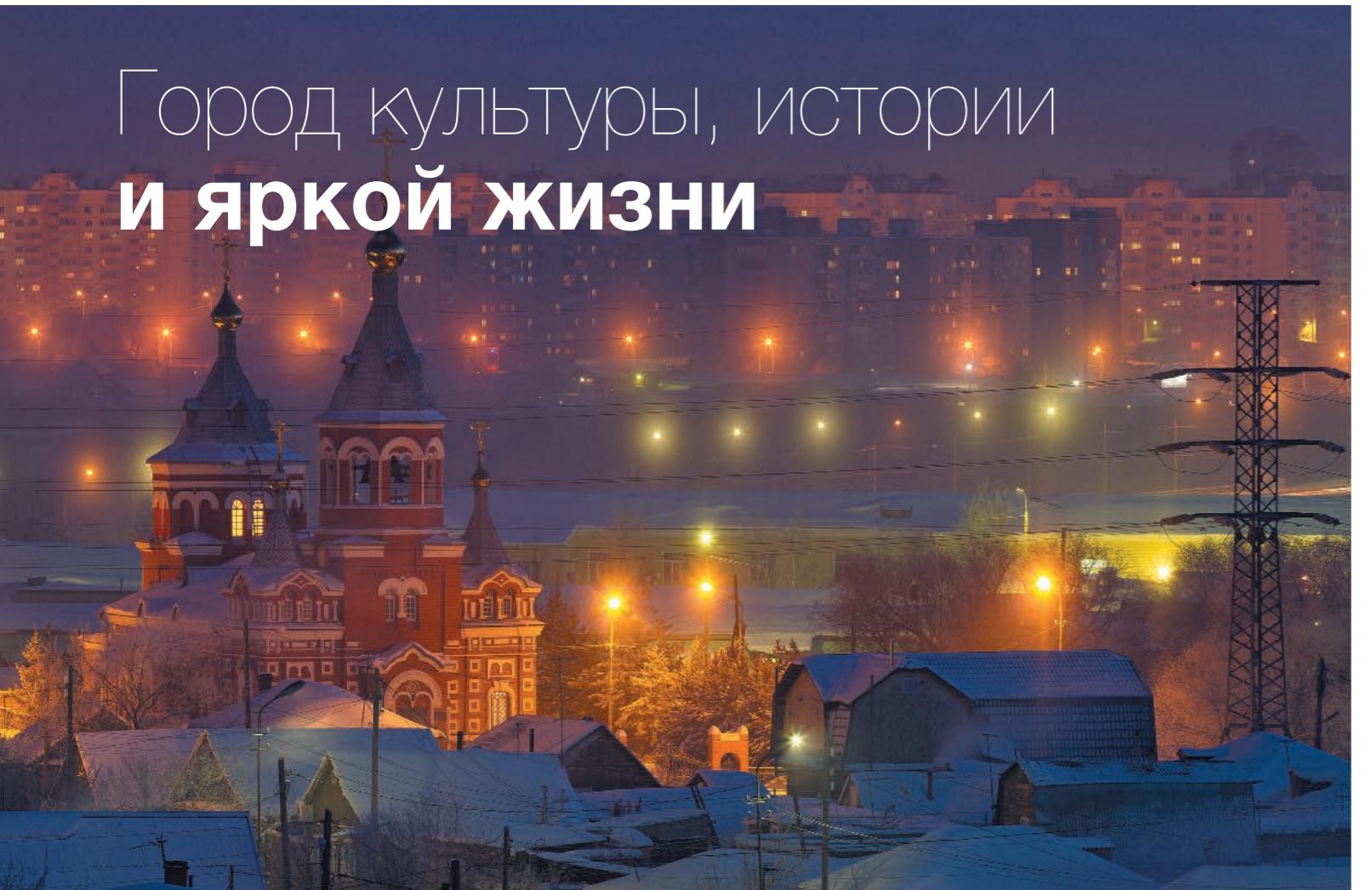
Место, где город встречается с морем. Арт-пространство является замечательным примером того, как могут существовать культурные площадки и производственные цеха промышленного предприятия. На территории и в пространствах Севкабель Порта проходит более 600 событий в год: образовательные программы, спектакли, концерты, выставки, спортивные мероприятия, маркеты, кинопоказы, гастрономические и музыкальные фестивали. В зимний период на территории пространства разворачивается ледовый каток площадью 2100 м². Отсюда открывается живописный панорамный вид на море.

Музей-макет «Петровская акватория»

Уникальная в своём роде экспозиция, представляющая собой макет нескольких районов Санкт-Петербурга в историческом облике первой половины XVIII в. Это не только точно воспроизведённые миниатюрные копии зданий и фигуры людей, но и запускающиеся по желанию посетителей интерактивные сценки, эффектное звуковое и световое сопровождение. В центре экспозиции – имитация акватории Невы и Финского залива, выполненная с использованием воды. По водной глади курсируют модели судов петровских времён.



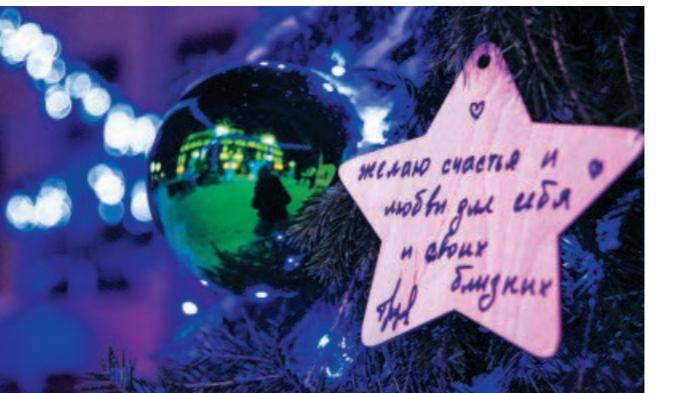
Город культуры, истории и яркой жизни



ОМСК – КУЛЬТУРНАЯ СТОЛИЦА СИБИРИ, И ДЕЛО ЗДЕСЬ НЕ В КОЛИЧЕСТВЕ ТЕАТРОВ, КОНЦЕРТНЫХ ЗАЛОВ И МУЗЕЕВ, А В ЛЮДЯХ, КОТОРЫЕ СОЗДАЮТ ГОРОДСКУЮ КУЛЬТУРУ И ВЫСТУПАЮТ ЕЁ НОСИТЕЛЯМИ. КАЖДЫЙ ГОД В ОМСКЕ ПРОВОДИТСЯ МАССА ТВОРЧЕСКИХ ФЕСТИВАЛЕЙ, ВЫСТАВОК, КОНЦЕРТОВ И ПЕРФОРМАНСОВ. ГОРОД СЛАВИТСЯ ИНТЕРЕСНЕЙШЕЙ ТРЕХСОЛЯТНЕЙ ИСТОРИЕЙ, А ТАКЖЕ БЕРЕЖНЫМ ОТНОШЕНИЕМ К ПАМЯТНИКАМ АРХИТЕКТУРЫ.

Исторический

Врата, крепость, острог. Прогулявшись по Омской крепости, вы прикоснётесь к старинной кладке зданий, зайдёте в музей в Тарских воротах, через которые проходил Ф.М. Достоевский, побываете в первом театре за Уралом, который открылся в 1874 г., и проникнетесь атмосферой сибирского города. В Омске вы можете выпить чашку кофе на самой красивой купеческой улице в Сибири. Любинский проспект уникален: он полностью состоит из домов конца XIX – начала XX вв. Сто лет назад Омск называли Сибирским Чикаго и Сибирским Лейпцигом



из-за невероятного скачка в развитии торговли. Для состоятельных купцов именитые архитекторы возводили шикарные дома, которые и сегодня радуют глаз омичей и гостей города. С наступлением темноты Любинский проспект смотрится волшебно – на улице зажигаются тысячи огней. В Камергерском переулке, куда можно свернуть с оживлённого проспекта, побалуйте себя вкусным ужином и послушайте живую музыку в уютном ресторане.

Оказавшись в Омске, непременно пройдетесь по живописной набережной Иртыша. Здесь вы увидите дом с удивительной историей. Особняк купца Батюшкина когда-то служил личной резиденцией Александра Колчака. В 1918 г. адмирал прибыл в Омск и устроил в городе главный центр формирования военных сил Белого движения. В особняке сохранилась лестница, по которой ходил верховный главнокомандующий, и кабинет, в котором работал Колчак. В 2011 г. здесь открылся Центр изучения истории гражданской войны – архив и музей, сотрудники которого с трепетом относятся к историческим фактам. Вход в музейную часть архива – свободный.

Современный

В Омске органично сочетаются современные офисные здания и архитектура XIX в., строгие формы и расписанные художниками-граффитистами площадки, выставки на станции метро и в православных храмах, классический драматический театр и экспериментальный Центр современной драматургии. Современность здесь гармонично вплетается в прошлое, поэтому город обладает необыкновенной атмосферой.

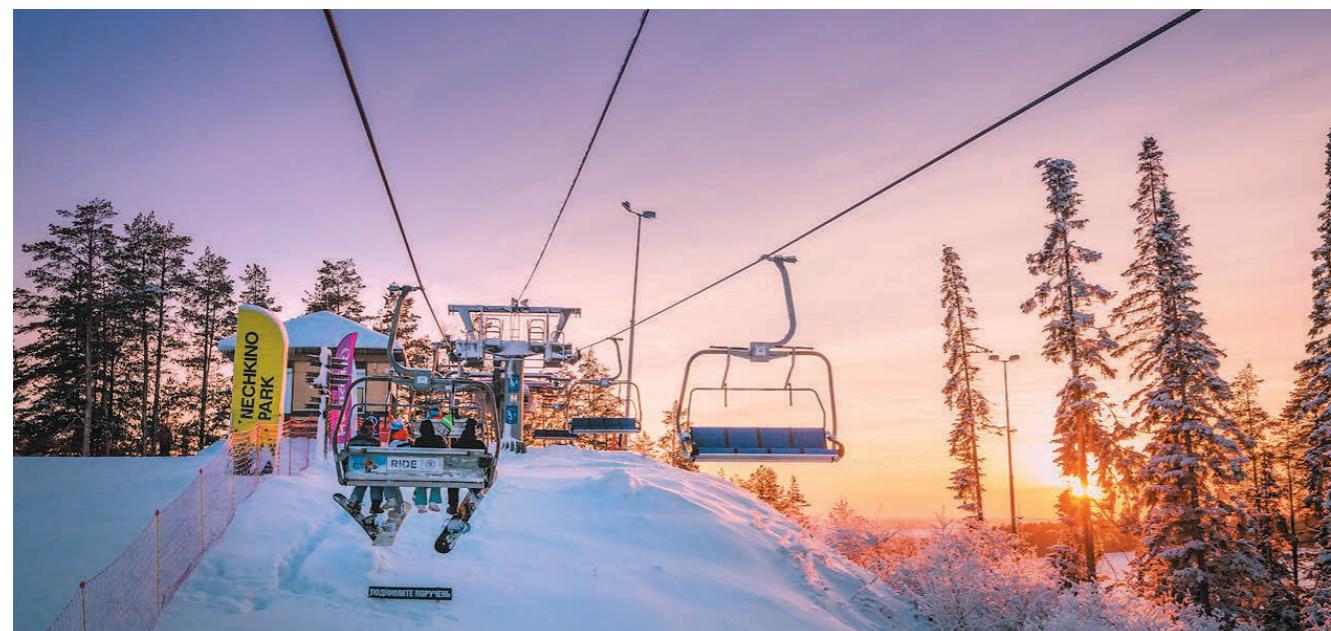
В Омске проводится множество масштабных мероприятий, в том числе «Экскурсионный флешмоб», «Ночь музыки», «Городской пикник». Зимой на Музейной улице, рядом с представительством Эрмитажа, проходит «Зимний Любинский» – новогодняя ярмарка Стеной мечтаний и нарядным лесом в центре города. В 2020 г. лейтмотив события – сказка С.Я. Маршака «Двенадцать месяцев». Посреди улицы разгорится ледяной костер, а каждый гость сможет написать своё новогоднее желание на деревянной игрушке, украшающей ёлку в волшебном лесу. Чудеса случаются!

Редакция благодарит за помощь в подготовке материала Туристский информационный центр Омской области. <https://gototoomsk.ru>.



Удмуртия заряжает

ЗИМОЙ МЫ ТРАДИЦИОННО ПЛАНИРУЕМ ОТДЫХ НА НОВОГОДНИЕ КАНИКУЛЫ. КТО-ТО ИЩЕТ ГОРНОЛЫЖНЫЕ КУРОРТЫ, КОМУ-ТО ИНТЕРЕСНЫ ЯРКИЕ И ШУМНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ, КТО-ТО ХОЧЕТ ПРОСТО СМЕНИТЬ ОБСТАНОВКУ И ОТДОХНУТЬ ОТ ОБЫДЕННОСТИ. ВСЁ ЭТО ЕСТЬ В УДМУРТИИ!



Высокий полёт декабрь 2020 – январь 2021



Любителям активного отдыха наверняка понравятся горнолыжные курорты республики – Нечкино и Чекерил. Гор здесь нет, но есть высокие холмы, спуск с которых может быть быстрым и захватывающим дух. К услугам любителей снежных склонов и скорости – трассы всех категорий сложности, современные подъёмники, сноупарк; в прокате есть большой выбор горных лыж и сноубордов. Восстановить силы после активно проведённого на свежем морозном воздухе дня можно в ресторанах и спа-центрах, банных комплексах и бассейнах. Если вы любите быть в центре событий, вам непременно надо посетить зимние фестивали Удмуртии: межрегиональный фестиваль «Сказочные герои на родине Тол Бабая» и Тылысовские гулянья в декабре, мистический фестиваль «Тайны Насмешника» в январе, Всемирный день пельмени,



Высокий полёт декабрь 2020 – январь 2021



фестиваль от «Пельняня до Китая» и НЕисторический эксперимент «Сигнальные огни Донды Дора» в феврале.

Удмуртская зима порадует вас тёплыми посиделками в гостях у южных удмуртов в Киясовском и Малопургинском районах, званными обедами в купеческом Сарапуле, музыкальными путешествиями по Воткинску. Любителей бани ждут удивительные места как в столице республики – Ижевске, например, в этнокомплексе «Бобровая долина», так и за его пределами – на базе отдыха «Царский бор», в этнокомплексе «Живица» и др.

Удмуртия не оставит вас равнодушным!

#УдмуртияЗаряжает

Редакция благодарит за помощь в подготовке материала Культурно-туристический портал Удмуртской Республики. visitudmurtia.ru.



Высокий полёт декабрь 2020 – январь 2021

Национальный парк «Сенгилеевские горы»

ЭТА ОСОБО ОХРАНЯЕМАЯ ПРИРОДНАЯ ТЕРРИТОРИЯ ФЕДЕРАЛЬНОГО ЗНАЧЕНИЯ – УНИКАЛЬНЫЙ ПРИРОДНЫЙ РЕЗЕРВАТ, ЦЕЛОСТНАЯ ЭТАЛОННАЯ ЭКОСИСТЕМА, СОСТОЯЩАЯ ИЗ БОГАТОГО РАСТИТЕЛЬНОГО И ЖИВОТНОГО МИРА, ПРИРОДНОГО ЛАНДШАФТА И МИНЕРАЛЬНЫХ РЕСУРСОВ. ОНА СОЗДАНА С ЦЕЛЬЮ СОХРАНЕНИЯ ЛЕСНЫХ И СТЕПНЫХ ЭКОСИСТЕМ ВОЗВЫШЕННОЙ РАВНИНЫ ПРАВОБЕРЕЖЬЯ РЕКИ ВОЛГИ, ЭКОСИСТЕМ НИЗМЕННОСТИ ЗАВОЛЖЬЯ НА ТЕРРИТОРИИ УЛЬЯНОВСКОЙ ОБЛАСТИ.

Сенгилеевские горы очаровывают причудливой мозаикой ландшафтов. Горы чередуются с глубокими оврагами и балками, долинами каменистых речек с прозрачной холодной водой. Одни вершины поросли лесом, другие покрылись коврами степных трав. Почти все природные ландшафты Ульяновской области расположились на территории национального парка общей площадью 43 697 га.

Здесь можно увидеть разные по составу и богатые останками древней флоры и фауны горные породы, сформированные 130-80 млн лет назад на дне исторического моря. В древнем море и на его берегах водились динозавры, сумчатые млекопитающие, хищные птицы, рыбы и моллюски. Больше всего было водорослей и одноклеточных животных с раковинами из кальцита. Отмирая и падая на дно, они образовали мощные скопления, которые со временем превратились в мел, а смешиваясь с глиной – в мергель (природная смесь глины и мела).

Флора и фауна

Одна из природных достопримечательностей парка – Шиловская лесостепь. Она представляет собой участки реликтовых степей, почти исчезнувших в Среднем Поволжье, которые являются резерватами дикорастущих степных растений, местом обитания насекомых-опылителей и энтомофагов, а также типично степных позвоночных животных. Особый интерес здесь представляет кальцефильная флора: множество редких, реликтовых и эндемичных видов, таких как копеечник крупноцветковый, касатик низкий, полынь солянковидная, рябчик русский. В национальном парке учёные насчитывают более 799 видов сосудистых растений, 92 вида мха, 89 видов грибов, 53 вида млекопитающих, 141 вид птиц, 17 видов земноводных и пресмыкающихся, около 763 видов насекомых; в водоёмах обитают 30 видов рыб. Среди флоры и фауны Сенгилеевских гор отмечены виды, занесённые в Красные книги Российской Федерации и Ульяновской области. Здесь можно встретить болотную черепаху и гребенчатого тритона, беркута и филина, крапчатого суслика и лесную соню, а также кабана, лося, косулю.

Хозяин холмов и степей

Один из ключевых видов, играющих важную ландшафтобразующую и биоценотическую роль, – сурок-байбак. На территории национального парка «Сенгилеевские горы» расположено 21 поселение этих удивительных зверьков. Именно с сурком связано название первой экологической тропы в национальном парке «Сенгилеевские горы». Основной природной и ландшафтной достопримечательностью тропы являются Тушинские меловые холмы

и каменистые меловые степи. Эта территория отличается обилием уникальных растений, здесь обитает ряд редких видов насекомых и позвоночных животных. На просторных обзорных площадках можно наблюдать за жизнью сурка-байбака в естественных условиях, узнать подробнее о его повадках. Сурки – типичные колониальные норники. Длина их подземных ходов порой достигает 100 м. Эти милые зверки любят спать, обычно их сон длится 7–8 месяцев – с сентября по март. Весной сурки, пригретые тёплыми лучами солнца, приступают к обновлению нор и ожидают пополнения в семье. Уже в конце мая детёныши начинают показываться на поверхности и изучать окружающий мир. Взрослыми сурчата становятся на втором-третьем году жизни, они могут прожить до 15 лет. Байбаки – травоядные грызуны и никогда не пьют воду, довольствуясь утренней росой и сочными растениями.

Крылатые хищники

В мире природы всё взаимосвязано, и сурки являются частью пищевой цепочки – основным кормом для многих видов крупных хищных птиц. Очень часто в небе над Тушинскими меловыми холмами можно увидеть солнечного орла и орлана-белохвоста. Солнечный орёл – один из наиболее характерных представителей лесостепной зоны. Сейчас в парке насчитывается восемь пар этих птиц. Солнечные орлы – перелётные. Они появляются на территории парка в начале апреля и сразу приступают к гнездованию. Орлан-белохвост – самая крупная птица региона, символ национального парка, на территории ООПТ гнездятся 10 пар. Взрослые особи остаются на своих гнездовых участках на протяжении всей зимы, только



в сильные морозы кочуют в более кормные места. Оба вида крылатых хищников занесены в Красную книгу.

Ближе к истокам

Каждое время года в национальном парке прекрасно по-своему. Весной – это яркие и потрясающие красивые ковры первоцветов, благоухание диких садов; летом – изумительный аромат луговой клубники, душистые травы, множество разноцветных бабочек, осенью – багряные леса, а зимой – заснеженные горизонты. Территория, на которой создан национальный парк, овеяна легендами: разбойники, сокровища, чудеса святых источников, Кудеяр, Степан Разин, Александр Сергеевич Пушкин. В этом месте природа переплется с историей. Здесь можно отдохнуть от городской суеты, помечтать, побывать ближе к истокам, переосмыслить отношение к природе.

Редакция благодарит за помощь в подготовке материала ФГБУ Национальный парк «Сенгилеевские горы».

Страна тысячи райских островов

Макс Казначев

ОТЕЛЬ НА МАЛЬДИВАХ (ЖИЛЫЕ КОРПУСА, БУНГАЛО, РЕСТОРАНЫ, БАРЫ, ТЕННИСНЫЕ КОРТЫ, БАССЕЙНЫ, ЛОДОЧНЫЕ СТАНЦИИ) ЗАЧАСТУЮ ЗАНИМАЕТ ОСТРОВ ЦЕЛИКОМ.



По разным данным, в гирлянде Мальдивского архипелага от 1100 до 1300 островов. Перманентное расхождение результатов подсчётов происходит из-за того, что островная система находится в движении: острова то поднимаются над поверхностью океана, то уходят под воду. Более 800 островов архипелага необитаемы.

Только отдых! Больше ничего

Мальдивская Республика расположена в экваториальных водах Индийского океана, примерно в 700 км к юго-западу от Шри-

Ланки. На каждом из примерно 80 мальдивских островов-отелей есть всё, чтобы гости за время пребывания не думали покинуть его в поисках развлечений, шопинга или приключений. Номера здесь вместо кондиционеров охлаждает морской бриз, джакузи установлены не в ванных комнатах, а на специальных конструкциях, будто парящих над океаном. Обедая в подводном ресторане со стеклянной крышей, можно наблюдать за жизнью океанской фауны. При этом электрические скаты, снувшие над потолком, исполняют роли свечей.



Тропический пляж с белоснежным песком и оригинальным плетёным гамаком.



Есть отели, расположенные сразу на нескольких островах. Множество бунгало на деревянных мостках образуют длинную цепочку сооружений, вынесенных далеко в океан. Путь от одного бунгало до другого в таких отелях может проходить по пешеходным мостам длиной в несколько сотен метров. Прогуливаясь по мосту, протянутому над водной гладью океана, можно любоваться кораллами и разноцветными тропическими рыбками, плавающими под ногами. В мальдивском отеле каждое утро просыпаясь от лучей солнца, пробивающихся через деревянные жалюзи. Открыв дверь и сделав шаг, попадаешь в мир райских птиц и сладковато-терпких ароматов тропических растений.



Сидя на дощатом пороге бунгало со стаканом свежевыжатого сока, любуешься горизонтом, где бирюзовая вода сливается с синим небом. Пёстрый хоровод непуганных тропических рыбок под ногами напоминает о том, что акул и прочих опасных морских обитателей на коралловом мелководье нет. Купаться здесь безопасно. Местная морская живность дружелюбна и, кажется, не возражает против пребывания человека на её территории.

Очарование подводного мира
Белоснежный песок мальдивских пляжей – это измельчённые фрагменты кораллов. Поднимаясь со дна, песок быстро оседает и не мутит воду. Коралловые рифы,



Фото: shutterstock.com

К бунгало в лагуне одного из мальдивских островов ведёт длинный мост.



Foto: shutterstock.com

опоясывающие архипелаг плотным кольцом, останавливают волны.

Туристы часами простоят пояс в воде и рассматривают рыбок. Мальдивы – одно из излюбленных мест дайверов. Если вы никогда не пробовали погружаться с аквалангом, сделайте это впервые именно на Мальдивах. Любители рыбалки могут взять напрокат катер или яхту. В открытом океане опытных рыбаков ждёт «большая игра» (так в тропиках называют охоту на крупную рыбу – акулу, марлина, тунца, рыбу-меч и прочих гигантов). В водах, окружающих Мальдивский архипелаг, водится более 700 видов рыб. Шеф-повар отеля бесплатно приготовит из вашего трофея изысканное блюдо. Не забудьте запечатлеть на камеру всё, что с вами происходит на Мальдивах. По возвращении рассказы о невиданных красотах будут подкреплены картинкой. Лучше один раз увидеть...

Чарующий мир кораллового рифа.

На соседней странице:
роскошная яхта в
бухте одного из
мальдивских островов.

Катером, вертолётом, гидросамолётом
Столица Мальдивской Республики, а также крупнейший населённый пункт архипелага –

Мале – один из самых густонаселённых городов мира. Площадь Мале составляет 5,8 км², численность населения – около 135 тыс. человек. Город расположен на южном побережье атолла Северный Мале. У многих путешественников, впервые прилетающих в столичный международный аэропорт, при посадке складывается ощущение, что самолёт садится на воду. Взлётно-посадочную полосу замечаешь в тот момент, когда шасси касаются бетона. Аэропорт целиком занимает остров, который от столицы отделяет километровый пролив. Местные жители уверяют, что аэропорт даже больше острова, на котором расположен. Чтобы можно было принимать большие авиалайнеры, взлётно-посадочную полосу удлинили, достроив её над водой – на сваях. Пока самолёт тормозит и подруливает к небольшому терминалу, авиапассажиры могут любоваться, как справа и слева от ВПП плещется лазурная вода.

Если вы решите провести день в Мале, будьте готовы к тому, что после 14:00

в мальдивской столице закрываются все магазины и сувенирные лавки. Возобновить шопинг можно с шести вечера – после окончания намаза.

Роль такси и автобусов, на которых можно добраться к цели путешествия, на Мальдивах играют катера, вертолёты и гидросамолёты. Морская прогулка придаст вам сил. Час-два пути – и вы в отеле.

Острова Мальдивского архипелага очень малы. Единственный в республике город с множеством улиц и многоэтажных зданий – столичный Мале. Несколько мелких островов рядом с Северным Мале выполняют функции пригорода. На них расположены президентский дворец, ВПП международного аэропорта, отели, птицефабрика.

Местная авиакомпания Air Maldives осуществляет регулярное сообщение лишь между несколькими островами архипелага. Передвижение людей и грузов между островами производится преимущественно на дони – деревянных моторных лодках с навесом.



«Прокатиться» на Lamborghini по Италии может каждый



Грандиозный фотопроект «С Италией, для Италии» (With Italy, For Italy) прославляет культурное богатство Италии и уникальность каждого из 20 регионов этой страны. Итальянский производитель суперкаров собрал 20 самых талантливых фотографов страны, которые отобразили в своих работах характер, уникальность и красоту 20 регионов Италии и 20 моделей Lamborghini.



Гуидо Пьевене в книге очерков «Путешествие в Италию» написал: «Италия похожа на призму, которая словно вбирает в себя и отражает ландшафты всей Земли». Работы фотографов вдохновлены страстью к итальянскому искусству, истории, архитектуре, чудесам природы. Мастера показали Италию, богатую совершенной красотой, элегантностью, художественными шедеврами, новыми технологиями, в том числе автомобилями Lamborghini.



Пьемонт.
Фотограф: Кьяра Мирелли, модель:
Lamborghini Huracan EVO.
На соседней странице:
Марке.
Фотограф: Вольфганг Спаккарелли,
модель: Lamborghini Diablo 6.0 SE.

Наверху слева: Кампания. Фотограф: Марко Казино, модель: Lamborghini Huracan EVO Spyder.

Наверху справа: Абруццо. Фотограф: Валентина Соммарива, модель: Lamborghini Huracan EVO Spyder.

Внизу: Венето. Фотограф: Марко Вальмарана, модель: Lamborghini Countach 25th Anniversary.



Наверху:
Умбрия.
Фотограф:
Аlessandro
Чинкве,
модель:
Lamborghini
Aventador SVJ.

Внизу:
Валле-д'Аоста.
Фотограф:
Фульвио Бугани,
модель:
Lamborghini Sian
Roadster.





Все представленные суперкары — часть новейшего модельного ряда марки: от самых современных гибридных, таких как гиперкар Sián Roadster, до ультрадинамических Aventador SVJ, супер-SUV Urus и манёвренного спорткара Huracán во всех его версиях: Spyder, Coupe, модели с полным и задним приводом. К этому яркому спектру суперспорткаров присоединяются классические модели: Miura, Countach и Diablo.

Арт-директор проекта — Стефано Гуиндани, фотограф в жанре фэшн и лайфстайл.

«Для нас проект "С Италией, для Италии" имеет огромное культурное и социальное значение, — сказала Катя Басси, директор по маркетингу и коммуникациям Automobili Lamborghini. — Италия столкнулась с серьёзным кризисом в области здравоохранения и экономики, и теперь перед ней стоят непростые задачи. В этих обстоятельствах использовали наши преимущества и талант итальянских фотографов, чтобы преобразить имидж Италии на мировом уровне. Это выражение любви и поддержки нашей стране».

Лацио.

Фотограф: Анна ди Просперо,
модель: Lamborghini Aventador S.

На соседней странице наверху:
Базиликата.

Фотограф: Камилла Феррари,
модель: Lamborghini Aventador S.

На соседней странице внизу:
Трентино — Альто-Адидже.

Фотограф: Симоне Браманте,
модель: Lamborghini Huracán
EVO RWD.





ЛЮКС ТАМ, ГДЕ ЕГО НЕ ЖДЁШЬ

Первый пятизвездочный отель для рыбаков в астраханской дельте

000 «Бутик-отель «Рыбзавод»
+7 (8512) 42-60-60
416334 Астраханская область,
Камызякский район,
село Самосделка, ул. Садовая, 1/1
ОГРН 1113023000430

NATIONAL TRAVELER
TRAVELER
AWARDS
2019

БУТИК-ОТЕЛЬ «РЫБЗАВОДЪ»

Если вы — опытный рыбак, то появление нашего отеля на карте — это новый повод прилететь в Астрахань. Сама рыбалка будет традиционной, а удивлять вас мы будем до и после неё.

Если вы ещё не рыбачили в волжской дельте, то «Рыбзавод» — это гарантия, что вы не испортите себе первых впечатлений от удивительного места. Возьмите с собой друзей и партнёров — отель отвечает самим высоким стандартам.

Если вы — профессиональный фотограф-натуралист или просто любите природу, а фотография — ваше хобби, то мы станем комфортной базой для ежедневных путешествий в царство цветущих лотосов и перелётных птиц.

Если ваш муж — рыбак, но вы никогда не ждали его на берегу, то пора стать очевидцем его трофеев. Пока он на реке, вы сможете погулять в саду, понежиться в спа и позагорать у бассейна. Не забудьте взять с собой детей — им тоже будет интересно: и с папой на реке, и с мамой в отеле.

www.fishfactoryhotel.ru



реклама



УПРАВЛЕНИЕ ДЕЛАМИ ПРЕЗИДЕНТА
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ПРЕЗИДЕНТ-СЕРВИС

— 1934 —

ОФИЦИАЛЬНЫЙ ТУРОПЕРАТОР

УПРАВЛЕНИЯ ДЕЛАМИ ПРЕЗИДЕНТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



+ 7 (495) 660-00-14
+ 7 (495) 660-00-19

г. Москва ул. Арбат, д. 54/2, стр 1.
www.pstravel.ru



Зимние радости

«МОСКВАРИУМ» – ЦЕНТР ОКЕАНОГРАФИИ И МОРСКОЙ БИОЛОГИИ, ОДИН ИЗ КРУПНЕЙШИХ ОКЕАНАРИУМОВ ЕВРОПЫ, НАХОДИТСЯ НА ТЕРРИТОРИИ ВДНХ.

С момента открытия в 2015 г. центр входит в число наиболее популярных мест для семейного отдыха в столице. Пространство океанариума разделено на три зоны: Аквариум, Водное шоу и Центр плавания с дельфинами. В центре живут более 12 тыс. водных обитателей: акулы, нерпы, скаты, черепахи, кайманы, осьминог, сотни видов рыб. Главными звёздами водных представлений являются дельфины, ластоногие и красавицы-косатки. Впечатляет современное техническое оснащение центра: глубина чаши бассейна – 14 м. Со всех зрительских мест отлично видна вся сцена длиной 50 м. В течение года в центре проходит множество мероприятий. Зимние месяцы – не исключение. В декабре и январе покажут мюзикл «Вокруг света за Новый год», премьера которого состоялась в декабре 2018 г.



Высокий полёт декабрь 2020 – январь 2021

Море и горы: яркие зимние каникулы 2021 в Сочи

П ятизвездочный отель Radisson Blu Resort & Congress Centre в Сочи предлагает своим гостям незабываемый зимний отдых и эксклюзивные предложения.

Radisson Blu Resort & Congress Centre в Сочи – идеальное место для отдыха в зимний период в кругу семьи или с друзьями в уютной и непринуждённой атмосфере. Гостиничный комплекс находится в живописной местности в окружении Кавказских гор и Чёрного моря.

На зимний период в отеле Radisson Blu Resort & Congress Centre действует специальное предложение «Море и горы». Гости смогут совместить отдых на море с зимними видами спорта, насладиться бесплатным шаттлом до горнолыжных курортов, а также получить дополнительные скидки на услуги питания и спа.

В стоимость пакетного предложения «Море и горы» входит: проживание в номере выбранной категории, «Суперзавтрак» шведский стол в ресторане Grenadine, 20% скидка на услуги питания в ресторанах отеля на всё время отдыха, шаттл до горнолыжных курортов Красной Поляны и обратно, скидка 20% на услуги спа-центра PACE.

Номерной фонд отеля представлен современными апартаментами от комфорtabельных стандартов до роскошных президентских люксов. Каждый номер оснащён всем, что требуется для удобного и максимально комфортного проживания. Во всех номерах предусмотрен кондиционер, ванная комната с отдельно стоящей ванной или душевой кабиной (в зависимости от категории), бесплатный Wi-Fi, спутниковое TV и принадлежности для приготовления чая и кофе.

Гостям предлагается высокий уровень обслуживания. К услугам гостей – три ресторана, фитнес-центр с видом на море и оздоровительный спа-центр PACE (турецкий хаммам, финская сауна, русская баня, зона отдыха, подогреваемые бассейны и джакузи, тренажёрный зал с видом на море).

Radisson Blu Resort & Congress Centre расположен на первой береговой линии Чёрного моря в Сочи, в пяти километрах от международного аэропорта и ж/д вокзала. Рядом находятся горнолыжные курорты Красной Поляны, достопримечательности Олимпийского парка и прогулочная набережная.

Более подробно ознакомиться с тарифами и условиями проживания в отеле Radisson Blu Resort & Congress Centre можно на сайте отеля.

Адлер, Голубая ул., 1а, тел. (862) 243-3300
Reservations.Congress.Sochi@radissonblu.com
radissonhotels.com/ru-ru/hotels/radisson-blu-resort-congress-sochi  @radissonblusochi

РЕКЛАМА



Желанные форма и стиль

НЕМЕЦКИЙ БРЕНД BRAUN ЗАПУСТИЛ НОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ БРИТВ BRAUN SERIES 6, КОТОРЫЕ ПОМОГУТ ВАМ ПРИДАТЬ БОРОДЕ ИМЕННО ТАКУЮ ФОРМУ И СТИЛЬ, КАКИЕ ВАМ ХОЧЕТСЯ.

Подвижная бритвенная головка SensoFlex при движении подстраивается под рельеф лица. Благодаря этому не происходит излишне сильного давления на кожу. Дерматологические тесты показали, что Series 6 обеспечивает блестящий результат при максимально нежном воздействии. Новые бритвы можно использовать с насадками EasyClick, которые надеваются одним щелчком. За секунды устройство превращается в триммер для бороды, сверхточный триммер, триммер для тела, триммер для поддержания трёхдневной щетины.

Четыре аргумента в пользу умного дома

Гаджеты стали неотъемлемой частью современной жизни. Вместе с линейкой умной техники Polaris IQ Home предлагаем по-новому взглянуть на процесс уборки, делегировав его роботам.

- Управлять гаджетами с Wi-Fi можно из любой точки, где есть интернет. То есть находиться рядом с роботом, чтобы начать или закончить уборку, необязательно.
- Статус прибора, его месторасположение на карте помещения и зону, где уже проведена уборка, можно отслеживать в режиме реального времени на экране смартфона. С помощью мобильного приложения Polaris IQ Home можно задать расписание и место уборки. Также приборами из линейки IQ Home можно управлять с помощью голосовых помощников Алиса и Маруся.
- Робот PVCR 3200 IQ Home Aqua умеет выполнять влажную и сухую уборку полов. Система построения маршрута GyroInside позволяет сделать это максимально быстро. Робот способен убираться без зарядки до 150 мин., после чего автоматически вернётся на базу.
- С IQ Home можно в режиме онлайн отслеживать статус электроприборов в доме, включать и отключать технику, настраивать режимы работы и устанавливать таймеры.



Магия большого экрана

РОССИЙСКИЙ БРЕНД ТЕХНИКИ И ЭЛЕКТРОНИКИ BQ ПРЕДСТАВИЛ НОВЫЙ ФЛАГМАН ИЗ ЛИНЕЙКИ MAGIC – СМАРТФОН BQ 6630L MAGIC L. НОВИНКА ОСНАЩЕНА ЯРКИМ БЕЗРАМОЧНЫМ ДИСПЛЕЕМ ДИАГОНАЛЬЮ 6,53 ДЮЙМА. БЛАГОДАРЯ СООТНОШЕНИЮ СТОРОН 20:9 И ВЫСОКОЙ ЯРКОСТИ ИЗОБРАЖЕНИЕ ПОЛУЧАЕТСЯ НАСТОЛЬКО РЕАЛИСТИЧНЫМ, ЧТО СОЗДАЁТСЯ ЭФФЕКТ ПОГРУЖЕНИЯ В ПРОИСХОДЯЩЕЕ НА ЭКРАНЕ.

Сердце аппарата – мощный восьмиядерный процессор с искусственным интеллектом. Смартфон оборудован двойной основной камерой, ёмким аккумулятором, чипом для бесконтактной оплаты NFC, сканером отпечатков пальцев, системой распознавания лица Face Unlock. Устройство поддерживает стандарт LTE. Корпус выполнен в ультрамодных расцветках.



Подарок для детей и взрослых

ЛУЧШЕЕ НАЧАЛО НОВОГОДНИХ ПРАЗДНЕСТВ – ИСКРЕННЯЯ РАДОСТЬ ОТ ПОДАРКОВ. ПРИЧЁМ НЕ ТОЛЬКО ПОЛУЧЕННЫХ, НО И ПРЕПОДНЕСЁННЫХ. ПОРОЙ ОЧЕНЬ НЕПРОСТО УГАДАТЬ, ЧТО БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК ХОЧЕТ НАЙТИ ПОД ЁЛКОЙ В НОВЫЙ ГОД.

Наборы LEGO – универсальное решение. Они дают возможность детям и взрослым погрузиться в увлекательный процесс конструирования детализированных моделей из кубиков. Для человека, который мечтал или мечтает отправиться в космос, несомненно желанным подарком станет набор LEGO IDEAS «Международная космическая станция» (арт. 21321). В набор входит передвижной манипулятор Canadarm2 и два вращающихся соединения с регулируемыми солнечными панелями. Когда модель МКС будет готова, её можно установить на специальную подставку и дополнить фигурками космонавтов, миниатюрным космическим шаттлом и оборудованием для перевозки грузов.

lego.com/ru-ru

Рождественская коллекция

К РОЖДЕСТВЕНСКИМ ПРАЗДНИКАМ В МАГАЗИНЫ GEOX ПОСТУПИТ ПРАЗДНИЧНАЯ КОЛЛЕКЦИЯ.

В неё вошли кеды и кроссовки с трендовым принтом, имитирующим окрас зебры, элегантные открытые туфли с «зеброй» на каблуке и пятке, а также изящные лодочки и ботильоны на высоком прямом каблуке, выполненные из алои лакированной кожи. Обувь для женщин в сезоне осень-зима 2020/21 динамичная и романтичная, с акцентом на красивых деталях, эффектная и комфортная. В коллекции Geox отражены все тренды модного сезона и воплощены инновационные технологии, призванные сделать обувь максимально удобной в носке.



ТРЦ «Европейский»,
пл. Киевского вокзала, д. 2,
тел.: 8 (495) 229 84 69
geox.com | geox.ru

Безграничный мир в подарок



РОССИЙСКИЙ БРЕНД ТЕХНИКИ И ЭЛЕКТРОНИКИ BQ ПРЕДСТАВИЛ ULTRA HD-ТЕЛЕВИЗОР BQ 65FSU14.

Модель оснащена 65-дюймовым 4К-дисплеем с контрастностью 4000:1. На таком экране кристально чёткое изображение с высоким уровнем детализации гарантировано. Окно в мир безграничных мультимедийных развлечений открывают доступ в интернет (Wi-Fi или Ethernet-порт) и поддержка Smart TV. Благодаря фирменной оболочке BQ Launcher, которая базируется на платформе AOSP 9.0, легко найти нужный контент в приложениях, не открывая их. С помощью двух USB-портов и трёх HDMI-разъёмов к телевизору можно подключить почти любые современные устройства: гарнитуру, клавиатуру и мышь, внешние жёсткие диски, игровую консоль.

Возвращение к корням

ОСЕНЬЮ 2020 Г. БРЕНД SYOSS ОБЪЯВИЛ О ГЛОБАЛЬНОМ ПЕРЕЗАПУСКЕ. УПАКОВКА ПРОДУКЦИИ СТАЛА БОЛЕЕ СТИЛЬНОЙ И ЭКОЛОГИЧНОЙ, А ФОРМУЛУ КАЖДОЙ ЛИНЕЙКИ ДОПОЛНЯЕТ ОСОБЕННЫЙ ЯПОНСКИЙ ИНГРЕДИЕНТ.

Бренд Syoss был основан в Осаке в 1977 г. и в 2020 г. возвращается к историческим корням, используя натуральные ингредиенты и японские передовые технологии ухода за волосами. Изменился и дизайн средств. Флаконы подлежат переработке, полуопрозрачная упаковка на 25% создана из переработанного пластика. В обновлённом дизайне очевидна отсылка к японскому солнцу – родине основателей бренда.



Порядок под шапкой

К НАЧАЛУ ЗИМНЕГО СЕЗОНА БРЕНД ТАФТ ПРЕДСТАВИЛ СЕРИЮ HAPPY WINTER, В КОТОРУЮ ВОШЛИ ДВА ЛАКА-АНТИСТАТИКА. НОВИНКИ ОТ TAFT ПОМОГУТ СНИЗИТЬ ЭЛЕКТРИЗАЦИЮ И ПУШЕНИЕ ВОЛОС В ХОЛОДНЫЙ СЕЗОН, СОХРАНИТЬ УКЛАДКУ ДАЖЕ ПОД ТЁПЛОЙ ШАПКОЙ.

В холодные месяцы наши волосы страдают от перепадов температур на улице и в помещении, мороза и сухого воздуха, ветра и электризации от шапок, шарфов и свитеров. Если с зимними холодами можно только смириться, то избежать пушения и электризации волос от шерстяных изделий теперь стало возможным благодаря новинкам от Taft. Лак-антистатик Taft Happy Winter со сверхсильной (четвёртой) степенью фиксации обеспечит антистатический эффект без пушения и электризации. Средство Taft Happy Winter с мегафиксацией (пятая степень) способствует тому, чтобы прическа была надёжно зафиксирована весь зимний день.



Соберите спа-уход у себя дома

FRESH SPA HOME BY NATURA SIBERICA – РОСКОШНЫЕ СПА-УХОДЫ ДЛЯ ДОМАШНЕГО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ.

Новая коллекция Natura Siberica состоит из семи пошаговых бьюти-программ для лица, тела и волос. Средства содержат свежие природные компоненты из Сибири (травы, ягоды, натуральные масла, дикий мёд, лосиное молоко, северные водоросли, целебные соли и грязи сибирских озёр). Они способствуют восстановлению и обновлению кожи и волос, повышению тонуса, приданию сияния, детоксу, достижению антистресс-эффекта. Также в программу вошли восемь масок с натуральными северными глинами для лица, пять активных концентрированных компонентов 10-в-1 для обогащения готовых продуктов и создания собственных эффективных спа-рецептур.

Травы и ягоды Natura Siberica выращиваются на собственных органических фермах в Хакасии, на Сахалине, Камчатке и Кунашире, а также собирает по методу Wild Harvesting в дикой природе. Многие натуральные ингредиенты закупаются у фермеров Сибири и Дальнего Востока, что помогает поддерживать принципы органического животноводства и сохранять традиции малочисленных народов Сибири.

В числе активных компонентов, входящих в формулы средств коллекции, – сибирские растения-адаптогены, которые обладают удивительной жизненной силой и энергией. Пережив ледниковый период, они приобрели редкие качества и концентрацию активных компонентов, которые в составе бьюти-средств способствуют замедлению процессов старения.

НОВАЯ ЛИНИЯ FRESH SPA HOME
Семь пошаговых спа-программ для ухода за телом, лицом и волосами.
«Лосиное молоко» для восстановления кожи лица и тела.
«Ардукунская баня» для тонуса и молодости тела.
«Таёжный янтарь» для сияния и молодости лица и тела.
«Солнце Арктики» для обновления кожи лица.
«Улугская баня» для супердетокс-ухода за телом.
«Медовый SPA» для восстановления волос.
«Шаманка» – антистресс-программа для тела.

8 СПА-МАСОК ДЛЯ ЛИЦА НА УНИКАЛЬНЫХ СИБИРСКИХ ГЛИНАХ (100% НАТУРАЛЬНЫХ КОМПОНЕНТОВ)
Подсушивающая маска Anti-Acne.
Ледяная маска «Свежесть -50».
Моментальная маска «Сияние и тонус».
Омолаживающая маска Anti-Age.
Детокс-маска «Камчатский Detox».
Тонус-маска «Антистресс».
Паровая маска-баня T-Zone.
Гидрогелевая маска «Суперувлажнение».

5 АКТИВНЫХ КОНЦЕНТРИРОВАННЫХ КОМПОНЕНТОВ 10-В-1 ДЛЯ ОБОГАЩЕНИЯ БЬЮТИ-ПРОДУКТОВ
Дикие тувинские травы.
Чёрный берёзовый гриб чага.
Минеральная ледниковая грязь сапропель.
Дикие камчатские водоросли ламинария.
Глубоководные сахалинские водоросли фукус.



Всего в программу Fresh Spa Home вошло 36 продуктов для комплексного пошагового ухода за кожей и волосами: соли для ванн с травами и ягодами, скрабы для лица и тела из перемолотых орехов и трав, густые баттеры на кедровом масле, крем-суфле и нежные сливки для тела, ягодные и медовые маски, пилинги для лица и кожи головы на диких ягодах, густое травяное мыло и многое другое.

Спа-программы Fresh Spa Home представлены в формате бьюти-наборов, а также в виде отдельных продуктов, что позволяет собирать спа-уход по принципу конструктора, дополняя и обогащая его в зависимости от ваших потребностей.

Будьте здоровы



ЗДОРОВЬЕ – ВАЖНЕЙШАЯ ЦЕННОСТЬ ДЛЯ ЧЕЛОВЕКА. ХОРОШЕЕ САМОЧУВСТВИЕ ЗАВИСИТ ОТ МНОЖЕСТВА ФАКТОРОВ, В ЧИСЛЕ КОТОРЫХ ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ, ФИЗИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ, СВОЕВРЕМЕННАЯ ПРОФИЛАКТИКА ЗАБОЛЕВАНИЙ И, ПРИ НЕОБХОДИМОСТИ, ЭФФЕКТИВНОЕ ЛЕЧЕНИЕ, РЕАБИЛИТАЦИЯ. ДОСТИЖЕНИЯ КОСМЕТИЧЕСКОЙ ИНДУСТРИИ И ЭСТЕТИЧЕСКОЙ ХИРУРГИИ ПОМОГАЮТ СДЕЛАТЬ КОЖУ СВЕЖЕЕ И МОЛОЖЕ; УМНЫЕ ЭЛЕКТРОННЫЕ УСТРОЙСТВА (СМАРТФОНЫ, ТРЕНАЖЁРЫ) ИГРАЮТ РОЛЬ ПЕРСОНАЛЬНЫХ ФИТНЕС-ТРЕНЕРОВ; КУРОРТЫ И СПА-ОТЕЛИ

ПРЕДЛАГАЮТ ПРОГРАММЫ ОЗДОРОВЛЕНИЯ, ДЕТОКСИКАЦИИ, СНИЖЕНИЯ ВЕСА, БОРЬБЫ СО СТРЕССОМ. В РАМКАХ ПРОЕКТА «БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ» МЫ СОБРАЛИ ПРЕДЛОЖЕНИЯ И ВАРИАНТЫ, НА КОТОРЫЕ СЛЕДУЕТ ОБРАТИТЬ ВНИМАНИЕ, ЕСЛИ ВЫ СТОРОННИК ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ, ЕСЛИ ВАМ НЕБЕЗРАЗЛИЧНЫ ВОПРОСЫ СОХРАНЕНИЯ КРАСОТЫ И ЗДОРОВЬЯ. СВОЕВРЕМЕННАЯ ПРОФИЛАКТИКА ЗАБОЛЕВАНИЙ, ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ, ПОЛНОЦЕННЫЙ ОТДЫХ МОГУТ СТАТЬ ОСНОВОЙ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ, ЭФФЕКТИВНОГО ТРУДА, ЗАПАСА ЭНЕРГИИ.

Высокий полёт декабрь 2020 – январь 2021

реклама

СЕЛЕКТИВНЫЙ УХОД ДЛЯ ЛИЦА

Изготовитель/Организация, принимающая претензии потребителей: SwissPharm LLC («Свисспарм» ООО),
г. Москва, Ломоносовский пр-т, д. 43, корп. 2, пом. 1, комн. 24. Тел.: +7(495) 775-65-05



ИННОВАЦИОННЫЙ ПУТЬ К КРАСОТЕ
ОМЕГА 31619 ЗДОРОВЬЕ, МОЛОДОСТЬ И СИЯНИЕ КОЖИ

swisspharmacmetics.com

@swisspharm_russia

vk.com/swisspharm

fb.com/swisspharmrussia





Вернуться в форму

МНОГИЕ ЗНАКОМЫ С СИТУАЦИЕЙ, КОГДА ВОЛОСЫ ЧУВСТВУЮТ СЕБЯ НЕ В ЛУЧШЕЙ ФОРМЕ. ВРЕМЕНИ НА СЛОЖНЫЕ УХОДОВЫЕ САЛОННЫЕ ПРОЦЕДУРЫ ОБЫЧНО НЕ ХВАТАЕТ.

В этом случае могут помочь средства из новой линейки Aussie SOS Глубокое Восстановление с австралийскими суперфруктами в составе. Эта «витаминная бомба» обеспечивает волосам интенсивный уход и дарит удивительный аромат. В коллекцию входят шампунь, бальзам-ополаскиватель, средство для интенсивного ухода SOS 3 MINUTE MIRACLE.

Средства содержат экстракт богатых витаминами и микроэлементами плодов тасманского перца, который растёт в самой холодной части Австралии; лимонный мицет из тропических лесов Восточной Австралии обладает восстанавливающими и укрепляющими свойствами, а пальчиковый лайм богат витамином С. Благодаря этим суперфруктам средства Aussie восстанавливают и укрепляют даже очень уставшие и повреждённые волосы, возвращая им здоровый вид.

Простое решение

ПРЕКРАСНЫЙ ПОДАРОК КОЛЛЕГЕ, СЕСТРЕ ИЛИ ПОДРУГЕ – КОЛЛЕКЦИЯ СРЕДСТВ НА ОСНОВЕ ГИДРОЛАТА ДАМАССКОЙ РОЗЫ С ЭФФЕКТОМ ANTI-AGE ROSE DE ROSE ОТ LIBREDERM. В ОСНОВЕ НЕЙРОКОСМЕТИЧЕСКИХ СРЕДСТВ КОЛЛЕКЦИИ ROSE DE ROSE, ЗАПУСКАЮЩИХ ПРОЦЕССЫ ОБНОВЛЕНИЯ НА КЛЕТОЧНОМ УРОВНЕ, – НОВЕЙШИЕ ДОСТИЖЕНИЯ В ОБЛАСТИ ВЫСОКИХ БИОТЕХНОЛОГИЙ.

В набор входит: гель для умывания, крем для области вокруг глаз и дневной крем-флюид для лица. В составе средств – экстракт сои, защищающий клетки кожи от повреждений и УФ-лучей, липопептид, улучшающий метаболизм в коже, другие активные компоненты.



Все хотят быть здоровыми, энергичными и выглядеть привлекательно и молодо. Очищение организма под контролем специалистов – действенный путь к красивой фигуре и здоровому телу и духу. В карельском центре интегративной медицины – клинике «Кивач» разработана и уже более 20 лет применяется методика детоксикации организма – очищения на клеточном уровне. Известная российская теле- и радиоведущая, певица, киноактриса Анфиса Чехова, недавно побывавшая в «Киваче» рассказала, почему выбирала программу детокс и приехала в «Кивач» уже в четвертых раз.

«СЮДА ИМЕЕТ СМЫСЛ ЕХАТЬ. И ЭТО НАДО ДЕЛАТЬ ОБЯЗАТЕЛЬНО»

– Анфиса, как вы считаете, популярный нынче детокс – это слепая дань моде или действительно эффективное оздоровление всего организма, жизненная необходимость?

– Многие считают, что детокс не нужен организму, ничего не надо чистить, в организме все работает как надо и само себя чистит. О'кей, но при условии, что ты живешь в экологически чистом месте, что у тебя нет стрессов, потому что стрессы – это мощно, гормоны скачут, холестерин растет, все плохо. Все органы зажимаются, блокируются от стрессов элементарно. Если ты питаешься чистейшей едой, которую ты сам лично вырастил в огороде, и там нет никаких вредных элементов – ни ГМО и прочего, если ты дышишь чистым воздухом, регулярно делаешь физическую работу – вот тогда, возможно, твой организм будет как-то сам грамотно работать.

Но мы все живем совсем не в таких условиях, соответственно, у нас накапливается куча всякого лишнего от стрессов, нервов, токсинов. И наивно полагать, что организм с этим справится, ну это смешно. Особенно с любовью к выпивке, например, и раз-

гульным образом жизни. Ну не спрашивается организм.

– Чтобы быть здоровым и счастливым, нужно заниматься собой. Это так?

– Нужно о себе заботиться с юных лет, помогать своему организму функционировать в нужном ему режиме. И поэтому сюда имеет смысл ехать, можно и детям сюда ездить. И это надо делать обязательно, потому что, честно про себя скажу, прочищается голова очень сильно. Соответственно, за тем и нужно ехать в «Кивач», чтобы последние несколько лет до нового приезда сюда ты жил веселеньkim, бодреньkim, чтобы у тебя поток мыслей был незамутненный, чистый, чтобы была кожа хорошая, фигура стройная и все члены в организме подвижные.

– Возможности клиники позволяют проводить полную диагностику организма за короткий срок. А вы делали Check Up***?

– Конечно, сюда приезжают не только за детоксом, сюда приезжают, если есть проблемы бесплодия, стрессового характера, со здоровьем. Очень удобно, что за эту неделю, пока ты все равно голодаешь и тебе



ничего делать, можно сделать полный Check Up*** своего организма, провериться, сходить ко всем врачам. Почему я люблю ходить в «Кивач» по врачам? Потому что в Москве ты тратишь по 2 часа только на дорогу. А в клинике ты тратишь на нее 2 минуты. И здесь за неделю, за две, за три – у кого как запущено здоровье и какие есть возможности, можно пролечить все свои хронические заболевания и сделать все, чтобы их не допустить.

– Вы посещали «Кивач» уже несколько раз. Почему выбираете именно эту клинику?

– Я за то, чтобы не лечить, когда уже все разваливается, а все-таки не допускать, чтобы все разваливалось. Вот я за это. Я за этим приехала в «Кивач» уже в четвертый раз, потому что не хочу быть старой больной женщиной, которая потом будет сюда приезжать, так как у нее организм отказывается дальше работать. Я хочу сюда приезжать только на профилактику.



ГЛАВНЫЕ ПРЕИМУЩЕСТВА:



ДЕТОКС



ДИАГНОСТИКА
CHECK UP***



ANTI AGE**



ПЛАСТИЧЕСКАЯ
ХИРУРГИЯ



КОСМЕТОЛОГИЯ

Клиника «Кивач» получила звание «Признанное совершенство 5 звезд» по международной модели EFQM. Это означает, что в клинике процессы обслуживания, лечения, развития, планирования и управления инновациями организованы совершенно и соответствуют образу идеальной модели Европейского фонда управления качеством.

Клиника «Кивач»: 186202, Республика Карелия, Кондопожский р-н, с. Кончезеро

8 (800) 100-80-30

www.kivach.ru



Recognised for Excellence

5 Star • 2019



/kivachclinic

Более 20 лет клиника занимается очищением организма (детоксом) по специально разработанным программам, она специализируется на интегративной медицине и была признана «Лучшей Detox** и Anti Age** клиникой» (премия Aurora Beauty & Health European Awards 2014). Здесь применяются передовые подходы к диагностике и лечению.

* Клиника «Кивач». Лауреат в номинации «Лучшая Detox*** клиника», «Лучшая Anti Age** клиника». Премия Aurora Beauty & Health European Awards. **Антивозрастная. ***Детокс. ****Обследование. Услуги по профилю «Пластическая хирургия» предоставляются ООО «Кивач Эстетик плюс». Не является публичной офертой. Реклама. Лицензия ЛО-10-01-001336 от 4 марта 2020 г.



Зрение после 40 лет. Как скрыть свой возраст?

ЕСЛИ ВОЗРАСТ ДЕРЕВА ОПРЕДЕЛЯЕТСЯ ПО КОЛИЧЕСТВУ КОЛЕЦ НА СПИЛЕ, ТО ВОЗРАСТ ЧЕЛОВЕКА – ПО КОЛИЧЕСТВУ ОЧКОВ, КОТОРЫЕ ОН С СОБОЙ НОСИТ.

Первая пара у многих может появиться уже в детском или подростковом возрасте. Со временем зрение не улучшается. После 40 лет у многих людей возникают первые признаки пресбиопии (так называемой возрастной дальнозоркости), и одних очков может оказаться недостаточно. Приобретается вторая пара – для чтения, приходится периодически менять очки в зависимости от ситуации. После 45 лет зрение может стать нечётким на всех дистанциях, и человек идёт к офтальмологу уже за третьим рецептом на линзы. Стоит ли говорить, что носить с собой три очки неудобно, да и менять всё время очки на нужную пару – весьма хлопотно. С развитием технологий появляются новые возможности, благодаря которым возрастная дальнозоркость уже не страшна. Современная медицина предлагает мультифокусные линзы, кото-

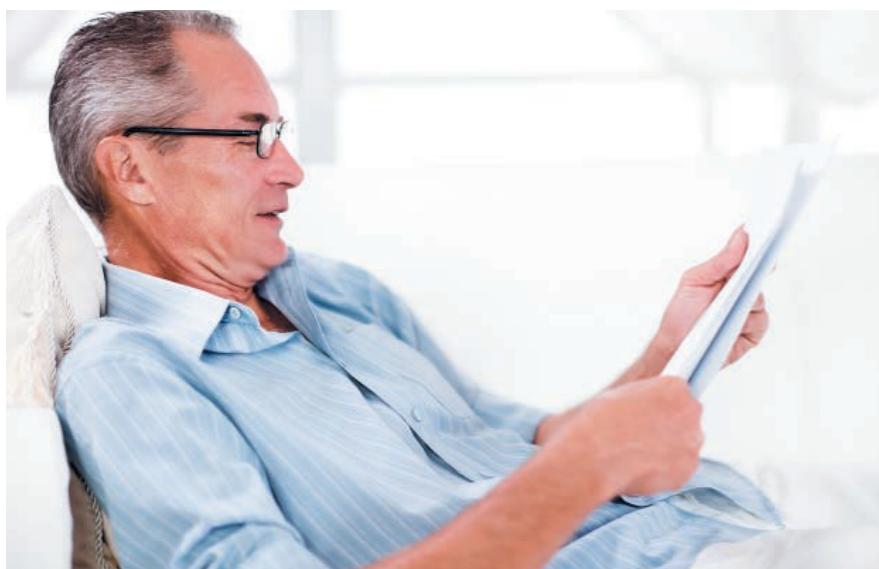
рые обеспечивают высокую чёткость зрения на всех расстояниях. Первые мультифокусные линзы Varilux создала французская компания Essilor, следуя глобальной миссии – улучшить качество жизни путём улучшения зрения. Сегодня уже более 400 млн человек пользуются линзами Varilux. Каждые четыре секунды на Земле появляется новый адепт бренда. Мультифокусные линзы для очков – самый физиологичный способ коррекции зрения.

Компания Essilor постоянно совершенствует функционал мультифокусных линз. Так, в 2020 г. Essilor представила новинку – Varilux Comfort Max. В ней сочетаются обновлённый дизайн линз Varilux Comfort с технологией Flex Optim, которая дарит свободу изменения положения тела и обеспечивает ещё более комфортное зрение в течение дня. В этих линзах применяется технология W.A.V.E. 2.0, которая

обеспечивает чёткое и контрастное зрение даже в условиях недостаточной освещённости. В ещё одном удивительном продукте – премиальных линзах Varilux Physio 3.0 – также реализована технология W.A.V.E. 2.0. Главным преимуществом линз является свободное зрение и мгновенная фокусировка при переводе взгляда на объекты, расположенные на разных расстояниях от пользователя. Это стало возможным благодаря технологии Binocular Booster, которая, учитывая разницу в рецептах двух глаз, обеспечивает лёгкий и плавный переход от зоны дали к зоне близи.

В результате пользователь получает широкие поля зрения, чёткость и контрастность изображения даже в условиях недостаточной освещённости и мгновенную фокусировку при переведении взгляда. Для удовлетворения потребностей самых взыскательных пресбиопов Essilor также предлагает премиальные мультифокусные линзы Varilux X. Уникальная геометрия поверхности линзы позволила достичь максимального баланса в движении, неограниченных полей зрения и синхронизации зрения по всем направлениям взгляда. Благодаря высокотехнологичному расчёту дизайна пользователи получают зрение без ограничений в пределах длины руки с сохранением великолепного зрения вдали, на среднем расстоянии и вблизи.

Современные мультифокусные линзы обеспечивают чёткое зрение в движении, широкий охват зрения и лёгкую адаптацию. В этом и кроется причина их невероятной популярности во всём мире. С линзами Varilux никто не узнает ваш истинный возраст!



Реклама ООО «ТЕЛОС БЬЮТИ». г. Москва, ул. М. Дмитровка, 16, стр. 10, ОГРН: 1057746574060, Лицензия №07-77-01-01088, №07-77-01-013025, №07-77-01-001940.

ГАДЖЕТЫ МОЛОДОСТИ – БЕРЕМ НОВЫЙ КУРС

Наталья Васько, бьюти-эксперт и управляющий партнер клиник эстетической косметологии и стоматологии ТЕЛОС БЬЮТИ делится секретами красоты, успеха и молодости

Мне 42 года, а моей дочери почти 18. Я занимаюсь любимым делом и стараюсь всегда находить время на восстановление. У многих возникает вопрос, как мне удается выглядеть и чувствовать себя молодой. Каждая женщина однажды обязательно задается вопросом о том, как сохранить свою молодость. Все мы часто путешествуем, ведем активный образ жизни и практически не имеем времени на частые и регулярные посещения косметологических клиник и спа-центров.

Многие думают, что секрет моей молодости в том, что я работаю в клинике и постоянно делаю все процедуры. Хочу развеять мифы – на работе я работаю.

Но я с интересом тестирую новые технологии, которые мы решаем внедрить в наших клиниках. Только так возможно найти максимально комфортное и лучшее решение. Все клиенты клиник ТЕЛОС БЬЮТИ очень важны для нас. Мы любим их

за то, что они требовательны и избирательны, всегда в поиске чего-то нового и очень качественного. Это заставляет наших врачей постоянно развиваться и расширять горизонты своих возможностей.

■ Косметология ■ Коррекция фигуры ■ Трихология ■ Стоматология ■ СПА ■ Бутик косметики



Москва, ул. Донская, 32, тел. (495) 544-40-40. Своя парковка.
Шмитовский проезд, 16, стр. 2, тел. (495) 707-20-28.
www.telosbeauty.ru www.instagram.com/telosbeauty/



НАТАЛЬЯ ВАСЬКО

Управляющий партнер клиник эстетической косметологии и стоматологии ТЕЛОС БЬЮТИ

Смело рекомендую авторскую программу своим друзьям – начав профилактику старения сегодня, можно отложить серьезные коррекции и пластические операции на далёкое будущее.

Подписывайтесь на Инстаграмм @Telosbeauty, чтобы быть всегда в курсе наших хитов омоложения и всех лучших новинок в мире косметологии, узнавайте первыми и пользуйтесь особыми привилегиями для клиентов ТЕЛОС БЬЮТИ!

Я всегда прислушиваюсь к своим внутренним ощущениям, это необходимое условие для поддержания здоровья и сохранения красоты!

Telos's Beauty
ЭКСПЕРТ В МИРЕ КРАСОТЫ



Мифы и факты о COVID-19

ПАНДЕМИЯ СТАЛА ЧАСТЬЮ НАШЕЙ ЖИЗНИ. НЕТ СФЕРЫ, НА КОТОРУЮ ОНА НЕ ОКАЗАЛА БЫ СВОЕГО ВЛИЯНИЯ. КОРОНАВИРУС ИЗМЕНИЛ НАШИ ПЛАНЫ, ЭКОНОМИЧЕСКУЮ СИТУАЦИЮ, ПРИОРИТЕТЫ И ДАЖЕ ПРИВЫЧКИ. ОН ЗАСТАЛ МИР ВРАСПЛОХ, ЧТО ВЫЗВАЛО МНОЖЕСТВО ДОГАДОК, ПРЕДПОЛОЖЕНИЙ, СКОРОПАЛИТЕЛЬНЫХ ВЫВОДОВ.

Однако сейчас, по прошествии нескольких месяцев противостояния коварному вирусу, медицине уже многое известно, а последние научные исследования позволяют развеять мифы и опираться на факты. О самых распространённых мифах и о фактах, с которыми нельзя не считаться, «Высокому полёту» рассказала Вера Ростиславовна Шастина – главный врач московского госпиталя для ветеранов войн №2, который в самое напряжённое для Москвы время был перепрофилирован и более трёх месяцев оказывал медицинскую помощь пациентам с ковидной инфекцией.

Миф 1. Употребление крепкого алкоголя убивает коронавирус, дезинфицируя организм

Пить алкоголь для борьбы с COVID-19 бесполезно: коронавирусная инфекция развивается в нижней части лёгких, в дыхательных путях, а не в горле и пищеводе. Спиртные напитки негативно влияют на иммунитет, оказывая токсическое влияние на организм. А если «принимать на грудь» будет больной, могут возникнуть осложнения заболевания – алкоголь изменяет действие лекарственных препаратов, а большие дозы спиртного и вовсе блокируют. В научной литературе опубликован целый ряд исследований, доказывающих, что даже небольшие дозы алкоголя ослабляют иммунитет и делают человека более восприимчивым к вирусам и бактериям.

Миф 2. Курильщики переносят COVID-19 легче

Смоляные вещества, содержащиеся в табаке, действуют разрушительно на уровне клетки, это приводит к повышению проницаемости слизистой оболочки, появляется хронический воспалительный процесс. А в случае заражения коронавирусной инфекцией курящий человек подвергает свой организм большему риску осложнений. Опубликованные научные статьи, посвящённые анализу экспрессии гена ACE2, при помощи которого новый коронавирус входит в клетку, говорят о том, что курильщики более восприимчивы к инфекции. В Гарвардском университете провели исследование, результаты которого показали, что у куриль-

щиков риск осложнений при COVID-19 в 1,4 раза больше и риск попадания в реанимацию и даже смерти в 2,4 раза выше, чем у тех, кто не имеет пристрастия к табакокурению.

Миф 3: Коронавирус – это обычный грипп

И COVID-19, и грипп распространяются воздушно-капельным путём, на этом их сходство заканчивается. Статистику смертности недавно озвучил генеральный директор ВОЗ Тедрос Гебрейесус: «По всему миру около 3,4% от зарегистрированных случаев COVID-19 привело к летальному исходу. Для сравнения: сезонный грипп обычно убивает менее 1% инфицированных». Второе принципиальное отличие в том, что коронавирус вызывает более тяжёлые осложнения, поскольку у нас не успел выработать иммунитет к новому вирусу.

Миф 4: Молодёжь невосприимчива к этой инфекции

Заразиться коронавирусом может человек любого возраста. Мы убедились в этом во время перепрофилирования госпиталя: у нас лежали и 20-летние пациенты. При этом, конечно, пожилые люди и пациенты, в анамнезе которых есть серьёзные заболевания (астма, сахарный диабет, кардиопатология, находящиеся на диализе и др.), болели в более тяжёлой форме.

Миф 5: При заражении коронавирусом нужно как можно раньше начать принимать антибиотики

Антибактериальные препараты не действуют на вирусы, они попросту не могут убивать вирусы, так как нацелены на механизмы, присущие только бактериям. При этом антибиотики назначают для лечения присоединившейся бактериальной инфекции, а чтобы лечение было эффективным, подбирают антибиотик с нужным спектром действия. Самостоятельное назначение, превентивный приём антибиотиков чреваты резистентностью, привыканием организма, поэтому назначать антибиотики может только врач, и принимать эти лекарства нужно достаточно строго, не сокращая длительность приёма и назначенную дозу.

Факт 1. Коронавирусом можно заразиться через предметы

Коронавирусом можно заразиться воздушно-капельным или контактным путём, то есть микрокапли слюны или слизи больного должны попасть на ваши слизистые. Это происходит, если рядом чихает или кашляет больной человек, при поцелуях и объятиях, при рукопожатии и через предметы. Доказывает это опубликованное исследование специалистов из Национального института аллергии и инфекционных заболеваний США. На пластмассе и нержавеющей стали вирус может существовать до трёх суток, на картоне и бумаге – около суток. В воздухе вирус сохраняет жизнеспособность в течение трёх часов. Поэтому и в пустом помещении, где ранее чихал больной, можно «подхватить» вирус.

Факт 2. Носитель коронавируса становится опасен сразу после заражения

Носитель представляет угрозу для окружающих сразу после заражения и задолго до того, как у него диагностируют болезнь, то есть в инкубационный период, однако всё же не так интенсивно, как через чихание и кашель. Подсчитано, что в среднем носитель успевает заразить от 2 до 4 человек.

Факт 3. Бессимптомный носитель может распространять вирус

Во многих случаях COVID-19 протекает без симптомов. Глава Роспотребнадзора Анна Попова озвучила цифру: более 50% населения. У каждого пятого заболевшего (18%) нет даже кашля. У человека может быть лёгкое недомогание, небольшая ломота в мышцах, повышение температуры до 37-37,1, но может не быть вообще никаких симптомов.

При этом от человека с бессимптомным течением болезни возможно заразиться вирусом, это подтверждает ВОЗ. Как будет протекать заболевание у других людей, предложить невозможно, поэтому все носители вируса обязаны самоизолироваться, не выходить из дома, несмотря на своё самочувствие.

Факт 4. Долгожители могут победить коронавирус

Известно, что наибольший риск заражения коронавирусом по возрасту сохраняется у людей старше 65 лет. Именно у них инфекция чаще всего переходит в форму тяжёлой. Согласно статистике, в возрастной группе до 39 лет уровень смертности составляет всего 0,2%, у 40-летних – 0,4%, у пятидесятилетних – 1,3%, к 70 годам доходит до 8% и продолжает расти. Однако это вовсе не означает, что люди 90+ не могут победить инфекцию. Примеры выздоровления в очень солидном возрасте были в нашем госпитале, мы выписывали пациентов 95-98 лет, у которых тесты были отрицательными, а самочувствие – вполне удовлетворительным. Силе духа, оптимизму, возможностям организма наших пациентов-долгожителей мы порой просто удивляемся.

Факт 5. Вакцинация – самое надёжное средство от вируса

Нам не остаётся ничего другого, кроме как принять ситуацию и начать жить, считаясь с этой инфекцией. Лучшая



защита от любых инфекционных заболеваний – вакцинация. Это одно из самых важных достижений медицины в истории, благодаря вакцинации человечество избавилось от оспы, полиомиелита, других болезней, которые уносили жизни или инвалидизировали миллионы людей. Прививка от коронавирусной инфекции тоже неизбежна. В создании вакцины конкурируют производители всех стран, сегодня это и политический, и финансовый вопрос. Многих смущает скорость создания вакцины в НИИ эпидемиологии и микробиологии им. Н.Ф. Гамалеи, но это объяснимо. Эту вакцину не создавали с нуля, платформа ранее была создана для борьбы с другими инфекциями, она универсальная. На ней можно посадить любой ген любого вируса, от которого нужно сформировать иммунитет. Для выработки антител к коронавирусной инфекции на платформу сажают ген шипа коронавируса, доставляют к нашим иммунокомpetентным клеткам, и в течение двух недель организм вырабатывает антитела. Перспективна и вакцина учёных новосибирского центра «Вектор». В её основе тоже отработанная технология, аналогичные препараты широко применяются в клинической практике, например, в вакцине от гепатита В. Учёные создали синтетический аналог «эпипотов» – участков вирусных белков, через которые наша иммунная система опознает вирусную частицу.

По данным эпидемиологов, вакцинация 70–80% населения страны остановит распространение коронавирусной инфекции.



НЕСМОТРЯ НА ПЕРЕНАСЫЩЕННОСТЬ СЕГМЕНТА СРЕДНЕРАЗМЕРНЫХ КРОССОВЕРОВ, В ЧИСЛЕ КОТОРЫХ МОДЕЛИ ИЗ ФРАНЦИИ, ГЕРМАНИИ, ЮЖНОЙ КОРЕИ, ЯПОНИИ, ГРУППА PSA, КОТОРОЙ ПРИНАДЛЕЖАТ БРЕНДЫ PEUGEOT И CITROEN, А С НЕДАВНИХ ПОР И OPEL, РЕШИЛА ВЫВЕСТИ НА РЫНОК ЕЩЁ ОДИН АВТОМОБИЛЬ ТОГО ЖЕ КЛАССА – НОВЫЙ OPEL GRANDLAND X. НАШ РАССКАЗ – ОБ ЭТОМ ФРАНЦУЗЕ, ОБЛАДАЮЩЕМ ХАРАКТЕРНЫМ НЕМЕЦКИМ АКЦЕНТОМ.

Opel вернулся. Новый, но знакомый

Дмитрий Никифоров





Этот Opel – один из первых, появившихся на российском рынке после очередной смены прописки знаменитого немецкого бренда. Сразу стоит отметить, что к прошлому модельному ряду он не имеет никакого отношения. Grandland X делит платформу с Peugeot 3008, но демонстрирует оригинальные черты Opel. Дизайнеры и конструкторы PSA создали оригинальный автомобиль с фирменными опелевскими элементами экстерьера и интерьера, знакомыми по нескольким предыдущим поколениям официально представленных в России модельных линеек, яркими представителями которых были Insignia, Astra, Mokka, Zafira Tourer. Стоит отметить, что, не зная о родстве с французским концерном, вы бы и не догадались, что в генах Opel произошли изменения, даже самая богатая комплектация по-прежнему называется Cosmo. Есть ощущение, что

он стал даже более немецким – консервативным, без лишних элементов в дизайне, с минимальным количеством кнопок и манипуляторов.

Проверенный вариант

Отечественному потребителю Grandland X доступен только с одним мотором – 4-цилиндровым турбированным 150-сильным 1,6-литровым бензиновым, а также с единственной трансмиссией – гидромеханической автоматической 6-ступенчатой. Привод – на передние колёса.

На европейском рынке у этой модели существенно больше модификаций. Есть экономичные 1,2-литровые бензиновые версии, 1,5- и 2,0-литровые дизельные; трансмиссии как автоматические, так и механические. Самая интересная версия – единственная

полноприводная – гибридная, с 1,6-литровым бензиновым мотором. Совокупная мощность гибридной установки – 300 л.с. Помимо технологичности и спортивного характера гибридный Grandland X может похвастать способностью проехать более 50 км только на электрической тяге. Бесценная функция для рассеянных автомобилистов и любителей ездить «на парах».

Не полный привод

У нас нет полного привода и гибридных установок, зато есть проверенный временем и многими моделями Peugeot и Citroen двигатель с приводной цепью. В начале 2010-х на этот мотор были нарекания, но сегодня все недостатки, даже самые мелкие, устранены. Отсутствие полного привода компенсирует система





Opel Grandland X наверняка будет приятно осознавать, что этот автомобиль получил пять звёзд в рейтинге безопасности Euro NCAP. Стоит отметить, что этот Opel – не тихоход: с 0 до 100 км/ч он может разогнаться за 9,5 с, а максимальная его скорость – 201 км/ч. Для сравнения: 300-сильный Grandland X с гибридной установкой способен разогнаться с места до сотни за 6,1 с.

В тренде

В салоне Grandland X вас ждёт по-настоящему опелевская обстановка: всё те же формы, элементы декора и фирменного дизайна, что и, например, в Opel Insignia. Даже кресла такие же удобные – комфортнее, чем в Peugeot 3008. Передние кресла оснащены системами обогрева и вентиляции, водительское – электрорегулировками и памятью настроек двух водителей. Посадка водителя в Grandland X легковая, нет ощущения, что едешь за рулём кроссовера. Кому-то это может не понравиться, но в долгой дороге именно такой вариант посадки наиболее комфортен.

Дизайн приборной панели будет знаком любому, кто сидел в Insignia или Astra последних двух поколений. Лаконичный, изящный, понятный. Однако придраться есть к чему: перчаточный ящик – крошечный, а USB-разъём и гнездо прикуривателя, часто необходимые для подзарядки гаджетов, находятся в труднодоступной глубине ниши, что в основании центральной консоли. В свою очередь, панель беспроводной зарядки находится внутри подлокотника. Зафиксировать там смартфон можно только во время остановки.

Модель оснащена информационно-мультидийной системой NAVI IntelliLink 5.0 со встроенной системой навигации и 8-дюймовым сенсорным дисплеем, усовершенствованной системой кругового обзора Surround Vision, климат-контролем, камерой заднего хода, системой распознавания дорожных знаков, круиз-контролем.

Интеллектуальные полностью светодиодные фары обеспечивают более мощный световой поток, чем у галогенных фар. Система автоматического переключения света с ближнего на дальний в тёмное время суток делает вождение менее утомительным и способствует повышению безопасности.

Благодаря системе автоматического маневрирования при парковке Park Assist1 можно не волноваться о повреждении автомобиля при парковке в тесном дворе. По нажатии кнопки бортовая электроника возьмет на себя рулевое управление, вам останется только нажимать на педали газа и тормоза.



IntelliGrip, которая обеспечивает внедорожные режимы вождения с помощью умной системы контроля тяги. IntelliGrip входит в стандартную комплектацию версий Innovation и Cosmo. Система способствует надёжному сцеплению с асфальтом, на гравии, грязи, снегу. Селектор режимов системы предлагает пять запрограммированных вариантов настроек.

С характером

Ходовые качества Grandland X не заражают хулиганским настроением. Он послушный, приёмистый, хорошо управляемый и наделён богатым пакетом электронных помощников водителю. Однако нет в этом автомобиле задора, способного заставить вас сорваться со светофора или рвануть и обогнать пару тихоходов на трассе. Подвеска чуть мягче, чем хотелось бы, а рулевое управление – чуть легче. Очевидно, что акцент в конструкции этого автомобиля в первую очередь сделан на комфорте. Безусловно, у него есть характер. Уверен, что многим он понравится, особенно пассажирам, которым игривое настроение водителя не всегда доставляет удовольствие... Водителю и обитателям

Танцы и не только

Длина Grandland X – почти 4,5 м. Конструкторы грамотно распорядились этими габаритами и обеспечили пользователям автомобиля широкие двери, достаточный простор для пассажиров заднего ряда сидений. Есть крепления Isofix для детского кресла, легко устраивать в нём малыша. В Grandland X легко садиться и легко выходить из него, что немаловажно для кроссовера. Объём багажного отделения – 514 л, предусмотрен двухуровневый пол, под которым покоится полноразмерное запасное колесо. Сиденье заднего ряда легко складывается в пропорции 60/40, а благодаря проёму – так называемому люку для лыж – можно перевозить длинномерные предметы. Одним нажатием кнопки объём багажного отделения увеличивается с 514 до 1652 л. Дверь багажного отделения оснащена электроприводом и функцией бесконтактного открытия, благодаря которой вы сможете увидеть, как владельцы Grandland X, выйдя с сумками из торгового центра, танцуют у кормы автомобиля джигу. Лично я считаю, что проще нажать на кнопку.

ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ

GRANDLAND X COSMO

Тип привода:	на передние колёса
Тип двигателя:	4-цилиндровый бензиновый, турбонаддув
Рабочий объём, см ³ :	1598
Максимальная мощность, л.с.:	150 при 6000 об./мин.
Максимальный крутящий момент, Нм:	240 при 1400 об./мин.
Трансмиссия:	6-ступенчатая гидромеханическая автоматическая
Расход топлива (смешанный цикл), л/100 км:	7,3
Габариты (Д/Ш/В), мм:	4477/1856/1609
Колёсная база, мм:	2675
Клиренс, мм:	188
Разгон с 0 до 100 км/ч, с:	9,5
Максимальная скорость, км/ч:	201



Ингредиенты успеха

РЕЙТИНГ КАЖДОГО ОТЕЛЯ БАЗИРУЕТСЯ И РАСТЁТ, ОПИРАЯСЬ НА ОСОБЕННО ВАЖНЫЕ ДЛЯ ГОСТЕЙ ФАКТОРЫ. В ИХ ЧИСЛЕ – ВЫСОКИЙ УРОВЕНЬ СЕРВИСА, ВЫГОДНОЕ МЕСТОПОЛОЖЕНИЕ, РАЗВИТАЯ ИНФРАСТРУКТУРА, КОМФОРТАБЕЛЬНЫЙ И БОГАТО ОБОРУДОВАННЫЙ НОМЕРНОЙ ФОНД, ОРИГИНАЛЬНЫЕ БАРЫ И РЕСТОРАНЫ С ИНТЕРЕСНЫМ МЕНЮ, ВКУСНЫМИ БЛЮДАМИ, ЯРКИМИ КОКТЕЙЛЯМИ. ПРЕДЛАГАЕМ ВАШЕМУ ВНИМАНИЮ ОЧЕРДНУЮ ПОДБОРКУ РЕЦЕПТОВ КОРОННЫХ БЛЮД ШЕФ-ПОВАРОВ РЯДА ЛЮКСОВЫХ ОТЕЛЕЙ ЕВРОПЫ И АЗИИ.



ОТЕЛЬ МАРРИОТТ РОЙАЛ АВРОРА

(МОСКВА, РОССИЯ)

ИГОРЬ ШЕПЕЛЕВ, ШЕФ-ПОВАР

ОТЕЛЯ МАРРИОТТ РОЙАЛ АВРОРА.

Камчатка крабкейк с креветками, парфе из авокадо и кокосовым муссом

Ингредиенты

- 100 г крабового мяса;
- 100 г креветок;
- 15 г корня имбиря;
- 10 г кинзы;
- 10 г перца чили;
- 10 чеснока;
- 8 мл устричного соуса;
- 10 мл рыбного соуса;
- 10 мл сока лайма;
- 8 г тайской карри-пасты

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ

Предварительно очистить креветки от панциря, измельчить ножом мясо креветок до состояния фарша. Мелко нарезать имбирь, кинзу, чили и чеснок. Крабовое мясо очистить от хитина и разобрать на мясные волокна. Все ингредиенты перемешать, добавить устричный соус, рыбный соус, сок лайма и карри-пасту. Сформировать из полученного фарша биточки и обжарить их на сковороде.

Кокосовый мусс

Ингредиенты

- 10 г лимонного сорго;
- 10 г корня имбиря;
- 15 г кинзы;
- 10 мл растительного масла;
- 5 мл кунжутного масла;
- литр кокосовых сливок;
- 10 г агар-агара;
- 10 мл сока лайма.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ

В разогретом сотейнике слегка обжарить имбирь и лимонное сорго. Залить кокосовыми сливками, добавить кинзу и вскипятить. Процедить и добавить агар-агар. Ещё раз вскипятить и охладить. В полученную смесь добавить сок лайма, смешать в блендере до состояния мусса.

Авокадо парфе

Ингредиенты

- 150 г авокадо;
- 15 мл лимонного сока;
- 40 мл взбитых сливок;
- соль, перец по вкусу.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ

Мягкое авокадо нарезать на кусочки, добавить лимонный сок, смешать в блендере до состояния пюре. Перемешать его со взбитыми сливками, приправить солью и перцем.

СЕРВИРОВКА

Выложить все ингредиенты на половинку кокоса. Для декора использовать тесто катаифи, подать к столу.





**БУТИК-ОТЕЛЬ «РЫБЗАВОД»
(АСТРАХАНСКАЯ ОБЛ., РОССИЯ)
ГАЛИЯ АЙТАЛИЕВА, ШЕФ-ПОВАР
БУТИК-ОТЕЛЯ «РЫБЗАВОД».**

Стерлядь по-царски

Ингредиенты (на две персоны)
одна стерлядь (около 600 г);
90 г риса басмати;
900 г цветной капусты;
600 г кукурузы в початках;
200 г кедрового ореха;
900 г капусты брокколи;
20 г масла сливочного;
100 г лимона;
50 мл растительного масла;
перец чёрный молотый и соль – по вкусу.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ

Выпотрошить рыбу, вырезать жабры, удалить визигу, сделать надрезы вдоль хребта. Обдать кипятком и аккуратно при помощи ножа сокресть мелкую чешую, а крупную ободрать. Промыть рыбу холодной водой, натереть солью, перцем и лимоном. Выложить стерлядь в форму для запекания и смазать растительным маслом. Поместить в разогретую до 140°С духовку, запекать в течение часа. Рис сварить, обжарить на сковороде в сливочном масле с кедровыми орешками. Цветную капусту, брокколи и початки кукурузы сварить до состояния al dente.

СЕРВИРОВКА

Достать стерлядь из духовки, переложить на блюдо, украсить овощами, рисом и лимоном, подать к столу.





**ANANTARA VILLA PADERNA RESORT (МАРБЕЛЬЯ, ИСПАНИЯ)
МАНУЭЛЬ НАВАРРО, ШЕФ-ПОВАР ОТЕЛЯ ANANTARA VILLA
PADERNA RESORT, ИСПАНИЯ.**

Классический гаспачо

Ингредиенты

очищенный огурец, нарезанный кубиками;
зелёный болгарский перец, нарезанный кубиками;
2 измельчённых зубчика чеснока;
3 помидора, нарезанных кубиками;
2 столовые ложки оливкового масла;
6 столовых ложек красного винного уксуса;
1/4 чайной ложки соли;
1/2 стакана белого хлеба, замоченного в холодной воде на 20 мин.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ

Смешать в блендере нарезанные кубиками помидоры, перец и огурец с измельчённым чесноком и оливковым маслом. Выжать хлеб, разделить на несколько кусочков и добавить в смесь. Смешать до получения однородной массы, добавить соль и уксус по вкусу, хорошо перемешать. Пропустить смесь через мелкое сито, затем накрыть и поставить в холодильник до охлаждения. Подавать с небольшими кусочками огурца и перца.



LEFAY RESORTS&SPA LAGO DI GARDA (ОЗЕРО ГАРДА, ИТАЛИЯ)
MATTEO МАЕНЦА, ШЕФ-ПОВАР ГРУППЫ ОТЕЛЕЙ LEFAY RESORTS.

Ризотто с шафраном, капресами и шоколадной крошкой

Ингредиенты (на 1 персону)

80 г риса сорта карнароли;
 3 г морской соли;
 10 г охлаждённого белого вина;
 30 г масла со специями;
 10 г пармезана;
 2 г свежевыжатого лимонного сока;
 1 г нитей шафрана;
 шоколад с 75% содержания какао (для украшения);
 капресы (для украшения);
 куриный бульон (сколько потребуется).

Ингредиенты для куриного бульона

куриный окорочок;
 небольшая морковь;
 1/2 стебля сельдерея;
 1/2 небольшой обжаренной луковицы;
 2 веточки петрушки;
 соль по вкусу.

Ингредиенты для масла со специями

1,5 столовые ложки белого вина;
 1,5 столовые ложки белого винного уксуса;

небольшая луковица;
 100 г размягчённого сливочного масла;
 1 лавровый лист;
 1 зерно кориандра.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ

Куриный бульон

Залить тремя литрами воды куриный окорочок и поставить на плиту. Когда вода закипит, снять пену, добавить морковь, сельдерей, лук, петрушку и посолить. Варить на медленном огне час, потом процедить.

Масло со специями

Смешать уксус, вино, специи и нарезанный соломкой лук, нагревать на медленном огне

до полного испарения жидкости. Переложить лук в миску и, добавляя размягчённое сливочное масло небольшими порциями, смешать ингредиенты с помощью миксера до получения равномерной консистенции. Масло можно хранить в холодильнике.

Ризotto

Прогреть рис на сухой сковороде (без масла), посолить, влить охлаждённое белое вино и готовить в течение 12 мин., добавляя небольшими порциями куриный бульон. Затем вмешать в ризotto сливочное масло со специями до кремовой консистенции, пармезан и лимонный сок. Выложить готовое блюдо на тарелку, украсить нитями шафрана, капресами и шоколадной крошкой.





ЗАЛЫ ПОВЫШЕННОЙ КОМФОРТНОСТИ

Журнал «Высокий полёт» летает с вами и для вас по всему миру, в том числе и по российским регионам. Вместе со специалистами многочисленных аэропортов Российской Федерации мы стараемся сделать ваше путешествие комфортабельным, интересным, ярким.

Рубрика, посвящённая залам повышенной комфортности, призвана рассказать вам о сервисах и услугах, доступных путешественникам в аэропортах. VIP- и бизнес-залы приглашают вас не только провести в комфортабельных условиях время перед полётом, но и без лишних хлопот зарегистрироваться на рейс, пройти предполётный досмотр, перекусить и даже провести деловую встречу. Помимо прочего в перечне услуг залов повышенной комфортности – специальный паркинг для автомобилей клиентов, персональный трансфер к трапу самолёта и обратно, доступ в интернет, свежая пресса, особые условия для детей.



ГОСТИ АЭРОПОРТА МОГУТ ПРОВОДИТЬ ВРЕМЯ ПЕРЕД ВЫЛЕТОМ В УЮТНОМ БИЗНЕС-ЗАЛЕ ВНУТРЕННИХ ВОЗДУШНЫХ ЛИНИЙ, ЗАЛЕ ПОВЫШЕННОЙ КОМФОРТНОСТИ ДЛЯ ПАССАЖИРОВ МЕЖДУНАРОДНЫХ ВОЗДУШНЫХ ЛИНИЙ, А ТАКЖЕ В SKY LOUNGE КАФЕ.



Бизнес-зал внутренних воздушных линий расположен на втором этаже Павильона № 3. Зал разделён на функциональные пространства: зону «шведского стола» и зону отдыха. Интерьер зала лаконичен, здесь стоит мягкая удобная мебель.

Внимательный и доброжелательный персонал готов помочь в решении вопросов, касающихся поездки; сообщит вам о времени начала посадки в самолёт.



Услуги зала:

- холодные закуски, десерты, горячие и холодные напитки (бесплатно);
- пресса, ТВ и Wi-Fi.

За дополнительную плату пассажиры Бизнес-зала могут получить горячее питание и алкогольные напитки.

Телефоны для справок: (8182) 63-12-26, 63-18-63.
Телефон для заявок/Факс: (8182) 63-11-72



Пассажиров международных воздушных линий мы приглашаем в зал на третьем этаже Павильона № 1. Услугами Зала могут воспользоваться все пассажиры, вылетающие международными чартерными рейсами.

Клиентам зала доступны следующие услуги:

- Wi-Fi, кабельное ТВ;



- комфортабельный и уютный зал, оборудованный мягкой мебелью;
- шведский стол.

Скоротать время до рейса можно за чашечкой ароматного кофе или бодрящего чая в Sky Lounge кафе на первом этаже павильона № 3.

Добро пожаловать в аэропорт «Архангельск»!

Международный
аэропорт
«Архангельск»
им. Ф.А. Абрамова

Удобство и комфорт

В VIP-залах аэропорта Шереметьево вам обеспечат приоритетное обслуживание на вылет и прилёт: индивидуально зарегистрируют на рейс, помогут пройти пограничный и таможенный контроль.

Гостям VIP-залов предлагается персональное обслуживание, приоритетное прохождение пред- и послеполётов формальностей, индивидуальная доставка к борту самолёта и прочие услуги класса VIP, указанные ниже. Сервис VIP-залов позволяет отправлять в путешествия детей и пожилых людей без вашего сопровождения. Сотрудники сервиса позаботятся об их комфорте, сопроводят до посадки в самолёт, передадут под персональное внимание бортпроводника в самолёте.

В январе в Терминале С начал работу новый ВИП-зал. Он расположен на двух этажах общей площадью более 2700 м². В интерьере сочетаются стили русская неоклассика и современный конструктивистский. К услугам гостей – ресторан Remy Kitchen Bakery, индивидуальные комнаты отдыха, спальные апартаменты класса люкс, переговорные комнаты.

VIP-обслуживание:

- ожидание в комфортабельных залах ожидания премиум-класса;
- приоритетное прохождение предполётных формальностей;
- регистрация билетов и оформление багажа;
- доставка пассажиров от здания аэровокзала к месту стоянки воздушного судна на комфортабельных микроавтобусах премиум-класса Mercedes-Benz Sprinter;
- встреча пассажиров при выходе из воздушного судна, доставка пассажиров до здания аэровокзала на комфортабельных микроавтобусах премиум-класса Mercedes-Benz Sprinter;
- сопровождение прибывшего пассажира до VIP-зала;
- выдача багажа прилетевшему пассажиру непосредственно в VIP-зале или на выходе из VIP-зала;
- доставка багажа и ручной клади до автомобиля при необходимости;
- возможность комфортного ожидания в VIP-зале для встречающих;
- упаковка багажа;
- детские игровые комнаты и детские игровые уголки;
- услуги бизнес-центра (интернет, телефон, пресса, принтер и др.);
- Wi-Fi, TV.



VIP-зал терминала F.



VIP-зал терминала D (международные авиалинии).



Наверху: VIP-зал терминала F;
внизу: ресепшн VIP-зала терминала C.



Наверху: VIP-зал терминала F;
внизу: VIP-зал терминала C.

VIP-сервис международного аэропорта Белгород имени В.Г. Шухова

Путешественникам, предпочитающим индивидуальное обслуживание и сервис высокого уровня, мы предлагаем провести минуты ожидания перед посадкой в самолёт, а также урегулировать все предполётные формальности в комфортабельном VIP-зале международного аэропорта Белгород.

VIP-зал находится в левом крыле аэровокзального комплекса и имеет отдельный



выход на перрон для доставки пассажиров к воздушному судну, а также вход, обеспечивающий возможность подъезда личного транспорта непосредственно к терминалу. Доставка пассажиров к трапу самолёта осуществляется на спецтранспорте аэропорта.

VIP-сервис – это максимальный комфорт пассажиров при совершении перелётов на международных или внутренних направлениях.



Клиентам VIP-зала доступен ряд сервисов, в числе которых:

- регистрация билетов и оформление багажа на рейс, маркировка зарегистрированного багажа специальными бирками;
- организация загрузки багажа на борт воздушного судна;
- комфортные залы ожидания;
- индивидуальная и первоочередная доставка пассажиров к/от воздушного судна на комфортабельном автомобиле;

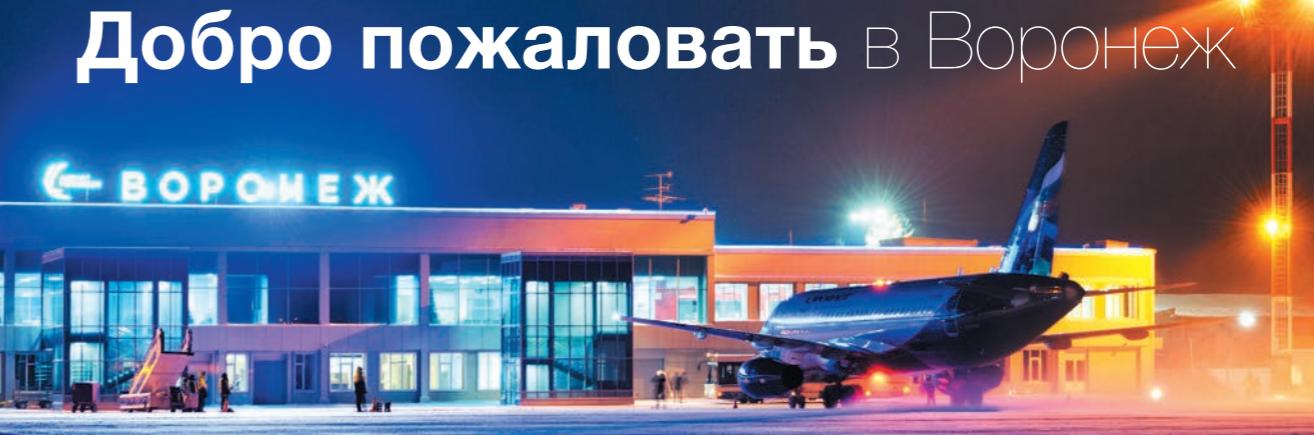


- информирование провожающих и встречающих пассажиров о рейсе;
- предоставление ноутбука, возможность сканирования, копирования, печати документов;
- бесплатный Wi-Fi-доступ к сети Интернет, местная телефонная связь;
- свежая пресса, цифровое телевидение;
- специальный VIP-паркинг для встречающих или провожающих лиц;
- услуги бара (за отдельную плату);
- возможность проведения переговоров в конференц-зале (за отдельную оплату).

Обращаем ваше внимание: услугами VIP-зала может воспользоваться любой пассажир вне зависимости от класса билета.

Добро пожаловать!

Подробная информация на сайте
www.belgorodavia.ru



Добро пожаловать в Воронеж

← ВОРОНЕЖ

В МЕЖДУНАРОДНОМ АЭРОПОРТУ ВОРОНЕЖ ИМЕНИ ПЕТРА I К УСЛУГАМ ПАССАЖИРОВ ТРИ ЗАЛА ПОВЫШЕННОЙ КОМФОРТНОСТИ. VIP-ЗАЛ С ОТДЕЛЬНЫМ ВХОДОМ, РАСПОЛОЖЕННЫЙ В ЛЕВОМ КРЫЛЕ АЭРОВОКЗАЛА, ПРЕДНАЗНАЧЕН ДЛЯ ПАССАЖИРОВ ВНУТРЕННИХ И МЕЖДУНАРОДНЫХ РЕЙСОВ. НА ВТОРОМ ЭТАЖЕ, В ЗОНАХ ПРЕДПОЛЁТНОГО ДОСМОТРА, РАБОТАЮТ БИЗНЕС-ЗАЛЫ ДЛЯ ВЫЛЕТАЮЩИХ ВНУТРЕННИМИ АВИАЛИНИЯМИ – В ПРАВОМ КРЫЛЕ ЗДАНИЯ, И МЕЖДУНАРОДНЫМИ – В ЛЕВОМ.

VIP-зал с интерьером в исторических мотивах оборудован всем необходимым для комфортного ожидания полёта и проведения статусных деловых встреч. Кессонные потолки, буазери, двери и другие элементы, изготовленные по специальному заказу, в сочетании с мягкой мебелью погружают в уютную атмосферу старинных библиотек и кабинетов.



Обслуживание в бизнес-залах можно забронировать заранее или прямо перед полётом, обратившись к администратору при входе в бизнес-зал. Услуги доступны и владельцам карт PRIORITY PASS.



Бизнес-зал «Платоновский»
внутренние авиалинии



Бизнес-зал «Бунинский»
международные авиалинии

Путешествуйте с комфортом:

http://voz.aero/vip_hall.html

+ 7 (473) 210-78-00

Мы всегда рады видеть Вас в международном аэропорту Воронеж имени Петра I.

Аэропорт Ижевск



Бизнес-зал

Наша задача – окружить пассажиров комфортом и обеспечить спокойствие во время путешествий. Бизнес-зал аэропорта Ижевска, расположенный в стерильной зоне, гостеприимно встретит и скрасит время ожидания вылета.

- Здесь можно отдохнуть, дождаться вылета в тихой и комфортной обстановке. Находясь в уединении, можно почитать занимательную литературу.
- Предлагаем воспользоваться услугами буфета, где подают бесплатные холодные и горячие закуски, ароматный кофе и другие напитки.
- Пассажирам доступен бесплатный Wi-fi, цифровое телевидение, зарядная станция для портативной техники, свежая пресса.
- Для детей оборудован специальный игровой уголок. Дети младше двух лет обслуживаются бесплатно, до 12 лет – со скидкой 50%.
- Воспользоваться услугами бизнес-зала могут пассажиры-держатели карт Gold, Platinum, Elite-plus, Launge Key, Privileged Access for Diners Club Cardmembers, Priority Pass, а также пассажиры, купившие билеты бизнес-класса авиакомпаний Ижавиа и Аэрофлот.

КАЖДОМУ КЛИЕНТУ МЫ ГОТОВЫ ПРЕДЛОЖИТЬ ОСОБЫЕ УСЛОВИЯ СОТРУДНИЧЕСТВА С УЧЕТОМ СПЕЦИФИКИ БИЗНЕСА И ОСОБЫХ ПОЖЕЛАНИЙ.

Телефон для справок:

+7 3412 630-600

Круглосуточный телефон билетных касс в Ижевске:

+7 3412 630-677

Кассы Ижавиа в аэропорту Домодедово:

+7 495 787 86 38

E-mail: press@izhavia.aero



Красивый и уютный бизнес-зал, расположенный на втором этаже терминала 2 (центральный вход) встретит вас атмосферой уюта и высококлассным сервисом. Ресторан удивит вкусным и аппетитным разнообразным меню.

- Индивидуальная регистрация на рейс, помощь при прохождении предполётного досмотра;
 - отдельный трансфер до борта;
 - Wi-Fi, TV, газеты и журналы;
 - телефон (городская связь), факс, принтер, копир;
 - переговорная комната;
 - комната матери и ребёнка, медицинский пункт.
- Дети до 2 лет – бесплатно, дети от 2 до 12 лет обслуживаются со скидкой 50% от взрослого тарифа.

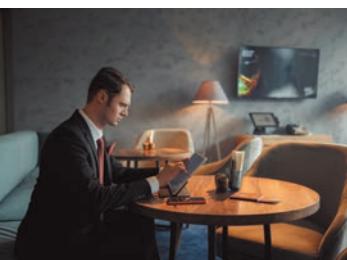
Добро пожаловать!

Тел.: +7 (843) 267-8662

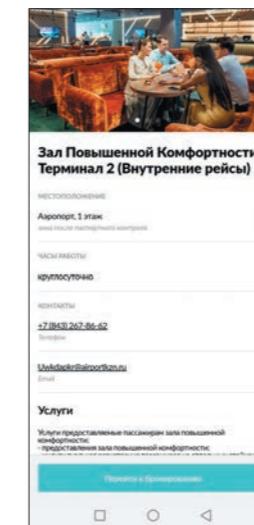
E-mail: t2sopvip@airportkzn.ru

Международный аэропорт «Казань» им. Габдуллы Тукая

представляет своим особенным пассажирам обновлённый Зал повышенной комфортности Gabdulla Tukai LOUNGE



Скидка 10% при бронировании через мобильное приложение аэропорта «Казань». Доступно для iOS и Android.



**Добавьте
удовольствие
в своё путешествие
Бизнес-зал (2 этаж)
2 800 руб.**

- комфортное ожидание полёта
- питание
- посадка на борт за 20 минут до вылета
- доставка на микроавтобусе



mvaipart.ru

+7 (938) 305-41-75
+7 (87922) 3-30-39



МЕЖДУНАРОДНЫЙ АЭРОПОРТ
МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ
имени М.Ю. Лермонтова



Международный аэропорт
Бегишево им. Н.В. Лемаева

VIP-ОБСЛУЖИВАНИЕ



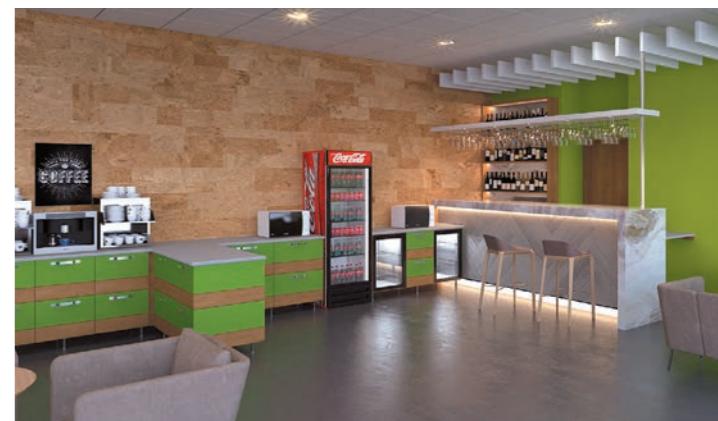
VIP-ЗАЛ

- Федеральные и международные вылеты
- Отдельный вход
- Конференц-зал
- Банкетный зал
- Персональная доставка пассажиров
- Wi-fi free
- Отдельные стойки регистрации



БИЗНЕС-ЗАЛ

- В секторе федеральных вылетов
- Фуршетный стол
- Алкогольные напитки
- Wi-fi free
- Массажная зона Yamaguchi
- Деловая пресса
- Обслуживание пассажиров по картам программ лояльности



www.nbc.aero

КОМФОРТНОЕ ОЖИДАНИЕ ПОЛЁТА

ОМСКИЙ
АЭРОПОРТ



VIP-зал

Пассажирам, которым дорого время, важен комфорт и отсутствие предполётной суеты, Омский аэропорт предоставляет услуги VIP-зала. Обслуживание ведётся круглосуточно для делегаций, корпоративных клиентов и пассажиров, оформивших заявку на услуги VIP-зала. Пассажирам предоставляется возможность въезда автотранспорта непосредственно к аэровокзальному комплексу, производится отдельная регистрация и оформление багажа, предполётный досмотр, доставка пассажиров к месту стоянки воздушного судна и встреча пассажиров при выходе из воздушного судна на комфортабельном транспорте.

VIP-зал располагает собственной переговорной комнатой, которая предоставляется за дополнительную плату.

Для обслуживания в VIP-зале необходимо сделать заявку по телефону + 7 (3812) 517-704 или по электронной почте vip@aeoomsk.ru



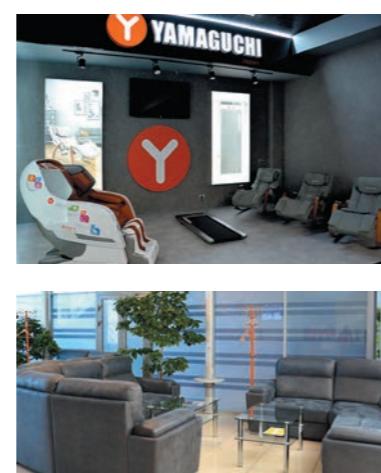
Бизнес-зал

Пассажирам, осуществляющим перелёт на рейсах внутренних авиалиний по билетам бизнес-класса, а также пассажирам-участникам элитного уровня бонусных программ авиакомпаний Омский аэропорт предоставляет услуги бизнес-зала, расположенного на втором этаже в стерильной зоне аэровокзального комплекса. В ожидании посадки на самолёт пассажиры могут по достоинству оценить уютную атмосферу стилизованных интерьерных зон, провести время в спокойной обстановке за чашкой чая или кофе, просмотром телевизионных программ и чтением журналов. Воспользоваться услугами бизнес-зала также могут держатели карт PRIORITY PASS, вне зависимости от того, какой авиакомпанией и каким классом они летят.

К услугам пассажиров – бар с ассортиментом напитков и блюд (за дополнительную плату).

По всем интересующим вопросам обращаться по телефону + 7 (3812) 76-43-22.

Подробную информацию можно найти на oms.aero



ВИП-зал аэропорта Саранск

ТЕМ, КТО ЧАСТО ЛЕТАЕТ НА САМОЛЕТАХ, ХОРОШО ИЗВЕСТНА, КАКАЯ СУЕТА ПРОИСХОДИТ В АЭРОПОРТУ. ТРУДНО НЕ ТОЛЬКО ОТДОХНУТЬ, НО И СОСРЕДОТОЧИТЬСЯ. ЕСЛИ ВЫ ИЩИТЕ КОМФОРТ, МОЖЕТЕ ВОСПОЛЬЗОВАТЬСЯ НАШИМ УСЛУГАМИ ВИП-ЗАЛА ВНУТРИ ТЕРМИНАЛА А АЭРОПОРТА САРАНСК.

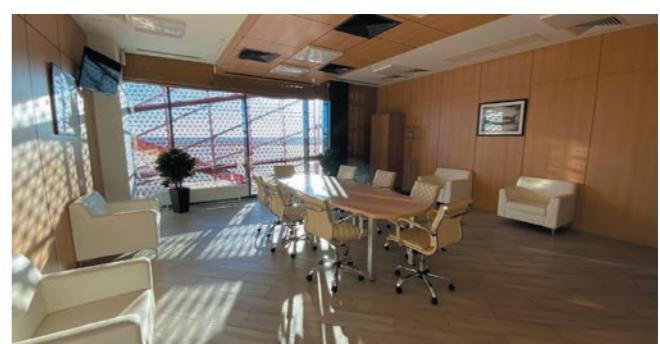


Здесь есть собственная развитая инфраструктура, стойка регистрации и паспортного контроля. Клиенты ВИП-зала могут значительно сократить время оформления, избежать очереди, сохранить конфиденциальность, поработать и провести деловую встречу в конференц-зале.

В основе высокого качества обслуживания ВИП-зала – индивидуальный подход к каждому пассажиру.

Преимущества клиентов ВИП-зала аэропорта Саранск:

- индивидуальный подъезд и парковка для автотранспорта гостей;
- встреча пассажиров у входа в ВИП-зал;



- индивидуальная регистрация пассажиров и багажа;
- отдельное прохождение предполётных/последполётных формальностей;
- конференц-зал;
- доставка пассажиров и багажа к борту/ от борта воздушного судна на комфортабельном индивидуальном транспорте;
- выдача багажа прилетевшему пассажиру непосредственно в ВИП-зале или на выходе из ВИП-зала;
- доставка багажа и ручной клади до автомобиля;
- возможность комфортного ожидания в ВИП-зале для встречающих;
- упаковка багажа;
- чай, кофе, прохладительные напитки;
- широкий выбор кондитерских изделий;
- свежая пресса.

Премиум-сервис в международном аэропорту Симферополь



VIP-зал Международного аэропорта Симферополь находится на 2 этаже аэровокзального комплекса. Пассажиры и гости VIP-зала получают приоритетное обслуживание премиум-класса. Мы гарантируем клиентам комфорт с момента прибытия к терминалу аэропорта.

Для удобства гостей предусмотрена парковочная зона на 23 машино места с отдельным заездом и входом в терминал. Услуги VIP-зала в аэропорту Симферополь и более чем в 400 других аэропортах мира можно забронировать и оплатить на официальном сайте крым-

ской воздушной гавани в разделе «Сервисы в аэропорту». Также на официальном сайте аэропорта Симферополь пассажиры VIP-зала могут оформить услугу предварительного заказа питания.

VIP-зал предлагает пассажирам:

- стильную зону для комфорtnого ожидания вылета;
- индивидуальное прохождение всех предполётных формальностей;
- доставку к самолёту на специальном комфорtnом транспорте;
- встречу при выходе из воздушного судна и доставка к терминалу на отдельном комфорtnом транспорте;
- выдачу багажа в VIP-зале;
- доставку багажа до автомобиля;
- возможность присутствия провожающих и встречающих лиц;
- возможность проведения переговоров, услуги бизнес-центра.

Подробную информацию о работе VIP-зала можно получить у администратора.

Телефон: + 7 3652 59-55-55

Факс: + 7 3652 59-52-02

Эл. почта: vip@sipaero.ru



Бизнес-зал Международного аэропорта Симферополь расположен на 4 этаже аэровокзального комплекса. Современный по оснащению и дизайну зал оборудован всем необходимым для комфорtnого ожидания рейса. Услуги Бизнес-зала в аэропорту Симферополь и более чем в 400 других аэропортах мира можно забронировать и оплатить на официальном сайте крымской воздушной гавани в разделе «Сервисы в аэропорту».

Пассажирам от 2 до 12 лет, а также держателям премиальных карт Platinum, Black, Infinity и Signature российских банков предоставляются скидки. Также бизнес-зал аэро-

порта Симферополь является участником международной программы доступа в залы повышенной комфортности Dragon Pass. Бизнес и VIP-залы в аэропорту Симферополь открыты для всех пассажиров вне зависимости от класса обслуживания.

Бизнес-зал предлагает пассажирам:

- комфорtnую зону ожидания, оборудованную мягкой мебелью и кондиционерами;
- удобные переговорные комнаты;
- широкую фуршетную линию – закуски и напитки без ограничений;
- спутниковое телевидение, высокоскоростной Wi-Fi, возможность подзарядки ноутбуков, телефонов и других гаджетов.

Услугами бизнес-зала за дополнительную плату могут воспользоваться пассажиры с билетами экономического класса.

Подробную информацию о работе бизнес-зала можно получить у администратора.

Телефон: + 7 3652 258-228; + 7 3652 595-700

Эл. почта: bz@sipaero.ru

Международный аэропорт Симферополь не является участником программы Priority Pass.

Priority Pass в Ставрополе!

1 ОКТЯБРЯ 2020 Г МЕЖДУНАРОДНЫЙ АЭРОПОРТ СТАВРОПОЛЬ ИМ. А.В. СУВОРОВА ПРИСОЕДИНИЛСЯ К ПРОГРАММЕ ЛОЯЛЬНОСТИ PRIORITY PASS, КОТОРАЯ ПОЗВОЛЯЕТ ПОЛЬЗОВАТЕЛЯМ КАРТ ВОСПОЛЬЗОВАТЬСЯ УСЛУГАМИ ЗАЛОВ ПОВЫШЕННОЙ КОМФОРТНОСТИ АЭРОПОРТОВ РАЗНЫХ СТРАН МИРА. СЕГОДНЯ ПРОГРАММА КЛУБА РАСПРОСТРАНЕНА В 140 АЭРОПОРТАХ.



Пассажиры-владельцы карт Priority Pass, Diners Club, Lounge Key, прошедшие регистрацию и предполётный досмотр, могут провести время в ожидании вылета рейса в зале повышенной комфортности. Обслуживание осуществляется вне зависимости от класса авиабилета и выбранной авиакомпании, при наличии свободных мест. Для обслуживания необходимо обратиться к администратору зала.



С информацией об условиях приобретения карт Priority Pass, Diners Club, Lounge Key можно ознакомиться на сайте компании www.prioritypass.com/ru.

Бизнес-зал Международного аэропорта Сургута имени Ф.К. Салманова

**ТРУДНО ПРЕДСТАВИТЬ СОВРЕМЕННЫЙ АЭРОПОРТ БЕЗ КОМФОРТАБЕЛЬНОГО
ЗАЛА ДЛЯ VIP-ПЕРСОН. ОТДЕЛЬНЫЕ ПОМЕЩЕНИЯ, ЛИЧНАЯ ВСТРЕЧА
И РЕГИСТРАЦИЯ, СОВРЕМЕННЫЙ ИНТЕРЬЕР, ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ТРАНСФЕР
ОТ БОРТА И НА БОРТ САМОЛЁТА – ЭТО ЛИШЬ ЧАСТЬ ПРИВИЛЕГИЙ, КОТОРЫЕ
ДОСТУПНЫ ПАССАЖИРАМ БИЗНЕС-ЗАЛА АЭРОПОРТА СУРГУТА.**



Пройти регистрацию, выбрать лучшее место в самолёте, оформить и упаковать багаж – всё это можно доверить компетентным сотрудникам. Персональное пространство для комфортного ожидания, разнообразное меню в зоне шведского стола; услуги телефонной связи, ксерокс, факс, беспроводной интернет Wi-Fi. Статус вашего рейса контролируется администраторами Бизнес-зала, на борт самолёта вас доставят в числе последних пассажиров, а по прилёту вас будет ожидать личная встреча. Бизнес-зал международного аэропорта Сургута имеет все условия для уютного ожидания вылета. Обособленный от

общего пассажиропотока вход, отдельное ожидание вылета и доставка к борту воздушного судна на микроавтобусе организованы с учётом всех рекомендаций Роспотребнадзора. Комфортная площадь зала позволяет в полной мере соблюсти социальное дистанцирование.

Дети до 2-х лет обслуживаются бесплатно, дети от 2 до 12 лет – со скидкой 50% от взрослого тарифа.

Посетить Бизнес-зал могут пассажиры бизнес-класса, держатели карт лояльности авиакомпаний и все желающие, готовые предварительно рассчитаться наличными средствами.



Добро пожаловать! Телефон бронирования: 8 (3462) 770-005.

Международный Аэропорт «Рощино» имени Д.И. Менделеева г. Тюмень

VIP зал



Тел. бронирования: + 7 (3452) 49 65 14

vip@tjm.aero

Услуга FAST Track доступна



Международный аэропорт Ульяновск Баратаевка

В международном аэропорту Ульяновск (Баратаевка) пассажиры имеют возможность воспользоваться услугами комфортабельного бизнес-зала, оборудованного системой кондиционирования, просторным залом ожидания и мягкой мебелью. Он расположен на первом этаже правого крыла здания аэровокзала и функционирует круглосуточно.



В бизнес-зале обслуживаются следующие категории пассажиров:

- пассажиры бизнес-класса на рейсы авиакомпаний, заключивших договор на предоставление услуг по обслуживанию пассажиров в бизнес-зале с АО «Аэропорт Ульяновск» – бесплатно;
- пассажиры заказных и чартерных рейсов по заявкам;
- пассажиры «эконом-класса», желающие воспользоваться услугами бизнес-зала, за наличный расчёт в соответствии с установленными тарифами.

К услугам пассажиров бизнес-зала:

- комфортабельный и просторный зал;
- прохождение регистрации, оформление багажа и ручной клади непосредственно в зале;
- ускоренное прохождение предполётных контролей;

- бесплатный беспроводной доступ к сети интернет (Wi-Fi);
- справочная информация о движении воздушных судов;
- просмотр TV-программ;
- чайный шведский стол;
- телефонная связь;
- доставка пассажира от/к трапу самолёта на комфортабельном микроавтобусе;
- посадка на борт воздушного судна после посадки пассажиров экономического класса;
- доставка на посадку провожающих/встречающих по заявке.

Услугами бизнес зала аэропорта могут также воспользоваться владельцы карт Priority Pass, Lounge Key, Diners Club, Dragon Pass.

Email: vip@ulk.aero

Тел: (8422)58-18-48

www.ulkaero



Зал повышенного комфорта международного аэропорта Чебоксары имени А.Г. Николаева



Залом могут воспользоваться официальные делегации, корпоративные клиенты и пассажиры, оформившие специальную заявку.



Уютный и комфортабельный «Зал повышенной комфортности» предлагает комплекс услуг по вылету и прилету, в том числе:

- индивидуальная регистрация на рейс;
- приоритетная доставка к/от борта самолета пассажира и его багажа;
- комфортабельный зал ожидания, горячие и прохладительные напитки;
- хорошие условия ожидания для встречающих и провожающих лиц;
- конференц-зал на 12 человек;
- возможность подъезда личного автотранспорта к специальному входу.

В VIP-зале доступен сервис проводов в путешествие детей и пожилых людей без участия сопровождающих лиц. Сотрудники сервиса сопроводят клиента до посадки в самолёт и передадут под персональное внимание бортпроводника в воздушном судне.

Контактный телефон: (8352) 22-94-70

Международный аэропорт Чита (Кадала)

предлагает обслуживание в бизнес-зале на втором этаже аэровокзала внутренних воздушных линий (отдельный вход улицы).



Преимущества клиентов бизнес-зала:

- индивидуальная регистрация на рейс, прохождение предполётного досмотра;
- индивидуальный транспорт для доставки пассажиров заказчика к борту воздушного судна и от него;
 - Wi-Fi, TV, газеты и журналы;
 - конференц-зал.



Тел.: + 7 (30-22)-338-411

E-mail: ooppvip@aerochita.ru

MADE IN RUSSIA



СЕРИЯ

KRATOR

Каждому времени – **свой кирпич!**

Recke Brickerei – это европейские технологии, немецкое качество, скандинавский дизайн по российским ценам.

Внешний вид вашего дома больше не зависит от курса евро!

гор. Москва, ул.Кременчугская, б. к. 2, тел.: +7 495 645 31 05

РЕКЛАМА

RECKE.RU

RECKE
BRICKEREI

5 - 32 - 00 - 2 - 12 5 - 82 - 00 - 2 - 12 5 - 92 - 00 - 2 - 12

КОМФОРТНЫЕ ШИРОКИЕ
ТРАССЫ ЕВРОПЕЙСКОГО
УРОВНЯ

САМАЯ БОЛЬШАЯ
в Сочи зона
вечернего
катания

Ски-пасс 2.0 -
СПРАВЕДЛИВАЯ ЦЕНА
на катание

Аквапарк
с потрясающим
видом на горы

Зимний
парк впечатлений
«Зеленая Поляна»

**ЗА ВПЕЧАТЛЕНИЯМИ
В ГОРЫ!!**

Горно-туристический центр «Газпром», г. Сочи, с. Эстосадок
+7 (862) 259 55 95 polyanaski.ru [@gazprom_resort](https://www.instagram.com/gazprom_resort)