



BII

ВЫСОКИЙ ПОЛЁТ

PERFECT FLIGHT • февраль–март 2020



Бразилия – территория вечного праздника



Отдыхайте по-взрослому!

«Взрослые привилегии» в гостиничном комплексе
«Гранд Отель Поляна» 5*, корпус А

Развлечения и оздоровительные услуги, скидки на горнолыжный спорт.
В поисках высокого класса — выбор очевиден!

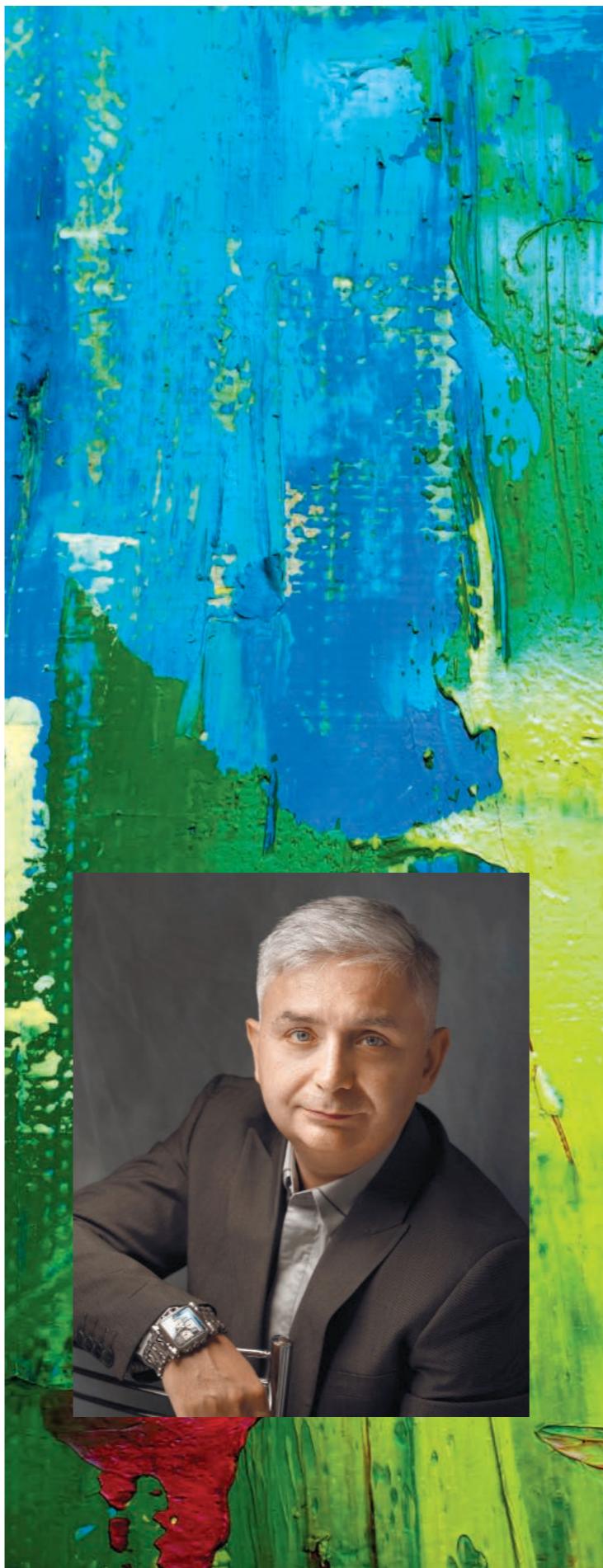
* спецпредложение действует до 31 марта для всех проживающих в корпусе А.

Не забудьте ознакомиться с условиями действия специального предложения на сайте polyanaski.ru

+7 (862) 259 55 95

polyanaski.ru

@ [gazprom_resort](https://www.instagram.com/gazprom_resort)



Уважаемые читатели!

Журнал для авиапассажиров «Высокий полёт» приветствует вас на борту и желает приятного полёта. Нынешняя зима не балует нас снегом, не пугает морозами и выгами.

Мы приглашаем вас за развлечениями и новыми яркими впечатлениями в Бразилию – на территорию солнца и вечного праздника; на необычные экскурсии в европейскую столицу «умного туризма» Хельсинки, за чистейшими воздухом и снегом – на швейцарский горнолыжный курорт Флис.

Путешествуя по страницам журнала, вы

узнаете о главных достопримечательностях

столицы Греции – Афин; прочитаете о том,

чем можно заняться во время отпуска

в Королевстве Бахрейн.

Материал «Кухня будущего» посвящён трендам кухонного дизайна 2020.

Рубрика «Финансовый советник» призвана информировать вас о ситуации на финансовых рынках, банковских продуктах и многом другом. Прочитав статью «На стиле», вы познакомитесь с ярким представителем семейства городских кроссоверов – моделью Citroen C5 Aircross.

Материал «Вкусы Чили» посвящён современной чилийской кухне.

Коллектив журнала «Высокий полёт» с удовольствием работает для вас и вместе с вами. Приятных полётов в компании «Высокого полёта»!

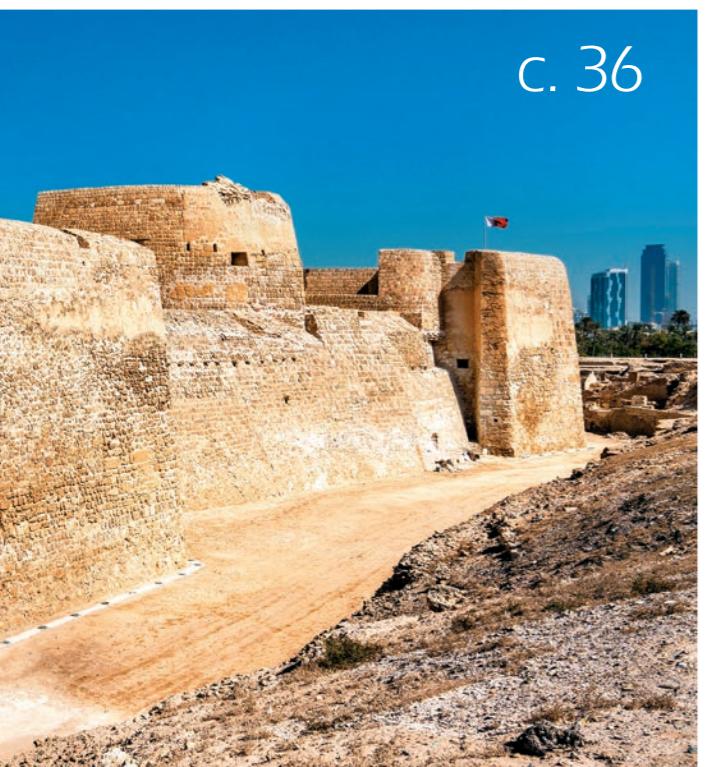
Главный редактор Дмитрий Липкин

содержание

| | |
|---|-----------|
| ПОДАРКИ | 4 |
| СТРАНА | |
| Трудно найти страну, которая предложит путешественнику столько ярких и разнообразных впечатлений, как Бразилия. | 10 |
| ТУРИЗМ | |
| Концептуальный туризм в Хельсинки. | 22 |
| Швейцарский горнолыжный курорт Флимы. | 26 |
| Столица Греции – Афины. | 30 |
| РЕГИОН | |
| Бахрейн – небольшое арабское государство, расположенное в бухте на юго-западном побережье Аравийского залива. | 36 |
| ИНТЕРЬЕР | |
| Тренды кухонного дизайна 2020 определились – это натуральные материалы, чёткие линии и сдержаные базовые цвета. | 40 |



c. 36



| | |
|---|-----------|
| ФИНАНСОВЫЙ СОВЕТНИК | 48 |
| ГАЛЕРЕЯ | |
| Новости, новинки мировых производителей, обзор коллекций модных брендов. | 50 |
| ЗДОРОВЬЕ | |
| Проект «Будьте здоровы». | 56 |
| СКОРОСТЬ | |
| Дизайнеры Citroen адресовали модель C5 Aircross людям, знающим толк в современном стиле и комфорте. | 62 |
| КУХНЯ | |
| Особенности чилийской кухни. | 68 |
| ИНФОРМАЦИЯ | |
| Залы повышенной комфортности аэропортов московского авиаузла. | 78 |



февраль – март 2020 №1 (106)

Учредитель и издатель
ООО «ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ
СК ПРЕСС»

Генеральный директор/издатель

Григорий Шушурин

Главный редактор

Дмитрий Липкин

Руководитель

международных проектов
Ирина Клименко

Ответственный секретарь

Ольга Ожегова

Старший дизайнер
Вячеслав Комлев

Корректор

Елена Орлова

Офис-менеджер

Елена Егорова

Директор по рекламе

Михаил Шебков

Директор
по корпоративным продажам

Иван Ионянк

Директор по работе
с ключевыми клиентами

Ирина Садовая

Эксперты по рекламе:
Марина Титкова,
Елена Тищенко

© ООО «ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ
СК ПРЕСС»

Адрес редакции: 109147, Москва,
ул. Марксистская, 34, корп. 10, ком. 29.
Телефон: +7 (495) 974-2260.

E-mail: ad@vpolet.ru

Перепечатка материалов допускается
только с разрешения редакции.
За содержание рекламных объявлений
редакция ответственности не несёт.

Журнал зарегистрирован
в Министерстве РФ по делам печати,
телерадиовещания
и средств массовых коммуникаций.
Регистрационное свидетельство
ПИ №ФС77-74181 от 2 ноября 2018 г.
Рекламное издание.

Отпечатано в ООО «Доминико».
Москва, ул. Плеханова, д. 7 к. 25.
Тел.: (495) 380-3451.
Тираж 85 000 экз. Цена свободная.

Распространяется на рейсах
зарубежных авиакомпаний,
VIP-авиации
и в VIP-залах аэропортов.



Кэшбэк без границ с Mastercard®



Путешествуйте с премиальной картой
Mastercard и получайте кэшбэк
у партнеров за рубежом

mtr.mastercardservices.com/ru

Кэшбэк – возврат денежных средств. Информация о правилах проведения акции, участии в программе, организаторах, сроках и условиях на mtr.mastercardservices.com/ru.

на правах рекламы



ПОДАРКИ



Коллекция Высокого Ювелирного Искусства Folie des Prés™ – это ода мастеров Van Cleef & Arpels полевым цветам.

Очарование этих великолепных и хрупких творений природы отражают украшения с драгоценными камнями круглой и грушевидной огранки. Лейтмотив коллекции – рубины.

Женские часы Patrimony с автоподзаводом. Циферблат – синий с матированной отделкой «солнечные лучи». Корпус – из розового золота с инкрустацией из бриллиантов.

Браслет Panthère de Cartier:
белое золото, изумруды,
оникс, бриллианты.

Высокий полёт февраль–март 2020

РОСКОШНЫЕ КВАРТИРЫ НАПРОТИВ КРЕМЛЯ

THE RESIDENCES
MANDARIN ORIENTAL
MOSCOW



Реклама. Застройщик ООО «Миттен». Проектная декларация на сайте moresidencesmoscow.ru.

Софийская набережная,
владение 4-10
moresidencesmoscow.com
+7 (495) 152 07 61

CG CAPITAL GROUP

Застройщик ООО «Миттен», Mandarin Oriental Hotel Group или аффилированные лица Mandarin Oriental Hotel Group (МОНГ) не являются девелоперами (застройщиками) или спонсорами The Residences at Mandarin Oriental, Moscow («Резиденций»), не владеют, не предлагают и не реализуют их, МОНГ не предоставляет никаких заверений, гарантий или обеспечений любого рода в отношении Резиденций. Девелоперы (застройщики) и собственники Резиденций используют бренд «Mandarin Oriental» и торговые знаки в соответствии с условиями лицензии от МОНГ, которая может быть прекращена (в том числе, в случае истечения срока) или отозвана.

НАБОР ДЖЕЙМСА БОНДА

OMEGA выпустила ограниченную серию (всего 257 штук) наборов Джеймса Бонда: Seamaster Diver 300M James Bond Limited Edition Set. В состав каждого набора входят двое часов в футляре Globe-Trotter™. На боковой стороне корпуса каждой модели этой лимитированной серии находится табличка из 18- каратного жёлтого золота с выгравированным уникальным номером экземпляра.



ДВА ЛИЦА

Мануфактура Jaeger-LeCoultre представила модель часов Reverso, в которых реализована концепция Duoface, разработанная мастерами Jaeger-LeCoultre в 1994 г. специально для коллекции Reverso. Корпус этих часов толщиной 10,3 мм оснащён двумя циферблатами, которые управляются одним механизмом – калибр Jaeger-LeCoultre 854A/2 с ручным подзаводом (запас хода – 42 часа). На циферблатах отображается время двух часовных поясов.



CAPITAL TOWERS

495 106 99 91



Квартиры в небоскрёбах

- в парке “Красная Пресня”
- рядом с “Москва-Сити”
- на набережной Москвы-реки
- с отделкой от Antonio Citterio

CG CAPITAL GROUP

Реклама. *Капитал Тауэрс.
Застройщик ООО «Мегаполис групп». С проектной декларацией можно ознакомиться на сайте capitaltowers.ru.



ПЕРСОНАЛЬНЫЙ ИНСТРУКТОР

Новые смарт-часы Garmin VENU™ с GPS-приёмником оснащены ярким цветным сенсорным экраном AMOLED, набором функций круглосуточного наблюдения за здоровьем, функцией бесконтактной оплаты покупок Garmin Pay™. В память устройства можно записать до 500 музыкальных файлов. Эти смарт-часы отслеживают частоту пульса и дыхания, менструальный цикл, водный баланс, степень насыщения крови кислородом, уровень стресса и энергии, параметры сна. Впервые реализованные в модели VENU анимированные тренировки представляют собой наглядную демонстрацию упражнений (йога, пилатес, силовые, кардио и другие) на экране часов. Дисплей диаметром 3 см



ПОЛНЫЙ КОМПЛЕКТ

О начале продаж новой линейки аудиоустройств MusicDealer заявили представители Z.Project – совместного проекта творческого объединения Gazgolder и группы компаний Inventive Retail Group (входит в холдинг «Ланит»). MusicDealer Double Beef – это колонка-трансформер. Благодаря оригинальной конструкции её можно разделить на два устройства, соединённых между собой и проигрывателем аудиофайлов (смартфоном или плеером) с помощью интерфейса Bluetooth.

Современный DSP-процессор отвечает за создание полноценной стереопары, воспроизводящей звук без потери качества. Стоит отметить, что каждая часть колонки-трансформера может быть использована как автономное устройство, подключённое к индивидуальному проигрывателю.

MusicDealer Monochrome – беспроводная гарнитура, предлагаемая в двух версиях: Black и Iron. Зарядный кейс первой модели изготовлен из лёгкого пластика, корпус второй – из металлических сплавов.

Гарнитуры оснащены сенсорной панелью управления и 9-миллиметровыми динамиками (при стандарте в отрасли 4–6 мм) и обеспечивают высокое качество воспроизведения звука. При уровне громкости в 70% заявленное время непрерывной работы наушников – 6,5 часа. Чтобы полностью зарядить кейс, требуется два часа, наушники – час.

имеет разрешение 390 x 390 пикселей. В длинном списке устройства есть упражнения для занятий спортом как в помещении, так и на воздухе (с использованием GPS-приёмника). Любителям бега адресована функция Garmin Coach, она заменяет персонального тренера и предлагает бесплатные планы тренировок для дистанций 5 км, 10 км и полумарафона. Для отдыха между тренировками устройство может предложить дыхательные упражнения. Модель VENU легко синхронизировать со смартфоном, тогда на экране часов будет демонстрироваться информация о входящих вызовах, текстовые сообщения, напоминания календаря, другие уведомления. Без подзарядки эти часы могут работать до шести дней.

www.garmin.ru

РЕКЛАМА



РОМАНИЧЕСКАЯ ИСТОРИЯ С ВИДОМ НА КРЕМЛЬ

Подарите себе и любимому человеку романтические выходные в самом сердце Москвы! Окунитесь в мир роскоши и комфорта в уютном номере или роскошном люксе отеля «Балчуг Kempinski». Искрящееся шампанское, сладкий комплимент от шеф-кондитера, эксклюзивный завтрак «К» для двоих, неограниченный доступ в оздоровительный клуб «Балчуг» и гастрономическое предложение кафе «Кранцлер» позволят насладиться временем, проведенным вместе.

+7 495 287 2000
RESERVATION.BALTSCHUG@KEMPINSKI.COM
KEMPINSKI.COM/MOSCOW

Kempinski
HOTELIERS SINCE 1897

Территория солнца и вечного праздника

Елена Егорова

ТЕМПЕРАМЕНТАНЯ И САМОБЫТНАЯ, ЯРКАЯ И ШУМНАЯ, ВЕСЕЛАЯ И ЖАДНАЯ ДО ОЩУЩЕНИЙ БРАЗИЛИЯ ОЧАРОВЫВАЕТ ВСЕХ, КТО ОКАЗЫВАЕТСЯ В НЕЙ ВПЕРВЫЕ. ЭТА СТРАНА – РОДИНА АРОМАТНОГО КОФЕ, БОЕВОГО ИСКУССТВА КАПОЭЙРА И ВЕЛИКИХ ФУТБОЛИСТОВ.



Каждый наслышан о знаменитом карнавале в Рио-де-Жанейро, пляжах Копакабаны, джунглях Амазонии, гениальных футболистах и самом лучшем кофе. Стоит отметить, что это далеко не полный список того, чем Бразилия может удивить туриста. Если вам посчастливилось оказаться в этой удивительной яркой стране, не упустите возможность побывать в местах, о которых пойдёт речь в этой статье.

Водопады реки Игуасу

Одно из самых известных и живописных мест Бразилии – водопады Игуасу, которые находятся в провинции Мисьонес, на границе Бразилии и Аргентины, на территории национального парка. В 2011 г. по результатам всемирного конкурса водопады Игуасу были признаны одним из семи природных чудес мира. Эти ниспадающие водные потоки шире Ниагарского водопада и Виктории и составляют комплекс из 275 водопадов разного размера. Крупнейший из них (ширина



150 м, длина 700 м) испанские конкистадоры назвали «Горло дьявола». Лучше всего он виден с самой высокой точки парка, находящейся с бразильской стороны. В солнечные дни в облаке водяной пыли, парящем над водой, образуется яркая радуга. Для осмотра водопадов в национальном парке построена система мостиков и дорожек. Любители приключений могут прокатиться под водопадами на лодке или заказать экскурсию на вертолёте. На территории парка можно познакомиться с разнообразной флорой и фауной: более 400 видов птиц, ягуары, пумы, тапиры, капибары...

Художественный музей MASP

Сан-Паулу – крупнейший и один из самых современных городов Бразилии. В нём расположен символ современной бразильской архитектуры и важнейший культурный центр латинской Америки – Художественный музей MASP. Здание музея представляет собой парящий в воздухе стеклянный параллелепипед на четырёх колоннах. Под зданием находится пешеходная площадь, где регулярно проводятся ярмарки. Экспозиция MASP – самая большая в Латинской Америке. На площади 10 тыс. м² выставлено около 8 тыс. произведений искусства с XIII в. до нашего времени. Здесь есть работы Рафаэля, Боттичелли, Эль Греко, Ренуара, Моне, Сезанна, Пикассо, Модильяни, Ван Гога, Матисса,

Художественный музей MASP.

На соседней странице:
водопады реки
Игуасу.



Фото: Rosangela Perry/shutterstock.com



Фото: R.M. Nunes/shutterstock.com

Шагала, Дали, бразильских художников. В рабочие дни стоимость билета для взрослых – \$30, по вторникам вход бесплатный.

Кофейные плантации

Бразилия – мировой лидер по экспорту кофе. Климатические условия в этой стране идеальны для выращивания арабики –



Фото: Andre Nery/shutterstock.com

самого популярного сорта, поэтому вот уже около полутора веков Бразилия является крупнейшим производителем кофе в мире. Почти вся бразильская арабика произрастает на небольшой высоте и обладает низкой кислотностью. Жаркий климат способствуют тому, что почти весь кофе проходит сухую обработку, причём иногда он сушится прямо на деревьях. Это придаёт напитку приятную сладость, плотность и орехово-шоколадные нотки. В Бразилии есть множество больших и малых (семейных) кофейных плантаций, на которых закупают сырьё международные корпорации, поставляющие обработанный и упакованный продукт в торговые сети по всему миру.

Кофейная плантация.
На соседней странице:
девушка-виндсёрфер.

В частности, здесь есть плантации, с которых кофе поставляется финской компании Paulig со 140-летней историей – одному из лидеров российского рынка натурального кофе. Компания уделяет большое внимание стратегическому сотрудничеству с поставщиками, критерии отбора которых с каждым годом совершенствуются и ужесточаются. Процесс закупок строго регламентирован и подчиняется единой системе требований, поэтому на плантациях внедрена система выращивания и производства кофе наилучшего качества, отвечающего всем международным стандартам. Процесс сбора и обработки арабики заслуживает внимания – он живописный и завораживающий.

Сёрфинг и экотуризм
Небольшой курортный городок Итакаре, расположенный на побережье Атлантического океана на востоке Бразилии – райский уголок и идеальное место для отдыха. Здесь можно в полной мере налюбоваться красотой диких пляжей и природой в первозданном виде. Гости со всего мира едут сюда, как правило, не за уединением и тишиной, а за экстремальными развлечениями. Итакаре считается одним из лучших в мире мест для сёрфинга. Если вы не умеете скользить на доске по волнам, к вашим услугам множество местных школ для новичков. Помимо занятий сёрфингом в окрестностях Итакаре можно сплавиться по реке Рио-дас-Контас, покататься на

Фото: Alesia Puzhanskaite/shutterstock.com



ИСТОРИЧЕСКАЯ ЧАСТЬ ГОРОДА ПАРТИ ИНТЕРЕСНА АРХИТЕКТУРОЙ: НЕБОЛЬШИЕ СТАРИННЫЕ ДОМИКИ С ЯРКИМИ ФАСАДАМИ, УЗКИЕ УЛОЧКИ, ВЫМОЩЕННЫЕ БУЛЫЖНИКОМ, КРАСИВЫЕ ЦЕРКВИ.

горном велосипеде, покорить пару горных вершин (альпинистское снаряжение можно арендовать на месте), разучить приёмы капоэйры – бразильского боевого искусства с элементами танца и акробатики. Итакаре окружает тропический лес с богатейшей экосистемой. Экотуристы стремятся сюда, чтобы увидеть места, не изменённые цивилизацией.

Колониальная архитектура

Приезжая в Бразилию, стоит обратить внимание не только на мегаполисы, такие как Сан-Паулу и Рио-де-Жанейро, но и на маленькие города, которые таят много неизведанного. Например, Ору-Прету и Парти привлекают туристов живописной архитектурой времён колониальной эпохи.

Основанный в конце XVII в. Ору-Прету имеет богатую историю. Здесь началась бразильская

Церковь Святого
Франциска –
католический
храм в г. Ору-Прету.

На соседней
странице:
девушка в
карнавальном
костюме.



Фото: Uwe Bergwitz/shutterstock.com

Высокий полёт февраль–март 2020



Высокий полёт февраль–март 2020

Фото: Gold Stock Images/shutterstock.com



«золотая лихорадка», благодаря которой город стал одним из самых привлекательных мест Нового Света и начал очень быстро развивать экономику.

Ору-Прету – музей под открытым небом, в который туристы едут, чтобы посмотреть на памятники архитектуры – в частности, церкви в стиле барокко. В городе несколько интересных музеев, гиды проводят экскурсии по старым золотодобывающим шахтам. Недалеко от Ору-Прету можно посетить природный парк Итаколоми.

Городок Парати, включённый в список наследия ЮНЕСКО, находится в трёх-четырёх часах езды от Рио-де-Жанейро и Сан-Паулу. Он был основан португальцами в 1667 г. и до сих пор сохранил дух той эпохи. Если будете в Парати, непременно попробуйте кайпиринью – традиционный национальный алкогольный напиток.

Индийская культура

Город Манаус расположен среди джунглей, где река Риу-Негру впадает в Амазонку.

Красочные лодки в бухте г. Парати.

На соседней странице:
площадь
Св. Себастьяна,
г. Манаус.

Около 350 лет назад Манаус был основан как форт на землях воинственного индейского племени маноа, оказавшего ожесточённое сопротивление конкистадорам. Особенность города не только в географической обособленности, но и в культуре, нетипичной для Бразилии. Манаус окружают густые тропические леса и редкие деревеньки.

В конце XIX в. Бразилию охватила «каучуковая лихорадка», принесшая городу всемирную известность и звание «тропического Парижа». Около 80% населения Манауса состоит из индейцев и метисов (потомков европейцев и индейцев), бережно хранящих традиции. Здесь хорошо сохранилась культура коренного населения Южной Америки. Чтобы познакомиться с историей города и искусством местных индейцев, можно посетить Индийский музей и Культурный центр народов Амазонии. Прогуливаясь по улицам Манауса, загляните на Центральный рынок, чтобы купить сувениры, увидеть быт местных жителей, попробовать блюда национальной кухни.





Интернет и звонки
**ЗА ГРАНИЦЕЙ
КАК ДОМА**

Опция **ЗАБУГОРИЩЕ** *111*771#

МТС MOBILE

Опция «Забугорище» для абонентов тарифов «Smart», «Smart+», «Smart Безлимитище», «Smart Забугорище», «Наш Smart», «Smart Топ» (Топ), «Ultra» (Ультра), «Х» (Икс), «Мой Безлимитище», «Тарифище», «Мой МТС» и «Весь МТС». Интернет и исходящие звонки в Россию, включенные в еженедельный или ежемесячный пакеты по тарифу, можно использовать и в популярных странах мира, входящие вызовы — 0 руб/мин (100 мин/сутки).

Плата за использование домашних пакетов (390 руб/день) взимается в момент первого в сутки заказа услуг связи в популярных странах. Имеются ограничения. SMS, звонки по стране пребывания и в другие страны тарифицируются по тарифам роуминга. Перечень популярных и иных стран, стоимость других звонков, в т. ч. сверх пакетов, подробные условия предложения, в т. ч. условия по непопулярным странам — на www.mts.ru. Mobile = Мобильный. РЕКЛАМА.

Плата от 390 руб/день

Концептуальный туризм

Ирина Клименко

ГОРОДСКОЙ ТУРИЗМ НАХОДИТСЯ НА ПОДЪЁМЕ. ЕВРОПЕЙСКИЕ ГОРОДА, ИХ ИСТОРИЧЕСКИЕ ДОСТОПРИМЕЧАТЕЛЬНОСТИ И КУЛЬТУРНАЯ ЖИЗНЬ ПРИВЛЕКАЮТ МНОЖЕСТВО ТУРИСТОВ. ТЕНДЕНЦИЯ ПОСЛЕДНИХ ЛЕТ – SMART TOURISM («УМНЫЙ ТУРИЗМ», ОРИЕНТИРОВАННЫЙ НА СОВРЕМЕННЫЕ ТЕХНОЛОГИЧНЫЕ И ЭКОЛОГИЧНЫЕ ОБЪЕКТЫ). ЕВРОПЕЙСКОЙ СТОЛИЦЕЙ «УМНОГО ТУРИЗМА» 2019 Г. (EUROPEAN CAPITAL OF SMART TOURISM 2019) БЫЛ ИЗБРАН ФИНСКИЙ ГОРОД ХЕЛЬСИНКИ.



Фото: Subodh Agnihotri / shutterstock.com

Здесь современные городские технологии гармонично сочетаются с зелёными зонами, модные дизайнерские товары изготавливают из переработанных материалов, действуют образовательные программы по темам экологии и городов будущего. Власти финской столицы создали специальный интернет-сервис, посвящённый «умному туризму».

Как пройти в библиотеку?

Новая Центральная библиотека Oodi («Ода») была открыта в декабре 2018 г. к Дню независимости Финляндии. Здание находится в центре Хельсинки, рядом с железнодорожным вокзалом, Музыкальным театром и другими достопримечательностями. В соответствии с принципами устойчивого развития (четыре основных: принцип справедливости, принцип сохранения природной среды, принцип целостности мышления, принцип «думать глобально – действовать локально»), фасад новой библиотеки отделан сибирской лиственницей, здание отвечает высоким требованиям экологичности и энергоэффективности. Эта библиотека уже стала популярным местом встреч жителей и гостей города. Она открыта ежедневно (кроме нескольких праздничных дней) с 8 до 22 часов, в день её посещают около 9 тыс. человек. Здесь можно взять на время книги, журналы, аудио- и виденосители, встретиться с друзьями в кафе, а также воспользоваться множеством бесплатных услуг – например, забронировать конференц-зал для встречи или помещение с кухонным оборудованием для кулинарного мастер-класса, воспользоваться швейными и вышивальными машинами, 3D-принтерами, звукозаписывающей студией.

Центральная библиотека Oodi.

Из старого в новое

Принципы экологичности находят в Хельсинки самое разнообразное воплощение. Например, в стильном магазине Forest («Лес») продаётся одежда из переработанных материалов, товары для дома из экологичных материалов и натуральная косметика. В магазине есть бар, где можно попробовать напитки из трав, ягод и гриба чаги.

Выставочный зал Amos Rex в центре Хельсинки – пример преобразования старых архитектурных форм. Здание Lasipalatsi («Стеклянный дворец»), построенное в 1936 г., является образцом финского функционализма. Многим оно казалось скучным, даже были планы по его сносу. В итоге историческое здание сохранили, в его подвальном этаже создали большой современный выставочный зал Amos Rex, который был открыт в августе 2018 г. Подземный этаж объединяет несколько куполообразных помещений с окнами в виде лунных кратеров. Не отстают от новых тенденций и рестораны Хельсинки. Так, концепция ресторана Nolla («Ноль») – максимально сократить количество

Марина одного из островов Эспоо.

отходов, которые неизбежно сопровождают работу любого ресторана. Заведение закупает у местных фермеров продукты без полиэтиленовой упаковки. В подсобном помещении ресторана установлен компостный аппарат, перерабатывающий органические отходы в компост, который отдают фермерам.

Природа и дизайн

Недалеко от Хельсинки есть динамично развивающийся город Эспоо – город инноваций, дизайна и чистой природы. Эспоо – это 165 островов, 58 км морского побережья, 95 озёр и 18 700 га леса. Здесь 600 км велосипедных дорожек, а зимой – 200 км лыжни. В Эспоо, в центре национального парка Нууксио, открылся музей Haltia. Это первое в Финляндии здание общественного назначения, построенное только из деревянных элементов – без использования железа, красок, лаков и пр. Музей был открыт весной 2013 г., в нём можно познакомиться с климатом и природой Финляндии, в том числе с 40 национальными парками страны. Экспозиция интерактивная,

здесь можно посмотреть фильмы и фотографии, послушать звуки природы. В музее можно взять напрокат палки для скандинавской ходьбы, рюкзаки, лыжи, снегоступы, велосипеды или каноэ. В паре минут езды от музея находится небольшой парк оленей.

В 2006 г. в Эспоо был открыт музейно-выставочный комплекс WeeGee. Вместе с Музеем современного искусства EMMA, Городским музеем, Музеями игрушки и часов он занял обновлённое здание типографии, построенное в 1960-х гг. Стоит отметить, что EMMA – крупнейший в Финляндии музей, здесь проводят масштабные выставки современного искусства, дизайна, экспериментального искусства.

От кирпича до кисти

Отец финской архитектуры – так называют Алвара Аалто. Карьера Аалто началась в начале 1930-х гг., а в 1950-е гг. он стал олицетворением финской архитектуры. Здания, построенные по проектам

В ХЕЛЬСИНКИ СОВРЕМЕННЫЕ ГОРОДСКИЕ ТЕХНОЛОГИИ ГАРМОНИЧНО СОЧЕТАЮТСЯ С ЗЕЛЁНЫМИ ЗОНАМИ, МОДНЫЕ ДИЗАЙНЕРСКИЕ ТОВАРЫ ИЗГОТАВЛИВАЮТ ИЗ ПЕРЕРАБОТАННЫХ МАТЕРИАЛОВ.



Futuro – дом будущего в Эспоо.



фото: Dmitry Korolevskiy / shutterstock.com

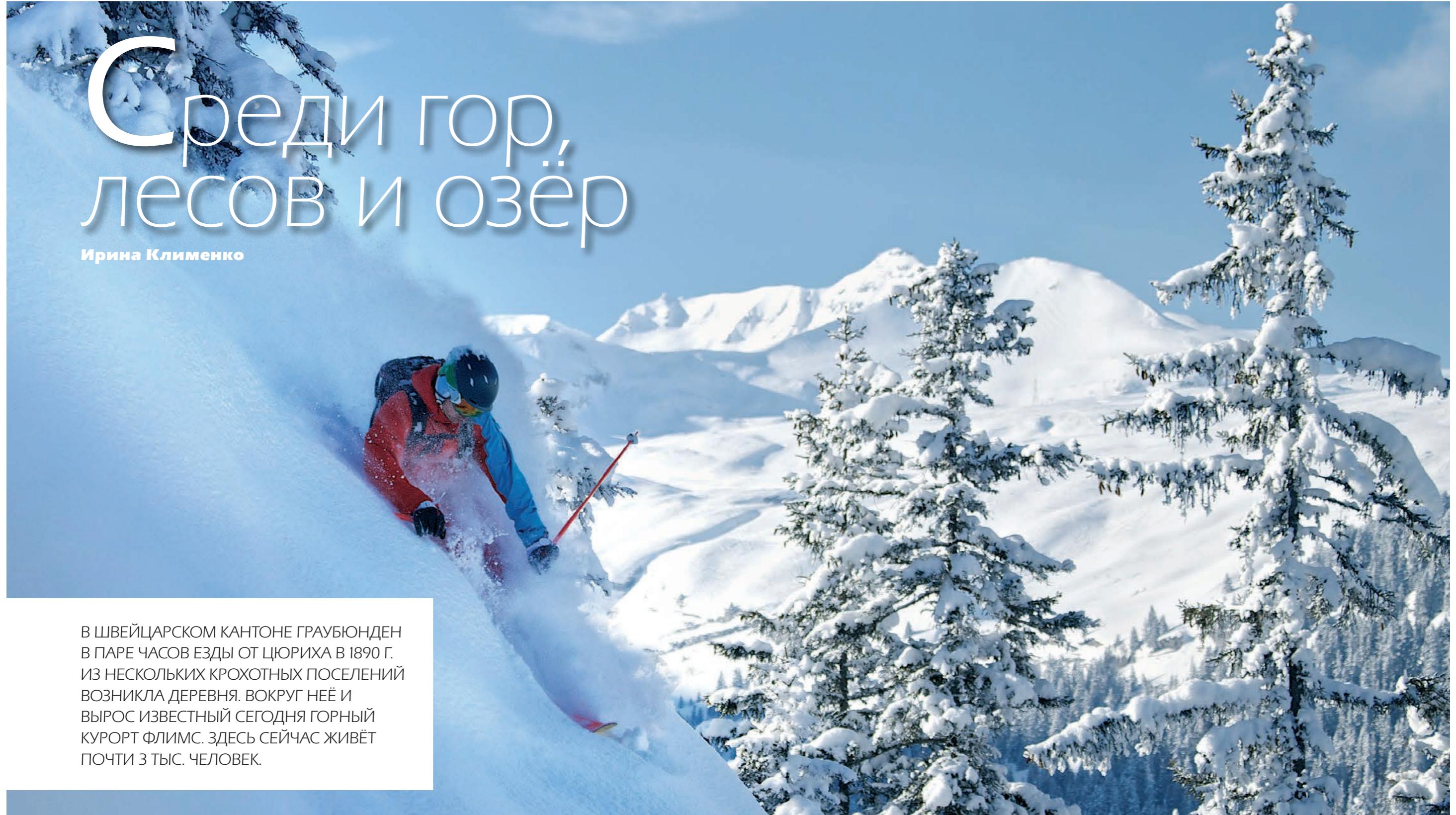
Аалто, можно встретить по всей Финляндии, а также во Франции, Италии, Германии и США. Самая известная работа Аалто в Эспоо – построенный в 1950-х гг. университетский городок в Отаниеми. До сих пор студенты работают в здании библиотеки, где даже дверные ручки и светильники были созданы по проекту Аалто. Дом-музей известного в Финляндии художника Аксели Галлен-Каллела также находится в Эспоо. Самые известные работы этого живописца – написанные маслом картины по мотивам эпоса «Калевала». Стоит отметить, что Галлен-Каллела также создавал узоры для витражей и настенных ковров, скульптуры и графические произведения.

Искусство и дизайн иного направления можно увидеть в шведско-финском культурном центре на полуострове Ханасаари, на границе Хельсинки и Эспоо. Комплекс Hanaholmen включает в себя отель и конгресс-центр. Познакомиться с коллекцией картин, скульптур и предметов дизайна двух стран здесь можно в отельных номерах, в фойе и коридорах, а также на территории вокруг отеля. Центр был открыт в 1975 г. и полностью отреставрирован в 2017 г.

Среди гор, лесов и озёр

Ирина Клименко

В ШВЕЙЦАРСКОМ КАНТОНЕ ГРАУБЮНДЕН В ПАРЕ ЧАСОВ ЕЗДЫ ОТ ЦЮРИХА В 1890 Г. ИЗ НЕСКОЛЬКИХ КРОХОТНЫХ ПОСЕЛЕНИЙ ВОЗНИКЛА ДЕРЕВНЯ. ВОКРУГ НЕЁ И ВЫРОС ИЗВЕСТНЫЙ СЕГОДНЯ ГОРНЫЙ КУРОРТ ФЛИМС. ЗДЕСЬ СЕЙЧАС ЖИВЁТ ПОЧТИ 3 ТЫС. ЧЕЛОВЕК.





Широкая солнечная долина окружена величественными горами, самая высокая из которых – вершина Buendner Vorab, 3 028 м. На севере долины высятся могучие скалы Флимзерштайн с самой высокой точкой 2 679 м. Здесь есть самый старый в Швейцарии подготовленный горный маршрут Pinut, он был полностью отремонтирован в 2007 г.

Лыжи и не только

Объединённую зону горнолыжного катания образуют три деревни – Флимс, Лаах и Фалера. В общей сложности здесь 224 км трасс для катания на горных лыжах и сноуборде, 4 снежных парка и 28 подъёмников. Кататься на этом курорте можно до середины апреля. Стоит отметить, что длинные солнечные весенние дни делают катание в марте и апреле особенно приятным. Зимой и летом к услугам гостей курорта – более 100 км подготовленных дорожек для пеших прогулок. Один из самых популярных круглогодичных пеших маршрутов – прогулка к

Панorama отеля Waldhaus Flims.

На соседней странице сверху вниз:

ресторан Ероса; спа-центр в Waldhaus Flims; королевские креветки в ресторане Siam.

живописному озеру Каумазее (Caumasee) и чуть дальше – к панорамной площадке IL Spir, построенной в 2006 г. Отсюда открывается чарующий вид на ущелье Рейншлуст, которое часто называют швейцарским Гранд-Каньоном. Рейн, исток которого находится в нескольких километрах отсюда, выше в Альпах, делает в районе панорамной площадки петлю, а глубокие обрывы и высокие горы образуют живописный пейзаж.

Гранд-отель

Чуть выше центра курорта Флимс находится роскошный исторический 5-звездочный отель Waldhaus Flims Wellness Resort (waldhaus-flims.ch). Этот комплекс был построен в 1877 г. и полностью обновлён в 2016 г. На обширной территории находится три здания – Grand Hotel, Villa Silvana и Chalet Belmont. Во всех корпусах номера разные. В Grand Hotel есть президентский номер и просторные номера с каминами, террасами, несколькими спальнями. На территории гостей ждут четыре ресторана: современная международная кухня –



в ресторане Ероса, тайская – в Siam, итальянская – в Pomodoro, традиционная швейцарская кухня – в Tschaler. Также есть два бара. Все здания комплекса соединены между собой подземными переходами, так что даже в самые сильные холода можно отправиться в бассейн в халате и тапочках, а в ресторан – в лёгком платье и туфлях. Изюминка комплекса – спа-центр площадью 3 тыс. м². Летом из панорамных окон крытого бассейна видна зелень парка; из открытого бассейна можно любоваться горными вершинами. В тёплое время года здесь можно купаться и в естественном пруду; на зелёную лужайку перед ним выносят шезлонги.

После реконструкции Waldhaus Flims приобрёл современный комфорт, но сохранил элегантность былых времён. Помещения отеля спроектировал дизайнер Петер Силлинг. Самым яркое в отеле помещение в стиле модерн – великолепный большой бальный зал, который подходит для проведения как свадьбы, так и деловых мероприятий.



Прибрежная страна

Ирина Клименко



СТОЛИЦА ГРЕЦИИ АФИНЫ – ГЛАВНЫЙ ГОРОД РЕГИОНА АТТИКА, ЧТО В ПЕРЕВОДЕ ЗНАЧИТ «ПРИБРЕЖНАЯ СТРАНА». ЗДЕСЬ МЕСТНЫЕ ЖИТЕЛИ И ГОСТИ СТРАНЫ СОЧЕТАЮТ КУПАНИЕ В МОРЕ, АКТИВНЫЙ ОТДЫХ, ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ С ХОРОШИМ ШОПИНГОМ И НАСЛАЖДЕНИЕМ МЕСТНОЙ КУХНЕЙ.

В Афинах древность гармонично сосуществует с современностью. Ступая по отполированным до блеска старинным камням Акрополя, туристы направляются в музей Акрополя. Здесь удобно и приятно знакомиться с артефактами, найденными в разное время на Святой горе, изучать историю Акрополя. Любопытно, что в процессе строительства музея были найдены остатки древних строений римского периода. Для их сохранения было решено возвести здание на специальных сваях. Через прозрачный пол первого этажа музея посетители могут увидеть место раскопок. С балкона музея открывается живописный вид на Акрополь. Пожалуй, именно поэтому находящееся здесь кафе пользуется особой популярностью у туристов. Ещё один туристический магнит Афин – грандиозный культурный комплекс фонда Ставроса Ниархоса. Этот проект стал

самым значительным в греческой столице за последние десятилетия. Стоимость строительства составила 566 млн евро, здание было открыто в 2016 г. Комплекс состоит из двух частей: Национальной библиотеки и Государственной оперы. Дизайн обоих зданий был разработан архитектором Ренцо Пиано, а строительство осуществлено благодаря поддержке фонда Ставроса Ниархоса. В состав комплекса также входят красивый пруд и парк с множеством типичных для Греции растений. На территории установлены современные скульптуры. Пожалуй, самое яркое помещение центра – большой оперный зал. Он

Фото: NAPA/ shutterstock.com



Фото: Georgios Tsichlis/ shutterstock.com

полностью выдержан в ярко-красном цвете и оснащён самым современным оборудованием.

Вдоль ривьера

Слово «ривьера» миру подарили итальянцы. Со временем ривьерой стали называть не только французско-итальянское побережье Лигурийского моря, но и живописные приморские регионы в разных странах. В Афинах – это длинное побережье, тянущееся вдоль Афинского залива. Будучи в греческой столице, непременно уделите время на то, чтобы проехать по пригороду вдоль моря, полюбоваться живописными пейзажами, восхититься грациозными яхтами и отважными кайтсёрферами. Морское побережье – одно из лучших мест, чтобы, глядя на гонимые ветром паруса, проникнуться романтическим настроением. Многочисленные пляжи местного побережья

Афинский Акрополь и Парфенон.

Внизу: культурный комплекс фонда Ставроса Ниархоса.

На соседней странице: бухта Микролимано.



Фото: CointUp/ shutterstock.com



Плака – самый старый район Афин.

обозначены «голубым флагом», присуждаемым за чистоту и безопасность. Чтобы из центра Афин попасть на один из таких пляжей, достаточно сесть на трамвай – и менее чем через час вы уже будете купаться в море. Особенно популярен у туристов южный пригород Афин – Глифада. В этом месте множество магазинов, бутиков, ресторанов и баров.

Морские дали

Прекрасным дополнением к экскурсиям и отдыху в Афинах и на побережье могут стать морские поездки на острова, входящие в состав региона Аттика. Ежедневно морские лайнеры отправляются к островам Ангистрион, Идра, Китира-Антиклитира, Порос, Саламин, Спеце, Тризиния-Метана и Эгина. У каждого из этих островов есть изюминка. Так, Эгина идеальна для семейного отдыха. Остров живописный и выглядит как яркая картина. Здесь выращивают фисташки, миндаль и инжир. На Идре царит атмосфера XIX-XX столетий. Для романтического путешествия лучше всего подойдёт Порос. Посещение удалённых островов Китира и крохотного Антиклитира, которые находятся у южной оконечности полуострова Пелопоннес, займёт больше времени, чем обычная экскурсия. Здесь, вдали от цивилизации, можно провести пару дней в тишине и уединении.

Для тела и души

Регион Аттики известен не только как морской курорт. Одна из местных достопримечательностей – небольшое озеро Вульягмени. Оно имеет вулканическое происхождение, образовалось в результате обрушения горной пещеры. Озеро связано с морем, а потому вода в нём солоноватая. Местные жители уверяют, что вода этого озера целебна. Она показана для профилактики и лечения многих болезней. Для здоровья полезен не только морской климат Аттики, но и аутентичная греческая кухня. В состав местных блюд входит большое количество превосходного оливкового масла, свежих овощей, фруктов, цитрусовых, рыбы, морепродуктов, ароматных пряных трав. Ради сытного и здорового ужина можно отправиться в афинский район Микролимано. Здесь, на берегу залива, находятся десятки ресторанов и баров.

GRECOTEL
HOTELS & RESORTS

Karlson
tourism

РЕКЛАМА

Греция и острова



BOUTIQUE RESORTS



BEACH LUXE



LUXURY MADE EASY



ALL IN LIFESTYLE



5 фактов об инвестиционной политике Москвы

ЧАЩЕ ВСЕГО ЗАРУБЕЖНЫЙ БИЗНЕС ВКЛАДЫВАЕТ СРЕДСТВА В КОМПАНИИ, КОТОРЫЕ ЗАНИМАЮТСЯ ФИНАНСОВОЙ И СТРАХОВОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬЮ, В СФЕРУ ТОРГОВЛИ, В СЕКТОР ПРОМЫШЛЕННОСТИ И ВЫСОКИХ ТЕХНОЛОГИЙ, А ТАКЖЕ В НЕДВИЖИМОСТЬ.

Первая среди равных

В 2019 г. Москва впервые заняла I место в Национальном рейтинге состояния инвестиционного климата в субъектах РФ Агентства стратегических инициатив. В российском рейтинге по уровню развития государственно-частного партнёрства город лидирует уже четвёртый год подряд. Во многом благодаря благоприятному бизнес-климату столицы Россия поднялась с 31 на 28 место в рейтинге Всемирного банка Doing Business 2020, опередив Японию (29), Францию (32) и Швейцарию (36).

Меньше налогов для тех, кто умеет работать

Правительство Москвы поддерживает высокоэффективные промышленные предприятия и новые инвестиционные проекты. Снижение региональной налоговой нагрузки на 17 – 25% предусмотрено для предприятий, получивших статус промышленного комплекса, технопарка или якорного резидента, а также инвестиционного приоритетного проекта. На сегодняшний день 112 московских компаний получают налоговые и иные меры поддержки.

НАЛОГОВЫЕ ЛЬГОТЫ И СУБСИДИИ ПОЗВОЛЯЮТ БИЗНЕСУ ЭКОНОМИТЬ ДЕНЬГИ И ВКЛАДЫВАТЬ ИХ В СОБСТВЕННОЕ РАЗВИТИЕ.

Действует льготная ставка на прибыль

С 1 января 2020 года в Москве действует новая мера поддержки – инвестиционный налоговый вычет по налогу на прибыль. Право на инвестиционный налоговый вычет предоставляется компаниям, которые находятся на территории Москвы и получили статус московского инвестора первой (ставка, подлежащая зачислению в бюджет города, – 12,5%) или второй категории (ставка 8%). Стандартная ставка налога на прибыль, зачисляемая в бюджет столицы, – 17%. За счёт суммы налога, который зачисляется в бюджет субъекта, можно списывать до 90% инвестиций в основные средства. Неиспользованную сумму региональной льготы можно будет использовать в течение 7 лет.

Москва привлекает иностранные инвестиции

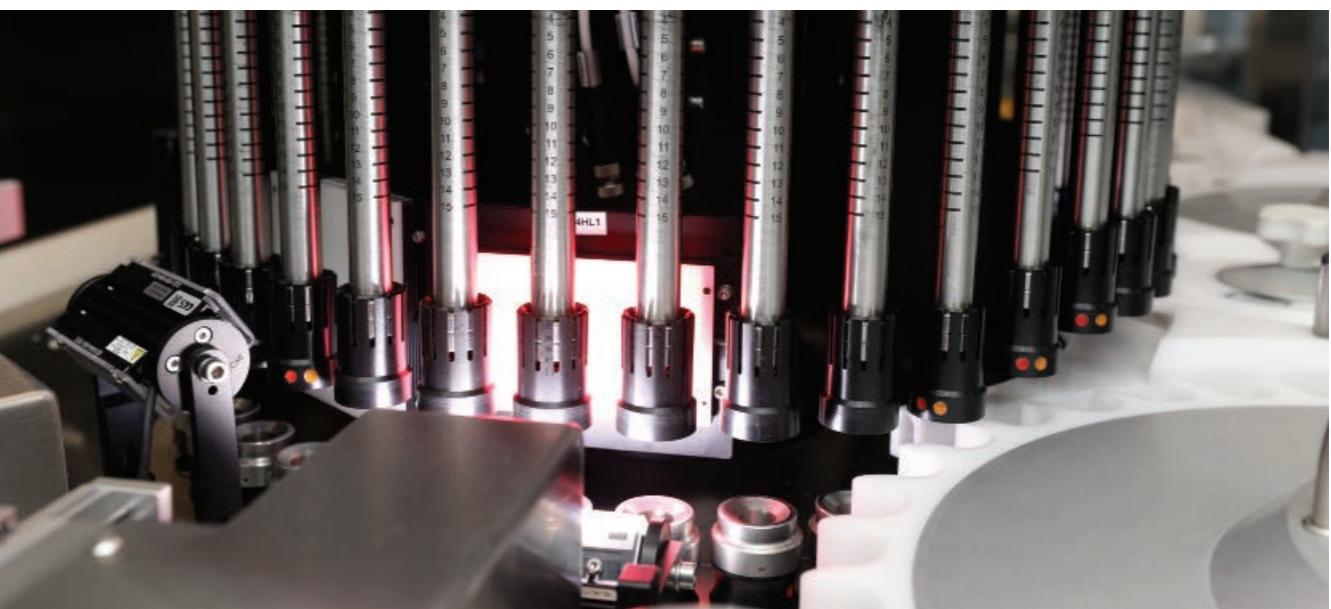
Несмотря на санкции, столица остаётся местом, куда вкладывают деньги западные компании: половина иностранных инвестиций России приходится на Москву. Объём накопленных прямых иностранных инвестиций в городе, по данным Банка России, на 1 июля 2019 г. составил \$247,6 млрд. Столица не делает разницы между зарубежными и отечественными инвесторами: иностранный бизнес может рассчитывать на преференции наравне с российским. Так, в Москве успешно функционирует автомобильный завод полного цикла французской группы Renault. На нём трудится порядка 5 тыс. человек. С 2013 по 2019 гг. «Рено Россия» проинвести-



ровало более 17 млрд руб., на мощностях завода произведено порядка 1,7 млн автомобилей.

Цифровизация сотрудничества

Для экономии времени бизнеса и снижения издержек Москва максимально переводит предоставление информации и сервисы в онлайн. Городскими организациями оказывается более 90 видов услуг для бизнеса, из которых 55 предоставляется исключительно в электронном виде. Кроме того, в Москве был создан Инвестиционный портал Москвы: www.investmoscow.ru – удобный навигатор для инвесторов и предпринимателей. На портале можно найти информацию о мерах поддержки промышленности, налоговых режимах и льготах, действующих в столице, за считанные минуты в режиме онлайн направить заявление на присвоение статуса промкомплекса, технопарка или якорного резидента и многое другое.



Чем заняться в Бахрейне?



Панорамный вид на здание Всемирного торгового центра Бахрейна.

Несмотря на то что Бахрейн расположен в одном из главных нефтедобывающих регионов мира, в стране небольшие запасы нефти. Экономика Бахрейна долгое время опиралась на переработку сырой нефти из соседних стран. В последнее время заметно выросли финансовый, коммерческий и коммуникационный секторы, а также туризм. Бахрейн привлекает всё больше туристов не только из региона Арабского

залива и Индии, но и из Европы. Россияне начали открывать для себя Бахрейн как место для пляжного и культурного отдыха: в 2019 г. 39 тыс. туристов из России посетили королевство (на 44% больше, чем в 2018-м). Что может предложить это островное государство тем, кто едет не только за пляжным отдыхом? Наш рассказ – о самых ярких достопримечательностях Бахрейна.

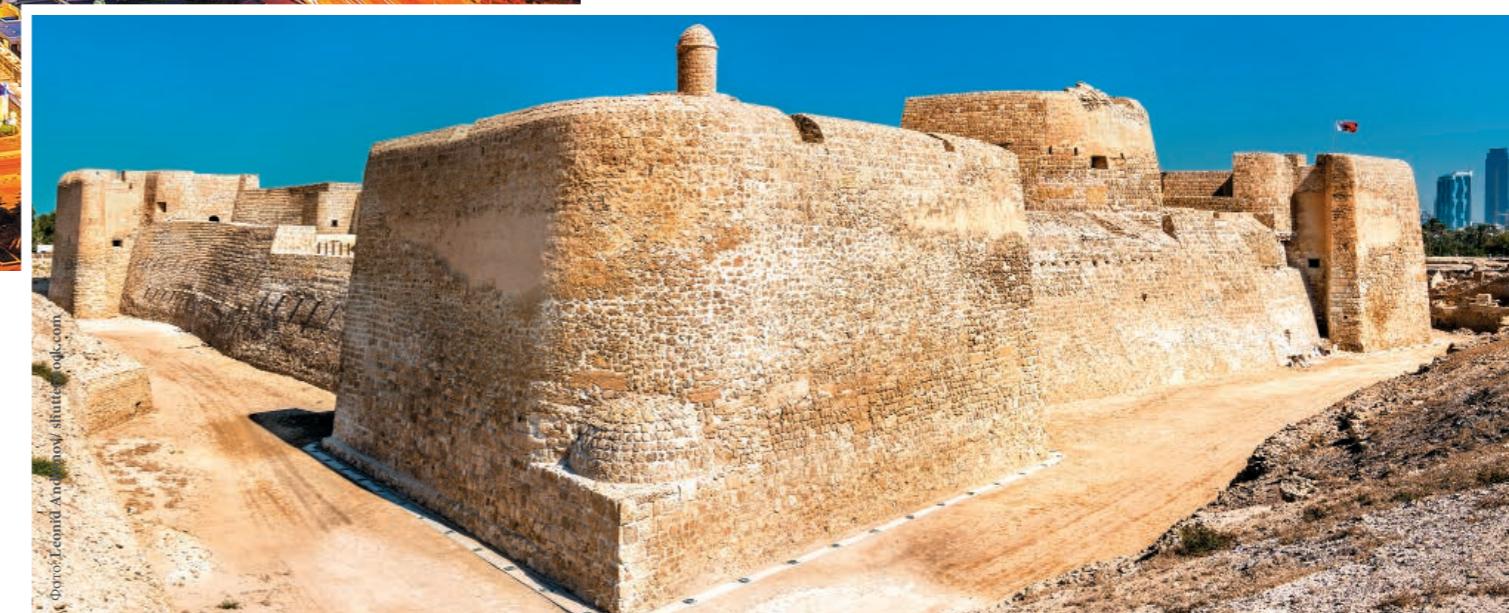
БАХРЕЙН – НЕБОЛЬШОЕ АРАБСКОЕ ГОСУДАРСТВО, РАСПОЛОЖЕННОЕ В БУХТЕ НА ЮГО-ЗАПАДНОМ ПОБЕРЕЖЬЕ АРАБСКОГО ЗАЛИВА. ЭТО АРХИПЕЛАГ, СОСТОЯЩИЙ ИЗ ОСТРОВА БАХРЕЙН И ОКОЛО 30 НЕБОЛЬШИХ ОСТРОВОВ. ЕГО НАЗВАНИЕ ПРОИСХОДИТ ОТ АРАБСКОГО СЛОВА «АЛЬ-БАХРАЙН», ЧТО ОЗНАЧАЕТ «ДВА МОРЯ».

Бахрейнский форт

В древние времена Бахрейн именовался Дильмуном, уже тогда началась его богатая торговая история. Ныне о славном прошлом свидетельствуют многочисленные археологические находки и памятники, в их числе – форт Бахрейн, признанный объектом Всемирного наследия ЮНЕСКО. Форт возведён на искусственном холме площадью 17,5 га. За последние полвека археологи нашли здесь множество фрагментов жилых, военных и торговых сооружений, что свидетельствует об исторической значимости этого места. С 2008 г. открыт музей форта, где представлено 500 артефактов.

Пять выставочных залов, расположенных вдоль стены форта, ждут посетителей ежедневно, кроме понедельника. Интересные факты об экспонатах может поведать гостям аудиогид. Полюбоваться крепостью и пальмовыми рощами вокруг неё можно, сидя в кафе музея на берегу моря.

Бахрейнский форт.





ОТКРЫТИЕ МЕЖДУНАРОДНОГО АВТОДРОМА БАХРЕЙНА СОСТОЯЛОСЬ В 2004 ГОДУ, САХИР СТАЛ ПЕРВОЙ ТРАССОЙ ДЛЯ ФОРМУЛЫ-1 НА БЛИЖНЕМ ВОСТОКЕ.

Бахрейнский международный автодром (BIC)

Ежегодно проходящий в Бахрейне Гран-при Формулы-1 – одно из самых ярких событий на Ближнем Востоке. Открытие Международного автодрома Бахрейна состоялось в 2004 году, Сахир стал первой трассой для Формулы-1 на Ближнем Востоке. Первая же гонка, прошедшая здесь, была удостоена награды «Лучший организованный Гран-при F1». Сегодня спортивный комплекс имеет всю необходимую инфраструктуру для спортсменов, болельщиков и прессы. Здесь есть автостоянка (более 10 тыс. парковочных мест), ресторан, медиацентр (до 500 журналистов), современный медпункт. Гран-при Бахрейна 2020 продлится в общей сложности три дня: 20 и 21 марта будут отведены под свободные заезды и квалификацию, а долгожданная автогонка с участием лучших пилотов планеты состоится 22 марта. Пилоты должны будут преодолеть 57 жарких кругов по 5 412 м (более 308 км). BIC – не только лидер мотоспорта региона, но и развлекательный центр. Здесь предлагают

интереснейший тур за кулисы и поездку на пассажирском сиденье «Хаммера» по полосе искусственных препятствий.



Наверху:
гоночная
трасса Сахир;

внизу:
Национальный
музей Бахрейна.

На соседней
странице сверху
вниз:
традиционные
арабские
сладости и кофе;

люди в
традиционных
арабских
костюмах на
параде в честь
Национального
дня Королевства
Бахрейн.

Национальный музей Бахрейна

Бахрейн чтит и бережно хранит историческое наследие королевства. Национальный музей Бахрейна расположен на середине пути из столицы королевства Манамы в Мухаррак. Учреждение было открыто в 1957 г. В его экспозицию вошли артефакты, обнаруженные археологами. Музей открыт ежедневно.

Национальный театр Бахрейна

Бахрейнский национальный театр открыл-ся в ноябре 2012 г. под патронатом его величества короля Хамада бин Исы Аль Халифа. На сцене театра блестали звёзды оперы и балета, музыканты и певцы мирового уровня, в числе которых «Оркестр XXI века» из России, знаменитый греческий композитор Янни Хрисомаллис, великий тенор Пласидо Доминго, труппы Большого и Мариинского театров, quartet II Divo.

Врата Бахрейна

Баб Аль Бахрейн («Врата Бахрейна») – главный вход в сук (восточный базар) Манамы. Баб Аль Бахрейн построен в 1949 г. по приказу шейха Салмана бин Ахмеда. Здесь в десятках магазинов и лавок можно купить восточные ткани и парфюмерию, специи и сувениры, дизайнерские украшения. В меню местных кафе – множество национальных блюд. Стоит отметить, что здесь же находится Музей почтовой службы, он работает ежедневно, кроме пятницы.

Жемчужная тропа

Многие столетия, вплоть до начала XX в., жемчуг был основой процветания королевства. Проследить захватывающую, овеянную легендами историю «жемчужного пути» туристы могут в Мухарраке, бывшей столице Бахрейна. Начать экскурсию лучше с посещения форта Бу-Махир, куда каждые полчаса ходит катер от Национального музея Бахрейна. Затем стоит осмотреть знаменитые дома-музеи, в числе которых Al Ghus House («Дом ныряльщика»). Его экспозиция знакомит гостей с жизнью простых людей, которые когда-то ежедневно добывали драгоценные раковины. В Nukhidhah House можно познакомиться с бытом капитана морского судна.



Фото: Joshua GM / shutterstock.com



Фото: Satheesh Chodakal / shutterstock.com

ТRENДЫ КУХОННОГО ДИЗАЙНА 2020 ОПРЕДЕЛИЛИСЬ – ЭТО НАТУРАЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ, ЧЁТКИЕ ЛИНИИ И СДЕРЖАННЫЕ БАЗОВЫЕ ЦВЕТА. В МОДЕ МИНИМАЛИЗМ, ТАК ЧТО ПОКЛОННИКАМ КЛАССИКИ ПРИДЕТСЯ ОТКАЗАТЬСЯ ОТ ДЕКОРА В ПОЛЬЗУ ФУНКЦИОНАЛЬНОСТИ.



Кухня будущего

Зара Шахбазян

Кухня neo Loft
Фабрики
Nolte Kuechen.

Формы современной кухни становятся всё более лаконичными, здесь царит строгая геометрия. Чистые линии кухонных фасадов, спокойная нейтральная палитра, минимум фурнитуры – всё очень просто, визуально легко и совсем нескучно. Во многом благодаря материалам, которые используются в отделке фасадов, сохраняется тренд на натуральность и экологичность. Тёплое дерево с интересной текстурой, камень, бетон, матовое стекло, металл с холодным, чуть приглушенным блеском. Один из самых известных немецких производителей кухонь Nolte Kuechen в этом сезоне делает особый акцент на металле, расширив линейку металлических фасадов. В новой коллекции Titan металл используется не только на фасадах, но и в отделке столешницы, стеновых панелей, боковин и цоколя. Металлические поверхности эффектно сочетаются с деревянным шпоном. Дизайнеры Nolte предлагают комбинировать модные сейчас открытые полки для хранения разной утвари с глухими кухонными фасадами. Открытые навесные полки придают пространству кухни визуальную лёгкость, а в сочетании с подсветкой играют ещё и декоративную роль. Такие полки вместительны, на них найдётся место не только для баночек со специями, но и для посуды, предметов декора и разной утвари. Единственное условие – открытые полки непременно надо содержать в порядке, иначе кухня будет выглядеть захламлённой.

Уроки композиции

При выборе планировки кухни эксперты советуют отказаться от привычной угловой композиции в пользу линейной или островной. Кухни-острова по-прежнему на пике дизайнерской моды. Однако они требуют большого пространства (площадь – не меньше 15 м²), а оно зачастую ограничено, особенно в квартирах. Кухонный остров – не только модный тренд, а многофункциональный центр кухни. В зависимости от потребностей в нём можно разместить мойку, плиту, выдвижные ящики для хранения утвари; его используют как дополнительную рабочую поверхность во время готовки. Кроме того, остров с широкой столешницей дополняет и отчасти заменяет

Кухня от Haeger.
Серия classic/ART,
модель Granada.



собой столовую зону. Его совмещают с барной стойкой, за которой тоже удобно устроить трапезу. Островом можно эффектно зонировать кухню и гостиную, что актуально при современной моде на открытые планировки.

В центре внимания

Кухня постепенно перестаёт быть замкнутым помещением, где можно только готовить. Она превращается в место приятного времяпрепровождения – дружеских встреч и семейных

Кухня от Alno.
Модель
Alnostar Pearl.

за столом. Этот тренд получил название *living kitchen*. Кухня становится открытой и гармонично интегрируется в пространство столовой, а чаще – гостиной. Эта концепция имеет психологическое обоснование: хозяйке приятнее заниматься кухонной рутиной не в изоляции, а находясь в контакте с гостями и членами семьи, которые находятся в гостиной.

Для гармоничного перехода кухни в жилую зону производители предлагают использовать универсальные кухонные фасады, полки и

столешницы из дерева, камня, бетона, матового стекла, которые будут органично смотреться в гостиной и других помещениях дома. Этую идею наглядно продемонстрировала компания Nolte Kuechen на ежегодной выставке Hausmesse 2019. Здесь можно было увидеть, как легко вписывается кухонная мебель фабрики в интерьеры прихожей, гардеробной и хозяйственных зон. В результате интерьер выглядит более цельным, а кухня перестаёт быть чисто утилитарным хозяйственным помещением.

Кстати, в апреле на миланской выставке Salon del Mobile компания представит концепцию мебели для ванных комнат, выполненной из фасадов Nolte. Она обладает теми же качествами, что и кухни: максимально функциональна и отличается стильным лаконичным дизайном.

Модные приёмы

Что касается цветовой палитры, то в моде по-прежнему базовые цвета – бежевый, серый, чёрный, белый. Они никогда не приедаются



ОТКРЫТЫЕ НАВЕСНЫЕ ПОЛКИ ПРИДАЮТ ПРОСТРАНСТВУ КУХНИ ВИЗУАЛЬНУЮ ЛЁГКОСТЬ, А В СОЧЕТАНИИ С ПОДСВЕТКОЙ ИГРАЮТ ЕЩЁ И ДЕКОРАТИВНУЮ РОЛЬ.



Высокий полёт февраль–март 2020

и, кстати, служат прекрасным фоном для ярких деталей – посуды и кухонных аксессуаров. В последнее время профессионалы часто используют в отделке кухонь серый цвет (от светло-серого до тёмно-графитового). Эти цвета смотрятся одинаково элегантно как в классике, так и в кухнях в стиле кантри или модерн в его современном понимании.

Подсветка кухонной мебели становится всё более разнообразной. Она практична и в тоже время играет декоративную роль. Раньше подсветка выполняла исключительно утилитарную функцию – она располагалась над рабочей поверхностью, плитой или внутри кухонных шкафов, чтобы легче было отыскать нужный предмет. Сейчас подсветку можно встретить на открытых полках, по периметру кухонного острова, вдоль выдвижных ящиков и столешниц. Важно учесть, что подсветка не должна быть слишком яркой, она создаёт на кухне настроение, спокойную атмосферу, в которой комфортно всем членам семьи.

Ещё одна модная деталь в дизайне кухонной мебели – отсутствие привычных выступающих ручек. Чистые (без ручек) плоскости фасадов смотрятся более цельно и лаконично. К тому же гладкие поверхности шкафов и ящиков легко протирать. Фасады без ручек часто встречаются в коллекциях кухонь Nolte Kuechen. Специальная система Matrix Art с встроенными в кухонную мебель профилями позволяет легко открывать и закрывать шкафы.

Оптимизация

Одна из главных задач, которую ставят перед собой дизайнеры, – расширение функциональных возможностей кухни, оптимизация каждого сантиметра пространства. Производители ежегодно представляют на выставках всё новые и новые варианты организации внутреннего пространства кухни. Главная цель дизайнеров – создать максимально удобные системы хранения для каждого кухонного аксессуара, будь то посуда, банки для сыпучих продуктов, бокалы, столовые приборы. Новые эргономичные наполнения для шкафов и выдвижных ящиков позволяют не тратить время на поиски нужного предмета. Когда внутреннее пространство кухни правильно организовано, на ней легко поддерживать чистоту и порядок.



Высокий полёт февраль–март 2020

Финансовый советник

Активы, криптовалюты, сделки, фьючерсы, биржи, вклады, займы, лизинг, налоги, оферты, эмитенты – лишь малая часть терминов и понятий, которыми современный человек должен с лёгкостью оперировать в беседе или переписке. Однако для многих людей финансовая и юридическая грамотность – область знаний, находящаяся за границами интересов. Зачастую – до тех пор, пока не придётся столкнуться с ситуацией, требующей заполнить пробелы. Особенно это касается людей, которые сотрудничают с зарубежными партнёрами либо ведут бизнес за рубежом. Рубрика «Финансовый советник» призвана информировать путешествующих за границу россиян о новых интересных и удобных инструментах финансовых рынков, банковских продуктах; рассказывать об актуальной ситуации в сферах, касающихся денег, ценных бумаг, о новых налоговых законах, факторах, влияющих на рынки, биржи, благосостояние людей, корпораций, государств.



Инвестирование: для кого и почему?

В КОНЦЕ 2019 Г. В РАМКАХ 45-ГО РОССИЙСКОГО АНТИКВАРНОГО САЛОНА СОСТОЯЛАСЬ ПРЕЗЕНТАЦИЯ КНИГИ ЖЕРАЛЬДА ОТЬЕ, ЭКСПЕРТА ПО АЛЬТЕРНАТИВНЫМ АКТИВАМ, «ИЗ РЯДА ВОН! КАК ЗАРАБАТЫВАТЬ НА АЛЬТЕРНАТИВНЫХ ИНВЕСТИЦИЯХ».

В книге описаны альтернативные варианты инвестиций: в коммерческую недвижимость, ценные металлы, возобновляемые источники энергии, предметы искусства и роскоши, частные компании и хедж-фонды. Покупка золота или недвижимости за рубежом? Может быть, купить раритетный автомобиль или ценное полотно? Как инвестировать в антиквариат, предметы искусства и коллекционирования? Как оценить риски, диверсифицировать вклады и защитить деньги от инфляции? В книге рассказано об особенностях и стратегиях инвестирования в каждый из вышеперечисленных активов.

Поиск зарубежных активов российских должников

Александр Юдович, Head of Russian & CIS Desk

По статистике Единого федерального реестра сведений о банкротстве, количество банкротств в России в 2019 г. выросло по сравнению с 2018 г. на 57%. Кредиторы включили в реестры банкrotов-должников требований на 2,7 трлн рублей, что по сравнению с прошлым годом показало увеличение почти в два раза. Сумма удовлетворённых требований составила 12,5 млрд рублей. В среднем кредиторам удаётся вернуть около 3% тех средств, что были взяты должниками. Примерно в 70% дел о банкротстве в 2019 г. кредиторы не получили ничего. Основной причиной невыплат является отсутствие активов для погашения долгов, хотя по факту они зачастую выведены на зарубежные счета и структуры. Именно до них российским кредиторам最难莫过于此。

Опытом работы в данном направлении поделилось международное адвокатское бюро RLP Lawyers.

– С чего начинается ваша работа в таких проектах?

– Сперва мы выясняем у кредиторов, почему именно в данной

юрисдикции они ищут активы своих должников. При подтверждении информации мы переходим к анализу ситуации и наиболее эффективным путём поиска и взыскания активов.

– Поясните на конкретном примере.

– Российские арбитражные управляющие спрашивают нас, как можно исполнить судебные решения на территории конкретной страны нахождения активов. В зависимости от юрисдикции и того, как работает «принцип взаимности исполнения судебных решений», мы отвечаем сразу, есть ли смысл идти судебным путём. Например, между Россией и Германией «принцип взаимности» не работает, и судебные решения судов общей юрисдикции не признаются. Совсем по-другому это работает между Россией и Швейцарией или Австрией. Уже на этом этапе мы экономим клиентам время и деньги, так как переходим к анализу других рабочих вариантов.

– Около 68% компаний отказываются от взысканий из-за высоких расходов на иностранных адвокатов и неясного результата.



– Верно, но и здесь есть варианты. Кредиторы могут, например, использовать судебное финансирование, когда процесс оплачивается инвестором, который по итогу получит гонорар успеха. В Швейцарии это достаточно распространённый вариант. С учётом того, что гонорар успеха инвестора может доходить до половины взыскиваемой суммы, кредиторы зачастую предпочитают смешанный вариант.

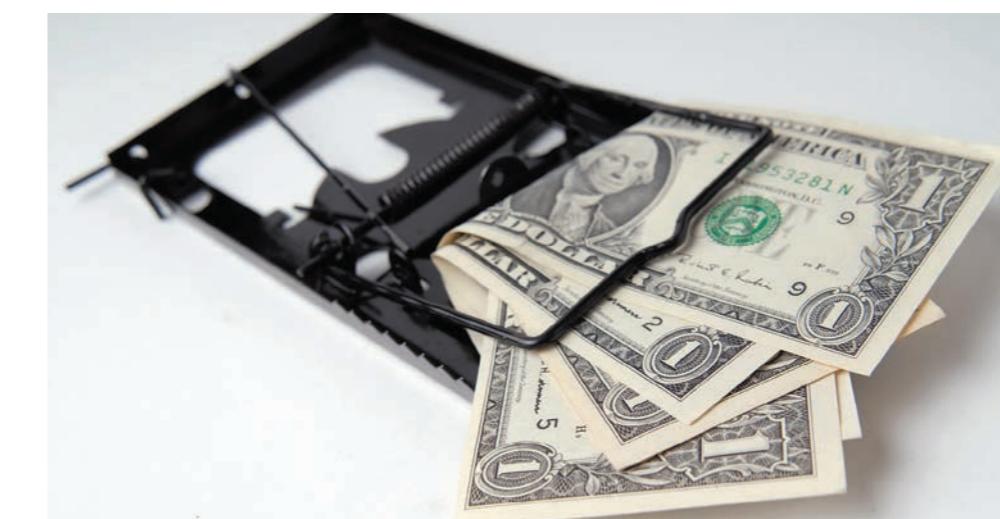
1. Идентификация активов по юрисдикциям.

2. Анализ возможностей данной юрисдикции для досудебного взыскания активов.

3. Только потом – судебное взыскание с возможностью судебного финансирования.

Смешанный подход, по нашему опыту, самый эффективный. Одним из последних примеров его использования назову признание ничтожным лихтенштейнского фонда (Stiftung) российского должника, за которым он прятал от кредиторов дорогостоящие активы.

Подробнее об услугах адвокатского бюро RLP Lawyers – на сайте www.rlp.li



галерея



Особая атмосфера

В аэропорту Шереметьево открыт Терминал С. К услугам его гостей, авиапассажиров международных рейсов и транзитных пассажиров – двухэтажный VIP зал общей площадью 2700 м². Проект этого зала разработан английским бюро JPA design. Аристократичность классики сочетается здесь с pragmatичностью современных материалов, симметрия и правильные пропорции – с природными орнаментами. Мерцающая отделка стен, контрастирующая с фактурным камнем и зеркалами, огромная хрустальная люстра и мраморные полы, роскошная мебель и изящные аксессуары призваны создать атмосферу респектабельности. Просторная зона ожидания оснащена эксклюзивной мягкой мебелью из натуральных экологичных материалов. Гости VIP зала могут воспользоваться индивидуальными комнатами отдыха, спальными апартаментами, переговорными комнатами и другими специальными помещениями.

Элегантный город на воде

На берегах Эльбы стоит один из красивейших городов Германии – Гамбург. Одна из знаковых его достопримечательностей – причал Ландунгсбрюкен. Отсюда можно отправиться на экскурсию через «ворота в мир» (так называют Гамбургский порт) мимо исторического квартала складов Шпайхерштадт, Филармонии на Эльбе (Elphilharmonie), современного района HafenCity. Здание Филармонии – уникальная конструкция из бетона и стекла – возвышается над историческим портовым складом на западной оконечности района HafenCity. В этом здании – три концертных зала, в каждом – разнообразная музыкальная программа. По случаю 60-летнего юбилея выступления в Гамбурге группы The Beatles в городе планируется ряд масштабных мероприятий. Любителей ярких вечеринок ждут многочисленные клубы и улица Reeperbahn.



© mediaserver.hamburg.de/Cooper.Copter



Моменты ожидают

Новый смартфон vivo V17, оснащённый 48-мегапиксельной AI-квадрокамерой, модулем NFC и мощной 32-мегапиксельной селфи-камерой, может стать идеальным подарком для неё и для него. Вдохновлённые образом драгоценных камней дизайнеры компании vivo создали новую форму для блока камер и необычный градиент корпуса. В арсенале смартфона – восьмиядерный процессор Qualcomm Snapdragon 665, ёмкий аккумулятор 4500 мА·ч, разъём Type-C, технология двойной быстрой зарядки. Игровой центр поможет создать собственную платформу для игр. Объём встроенной памяти смартфона – 128 ГБ, его можно увеличить с помощью карты памяти до 256 ГБ. Таким образом, на устройстве можно хранить ещё больше приложений, фотографий и видеофайлов. С таким багажом даже длительные перелёты не покажутся утомительными: время пролетит незаметно за просмотром сериалов и кинофильмов, прослушиванием любимой музыки. Смартфон можно приобрести в официальном интернет-магазине в трёх цветовых исполнениях: «Облачная лазурь», «Синий туман» и «Сияющая ночь».

vivo.com/ru

УПРАВЛЕНИЕ ДЕЛАМИ ПРЕЗИДЕНТА
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ПРЕЗИДЕНТ-СЕРВИС

— 1934 —

ОФИЦИАЛЬНЫЙ ТУРОПЕРАТОР

УПРАВЛЕНИЯ ДЕЛАМИ ПРЕЗИДЕНТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

+ 7 (495) 660-00-14

+ 7 (495) 660-00-19

г. Москва ул. Арбат, д. 54/2, стр 1.

www.pstravel.ru

Здоровая атмосфера

Сухой воздух отрицательно влияет на организм людей и животных. Обеспечить благоприятный климат дома, уменьшить количество пыли и предотвратить размножение вредных микроорганизмов и вирусов поможет ультразвуковой увлажнитель воздуха Polaris PUH 4570 TFD с функцией верхнего залива воды «WaterWayPro». Налить воду в этот прибор можно одним движением руки: сняв верхнюю крышку или вынув бак для воды, оборудованный ручкой для переноски. Объём резервуара для воды – 5 литров, этого достаточно для 35 часов непрерывной работы. Если вода в резервуаре закончится, увлажнитель воздуха автоматически отключится. Благодаря выносному гигрометру прибор точно определяет и автоматически поддерживает заданный уровень влажности в помещении. Стоит отметить, что у этой модели есть функция ароматизации воздуха.



Золотая серия

Благодаря запатентованным технологиям SyncroSonic и AutoSense бритва Braun Series 9 Gold Edition может измерять плотность бороды и корректировать движение режущих элементов до 160 раз в минуту. По заявлению производителя, триммер HyperLift с уменьшающим трение титановым покрытием удаляет за один проход больше волос, чем любая другая бритва премиального класса.

Бритву Braun Series 9 можно приобрести и в исполнении Silver.

В комплект входит стильный чехол, с которым удобно путешествовать.



Идеально гладкая кожа

Быстро подготовится к важному событию можно с помощью набора Braun Silk-epil 9 Beauty Set. Благодаря технологии SensoSmart (специальный световой индикатор сигнализирует, если вы слишком сильно давите на кожу) результат получается безупречный при каждом использовании эпилятора. В набор также входят различные насадки для ежедневного ухода за кожей. С помощью щёточки для глубокого пилинга очищение кожи происходит в шесть раз эффективнее, чем вручную. Благодаря этой процедуре можно предотвратить появление вросших волос и улучшить внешний вид кожи. Бритвенная насадка подходит для удаления волосков даже в самых чувствительных зонах. Использование насадки для глубокого массажа способствует существенному улучшению циркуляции крови.

Входящая в комплект щёточка для ухода за лицом Braun FaceSpa с насадкой для точечного удаления волос деликатно удаляет макияж и загрязнения. Щёточки Braun Face, часто вибрируя, мягко отшелушивают и совершенствуют кожу каждый день.



«Дон Жуан» покоряет Москву

Французский мюзикл «Дон Жуан» впервые будет показан в России, его можно увидеть с 17 по 23 марта в Кремлёвском Дворце. Из Москвы мюзикл отправится в гастрольный тур.

«Дон Жуан» – это мюзикл по мотивам классического сюжета. В постановке принимают участие более 60 человек, в том числе 15 танцов и 11 певцов.

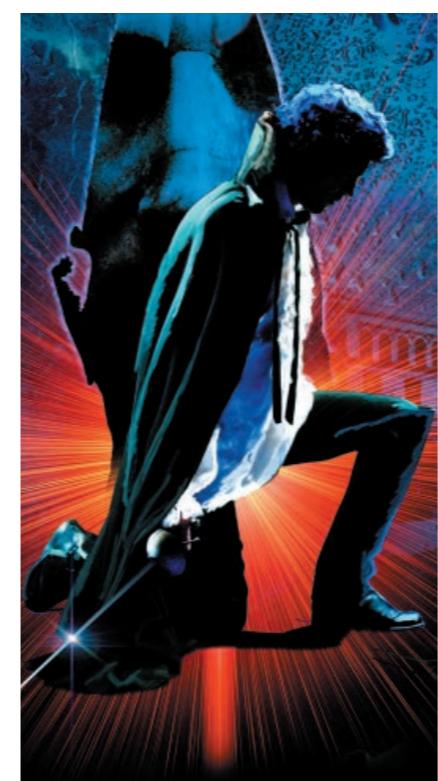
Мюзикл с успехом был показан во Франции, Канаде и Корее. В постановке – яркие декорации и эффектный свет, много постановочных поединков и спецэффектов. Очарование «Дон Жуана» – в хореографии, в её основе – испанские танцы, в первую очередь – фламенко.



Легенда свинга

Концерт оркестра Гленна Миллера под руководством голландского дирижёра Вила Сальдена состоится 22 февраля в столичном Доме музыки. Оркестр создаст в зале атмосферу золотой эры свинга – Америки 1930–40-х гг – эпохи культовых музыкантов, в числе которых Луи Армстронг, Фрэнк Синатра, Элла Фитцджеральд. Коллектив исполнит вечные хиты Moonlight Serenade, The American Patrol, Chattanooga Choo Choo, In The Mood, Pennsylvania 6-5000. Выступление в Москве пройдёт в рамках большого юбилейного европейского тура, приуроченного к 35-летию оркестра под управлением Сальдена. За эти годы коллектив сыграл больше пяти тысяч концертов по всему миру, их посетили пять миллионов зрителей.

Стоит отметить, что в этом году Вил Сальден отметит и личный юбилей: дирижёру исполнится 70 лет.



Мексика воспоминаний

С19 марта на сцене Дворца гимнастики Ирины Винер-Усмановой можно будет увидеть шоу LUZIA – мир, где свет (по-испански «luz») успокаивает сердце, а дождь («lluvia») смягчает нравы. Вселенная постановки – пространство между сном и реальностью – полна акробатических номеров и завораживающих сцен. Действие шоу плавно перемещается со съёмочной площадки золотого века мексиканского кино на берег океана, из танцевального зала в бесплодную пустыню. Дождь стал одной из сквозных тем постановки, он вплетён в акробатику и мизансцены. Это решение впервые реализовано в рамках гастрольных шоу Cirque du Soleil. На водяной занавес проецируют изображения животных, узоров, цветов. Режиссёр и сценарист шоу – Даниэле Финци Паска. Сценография, костюмы, акробатика и музыка – результат исследования культурного и исторического наследия Мексики. В шоу LUZIA работают 115 человек из 25 стран, 45 из них – артисты.

www.cds.ru





Вкусная весна

ПОСЛЕ ДОЛГОЙ ЗИМНЕЙ СПЯЧКИ ПРИРОДЫ МЫ С НЕТЕРПЕНИЕМ ЖДЁМ ВЕСНЫ – БУЙСТВА КРАСОК И ТЕПЛА. «КОНФАЭЛЬ» ОСУЩЕСТВЛЯЕТ ЖЕЛАНИЯ: НА КОРОБКАХ КОНФЕТ ЭТОЙ МАРКИ, ШОКОЛАДНЫХ ОТКРЫТКАХ, МИНИ-ПЛИТКАХ ИЗ СЕРИИ «ВЕСНА-ЛЕТО 2020» РАСПУСКАЮТСЯ ЦВЕТЫ, ПОРХАЮТ БАБОЧКИ, МАНЯТ МОРСКИЕ ПРОСТОРЫ; ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЕ НАЧИНКИ КОНФЕТ ИЗ НАСТОЯЩЕГО ШОКОЛАДА ПРИГЛАШАЮТ НАСЛАДИТЬСЯ ЯРКИМИ НАТУРАЛЬНЫМИ ВКУСАМИ.

Выход каталога товаров бренда приурочен к 20-летию компании. В него вошли обновлённые коллекции из числа ставших бестселлерами за всё время существования «Конфаэль». Это собрание наиболее популярных дизайнерских решений – своего рода подарок клиентам компании, отдающим предпочтение качественным кондитерским изделиям в великолепном подарочном оформлении. «Французский стиль» – утончённая коллекция, вдохновлённая Провансом. «Лебединое озеро» – символ русского балета и театрального закуисья. «Кармен» – история прекрасной и непокорной цыганки. «Итальянский шик» – россыпь сладких презентов, декорированная орнаментами в духе Ренессанса. «Завораживающая красота» – сказочная феерия ярких принтов по мотивам узора пейсли. «Кружевная поэзия» – очарование полевых цветов и белоснежных вологодских кружев на небесно-голубом фоне. «Ветер странствий» и «Закрытый клуб» – две стильные коллекции, адресованные сильной половине человечества.

«Конфаэль» умеет сочетать верность традициям и стремление к инновациям. Сегодня даже те, кто многие годы пристально следил за развитием шоколадной фабрики, обнаружат в шоколадных презентах серии «Весна-лето 2020» новые оттенки и детали, а также новые вкусы: к традиционному горькому, молочному и белому шоколаду добавился экзотический зелёный (с чаем матча), оранжевый (с манго) и сиреневый (с лавандой).

Сладкие подарки из коллекций «Весна-лето 2020» будут интересны и любителям классики, и тем, кто ищет новые идеи. Приходите в бутики «Конфаэль», смотрите, пробуйте, восхищайтесь, дарите!

confaelshop.ru



**ЯРКИЕ
КАНИКУЛЫ
ДЕТИ ЖИВУТ БЕСПЛАТНО***

20.03 - 16.04

- | Проживание в отелях курорта с завтраками**
- | +10 развлечений и горы бонусов в подарок!**

* Подробности на сайте курорта

8 800 550 2020
krasnayapolyanaresort.ru

НАО «Красная поляна», г. Сочи, ул. Северная, д. 14А,
ОГРН 1022302937062 от 20.11.2002



Будьте здоровы



ЗДОРОВЬЕ – ВАЖНЕЙШАЯ ЦЕННОСТЬ ДЛЯ ЧЕЛОВЕКА. ХОРОШЕЕ САМОЧУВСТВИЕ ЗАВИСИТ ОТ МНОЖЕСТВА ФАКТОРОВ, В ЧИСЛЕ КОТОРЫХ ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ, ФИЗИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ, СВОЕВРЕМЕННАЯ ПРОФИЛАКТИКА ЗАБОЛЕВАНИЙ И, ПРИ НЕОБХОДИМОСТИ, ЭФФЕКТИВНОЕ ЛЕЧЕНИЕ, РЕАБИЛИТАЦИЯ. ДОСТИЖЕНИЯ КОСМЕТИЧЕСКОЙ ИНДУСТРИИ И ЭСТЕТИЧЕСКОЙ ХИРУРГИИ ПОМОГАЮТ СДЕЛАТЬ КОЖУ СВЕЖЕЕ И МОЛОЖЕ; УМНЫЕ ЭЛЕКТРОННЫЕ УСТРОЙСТВА (СМАРТФОНЫ, ТРЕНАЖЁРЫ) ИГРАЮТ РОЛЬ ПЕРСОНАЛЬНЫХ ФИТНЕС-ТРЕНЕРОВ; КУРОРТЫ И СПА-ОТЕЛИ ПРЕДЛАГАЮТ ПРОГРАММЫ ОЗДОРОВЛЕНИЯ, ДЕТОКСИКАЦИИ, СНИЖЕНИЯ ВЕСА, БОРЬБЫ СО СТРЕССОМ. В РАМКАХ ПРОЕКТА «БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ» МЫ СОБРАЛИ ПРЕДЛОЖЕНИЯ И ВАРИАНТЫ, НА КОТОРЫЕ СЛЕДУЕТ ОБРАТИТЬ ВНИМАНИЕ, ЕСЛИ ВЫ СТОРОННИК ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ, ЕСЛИ ВАМ НЕБЕЗРАЗЛИЧНЫ ВОПРОСЫ СОХРАНЕНИЯ КРАСОТЫ И ЗДОРОВЬЯ. СВОЕВРЕМЕННАЯ ПРОФИЛАКТИКА ЗАБОЛЕВАНИЙ, ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ, ПОЛНОЦЕННЫЙ ОТДЫХ МОГУТ СТАТЬ ОСНОВОЙ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ, ЭФФЕКТИВНОГО ТРУДА, ЗАПАСА ЭНЕРГИИ.

Целебная сила облепихи

NATURA SIBERICA ПРЕДСТАВИЛА НОВУЮ ЛИНИЮ СРЕДСТВ ДЛЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО УХОДА ЗА КОЖЕЙ ЛИЦА OBLEPIKHA C-BERRICA PROFESSIONAL.

В составе каждого продукта новой линии есть сибирский суперфуд – алтайская облепиха. Уникальные целебные свойства этой ягоды дополнены современными beauty-компонентами: АНА-, ВНА-, РНА-кислотами, ретинолом, концентрированной формой витамина С, коллагеном, С-фитостеролами, скваланом и др. Коллекция OBLEPIKHA C-BERRICA PROFESSIONAL состоит из 17 профессиональных продуктов с выраженным антиоксидантным эффектом для очищения, питания и увлажнения кожи. С помощью новых продуктов кожа успешнее борется с ежедневными стрессами, негативным воздействием окружающей среды и старением; обретает здоровый вид, сияние и молодость.



Высокий полёт февраль–март 2020



Университетская клиника Гамбург-Эппендорф (УКЭ)

является одним из крупнейших медицинских центров Германии и находится на передовой научных исследований и современной медицины. Основанная в 1889 году, УКЭ открыла новое ультрасовременное здание в 2009 году и является одной из самых современных больниц Европы. Ежегодно лечение в клинике получают примерно 104 000 стационарных пациентов, 402 000 амбулаторных пациентов и примерно 128 000 экстренных пациентов.

Передовая медицина на благо пациентов

Одним из важнейших элементов миссии УКЭ является продолжение разработки инновационных и усовершенствование существующих методов диагностики и лечения заболеваний, в частности, в области **онкологии, трансплан-тации костного мозга, нейрохирургии и кардиохирургии**. Команда электрофизиологов располагает 3 лабораториями катетеризации сердца для диагностирования и лечения **всех форм брадикардических и тахикардических нарушений ритма**. Кроме того, в УКЭ работают ведущие мировые специалисты по **реконструктивной урологии и лечению рака предстательной железы**. Особое внимание в клинике уделяется глубинной диагностике и лечению болезни Паркинсона с применением метода **нейростимуляции**.

В целях обеспечения пациентам максимальной приватности в УКЭ имеются лишь одноместные и двухместные палаты. А в наших торговых рядах для пациентов и их родственников функционируют небольшой торговый центр, банк, почтовое отделение, цветочный магазин, парикмахерская и салон красоты. На территории УКЭ имеется гостиница Dorint**** и несколько ресторанов.

Международный отдел

Университетская клиника Гамбург-Эппендорф имеет длительные традиции лечения иностранных пациентов.

В целях оказания максимально возможной поддержки нашим зарубежным гостям в 2004 году в клинике был создан Международный отдел.

Международный отдел берет на себя решение всех административных и организационных вопросов, сопровождает Вас на протяжении всего пребывания и предлагает широкий спектр услуг, чтобы сделать Ваше пребывание максимально комфортным и спокойным. Наши русскоязычные сотрудники с удовольствием ответят на все Ваши вопросы и помогут Вам организовать пребывание в УКЭ.

Гамбург

Существует множество причин, по которым этот роскошный, зеленый город на реке Эльбе между Северным и Балтийским морем считают одним из самых завораживающих городов Германии. Гамбург является вторым по величине немецким городом и предлагает своим гостям широкий спектр развлечений: выдающиеся произведения искусства и культурные объекты, широкое разнообразие гостиниц, отличные рестораны и первоклассный шопинг. Особенно впечатляет новый символ города - здание **Эльбской филармонии**. Над бывшим складом возвышается гигантский стеклянный кристалл, в котором отражаются огни неба, игра воды и городской ландшафт. Здесь в январе 2017 года открылся один из лучших концертных залов мира.

www.elphilharmonie.de



РЕКЛАМА



Для получения дополнительной информации посетите наш сайт или свяжитесь с нашими сотрудниками:
patients@uke.de | + 49 40 74105 5268 | www.uke-io.de



University Medical Center
Hamburg-Eppendorf

Очищение и детокс

ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ, СПОРТ, ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ И ДЕТОКС ОРГАНИЗМА УЖЕ НЕ ТRENД, А НОРМА ЖИЗНИ. ЭКСПЕРТЫ SCHWARZKOPF НАПОМИНАЮТ, ЧТО ОЧИЩЕНИЕ И ВОССТАНОВЛЕНИЕ НУЖНЫ НЕ ТОЛЬКО ТЕЛУ, НО И ВОЛОСАМ.

В НАЧАЛЕ 2020 Г. БРЕНД SCHAUMA ПРЕДСТАВИЛ ДЕТОКС-СЕРИЮ С ЧАЕМ МАТЧА И СОЕВЫМ МОЛОЧКОМ. ОНА ПРЕДНАЗНАЧЕНА ДЛЯ ВОЛОС, ЖИРНЫХ У КОРНЕЙ И СУХИХ НА КОНЧИКАХ. НОВАЯ ЛИНЕЙКА ПРОДУКТОВ С ПОЛЕЗНЫМИ ПРИРОДНЫМИ ЭКСТРАКТАМИ ИНТЕНСИВНО ОЧИЩАЕТ ВОЛОСЫ И КОЖУ ГОЛОВЫ, ОКАЗЫВАЯ ДЕТОКС-ЭФФЕКТ.



Экстракт чая матча содержит большое количество железа, калия, кальция, антиоксидантов и аминокислот; обладает глубоким очищающим эффектом. Также в состав продуктов входит соевое молочко – ценный источник аминокислот, белковых соединений и полезных масел. Средства детокс-серии от Schauma обеспечивают долгое ощущение свежести и ухоженный вид волос по всей длине. При регулярном использовании шампуня и бальзама волосы становятся мягкими и блестящими. Шампунь Schauma Детокс-матча хорошо очищает волосы и кожу головы, удаляет остатки средств для укладки и обеспечивает долгое ощущение свежести. Формула с природными компонентами укрепляет волосы от корней до кончиков, придаёт волосам ухоженный вид. После мытья волос шампунем эксперты Schwarzkopf рекомендуют применять бальзам Schauma Детокс-матча. Это средство питает волосы, ухаживает за ними по всей длине, не утяжеляет и обеспечивает лёгкое расчёсывание.



Высокий полёт февраль–март 2020

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

СЕРГЕЙ БУРУНОВ:

«ЗДЕСЬ ВСЕ ПО ДЕЛУ, СЮСЮКАНИЙ НИКАКИХ НЕТ»

В наш стремительный век очень важно находить время для себя, чтобы восстановить свои силы и сохранить здоровье. И лучше это делать, доверившись профессионалам с многолетним опытом работы. Известный российский актер театра и кино Сергей Бурунов рассказал, почему остановил свой выбор на известном центре интегративной медицины – клинике «Кивач».

— *Сергей, почему вы решили свой отдох посвятить оздоровлению?*

— Я почувствовал, что силы уже не те, и начал заниматься своим здоровьем. Я долго искал место, где все в комплексе сосредоточено, где можно объединить все: и обследование, и лечение, и очищение, и так далее.

— *И это место – клиника «Кивач»?*

— Да, здесь я нашел то, что искал. В «Киваче» я провел семь дней и теперь знаю все о своем здоровье. Я сдал анализы, даже те, которые, по-моему, беременные не сдают. А я их сдал. Я сделал генетический паспорт. И теперь я могу лететь на Марс (смеется).

— *Говорят, оздоровительные программы «Кивача» универсальны и корректируются специалистами клиники в зависимости от индивидуальных особенностей каждого гостя. А что скажете вы?*

— Изначально я приехал на знаменитую программу «Детокс». Но поговорил с неврологом, он посмотрел на меня, щелкнул авторучкой и сказал: «Нет, вам — на «Антистресс».

Видимо, ему понравился ход моих мыслей (смеется). И меня тут же перевели на «Антистресс». То есть в «Киваче» очень индивидуальный подход, в основе — потребности гостя, а не просто стандартные медицинские программы.

— *Что-то важное, ценное открыли для себя во время пребывания здесь?*

— Ты приехал, и ты можешь и отдохнуть, и оздоровиться. Именно оздоровиться — почиститься, проверить свой организм. Вот что важно. Мне врач сказал: «Вы же делаете ТО своей машины, меняйте масло. Вы же не заправляете ее соляркой, 92-м, 96-м, 98-м и соенным [бензином]?» А мы это делаем [со своим организмом]. Особенно на новогодних праздниках. И все улетаем отдыхать, как нам кажется. Но это, на самом деле, не так. А нашему организму каково это все? Это же скафандр нашей души, его надо обслуживать. Как только ему становится плохо, он начинает погибать. Душа посыпает SOS — и все, до свидания...



— В чем, на ваш взгляд, существенные плюсы клиники?

— Здесь есть такие врачи, которых мне в Москве было сложно найти. Здесь в поликлинике есть все врачи, которые мне были нужны. Все! И здесь есть то, что вы ищете в комплексе для глобального, подчеркиваю, оздоровления организма. Сюда нужно приехать осознанно, если вы хотите привести себя в порядок. То, что вы ели, то, что вы себе позволяли — за это придется очень серьезно расплачиваться. Нужно к этому действительно быть готовым. Здесь все по делу, сюсюканье никаких нет. Абсолютно цивилизованный, европейский подход к оздоровлению, лечению и обследованию. Здесь действительно круто.

KIVACH
CLINIC

ГЛАВНЫЕ
ПРЕИМУЩЕСТВА:



ДЕТОКС



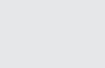
ДИАГНОСТИКА
CHECK UP***



ANTI AGE**



ПЛАСТИЧЕСКАЯ
ХИРУРГИЯ



КОСМЕТОЛОГИЯ

Клиника «Кивач» получила звание «Признанное совершенство 5 звезд» по международной модели EFQM. Это означает, что в клинике процессы обслуживания, лечения, развития, планирования и управления инновациями организованы совершенно и соответствуют образу идеальной модели Европейского фонда управления качеством.

Клиника «Кивач»: 186202, Республика Карелия, Кондопожский р-н, с. Кончезеро

8 (800) 100-80-30

www.kivach.ru

/kivachclinic



EFQM
Recognised for Excellence
5 Star - 2019

Персональный массажист

Используя вековые знания и современные технологии, немецкие инженеры Beurer разработали **Beurer MG 151** – устройство для 3D-массажа шиацу. С помощью прибора можно делать расслабляющий массаж без посторонней помощи. Массажёр рекомендуется использовать также при напряжении мышц, болях и усталости. **Beurer MG 151** оснащён восемью 3D-массажными головками, они вращаются попарно, имитируя надавливания и разминания, характерные для массажа шиацу. Эффект усиливает функция прогрева. Благодаря ей происходит не только поверхностное согревание кожи, но и усиливается кровоснабжение даже в глубоких слоях тканей и мышц.



Обновляя клетки

В составе омолаживающего крема **Absolute Luxe Ageless Cell Cream** от корейского бренда EVERCELL CHAUM есть комплекс на основе растения сигзебекии, стимулирующий обновление клеток кожи. Skin Tightening Complex™ на основе экстрактов айвы, мелиссы лекарственной и цветов апельсинового дерева увлажняет, питает, повышает барьерную функцию кожи, придаёт эластичность и упругость, улучшает внешний вид. Крем сужает поры, выравнивает поверхность кожи, придаёт ей шелковистость. Активные ингредиенты инкапсулированы в экзосомы (Cutosome™), что обеспечивает надёжную доставку элементов в глубокие слои кожи.

На защите кожи

Сыворотка с антиоксидантным комплексом в микросферах Vitamin Complex Serum With Microspheres от EGIA Biocare System содержит экстракт моринги, ягод годжи и комплекс антиоксидантов. Это средство помогает коже лучше противостоять негативному влиянию окружающей среды, защищает кожу от смога и сигаретного дыма, предотвращает цифровое старение, вызванное HEV-излучением. Сыворотка оказывает противовоспалительное и детокс-воздействие; при регулярном применении поддерживает гладкость и упругость кожи даже в условиях экологии мегаполиса.

EGIA
biocare system

BIO LUMINA
Vitamin Complex Serum
with microspheres
Siero Multivitaminico
con microsfere

НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ ПО ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ.

«Голливуд – это реальность, это уже не мечта!»

При упоминании Голливуд в памяти у всех всплывают шикарные актрисы, с фарфоровой кожей и идеальными чертами лица. А можно ли получить такой результат в реальности? Конечно можно! Как получить эффект «кожи как у голливудской актрисы» и убрать морщины, пигментацию, рубцы, сосудистые сеточки — рассказывает Наталья Васько, управляющий партнер клиник эстетической косметологии и стоматологии «ТЕЛОС БЫОТИ».

«Клиники «ТЕЛОС БЫОТИ» за более чем 12 лет успешной работы имеют в своем арсенале огромные возможности. Мы имеем безупречную репутацию и очень гордимся этим! Наши врачи тщательно изучили лучшие максимально безопасные мировые методики и собрали одну из программ, назвав ее «Голливудское омоложение», потому что каждая женщина в любом возрасте мечтает быть красивой, ухоженной и молодой как голливудская актриса. Наш инновационный комплекс не только омолаживает и освежает кожу, но и замедляет процесс ее старения, мы можем достичь долгосрочного результата. Внешний вид кожи заметно улучшается после процедуры в течение 5–7 дней, к ней возвращается сияние и в течение нескольких месяцев повышается ее упругость и улучшается общее состояние! Что немаловажно – мы всегда доносим до клиента правдивую информацию с реальными сроками и результатами после процедуры. А возможно вам и не нужны пока никакие процедуры.

Программа «Голливудское омоложение» в клиниках «ТЕЛОС БЫОТИ» состоит из нескольких этапов:

- Удаление диффузного покраснения и пигментации;
- Удаление глубоких и расширенных сосудов и укрепление текстуры кожи;
- Стимуляция неоколлагеногенеза и стимуляция коллагена без его разрушения.

Наши врачи получают отличные результаты от авторской программы «Голливудское омоложение» и активно советуют ее своим постоянным клиентам. Если вы начинаете замечать некоторые изменения в вашей внешности (появились более глубокие морщины, нависает верхнее веко, птозированное нижнее веко, носогубные складки и намечающиеся брыли, расширенные поры или просто тусклый цвет кожи), возможно, эта программа именно для вас!

“ Параметры наш доктор подбирает очень индивидуально под каждого клиента, тщательно изучив состояние кожи на консультации. Это очень важный момент для принятия правильного решения.

Программу «Голливудское омоложение» врача наших клиник по праву могут сравнивать с лазерной блефаропластикой век. Сочетание процедур, которые в нее входят, так же эффективны для борьбы с пигментацией, укрепления сосудистой стенки, сильно выраженных сосудов (вплоть до гемангиом). Для накопительного максимального результата мы рекомендуем как минимум три процедуры.

«ТЕЛОС БЫОТИ» — эксперт в мире красоты! Советую вам начать профилактику сейчас, и возможно необходимость использования лифтинговых процедур и пластических операций отодвинется надолго! Желаю вам оставаться всегда самыми привлекательными и любимыми! **”**

Косметология ■ Коррекция фигуры ■ Трихология ■ Стоматология ■ СПА ■ Интернет-магазин



Москва, ул. Донская, 32, тел. (495) 544-40-40. Парковка.
Шмитовский проезд, 16, стр. 2, тел. (495) 707-20-28
www.telosbeauty.ru www.instagram.com/telosbeauty/



Наталья Васько

Управляющий партнер клиник эстетической косметологии и стоматологии Telo's Beauty

ЭКСПЕРТ В МИРЕ КРАСОТЫ

Telo's **Beauty**



На стиле

Дмитрий Липкин

ЧТОБЫ ДОСТИЧЬ УСПЕХА В ОДНОМ ИЗ САМЫХ ПОПУЛЯРНЫХ КЛАССОВ АВТОМОБИЛЕЙ – ГОРОДСКИХ КРОССОВЕРОВ, В ЧИСЛЕ КОТОРЫХ NISSAN QASHQAI, VOLKSWAGEN TIGUAN И KIA SPORTAGE, – АВТОПРОИЗВОДИТЕЛЬ ДОЛЖЕН ВНИМАТЕЛЬНО ИЗУЧИТЬ ПОТРЕБИТЕЛЬСКУЮ АУДИТОРИЮ И МАКСИМАЛЬНО ЕЙ УГОДИТЬ. В ЭТОМ СЕГМЕНТЕ, ПОЖАЛУЙ, НЕВОЗМОЖНО СДЕЛАТЬ УНИВЕРСАЛЬНЫЙ АВТОМОБИЛЬ, ОДИНАКОВО ХОРОШИЙ НА ТРАССЕ И БЕЗДОРОЖЬЕ, ДЛЯ БОЛЬШОЙ СЕМЬИ, ДАЧИ И ПОХОДОВ ИЛИ ДЛЯ ТРАНСПОРТИРОВКИ ОДНОГО ТОЛЬКО ХОЗЯИНА ИЗ ДОМА НА РАБОТУ И ОБРАТНО. ОЧЕВИДНО, ЧТО ИНЖЕНЕРЫ И ДИЗАЙНЕРЫ CITROEN АДРЕСОВАЛИ МОДЕЛЬ C5 AIRCROSS людям, знающим толк в современном стиле и комфорте, предпочитающим проводить досуг в черте города – в парках и скверах, спортивных залах и кафе, но при этом не забывали сделать автомобиль практичным.



В Citroen традиционно особое внимание уделяют дизайну модели, и C5 Aircross не стал исключением. Этот кроссовер не похож ни на один автомобиль другого производителя. Здесь и оригинальное оформление передней части автомобиля (молдинги, решётка радиатора и узкие световые приборы превратили её в слоёный пирог), и расположенные по периметру декоративные элементы, похожие на растробы глушителя разных размеров, и виниловые защитные накладки на дверях. Конечно, не такие «бронежилеты», как у модели Citroen Cactus, но всё же занимающие значительную часть поверхности. Во всех семи вариантах окраски кузова (белый лак Blanc Banquise, белый перламутр Blanc Nacre, изумрудно-синий металлик Crystal Emerald, серый металлик Gris Artense, оранжево-красный металлик Orange Volcano, серый металлик Gris Platinum, чёрный металлик Noir Perla Nera) стойки крыши – чёрного цвета. Всего возможны 30 комбинаций для оформления кузова.

Качество в базе

Стоит отметить, что вместе с яркой внешностью Citroen C5 Aircross получил весьма практичный салон:

второй ряд сидений состоит из трёх кресел, которые можно по отдельности сдвигать вперёд/назад, складывать или откидывать их спинки. Благодаря такому решению вариантов компоновки салона – великое множество, а объём багажного отделения может варьироваться от 580 до 1630 л. Это очень высокий показатель – пожалуй, лучший в сегменте. Салон C5 Aircross, безусловно, хорош: оригинальный интересный дизайн гармонично сочетается с качественными материалами. На выбор доступно четыре темы оформления салона – Wild Grey, Metropolitan Beige, Metropolitan Grey, Hype Brown.

Подобные решения в этом классе можно найти только в очень дорогих версиях автомобилей. При этом красота и качество доступны уже в базовой версии. Конечно, если задаться целью найти элементы, сделанные из твёрдого пластика, она будет достигнута, но в целом салон оставляет только положительные впечатления. Можно предположить, что интерьер сохранит презентабельный вид даже через много лет эксплуатации автомобиля, в том числе после транспортировки маленьких детей, вольно или невольно



оставляющих «следы на память» везде, где находятся дольше пяти минут.

Прелести выбора

Citroen C5 Aircross доступен в трёх версиях исполнения: самая простая – LIVE, побогаче – FEEL, самая богатая – SHINE. Максимальная разница в цене между ними – около 400 тыс. руб. В списке оборудования версии LIVE (как и остальных версий) есть 8-дюймовый сенсорный дисплей, с помощью которого можно управлять информационно-развлекательной, климатической и навигационной системами.

Благодаря этому многофункциональному дисплею специалисты Citroen избавились от большинства кнопок и ручек, которыми, как правило, изобилует центральная консоль. Однако настройка некоторых систем – например, регулировка температуры – теперь значительно усложнилась, и чтобы производить её, лучше остановить автомобиль.

Тем не менее если все системы настроены, а кресла отрегулированы, в Citroen C5 Aircross можно прове-

сти с комфортом несколько часов. Архитектура и компоновка салона позволяют удобно устроиться здесь пятерым взрослым людям. Места для ног и головы достаточно даже для рослых пассажиров.

Версия FEEL, помимо прочего, оснащена пакетом активных систем безопасности, в их числе – экстренное торможение, мониторинг слепых зон, предупреждение об изменении полосы движения, автоматический двухзонный климат-контроль, задние датчики парковки, датчики дождя и освещения, наружные зеркала с электроприводом, многофункциональное рулевое колесо с кожаной отделкой, 17-дюймовые легкосплавные диски.

Версия SHINE полностью соответствует своему названию (shine переводится с английского языка как «сияние»). По большей части оборудование, которое устанавливается только на эту версию, необязательно для комфортной эксплуатации автомобиля, но необходимо для того, чтобы образ автомобиля был законченным, чтобы у владельца Citroen C5 Aircross SHINE ещё долгое время не возникало желания что-то улучшить в этом автомобиле, как-то его усовершенствовать.



В версии SHINE автомобиль оснащён ещё и системой интеллектуального дальнего света, электроприводом задней двери и датчиком открытия, реагирующим на движение ногой под задним бампером, бесключевым доступом в салон и запуском двигателя, активным круиз-контролем, алюминиевыми накладками на педали, беспроводной зарядкой для смартфона, панорамной стеклянной крышей, 19-дюймовыми двухцветными легкосплавными колёсными дисками. К сожалению, ни в одной версии нет системы обогрева руля, зато доступен программируемый предпусковой обогреватель, который можно настроить таким образом, чтобы к вашему приходу, например, ранним морозным утром салон и двигатель были согреты. Тогда ни обогрев руля, ни перчатки не понадобятся.

Темперамент по заказу

Благодаря новой системе подвески, оснащённой амортизаторами с дополнительными гидравлическими

ограничителями хода вместо обычных резиновых или полиуретановых демпферов, автомобиль демонстрирует, пожалуй, лучшую в классе плавность хода, сравнимую с автомобилями на пневматической подвеске. В случае жёстких ударов в конце хода отбоя и сжатия в работу вступают дополнительные гидравлические ограничители хода. C5 Aircross с лёгкостью и изяществом преодолевает препятствия (ямы, «лежачие полицейские»), почти не доставляя дискомфорта своим обитателям, и при этом уверенно проходит виражи, сохраняя стабильность – не раскачивается и не стремится уйти с траектории движения. По остроте и информативности управляемость кроссовера немногого хуже, чем, например, у современных седанов и хэтчбэков Peugeot и Citroen, зато обзорность значительно лучше, что позволяет увереннее ориентироваться как в городском потоке, так и на загородной трассе. В России Citroen C5 Aircross доступен с одним из двух двигателей – 1,6-литровым 150-сильным бензиновым

и 2,0-литровым 177-сильным дизельным. Первая версия оснащается 6-ступенчатой гидромеханической автоматической трансмиссией, вторая – 8-ступенчатой гидромеханической АКП. Оба варианта – только переднеприводные, они демонстрируют хорошую динамику (разгон с 0 до 100 км/ч – 9,1 и 8,6 с соответственно) и, что для многих автомобилистов немаловажно, тихую работу. Даже при разгоне дизель стрекочет шёпотом. Важно учесть, что в обычном режиме работы мотора и трансмиссии C5 Aircross нетороплив и вдумчив. Чтобы спровоцировать его на динамичную езду, надо активировать режим Sport, нажав соответствующую кнопку рядом с рычагом переключения передач.

Стоит отметить, что тишина – часть характера этого автомобиля. Шумоизоляция салона настолько эффективна, что разговаривать можно вполголоса, при этом слушая музыку. Открытие/ закрытие дверей C5 Aircross можно сравнить по звуку с тем же действием с дверцей холодильника.

ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ CITROEN C5 AIRCROSS

| | |
|--|----------------------------------|
| Объём двигателя, см ³ | 1997 (дизельный) |
| Мощность, л.с. | 177 |
| Максимальный крутящий момент, Нм | 400 при 2000 об./мин. |
| Трансмиссия | автоматическая гидромеханическая |
| Привод | передний |
| Разгон с 0 до 100 км/ч, с | 8,6 |
| Максимальная скорость, км/ч | 211 |
| Расход топлива (смешанный цикл), л | 5,4 |
| Дорожный просвет, мм | 230 |
| Габариты (длина/ширина/высота, мм) | 4500/ 1859/ 1688 |
| Колёсная база, мм | 2730 |
| Номинальный объём багажного отделения, л | 720 |
| Снаряжённая масса, кг | 1615 |



Вкусы Чили

Александр Лаврин

Традиционная
южноамериканская
закуска умитас.

ОСОБЕННОСТИ ЧИЛИЙСКОЙ КУХНИ СВЯЗАНЫ С ЕЁ ИСТОРИЕЙ И ГЕОГРАФИЧЕСКИМ ПОЛОЖЕНИЕМ. НА СЕВЕРЕ СТРАНА ГРАНИЧИТ С ПЕРУ, НА ВОСТОКЕ – С АРГЕНТИНОЙ И БОЛИВИЕЙ, НА ЗАПАДЕ ОМЫВАЕТСЯ ВОДАМИ ТИХОГО ОКЕАНА. В СОСТАВ ЧИЛИ ВХОДЯТ ПРИБРЕЖНЫЕ ОСТРОВА ЧИЛИЙСКОГО АРХИПЕЛАГА (ЧИЛОЭ, ВЕЛЛИНГТОН, САНТИНЕС И ДР.), ЗАПАДНАЯ ЧАСТЬ ОСТРОВА ОГНЕННАЯ ЗЕМЛЯ, А ТАКЖЕ ОСТРОВА В ТИХОМ ОКЕАНЕ САН-АМБРОСИО, САН-ФЕЛИКС, ХУАН-ФЕРНАНДЕС, САЛА-И-ГОМЕС И ЗНАМЕНИТЫЙ ОСТРОВ ПАСХИ. НА ХАРАКТЕР ЗДЕШНЕЙ ГАСТРОНОМИИ ПОВЛИЯЛА ПРЕЖДЕ ВСЕГО ИСПАНИЯ, КОТОРАЯ КОЛОНИЗИРОВАЛА ЧИЛИ В СЕРЕДИНЕ XVI В., А В XIX–XX ВВ. – КУХНИ ГЕРМАНИИ, ИТАЛИИ, ФРАНЦИИ И ХОРВАТИИ, БЛАГОДАРЯ ПЕРЕСЕЛЕНЦАМ ИЗ ЭТИХ СТРАН.



Фото: Larisa Blinova / shutterstock.com

С приходом испанских завоевателей в стране появились продукты, ставшие важными ингредиентами чилийской кухни: пшеница, свинина, баранина, крупный рогатый скот, курица. Коренные народы соединяли их с картофелем, кукурузой, бобами и морепродуктами. В результате получился интересный гастрономический фьюжн. В старину еда была весьма сытной. Обед начинался с блюд из рыбы, мяса или птицы, с последующим рагу со свежей сладкой кукурузой и картофелем. Сопровождали блюда три вида хлеба. Обед и ужин заканчивался травяным настоем пьячо (его ещё называли «чай иезуитов»), а десертом служили фрукты и ягоды – по большей части клубника.

В XVII в. стала популярной монастырская выпечка. Появилась даже поговорка «*tiene mano de monja*» («руки как у монахини») в качестве похвалы искусному поварам. В XVIII в. кухня стала более изощрённой, особенно среди аристократии. Чай и кофе почти вытеснили мате; появилось местное сладкое вино, которое делали из винограда или яблок. Современная чилийская кухня сочетает

национальные специалитеты, блюда, пришедшие из кухонь соседних стран, и новаторские произведения поваров, следящих мировым кулинарным тенденциям.

Классика чилийских закусок – эмпанадас, пирожки-блинчики с самой разной начинкой (мясо, репчатый лук, варёные яйца, оливки, рыба и т.д.). Другая известная закуска – севиче. Это кусочки сырой рыбы, замаринованные в лимонном соке и приправленные перцем чили, кориандром и чёрным перцем. Севиче сервируют сладким картофелем, кукурузой или авокадо.

Перейдём к салатам

Самый традиционный – энсалада из нарезанных помидоров, лука и кориандра, с добавлением оливкового масла и перца чили (кстати, не такого острого, как считают европейцы). Свежий лук предварительно замачивают на час в холодной воде или недолго выдерживают в кипятке, чтобы смягчить его остроту. Среди более современных – салат из листьев радиличо с козьим сыром, который нарезают кубиками, обваливают в муке, взбитом яйце,

Холодный салат с морепродуктами.

На соседней странице:
традиционный
рыбный суп.



Фото: Larisa Blinova / shutterstock.com

а затем в панировочных сухарях. Сыр поджаривают на сковороде и добавляют в салат вместе с уксусным соусом.

Классический вариант приготовления энсалада дель мар (салат с морепродуктами) начинается с того, что в холодную воду добавляют уксус, кладут свежие креветки, лавровый лист, соль, молотый перец и доводят до кипения. Когда креветки приготовятся, их достают шумовкой и перекладывают в другую емкость. В прежней посуде в тече-

ние минуты варят кальмаров и тоже шумовкой перемещают к креветкам. Такую же операцию проделывают с морскими гребешками. Затем сваренные морепродукты охлаждают. На большую сковородку выкладывают мидии и готовят на большом огне, пока не раскроются раковины. Вынимают мидии из раковин и присоединяют к другим морепродуктам. Всё это раскладывают на блюде, добавляют маслины и перец. В другой посуде смешивают сок лимона, оливковое масло,

уксус, горчицу, соль и кайенский перец. Полученной заправкой заливают салат и оставляют на 4–5 часов. Выкладывают на тарелку со свежей зеленью. Оригинально блюдо умитас (что-то среднее между закуской и первым блюдом). В лист кукурузного початка добавляют тесто из кукурузной муки, базилик, лук, масло, зелёный перец чили, красный перец, оливки и т.д. и перевязывают нитью. Затем блюдо варится или запекается. На вкус умитас



остро-сладкий либо кисло-сладкий – в зависимости от состава начинки.

Знаковые блюда

Одна из кулинарных особенностей Чили – активное использование уникальных видов рыб, моллюсков, ракообразных и морских водорослей, которыми богаты прибрежные воды страны. Рыбу (угорь, хек, морской окунь, лосось, тунец и т.д.) запекают на гриле, готовят на пару, обжаривают на сковороде. В Чили также можно отведать изысканные блюда из осьминога, мидий, морских ежей, лобстера, устриц, крабов и кальмаров. Деликатесом считаются моллюски пикороко и пиуре, которые традиционно готовятся на решётке.

Знаковое деликатесное блюдо местной кухни – кальдийо де конгрио – суп из морского угря. Знаменитый поэт Пабло Неруда даже воспел этот суп в стихотворении. Вот его краткий перевод:

*В бушующем море, вблизи берегов
Розовый угорь живёт,
Угорь-гигант с белоснежною нежною
плотью.
Ловят его обветренные рыбаки,
Выходящие в путь на рассвете.
Солнечным днём повара
Варят из угря насыщенный суп,
Ныне прославленный в мире.*

Чтобы приготовить это блюдо, сначала варят рыбью голову с луковицей, чесноком, морковью, перцем и кориандром. Одновременно на

Треска в слоёном тесте с соусом гуacamole.

На соседней странице:
жареный сибас с чёрным ризotto.

ПРИ ВСЕЙ ЛЮБВИ К МОРЕПРОДУКТАМ
У ЧИЛИЙЦЕВ В ЧЕСТИ И МЯСО,
ОСОБЕННО БАРАНИНА, МЕДЛЕННО
ОБЖАРЕННАЯ НА ОТКРЫТОМ ОГНЕ.





сковороде обжаривают картофель, лук, растёртый чеснок и помидоры. Далее всё это с угрём, разрезанным на небольшие куски, опускают в бульон, добавляют томатную пасту, белое вино и пучок зелени, приправляют солью и перцем и варят на небольшом огне в течение получаса. Перед подачей рыбу голову и пучок зелени из супа удаляют.

Другой традиционный чилийский суп – касуэла – готовится из нескольких видов мяса и овощей. К нему подают пресный хлеб или бутерброды с томатной пастой и авокадо. На юге страны популярен необычный густой суп куранто. Блюдо в керамической посуде готовится в яме, дно которой выложено раскалёнными камнями. Ингредиенты классического куранто – рыба, ракообразные, моллюски, птица, свинина, баранина, говядина и картофельная лепёшка. Точкой рецептуры не существует; количество компонентов отмеряется на глазок. Затем яма накрывается мокрой мешковиной. Блюдо томится на углях в течение часа. Впрочем, допускается готовить куранто в кастрюле на гриле.

И, конечно, мясо

При всей любви к морепродуктам у чилийцев в чести и мясо, особенно баранина,

медленно обжаренная на открытом огне. Говядина также используется для приготовления традиционных блюд. Одно из самых известных – асадо. Это разновидность шашлыка, его обычно готовят по случаю какого-нибудь праздника. Куски говядины жарятся на гриле либо на открытом огне. В качестве соуса подается пебре – приправа из мелко нарезанных спелых томатов, ароматных трав, лука, оливкового масла, кориандра, чеснока и смеси перцев.

Специалитет ломо-а-ло-пебре в переводе с испанского означает «еда бедняка». Однако это «бедняцкое» блюдо весьма богато: огромный кусок говядины, тушенной с пряностями и специями, который подаётся с жареным яйцом и картофелем-фри. Чуракско (говядина на гриле) – блюдо, распространённое по всей Латинской Америке, хотя в каждой стране имеются местные особенности приготовления. В Чили чуракско – это тонкий кусок мяса, который сервируется с картофелем фри, луком и жареными яйцами.

На сладкое

Десерты Чили – это медовые пряники марискаль, сладкие блюда из творога



и сыра, десерты из фруктов, молока и даже риса. Непременно попробуйте мусс из вина позднего урожая (late harvest). В миске смешивают вино, сахар и яичные желтки, тщательно взбивают. Миску ставят на кастрюлю с закипающей водой и готовят 5 мин., постоянно помешивая. В другой миске взбивают сливки и вливают в миску с вином. Ставят миску в морозилку на 4 часа. Затем смешивают в кастрюле две чашки вина, полторы чашки воды и четверть чашки сахара. Варят на среднем огне до растворения сахара. Затем добавляют яблоки (без кожицы) и прогревают, не допуская кипения. Снимают с огня и дают остить, после чего яблоки перекладывают на тарелку. Кастрюлю возвращают на огонь и кипятят сироп до уменьшения его объёма наполовину. В finale приготовления яблоки возвращают в кастрюлю и дают остить. Для подачи мусс раскладывают по тарелкам и аранжируют печеньем.

Любой чилийский обед и особенно ужин редко обходится без бокала местного вина. Стоит отметить, что за последние полвека чилийские вина вошли в десятку самых популярных в мире.

Удобство и комфорт

В VIP-залах аэропорта Шереметьево вам обеспечат приоритетное обслуживание на вылет и прилёт: индивидуально зарегистрируют на рейс, помогут пройти пограничный и таможенный контроль.

Гостям VIP-залов предлагается персональное обслуживание, приоритетное прохождение пред- и послеполётных формальностей, индивидуальная доставка к борту самолёта и прочие услуги класса VIP, указанные ниже. Сервис VIP-залов позволяет отправлять в путешествия детей и пожилых людей без вашего сопровождения. Сотрудники сервиса позаботятся об их комфорте, сопроводят до посадки в самолёт, передадут под персональное внимание бортпроводника в самолёте.

В январе в Терминале С начал работу новый ВИП-зал. Он расположен на двух этажах общей площадью более 2700 м². В интерьере сочетаются стили русская неоклассика и современный конструктивистский. К услугам гостей – ресторан Remy Kitchen Bakery, индивидуальные комнаты отдыха, спальные апартаменты класса люкс, переговорные комнаты.

VIP-обслуживание:

- ожидание в комфортабельных залах ожидания премиум-класса;
- приоритетное прохождение предполётных формальностей;
- регистрация билетов и оформление багажа;
- доставка пассажиров от здания аэровокзала к месту стоянки воздушного судна на комфортабельных микроавтобусах премиум-класса Mercedes-Benz Sprinter;
- встреча пассажиров при выходе из воздушного судна, доставка пассажиров до здания аэровокзала на комфортабельных микроавтобусах премиум-класса Mercedes-Benz Sprinter;
- сопровождение прибывшего пассажира до VIP-зала;
- выдача багажа прилетевшему пассажиру непосредственно в VIP-зале или на выходе из VIP-зала;
- доставка багажа и ручной клади до автомобиля при необходимости;
- возможность комфортного ожидания в VIP-зале для встречающих;
- упаковка багажа;
- детские игровые комнаты и детские игровые уголки;
- услуги бизнес-центра (интернет, телефон, пресса, принтер и др.);
- Wi-Fi, TV.



VIP-зал терминала B.

Высокий полёт



VIP-зал терминала D (международные авиалинии).



Наверху: VIP-зал терминала F;
внизу: ресепшн VIP-зала терминала C.

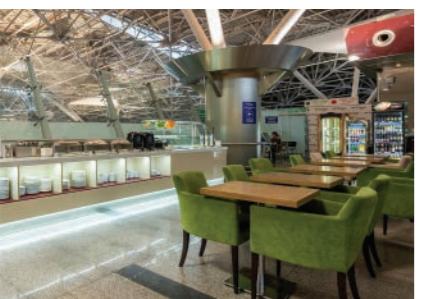
Высокий полёт



Наверху: VIP-зал терминала F;
внизу: VIP-зал терминала C.

Высокий полёт

VIP и Бизнес залы аэропорта Внуково



VIP Lounge отдельный терминал – это здание аэропорта, предназначенное для особых гостей, которые проводят своё время в уютной обстановке, не пересекаясь с основным пассажиропотоком. К VIP-залу ведёт специальный автомобильный проезд, доступный только гостям VIP Lounge.

Услуги

- Индивидуальная встреча пассажира.
- Доставка багажа (2 места) и ручной клади пассажира в Зал.
- Размещение в комфортабельном Зале.
- Персональная регистрация пассажира и оформление багажа. Содействие в оформлении животных, оружия к перевозке.
- Прохождение всех аэропортовых формальностей в сопровождении представителя VIP Lounge.
- Wi-Fi, художественная литература, пресса, TV, бильярд.
- Возможность присутствия в VIP Lounge провожающих.
- Бесплатная VIP Lounge парковка (до 1,5 ч.).

VIP Lounge Терминал А – расположен в самом центре Терминала А, на 3 этаже.

Услуги

- Размещение в комфортабельном Зале.
- Персональная регистрация пассажира и оформление багажа.
- Прохождение всех аэропортовых формальностей в сопровождении представителя VIP Lounge.
- Содействие в оформлении животных, оружия к перевозке.
- Wi-Fi, художественная литература, пресса, TV.
- Индивидуальная доставка на борт самолета.
- Возможность присутствия в VIP Lounge провожающих.
- Бесплатная парковка (до 1,5 часов).

Стоимость услуг: 1 взрослый – 18 000 руб., дети от 2 до 12 лет – 9 000 руб., дети до 2 лет – без оплаты.

Бизнес Зал, Терминал А, 3 этаж – Бизнес зал для пассажиров, вылетающих международными и российскими рейсами, расположен на 3 этаже Терминала А. Обслуживание пассажиров осуществляется за оплату на стойке ресепшн или по картам привилегий Priority Pass, Diners Club, Lounge Pass, Lounge Key и Dragon Pass. Услугами Бизнес-зала за оплату могут воспользоваться все пассажиры, независимо от авиакомпании и класса обслуживания.

Услуги

- Комфортабельный и просторный зал.
- Свежая пресса (в том числе на иностранных языках).
- Ассортимент напитков (алкогольные, безалкогольные).
- Шведский стол.
- Массажные кресла.
- Детский уголок.
- Wi-Fi.
- Прохождение всех аэропортовых формальностей в VIP Lounge на российских рейсах.

Бизнес зал TOP Lounge – Бизнес зал для пассажиров, вылетающих международными рейсами, расположен на третьем уровне атриума галереи вылета, в районе фонтана (стерильная зона). Обслуживание пассажиров осуществляется за оплату на стойке ресепшн или по картам привилегий Priority Pass, Diners Club, Lounge Pass, Lounge Key и Dragon Pass. Услугами Бизнес-зала за оплату могут воспользоваться все пассажиры, независимо от авиакомпании и класса обслуживания.

Услуги

- Комфортабельный и уютный зал.
- Шведский стол.
- Ассортимент напитков.
- Wi-Fi, TV.
- Свежая пресса (в т.ч. на иностранных языках).
- Массажные кресла

Зона отдыха «Фонтан» – Для пассажиров, вылетающих международными рейсами, расположена в галерее вылета, в районе фонтана.

Услуги:

- комфортабельный и уютный зал;
- холодные и горячие закуски; ассортимент напитков (алкогольные, безалкогольные);
- wi-fi; свежая пресса (в том числе на иностранных языках).

Стоимость посещения для пассажиров: 2 900 руб. за каждые 5 часов пребывания в зале. Посещение зала бесплатно для детей до 2 лет. Режим работы Бизнес-зала – круглосуточно.

Компания «VIP Лаундж» – официальный представитель аэропорта Внуково по обслуживанию VIP и Бизнес пассажиров.

Заказать услуги можно круглосуточно:

- по телефону круглосуточной службы поддержки +7 (495) 255-21-21, 436-80-18, 436-22-10;
- отправив запрос по электронной почте на адрес: vip@vip-vnukovo.com;
- оформив онлайн-заказ на сайте www.vip-vnukovo.com.

В связи с тем, что тарифы могут меняться, уточняйте актуальную информацию у представителя.

Территория творчества

nolte
KÜCHEN



АРХАНГЕЛЬСК | БАРНАУЛ | БЕЛГОРОД | ВЛАДИВОСТОК | ВОРОНЕЖ | ЕКАТЕРИНБУРГ | ИВАНОВО
КАЗАНЬ | КАЛИНИНГРАД | КРАСНОДАР | КРАСНОЯРСК | МОСКВА И МО | НИЖНИЙ НОВГОРОД
НОВОСИБИРСК | ОМСК | ОРЕНБУРГ | ПЕНЗА | ПЕРМЬ | ПЯТИГОРСК | РЯЗАНЬ | САЛЕХАРД | САМАРА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ | САРАТОВ | СОЧИ | ТОЛЯТТИ | ТУЛА | ТЮМЕНЬ | УФА | ЯЛТА | ЯРОСЛАВЛЬ

Адреса дилеров
в Москве и регионах на сайте:
www.nolte-kuechen.ru

ГАРАНТИЯ – 5 ЛЕТ при покупке у официальных дилеров.
Представительство Nolte Küchen GmbH&Co.KG:
Москва, М. Калужская улица, 15. Тел.: +7 (495) 955-76-36.

Новая Hyundai SONATA.

Искусственный интеллект*.
Истинные чувства.



Найди свою Sonata: showroom.hyundai.ru

 HYUNDAI