



ВИ

ВЫСОКИЙ ПОЛЁТ

PERFECT FLIGHT • октябрь–ноябрь 2020



Эмилия-Романья – на перекрёстке трёх дорог



ТО САМОЕ ВРЕМЯ ДЛЯ ОТДЫХА В РОССИИ



Горно-туристический центр «Газпром»
г. Сочи, с. Эсто-Садок

polyanaski.ru gazprom_resort
 +7 862 259-55-95

Гранд Отель Поляна | Поляна 1389 Отель и Спа | Развлекательный центр «Галактика»
Горнолыжные склоны Лаура и Альпика | Оздоровительный и медицинский центры



Уважаемые читатели!

Журнал для авиапассажиров «Высокий полёт» приветствует вас на борту и желает вам приятного полёта.

Золотая осень как прекрасное продолжение лета радует нас теплом и возможностью отдохнуть на природе, провести выходные или отпуск на берегу моря. Мы рады быть вашими спутниками и приглашаем вас в путешествие по страницам нашего журнала. Прочитав материал «На перекрёстке трёх дорог», вы узнаете об итальянской области Эмилия-Романья. Своё имя она получила благодаря дорогам. Любопытно, что летом все дороги Эмилии-Романьи ведут не в Рим, а в Римини – столицу Адриатической Ривьеры. В статье «Винный туризм – это модно» вы прочитаете об эnotуризме – очень популярном виде туризма в Европе и в винодельческих странах Нового Света. В последние годы он стал набирать обороты и в России.

Прочитав материал «Путешествие без стресса», вы побываете в самых интересных местах швейцарского Гранд Тура – уникального маршрута по достопримечательностям страны, в числе которых 22 озера и 11 объектов всемирного наследия ЮНЕСКО.

Материал «Ингредиенты успеха» посвящён рецептам коронных блюд шеф-поваров ряда люксовых отелей Европы и Азии.

Коллектив журнала «Высокий полёт» с удовольствием работает для вас и вместе с вами. Приятных полётов в компании «Высокого полёта»!

Главный редактор Дмитрий Липкин

содержание

РЕГИОН

Одно из очаровательнейших мест Италии, где золотые пляжи соседствуют с памятниками разных эпох, – область Эмилия-Романья.

6

ТУРИЗМ

Винный или, как его ещё называют, энотуризм, – очень популярный вид туризма в Европе. В последнее время он активно развивается и в России.

16

Неутомимым и любознательным путешественникам Швейцария предлагает Гранд Тур – уникальный маршрут по самым красивым местам страны.

28

с. 28



с. 6



ЗДОРОВЬЕ

Проект «Будьте здоровы».

36

ГАЛЕРЕЯ

Новости, новинки мировых производителей, обзор коллекций модных брендов.

42

КУХНЯ

Рейтинг каждого отеля базируется и растёт, опираясь на особенно важные для гостей факторы. В их числе – оригинальные бары и рестораны с интересным меню, вкусными блюдами, яркими коктейлями.

52

ИНФОРМАЦИЯ

Залы повышенной комфортности аэропортов московского авиаузла.

64



октябрь – ноябрь 2020 №4 (109)

Учредитель и издатель
ООО «ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ
СК ПРЕСС»

Генеральный директор/издатель
Григорий Шушурин
Главный редактор
Дмитрий Липкин

Руководитель
международных проектов
Ирина Клименко

Ответственный секретарь
Ольга Ожегова

Старший дизайнер
Вячеслав Комлев

Корректор
Елена Орлова
Офис-менеджер
Елена Егорова

Директор по рекламе
Михаил Шебков

Директор
по корпоративным продажам
Иван Ионян

Директор по работе
с ключевыми клиентами
Ирина Садовая

Эксперты по рекламе:
Марина Титкова,
Елена Тищенко

© ООО «ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ
СК ПРЕСС»

Адрес редакции: 109147, Москва,
ул. Марксистская, 34, корп. 10, ком. 29.
Телефон: +7 (495) 974-2260.
E-mail: ad@vpolet.ru

Перепечатка материалов допускается
только с разрешения редакции.
За содержание рекламных объявлений
редакция ответственности не несёт.

Журнал зарегистрирован
в Министерстве РФ по делам печати,
телерадиовещания
и средств массовых коммуникаций.
Регистрационное свидетельство
ПИ №ФС77-74181 от 2 ноября 2018 г.
Рекламное издание.

Отпечатано в ООО «Доминико».
Москва, ул. Плеханова, д. 7 к. 25.
Тел.: (495) 380-3451.
Тираж 85 000 экз. Цена свободная.
Распространяется на рейсах
зарубежных авиакомпаний,
VIP-авиации
и в VIP-залах аэропортов.



Жилой комплекс премиум-класса

Квартира со своим входом и террасой

Станция метро «Ломоносовский проспект».
Природоохранная зона заказника «Долина реки Сетунь».
Близость МГУ, Парка Победы и Московского городского
гольф-клуба.

Тел.: +7 925 065 65 75
e-mail: ik656575@yandex.ru

Мобильная версия
в Вашем мобильном
устройстве по ссылке:
<http://openyourspain.com/kvartira>



Наведи камеру
смартфона
и узнай больше

**ВАША
КВАРТИРА
В МОСКВЕ**
ЖК ЗОЛОТЫЕ КЛЮЧИ-2



Деньги и идеи для бизнеса

КАЖДАЯ КОМПАНИЯ СТРЕМИТСЯ К РАЗВИТИЮ. ВЕДЬ В БИЗНЕСЕ, КАК В ДИКОЙ ПРИРОДЕ, БЕЗДЕЙСТВИЕ РАВНОСИЛЬНО ГИБели. ПОКА ПРОИЗВОДСТВО РЕШАЕТ ТЕКУЩИЕ ПРОБЛЕМЫ, ПРИХОДИТ ТОТ, КТО СИЛЬНЕЕ И БЫСТРЕЕ, ОН ОТБИРАЕТ ЦЕННЫЕ РЕСУРСЫ, А ПОТОМ – И ВЕСЬ РЫНОК. ЗАКОН БИЗНЕСА.

Но даже в этой агрессивной среде есть шанс на поддержку. Столичный бизнес в ряде вопросов может положиться на городские власти. Ведь они как никто другой заинтересованы в том, чтобы Москва продолжала своё развитие, в том числе в качестве крупнейшего промышленного хаба. И не только России, но и мира.

200 миллионов – можно не возвращать

Есть такая форма поддержки, при которой полученные деньги можно не возвращать. Это субсидия. Субсидии, до 200 млн рублей в год, можно получить как возмещение части затрат по уплате процентов по кредитам, займам, аккредитивам на приобретение отдельных видов оборудования. До 100 млн рублей компания получит, если хочет возместить часть затрат на уплату лизинговых платежей.

300 миллионов на развитие... с возвратом

Если предприятие только вынашивает амбициозные планы по развитию, на эти цели оно также

может получить льготный заём. Так, столичному производителю «Диагностика-М» Московским фондом поддержки промышленности и предпринимательства был предоставлен заём в размере 100 млн рублей на развитие производства. Полученные деньги производитель систем обеспечения антитеррористической безопасности потратит на пополнение оборотных средств.

Эти деньги выдаются в долг, но льготная процентная ставка (от 2 до 4% годовых) делает такую форму поддержки весьма привлекательной для предприятий. На сегодняшний день сумма займа, предоставляемая фондом, может составлять от 5 до 300 млн рублей сроком до 5 лет.

А если не деньгами?

Московские компании получают от городских властей не только прямую финансовую поддержку. Сегодня своего рода бонусы в виде специальных статусов получают 122 предприятия Москвы. Если вы промышленный комплекс, то экономия на



региональных налоговых платежах составит 17–25%, если резидент особой экономической зоны Москвы – до 47%.

Также городом предоставляются статусы производителя автотранспортных средств и инвестиционного приоритетного проекта. Последний, например, этой осенью получил проект ГК «ИТЭЛМА», инвестор построит на территории бывшего завода им. Лихачева новый технопарк. В нём будут работать производители современной микроэлектроники, автокомпонентов, разработчики информационных технологий в сфере безопасности и многие другие.

А ещё поддержка может быть информационной. Например, в поиске партнёров. На современном рынке от обилия предложений глаза разбегаются не только у рядовых потребителей, но и высококлассных профессионалов. Найти ту самую технологию, оборудование или программное обеспечение, которое нужно конкретному производителю, помогает «Агентство промышленного развития Москвы».

В «Банке технологий», размещённом на сайте агентства, можно найти самые современные решения для усовершенствования производственных процессов. Достаточно указать отрасль работы

За 3 года работы Московский фонд поддержки промышленности и предпринимательства выдал займов на общую сумму 1,75 млрд рублей.

Например, заём «Благоустройство» даёт возможность получить от 5 до 100 млн рублей на срок до 3 лет с процентной ставкой 2–4% годовых. Деньги можно потратить на оплату услуг по благоустройству территорий, ремонт и реставрацию объектов предприятия, расположенных на территории Москвы. Продукт «Промышленности» – базовый заём на приобретение нового оборудования, опытно-конструкторские и технологические работы, патентные исследования, приобретение программного обеспечения для промышленных нужд, оборотных средств и пр. Размер займа для промышленных комплексов может составлять до 300 млн рублей.

С 2012 года производители Москвы получили субсидий на общую сумму 2,6 млрд рублей. В 2020 году одобрено восемь заявок на предоставление субсидий на общую сумму 146 млн рублей. Их получат предприятия пищевой промышленности, производители электроизделий, пластиковой упаковки, книг и высокотехнологичной продукции. Деньги предприятиям будут предоставляться поэтапно, в течение трёх лет.

Именно такую субсидию получит КБК «Черёмушки» на возмещение части затрат по созданию двух новых производственных линий по выпечке хлеба мощностью 50 тонн в сутки. Инвестиции в линии составили 750 млн рублей. 52 миллиона рублей будет предоставлено в виде субсидии департамента инвестиционной и промышленной политики города Москвы на лизинг оборудования.

предприятия и ожидаемый эффект от внедрения технологического решения.

Недавно московская ГК «Москабельмет» приобрела 6-осевой промышленный робот-манипулятор для производства. Где взять или заказать под собственную линию – знает «Банк».

Кстати, для московского предприятия робот был изготовлен на заказ, с учётом всех особенностей производства и специфики материалов, с которыми приходится работать кабельной отрасли. Умная «рука» поднимает вес до 30 килограммов, машину можно научить маркировать упаковку, красить, сортировать и обрабатывать детали и многому другому. Робот никогда не болеет и готов работать 24 часа в сутки, заменяя сотрудников на самых тяжёлых технологических производствах. Но! Чтобы система работала идеально, просто купить такую роборуку у иностранной компании мало. Наверное, поэтому всё больше московских и российский промышленных предприятий заказывают их под себя и только у тех, кто может обеспечить обучение сотрудников, постоянный контроль и необходимый ремонт. А в будущем и апгрейд. Ведь в век индустрии 4.0 никто не стоит на месте – как техника, так и механизмы поддержки.



Фото: shutterstock.com

На перекрёстке трёх дорог

Ольга Соловьёва, Григорий Шушурин



ИТАЛИЯ КРАСИВА И РАЗНООБРАЗНА. ОНА ОЧАРОВЫВАЕТ ГОСТЕЙ НЕАПОЛИТАНСКОЙ ПЕСЕНКОЙ, ХРУПКОСТЬЮ ПАРМСКИХ ФИАЛОК, БЛИКАМИ ВЕНЕЦИАНСКИХ КАНАЛОВ. ОДНО ИЗ ОЧАРОВАТЕЛЬНЕЙШИХ МЕСТ ИТАЛИИ, ГДЕ ЗОЛОТЫЕ ПЛЯЖИ СОСЕДСТВУЮТ С ПАМЯТНИКАМИ РАЗНЫХ ЭПОХ, – ОБЛАСТЬ ЭМИЛИЯ-РОМАНЬЯ.

Своё имя Эмилия-Романья получила благодаря дорогам. Виа Эмилия, построенная в 187 г. до н.э. консулом Марком Эмилием Лепидом, ведёт из Римини в Милан через Болонью, Модену, Парму и Пьяченцу. Древнеримская «дорога паломников» Виа Ромеа начинается в Риме и пересекает Апеннинские горы. Спустившись с гор, она изгибается по берегу Адриатического моря, ведёт мимо озёр и заповедных сосновых лесов к византийским мозаикам Равенны, аббатству Помпоза, гавани Кьоджи и Венеции. Третья великая дорога – Виа Фламминия – ведёт через Риччионе в горы, на «холмы Римини», до самого Рима. На этих холмах стоят замки и укреплённые деревни. Есть даже карликовое государство – Сан-Марино. Любопытно, что летом все дороги Эмилии-

Панorama Болоньи.
На соседней странице:
Пьяцца Дуомо
(Соборная площадь) Пармы.





фото: shutterstock.com

Романы ведут не в Рим, а в Римини – столицу Адриатической Ривьера.

Курортный край

Адриатическая Ривьера – это 150 км песчаных пляжей и пальмовых набережных, маленькие нарядные городки, отели и аквапарки. Эти приморские города очень разные, но их объединяет дух курортной жизни. Столица Ривьера – Римини. Здесь сохранились старинные дворцы и крепости, церкви с фресками Вазари и Джотто, дома с необычной кирпичной кладкой стен. Древние площади Римини помнят Данте Алигьери, одна из улиц даже носит имя поэта. Она выводит к площади, на которой стоит необычный храм Темпио Малатестиано с фасадом в виде триумfalной арки, стены его облицованы белым мрамором. Этот храм служил усыпальницей династии, несколько веков владевшей городом и побережьем. Его белые колонны подпирают чёрные слоны – геральдические животные Малatesta. В этом храме закончилась история любви герцога Сиджизмондо и юной Изотты.

Давным-давно в Римини остановился Юлий Цезарь. Памятник ему возвышается на площади Тре-Мартири, где император произнёс речь

**Площадь
Маджоре –
центральная
площадь Болоньи.**



фото: shutterstock.com

перед легионерами. Неподалеку от бронзового Цезаря стоит мраморная арка Августа, воздвигнутая в начале нашей эры. Она посвящена императору Октавиану Августу, главному строителю древнеримских дорог.

Дороги Виа Эмилия и Виа Ромеа встречаются в Римини у моста Тиберия, построенного 2 тыс. лет назад. Этот мост связывает исторический центр города с рыбачьим кварталом Сан-Джулиано, где родился Феллини.

Симфония цвета

От Римини вдоль моря тянется череда курортов. Виа Ромеа идет на север мимо пляжей и сосновых рощ, сквозь портовый городок Чезенатико с каналом, построенным Леонардо да Винчи, и курортный Милано-Мариттима с модернистскими виллами и фешенебельными отелями на набережной. Далее на пути Виа Ромеа находится Равенна – когда-то оживлённый приморский город с большим портом и улицами-каналами. Море ушло отсюда, каналы затянуло илом, их засыпали и превратили в обычные городские улицы. Главные сокровища Равенны – удивительные византийские мозаики. Александр Блок писал: «Далёко отступило море, и розы оцепили вал, чтоб спящий в гробе Теодорих о буре жизни не мечтал».

**Пляж г. Пезаро
на берегу
Адриатического
моря.**



Равенна была ничем не примечательной провинцией, пока в 402 г. император Флавий Гонорий Август не сделал её столицей Западной Римской империи. Император счёл город идеально укреплённым: с трёх сторон его окружали болота, с четвёртой было море. Несмотря на это в 476 г. город захватили остготы. Однако Равенна продолжила процветать. В 540 г. она стала столицей провинции Византии и резиденцией императора Юстиниана, а еще через 200 лет – столицей Лангобардского королевства. От этих давних времён остались памятники, объявленные ЮНЕСКО достоянием человечества.

Самый древний из них – мавзолей Галлы Плацидии, сестры императора Гонория. Он хранит красивейшие мозаики, созданные всего через век после признания христианства официальной религией Византийской империи, когда не было ещё канонов иконописи, и мастера пользовались античными образами. В «Божественной комедии» Данте назвал мозаики Равенны «симфонией цвета». В числе ярких памятников Равенны – баптистерий ариан, базилика Сант-Аполлинаре-Нуово начала VI в., капелла ди Сан-Андреа в Музее архиепископа, базилика Сант-Аполлинаре-ди-Клasse 549 г. с чудесным садом.

Летом в Равенне проходит фестиваль «Ночные мозаики». С 9 до 11 часов вечера открыты главные сокровищницы города –

Город рыбаков
Чезенатико.

На соседней
странице:
старинная уличка
г. Феррара.



ФЕРРАРА – ГОРОД ЭПОХИ РЕНЕССАНСА, ДЕТИЩЕ ГЕРЦОГОВ Д'ЭСТЕ, КОТОРЫЕ ПРАВИЛИ ИМ С 1208-ГО ПО 1598 Г., ПРИВЕЧАЯ УЧЁНЫХ, ХУДОЖНИКОВ, ПОЭТОВ.



ГЛАВНЫЕ СОКРОВИЩА РАВЕННЫ – УДИВИТЕЛЬНЫЕ ВИЗАНТИЙСКИЕ МОЗАИКИ. АЛЕКСАНДР БЛОК ПИСАЛ: «ДАЛЕКО ОТСУПИЛО МОРЁ, И РОЗЫ ОЦЕПИЛИ ВАЛ, ЧТОБ СПЯЩИЙ В ГРОБЕ ТЕОДОРИХ О БУРЕ ЖИЗНИ НЕ МЕЧТАЛ».

базилика Сан-Витале, мавзолей Галлы Плацидии, монастырь Сан-Николо Чудотворца, «Дом каменных ковров» – римский дворец V в. на Виа Барбиани. Во дворе церкви Санта-Мария Маджоре устраиваются музыкальные и поэтические представления, в базилике Сан-Витале проходит фестиваль органной музыки, в Сан-Николо – вечера «Сан-Николо в лунном свете».

Идеальный город

Между апеннинскими вершинами, альпийскими отрогами и Адриатическим побережьем лежит равнина Падано. На ней стоит Феррара – детище герцогов д'Эсте, которые правили им с 1208-го по 1598 г., привечая учёных, художников, поэтов.

Витрина
продуктового
магазина в
Болонье.

На соседней
странице:
парусные лодки
на одном из
каналов
г. Комаккьо.

В 1484 г. Эрколе д'Эсте пригласил архитектора Бьяндо Россетти построить «идеальный город». Архитектор блестяще выполнил задачу: сохранил средневековые постройки и продолжил городской рисунок в духе идей Возрождения.

Главную городскую площадь Пьяцца делле Каттедрале украшает кружевной романо-готический собор и Палаццо Муниципале. Недалеко отсюда дома расступаются перед огромным средневековым замком – главной резиденцией герцогов Кастелло Эстенсе. Его толстые стены скрывают темницы и роскошные залы, украшенные фресками. С древней Львиной Башни открывается живописный вид на город.

Маленькая Венеция

В дельте реки По, между Равеной и Феррарой, находится маленький город Комаккьо. Здесь нет мозаик и дворцов, но, говоря о достопримечательностях Эмилии-Романьи, нельзя не упомянуть об этом месте. Комаккьо построен на 13 островах, на берегу живописной лагуны. В V в. он был портом, потом море отступило, но жители Комаккьо

остаются моряками и рыбаками благодаря каналу, соединяющему город с морем.

Комаккьо называют «маленькой Венецией». Его улицы превращены в каналы, на берегах которых построены разноцвет-

ные двухэтажные домики. Через каналы перекинуты старинные кирпичные мосты. Когда-то город был обнесён стеной, но от неё остались только сторожевые башни тройного моста Трепонти. По каналам бесшумно скользят десятки лодок – главный городской транспорт. У каналов есть набережные, по которым приятно гулять, разглядывая старинные здания, церкви, мостики... Кажется, что время в Комаккьо остановилось несколько веков назад.

Из Комаккьо можно отправиться в путешествие по бесчисленным рукавам и протокам, заводям и лагунам реки По; можно поехать к морю, где на золотых пляжах, окружённых сосновыми борами, ждут гостей курортные городки.



Столица культуры, музыки и креативной гастрономии



С 2015 Г. В ИТАЛИИ
МИНИСТЕРСТВО КУЛЬТУРЫ И
ТУРИЗМА ЕЖЕГОДНО ВЫБИРАЕТ
КУЛЬТУРНУЮ СТОЛИЦУ ГОДА –
ГОРОД, КОТОРЫЙ НА ГОД СТАНЕТ
ЦЕНТРОМ КУЛЬТУРНОЙ ЖИЗНИ
СТРАНЫ. ОДНА ИЗ ГЛАВНЫХ
ЦЕЛЕЙ ЭТОЙ ИНИЦИАТИВЫ –
РАСКРЫТЬ ЦЕННОСТЬ
И МНОГООБРАЗИЕ КУЛЬТУРНОГО
И ЛАНДШАФТНОГО НАСЛЕДИЯ
ИТАЛИИ И ПОВЫСИТЬ КАЧЕСТВО
ОБСЛУЖИВАНИЯ ТУРИСТОВ.

Культурной столицей Италии в 2021 вновь станет Парма, город утончённого искусства, который находится на северо-западе региона Эмилия-Романья. Парма привлекает множеством памятников, церквей, музеев. Кроме того, этот город – родина знаменитых во всем мире специалитетов – пармской ветчины и сыра пармезан. Стоит отметить, что Парма первой в Италии получила статус «города креативной гастрономии» ЮНЕСКО.

Бесценное наследие

Около 300 лет назад Парма была столицей маленького герцогства. Со временем Средневековья до наших дней этот город развивался как центр культуры и искусства. Парма – это прежде всего город театра и музыки. Великие сыны Пармы – Джузеппе Верди и Артуро Тосканини внесли неоценимый вклад в развитие музыкальной культуры города. Памятный мемориал композитора Дж. Верди и дом-музей А. Тосканини находятся в Парме. Театр оперы и драмы Regio, созданный по велению герцогини Пармской Марии-Луизы и открытый в 1829 г., был крупнейшим крытым театром Европы. До сих пор он

остаётся одним из самых известных и уважаемых музыкальных театров в мире.

В историческом центре Пармы находится площадь Пьяцца-дель-Дуомо, где расположены два исторических символа города. Один из самых красивых романских соборов Италии – кафедральный собор XII в., в котором сохранились ценнейшие произведения эпохи Возрождения, в частности, расписанный фресками Антонио да Корреджо великолепный купол. Рядом возвышается величественный баптистерий, облицованный розовым мрамором, богато украшенный фресками и росписями. В нескольких шагах от площади находятся аббатство Св. Иоанна Богослова, монастырь Святого Павла и многие другие исторические достопримечательности.

Многие выдающиеся художники и деятели искусства творили в Парме. Бенедетто Антелами внёс вклад в создание собора и баптистерия, Антонио да Корреджо работал в зале Святого Павла, зале Святого Иоанна Богослова и в кафедральном соборе, а живописец Пармиджанино расписывал церкви Санта-Мария-делла-Стекката и части церкви Сан-Джованни. В Национальной галерее, расположенной во дворце Палаццо-делла-Пилотта, туристы могут увидеть произведения Антонио да Корреджо, Пармиджанино, Антонио Кановы, Джованни Баттисты Тьеполо, Леонардо да Винчи и многих других.



Яркое настоящее

Парма активно развивается в наши дни, а потому и современная архитектура украсила этот город: произведения архитектора Ренцо Пьяно, Аудитория Паганини и Центр Барилла, великолепное здание Пьяццаледелла-Паче работы швейцарского архитектора Марио Ботта, станция Bohigas. Это лишь некоторые современные достопримечательности Пармы.

Сегодня в городе особенно актуален так называемый «ответственный туризм». Организации, музеи, рестораны принимают меры для того, чтобы минимизировать риск заболевания гостей и жителей Пармы.

Тем не менее, помимо туристических достопримечательностей, гостей города ждут нежная пармская ветчина, пикантный сыр пармезан, вместе с такими специалитетами Эмилии-Романьи, как окорок кулателло из городка Дзивелло, бальзамический уксус из Модены, белые грибы и чёрные трюфели из окрестных лесов и ароматные местные вина.

Очень интересен не только сам город Парма, но и его окрестности, где находится множество замков Пармского герцогства, хранящих средневековое очарование.

#НаслаждайсяИталиейЗаботойЗдоровье

Хотите узнать больше о Парме?
www.italia.it



Винный туризм – это модно

Ирина Клименко

ВИННЫЙ ИЛИ, КАК ЕГО ЕЩЁ НАЗЫВАЮТ, ЭНОТУРИЗМ, – ОЧЕНЬ ПОПУЛЯРНЫЙ ВИД ТУРИЗМА В ЕВРОПЕ И В ВИНОДЕЛЬЧЕСКИХ СТРАНАХ НОВОГО СВЕТА. В ПОСЛЕДНИЕ ГОДЫ ОН СТАЛ НАБИРАТЬ ОБОРОТЫ И В РОССИИ.

Энотуристические программы сфокусированы на знакомстве с винодельческой и гастрономической культурой, традициями определённой территории. Путешествие проходит по винодельческой местности и включает не только посещение виноделен, но и ночёвки в винодельческих или фермерских хозяйствах, где есть соответствующие условия; посещение винных фестивалей, фермерских рынков и праздников, кулинарные мастер-классы; знакомство с культурой региона и даже участие туристов в работах на виноградниках. Такого рода поездки могут длиться и один день, но чаще – несколько дней с насыщенной специальной эногастрономической программой. Осень – лучшее время для винного туризма. Как правило, основной урожай винограда уже собран. В некоторых странах к середине

ноября уже готово так называемое молодое вино, то есть вино из ягод нового урожая. Для производителей вина особенный день – 11 ноября, день Св. Мартина, покровителя виноделов. Во многих европейских странах это важнейший повод пригласить гостей на фестивали молодого вина и специалитетов.

Большое озеро, великие вина

Одна из европейских стран, где винный туризм хорошо развит, – это Австрия. Здесь пять винодельческих областей, одна из них – Бургенланд, который славится мягким солнечным климатом, древним виноделием и развитой туристической инфраструктурой. Всего в получасе езды на юг от Вены находится второе по величине в Европе степное озеро Нойзидлер Зее. Этот водоём – важнейший природно-климатический фактор

Один из
виноградников
австрийской
области
Бургенланд.

производства благородных сладких вин из ботритизированного винограда. Осенью от озера поднимается туман, который способствует образованию на ягодах благородной плесени ботритис синереа. В Бургенланде производят белые вина из сортов рислинг, вельшрислинг, грюнер вельтлинер и др., красные – преимущественно из цвайгельта, blaуфрэнкиша, пино-нуара и сант-лаурента, а также благородные сладкие вина и игристые вина по традиционной шампанской технологии. Вокруг озера Нойзидлер Зее проложен популярный велосипедный маршрут протяжённостью 125 км, он частично проходит по территории соседней Венгрии. Вокруг озера в винодельческих коммунах Пурбах, Гольс, Ильмитц, Апетлон, Руст, Доннерскирхен и многих других трудятся

виноделы с мировым именем. Например, крохотный Руст, что на западном берегу озера, прославился сладким вином Ruster Ausbruch (Рустер Аусбрух). Винодельческое хозяйство Weingut Peter Schandl в Русте предлагает переночевать в их уютном отеле, а с винами и региональными специалитетами познакомиться в типичном ресторане-хойригере. Прославленным хозяйством Weingut Ernst Triebaumer сейчас руководит молодое поколение: Герхард Трибаумер отвечает за виноделие, а его брат Рихард производит и продаёт в магазине в Русте мармелад, колбасы, сыры, шнапсы и пр. Если с Рихардом можно выехать на осмотр поголовья местных свинок породы мангалица, то новые знания о местном виноделии можно получить у молодого винодела Герхарда.

В городке Пурбах для ценителей вина создана современная винотека в здании бывшей пожарной части. Здесь можно попробовать 64 винных образца и купить около 350 вин от местных виноделов. День Св. Мартина, который является покровителем Бургенланда, широко отмечается в этой местности. Виноделы Бургенланда повсеместно приглашают на дегустации и праздники молодого вина, дни открытых погребов в винодельнях, выставки и концерты; рестораны по этому поводу готовят специальные меню с блюдами из гуся, ведь это одновременно и сезон гусятины в регионе.

Вина вдоль Эльбы

Саксония – одна из 13 винодельческих областей Германии. Вина Саксонии – истинная

редкость, так как производство невелико, и большинство вин выпивается в самой Саксонии. Туристический маршрут «Винная дорога Саксонии», который существует уже 28 лет, протянулся вдоль реки Эльбы от городка Пирна через столицу Саксонии Дрезден до местечка Дисбар-Зойслиц. Протяжённость маршрута – 55 км, на них находятся 35 винодельческих хозяйств. Здесь производят в основном белые вина из сортов мюллер-тургай, рислинг, гольдрислинг. Последний сорт – это специалитет Саксонии, он редко встречается за её пределами. Центром маршрута является городок Радебойль с живописными террасными виноградниками и современным информационным центром, где туристы могут получить любую нужную информацию, забронировать

Одно из
винодельческих
хозяйств
Саксонии





Фото: shutterstock.com

БЕРМЕТ ПРОИЗВОДИТСЯ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ НЕСКОЛЬКИХ ДЕСЯТКОВ АРОМАТНЫХ ТРАВ. В ОСНОВНОМ ЭТОТ НАПИТОК ДЕЛАЮТ НА ОСНОВЕ БЕЛОГО ВИНА, НО ЕСТЬ И ПРОИЗВОДИТЕЛИ РЕДКОГО КРАСНОГО БЕРМЕТА.

номер в отеле или столик в ресторане, а также купить вино. Этот центр находится в отреставрированном бывшем прессовальном цехе в старейшем винодельческом хозяйстве Weingut Hofloessnitz. По Винной дороге Саксонии можно проехать на машине или велосипеде, а можно пройти пешком. Одно из самых известных винодельческих хозяйств – Weingut Schloss Proschwitz Prinz zur Lippe. Это старейшее частное хозяйство в Саксонии. Его владелец Принц Георг цур Липпе с супругой создал развитую туристическую инфраструктуру: производство вин и шнапсов, небольшой отель на 28 гостей, ресторан, винотеку, помещения для дегустаций, деловых или праздничных мероприятий. Посещение винодельни включает выезд на виноградники, откуда открывается живописный вид на город Майссен и Эльбу. В тёплую сухую погоду дегустацию вин можно провести и на виноградниках.

В центре Винной дороги Саксонии находится историческое хозяйство Schloss Wackerbarth – колыбель производства игристых вин

Одно из винодельческих хозяйств Пьемонта, Италия.

На соседней странице: корзина с виноградом.



Фото: shutterstock.com

в Саксонии. В просторном современном информационном центре есть ресторан, энотека, здесь же проводят дегустации вин. После прогулки по историческим террасным виноградникам туристы спускаются в погреб, где знакомятся с производством саксонских игристых вин. В хозяйстве проводят концерты и культурные мероприятия, у подножия виноградников есть даже часовня, в которой проводят свадебные церемонии.

Красные вина, белый трюфель

Даже в Италии, где каждый регион славится своими винами и специалитетами, Пьемонт считается одним из наиболее интересных для эногастрономического туризма. Пьемонт – обширный регион с разнообразной природой. Особенно живописны покрытые виноградниками холмы вокруг городка Альба. Этот регион называется Ланге-Монферрато-Роэро, он прославился деликатесными белыми трюфелями и мощными красными винами из сорта неббиоло. Осенью, в период проведения традиционной ярмарки белых трюфелей в Альбе, здесь особенно оживлённо, интересно и вкусно. По окрестным виноградникам проводят пешие туры. Почти в каждом населённом пункте есть отличная энотека. Центр Бароло, окружённого чудесными виноградниками, – построенный в X столетии

и хорошо сохранившийся до наших дней замок Castello Comunale. В его стенах в 2010 г. открылся современный мультимедийный Музей вина (Museo del Vino). Площадь экспозиции – 2700 м². Автор проекта – швейцарский архитектор Франсуа Конфино. Сокращённое название музея WiMu (от англ. Wine Museum) звучит современно и понятно. Музейная экспозиция расположена на нескольких этажах, начало – на верхнем. Туристы не увидят здесь старинных орудий труда виноделов или исполинских деревянных прессов, однако в музее можно познакомиться со всеми аспектами виноградарства, виноделия и потребления вина. Повсюду яркие цвета и оригинальные решения – свет, цвет, музыка, кино, фотографии, лазерные и компьютерные эффекты. Посетители подолгу задерживаются в залах, посвящённых музыкальным произведениям и фильмам, в которых затронута тема производства и потребления вина. Музей WiMu – это и преклонение перед историей этого древнего замка, и дань памяти его знаменитой владелице – маркизе Джульет Колбер (Juliette Colbert), больше известной как Джулия ди Бароло. Супруга маркиза Фаллетти, француженка по происхождению, умная и прекрасно образованная, она вписала важную главу в историю создания знаменитого ныне вина Barolo. При жизни маркиза способствовала



развитию виноделия в регионе, а перед смертью завещала семейное состояние созданному ею благотворительному фонду. Экскурсия по музею заканчивается в винном погребе семьи Фаллетти. Здесь находится государственная региональная энотека Enoteca Regionale del Barolo. На стеллажах вдоль стен – бесчисленные бутылки с Barolo разных лет от производителей из 11 окрестных деревень.

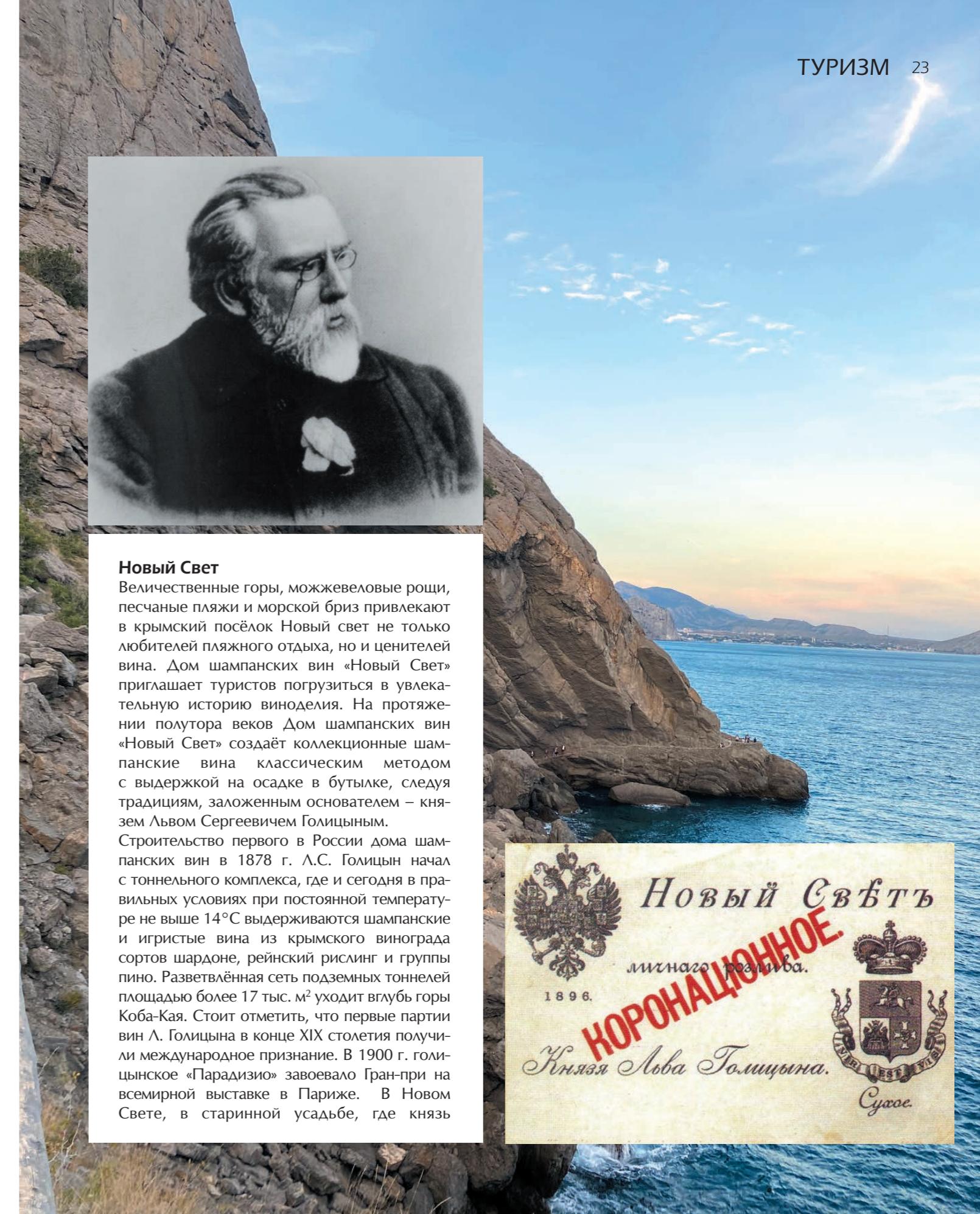
Инкерман

Инкерманский завод марочных вин был основан в 1961 году. Это крупнейший производитель вин крымского полуострова. Площадь виноградников составляет 3200 га. Завод построен в севастопольской зоне виноделия, расположенной на юго-западном побережье полуострова. Крымские горы защищают виноградники от континентальных ветров и морозов, большое количество солнечных дней в году позволяет винограду достигать необходимого баланса сахара и кислотности. Существенное влияние на ягоду оказывает и близость виноградников к тёплым водам Чёрного моря, редкие почвы, характерные для регионов с субтропическим климатом. В рамках посещения хозяйства туристы знакомятся с местным терруаром. Затем переходят к посещению подземных галерей. На берегу

Подвал с коллекционными винами.
На соседней странице:
Лев Голицын.

древней Ахтиарской бухты, в глубоких подземных выработках белого строительного камня расположены подвалы Инкерманского завода марочных вин. Галереи известняковых толщ образуют пещерный город, площадь которого 5,5 га. Здесь, в толще скалы, на глубине 30-50 м в дубовых бочках хранятся вина Inkerman. Здесь поддерживается постоянный микроклимат, оптимальный для созревания крымского марочного вина: температура 14-18°C, относительная влажность воздуха 80-85%. На выдержке в подвалах Инкермана может храниться до 15 млн л вин.

Большой интерес у туристов вызывает энотека завода. С момента основания винодельни Инкерманского завода марочных вин собирают и хранят собственную коллекцию. Сегодня в ней представлены уникальные и редкие образцы вин закладки 60-80-х гг. ХХ в. Также в энотеке Инкермана можно найти вина из редких или исчезнувших крымских аутентичных сортов винограда – вина «Алые паруса» или «Педро Крымский». Многие вина сохранились лишь в нескольких экземплярах, они высоко ценятся коллекционерами, однако эти образцы не продаются. Это достояние истории крымского виноделия. Посещение производства неизменно завершается дегустацией инкерманских вин.





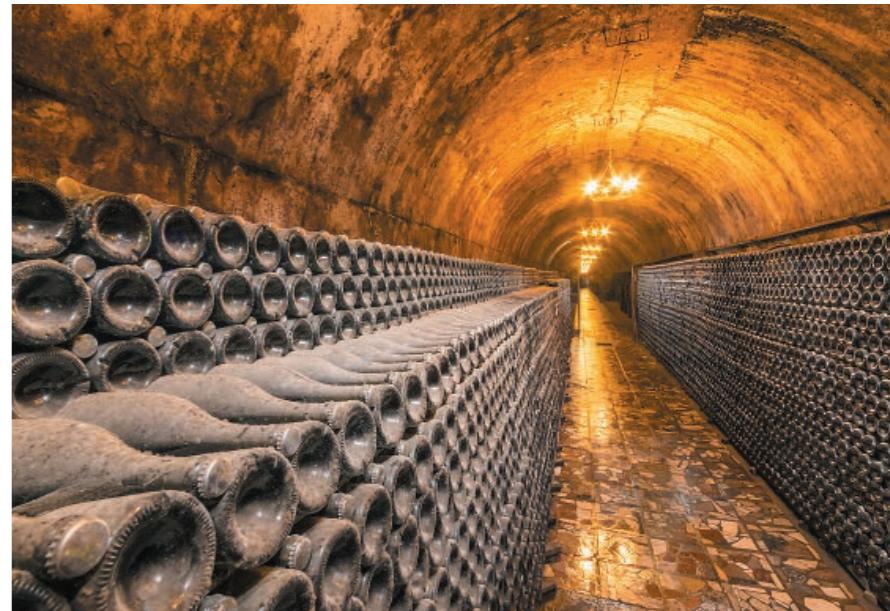
прожил более 35 лет, сейчас расположен Музей виноделия его имени. Здесь представлены художественные ценности, семейные реликвии, предметы быта, повествующие о жизни князя и истории Дома шампанских вин «Новый Свет». Также в музее собраны исторические артефакты культуры Крыма от античности до наших дней.

Дом шампанских вин предлагает разные виды экскурсий, все они знакомят с историей винодельни, с традиционной технологией создания шампанского и игристых

вин, а также включают дегустацию российских шампанских вин.

Абрау-Дюрсо

Флагманом развития эногастрономического туризма в Краснодарском крае является хозяйство «Абрау-Дюрсо». Гостям здесь предлагают несколько видов экскурсий по Русскому винному дому «Абрау-Дюрсо»: посещение Исторического комплекса с дегустацией (или без) шампанских и тихих вин, посещение комплекса с винно-гастрономическим маршрутом,



АБРАУ-ДЮРСО НАХОДИТСЯ В 14 КМ К ЗАПАДУ ОТ НОВОРОССИЙСКА. СЕЛЕНИЕ РАСПОЛОЖЕНО НА БЕРЕГУ ГОРНОГО ОЗЕРА АБРАУ, У МЕСТА ВПАДЕНИЯ В НЕГО ОДНОИМЁННОЙ РЕКИ АБРАУ.

экскурсия на виноградники. Стоит отметить, что в здании находятся две квест-комнаты и галерея современного искусства.

Центр винного туризма Абрау-Дюрсо предлагает разнообразные программы экскурсионных маршрутов и винных туров, включающие дегустации лучших сортов игристых и тихих вин. Всё чаще туристы выбирают эногастрономические маршруты «Винные дороги Кубани», в рамках которых можно познакомиться не только с историческим комплексом Русского Винного дома (с дегустацией семи образцов продукции «Абрау-Дюрсо»), но и с другими винодельнями Краснодарского края, а также с кухней черноморского побережья.

Усадьба Перовских

Крымская винодельня «Усадьба Перовских» была основана в 1834 г. Первые виноградники были заложены под руководством губернатора Таврической губернии и градоначальника Феодосии Николая Перовского. В 1889 г. это имение, расположенное в живописном районе Севастополя, перешло

Энотека им. Н.С. Голицына.
На соседней странице:
один из
виноградников
Краснодарского
края.



к петербургскому торговцу южнобережными винами Фёдору Оттовичу Шталью.

Всего через год Шталь построил дом с обширными винными погребами, которые сохранились до наших дней и продолжают использоваться по их прямому назначению. В наши дни площадь плодоносящих виноградников – более 200 га, расположенных недалеко от посёлка Любимовка. Процессом производства руководит опытный винодел и энолог из Болгарии Галин Милков. «Усадьба Перовских» предлагает рислинг, шардоне, совиньон блан, ркацители, мерло, каберне совиньон и др. Игристые вина производят по классическому методу шампанизации. Есть также десертные вина, серия вин под названием «1890», а также лимитированная и резервная коллекции.

Стоит отметить, что в этом году на винодельне была опробована классическая грузинская технология, по ней изготовлены вина «Ркацители Квеши» и «Саперави Квеши». Важным направлением деятельности винодельни является развитие винного туризма. В программы, адресованные как профессионалам, так и любителям, входит посещение подвала 1890 г. Тур «Классический крымский» включает в себя экскурсию по дому-музею семьи Перовских и дегустацию девяти вин; «Стандартный» – это экскурсия по винодельне «Усадьба Перовских» и дегустация пяти вин. Программа «Фермерский тур» предполагает дегустацию семи вин вместе с традиционными закусками – хлебом и фермерскими сырами. В стоимость входит экскурсия по дому-музею. В рамках тура «Гранд Резерв» можно познакомиться с винодельней, а также про-дегустировать семь выбранных вин «Усадьба Перовских» в сочетании с сырами.

Мысхако

«Мыхако» – одно из старейших винодельческих предприятий страны. Винодельня была основана Михаилом Пенчулом в 1869 г. Виноград для вин «Мыхако» зреет в идеальных условиях: климат местности (Кубань, Новороссийск, село Мысхако) похож на лучшие мировые винодельческие регионы. Весной 2020 г. «Мыхако» осуществило закладку 12 га виноградников (сорта вионье, мускат белый, семильон), и теперь общая площадь виноградников хозяйства составляет 266 га. Гостям здесь предлагают интересные и информативные экскурсии по территории предприятия, посещение исторических подвалов времён Великой Отечественной войны. Непременно посетите производственные цеха, где вина делают под пристальным вниманием специалистов. Процессом руководит Сергей Владимирович Дубовик.

Также в хозяйстве есть ресторан «Кюве», где можно насладиться местной кухней под аккомпанемент лучших вин региона.



Путешествие без стресса

Алина Трофимова

Гранд Тур по Швейцарии легко адаптировать под продолжительность и цели поездки. Можно отправиться по классическому маршруту и провести в Швейцарии неделю или больше. Если же время ограничено, можно выбрать сокращённый вариант, и тем не менее увидеть самые интересные места.

Путешествовать по Швейцарии на поезде не только удобно, экологично и безопасно, но ещё и выгодно. Проездные билеты Швейцарской системы путешествий позволяют без ограничений перемещаться по всей стране, причём не только на поездах. Swiss Travel Pass и другие билеты действуют на всём общественном транспорте (включая теплоходы, паромы и некоторые подъёмники), а также дают возможность бесплатно посещать более 500 музеев.

ГОРОДА, ГОРЫ, ДОСТОПРИМЕЧАТЕЛЬНОСТИ, МУЗЕИ, РЕСТОРАНЫ – КАК ВСЁ ЭТО УМЕСТИТЬ В ОДНУ ПОЕЗДКУ? ЧТО ОБЯЗАТЕЛЬНО СТОИТ УВИДЕТЬ, А ЧТО МОЖНО ОТЛОЖИТЬ НА СЛЕДУЮЩИЙ РАЗ? НЕУТОМИМЫМ И ЛЮБОЗНАТЕЛЬНЫМ ПУТЕШЕСТВЕННИКАМ ШВЕЙЦАРИЯ ПРЕДЛАГАЕТ ГРАНД ТУР – УНИКАЛЬНЫЙ МАРШРУТ ПО САМЫМ КРАСИВЫМ МЕСТАМ СТРАНЫ, В ЧИСЛЕ КОТОРЫХ 22 ОЗЕРА И 11 ОБЪЕКТОВ ВСЕМИРНОГО НАСЛЕДИЯ ЮНЕСКО.



Путешествие
по Швейцарии
удобнее всего
начинать
с Цюриха.



Перемещение на поезде сохраняет силы, нервы и время. Поезда ходят строго по расписанию и с очень высокой скоростью. В Швейцарии, конечно, позаботились о том, чтобы в новых реалиях путешествия на поезде были не только комфортными, но и максимально безопасными.

В ритме Цюриха

Гранд Тур для российских туристов как правило стартует в Цюрихе – крупнейшем городе Швейцарии. От вокзала начинается одна из самых дорогих и престижных улиц Европы – Банхофстрассе, (в переводе – «Вокзальная улица»). Любопытно, что там, где сейчас расположены роскошные ювелирные и часовые бутики, раньше был городской ров с лягушками. В Цюрихе гармонично сочетается современность и пульсирующая жизнь деловой столицы Швейцарии с неспешностью и спокойствием средневековых городов. Над очаровательным Старым городом возвышаются башни соборов Гроссмюнстер и Фраумюнстер с витражами Зигмара Польке и Марка Шагала соответственно. Живописные набережные реки Лиммат и Цюрихского озера, смотровая площадка на Липпом в холме – вечные магниты для туристов. Современный квартал Цюрих Вест совершил иной – яркий, модный, оживлённый.

Террасные
виноградники
Лаво.



Прелесть Цюриха ещё и в том, что даже за короткую поездку можно успеть посмотреть самые интересные места, посетить музеи и рестораны, отдохнуть в термах и даже подняться на горную вершину.

Городок из сказки

Меньше часа пути на поезде от Цюриха – и вы уже в Люцерне. До пандемии этот город был самым туристическим Швейцарией.

Толпы туристов не оставляли шансов запечатлеть себя на Часовенном мосту в одиночестве. Сегодня Люцерн можно изучать без спешки и гомона. Старинный, будто сошедший со средневековых гравюр, центр города и его главные достопримечательности за несколько минут настроят вас на особый лад. Мужчинам любого возраста будет интересен Музей транспорта (оставьте на его посещение как минимум полдня).

Посещение Люцерна будет неполным без экскурсии по живописному озеру. На теплоходе или пароходе (некоторые из них выглядят также, как и 100 с лишним лет назад) стоит доплыть до Веггиса или Вицнау. Эти идиллические курорты расположены в красивейших местах. В хорошую погоду непременно поднимитесь на гору Риги, которую называют «Королевской горой». Виды с неё открываются действительно королевские.

Старый город
Люцерна –
лучшее место
для шопинга.

Если на знакомство с Люцерном и окрестностями у вас есть больше дня, посетите ещё и гору Пилатус. Живописный круговой маршрут (туда – на поезде, обратно – на подъёмнике или наоборот) запомнится вам надолго. Наверх к Пилатусу ведёт самая крутая в мире железная дорога на зубчатом колесе. Местами уклон достигает 48%. С Пилатуса открывается круговая панорама на всю Центральную Швейцарию, а в хорошую погоду можно разглядеть гораздо больше.

Вино и каштаны

Дорога приводит гостей на самый юг Швейцарии, в итальянский кантон Тичино. Здесь всё по-другому: язык, кухня, природа. Лугано, расположившийся на живописном озере, – пожалуй, самый нетипичный швейцарский город. С одной стороны, это – финансовая столица и деловой центр Тичино, с другой – квинтэссенция «дольче вита». В нём всё, что относится к еде и вину (гордость местных виноделов – мерло из Тичино)

Осень в Тичино – отличный шанс поймать лето «за хвост».

На соседней странице:
Шильонский замок.



возведено в разряд культа; после обеда или перед ужином принято прогуливаться по набережной или цветущим паркам.

Познакомившись с городом, отправляйтесь на одну из самых красивых вершин Тичино – Монте Бре. Фуникулёр, построенный в 1912 г., поднимает гостей почти из центра Лугано. Сверху открываются великолепные виды на озёра и горы, в хорошую погоду можно увидеть Монте Розу, Бернские Альпы и вершины кантона Вале. Короткая прогулка вниз – и вы уже любуетесь живописной деревушкой Бре с традиционными домами из камня и красивыми садами.

Если пройти ещё дальше – к берегу озера, можно добраться до Гандрии, которая славится ресторанами со свежепойманной озёрной рыбой. Осеню гулять вокруг Лугано особенно приятно. Это отличный шанс полюбоваться золотистыми красками, попробовать жареные каштаны и продегустировать вина нового урожая.

Швейцарская Ривьера

Любая, даже самая короткая поездка по Швейцарии, будет неполной без посещения её самой «вкусной» части – кантона Во, где говорят на французском языке. Лозанна – самый крупный город кантона – одновременно и олимпийская столица, ведь именно здесь расположена штаб-квартира МОК и Олимпийский музей. По дороге в Лозанну виды открываются такие, что то и дело приходится хвататься за фотоаппарат или смартфон.

Террасные виноградники Лаво, протянувшиеся от Лозанны к Монтрё, внесены





в список Всемирного наследия ЮНЕСКО. В этих местах невероятно красиво. Воспользовавшись программой Taste My Swiss City можно в течение дня посетить лучшие рестораны города.

Из Лозанны стоит отправиться в Веве и Монтрё – небольшие городки на берегу Женевского озера. В отеле Montreux Palace больше 17 лет прожил Владимир Набоков. Именно здесь он собрал впечатляющую коллекцию бабочек. Пройти по маршруту великого писателя может любой желающий: достаточно подняться на поезде на возвышающуюся над Монтрё гору Роше-де-Не. Среди тех, кто влюбился в Монтрё, было много знаменитостей, в их числе и Фредди Меркьюри.

Рядом с Веве находится один из лучших музеев Швейцарии – Chaplin's World, посвящённый творчеству и жизни Чарли Чаплина.

Жемчужина у озера

Любое путешествие неизменно подходит к концу. Гранд Тур логично завершать в Женеве – самом космополитичном городе страны. У Женевы много эпитетов: лучший город для жизни, лучшее направление для City break, самый маленький метрополис. Для знакомства с Женевой одного дня будет мало. Почувствовать манящий запах шоколада из кондитерской, поужинать в одном из гастрономических ресторанов или просто прогуляться по Старому городу... Осеню Женева особенно очаровательна: вдали белеет шапка Монблана, парки и сады перекрашиваются в багрово-золотистые тона. Любая прогулка по городу превращается в захватывающее путешествие. Даже самым искушенным туристам будет интересен специальный «Часовой маршрут» Geneva Watch Tour, в рамках которого вы увидите мост времени, главную часовую улицу Швейцарии, необычные часы, музей Patek Philippe Museum и, конечно, самые узнаваемые символы города, в числе которых Jet d'Eau и Цветочные часы. Перед тем, как отправиться в Женеву, стоит изучить специальные предложения, действующие для туристов. Благодаря им можно не только сэкономить, но и не пропустить что-то новое и интересное.

Мини-круиз по Женевскому озеру – одна из самых популярных экскурсий.

Будьте здоровы



ЗДОРОВЬЕ – ВАЖНЕЙШАЯ ЦЕННОСТЬ ДЛЯ ЧЕЛОВЕКА. ХОРОШЕЕ САМОЧУВСТВИЕ ЗАВИСИТ ОТ МНОЖЕСТВА ФАКТОРОВ, В ЧИСЛЕ КОТОРЫХ ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ, ФИЗИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ, СВОЕВРЕМЕННАЯ ПРОФИЛАКТИКА ЗАБОЛЕВАНИЙ И, ПРИ НЕОБХОДИМОСТИ, ЭФФЕКТИВНОЕ ЛЕЧЕНИЕ, РЕАБИЛИТАЦИЯ ДОСТИЖЕНИЯ КОСМЕТИЧЕСКОЙ ИНДУСТРИИ И ЭСТЕТИЧЕСКОЙ ХИРУРГИИ ПОМОГАЮТ СДЕЛАТЬ КОЖУ СВЕЖЕЕ И МОЛОЖЕ; УМНЫЕ ЭЛЕКТРОННЫЕ УСТРОЙСТВА (СМАРТФОНЫ, ТРЕНАЖЁРЫ) ИГРАЮТ РОЛЬ ПЕРСОНАЛЬНЫХ ФИТНЕС-ТРЕНЕРОВ; КУРОРТЫ И СПА-ОТЕЛИ ПРЕДЛАГАЮТ ПРОГРАММЫ ОЗДОРОВЛЕНИЯ, ДЕТОКСИКАЦИИ, СНИЖЕНИЯ ВЕСА, БОРЬБЫ СО СТРЕССОМ. В РАМКАХ ПРОЕКТА «БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ» МЫ СОБРАЛИ ПРЕДЛОЖЕНИЯ И ВАРИАНТЫ, НА КОТОРЫЕ СЛЕДУЕТ ОБРАТИТЬ ВНИМАНИЕ, ЕСЛИ ВЫ СТОРОННИК ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ, ЕСЛИ ВАМ НЕБЕЗРАЗЛИЧНЫ ВОПРОСЫ СОХРАНЕНИЯ КРАСОТЫ И ЗДОРОВЬЯ. СВОЕВРЕМЕННАЯ ПРОФИЛАКТИКА ЗАБОЛЕВАНИЙ, ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ, ПОЛНОЦЕННЫЙ ОТДЫХ МОГУТ СТАТЬ ОСНОВОЙ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ, ЭФФЕКТИВНОГО ТРУДА, ЗАПАСА ЭНЕРГИИ.

Правильное увлажнение

Бестселлер от бренда Dr. Stern – «Гиалуроновый гель для лица» имеет в составе четыре важных увлажняющих компонента: гиалуроновую кислоту, аллантоин, D-пантенол, глицерин. Обладая интенсивным увлажняющим действием, гель позволяет быстро восстановить тонус кожи. Глицерин и D-пантенол дополняют и усиливают эффект гиалуроновой кислоты, способствуют улучшению рельефа кожи и разглаживанию мелких морщин. Это средство рекомендовано для сухой и уставшей кожи и может использоваться как основа под макияж или после косметических пилингов и иных процедур.



Высокий полёт октябрь–ноябрь 2020

Отдых в стиле Баунти



ОТЕЛЬ FAIRMONT MALDIVES SIRRU FEN FUSHI ВНОВЬ ОТКРЫЛСЯ ДЛЯ ГОСТЕЙ 18 ОКТЯБРЯ. БЕЛОСНЕЖНЫЕ ПЛЯЖИ, ЛАЗУРНЫЙ ОКЕАН И ЯРЧАЙШИЕ КРАСКИ. ИМЕННО ЗА ЭТОЙ ПЕРВОЗДАННОЙ КРАСОТОЙ ЛЮДИ СО ВСЕЙ ПЛАНЕТЫ ЕДУТ НА МАЛЬДИВСКИЕ ОСТРОВА.

Одним из самых живописных и уединённых считается атолл Шавиини. Здесь расположен пятизвездочный отель Fairmont Maldives Sirru Fen Fushi, название которого с местного языка дхивхи переводится как «тайный подводный остров». Природный ландшафт и уникальная флора острова остались нетронутыми, а вокруг отеля простирается изумрудного цвета лагуна общей площадью 600 га. Добраться до этого райского уголка нетрудно: не более часа лёта от Мале на гидросамолёте, из иллюминаторов которого открывается фантастический вид на океан.

Главная особенность Fairmont Maldives Sirru Fen Fushi – «Коралариум», расположенный в центре лагуны. Это арт-инсталляция, созданная британским скульптором и подводным исследователем Джейсоном де Кайресом Тейлором, представляет собой наполовину погруженный в воду куб с 6-метровой стороной. Каркас сооружения сделан из материалов, которые не оказывают влияния на местную экосистему. Стены «Коралариума» и находящиеся внутри него пятиметровые скульптуры, собранные из керамических морских звезд, стали домом для множества видов рыб и подводных растений. Понааблюдать за ними можно в рамках снорклинга в сопровождении морского биолога. Отправная точка для путешествия в «Коралариум» – двухсотметровый

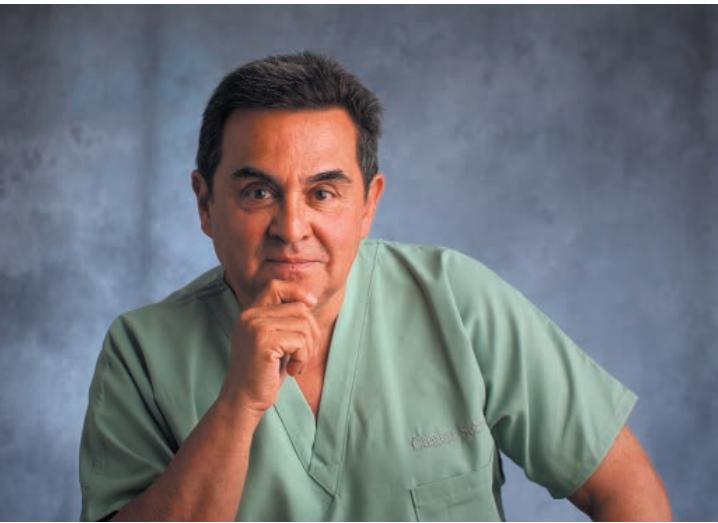
инфинити-бассейн, пересекающий остров ровно посередине. Этот искусственный водоём считается самым длинным на Мальдивах.

Fairmont Maldives Sirru Fen Fushi неслучайно считается одним из самых популярных мест для снорклинга и дайвинга. Расположенный здесь коралловый риф протянулся на 9 км, а его флора и фауна сохранили первозданную красоту и многообразие. В отеле есть 112 вилл, 37 из них уединённо стоят в океане. Пляжные и спрятанные в джунглях сафари-вилии также гарантируют гостям абсолютную приватность. Все они находятся в достаточном отдалении друг от друга, каждая оснащена бассейном.

Завтраки в Fairmont Maldives Sirru Fen Fushi сервируют в аутентичном Raha Market, расположенным рядом с пляжем.

Здесь же можно пообедать. По вечерам в ресторане проходят тематические ужины в формате буфета. В честь открытия отеля действует специальное предложение на проживание от пяти ночей в период с 18 октября 2020 по 20 декабря 2021 г. Цены – от 3800\$. на двоих человек. В стоимость включено двухместное размещение на вилле, питание по системе full board, включая напитки, а также трансферы на гидросамолете из аэропорта Мале и обратно.





В ЛИНЕЙКЕ
ПРЕДСТАВЛЕНЫ
ТРИ ПРОДУКТА

Очищающий гель для снятия макияжа, который при контакте с кожей превращается в масло, эффективно растворяет макияж и другие загрязнения. При дальнейшем контакте с водой гель пенится и легко смывается с кожи. Таким образом завершается этап глубокого очищения. После очищения гелем на кожу рекомендуется наносить увлажняющую сыворотку и питательный крем, которые восстанавливают её и успокаивают.

Сухости больше нет!

НОВАЯ ЛИНЕЙКА КОСМЕТИЧЕСКИХ СРЕДСТВ SESDERMA НА ОСНОВЕ АКТИВНЫХ МОРСКИХ ИНГРЕДИЕНТОВ НАЗЫВАЕТСЯ OCEAN SKIN И СОЗДАНА СПЕЦИАЛЬНО ДЛЯ УХОДА ЗА ОБЕЗВОЖЕННОЙ КОЖЕЙ, ТОНКОЙ И ТУСКЛОЙ, ЛИШЁННОЙ ЕСТЕСТВЕННОГО СИЯНИЯ. ВСЕ СРЕДСТВА ЭТОЙ ЛИНЕЙКИ НАПРАВЛЕНЫ НА ГЛУБОКОЕ УВЛАЖНЕНИЕ, ПОВЫШЕНИЕ УПРУГОСТИ КОЖИ, ВОССТАНОВЛЕНИЕ ЕЁ ЭПИДЕРМАЛЬНОГО БАРЬЕРА. В СОСТАВЕ МОРСКОГО КОМПЛЕКСА – ЭКСТРАКТЫ СПИРУЛИНЫ, МОРСКОГО КОЛЛАГЕНА И ЭЛАСТИНА, ЧЁРНОЙ ИКРЫ, А ТАКЖЕ ЦЕННЫЕ МАСЛА КАРИТЕ, АРГАНЫ И ПЕННИКА ЛУГОВОГО.

Доктор Габриэль Серрано, основатель компании, заключил активные ингредиенты в транспортные контейнеры наноразмера – липосомы, которые способны доставлять активные ингредиенты в кожу на глубину, ранее достижимую лишь инъекционным путём. Липосомированные спируллина и экстракт чёрной икры проникают в глубокие слои кожи, восстанавливают её эластичность, увлажняют, оказывают противовоспалительное, успокаивающее и антивозрастное действие.



Высокий полёт октябрь–ноябрь 2020

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Все хотят быть здоровыми, энергичными и выглядеть привлекательно и молодо. Очищение организма под контролем специалистов – действенный путь к красивой фигуре и здоровому телу и духу. В карельском центре интегративной медицины – клинике «Кивач» разработана и уже более 20 лет применяется методика детоксикации организма – очищения на клеточном уровне. Известная российская теле- и радиоведущая, певица, киноактриса Анфиса Чехова, недавно побывавшая в «Киваче» рассказала, почему выбрала программу детокс и приехала в «Кивач» уже в четвертых раз.

«СЮДА ИМЕЕТ СМЫСЛ ЕХАТЬ. И ЭТО НАДО ДЕЛАТЬ ОБЯЗАТЕЛЬНО»

– Анфиса, как вы считаете, популярный нынче детокс – это слепая дань моде или действительно эффективное оздоровление всего организма, жизненная необходимость?

– Многие считают, что детокс не нужен организму, ничего не надо чистить, в организме все работает как надо и само себя чистит. О'кей, но при условии, что ты живешь в экологически чистом месте, что у тебя нет стрессов, потому что стрессы – это мощно, гормоны скачут, холестерин растет, все плохо. Все органы зажимаются, блокируются от стрессов элементарно. Если ты питаешься чистейшей едой, которую ты сам лично вырастил в огороде, и там нет никаких вредных элементов – ни ГМО и прочего, если ты дышишь чистым воздухом, регулярно делаешь физическую работу – вот тогда, возможно, твой организм будет как-то сам грамотно работать.

Но мы все живем совсем не в таких условиях, соответственно, у нас накапливается куча всякого лишнего от стрессов, нервов, токсинов. И наивно полагать, что организм с этим справится, ну это смешно. Особенно с любовью к выпивке, например, и раз-

гульным образом жизни. Ну не спрятается организм.

– Чтобы быть здоровым и счастливым, нужно заниматься собой. Это так?

– Нужно о себе заботиться с юных лет, помогать своему организму функционировать в нужном ему режиме. И поэтому сюда имеет смысл ехать, можно и детям сюда ездить. И это надо делать обязательно, потому что, честно про себя скажу, прочночается голова очень сильно. Соответственно, за тем и нужно ехать в «Кивач», чтобы последующие несколько лет до нового приезда сюда ты жил веселеньким, бодреньким, чтобы у тебя поток мыслей был незамутненный, чистый, чтобы была кожа хорошая, фигура стройная и все члены в организме подвижные.

– Возможности клиники позволяют проводить полную диагностику организма за короткий срок. А вы делали Check Up***?

– Конечно, сюда приезжают не только за детоксом, сюда приезжают, если есть проблемы бесплодия, стрессового характера, со здоровьем. Очень удобно, что за эту неделю, пока ты все равно голодаешь и тебе



нечего делать, можно сделать полный Check Up*** своего организма, провериться, сходить ко всем врачам. Почему я люблю ходить в «Кивач» по врачам? Потому что в Москве ты тратишь по 2 часа только на дорогу. А в клинике ты тратишь на нее 2 минуты. И здесь за неделю, за две, за три – у кого как запущено здоровье и какие есть возможности, можно пролечить все свои хронические заболевания и сделать все, чтобы их не допустить.

– Вы посещали «Кивач» уже несколько раз. Почему выбираете именно эту клинику?

– Я за то, чтобы не лечить, когда уже все разваливается, а все-таки не допускать, чтобы все разваливалось. Вот я за это. Я за этим приехала в «Кивач» уже в четвертый раз, потому что не хочу быть старой большой женщиной, которая потом будет сюда приезжать, так как у нее организм отказывается дальше работать. Я хочу сюда приезжать только на профилактику.

KIVACH^{*}
CLINIC

ГЛАВНЫЕ
ПРЕИМУЩЕСТВА:



ДЕТОКС



ДИАГНОСТИКА
CHECK UP***



ANTI AGE^{**}



ПЛАСТИЧЕСКАЯ
ХИРУРГИЯ



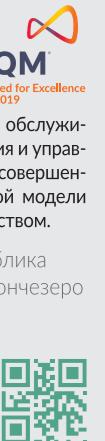
КОСМЕТОЛОГИЯ

Клиника «Кивач» получила звание «Признанное совершенство 5 звезд» по международной модели EFQM. Это означает, что в клинике процессы обслуживания, лечения, развития, планирования и управления инновациями организованы совершенно и соответствуют образу идеальной модели Европейского фонда управления качеством.

Клиника «Кивач»: 186202, Республика Карелия, Кондопожский р-н, с. Кончезеро

8 (800) 100-80-30

www.kivach.ru



/kivachclinic

Более 20 лет клиника занимается очищением организма (детоксом) по специально разработанным программам, она специализируется на интегративной медицине и была признана «Лучшей Detox *** и Anti Age ** клиникой» (премия Aurora Beauty & Health European Awards 2014). Здесь применяются передовые подходы к диагностике и лечению.

* Клиника «Кивач», Лауреат в номинации «Лучшая Detox*** клиника», «Лучшая Anti Age** клиника». Премия Aurora Beauty & Health European Awards. **Антивозрастная. ***Детокс. ****Обследование. Услуги по профилю «Пластическая хирургия» предоставляются ООО «Кивач Эстетик плюс». Не является публичной офертой. Реклама. Лицензия ЛО-10-01-001336 от 4 марта 2020 г.

За чистый океан

С КАЖДЫМ ГОДОМ ВСЁ БОЛЕЕ НЕПРОСТОЙ СТАНОВИТСЯ ЭКОЛОГИЧЕСКАЯ ОБСТАНОВКА В МИРЕ, ЭТОТ ВАЖНЕЙШИЙ ВОПРОС КАСАЕТСЯ ВСЕХ ЛЮДЕЙ БЕЗ ИСКЛЮЧЕНИЯ.

Ежегодно в мировой океан выбрасывается более восьми млн тонн пластика, что не только загрязняет воду, но и убивает растительный мир, рыб и животных, обитающих в водах мирового океана. Согласно исследованию независимой американской маркетинговой



компании Nielsen, 62% россиян готовы изменить потребительское поведение и внедрить в повседневную жизнь экологичные привычки.

Летом этого года бренды Fa и Schauma представили серию средств Ocean Love в упаковке из переработанного пластика. Флаконы этих средств (за исключением колпачка) полностью созданы из переработанного пластика, собранного на территории России.

В коллекцию вошло два средства. Увлажняющий шампунь Schauma Ocean Love обладает мягкой ухаживающей формулой без парабенов, силиконов и искусственных красителей. Средство делает волосы гладкими и мягкими по всей длине и увлажняет их. Улучшенная экоформула легко смывается, позволяя снизить расход воды.

Освежающий гель для душа Fa Ocean Love деликатно очищает и смягчает кожу. Ухаживающая формула защищает кожу от пересушивания и делает её мягкой. Продукт дерматологически протестирован, pH-нейтрален к коже и не содержит минеральных масел.



Высокий полёт октябрь–ноябрь 2020

Реклама. ООО «ТЕЛО БЕА蒂», г. Москва, ул. М. Дмитровка, 16, стр. 10. ОГРН: 106746574060, Лицензии №00-77-01-011088, №00-77-01-013025, №00-77-01-001940. * АО «Тинькофф Банк», лицензия ЦБ РФ № 2673.

Невероятные возможности уже реальны!

Инновациями в стоматологии делится управляющий партнер клиник косметологии и стоматологии «Телос Бьюти» Наталья Васько

Приоритетом клиник «Телос Бьюти» является абсолютная безопасность, честность и максимальный комфорт. Именно поэтому наши врачи вот уже более 14 лет из всех современных мировых методик выбирают только лучшие.

Лечение зубов лазером – это любимая процедура пациентов. С ее помощью можно проводить терапевтические и хирургические вмешательства. Наши врачи виртуозно воздействуют на ткани зубов и с ювелирной точностью эффективно устраняют дефекты. Это лечение относится к бесконтактной терапии, дает высокий антисептический эффект и исключает вероятное инфицирование раневой поверхности. Лазерное излучение помогает уничтожить всю болезненвор-



ную микрофлору, поэтому вероятность развития повторного патологического процесса фактически равна нулю.

Теперь о главном.

Хорошие и качественные услуги не могут стоить дешево! Стоимость оригинального медицинского аппарата можно сравнить со стоимостью квартиры в Москве.

- Мы имеем целый отдел, который отвечает за качество и безопасность использования медицинского оборудования клиники.



- Наша команда состоит из врачей, которые имеют огромный опыт работы на оборудовании нового поколения.

- Мы не открываем многочисленные филиалы, а максимально подходим к качеству услуг.

- Мы работаем только с надежными и качественными мировыми поставщиками. Оригинальные и максимально безопасные материалы

с огромной гарантией от производителя – это наше кредо.

Опасайтесь, если вам предлагают очень дешевые услуги – это повод задуматься о качестве!

Я и моя семья пользуемся услугами в наших клиниках, я абсолютно уверена в квалификации наших врачей. Я понимаю, что только на оригинальном оборудовании возможно добиться максимальной безопасности и эффекта.

И еще один приятный момент. Вы можете приобрести процедуры в клиниках «Телос Бьюти» с рассрочкой платежа.* Теперь нет необходимости копить ваши средства и выбирать подходящий момент для начала лечения! Вы покупаете качество, которым будете наслаждаться всю жизнь. Это вполне стоит затраченных средств!

Желаю всем красивой и здоровой улыбки!

Косметология ■ Коррекция фигуры ■ Трихология ■ Стоматология ■ СПА ■ Интернет-магазин



Москва, ул. Донская, 32, тел. (495) 544-40-40. Парковка. Шмитовский проезд, 16, стр. 2, тел. (495) 228-03-83
www.telosbeauty.ru

Telos  **Beauty**
ЭКСПЕРТ В МИРЕ КРАСОТЫ

галерея



Персональный бариста

БЛАГОДАРЯ КОФЕВАРКЕ VITEK VT-1501 ВЫ МОЖЕТЕ КАЖДОЕ УТРО НАЧИНАТЬ С ЧАШЕЧКИ ИДЕАЛЬНОГО АРОМАТНОГО КОФЕ.

Этот прибор мощностью 1450 Вт обеспечивает прохождение воды через молотый кофе под давлением 15 бар (почти 15 атм.). В процессе приготовления вкус готового напитка совершенствуется, а с помощью особого фильтра создаётся великолепная густая пенка. Прибор оборудован итальянской помпой Ulka, термоблоком, а также капучинатором для приготовления капучино, латте или горячего шоколада. Функция подогрева чашек в модели VT-1501 позволит сделать безупречный эспрессо. Для удобства ухода за кофеваркой предусмотрен съёмный поддон для сбора капель. Компактную кофеварку легко разместить даже на небольшой кухне.

Чистая работа

НЕМЕЦКИЙ БРЕНД BRAUN ЗАПУСТИЛ НОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ ЭЛЕКТРОБРИТВ, ОБЛАДАЮЩИХ ИННОВАЦИОННОЙ ГИБКОСТЬЮ И УНИВЕРСАЛЬНОСТЬЮ.

Благодаря новой эргономичной рукоятке электробритвы Series 7 идеально лежат в руке, а процесс бритья стал ещё более лёгким и удобным. Прилагая минимальное усилие, вы получите максимальный результат. Бритвы оснащены плавающей головкой 360° Flex, которая не пропускает ни одного изгиба лица и шеи, может добраться до каждого волоска даже в самых сложных зонах. На Braun Series 7 можно использовать насадки EasyClick. Один щелчок, и бритва может превратиться в триммер для бороды, сверхточный триммер, насадку для тела, триммер для поддержания трёхдневной щетинки, чистящую щётку.



Властелин погоды в доме



БОЛЬШИНСТВО УВЛАЖНИТЕЛЕЙ ВОЗДУХА БЛАГОДАРЯ НАЛИЧИЮ ДИСТАНЦИОННОГО УПРАВЛЕНИЯ МОЖНО С РАССТОЯНИЯ НЕСКОЛЬКИХ МЕТРОВ ЗАПРОГРАММИРОВАТЬ НА ВКЛЮЧЕНИЕ В НУЖНОЕ ВРЕМЯ И ОТКЛЮЧЕНИЕ ЧЕРЕЗ ОПРЕДЕЛЁННЫЙ ПЕРИОД.

Сегодня регулировать работу увлажнителя можно не только находясь в одной комнате с устройством, но и из любой точки мира. Например, моделью Polaris PUH 9105 IQ Home, оснащённой Wi-Fi-модулем, можно управлять с помощью специального приложения, установленного на смартфон. Таким образом, собираясь вернуться с работы, из гостей или даже из путешествия, вы можете заблаговременно активировать увлажнитель воздуха, чтобы к вашему приезду атмосфера в доме была максимально комфортной.

Смартфон с модным дизайном

ЗНАКОМЬТЕСЬ – НОВИНКА: МОДЕЛЬ BQ 6045L NICE ОТ ВЕДУЩЕГО РОССИЙСКОГО БРЕНДА ТЕХНИКИ И ЭЛЕКТРОНИКИ BQ.

Благодаря неординарному внешнему виду этот смартфон способен привлечь внимание даже искушённого любителя гаджетов. Безрамочный 6-дюймовый дисплей, задняя поверхность смартфона, стилизованная под стекло, несколько оригинальных цветовых решений – слагаемые элегантного образа современного технологичного устройства. 32 ГБ встроенной памяти и поддержка MicroSD-карт объёмом до 64 ГБ позволяют установить, пожалуй, все необходимые активному человеку приложения; памяти хватит для музыки, фото и фильмов. Поддержка высокоскоростного интернет-соединения 4G (LTE) позволяет смотреть высококачественные видео без задержек, оперативно пользоваться различными современными сервисами.



Незаменимые зимние помощники



СКОРО ЗИМА, А ВМЕСТЕ С НЕЙ – НЕОБХОДИМОСТЬ РЕГУЛЯРНО РАСЧИЩАТЬ СНЕГ НА ДОРОЖКАХ У ЗАГОРОДНОГО ДОМА, ПЛОЩАДКИ ПЕРЕД ГАРАЖОМ.

В этом деле незаменимыми помощниками станут аккумуляторные снегоуборщики Greenworks – модели для тех, кто не хочет связываться с проводами и дымящей бензиновой техникой. Для расчистки больших площадок и широких дорожек лучше всего подойдёт снегоуборщик на колёсах Greenworks GD40ST с шириной захвата свыше 50 см. Благодаря тому, что щётка изготовлена из мягкого, но прочного пластика, очищаемая поверхность не будет повреждена. Для работы в тёмное время суток устройство оснащено светодиодным фонарём. Для расчистки узких дорожек и проходов лучше использовать компактную снеголопату Greenworks GD40SS с шириной захвата 30 см.

Гладкая кожа на недели

ЗА КАЖДЫМ РЕШЕНИЕМ BRAUN СТОИТ ЖЕЛАНИЕ ДАТЬ ЖЕНЩИНАМ ТО, ЧТО ДЛЯ НИХ ДЕЙСТВИТЕЛЬНО ВАЖНО.

Следуя этому принципу, специалисты Braun внимательно изучили изгибы женского тела и создали первый флекс-эпилятор Silk-épil 9 Flex с полностью независимой головкой, способной не отрываясь скользить по любому рельефу. Благодаря самой эффективной на сегодняшний день технологии пинцетов кожа остаётся гладкой недели, а не дни. Silk-e'pil 9 Flex – больше чем просто эпилятор. В различных комплектациях можно выбрать необходимые насадки и инструменты. Например, насадки для разных участков тела, массажные подушечки, щёточки для ухода за лицом BraunFace, насадки для глубокого и нежного пилинга. Есть также бритвенная насадка с двумя триммерами, две щёточки для пилинга (мягкая для нежной кожи и жёсткая для глубокого пилинга).





«Городские острова мира. Другая жизнь»

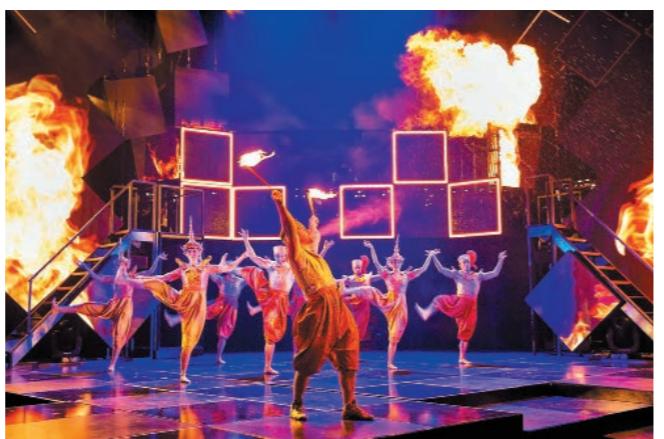
3 ОКТЯБРЯ В ЭФИРЕ ТЕЛЕКАНАЛА «МОЯ ПЛАНЕТА» СОСТОЯЛАСЬ ПРЕМЬЕРА ДОКУМЕНТАЛЬНОГО ФИЛЬМА «ГОРОДСКИЕ ОСТРОВА. ДРУГАЯ ЖИЗНЬ». АВТОРЫ КАРТИНЫ ПОКАЗАЛИ РОЛЬ ОСТРОВОВ В ИСТОРИИ МИРОВЫХ СТОЛИЦ.

Этот фильм произведён телеканалом «Моя планета» и рассказывает о самых значительных выдающихся городских островах разных стран. В фильме представлены места на карте мира, которые будут уникальными всегда: Сите в Париже (остров духа города), Музейный остров в Берлине (остров культуры), Собачий остров в Лондоне (остров денег), Заячий остров в Санкт-Петербурге (остров истории) и Остров будущего в Москве. Любопытно, что московский остров не имеет определённого названия, но богат историей, которая продолжает пополняться знаковыми событиями, происходящими на нём. Жизнь Стрелки Болотного острова в последние годы связана с развитием и популяризацией культурных и социальных проектов. Здесь расположен творческий кластер «Красный Октябрь», а по соседству с ним строится новое культурное пространство «ГЭС-2», которое станет местом притяжения ценителей искусства. Планируется, что фильм будет заявлен к участию на международных кинофестивалях.

«Шахматы»

17 ОКТЯБРЯ 2020 ГОДА НА СЦЕНЕ ТЕАТРА МДМ СОСТОИТСЯ ПРЕМЬЕРА РОССИЙСКОЙ ПОСТАНОВКИ МЮЗИКЛА «ШАХМАТЫ».

Это захватывающая история соперничества двух величайших шахматистов современности на фоне противостояния двух сверхдержав. Любовь и ненависть, преданность и предательство, всемирное признание и одиночество. Мюзикл «Шахматы» написали в 1984 г. три автора – британский поэт и драматург, обладатель премий «Оскар», «Тони», «Эмми» и «Грэмми» Тим Райс (музыкалы «Иисус Христос – суперзвезда», «Эвита», «Красавица и Чудовище», «Аладдин» и «Король Лев»), шведские композиторы Бенни Андерссон и Бьорн Ульвеус (группа ABBA, мюзикл МАММА МИА!). Их имена увековечены в Зале мировой славы рок-н-ролла.



Лучшие внедорожники и кроссоверы года

ПОДВЕДЕНЫ ИТОГИ ПРЕМИИ «ВНЕДОРОЖНИК ГОДА 2020».

ОЦЕНКИ АВТОМОБИЛЯМ В ЭТОМ ГОДУ ДАЛИ ТРИ ЖЮРИ – «БОЛЬШОЕ», В ЧЛЕНЫ КОТОРОГО АВТОМАТИЧЕСКИ ПОПАДАЛ ЛЮБОЙ, КТО ПРОГОЛОСОВАЛ НА САЙТЕ ПРЕМИИ, «ЭКСПЕРТНОЕ» – ПРЕДСТАВИТЕЛИ МИРА АВТОМОБИЛЬНОЙ ЖУРНАЛИСТИКИ, И «БЛОГЕРСКОЕ».

Номинация	Экспертное жюри	Блогерское жюри	Большое жюри
Полноразмерный внедорожник	Land Rover Discovery	Cadillac Escalade	Toyota LC 200
Среднеразмерный внедорожник	Jeep Wrangler	Jeep Wrangler	Toyota LC Prado
Компактный внедорожник	Suzuki Jimny	Suzuki Jimny	Suzuki Jimny
Полноразмерный кроссовер	AUDI Q8	Bentley Bentayga	AUDI Q8
Среднеразмерный кроссовер	Subaru Forester	Haval F7x	Skoda Kodiaq
Компактный кроссовер	Renault Captur	Nissan Qashqai	Volkswagen Tiguan
Пикапы	Isuzu D-Max	Mitsubishi L200	Toyota Hilux
Среднеразмерный моноприводный кроссовер	Citroen C5 Aircross	Chery Tiggo 8	Chery Tiggo 8
Компактный моноприводный кроссовер	LADA SW Cross	LADA SW Cross	LADA SW Cross

Дополнительной номинацией 2020 г. стала «Дебют года» от журнала «Клуб 4x4» и портала 4x4.media, в которой голоса были отданы моделям Geely Coolray. Генеральным партнёром мероприятия выступила компания Greenworks, ведущий международный производитель аккумуляторной садовой техники. Главный призовой партнёр премии CFMOTO вручил квадроцикл CFMOTO X5 Classic победителю «большого голосования».



Чудо-печь

ВЕДУЩИЙ РОССИЙСКИЙ БРЕНД ТЕХНИКИ И ЭЛЕКТРОНИКИ VQ ПРЕДСТАВИЛ СОВРЕМЕННУЮ И ОЧЕНЬ ВМЕСТИТЕЛЬНУЮ МИКРОВОЛНОВУЮ ПЕЧЬ VQ MWO-20002ST/BG. ОДНА ИЗ ГЛАВНЫХ ОТЛИЧИТЕЛЬНЫХ ОСОБЕННОСТЕЙ ЭТОЙ МОДЕЛИ – ГАБАРИТЫ. НЕСМОТРЯ НА КАЖУЩУЮСЯ КОМПАКТНОСТЬ, В ЭТОЙ МИКРОВОЛНОВОЙ ПЕЧИ МОЖНО ГОТОВИТЬ БОЛЬШОЕ КОЛИЧЕСТВО ЕДЫ.

В арсенале модели есть восемь автоматических программ, используя которые, можно быстро выбрать режим приготовления в зависимости от типа и веса продуктов. Управлять устройством легко как с помощью кнопок, так и поворотного переключателя. Благодаря современному дизайну модель гармонично впишется в любой кухонный интерьер. Корпус микроволновой печи изготовлен из высококачественной стали, стойкой к царапинам и другим повреждениям. Стоит отметить наличие у печи функции защиты от несанкционированного использования детьми.





УПРАВЛЕНИЕ ДЕЛАМИ ПРЕЗИДЕНТА
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ПРЕЗИДЕНТ-СЕРВИС

— 1934 —

ОФИЦИАЛЬНЫЙ ТУРОПЕРАТОР

УПРАВЛЕНИЯ ДЕЛАМИ ПРЕЗИДЕНТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



+ 7 (495) 660-00-14
+ 7 (495) 660-00-19

г. Москва ул. Арбат, д. 54/2, стр 1.
www.pstravel.ru



Горно-туристический центр
«Газпром», всесезонный курорт в Сочи
Телефон:
+7 862 259-55-95
✉ polyanaski.ru
✉ gazprom_resort



Реклама

1 Полгода лыжная погода
Горный район Сочи, посёлок Красная Поляна — находка для любителей зимних развлечений. Снег выпадает с декабря, и до мая райдеры не расстаются с лыжами и сноубордами. Трасс различной сложности на «Газпроме» не меньше, чем на европейских курортах. Современный горнолыжный спуск «Лаура» хорош для начинающих, а «Альпика» — идеальное место для профессионалов фрирайда. В вашем распоряжении 35 трасс с перепадом высот 1154 метров над уровнем моря. Также зимой действует лыжно-биатлонный комплекс «Лаура» — это единственное оборудованное место среди ближайших курортов, где смогут отточить свои навыки любители беговых лыж.

2 Сильно красиво!
Природа в своём первозданном виде производит на нас сильные впечатления. Снежные вершины хребтов будят энергию и наполняют силами. Чтобы испытать это — посетите Кавказский биосферный заповедник. Особенно фантастические виды открываются со склонов Аибга (2256 м) и Псехако (1660 м). А в ясную погоду со смотровой площадки «Приюта Ветров» можно наблюдать, как вдали плещется море. И всё это — зимой, в России, на курорте «Газпром».

ТОТ САМЫЙ КУРОРТ

Вы ещё сомневаетесь, где провести зиму?
В таком случае весомые аргументы — пять причин
для зимы в России. А точнее, в горах Сочи!

5

Развлечения и уединение

На горном курорте «Газпром» круглый год насыщенная программа.

Зимой жарко и взрослым, и детям. Анимация, творческие мастер-классы, игры и многое другое — будьте готовы планировать свой день на отдыхе.

А если вы отправились в горы наслаждаться тишиной и спокойствием — к вашим услугам спа-процедуры, открытые подогреваемые бассейны и безмолвие могучих гор.

Дополнительный бонус для родителей — услуги детского клуба.

3

Расслабление по всем правилам

После свидания со снегом всегда хочется согреться. А пробовали сделать это на вершине горы? В «Приюте Ветров» на высоте 2256 метров над уровнем моря в буквальном смысле кипит жизнь. Речь идет о #НеПростоБане, занесённой в Книгу рекордов России. Из панорамных окон здесь открываются шикарные виды на весь Кавказский хребет. А для тотального расслабления советуем попросить банщика заварить вам чай из трав, собранных на соседних склонах.

4

Высокий класс

Горно-туристический центр «Газпром» — всесезонный курорт мирового уровня. Гостям

премиального «Гранд Отель Поляна» 5* предлагают номера различных категорий и виллы, окружённые ароматными хвойными деревьями.

А посреди Кавказского биосферного заповедника постояльцев ждёт «Поляна 1389 Отель и Спа». Кстати, цифра 1389 в названии — высота гостиницы над уровнем моря.

Новый каталог подарков «Конфаэль» к Новому году

КАТАЛОГ КОРПОРАТИВНЫХ НОВОГОДНИХ ПОДАРКОВ «КОНФАЭЛЬ» НАЗЫВАЕТСЯ «ЖИВАЯ ПЛАНЕТА». В НЁМ ПРЕДСТАВЛЕНО РЕКОРДНОЕ КОЛИЧЕСТВО БОЛЬШИХ И МАЛЫХ КОЛЛЕКЦИЙ СЛАДОСТЕЙ ИЗ НАСТОЯЩЕГО ШОКОЛАДА. В СОСТАВЕ ИЗДЕЛИЙ – ТОЛЬКО НАТУРАЛЬНЫЕ КЛАССИЧЕСКИЕ ИНГРЕДИЕНТЫ, А ТАКЖЕ РЯД ВКУСНЫХ И ВСЕГДА СВЕЖИХ ОТБОРНЫХ ПРОДУКТОВ.



Традиционно каталог открывается тремя большими коллекциями, объединёнными единой концепцией. В этот раз отправной точкой для полёта дизайнерской мысли стали три цвета, ассоциирующихся с зимой – глубокий синий, хвойный зелёный и яркий алый.

КОЛЛЕКЦИЯ «ЗВЁЗДНОЕ НЕБО» очаровывает стильными сочетаниями цветов и фактур: благородный синий бархат и атлас, серебристые шишки, шнурки и ленты, переливающиеся как полярное сияние. Пушистые лисицы и белка радуют глаз на открытках-вкладышах, украшающих наборы конфет ручной работы. К уже покорившим сердца сладкоежек шоколадным, сливочным, ореховым вкусам добавлены новые интересные сочетания: суфле и безе, виноград и ваниль.

КОЛЛЕКЦИЯ «ЗИМНИЙ ЛЕС» пробуждает воспоминания о лыжных прогулках и зовёт провести чудесный новогодний корпоратив в большом загородном доме. Главным пунктом программы непременно станет чаепитие с соблазнительными шоколадно-фруктовыми драже, нежным желейным мармеладом из натуральных соков, конфетами ручной работы, наборами конфет «Ассорти» из белого шоколада со вкусом зелёного чая матча.

КОЛЛЕКЦИЯ «СНЕГИРИ» привлекает внимание оттенками алого и золотом декора. К традиционным вкусам шоколадных конфет с классическими начинками в завёртках и наборах добавлены конфеты «Комбинированные» с вишнёво-ванильными и клубнично-ванильными начинками, а также воздушное суфле со вкусом сливочного пломбира в горьком шоколаде. Как всегда, в каталоге «Живая планета» есть коллекция шоколадных подарков для мужчин, оформленная в бежево-шоколадной гамме с золотистым тиснением. В дизайне упаковок использованы элементы праздничной мужской одежды – фрак, галстук-бабочка. В одном из наборов шоколад представлен в виде золотых и серебряных слитков, помещённых в слегка потёртый деревянный сундук.

Символ 2021 года – бык. В коллекции он представлен и как изображение на открытках, и как барельеф на шоколадных плитках, и как объемная фигура. Забавные бычки и коровки радуют глаз на шоколадных ёлочных игрушках, больших конфетах «Суфле» с пожеланиями, маленьких шоколадках-комплиментах, раскрасках из белого шоколада со съедобными шоколадными красками.

Актуальный каталог подарков на сайте www.confael.ru.
Все вопросы по телефону: + 7 (495) 995-53-53

Высокий полёт октябрь–ноябрь 2020

РЕКЛАМА

**РЕСТОРАН
НАСТОЯЩЕЙ
СИБИРСКОЙ КУХНИ
В МОСКВЕ И НОВОСИБИРСКЕ!**

#СИБИРЬСИБИРЬ

#РЕСТОРАН #БАР #ГРИЛЬ

Новосибирск, ул. Ленина, 21
sibirsibir.ru/nsk | @sibirsibir
+7 (383) 209-1-209

10 лет

Всё только начинается

В СЕНТЯБРЕ 2010 Г. В МОСКВЕ НА НОВИНСКОМ БУЛЬВАРЕ ОТКРЫЛСЯ РОСКОШНЫЙ ПЯТИЗВЕЗДНЫЙ ЛОТТЕ ОТЕЛЬ МОСКВА. ОН ПРЕДЛАГАЕТ ГОСТИЯМ 300 ПРОСТОРНЫХ НОМЕРОВ И ЛЮКСОВ, ВКЛЮЧАЯ САМЫЙ БОЛЬШОЙ В РОССИИ КОРОЛЕВСКИЙ НОМЕР ПЛОЩАДЬЮ 490 М².

ЛОТТЕ ОТЕЛЬ МОСКВА принадлежит крупнейшей южнокорейской сети отелей класса люкс LOTTE HOTELS & RESORTS, владеющей 30 отелями в крупнейших городах и регионах Кореи, а также в США, Вьетнаме, Японии и Узбекистане. ЛОТТЕ ОТЕЛЬ МОСКВА стал первым гостиничным проектом группы в Европе. За ним последовали отели в Санкт-Петербурге, Владивостоке и Самаре. Традиционный принцип отелей этой группы – создавать для гостей такие приятные и комфортные условия, чтобы туристы возвращались вновь и вновь. ЛОТТЕ ОТЕЛЬ МОСКВА является частью ассоциации The Leading Hotels of the World, объединяющей лучшие отели, курорты и спа-центры мира.

В меню баров и ресторанов отеля можно найти лучшие блюда как традиционной русской, так и современной европейской и азиатской кухни. Гурманов в ЛОТТЕ ОТЕЛЬ МОСКВА ждут ресторан современной итальянской кухни OVO и ресторан современной японской кухни MEGUMI. В меню последнего есть восемь разновидностей саке и 20 уникальных для Москвы блюд из Страны восходящего солнца, а также богатый



Высокий полёт октябрь–ноябрь 2020

выбор блюд по классическим японским рецептам, не считая привычных суши и роллов. За приготовление и подачу блюд в MEGUMI отвечают два японских и два российских шеф-повара, за их виртуозной работой можно наблюдать на открытой кухне ресторана. Есть в MEGUMI и аквариум с живыми морскими обитателями. Гости могут не только любоваться красотами подводного царства, но и отведать только что выловленные и приготовленные деликатесы: камчатского краба, устрицы, канадских лобстеров, гребешков и моллюсков. В меню ресторана OVO доминируют традиционные блюда итальянской кухни, но в авторской интерпретации. В числе ключевых особенностей этого ресторана, отмеченного многими наградами, – использование лучших локальных продуктов, сочетание традиционных и ультрасовременных кулинарных техник,



Высокий полёт октябрь–ноябрь 2020



эффектная подача блюд. К услугам пар, планирующих свадьбу, – Wedding & Event Bureau – единственный в России бутик по организации свадеб и торжественных мероприятий на базе отеля класса люкс. Здесь вам предложат множество вариантов проведения мероприятий любого масштаба и формата.

Также в отеле есть клубный этаж, трёхуровневая подземная парковка и современный фитнес-центр с бассейном. Древние балийские спа-традиции в сочетании с новейшими достижениями косметических линий Elemis и Bellefontaine представлены в Mandara Spa. Каждая деталь этого спа-центра служит одной цели – обеспечению гостю абсолютного покоя для отдыха и расслабления. Продуманная организация пространства, музыка, цветы, высочайший профессионализм и многолетний опыт сотрудников – ингредиенты уникальной методики снятия напряжения,

укрепления здоровья, поддержания хорошего настроения.

ЛОТТЕ ОТЕЛЬ МОСКВА отмечает свой юбилей вместе с гостями. Отель подготовил специальное предложение, которое позволяет провести здесь идеальные выходные. При бронировании проживания на три ночи гости получают в качестве юбилейного комплимента одну ночь и уникальный подарочный сет:

- бутылка шампанского Veuve Clicquot Cuvee St-Petersbourg, созданного Домом Veuve Clicquot, а также классические бокалы для изысканного игристого;

- традиционный тульский пряник, приготовленный по старинному рецепту шеф-кондитером отеля;

- средства для домашнего ухода за кожей от ELEMIS; набор представлен в удобном travel-формате. Юбилей отеля – это отличный повод порадовать себя и близких незабываемыми выходными в роскошной атмосфере в самом центре Москвы.

Ингредиенты успеха

РЕЙТИНГ КАЖДОГО ОТЕЛЯ БАЗИРУЕТСЯ И РАСТЁТ, ОПИРАЯСЬ НА ОСОБЕННО ВАЖНЫЕ ДЛЯ ГОСТЕЙ ФАКТОРЫ. В ИХ ЧИСЛЕ – ВЫСОКИЙ УРОВЕНЬ СЕРВИСА, ВЫГОДНОЕ МЕСТОПОЛОЖЕНИЕ, РАЗВИТАЯ ИНФРАСТРУКТУРА, КОМФОРТАБЕЛЬНЫЙ И БОГАТО ОБОРУДОВАННЫЙ НОМЕРНОЙ ФОНД, ОРИГИНАЛЬНЫЕ БАРЫ И РЕСТОРАНЫ С ИНТЕРЕСНЫМ МЕНЮ, ВКУСНЫМИ БЛЮДАМИ, ЯРКИМИ КОКТЕЙЛЯМИ. ПРЕДЛАГАЕМ ВАШЕМУ ВНИМАНИЮ ОЧЕРЕДНУЮ ПОДБОРКУ РЕЦЕПТОВ КОРОННЫХ БЛЮД ШЕФ-ПОВАРОВ РЯДА ЛЮКСОВЫХ ОТЕЛЕЙ ЕВРОПЫ И АЗИИ.



ANANTARA BOPHUT KOH SAMUI RESORT (САМУИ, ТАИЛАНД)
ДЭВИД ЭЛДРИДЖ, ШЕФ-ПОВАР ОТЕЛЯ ANANTARA BOPHUT KOH SAMUI RESORT.

Обжаренный тунец с салатом из папайи

Ингредиенты
стакан натертой моркови;
стакан томатов черри;
1/4 стакана измельченной зеленой папайи;
1/4 стакана измельченного лемонграсса;
1/4 стакана свежей мяты;
1/4 стакана свежего базилика;
1/4 стакана свежей кинзы;
3 нежирных стейка из тунца, приготовленных по вкусу (200 г).
В качестве топпинга можно использовать 1/4 стакана жареного лука и 1/4 стакана жареного арахиса.

Заправка
1/2 стакана сока из лайма;
2 столовые ложки пальмового сахара;
2 столовые ложки рыбного соуса;
измельчённый зубчик чеснока;
1/8 чайной ложки порезанного тайского перца чили.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ
Все ингредиенты для салата смешать в миске. Ингредиенты для заправки смешать в отдельной миске. Добавить в салат и перемешать. Сверху украсить жаренным луком и арахисом. Подать салат с обжаренным на сковороде или на гриле тунцом.



GRAND HOTEL TREMEZZO (ТРЕМЕЦЦО, ОЗЕРО КОМО, ИТАЛИЯ)
ОСВАЛЬДО ПРЕСАЦЦИ, ШЕФ-ПОВАР LA TERRAZZA GUALTIERO MARCHESI ОТЕЛЯ GRAND HOTEL TREMEZZO.

Фирменный рецепт равиоли

Ингредиенты (на 6 персон)
100 г яичной лапши;
100 г зеленой яичной лапши;
6 листьев петрушки;
600 г морских гребешков;
120 г сливочного масла;
100 мл сухого белого вина;
столовая ложка имбирного сока;
соль и перец.

Для зелёной яичной пасты
100 г белой муки; 80 г листового шпината;
яйцо; столовой ложки оливкового масла.

Для яичной пасты
100 г белой муки; яйцо; столовой ложки оливкового масла; соль.



СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ

Вымыть и очистить шпинат. Приготовить листья в подсоленной воде, слить и отжать, мелко нарезать и пропустить через сито. Просеять муку, положить в центр яйцо, шпинат, масло и соль. Постепенно перемешивать до получения однородной массы. Оставить тесто «отдохнуть» на два часа, накрыв тканью. Раскатать скалкой пласт яичной пасты без шпината толщиной 3 мм. Вырезать 12 квадратов 5x5 см. Положить лист петрушки в центр 6 квадратов, накрыть другими вырезанными квадратиками из теста и несколько раз пропустить через в тестораскаточную машину, сначала в одном направлении, а затем в другом, пока не получится лист толщиной 1 мм. Отрезать несколько квадратов макаронных изделий примерно по десять сантиметров с каждой стороны, держа лист петрушки в центре. Раскатать пласт зелёной пасты толщиной 1 мм и вырезать шесть квадратов 10x10 см. Нарезать морские гребешки пополам, посолить и поперчить их. Очистить свежий корень имбиря, натереть на тёрке, выжать сок. Растирать в кастрюле 20 г сливочного масла, добавить гребешки и варить несколько минут, сбрызнув белым вином; посолить, поперчить. Гребешки на время необходимо переложить из кастрюли. В полученный бульон добавить имбирный сок и остатки масла. Положить морские гребешки обратно в кастрюлю. Приготовить равиоли в подсоленной кипящей воде.

**GRAND RESORT BAD RAGAZ
(БАД РАГАЦ, ШВЕЙЦАРИЯ)**
ЭНДИ ФОБУШ, ШЕФ-КОНДИТЕР ОТЕЛЯ
GRAND HOTEL QUELLENHOF КУРОРТА
GRAND RESORT BAD RAGAZ.



Фирменный чизкейк

Ингредиенты для клубничного сорбета

100 г воды;
300 г клубники;
35 г глюкозного сиропа;
60 г сахара;
150 г йогурта (3,8% жирности).

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ

Смешать воду, сироп и сахар и довести до кипения. Смешать сахарный сироп с клубникой и йогуртом. Процедить через сито перед замораживанием.

Ингредиенты для заполнения чизкейка

75 г сахара;
2 столовые ложки крахмала;
300 г сливочного сыра;
100 г нежирного творога;
75 г густого крема;
25 г яйца;
10 г лимона.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ

Смешать все ингредиенты (важно, чтобы в кремовую начинку не попал воздух). Залить начинку из сливочного сыра в стаканы и дать начинке затвердеть на водяной бане при 130° С. Можете испечь начинку в духовке при 150° С и подать десерт в виде пирога.

Ингредиенты для молочной крошки

125 г сухого обезжиренного молока;
50 г без глютена;
30 г крахмала;
75 г сахара;
80 г растопленного масла;
5 г соли.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ

Смешать ингредиенты до образования крошки. Охладить в холодильнике в течение часа, затем раскрошить в духовке при 140° С. Крошка не должна изменить цвет.

Ингредиенты для сливочной пены

175 г пахты;
75 г густых сливок;
25 г сиропа бузины;
15 г сахара.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ

Смешать все ингредиенты и залить в 500 мл Isi Whipper, получить взбитую пену. Пена должна быть неплотной.

СЕРВИРОВКА

Блюдо подаётся в широкой стеклянной ёмкости. Чтобы собрать чизкейк, положите немного молочной крошки поверх начинки для чизкейка, добавьте клубничный сорбет и залейте всё сливочной пеной. Добавьте свежую клубнику.



GRAND RESORT BAD RAGAZ (БАД РАГАЦ, ШВЕЙЦАРИЯ)
АМАНДА ВАССМЕР-БЮЛЬГИН, СОМЕЛЬЕ ОТЕЛЯ GRAND HOTEL QUELLENHOF КУРОРТА GRAND RESORT BAD RAGAZ.

Коктейль «Ревень Шприц»

Ингредиенты

25 мл ревеня сердцевидного;
50 мл Adank Brut;
25 мл минеральной воды;
долька грейпфрута для украшения.

СЕРВИРОВКА

Все ингредиенты, смешать и вылить в бокал для шампанского. Добавить кубик льда, украсить долькой грейпфрута.



HOTEL BARRIÈRE LE FOUQUET'S (ПАРИЖ, ФРАНЦИЯ)
НИКОЛЯ ПАСЬЕЛЛО,
ШЕФ-КОНДИТЕР HOTEL BARRIÈRE LE FOUQUET'S PARIS.

Банановый кекс

Ингредиенты
300 г спелых бананов;
300 г сахарной пудры;
300 г просеянной муки;
3 яйца;
80 г растопленного сливочного масла;
8 г разрыхлителя;
8 г оливкового масла и немного соли.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ

Предварительно разогреть духовку до 200° С. Смешать в миске бананы, сахарную пудру, соль и яйца, а затем добавить сливочное и оливковое масла, разрыхлитель и муку. Как только смесь будет готова, выложить в форму, смазанную сливочным маслом, и поставить в духовку на час. Температура – 200° С. После приготовления дать кексу остить, а затем подать на стол.



MANDARIN ORIENTAL (МАРРАКЕШ/ МАРОККО)
СЕДРИК ДАМБРОЗИО, ШЕФ-ПОВАР РЕСТОРАНА MES'LALLA ОТЕЛЯ
MANDARIN ORIENTAL, МАРРАКЕШ.

Тажин с курицей

Ингредиенты (на 4 персоны)
одна курица, разделённая 8 частей;
500 г мелко порубленного репчатого лука;
30 г чеснока;
лимон;
5 пучков петрушки;
5 пучков кориандра;
250 г зеленых оливок;
2 г шафрана;
чайная ложка имбирного порошка;
чайная ложка куркумы;
10 г белого перца;
чайная ложка соли;
оливковое масло по вкусу.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ
Замариновать курицу (лучше на ночь) в смеси из всех специй, чеснока, кориандра, петрушки и половинки лимона. В традиционный марокканский тажин налить оливковое масло, добавить лук и готовить на медленном огне 4-5 мин., сверху выложить кусочки маринованной курицы, закрыть крышкой и готовить час на медленном огне.

За пять минут до готовности добавить зелёные оливки, шафран немного воды и измельчённый кориander.

СЕРВИРОВКА
Подавать горячим в тажине.

CONSTANCE EPHELIA (МАЭ, СЕЙШЕЛЫ)
ГИЛБЕРТ НЕГРО, ШЕФ-ПОВАР ОТЕЛЯ
CONSTANCE EPHELIA.

Жареные креветки и тартар из авокадо с апельсином

Ингредиенты (на 4 персоны)

- 12 креветок (размер 16/20);
- репчатый лук;
- 2 зубчика чеснока;
- 10 г имбиря;
- 2 лимона;
- пучок кoriандра;
- соль/ перец.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ

Очистить креветки (голову оставить для соуса), удалить кишечную нить, промыть в холодной воде. Для маринада очистить и нарезать лук, выжать сок зубчиков чеснока и имбиря. Добавить измельчённый кoriандр и лимонный сок. Добавить соль/ перец по вкусу. Всё перемешать, добавить хвосты креветок и оставить мариноваться на час.

Тартар из авокадо с апельсинами

Ингредиенты

- 2 спелых авокадо;
- 2 лимона;
- 2 апельсина.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ

Очистить авокадо и нарезать их маленькими кубиками. Добавить лимонный сок, а затем специи. Натереть апельсиновую цедру с помощью тёрки. Добавить размельчённую кожуру в тартар из авокадо. Смешать все ингредиенты. Сохранить апельсиновый сок для следующего шага.

Лёгкий соус карри

Ингредиенты

- морковь;
- 1/2 стебля сельдерея;
- зубчик чеснока;
- 2 г приправы карри;
- помидор;
- апельсиновый сок;
- сливочное и оливковое масла.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ

Обжарить головы креветок с небольшим количеством оливкового масла. Добавить нарезанные кубиками морковь и сельдерей, измельчённый чеснок, приправу карри, очищенные от семечек и нарезанные кубиками томаты. Хорошо всё перемешать, добавить воду и оставшийся апельсиновый сок. Готовить 20 мин, затем пропустить отвар через сито, накрытое марлей. Слить половину отвара и добавить немного сливочного масла. Смешать всё с помощью блендера до консистенции лёгкого мусса.

СЕРВИРОВКА

Вытащить креветки из маринада и обжарить их в небольшом количестве оливкового масла с каждой стороны в течение двух минут. Кончиком ножа поместить тартар из авокадо на центр тарелки. Выложить хвосты креветок и полить муссом карри.



ANANTARA KIHAAH MALDIVES VILLAS (ОСТРОВ КИХАВАХ ХУРАХАВИ, МАЛЬДИВЫ)
ДЖОЗЕФ ТОМАС, ШЕФ-ПОВАР ОТЕЛЯ
ANANTARA KIHAAH MALDIVES VILLAS.

Запечённая рифовая рыба с соусом из листьев карри

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ

Соус песто

Обжарить и измельчить листья карри. Натереть на тёрке обжаренный орех кешью. Смешать всё вместе, добавив соль.

Моллюски

Обжарить в масле лук, чеснок и тимьян. Добавить моллюсков и белое вино. Накрыть крышкой. Потомить морковь, цуккини, лук-порей и сельдерей с сохранением цвета.

Рифовая рыба

Приправить рыбу солью и перцем по вкусу. Обжарить с двух сторон на раскалённой сковороде до образования золотистой корочки, довести до готовности в духовке.

СЕРВИРОВКА

На рыбу выложить соус песто. Подавать на стол вместе с овощами и моллюсками.



Удобство и комфорт

В VIP-залах аэропорта Шереметьево вам обеспечат приоритетное обслуживание на вылет и прилёт: индивидуально зарегистрируют на рейс, помогут пройти пограничный и таможенный контроль.

Гостям VIP-залов предлагается персональное обслуживание, приоритетное прохождение пред- и послеполётных формальностей, индивидуальная доставка к борту самолёта и прочие услуги класса VIP, указанные ниже. Сервис VIP-залов позволяет отправлять в путешествия детей и пожилых людей без вашего сопровождения. Сотрудники сервиса позаботятся об их комфорте, сопроводят до посадки в самолёт, передадут под персональное внимание бортпроводника в самолёте.

В январе в Терминале С начал работу новый ВИП-зал. Он расположен на двух этажах общей площадью более 2700 м². В интерьере сочетаются стили русская неоклассика и современный конструктивистский. К услугам гостей – ресторан Remy Kitchen Bakery, индивидуальные комнаты отдыха, спальные апартаменты класса люкс, переговорные комнаты.

VIP-обслуживание:

- ожидание в комфортабельных залах ожидания премиум-класса;
- приоритетное прохождение предполётных формальностей;
- регистрация билетов и оформление багажа;
- доставка пассажиров от здания аэровокзала к месту стоянки воздушного судна на комфортабельных микроавтобусах премиум-класса Mercedes-Benz Sprinter;
- встреча пассажиров при выходе из воздушного судна, доставка пассажиров до здания аэровокзала на комфортабельных микроавтобусах премиум-класса Mercedes-Benz Sprinter;
- сопровождение прибывшего пассажира до VIP-зала;
- выдача багажа прилетевшему пассажиру непосредственно в VIP-зале или на выходе из VIP-зала;
- доставка багажа и ручной клади до автомобиля при необходимости;
- возможность комфортного ожидания в VIP-зале для встречающих;
- упаковка багажа;
- детские игровые комнаты и детские игровые уголки;
- услуги бизнес-центра (интернет, телефон, пресса, принтер и др.);
- Wi-Fi, TV.



VIP-зал терминала B.



Высокий полёт



Наверху: VIP-зал терминала F;
внизу: ресепшн VIP-зала терминала C.



Высокий полёт



Наверху: VIP-зал терминала F;
внизу: VIP-зал терминала C.



Международный аэропорт «Казань» им. Габдуллы Тукая

представляет своим особым пассажирам обновлённый Зал повышенной комфортности Gabdulla Tukai LOUNGE

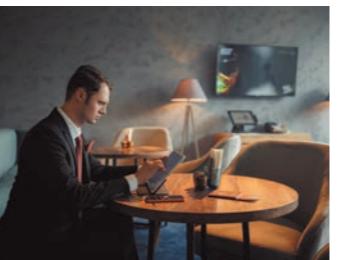
Красивый и уютный бизнес-зал, расположенный на втором этаже терминала 2 (центральный вход) встретит вас атмосферой уюта и высококлассным сервисом. Ресторан удивит вкусным и аппетитным разнообразным меню.

- Индивидуальная регистрация на рейс, помочь при прохождении предполётного досмотра;
- отдельный трансфер до борта;
- Wi-Fi, TV, газеты и журналы;
- телефон (городская связь), факс, принтер, копир;
- переговорная комната;
- комната матери и ребёнка, медицинский пункт.

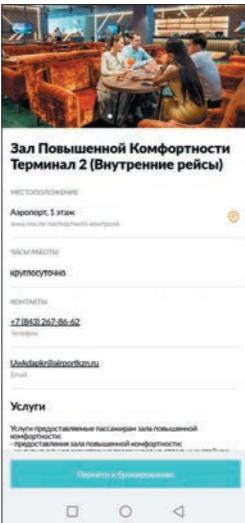
Дети до 2 лет – бесплатно, дети от 2 до 12 лет обслуживаются со скидкой 50% от взрослого тарифа.

Добро пожаловать!

Тел.: +7 (843) 267-8662
E-mail: t2sopvip@airportkzn.ru



Скидка 10% при бронировании через мобильное приложение аэропорта «Казань».
Доступно для iOS и Android.



Priority Pass в Ставрополе!

1 ОКТЯБРЯ 2020 Г МЕЖДУНАРОДНЫЙ АЭРОПОРТ СТАВРОПОЛЬ ИМ. А.В. СУВОРОВА ПРИСОЕДИНИЛСЯ К ПРОГРАММЕ ЛОЯЛЬНОСТИ PRIORITY PASS, КОТОРАЯ ПОЗВОЛЯЕТ ПОЛЬЗОВАТЕЛЯМ КАРТ ВОСПОЛЬЗОВАТЬСЯ УСЛУГАМИ ЗАЛОВ ПОВЫШЕННОЙ КОМФОРТНОСТИ АЭРОПОРТОВ РАЗНЫХ СТРАН МИРА. СЕГОДНЯ ПРОГРАММА КЛУБА РАСПРОСТРАНЕНА В 140 АЭРОПОРТАХ.



Пассажиры-владельцы карт Priority Pass, Diners Club, Lounge Key, прошедшие регистрацию и предполётный досмотр, могут провести время в ожидании вылета рейса в зале повышенной комфортности. Обслуживание осуществляется вне зависимости от класса авиабилета и выбранной авиакомпании, при наличии свободных мест. Для обслуживания необходимо обратиться к администратору зала.



С информацией об условиях приобретения карт Priority Pass, Diners Club, Lounge Key можно ознакомиться на сайте компании www.prioritypass.com/ru.

Международный Аэропорт «Рошино» имени Д.И. Менделеева г. Тюмень

VIP зал



Тел. бронирования:

+ 7 (3452) 49 65 14

vip@tjm.aero



САЛОН СЕЙФОВ ИЗ ЕВРОПЫ



Москва, Рублевское ш., д.28, к.2

Тел.: +7 (495) 415-10-85

www.mirseifov.ru

Санкт-Петербург, Аптекарский просп. 18

Тел.: +7 (812) 711-05-51

www.spb.mirseifov.ru

Казань, Муштари, 2А

Тел.: +7 (843) 253-19-00

www.kazan.mirseifov.ru

LA RUE
ДОМ НА ПЕТРОВКЕ

ДОМ С ИСТОРИЕЙ В ЦЕНТРЕ МОСКВЫ

Апартаменты готовы для жизни: премиальная отделка, полное оснащение кухни бытовой техникой и установка сантехники в санузлах.



106

апартаментов

от 24

м² до 77

площадь апартаментов

3,2

м² до 4

высота потолков



Пешая доступность Кремля и двух бульваров Москвы, близость всей инфраструктуры: деловые центры, уютные кофейни и модные рестораны, супермаркеты и магазины фермерских продуктов, фудхолл Центральный рынок, детские развивающие клубы и спортивная инфраструктура.

И при этом — тихая часть улицы Петровки. Расположение апартаментов La Rue продумано для максимального комфорта и приватности.

+7 (495) 797 45 76

 CAPITAL GROUP