



ВІІ

ВЫСОКИЙ ПОЛЁТ

PERFECT FLIGHT • декабрь 2019 / январь 2020



Место встречи Востока и Запада

Горы для
душевного отдыха



polyanaski.ru

 [gazprom_resort](https://www.instagram.com/gazprom_resort)

+7 (862) 259 55 95



Мот самый
КУРОРТ

РЕСПЕКТАБЕЛЬНЫЕ ОТЕЛИ

«Гранд Отель Поляна» 5*
ski in/ski out «Поляна 1389 Отель и Спа» 4*

КОМФОРТНЫЕ ТРАССЫ

различного уровня сложности
Лаура +1660 м/Альпика +2256 м

Уважаемые читатели!

Журнал для авиапассажиров «Высокий полёт» приветствует вас на борту и желает приятного полёта. На дворе зима, а в наших мыслях – грядущие каникулы: время тёплых традиционных семейных обедов, подарков, шумных гуляний, загадывания желаний под бой курантов.

В конце года принято подводить его итоги. Для журнала «Высокий полёт» уходящий 2019 год стал успешным. За высокие результаты мы благодарим прежде всего вас – наших читателей и партнёров!

Путешествуя по страницам журнала, вы узнаете о главных достопримечательностях Шанхая, прогуляетесь по улицам казачьей столицы – Ростова-на-Дону.

Прочитав статью «Снежный калейдоскоп», вы побываете в крупнейшем в мире горнолыжном альянсе Dolomiti Superski. Материал «Каникулы круглый год» посвящён Дубаю.

В статье «Источник истинного наслаждения» предлагаю прочитать о пятом поколении модели Toyota Supra.

Рубрика «Кухня» посвящена новым тенденциям в области высокой кухни.

Коллектив журнала «Высокий полёт» с удовольствием работает для вас и вместе с вами. Приятных полётов в компании «Высокого полёта»!

Главный редактор Дмитрий Липкин



СОДЕРЖАНИЕ

ПОДАРКИ 4

ГОРОД

В Шанхае гармонично соседствуют древние памятники китайского зодчества, буддийские святыни, наследие европейцев. **10**

ТУРИЗМ

Знаковые места Ростова-на-Дону. **18**

Доломиты – удивительные по красоте горы. Здесь находится крупнейший в мире горнолыжный альянс Dolomiti Superski. **24**

ЭКЗОТИКА

Дубай входит в топ-10 городов по объёму номерного фонда отелей. **32**

ГАЛЕРЕЯ

Новости, новинки мировых производителей, обзор коллекций модных брендов. **44**



ЗДОРОВЬЕ

Проект «Будьте здоровы». **54**

СКОРОСТЬ

Toyota Supra пятого поколения сочетает элементы спортивного автомобиля с функциональностью. **62**

КУХНЯ

Высокая кухня, как и мода, имеет множество стилей и направлений. **68**

ИНФОРМАЦИЯ

Залы повышенной комфортности аэропортов московского авиаузла. **78**



декабрь 2019 – январь 2020 №6 (105)

Учредитель и издатель
**ООО «ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ
СК ПРЕСС»**

Генеральный директор/издатель
Григорий Шушурин
Главный редактор
Дмитрий Липкин
Руководитель
международных проектов
Ирина Клименко

Ответственный секретарь
Ольга Ожегова

Старший дизайнер
Вячеслав Комлев

Корректор
Елена Орлова
Офис-менеджер
Елена Егорова

Директор по рекламе
Михаил Шебуков

Директор
по корпоративным продажам
Иван Ивоняк

Директор по работе
с ключевыми клиентами
Ирина Садовая

Эксперты по рекламе:
Марина Титкова,
Елена Тищенко

© ООО «ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ
СК ПРЕСС»

Адрес редакции: 109147, Москва,
ул. Марксистская, 34, корп. 10, ком. 29.
Телефон: +7 (495) 974-2260.
E-mail: ad@vpolet.ru

Перепечатка материалов допускается
только с разрешения редакции.
За содержание рекламных объявлений
редакция ответственности не несёт.

Журнал зарегистрирован
в Министерстве РФ по делам печати,
телерадиовещания
и средств массовых коммуникаций.
Регистрационное свидетельство
ПИ №ФС77-74181 от 2 ноября 2018 г.
Рекламное издание.

Отпечатано в ООО «Доминико».
Москва, ул. Плеханова, д. 7 к. 25.
Тел.: (495) 380-3451.
Тираж 85 000 экз. Цена свободная.

Распространяется на рейсах
зарубежных авиакомпаний,
VIP-авиации
и в VIP-залах аэропортов.

Интернет и звонки
**ЗА ГРАНИЦЕЙ
КАК ДОМА** **МТС**
MOBILE

Опция **ЗАБУГОРИЩЕ *111*771#**

Плата от 390 руб/день

Опция «Забугорище» для абонентов тарифов «Smart», «Smart+», «Smart Безлимитище», «Smart Забугорище», «Наш Smart», «Smart Top» (Топ), «Ultra» (Ультра), «X» (Икс), «Мой Безлимитище», «Тарифище», «Мой МТС» и «Весь МТС». Интернет и исходящие звонки в Россию, включенные в еженедельный или ежемесячный пакеты по тарифу, можно использовать и в популярных странах мира, входящие вызовы — 0 руб/мин (100 мин/сутки). Плата за использование домашних пакетов (390 руб/день) взимается в момент первого в сутки заказа услуг связи в популярных странах. Имеются ограничения. SMS, звонки по стране пребывания и в другие страны тарифицируются по тарифам роуминга. Перечень популярных и иных стран, стоимость других звонков, в т. ч. сверх пакетов, подробные условия предложения, в т. ч. условия по непопулярным странам — на www.mts.ru. Mobile = Мобильный. РЕКЛАМА.

ПОДАРКИ

ДРАГОЦЕННЫЙ И ПРЕКРАСНЫЙ... ГВОЗДЬ

Браслет Juste un Clou был создан в 1970-х годах в Нью-Йорке. Это украшение символизировало праздник и свободу. Браслет Juste un clou из жёлтого золота актуален и сегодня. Он остаётся оригинальной и авангардной ювелирной интерпретацией обычного бытового предмета.



ВОССОЕДИНЕНИЕ ВЛЮБЛЕННЫХ

Через девять лет после выпуска часов Lady Arpels Pont des Amoureux от Van Cleef & Arpels постоянная коллекция Дома пополнилась четырьмя (по временам года) новыми ювелирными версиями этой модели. Циферблат часов Lady Arpels Pont des Amoureux Niver декорирован эмалью в технике гризайль. Некоторые детали пейзажа сделаны в миниатюре с помощью кисти, а декоративные элементы в виде снежинок под мостом вырезаны из золота вручную. Общая тема оформления циферблата продолжается в ювелирном браслете. Механизм с автоматическим подзаходом оснащён модулем с ретроградной индикацией, разработанным эксклюзивно для Дома. Фигурка юной леди поступательно движется вперед, указывая таким образом часы, а фигурка её возлюбленного отсчитывает минуты до встречи пары на мосту.

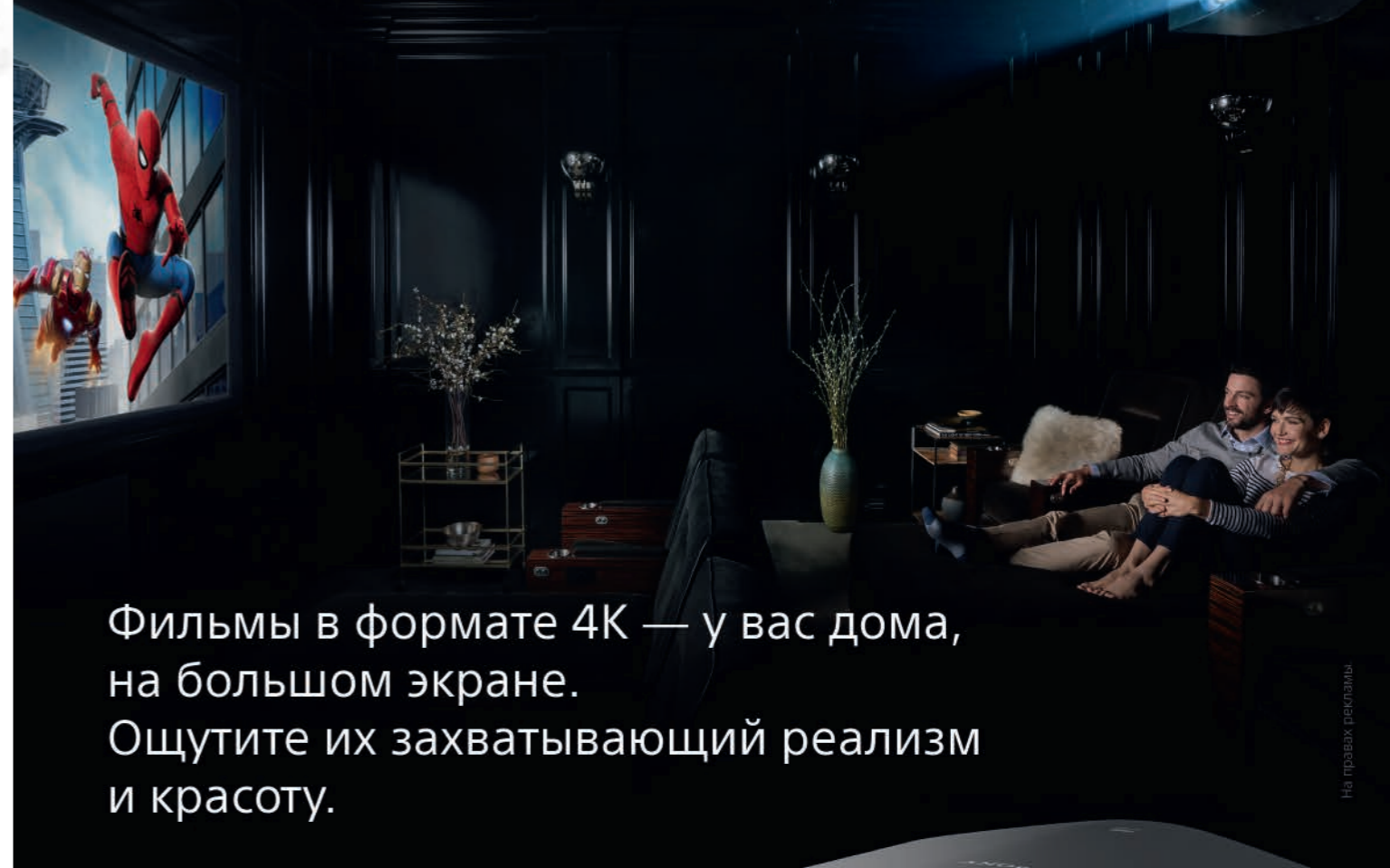


ТАЛИСМАНЫ СОВРЕМЕННЫХ ЖЕНЩИН

Серия пишущих инструментов Montblanc Bonheur Weekend завершает трилогию пишущих инструментов для представительниц прекрасного пола. В серии есть три различных образа: дневной монохромный в стиле ар-деко, вечерний – с сочетанием чёрного и золотого, а также для выходного дня – с полосками. Эта коллекция ориентирована на свободолюбивых и успешных женщин, играющих по своим правилам.

Высокий полёт декабрь 2019 – январь 2020

SONY



Фильмы в формате 4K — у вас дома,
на большом экране.
Ощутите их захватывающий реализм
и красоту.

Представьте себе любимые фильмы с кинематографической детализацией каждого кадра!

Лазерный проектор VPL-VW760ES от Sony — отличное решение для ценителей кино. Студийное разрешение 4K, более чем в 4 раза превосходящее Full HD, сочетается в этой модели с великолепной яркостью 2000 лм.

Благодаря богатству воспроизводимых цветов, четкости тончайших деталей и плавности динамичных сцен вы сможете полностью погрузиться в происходящее на экране.



VPL-VW760ES



www.pro.sony

4K HDR — Эйч Ди Ар. 3D — объёмное изображение.
Z-Phosphor — лазерный источник света.



УРОК ЭЛЕГАНТНОСТИ

В облике новой модели часов Patrimony от Vacheron Constantin гармонично сочетаются лаконичность и узнаваемый стиль Дома. Классические внешне эти часы оснащены сложнейшим механизмом с запасом хода 40 часов (калибр 1400). Под стеклом 6,8-миллиметрового корпуса виден циферблат тёмно-синего цвета, украшенный отделкой «солнечные лучи». Классическая застёжка ремешка из кожи аллигатора тёмно-синего цвета декорирована эмблемой Дома Vacheron Constantin. На цельную заднюю крышку корпуса можно нанести гравировку.

ПРОГУЛКА СРЕДИ ЗВЁЗД

Кампанию, приуроченную к запуску переработанной коллекции пишущих инструментов StarWalker, Дом Montblanc разработал в сотрудничестве с китайско-американским астронавтом Лероем Чиао и корейским иллюстратором Чжехун Чоём. Новая коллекция посвящена одному из самых загадочных и невероятных приключений в истории человечества – покорению космоса. Драгоценная смола чёрного цвета, из которой выполнены пишущие инструменты, символизирует бездонное пространство космоса, а прозрачный купол над эмблемой Дома – образ Земли. В коллекции есть перьевые и шариковые ручки, а также файнлайнеры и аксессуары (блокнот, чехол для ручки).



К ЮБИЛЕЮ БОНДИАНЫ

В честь 50-летия кинофильма «На секретной службе её величества» (1969 г.) компания OMEGA выпустила часы Seamaster Diver 300M с элементами дизайна в стиле фильмов об Агенте 007 и множеством секретных деталей. Новые часы в корпусе диаметром 42 мм из нержавеющей стали выпущены ограниченным тиражом 7 007 экземпляров. Они имеют керамический циферблат с чёрным PVD-покрытием и спиральной гравировкой, напоминающей нарезку в стволе пистолета. Основание стрелок в центре выполнено в виде капсулы пули калибра 9 мм. Сбоку на корпусе расположена пластинка из 18-каратного золота, на которой выгравирован уникальный номер каждого экземпляра лимитированной серии. Также из 18-каратного золота изготовлены стрелки и индексы, в том числе индекс в положении «12», выполненный в виде фамильного герба семьи Бонд.

ИСТОРИЯ НАЧИНАЕТСЯ...



«Помесье Голубицкое» представляет новое поколение российского виноделия. Мягкий климат Таманского полуострова, минеральные почвы, сочетание современных технологий с классическими методами производства, мастерство виноделов и их искренняя любовь к своей профессии находят выражение в уникальной стилистике вин Golubitskoe Estate.

GOLUBITSKOE — ESTATE —



НЕПОВТОРИМЫЙ ТЕРРУАР*

«Помесье Голубицкое» расположено в уникальном по красоте месте – на стрелке между Азовским морем и пресноводным озером Ахтанизовский лиман. На узкой полосе суши, благодаря географическому положению и розе ветров, создан особый микроклимат. Холодные циклоны не доходят до Голубицкой стрелки, а теплый сезон наступает здесь раньше, чем на всем полуострове. Под винодельней и на дне моря расположены грязевые вулканы с голубой глиной, которые насыщают почву минералами.

*Терруар – это сочетание природных условий региона, где растёт виноград.

КОЛЛЕКЦИЯ ВИН

Винное хозяйство «Помесье Голубицкое» выпускает премиальные вина классической и резервной линеек под брендом Golubitskoe Estate. Для создания коллекции Reserve вино выдерживается в бутах из скальной породы кавказского дуба и французских дубовых бочках, изготовленных именитыми бондарями. Именно дубовые бочки являются ключевым элементом в процессе создания вина: вид дуба, его возраст и структура, размеры самой бочки и степень обжига определяют грани вкуса и глубокий аромат, делая вино сложным и сбалансированным.

#ГОЛУБИЦКОЕВИНО

УЗНАЙТЕ БОЛЬШЕ НА:
GOLUBITSKOE-ESTATE.RU
f GolubitskoeEstate
i Golubitskoe_Estate

ЧРЕЗМЕРНОЕ УПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЯ ВРЕДИТ ВАШЕМУ ЗДОРОВЬЮ



В Клинике персонализированной медицины акцент сделан на особом подходе к гостям. Здесь для каждого специалисты подбирают индивидуальную программу пребывания, составляют диету и программу тренировок. Кроме того, здесь можно пройти одну или несколько комплексных программ, таких как «Антистресс» или «Женское здоровье». Всего их более 20.

В бальнеологическом центре вас ждут грязевые ванны, а в банном комплексе, расположенном на берегу моря, – различные виды парных – «Байкал», «Ай-Петри», «Алтайская баня». В «меню» спа-центра – множество процедур, направленных на поддержание и восстановление красоты.

Mriya Resort & Spa – это прекрасный отдых и эффективное оздоровление. К услугам гостей курорта – широкий спектр услуг, высококлассный сервис, соответствующий международным стандартам.

В этом курортном комплексе комфортно, уютно и интересно как семьям с детьми, так и парам, ищущим романтического уединённого отдыха, людям, предпочитающим активный отдых.



Высокий полёт декабрь 2019 – январь 2020

Курорт, в который хочется вернуться

САНАТОРНО-КУРОРТНЫЙ КОМПЛЕКС MRIYA RESORT & SPA БЫЛ ОТКРЫТ В 2014 Г. ЗА ПЯТЬ ЛЕТ ОН УЖЕ УСПЕЛ ПОЛУЧИТЬ МНОЖЕСТВО МЕЖДУНАРОДНЫХ НАГРАД, ВКЛЮЧАЯ САМУЮ ПРЕСТИЖНУЮ – «ВЕДУЩИЙ МИРОВОЙ КУРОРТ ДЛЯ ОТДЫХА 2018» ПО ВЕРСИИ WORLD TRAVEL AWARDS.

Здание отеля в виде прекрасного цветка с четырьмя лепестками спроектировал британский архитектор Норман Фостер – лауреат Императорской и Притцкерской премий. Ландшафтный архитектор Широ Накане разбил японский сад с редкими растениями, привезёнными из Страны восходящего солнца, водопадами, камнями необычных форм, мостиками, прудами, в которых плавают золотые карпы кои. Здесь всё устроено почти так же, как в токийском Императорском саду. На территории курорта есть шесть ресторанов. В их числе L'Olivo (итальянская кухня), Mandarin (азиатская кухня), Villa Cafe (местная кухня). Гостей ждут тематический семейный парк приключений «Дримвуд», развлекательный центр для детей и взрослых «Метрополис».

Гордость курорта – медицинский и бальнеологический центры, Клиника персонализированной медицины. Все они оснащены высокотехнологичным оборудованием.

Проведи
новогодние каникулы!

с MRIYA RESORT & SPA

Ведущий мировой курорт 2018 года
по версии премии WORLD TRAVEL AWARDS

8 (800) 222-13-73 | WWW.MRIYARESORT.COM | КРЫМ | ЯЛТА

РЕКЛАМА

Место встречи Востока и Запада

Елена Сергеева

ЕЩЁ 200 ЛЕТ НАЗАД ШАНХАЙ БЫЛ ПРОВИНЦИАЛЬНЫМ ГОРОДОМ, МАЛОИЗВЕСТНЫМ ПО СРАВНЕНИЮ С ТАКИМИ ГИГАНТАМИ, КАК СИАНЬ ИЛИ ПЕКИН. ЛЮБОПЫТНО, ЧТО НЫНЕШНИМ БЛАГОСОСТОЯНИЕМ ШАНХАЙ ВО МНОГОМ ОБЯЗАН МЕЖДУНАРОДНЫМ ВОЕННЫМ КОНФЛИКТАМ, В КОТОРЫХ УЧАСТВОВАЛ КИТАЙ.

Панорама
Шанхая.

В 1842 г. империя потерпела поражение в Опиумной войне. Изолированная до этого страна была вынуждена открыть пять портов для торговли с остальным миром, в частности – с Европой. Открылся и Шанхай, расположенный на том месте, где Янцзы впадает в Восточно-Китайское море. Название города означает «над морем». Нанкинский договор (заключён 29 августа 1842 г. между Цинской империей и Великобританией) давал иностранцам право не только вести в Шанхае торговлю и приобретать недвижимость, но даже создавать мануфактуры. К началу XX в. город стал одним из крупнейших центров мировой торговли.

Древние легенды

Чтобы познакомиться с историческими достопримечательностями города, в первую очередь стоит отправиться в сад Юй-Юань – Сад Радости. Местные гиды рассказывают любопытную историю о создании этого

живописного паркового комплекса. Его первый владелец – казначей местной провинции, решивший на радость родителям создать в провинциальном Шанхае подобие пекинского Императорского сада. Доходы императора и шанхайского чиновника несравнимы, поэтому амбициозное начинание превратилось в самый масштабный долгострой в истории города. Отец неудачливого девелопера не дождал окончания строительства, владелец сада обанкротился, а его детище было продано за бесценок. С середины XVI столетия парк неоднократно перестраивался, а во время опиумных войн был почти полностью разрушен. Нынешний вид сад Юй-Юань приобрел спустя почти 400 лет со дня закладки – в 1956 г. Во время его реставрации использовались чертежи первых архитекторов парка и старинные гравюры. Комплекс украшен скульптурами, арками, мостами и другими строениями. Стоит отметить, что каждый объект здесь – символ,

ЕСЛИ ПОСЛЕ ПОСЕЩЕНИЯ ДОСТОПРИМЕЧАТЕЛЬНОСТЕЙ ШАНХАЯ У ВАС ОСТАЛИСЬ СВОБОДНЫМИ ДЕНЬ-ДВА, ОТПРАВЛЯЙТЕСЬ В СОСЕДНИЕ ГОРОДА – СУЧЖОУ И ХАНЧЖОУ.

построенный с целью донести до посетителя некое послание. Человек, умеющий разгадывать архитектурные и ландшафтные ребусы, может часами «читать» сад как книгу. Прогуливаясь по Юй-Юань, можно сфотографироваться в традиционном китайском антураже и покормить рыбок в прудах. Обязательный пункт каждого туристического маршрута по Шанхаю – Храм Нефритового Будды. Центральные места в храмовом комплексе занимают две статуи божества, привезённые монахами из Бирмы. Изваяния выполнены из белого нефрита, который напоминает цвет бледной человеческой кожи, и инкрустированы драгоценными камнями. Одна статуя высотой 2 м и весом около тонны изображает Будду в момент размышлений. Вторая статуя изображает Будду в состоянии нирваны, в котором он пребывал в тот момент, когда оставил этот мир.

Французский Китай

Наследие коммерсантов-европейцев, так называемый Французский квартал, – один из наиболее популярных туристических районов города. Именем он обязан членам французской концессии, облюбовавшим эту часть Шанхая для строительства домов, магазинов и банков. Сегодня этот квартал, расположенный между улицами Хуайхай и Цзюлу, считается самым романтичным местом для пеших прогулок в городе. Если вы ищете развлечений, то вам на улицу баров и клубов Маомин Нан Лу. Если ваша цель – купить сувениры, отправляйтесь на Хуайхай, главную торговую улицу. Обязательно посетите Сяньян – самый известный рынок в Шанхае. Здесь можно купить сувениры, одежду, обувь китайских марок и, конечно, чай различных сортов. Цены на этикетках товаров могут показаться завышенными, но это отпугнет лишь неопытного туриста.

Многоярусная дорожная развязка в Шанхае.

На соседней странице: традиционная китайская пагода в центре Шанхая.



Торгуйтесь! Цена может снизиться в три раза. Важно учесть, что языковой барьер на китайском рынке – не помеха. Сбивать цену можно, используя калькулятор... После удачного шопинга можно подкрепиться в одном из многочисленных аутентичных кафе или ресторанов, которых немало вокруг рынка.

Взгляд с высоты

Жители Шанхая гордятся небоскрёбами, основная часть которых собрана в районе Пудун. Квартал знаменит тремя высотками: телебашней «Восточная жемчужина», Шанхайским всемирным финансовым центром и Цзинь Мао, на верхних этажах которой разместились пятизвёздный отель. «Восточная жемчужина» считается самой высокой телебашней в Азии и третьей в мире. Её рост – 438 м (высота Останкинской телебашни – 640 м). На нижних уровнях башни находится Музей истории Шанхая, где представлена жизнь города в эпоху правления династии Мин (XIV–XVII вв.). Во время осмотра экспозиции может показаться, что вы перенеслись на 500 лет назад и гуляете по старому Шанхаю. После путешествия во времени следует взлёт на скоростном лифте на одну из трёх смотровых площадок, находящихся на

Улица с домами в традиционном британском стиле.



Фото: 40137 - shutterstock.com



Фото: D.Merpener / shutterstock.com

высоте 90, 263 и 342 м. В ясную погоду с них открываются живописные панорамы Шанхая. Шанхайский всемирный финансовый центр, или «Открывашка» – здание с огромным прямоугольным «окном», напоминающим выемку в открывашке для бутылок. При строительстве здания были применены передовые достижения в области архитектуры. Помимо землетрясений мощностью до семи баллов, здание готово пережить пожар и даже атаку с воздуха. Из окна ресторана, расположенного на

одном из верхних этажей, открывается незабываемый вид на Шанхай. Желающим поесть и полюбоваться видами города с высоты рекомендуется не откладывать посещение ресторана на поздние часы. Власти и горожане рачительно относятся к энергоресурсам, поэтому в 23:00 иллюминация во всём городе выключается. Небоскрёб Цзинь Мао получил за свою форму прозвище «Кукуруза». В нумерации помещений здания много раз повторяется цифра 8, которая в китайской культуре

ассоциируется с благополучием. Несчастливой китайцы считают цифру 4, поэтому во многих гостиницах, в том числе и в пятизвёздном отеле Grand Hyatt, занимающем верхние этажи «Кукурузы», нет комнат с таким номером. 88-этажный небоскрёб построен на восьмиугольном бетонном каркасе, окружённом восемью стальными колоннами и восемью колоннами из композитных материалов. Дата открытия Цзинь Мао была выбрана неслучайно: 28.08.1998 г.

Сад Юй-Юань.



Фото: Roman Debrez/shutterstock.com

В ШАНХАЕ ГАРМОНИЧНО СОСЕДСТВУЮТ ДРЕВНИЕ ПАМЯТНИКИ КИТАЙСКОГО ЗОДЧЕСТВА, БУДДИЙСКИЕ СВЯТЫНИ, НАСЛЕДИЕ ЕВРОПЕЙЦЕВ, КОГДА-ТО ПРИБЫВШИХ СЮДА ПО ТОРГОВЫМ ДЕЛАМ, И НЕБОСКРЁБЫ.

Шанхайская область

Если после посещения главных достопримечательностей Шанхая у вас остались свободными

день-два, непременно отправляйтесь в соседние города – Сучжоу и Ханчжоу, а также на архипелаг Чжоушань. Из Шанхая на острова архипелага перекинут один из самых протяжённых мостов в мире. Его длина 36 км (протяжённость Москвы с севера на юг в пределах МКАД – 38 км). Наиболее популярная у туристов часть этой туристической зоны – остров Путошань, где расположена одна из четырёх священных гор Китая. Ежедневно этот объект посещают около 20 тыс. человек. На острове находится множество буддистских святынь, среди них – 33-метровая статуя богини милосердия Гуань Инь, храм Пуцзи – крупнейший архитектурный комплекс на острове, строительство которого началось в 1080 г., и пагода Всех сокровищ – самая древняя на острове. От одной точки до другой курсируют небольшие автобусы, однако ради того, чтобы проникнуться духом Путошаня, стоит преодолеть пеший туристический маршрут по острову, делая небольшие перерывы на обед и отдых.

У китайцев существует поговорка: «На небесах есть рай, а на земле есть Ханчжоу и Сучжоу». Так считают не только китайцы, но и тысячи туристов, приезжающих



Фото: Liza Pender/shutterstock.com

Наверху: домашние китайские пельмени.

Внизу: торговая улица в центре Шанхая.

сюда со всего мира. Ханчжоу, когда-то бывший столицей династии Южная Сун, в XIV в. считался самым населённым городом в мире. Среди исторических памятников города стоит отметить храм Прибежища Души и пагоду Шести гармоний, с которой открывается живописный вид на Ханчжоу.

Начинать и заканчивать знакомство с Ханчжоу стоит на берегах озера Сиху, находящегося в центре парковой зоны города. Утром здесь можно прокатиться в лодке, управляемой гондольером, а вечером у водной глади устраивается красивое музыкально-световое шоу с участием сотен танцоров и певцов. Неотъемлемая часть пейзажа Ханчжоу – чайные кусты светло-зелёного цвета. Покупать китайский чай нужно именно здесь. В специализированных магазинах представлен широкий ассортимент листьев наилучшего качества.

В Сучжоу, так же как и в Ханчжоу, много живописных парков. Наиболее известный – Сад скромного чиновника, внесённый в список Всемирного культурного наследия ЮНЕСКО. Легенда гласит, что этот памятник ландшафтной архитектуры был построен в начале XVI в. бывшим государственным цензором Ван Сяньчэнем,

отстранённым от должности за взяточничество. Любопытно, что сад назван не в честь нечистого на руку создателя. Название парка – цитата из произведения поэта Юэ Паня. Текст повествует о том, что отставной чиновник должен вести скромный образ жизни – сажать деревья и выращивать овощи.

Главная роль в оформлении сада отведена водоёмам: пруды, реки, ручьи, водопады... На берегах водоёмов и на небольших искусственных островах расположены изящные павильоны и строения с поэтичными названиями: беседка Цветущих лотосов, дом Душистого риса, беседка Белоснежной ароматной черёмухи, зал Удалённого аромата, беседка Лotosового бриза, Пагода отражений... В общей сложности в Саду скромного чиновника 48 различных строений, 40 стел, около 20 древних и более 700 карликовых деревьев.

В завершение путешествия по Сучжоу стоит вернуться к теме встречи Запада и Востока, посетив «итальянскую достопримечательность» – падающую семиэтажную пагоду Юньянь, расположенную на Тигрином холме. Как и Пизанская башня, Юньянь наклонена к северо-западу от центральной оси. Стоит отметить, что итальянская башня моложе китайской «сестры» на четыре века.



ЗИЛАРТ
ЖИЛОЙ КОМПЛЕКС

**КВАРТИРЫ
НА НАБЕРЕЖНОЙ**

**КРУПНЕЙШИЙ ПРОЕКТ*
БИЗНЕС-КЛАССА В МОСКВЕ**

«ЗИЛАРТ» – это жилой комплекс бизнес-класса, расположенный на городском полуострове в Даниловском районе Москвы. Проект от «Группы «ЛСР»» уникален как по масштабам, так и по концепции развития жилой среды. Жилой комплекс «ЗИЛАРТ» не имеет аналогов по замыслу и реализации. Впечатляющая архитектура, продуманные планировки, ландшафтный парк «Тюфелева роща» и благоустроенная набережная создали качественно новую среду для жизни, отдыха, творчества, работы и спорта.

Л С Р

zilart.ru
+7 (495) 162-65-07

Ландшафтный парк 10 Га

Иновационный образовательный центр

Закрытая территория

Набережная Марка Шагала

Рядом 4 станции метро, 5 км до Кремля

Подземный паркинг

Застройщик ООО «ЛСР. Объект-М». Проектная декларация на сайте наш.дом.рф. Изображение носит исключительно иллюстрационный характер. *По данным портала stroi.mos.ru. Реклама.



Фото: A.Ares/TT/shutterstock.com

Казачья столица

Ирина Клименко

В СЕНТЯБРЕ 2019 Г. РОСТОВ-НА-ДОНУ ОТМЕТИЛ 270-ЛЕТИЕ. ОБНОВЛЁННЫЙ К ЧЕМПИОНАТУ МИРА ПО ФУТБОЛУ В 2018 Г. ГОРОД СОХРАНИЛ ЯРКИЕ СТАРИННЫЕ ДОСТОПРИМЕЧАТЕЛЬНОСТИ И ПРИОБРЁЛ МНОЖЕСТВО НОВОСТРОЕК, В ЧИСЛЕ КОТОРЫХ – СТАДИОН РОСТОВ АРЕНА.

Д он разрезает город на право- и левобережную части, соединённые длинным Ворошиловским мостом, который к чемпионату не только был отремонтирован, но и получил «дублёра». Бурное строительство последних 20 лет сформировало лицо города на Дону. В его центре на небольшом пятачке сегодня уживаются различные архитектурные стили, в числе которых русское барокко, эклектика XIX столетия, модерн начала прошлого века, сталинский ампир и ультрасовременные постройки. Эта пестрота дарит праздничное настроение.

Речной порт
Ростова-на-Дону.

Узнаваемый

В городе есть несколько знаковых достопримечательностей. Например, на набережной (любимом месте вечернего времяпрепровождения ростовчан) стоят «Нахалёнок с дедом Щукарём», «Григорий и Аксиныя в лодке». Самое роскошное историческое здание Ростова-на-Дону – дом Черновой (местные жители его называют «дом с кариатидами»). Расположен он на центральной магистрали города – Большой Садовой улице. В конце XIX в. об актрисе Маргарите Черновой ходили легенды. Это была талантливая

и умная женщина, красавица, звезда, душа общества, которая могла вскружить голову кому угодно. Не устоял перед её чарами и богатейший ростовский коммерсант Елпидифор Парамонов, который происходил из казаков-староверов, был строгого нрава, энергичен, обладал сильным характером и работал с утра до ночи. К тому времени, когда 55-летний Елпидифор познакомился с очаровательной актрисой, он был вдовцом. Встреча стала судьбоносной для принципиального купца-трудоголика. Он влюбился, дарил охапки цветов, драгоценности, писал пылкие письма. Актриса оставалась неприступной. Долгая осада завершилась предложением выстроить для любимой невиданной красоты особняк. Красавица сдалась.

Есть в Ростове-на-Дону и здание, похожее на британский танк времён Первой мировой войны. По замыслу архитекторов – академика Щуко и профессора Гельфрейха – здание Ростовского академического театра драмы им. М. Горького должно было символизировать лидерство Ростова в области сельскохозяйственного машиностроения. В театре есть большой зал на 2250 зрителей и малый – на 300 мест. Согласно легенде, в 1930-х годах на премьере одного из спектаклей на сцену выезжал кавалерийский эскадрон.

Хлебосольный

Казачья кухня основана на рыбе, фруктах, плодах и ягодах, грибах и мясе диких животных. На неё оказали влияние кухни других регионов России, а также Украины, Турции, Греции, Армении. В Ростове-на-Дону более 200 ресторанов, среди них 170 кофеен и почти 30 ресторанов русской кухни. Главная гастрономическая достопримечательность города – Центральный рынок, или, как его

Здание
городской думы.





Фото: Gennady Grechishkin / shutterstock.com

В РАЗНЫЕ ГОДЫ НА СЦЕНЕ ТЕАТРА ДРАМЫ
ИМ. М. ГОРЬКОГО БЛИСТАЛИ ВЕРА
МАРЕЦКАЯ И РОСТИСЛАВ ПЛЯТТ, НИКОЛАЙ
МОРДВИНОВ И АРИСТАРХ ЛИВАНОВ.

называют жители города, Старый базар. Жизнь здесь кипит с раннего утра. В мясном павильоне виртуозно разделявают мясные туши, а на улице идёт бойкая торговля свежими овощами, фруктами, зеленью, картофелем, маринадами, соленьями. Щедрое южное солнце наполняет яркими ароматами и вкусами помидоры, огурцы, лук, пряный перец, виноград, яблоки, арбузы. Знаковое место ростовского базара – рыбные ряды. Здесь продают донских лещей, судаков, исполинских размеров сазанов и, конечно, раков. Стоит отметить, что раковый сезон длится с поздней весны до первых морозов, пока на реке не встанет лёд. Искусство приготовления рыбы и раков в Ростове-на-Дону доведено до совершенства. В числе типичных местных блюд – уха на тройном бульоне, сборная солянка, окрошка, фаршированная рыба, малосольная донская селёдка, раки, вяленый рыбец, соленья и маринады. Маринуют и солят здесь не только привычные всем помидоры и огурцы, но и сливу, виноград, арбузы. Эти давние гастрономические традиции подхватили современные ростовские

Мемориальный комплекс «Кумженская роца».

рестораны. Интересные интерпретации блюд казачьей кухни можно попробовать в ресторане Schneider Weisse, что на правой набережной Дона. В этом заведении ростовский шеф-повар умело совмещает немецкие традиции с донской кухней. Один из его хитов – пельмени с начинкой из филе щуки в насыщенном сливочном соусе со щучьей икрой. В меню есть донские уха и щи, вяленая рыба и, конечно, вкуснейшее немецкое пиво.

На гастрономических традициях и продуктах региона основана и кухня ресторана «ОнегинДача». Ресторан находится в здании, стилизованном под особняк XIX в. Здесь несколько уютных залов с камином, библиотекой, зимним садом и летней террасой. Кухней ресторана руководит молодой бренд-шеф Антон Кочура, прошедший стажировку в ресторанах Москвы и во французских ресторанах, отмеченных мишленовскими звёздами. Антон собирает аутентичные рецепты русской кухни. Если вы окажетесь в «ОнегинДача» в сезон раков,

неприменно закажите пшённую кашу с раковыми шейками, сельдереем и эстрагоном. В таком исполнении простецкая крупа превращается в кулинарный шедевр. Картофельные драники здесь подают со сметаной и щучьей икрой. Первую строчку в меню завтраков в «ОнегинДача» занимают фирменные оладьи с медовым маслом и апельсиновым вареньем. Группа компаний «Хорошие рестораны», которой принадлежит «ОнегинДача», имеет ещё и сезонный летний ресторан «Пирс» на набережной Дона. Здесь на открытой террасе с видом на Дон и стадион Ростов Арена можно наслаждаться блюдами из речной рыбы и салатами.

Хмельной

Долина Дона – важное место на карте российского виноделия. В названиях многих местных сортов винограда запечатлены названия станиц и рек: цимлянский чёрный, кумшацкий, пухляковский, сибирьковский. Для гостей Ростова-на-Дону разработаны экскурсионные программы по винодельням региона. Конечно, в столице края есть места, где можно обстоятельно позна-



Фото: Gansstock / shutterstock.com

комиться с продуктами местного и мирового виноделия. Например, в небольшом ресторане Leo Wine & Kitchen (по имени князя Льва Сергеевича Голицына) есть впечатляющая коллекция вин со всего света (России и Португалии,

Наверху:
Колесо обозрения
«Одно Небо».

Внизу:
Панорамный вид
Ростова-на-Дону.



Фото: AAres77 / shutterstock.com



Фото: Mikhail Gnatkovskiy / shutterstock.com

Австрии и Новой Зеландии, Германии и Франции, Азербайджана и Италии), большая часть напитков произведена небольшими винодельнями. Здесь совладельцы ресторана Сергей Подпорин и Алексей Скидан помогут вам с выбором напитков, соответствующих блюду.

Туристический

Одна из областей применения современных компьютерных и навигационных технологий – путешествия. Пользовательская маршрутизация – очень нужная вещь, поскольку туристам часто приходится самостоятельно ориентироваться в незнакомом городе или даже стране. В больших городах, как и в Ростове-на-Дону, не каждый местный житель укажет вам дорогу

к искомому месту, поэтому в качестве эрудированного спутника и штурмана лучше всего использовать электронное устройство с соответствующим программным обеспечением. Например, смартфон с установленным в него навигационным приложением. В числе лидеров в области пользовательской маршрутизации стоит отметить Google Карты. С помощью этой программы можно планировать поездки, ориентироваться на местности, находить информацию о достопримечательностях, торговых и развлекательных центрах, отелях, ресторанах, барах. Здесь же можно прочитать отзывы, посмотреть рейтинги, фото, меню, а также поделиться информацией с другими пользователями. Из таких откликов формируется рейтинг заведения.

Благодаря функции «Что рядом» можно узнать о близлежащих музеях, парках, ресторанах... Функция «Лучшие блюда из меню» – это своеобразный рейтинг, сложившийся из отзывов посетителей заведения. С помощью функции «Популярное время» пользователи приложения могут узнать, когда в определённом заведении наиболее высокая загруженность, и выбрать такое, чтобы не стоять в очереди. Забронировать столик в ресторане можно здесь же – в Google Картах. В числе полезных также стоит отметить и функцию «Совместные листы», ориентированную на людей, планирующих совместный досуг.



УПРАВЛЕНИЕ ДЕЛАМИ ПРЕЗИДЕНТА
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ПРЕЗИДЕНТ-СЕРВИС
— 1934 —

С НАСТУПАЮЩИМ НОВЫМ ГОДОМ!
УСПЕЙТЕ ЗАБРОНИРОВАТЬ НОВОГОДНИЕ МАРШРУТЫ 2020



+7 (495) 660-00-14
+7 (495) 660-00-19

г. Москва ул. Арбат, д. 54/2, стр 1.
www.pstravel.ru

Наверху:
Соборный
переулок.
Внизу:
варёные
ростовские раки.



Фото: Yulia Mazarinskaya / shutterstock.com

Снежный калейдоскоп

Алина Трофимова

«ЗАЧЕМ РИСОВАТЬ, ЕСЛИ МОЖНО ПРОСТО СМОТРЕТЬ ВОКРУГ И ЛЮБОВАТЬСЯ?», – ГОВОРИЛ ПРО ИТАЛИЮ ВЕЛИКИЙ ХУДОЖНИК ПЬЕР ОГЮСТ РЕНУАР. МЕСТНЫЕ ДОЛОМИТЫ – УДИВИТЕЛЬНЫЕ ПО КРАСОТЕ ГОРЫ. ПРИ СВЕТЕ ЗАХОДЯЩЕГО СОЛНЦА ОНИ ОКРАШИВАЮТСЯ В ОРАНЖЕВЫЙ, РОЗОВЫЙ, ПУРПУРНЫЙ, ФИОЛЕТОВЫЙ ЦВЕТА.



Фото: Südtirol Marketing, Alex Filz

В этих горах находится крупнейший в мире горнолыжный альянс Dolomiti Superski, объединяющий 12 курортов, 1200 км трасс и множество подъёмников, доступных по одному общему ски-пассу.

Звёздная кухня

Список самых любимых гурманами мест в Доломитах возглавляет Альта Бадия. На этом курорте расположены три ресторана, отмеченные звёздами гастрономического гида Michelin. Один из самых знаменитых поваров Южного Тироля Норберт Нидеркофлер возглавляет «трёхзвёздный» ресторан St. Hubertus в Сан-Кассиано. Неподалёку, в ресторане отеля Ciasa Salares, можно продегустировать шедевры от шеф-повара Маттео Метуллио. В Корваре любители высокой кухни заранее бронируют столик в ресторане La Stua de Michil (Hotel La Perla) ещё одного мишленовского шеф-повара – Николя Лаэра.

В меню горных ресторанов есть не только стандартный «набор горнолыжника» из пиццы, пасты и супа, но и изысканные блюда, в числе которых полента с белыми грибами, свежайшая рыба (её каждый день привозят в горы), устрицы и стейки.





Фото: www.wishaler.com

КРУПНЕЙШИЙ В МИРЕ ГОРНОЛЫЖНЫЙ АЛЬЯНС DOLOMITI SUPERSKI ОБЪЕДИНЯЕТ 12 КУРОРТОВ, 1200 КМ ТРАСС И МНОЖЕСТВО ПОДЪЕМНИКОВ, ДОСТУПНЫХ ПО ОДНОМУ ОБЩЕМУ СКИ-ПАССУ.

С лучшим видом

Соревнования за Кубок мира по горнолыжному спорту по накалу страстей не уступают гонкам «Формулы-1». Болеть за сильнейших горнолыжников планеты можно не только на склонах под открытым небом, но и в комфортной обстановке. У финиша одной из самых сложных местных трасс – Gran Risa в Альта Бадии – открыт AUDI Alta Badia Lounge. С его террасы открывается лучший вид на финишную зону и большую часть трассы, на которой 22 декабря состоятся гонки в гигантском слаломе, а на следующий день – состязания в ночном параллельном гигантском слаломе. Финалы Кубка мира по горнолыжному спорту пройдут в марте на соседнем курорте Кортина-д'Ампеццо. Этот же курорт будет принимать чемпионат мира в феврале 2021 г. и зимние Олимпийские игры в 2026 г.

Развлечения разной сложности

Детям и подросткам зачастую скучно кататься на горных лыжах и сноубордах вместе с родителями. Разнообразить отдых,

добавить немного адреналина и положительных эмоций призваны развлекательные парки и трассы, которые есть на всех курортах Dolomiti Superski. В частности, в Альта Бадии и Валь-Гардене можно устроить состязание с хронометражем в параллельном или гигантском слаломе, а потом посмотреть видеозапись; можно отправиться на трассы ски-кросса – некоторые из них очень непростые. Для сноубордистов и любителей острых ощущений каждый сезон сооружают большие сноупарки с препятствиями разной сложности.

Красные, чёрные, синие

Отдыхая в Dolomiti Superski, можно перебираться из одного региона в другой и выбирать склоны на любой вкус. Здесь легко найти трассы, подходящие как новичку, так и опытному спортсмену. При этом находятся они рядом, так что семьям или компаниям друзей с разными навыками катания нет нужды разлучаться, пусть даже на время. Например, параллельно крутой чёрной или красной трассе нередко проходит спокойная синяя.

В свете луны

Обычно подъемники закрываются в 16:45–17:00, и ночью горами можно любоваться только снизу. В Альта Бадии, в одном из лучших ресторанов и клубов курорта каждую среду и субботу в свете луны проходит мероприятие Moritzino Night, гости которого на подъемнике Piz La Ila поднимаются на высоту 2100 м, в Club Moritzino. Вечер начинается с аперитива и закусок на террасе, после этого в ресторане проходит дегустация блюд от шеф-повара Марко Спинелли. Самая яркая и шумная часть Moritzino Night – выступление на танцполе популярных европейских диджеев. Вернуться из Club Moritzino можно на снегоходе или, если остались силы, – на лыжах с факелом в руке. Важно отметить, что ночные вечеринки, а в особенности новогодний ужин в Club Moritzino весьма популярны у туристов, поэтому бронировать места надо заранее.



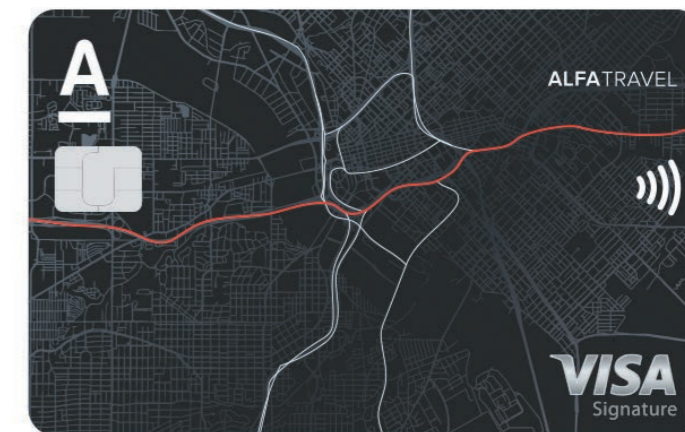
Фото: офис по туризму Альта Бадия; Alex Moling



Foto: gorillan images / shutterstock.com

Ваша карта для зимних каникул

ГОРНЫЕ ЛЫЖИ И СНОУБОРДИНГ – ДОСТАТОЧНО ТРАВМООПАСНЫЕ ВИДЫ СПОРТА И ДОСУГА. ЧТОБЫ НЕСЧАСТНЫЙ СЛУЧАЙ НА СКЛОНЕ НЕ ПОВЛЁК ЗА СОБОЙ ЛАВИНУ НЕПРЕДУСМОТРЕННЫХ ХЛОПОТ И ТРАТ, СЛЕДУЕТ КАК МИНИМУМ ПОЗАБОТИТЬСЯ О СПЕЦИАЛЬНОМ СТРАХОВАНИИ ЖИЗНИ И ЗДОРОВЬЯ С УЧЁТОМ АКТИВНОГО ОТДЫХА ДЛЯ ВАС И КАЖДОГО ЧЛЕНА ВАШЕЙ СЕМЬИ ИЛИ ТУРИСТИЧЕСКОЙ ГРУППЫ.



Даниил Поколотный, руководитель дирекции развития бизнеса в партнёрском канале Альфа-Банка, считает, что одна из самых нужных и важных вещей в любой поездке на горнолыжный курорт – карта Alfa Travel Premium. В пакет бесплатных преимуществ карты уже включена медицинская расширенная страховка для выезда за рубеж, ориентированная на людей, любящих активный отдых, в том числе экстремальные виды спорта. Также в числе преимуществ, доступных держателям этих карт, – удобный доступ к счетам в разных валютах, интернет по домашнему тарифу, упаковка багажа в аэропортах, скидка на аренду автомобилей и многое другое. Оплачивая покупки этой картой, вы получаете несгорающие мили, которыми можно оплатить авиа- , ж/д- билеты или забронировать проживание в отеле.

Легко и выгодно

Гора Маттерхорн и швейцарский курорт Церматт ежегодно посещают десятки тысяч любителей зимних видов спорта. Здесь, между Швейцарией и Италией, проложено 360 км трасс для катания на лыжах и сноуборде. В Швейцарии не торопитесь сразу покупать местные франки в аэропорту. С картой Alfa Travel можно без потерь на комиссии обменного пункта оплатить такси до курорта или со скидкой взять в аренду автомобиль у партнёров Avis и Rentalcars. Если же наличные понадобятся, их можно снять без комиссии в банкомате. Если вы окажетесь в этих местах, непременно прокатитесь на новом подъёмнике Matterhorn glacier ride. Лучше всего это сделать в одной из четырёх кабинок Crystal ride. Каждая из них украшена тысячами сверкающих кристаллов Swarovski. Когда кабины достигнут ледника, будьте готовы к сюрпризу: пол кабины станет прозрачным, и вы увидите завораживающую картину.

Незаменимый спутник

Среди неледниковых горнолыжных курортов Австрии первым начинается горнолыжный сезон Китцбюэль, где находится сложнейший спуск Streif и где 14 декабря откроется новый кабинный подъёмник Fleckalmbahn. Стоит отметить, что среди всех австрийских курортов в Китцбюэле самое большое количество отелей категорий 4 и 5 звёзд. Номера в них, конечно, можно забронировать с помощью карты Alfa Travel. Также карта станет незаменимым полезным спутником в путешествии по многочисленным ресторанам и бутикам Китцбюэля. Здесь можно купить всё, начиная от тирольских костюмов, заканчивая одеждой, обувью, аксессуарами и украшениями известных мировых брендов, в числе которых D&G, Lacoste, Guess, Prada. Оплачивая картой Alfa Travel покупки в магазинах и бутиках, можно получить 2-5% от стоимости покупок миями.

Активное оздоровление

«С лыжи в термальный бассейн» – девиз курорта Бад Кляйнкирххайм, который находится на самом юге Австрии, в Каринтии. Всего несколько шагов отделяют горнолыжный спуск от сауны в термальном комплексе Romerbad. В конце 2017 г. в Бад Кляйнкирххайме после масштабного ремонта был открыт термальный комплекс Therme St. Kathrein. На этом курорте можно сочетать занятия активными видами спорта с оздоровлением в термальных водах. Картой Alfa Travel можно в любом отеле оплатить проживание и питание, оздоровительные процедуры, туристические программы и многое другое.

Каникулы КРУГЛЫЙ ГОД

В Дубае множество общественных пляжей и пляжных клубов, где можно купаться и загорать, активно проводить отпуск или выходные дни. Каждый апрель на пляжах Дубая проходит кубок по пляжному поло Beach Polo Dubai Cup.

В числе самых посещаемых мест Дубая – новый пляжный квартал La Mer. Его площадь – более 1,2 млн м². На этом курорте есть пляжи,

бутики, кафе, рестораны, спортивные и детские клубы; к услугам гостей аквапарк Laguna Waterpark – бассейн для сёрфинга, пять водных горок, детские игровые площадки.

Парки и шоу

В Дубае можно посетить несколько тематических парков. IMG Worlds of Adventure ждёт поклонников Халка, Женщины-кошки,

Ночная
панорама Дубая.

ДУБАЙ ВХОДИТ В ТОП-10 ГОРОДОВ ПО ОБЪЁМУ НОМЕРНОГО ФОНДА ОТЕЛЕЙ. В ЭТОМ ГОРОДЕ ВЕЧНОГО ЛЕТА ГОСТЕЙ ЖДУТ 670 ГОРОДСКИХ И ПЛЯЖНЫХ ГОСТИНИЦ РАЗЛИЧНЫХ КЛАССОВ, РАЗВЛЕЧЕНИЯ И ДОСТОПРИМЕЧАТЕЛЬНОСТИ, ПРЕВОСХОДНЫЙ ШОПИНГ.



фото: Leonid Andromov / shutterstock.com

НАСЛАДИТЬСЯ ШОПИНГОМ В ДУБАЕ
МОЖНО КРУГЛЫЙ ГОД. В ГОРОДЕ
96 КРУПНЫХ ТОРГОВЫХ ЦЕНТРОВ, В ТОМ
ЧИСЛЕ ОДИН ИЗ САМЫХ БОЛЬШИХ
В МИРЕ – DUBAI MALL.

Капитана Америки, Железного человека. В этом парке извергаются вулканы и живут 69 огромных динозавров; американские горки такие быстрые и крутые, что от одного их вида захватывает дух!

Первый в регионе и седьмой по счёту в мире парк LEGOLAND Dubai состоит из шести тематических зон. Отличительная особенность парков LEGOLAND – зона Miniland, где можно увидеть уменьшенные копии известных архитектурных сооружений со всего мира. В дубайском LEGOLAND есть модели (разумеется, созданные из кирпичиков LEGO) местных достопримечательностей, в их числе – небоскрёб Бурдж-Халифа и дубайский аэропорт, а также мини-копии десяти самых высоких зданий в мире.

В рамках великолепного шоу La Perle смешались цирковое, театральное искусство и высокие технологии. Действие происходит не только на сцене, но и над ней, а также под водой – в специальном бассейне. В шоу принимают участие 65 артистов (акробатов, иллюзионистов, танцоров, комедиантов) из 23 стран мира.

Наверху:
Laguna Waterpark.
Справа:
Bollywood Parks,
Dubai Parks and
Resorts.

На соседней
странице:
гости Dubai
Shopping Festival.



фото: Feoze Edasery / shutterstock.com

Глаза разбегаются

С 26 декабря 2019 г. до 1 февраля 2020 г. в Дубае пройдёт традиционный Dubai Shopping Festival. Это крупнейший в мире фестиваль шопинга. В его рамках почти все торговые центры города предлагают выгодные акции и большие скидки на все категории товаров – от модной одежды и украшений до электроники и различных аксессуаров. В дни фестиваля повсюду в городе проходят интересные мероприятия, сопровождающиеся выступлениями музыкантов и артистов и фейерверками, модные показы, перформансы, розыгрыши призов, соревнования, представления для детей. Стоит отметить, что насладиться шопингом в Дубае можно круглый год. В городе 96 крупных торговых центров, в том числе



один из самых больших в мире – Dubai Mall. Здесь под одной крышей находится более тысячи бутиков и магазинов, от демократичных Topshop и Zara до элитных Bloomingdale's и Galeries Lafayette. Роскошные товары представлены на Fashion Avenue в бутиках Chanel, Lanvin и Elie Saab. Level Shoe District – обувной рай для девушек, которые, как Кэрри Брэдшоу (персонаж известного сериала), не могут устоять перед соблазном купить пару туфель Manolo Blahnik, Christian Louboutin, Fendi или Dior. В Dubai Mall можно совместить шопинг с развлечениями. Помимо магазинов здесь есть каток, аквариум, подводный зоопарк.

Крупнейший в мире тематический торговый центр Ibn Battuta назван в честь известного арабского путешественника Ибн Баттуты. В шести павильонах центра, оформленных в стиле тех стран, где когда-то побывал Ибн Баттута (Андалусия, Тунис, Египет, Персия, Индия и Китай), находится 275 розничных магазинов. Архитектурное разнообразие и богатое внутреннее убранство торгового центра зачаровывают: в Персидском дворике можно увидеть великолепный расписанный вручную купол, в Египетском – пирамиды, в Андалусийском – фонтан из львов. К услугам посетителей 50 ресторанов и кафе, 21 кинозал, в том числе единственный в ОАЭ кинотеатр IMAX.

Небоскрёбы на набережной Дубая.



Фото: Samot / Shutterstock.com

Высокий полёт декабрь 2019 – январь 2020

Karlson
tourism

DUBAI
visitdubai.com



ВСЕГДА
СЕЗОН
ОТДЫХА

+7 (495) 580 75 75
TRAVEL@KARLSON-TOURISM.RU
WWW.KARLSON-TOURISM.RU

РЕКЛАМА

Путешествие В сказку

Кристина Копцева



Foto: Artyom Mirny / Shutterstock.com

Зимой всё вокруг будто замирает. Когда природа спит под толстым белоснежным одеялом, когда река, закованная льдом, онемела, а тепло можно не только почувствовать, но и увидеть, самое время для того, чтобы на день или два убежать от городской суеты, подумать о смысле жизни, насладиться единением с природой. Пожалуй, лучшее место для этого – русская деревня.

Менее чем за сто лет в XX в. деревни кардинально изменились: некоторые опустели, другие и вовсе исчезли с карты. Хутору Песочное, что в Курской области, повезло: нашлись неравнодушные люди, которые сохранили его и создали здесь этнографический ландшафтный комплекс. Сегодня в окружении широких полей пестреют яркие крыши отреставрированных домов. В них можно остановиться.

На территории комплекса пять комфортабельных домов, от четырёх до десяти мест в каждом. В них есть холодная и горячая вода, душ и санузлы, современная бытовая техника и посуда. Интерьеры оформлены в стиле русской избы.

Хутор Песочное идеален для зимнего отдыха. Каникулы здесь – это ежедневные весёлые праздники с хороводами, народными

песнями и танцами. Фольклорные коллективы, выступающие на хуторе, создают атмосферу праздника; театрализованные представления призваны познакомить гостей со старинными русскими обычаями и традициями курян.

Детей ждут русские народные игры, катание на санях по снежному полю, знакомство с ушедшей эпохой и старинными дубами-



колдунами, которые посадили в XIX в. герои Отечественной войны.

Проходя увлекательные квесты, мальчики и девочки встретят героев русских сказок (Леший, Медведь, русские богатыри), которые испытывают гостей... Участникам приходится отгадывать загадки, кататься с горки на «ватрушках» и в санях, кормить птиц. По сюжету квеста Баба Яга конфликтует с детьми и Дедом Морозом, но в итоге побеждает дружба.

Действие происходит в деревне и в облагороженном лесу (в радиусе 700 м). Спектакль может быть адаптирован для разных возрастных групп (от 6 до 14 лет). Взрослые коллективы также могут поучаствовать в этой сказке.

В числе популярных развлечений – катание на лошадях. В распоряжении гостей Песочного – баня, этнографический музей, ресторан. Вкуснейшие деревенские кушанья здесь подают на завтрак, обед и ужин. После активного отдыха и весёлых игр на свежем воздухе особенно хороши наваристый борщ, бочковые соленья, сладкие каши. Также в меню – парное козье молоко, фруктовые взвары, ароматные сбитни.

Зимой в русской деревне очень красиво, спокойно, атмосферно. Отдыхая здесь, начинаешь верить в чудеса, в то, что сказка вот-вот постучится в двери, и начнётся самое незабываемое приключение.

Редакция благодарит за помощь в подготовке материала ОБУ «Областной центр туризма» gokursk.





Знакомьтесь, ваш бизнес-партнёр — Москва

МОСКВА ЗАИНТЕРЕСОВАНА В РАЗВИТИИ БЛАГОПРИЯТНОГО БИЗНЕС-КЛИМАТА, КОТОРЫЙ ПРИВЕДЁТ К СОЗДАНИЮ НОВЫХ РАБОЧИХ МЕСТ, ОБЕСПЕЧИТ РЫНОК ДОСТУПНЫМИ ТОВАРАМИ, А БЮДЖЕТ ГОРОДА – НАЛОГОВЫМИ ПОСТУПЛЕНИЯМИ. ДЛЯ ЭТОГО В СТОЛИЦУ НЕОБХОДИМО ПРИВЛЕКАТЬ ЧЕСТНЫЙ, УМНЫЙ И ПЕРЕДОВОЙ БИЗНЕС.

Кто помогает и кому?

За то, чтобы перспективный бизнес набирал обороты, отвечает Департамент инвестиционной и промышленной политики города Москвы. Закономерно приоритет отдаётся промышленности и высоким технологиям. Эти два сектора вносят в экономику столицы существенный вклад. Так, их доля в структуре инвестиций в основной капитал составила в 2018 г. 20,9%, что на 7,1 процентных пункта выше, чем в 2010 г. Однако это не значит, что город не оказывает поддержку организациям из других сфер и даже стартапам.

Меньше налогов – выше зарплаты

С 2019 г. бизнес начал жить по-новому. Рост налоговой нагрузки на 2% увеличил поступления в государственный бюджет, но и незначительно снизил покупательную способность субъектов экономики. Снижение налоговой нагрузки для предприятий, которым оказывает поддержку город, позволило выдержать удар, вложить сэкономленные финансовые средства в модернизацию технической базы, расширить производство, вывести на рынок новые продукты, а также повысить заработную плату сотрудникам. В среднем для компаний, получивших такую льготу, снижение налоговой нагрузки составляет от 17 до 25%. Эти затраты города оправданны – рубль налоговых льгот даёт 3,1 рубля прироста региональных налогов.

Помочь рублём

Полезный для города бизнес получает субсидии – это факт №1. С октября 2018 г. по октябрь 2019 г. действовало 92 договора на предоставление субсидий на сумму более 1,23 млрд рублей. Для сравнения: с октября 2017 г. по октябрь 2018 г. – 60 договоров на сумму 729 млн рублей. За год финансовая поддержка увеличилась в полтора раза. Факт №2: из года в год город запускает всё новые форматы поддержки предприятий.

Уже с 1 января 2020 г. столичные инвесторы получают новую льготу – инвестиционный налоговый вычет. Компании, получившие статус московского инвестора, смогут платить налог на прибыль по льготной ставке – 8% или 12,5%. Стандартная ставка налога на прибыль, зачисляемая в бюджет столицы, – 17%.

Занять под правильные цели

Заём денег у города под низкий процент – опция, которая помогает динамично развивающимся компаниям реализовать важные проекты, произвести абсолютно новый продукт и подарить миру уникальные технологии. Например, 100 млн рублей под 2% годовых получила компания «Смарт Системз», которая является производственным подразделением ГК ISBC. Льготный заём нужен «Смарт Системз», чтобы начать серийный выпуск RFID Paper – электронной бумаги со встроенными



RFID-метками, адаптированными под цифровую и офсетную печать. Это означает, что метки можно будет приклеивать куда угодно, как бумажные марки. Эта бумага поможет клиентам компании выйти на рынок «интернета вещей» без больших инвестиций. Собственные вложения частного бизнеса в проект составят 48 млн рублей, а рост налоговых поступлений в городской бюджет оценивается в 128 млн рублей.



Обожествляющий женщину



АРОМАТ FALLING IN LEAVES – ОДНО ИЗ САМЫХ ИЗЫСКАННЫХ И ЭЛЕГАНТНЫХ ПРОИЗВЕДЕНИЙ ДОМА ATKINSONS LONDON 1799.

Этот аромат – терпкий, древесный и глубокий восточный, он раскрывается выразительным дуэтом ревеня и сливы, ему шёпотом вторит чёрный чай. В мягком сердце аромата слышны классические ноты розы и пиона, затем – пачули и шафран.



Новый уровень комфорта

АССОЦИАЦИЯ THE LEADING HOTELS OF THE WORLD, LTD ПРЕДСТАВИЛА ОБНОВЛЁННУЮ ПРОГРАММУ ЛОЯЛЬНОСТИ LEADERS CLUB, КОТОРАЯ ПОЗВОЛИТ ПУТЕШЕСТВЕННИКАМ ПОЛУЧИТЬ ЕЩЁ БОЛЬШЕ ВПЕЧАТЛЕНИЙ ОТ ПРОЖИВАНИЯ БОЛЕЕ ЧЕМ В 420 ОТЕЛЯХ КОЛЛЕКЦИИ.

Теперь за каждое бронирование проживания (до трёх номеров) членам клуба будут начисляться баллы Leaders Club, которые впоследствии могут быть потрачены на проживание в отелях Leading Hotels более чем в 80 странах мира.

Ежегодный членский взнос в размере 175 долларов США позволит участникам Leaders Club получать привилегии во время проживания в отелях, а также вознаграждение за каждое пребывание. За каждый доллар США, потраченный на оплату проживания, гостям будет начислен 1 балл Leaders Club. Накопив около 4000 баллов, члены клуба смогут обменять их на бесплатную ночь проживания. После того как участник потратит \$5 тыс. на проживание в отелях, его пригласят в следующий уровень членства – Leaders Club Sterling. Этот статус предоставит гостю пять повышений категории номера до заезда в отель, а также единовременный пятипроцентный бонус при продлении членства в следующем году.



Непростая коллекция

MONTBLANC ПРИВЛЕКАЕТ ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ВНИМАНИЕ К ПРОБЛЕМЕ БОРЬБЫ С ВИЧ/СПИДОМ И ДАЁТ ЛЮДЯМ ВОЗМОЖНОСТЬ ОКАЗЫВАТЬ ПОМОЩЬ, ЖЕРТВУЯ ПЯТЬ ЕВРО ОТ ПРОДАЖИ ЛЮБОГО ИЗДЕЛИЯ КОЛЛЕКЦИИ (MONTBLANC M)RED. ЭТИ СРЕДСТВА ПОСТУПАЮТ В ГЛОБАЛЬНЫЙ ФОНД ДЛЯ ПОДДЕРЖКИ ПРОГРАММ БОРЬБЫ С ВИЧ/СПИДОМ В СТРАНАХ АФРИКИ К ЮГУ ОТ САХАРЫ.

Недавно коллекция (MONTBLANC M)RED 2018 г. была пополнена чемоданом на колёсах и новыми моделями пишущих инструментов.

Новый чемодан – лёгкий и надёжный спутник для отпуска и деловых поездок. В его дизайне использованы характерные черты коллекции #MY4810 – корпус из поликарбоната красного цвета, красная кожа на ручках и по углам чемодана, центральная полоса из кожи, багажные бирки чёрного и красного цветов, подкладка красного цвета.

В числе отличительных особенностей дизайна новых пишущих инструментов – колпачок и корпус с матированным напылением из сплава палладия и никеля, красное лаковое покрытие на передней части ручки, перо с гравировкой (Montblanc)RED.





Хранители времени

НОВАЯ ЛИМИТИРОВАННАЯ КОЛЛЕКЦИЯ SARAN D'ACHE 1010 TIMEKEEPER СИМВОЛИЗИРУЕТ СОЕДИНЕНИЕ ДВУХ ВИДОВ ИСКУССТВА – ЧАСОВОГО МАСТЕРСТВА И ВЫСОКОГО ПИСЬМА. ИЗДАНИЕ ПРЕДСТАВЛЕНО ПЕРЬЕВОЙ И РУЧКОЙ-РОЛЛЕРОМ.

Мастера Saran d'Ache спроецировали эстетику часового искусства в сдержанный дизайн пишущих инструментов. В каждом изделии коллекции сочетаются несколько техник: гильоширование, гравировка, ручная полировка, лакировка и обработка PVD. На перьевой ручке из 18-каратного золота с родиевым покрытием выгравирован изящный циферблат часов. Каждому прибору коллекции полагается чёрный лакированный бокс. В подобных коробках хранят часы. Внутри бокса – пишущий инструмент с двумя колпачками с серебристым и родиевым покрытием, которые можно менять по желанию – так же, как ремешок у часов. В комплект входит чернильница, крышка которой покрыта серебром и родием. На крышке выгравированы римские цифры и стрелки часов.

Правильный уход

КОМПАНИЯ PHILIPS ПРЕДСТАВИЛА ЭЛЕКТРИЧЕСКУЮ ЩЁТКУ SONICARE DIAMONDCLEAN SMART, КОТОРУЮ МОЖНО СИНХРОНИЗИРОВАТЬ СО СПЕЦИАЛЬНЫМ МОБИЛЬНЫМ ПРИЛОЖЕНИЕМ PHILIPS SONICARE.

Теперь рекомендованные стоматологами две минуты чистки будут максимально эффективными: мобильное приложение даст персонализированные советы, как скорректировать движения, чтобы улучшить технику чистки зубов. Функция TouchUp в реальном времени отслеживает процесс чистки и после его окончания указывает на пропущенные участки, предлагая уделить им дополнительное время. Световая индикация на ручке щётки сигнализирует о слишком сильном давлении на зубы.

В DiamondClean Smart, как и во всех электрических зубных щётках Philips, реализована технология Sonicare, благодаря которой щётка удаляет до семи раз больше налёта, чем обычная ручная щётка. Чистящий элемент совершает правильные выметающие движения, которые рекомендуют стоматологи.

Естественную белизну зубов можно вернуть с помощью специальной насадки Premium White. Она легко удаляет поверхностные потемнения эмали от чая, кофе и вина, осветляет зубы до двух тонов. При этом щётка безопасна для зубной эмали и подходит для ежедневного применения. Самую тщательную чистку обеспечит насадка Premium Plaque Control. Её щетинки подстраиваются под форму каждого зуба благодаря мягким и гибким рёбрам в основании и охватывают широкую поверхность зуба.

Аккумулятор зубной щётки рассчитан на работу до двух недель без подзарядки.



Высокий полёт декабрь 2019 – январь 2020



Драгоценный дуэт – красный топаз и японский жемчуг

В ПРЕДДВЕРИИ НОВОГО ГОДА ЮВЕЛИРЫ МАРКИ NASONPEARL ДЛЯ ЛЮБИТЕЛЕЙ ЭЛЕГАНТНЫХ ДРАГОЦЕННОСТЕЙ СДЕЛАЛИ В ЕДИНСТВЕННОМ ЭКЗЕМПЛЯРЕ НОВОЕ ПРОИЗВЕДЕНИЕ.

Ожерелье украшено изумительным морским жемчугом и вставками из горного хрусталя, а основной акцент с помощью бриллиантового окружения сделан на крайне редком природном топазе красного цвета. За такой необычный окрас отвечает фтор, расположенный по-особому в кристаллической структуре камня. Всего около 1% всех добываемых топазов в мире – красного цвета. Первосортный японский жемчуг Акойя с редким розовым овертоном – настоящее сокровище морей. Он сияет ещё ярче в окружении ювелирного минимализма. Природа нечасто окрашивает в такой цвет жемчуг, поэтому за редкими экземплярами иногда ведётся настоящая охота. Если вы задумались о покупке фамильной драгоценности, кольцо «Диана» от Nasonpearl – идеальное решение.

Подробная информация – на сайте <https://nasonpearl.ru/>

Высокий полёт декабрь 2019 – январь 2020



Акцент на спорт

Компания Haval представила на российском рынке новую модель F7x. Это первый автомобиль этой марки, исполненный в форм-факторе купе-кроссовер. Haval F7x оснащён 2-литровым бензиновым турбомотором мощностью 190 л.с. Доступны три уровня комплектации модели – Comfort, Elite и Premium. В отличие от Haval F7, купе-кроссовер F7x может быть оснащён (опционально) цифровой панелью приборов. Многофункциональный 9-дюймовый дисплей в центре передней панели предназначен для управления многими функциями автомобиля, в числе которых аудио-, климатическая и навигационная системы, интеграция с мобильными устройствами. На спортивный характер модели намекают эргономичные сиденья, обтянутые искусственной кожей с цветными вставками (это эксклюзивное решение для F7x). Кроссоверы Haval F7x доступны в четырёх вариантах окраски металла – «Млечный путь» (белый), «Глубокий космос» (чёрный), «Лунные блики» (серый) и «Аквамарин» (синий).

Больше покупок – больше путешествий

Совершайте покупки с премиальной картой You&Fly Райффайзенбанка, и ваши мысли о путешествиях материализуются быстрее. За каждое приобретение начисляются мили, которые впоследствии можно обменять на авиа- и ж/д билеты, оплатить трансфер и номер в отеле. Если к основной карте оформить дополнительные для близких и родственников, мили будут копиться быстрее. При открытии карты в пакете Premium Banking приятным дополнением к бонусной программе будет бесплатное страхование всей семьи при выезде за границу и ряд других привилегий.



Идеальное сочетание

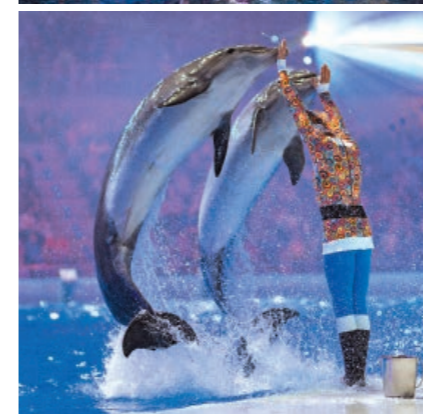
Впереди Новый год и каникулы – время дарить близким и друзьям подарки, удивлять гастрономическими изысками. Премиальный бренд Golubitskoe Estate предлагает беспригрышные сочетания блюд и вин. К лёгким салатам и рыбным закускам отлично подойдут нейтральные освежающие вина, например, совиньон-блан, рислинг и пино-нуар розе из классической коллекции Golubitskoe Estate. Хамон и прошутто хорошо сочетаются



с мерло, а мясные нарезки – с пино-нуар из выдержанной коллекции бренда. Вина можно сочетать и с первыми блюдами, например, с кубанским борщом – каберне-совиньон или мерло из базовой линейки, с ухой – лёгкий совиньон-блан. К мясу на гриле, стейкам, рёбрышкам следует выбрать выдержанные вина – сочное с нотками пряностей мерло или плотное с длительным послевкусием каберне-совиньон. К жареной рыбе – рислинг или совиньон-блан.

Необычный мюзикл

С 14 декабря 2019 г. в одном из крупнейших океанариумов Европы – «Москвариуме» на ВДНХ – начнётся показ новогоднего мюзикла на воде «Вокруг света за Новый год». Это шоу не имеет аналогов в мире. Впервые на одной площадке выступят морские животные, воздушные гимнасты, акробаты, певцы, танцоры, синхронистки и фигуристы. В шоу принимают участие более 100 артистов разных жанров. Главные звёзды водной сцены – морж, морские львы, дельфины и красавицы-косатки. Выступления животных, яркие шоу-номера, музыкальные представления, красочные декорации, авторские костюмы, 5D-эффекты и масштабные видеопроекции – всё это делает мюзикл одним из главных событий новогодней Москвы. Зрительный зал «Москвариума» – одна из самых современных и технически оснащённых площадок в мире. Здесь могут разместиться 2300 зрителей. Почти с каждого кресла открывается хороший вид на водную сцену длиной 50 метров. Глубина водной чаши – 14 м.



Новогодняя баллада

С 1 декабря в отеле «Балчуг Кемпински Москва» работает рождественская ярмарка. Благодаря ей в отеле царит атмосфера праздника. Здесь можно отведать горячие коктейли, приобрести домашнее печенье, шоколад, ароматный кекс-штоллен и пряничные домики. В канун Нового года отель превратится в особняк XIX столетия: здесь пройдёт яркая и пышная вечеринка «Гусарская баллада». Гости торжества непременно примерят на себя исторические образы. Новогодний бал будет украшен дамами в изысканных вечерних платьях и кавалерами в мундирах и киверах. Танцевальная программа включает кадрили и вальсы. За гастрономическую составляющую праздника отвечает шеф-повар Максим Макасов. Его блюда будут сопровождаться французским шампанским Ruinart. Всех участников праздничного ужина ждёт бесплатная ночь в отеле, а 1 января 2020 г. – роскошный «Кремлёвский» завтрак с живой музыкой и просекко.

Магическое искусство

С 21 января по 25 марта 2020 г. в Центральном выставочном зале «Манеж» пройдет выставка «Сальвадор Дали. Магическое искусство», организованная Культурно-историческим фондом «Связь времён» и Музеем Фаберже в партнёрстве с фондом «Гала – Сальвадор Дали» (Фигерас) и Национальным музеем «Центр искусств королевы Софии» (Мадрид). На выставке будет представлено более 180 произведений мастера: живопись, рисунки, акварели и гравюры. Столь представительной выставки Сальвадора Дали еще никогда не было в России. Основу экспозиции составят работы из собраний фонда «Гала – Сальвадор Дали» и Национального музея «Центр искусств королевы Софии». Также будут показаны работы из частных европейских собраний. Выставка познакомит зрителя с творческим путём Сальвадора Дали. Особую значимость имеют сюрреалистический и ядерно-мистический периоды. Они представлены на выставке рядом шедевров, в их числе «Невидимый человек», «Мягкий автопортрет с жареным беконном».





Комфорт и польза

Сделать микроклимат дома комфортным и увлажнить пересушенный воздух поможет ультразвуковой увлажнитель VITEK VT-2338.

Устройство не только позаботится об оптимальной влажности в помещении, но и наполнит воздух отрицательно заряженными ионами, которые притягивают к себе вредные частицы, тем самым помогая очистить воздух от пыли, аллергенов и молекул вредных газов. Благодаря LED-дисплею и сенсорному электронному управлению увлажнителем легко пользоваться. Нужный режим можно выбрать одним касанием. Устройство может непрерывно работать более 15 часов, обеспечивая увлажнение воздуха в помещении площадью до 30 м².

Модель оборудована автоматическим гидростатом для поддержания необходимого уровня влажности в помещении, а также специальным керамическим фильтром, смягчающим воду, что значительно продлевает срок эксплуатации устройства. Прибор оснащён системой блокировки включения при отсутствии воды и при снятом резервуаре, индикатором низкого уровня воды, функцией автоматического отключения при отсутствии воды в резервуаре, а также 24-часовым таймером.

Зоркий, МОЩНЫЙ, ИГРОВОЙ

Компания vivo объявила о начале продаж нового смартфона V17, оснащённого 48-мегапиксельной AI-квадрокамерой и 32-Мп селфи-камерой. В арсенале устройства – мощный процессор Qualcomm Snapdragon 665, аккумулятор ёмкостью 4500 мА·ч, разъём Type-C, модуль NFC, 8 Гб оперативной памяти, 128 Гб встроенной памяти с возможностью увеличения до 256 Гб. Благодаря игровому центру vivo можно создать собственную платформу для игр, а во время игры на смартфоне следить в режиме реального времени за производительностью и температурой центрального и графического процессоров. Каждый покупатель, оформивший заказ V17 с 6 декабря 2019 г. по 13 января 2020 г., получит в подарок смартфон vivo Y91C с аккумулятором ёмкостью 4030 мА·ч и с 32 Гб встроенной памяти.

www.vivo.com/ru



Эффективно и гладко

Компания Braun представила новую линейку электробритв – Series 9. Благодаря ряду инновационных решений, реализованных в конструкции новых бритв, устройства обеспечивают безупречное бритье всего за один проход. Модели Series 9 получили улучшенный эргономичный дизайн, оснащены аккумуляторами увеличенной ёмкости и обновленными светодиодными дисплеями. Все бритвы новой линейки подходят как для влажного, так и для сухого бритья.



Как в кино

Пожалуй, каждая домохозяйка видела, как в персонаж зарубежного кинофильма бросает, например, кожуру от картофеля и яблок в раковину, нажимает кнопку и избавляется от отходов. Компания НОРКПАЛМ, эксклюзивный представитель американского производителя InSinkErator, предлагает на российском рынке модель Supreme 200. Её отличительная особенность – корпус красного цвета. Устройство оснащено индукционным мотором с защитой от перегрузок. Система с повышенной шумоизоляцией обеспечивает двухступенчатую переработку отходов. Производитель обещает до 10 лет бесперебойной работы устройства.



Лей в крышку

Polaris представил новинку – чайник, в который можно залить воду, не открывая крышку. В модели PWK 1759CGL реализована новая запатентованная технология залива воды WaterWayPro: крышка чайника оснащена клапаном верхнего залива воды. Чтобы залить в этот чайник воду, надо подставить его под струю воды, клапан крышки откроется сам под давлением жидкости. Крышка съёмная, в неё встроен стальной фильтр. Корпус чайника сделан из термостойкого стекла, которое не боится резких перепадов температур. На поверхность корпуса с двух сторон нанесена шкала уровня воды. Объём чайника – 1,5 л. В устройстве установлен английский контроллер STRIX, рассчитанный на 15 тыс. циклов кипячения (около 10 лет интенсивного использования). Модель представлена в двух цветах (чёрный или чёрный с белыми элементами) и оснащена подсветкой синего цвета.



Пока вас нет дома

Компания НОРКПАЛМ, эксклюзивный представитель iRobot в России, объявила о старте продаж новой модели робота-пылесоса Roomba S9+. Модель самостоятельно ориентируется в пространстве, при этом идентифицирует каждое помещение, что позволяет владельцу производить как полную, так и выборочную уборку – по заданному в приложении iRobot HOME графику. Система извлечения мусора Clean Base™ автоматически опустошает мусоросборник в одноразовый мешок, который вмещает до 60 контейнеров. Благодаря запатентованной системе навигации iAdapt® 3.0 с технологией vSLAM® этот пылесос знает, где уже убрался, а где ещё предстоит поработать. Специальные датчики распознают наиболее загрязнённые зоны, например, около входной двери, и робот-пылесос убирается там более тщательно. По завершении уборки устройство отправляет на смартфон хозяина детализированный отчёт о проделанной работе.





170-й октябрь

15 октября кондитерская фабрика «Красный Октябрь» отпраздновала 170-летие. В торжественном мероприятии, посвящённом этому событию, приняли участие впервые приглашённые в Россию потомки основателей фабрики Фердинанда Теодора Эйнема и Юлиуса Гейса. Год назад был найден подлинный документ, свидетельствующий о том, что в 1849 г. Фердинанд Эйнем поставлял пирожные к российскому императорскому двору. С момента запуска машинного производства в 1867 г. предприятие, получившее в советское время название «Красный Октябрь», входит в число лидеров кондитерского рынка России и имеет широкую известность за пределами страны.

Жизнь прекрасна

С 14 декабря по 8 января 2020 г. в Московском театре мюзикла будет идти спектакль «Жизнь прекрасна!», в его основе – знаковые произведения популярной музыки, песни из кинофильмов и мюзиклов, шлягеры The Beatles, Boney M, Джо Дассена.

В числе звёзд мюзикла – Валерия Ланская и Максим Заусалин, Оксана Костецкая и Елена Моисеева, Андрей Вальц и Анна Гученкова. Ведёт программу экс-министр культуры и остроумный шоумен Михаил Швыдкой.



Ода женственности

В дебютной постановке театра CRAVE режисёр Василий Козарь исследует тему женственности с разных точек зрения и ищет ответ на вопрос «Чего хочет женщина?». Шоу What women want – это симбиоз французского кабаре и танцевального театра, современной хореографии и медиа-арта, цирковой акробатики и вокального исполнения. Это драматургическое действие, объединённое общей сюжетной линией. Постановка призвана раскрыть многомерность образа женщины. Взяв за основу стереотипы о женственности, режиссёр меняет привычные ракурсы, демонстрирует чувственный и эмоциональный женский мир через призму логики и категоричности мужского взгляда. В спектакле гармонично переплетаются стилистика свободных 1920-х, строгие милитаристские формы 1940-х и ретро-гламур 1990-х годов.

Высокий полёт декабрь 2019 – январь 2020

Жизнь без ФИЛЬТРОВ

Фильтры инстаграма творят чудеса – там все всегда выглядят прекрасно. А можно ли получить такой результат в реальности? Конечно можно! Как получить эффект «фильтра инстаграма» и убрать морщины, пигментацию, рубцы, сосудистые сеточки – рассказывает Наталья Васько, управляющий партнер клиник эстетической косметологии и стоматологии «ТЕЛОС БЬЮТИ».



Наталья Васько

Управляющий партнер клиник эстетической косметологии и стоматологии Telo's Beauty

Клиники «ТЕЛОС БЬЮТИ» за более чем 12 лет успешной работы имеют в своем арсенале огромные возможности. Мы имеем безупречную репутацию и очень гордимся этим! Наши доктора тщательно изучили лучшие максимально безопасные мировые методики и собрали одну из программ, назвав ее «Голливудское омоложение», потому что каждая женщина в любом возрасте мечтает быть красивой, ухоженной и молодой как голливудская актриса. Наш инновационный комплекс не только омолаживает и освежает кожу, но и замедляет процесс ее старения, мы можем достичь долгосрочного результата. Внешний вид кожи заметно улучшается после процедуры в течение 5–7 дней, к ней возвращается сияние и в течение нескольких месяцев повышается ее упругость и улучшается общее состояние!

Что немаловажно – мы всегда доносим до пациента правдивую информацию с реальными сроками и результатами после процедуры. А возможно вам и не нужны пока никакие процедуры, и врач вас убедит, что вы прекрасны от природы!? Мы столкнулись с тем, что большинство наших пациентов чаще

всего беспокоят сосуды, пигментация, появление мелких морщин, а в некоторых случаях рубцы и постакне. Именно для них и был нами создан данный комплекс.

Программа «Голливудское омоложение» в клиниках «ТЕЛОС БЬЮТИ» состоит из нескольких этапов:

- удаление диффузного покраснения и пигментации;
- удаление глубоких и расширенных сосудов и укрепление текстуры кожи;
- стимуляция неокollaгеногенеза и стимуляция коллагена без его разрушения.

Доктора клиник «ТЕЛОС БЬЮТИ» получают феноменальные результаты от авторской программы «Голливудское омоложение» и активно советуют ее нашим постоянным пациентам. Если вы начинаете замечать некоторые изменения в вашей внешности (появились более глубокие морщины, нависает верхнее веко, птозированный нижнее веко, носогубные складки и намечающиеся брыли, расширенные поры или просто тусклый цвет кожи), возможно, эта программа именно для вас!

Параметры наш доктор подбирает

очень индивидуально под каждого клиента, тщательно изучив состояние кожи на консультации. Это очень важный момент для принятия правильного решения.

Программу «Голливудское омоложение» доктора наших клиник по праву могут сравнивать с лазерной блефаропластикой век. Сочетание процедур, которые в нее входят, так же эффективны для борьбы с пигментацией, укрепления сосудистой стенки, сильно выраженных сосудов (вплоть до гемангиом).

Для накопительного максимального результата наши врачи рекомендуют минимум три процедуры. «ТЕЛОС БЬЮТИ» – эксперт в мире красоты! Советую вам начать профилактику сейчас, и возможно необходимость использования лифтинговых процедур и пластических операций отодвинется надолго! Желаю вам оставаться всегда самыми привлекательными и любимыми, смело выкладывать свои лучшие фото без всяческих фильтров!»

Косметология ■ Коррекция фигуры ■ Трихология ■ Стоматология ■ СПА ■ Интернет-магазин



Москва, ул. Донская, 32, тел. (495) 544-40-40. Парковка.
Шмитовский проезд, 16, стр. 2, тел. (495) 228-03-83
www.telosbeauty.ru

Telo's Beauty
ЭКСПЕРТ В МИРЕ КРАСОТЫ

НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ.

Реклама. Лицензия №ЛО-77-01-011088, №ЛО-77-01-013025, №ЛО-77-01-001940.

Будьте здоровы



ЗДОРОВЬЕ – ВАЖНЕЙШАЯ ЦЕННОСТЬ ДЛЯ ЧЕЛОВЕКА. ХОРОШЕЕ САМОЧУВСТВИЕ ЗАВИСИТ ОТ МНОЖЕСТВА ФАКТОРОВ, В ЧИСЛЕ КОТОРЫХ ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ, ФИЗИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ, СВОЕВРЕМЕННАЯ ПРОФИЛАКТИКА ЗАБОЛЕВАНИЙ И, ПРИ НЕОБХОДИМОСТИ, ЭФФЕКТИВНОЕ ЛЕЧЕНИЕ, РЕАБИЛИТАЦИЯ. ДОСТИЖЕНИЯ КОСМЕТИЧЕСКОЙ ИНДУСТРИИ И ЭСТЕТИЧЕСКОЙ ХИРУРГИИ ПОМОГАЮТ СДЕЛАТЬ КОЖУ СВЕЖЕЕ И МОЛОЖЕ; УМНЫЕ ЭЛЕКТРОННЫЕ УСТРОЙСТВА (СМАРТФОНЫ, ТРЕНАЖЁРЫ) ИГРАЮТ РОЛЬ ПЕРСОНАЛЬНЫХ ФИТНЕС-ТРЕНЕРОВ; КУОРТЫ И СПА-ОТЕЛИ ПРЕДЛАГАЮТ ПРОГРАММЫ ОЗДОРОВЛЕНИЯ, ДЕТОКСИКАЦИИ, СНИЖЕНИЯ ВЕСА, БОРЬБЫ СО СТРЕССОМ. В РАМКАХ ПРОЕКТА «БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ» МЫ СОБРАЛИ ПРЕДЛОЖЕНИЯ И ВАРИАНТЫ, НА КОТОРЫЕ СЛЕДУЕТ ОБРАТИТЬ ВНИМАНИЕ, ЕСЛИ ВЫ СТОРОННИК ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ, ЕСЛИ ВАМ НЕБЕЗРАЗЛИЧНЫ ВОПРОСЫ СОХРАНЕНИЯ КРАСОТЫ И ЗДОРОВЬЯ. СВОЕВРЕМЕННАЯ ПРОФИЛАКТИКА ЗАБОЛЕВАНИЙ, ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ, ПОЛНОЦЕННЫЙ ОТДЫХ МОГУТ СТАТЬ ОСНОВОЙ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ, ЭФФЕКТИВНОГО ТРУДА, ЗАПАСА ЭНЕРГИИ.

Оздоровление на каникулах

СОВРЕМЕННОМУ ЧЕЛОВЕКУ ЧАСТО НЕ ХВАТАЕТ ВРЕМЕНИ НИ НА ОТПУСК, НИ НА ПОЛНОЦЕННОЕ МЕДИЦИНСКОЕ ОБСЛЕДОВАНИЕ И ЛЕЧЕНИЕ. СОВМЕСТИТЬ ОТДЫХ И ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ МОЖНО НА КУОРТЕ ПРЕМИУМ-КЛАССА MRYA RESORT & SPA НА ПОБЕРЕЖЬЕ ЧЁРНОГО МОРЯ.



На территории курорта есть многофункциональный оздоровительный комплекс с медицинским и бальнеологическим центрами, клиникой персонализированной медицины. Специалисты комплекса для каждого гостя подберут индивидуальный курс оздоровления, составят план питания и программу тренировок. В зависимости от целей, можно выбрать одну из 20 оздоровительных программ («Антистресс», «Женское здоровье», «Здоровые суставы», «Свободное дыхание» и др.), включающих различные услуги и процедуры, в том числе грязевые ванны. Также на курорте можно посещать японский сад и детский парк, комплекс бань и сауны, получать яркие впечатления от отдыха на море.



Хирургия красоты

ПОХОД К ПЛАСТИЧЕСКОМУ ХИРУРГУ НЕЛЬЗЯ НАЗВАТЬ РУТИННОЙ ПРОЦЕДУРОЙ, ВРОДЕ ПОСЕЩЕНИЯ СТОМАТОЛОГА, ОДНАКО И ЭКЗОТИКОЙ ХИРУРГИЯ КРАСОТЫ УЖЕ ПЕРЕСТАЛА БЫТЬ.

Пластические операции позволяют исправить врождённые дефекты внешности, последствия травм, убрать морщины, изменить фигуру. Пластический хирург с 20-летним стажем популярный медицинский блогер Ксения Авдошенко выпустила новую книгу «Пластическая хирургия с изнанки». В ней автор описала сложности и радости своей профессии. Эта книга адресована широкому кругу читателей, которые планируют или задумываются что-то изменить во внешности с помощью пластической операции. Книга поможет выбрать компетентного и профессионального пластического хирурга, задать ему нужные вопросы. Помимо прочего на страницах издания автор рассказала о том, как пройти восстановительный период после пластической операции, как надо относиться к своей внешности.

Умный уход

В основе корейской программы ухода за зрелой кожей Evercell Chaum – концентрат с более чем 300 различными ингредиентами, которые заряжают клетки кожи энергией. Клеточная сыворотка-активатор Absolute Luxe Cell Illuminator содержит запатентованный ингредиент CHA Bio Group SG-1™, получаемый из травянистого растения сигезбекии восточной. SG-1™ стимулирует деление клеток, повышает способность кожи к обновлению, придавая ей более свежий и сияющий вид. Также средство помогает защитить и восстановить повреждённую агрессивными факторами городской среды.



Простуде нет

Зимой дефицит витамина С наблюдается у многих людей. Самостоятельно он не вырабатывается в организме и поступает только с растительной пищей. Этим витамином богаты многие овощи, ягоды, фрукты. Витамин С обеспечивает быстрое реагирование иммунной системы на бактерии и вирусы, стимулирует выработку антител и белых кровяных телец. Витамин С ПЛЮС ОТ NUTRILITE™ повышает антиоксидантную и иммунную защиту организма. Источники витамина С в этом препарате – концентрат ацеролы, выращенной на плантациях NUTRILITE™, и аскорбиновая кислота. Клетчатка в составе добавки способствует постепенному высвобождению витамина С.



ВИКТОР ЛОГИНОВ:
о здоровье

«Я ТЕПЕРЬ МОГУ ГОРЫ СВЕРНУТЬ АБСОЛЮТНО СПОКОЙНО!»

— Виктор, а вы откуда узнали о клинике «Кивач»?

— О клинике «Кивач» я услышал буквально, наверное, месяца полтора назад от своего товарища и коллеги Владимира Селиванова, мы играем вместе в одном спектакле. Он побывал в этой клинике и рассказывал восторг о тех результатах, которые получил после посещения «Кивача». И я незамедлительно приехал сюда.

— Реально ли в этой клинике расстаться с ненужными килограммами?

— Я сразу был настроен по отношению к себе критически. За всю свою жизнь человек, как заботливый собиратель, вбирает в себя все токсичные продукты. Мы втягиваем их в себя — в бока, в живот — и не знаем, как от этого избавиться. То есть в «Киваче» я хотел выжать из себя все возможное. И как результат: за пять дней — шесть килограммов. За пять дней — шесть килограммов!!! Я думал, что это нереально! Но тем не менее эти шесть килограммов ушли, каким-то невообразимым образом.

— То есть вы в «Киваче» получили тот результат, к которому стремились?

— Мне позавчера большой мой приятель, бизнесмен, написал: «Надо было меня с собой брать!» У него вообще 120 килограммов. Он мечтает похудеть, ходит в спортзал, а потом опять баня, охота, рыбалка...

Такими словами известный российский актер и телеведущий Виктор Логинов охарактеризовал свое настроение после посещения знаменитой клиники «Кивач», в которой недавно проходил курс детокса. В этом центре интегративной медицины разработаны результативные программы, направленные на очищение организма на клеточном уровне за короткий срок. Многие приезжают в эту популярную карельскую клинику именно по рекомендации друзей, уже побывавших здесь и получивших результат.

Еще надо посидеть с друзьями... Так никогда от лишнего веса не избавиться. Я ему говорю: надо целенаправленно ехать за результатом. Я приехал в «Кивач» за результатом — я этот результат получил.

— Многие говорят, что после пребывания в клинике «Кивач» меняется отношение к самому себе. А вы что можете сказать?

— Клиника «Кивач» — это старт в сторону своего потенциала, своего будущего, я не побоюсь этого слова. Потому что за время, которое я провел в клинике, я получил столько позитивных эмоций, у меня такое потрясающее настроение, что теперь могу горы свернуть абсолютно спокойно!

— Будете рекомендовать «Кивач» своим друзьям?

— Мне здесь выдали целую кипу материалов о том, как себя нужно вести в течение всего года. С этим я вернусь к своим друзьям — актерам, бизнесменам. Покажу все это. Ну и, конечно, вот это (постройневшую фигуру. — Прим. ред.). Это самая лучшая рекомендация.



Есть в Карелии место, куда хочется возвращаться вновь и вновь. Это клиника «Кивач», центр интегративной медицины. Именно здесь, отрешившись от суеты и проблем и доверившись команде профессионалов, можно за короткий срок оздоровить организм, наполниться энергией и получить стойкий результат, тем самым повысив качество жизни. Своими впечатлениями о пребывании в «Киваче» поделилась известная российская певица, актриса Надежда Ангарская.

НАДЕЖДА АНГАРСКАЯ:

«Я ЗА ПЯТЬ ДНЕЙ СКИНУЛА ПЯТЬ КИЛОГРАММОВ»

— Надежда, в клинику «Кивач» люди едут за конкретными результатами. Вы получили здесь то, что ожидали?

— Я первый раз в Карелии, я первый раз в «Киваче» и я первый раз за 5 дней скинула 5 килограммов.

Я очень рада. Во-первых, я довольна. Во-вторых, естественно, у меня были какие-то проблемы, как и у всех. Зашлакованность организма. Мы все едим какую-то ерунду, которую нам от природы не свойственно есть. Сколько я в жизни съела «дошираков» в поездах от Якутии до Москвы, не пересчитать просто...

Да, я думала, что, конечно, надо сбросить. Ну как сбросить, опять же, просто перенастроить организм, чтобы он заработал. Послушать врачей. Мы всё знаем, интернета начитались, наслушались. А когда ты воочию видишь результат, чувствуешь свое ощущение, все тебе чего-то подсказывают, советуют, ты пользуешься советами, понимаешь, что это круто. Конечно, я довольна. То есть я думала, что произойдет эффект какой-то. Ну да — он произошел, даже больше, чем я ожидала.

— Действительно ли время пребывания в этой клинике расписано буквально по минутам?

— Когда я получила расписание, я поняла, что с пяти утра в принципе у меня времени даже погулять не будет днем. Вернее, оно будет — но скандинавская ходьба. Я подумала, ну хорошо. А ведь взяла с собой пять книжек почитать, в день по книге. То есть занимаете уровень, да? Это потому что я не учитывала опыт своих друзей, которые здесь бывали, а учитывала свой личный опыт пребывания в других подобных, ну, я не могу сказать — заведениях, все-таки это были санатории. А здесь — клиника, и поэтому времени на книги уже не осталось.

— Вас «Кивач» чем-нибудь удивил?

— Ты идешь по клинике, все тебе улыбаются. Сначала я думала, что все меня узнают, потом думаю: «Ну, господи, ну какая ты глупая!» (Смеется.) Здесь просто атмосфера такая домашняя, очень спокойная, за тебя всё решают. Я не успеваю что-либо сказать — мне уже говорят. Я звоню



[в Службу портье] и говорю: «Я вот завтра улетаю». А мне: «Ваш выезд в 15.30». Не о чем с человеком поговорить — она мне все рассказала уже! Я расстроилась, конечно. (Смеется.)

— Каковы Ваши впечатления о пребывании здесь?

— Я не могу ни с чем сравнить свои непередаваемые ощущения. При том, что мне все друзья говорят, что в «Киваче» круто, но я не думала, что настолько. Я не думала, что это настолько все классно. Правда.

Такой релакс, расслабленность. Даже когда мне звонят по работе, я говорю: «Ребята, вот вы знаете, где я. Я смотрю сейчас на голубое небо, огромные сосны, и мне вообще не хочется думать, что я прилечу и мне там уже надо куда-то бежать». Поэтому — перезагрузка, скажем так.

— Планируете ли еще приезжать в клинику «Кивач»?

— Я обязательно приеду. И надо купить новый спортивный костюм, потому что этот мне уже очень большой.



KIVACH
CLINIC

ГЛАВНЫЕ
ПРЕИМУЩЕСТВА:



ДЕТОКС



ДИАГНОСТИКА
CHECK UP****



ANTI AGE**



ПЛАСТИЧЕСКАЯ
ХИРУРГИЯ



КОСМЕТОЛОГИЯ

* Клиника «Кивач». Лауреат в номинации «Лучшая Detox*** клиника», «Лучшая Anti Age** клиника». Премия Aurora Beauty & Health European Awards 2014.
Антивозрастная. *Детокс.
****Обследование.

Более 20 лет клиника занимается очищением организма (детоксом) по специально разработанным программам. Клиника специализируется на интегративной медицине и была признана «Лучшей Detox*** и Anti Age** клиникой» (премия Aurora Beauty & Health European Awards.2014). Здесь применяются передовые подходы к диагностике и лечению, включая вегето-резонансное тестирование, гемосканирование, спектральную фототерапию, квантовую эндовазальную терапию, лимфотропную терапию.



ДЕТОКС



ДИАГНОСТИКА
CHECK UP****



ANTI AGE**



ПЛАСТИЧЕСКАЯ
ХИРУРГИЯ



КОСМЕТОЛОГИЯ

Разработаны комплексы диагностических мероприятий (Check Up****), работают узкопрофильные доктора, а программы включают в себя очищение на клеточном уровне, которое приводит к восстановлению естественного физиологического баланса, обновлению тканей, нормализации функций всех органов и систем. В результате повышается иммунитет, снижается вес, появляется активность и энергия, усиливается работоспособность.

Клиника «Кивач»:
186202, Республика Карелия,
Кондопожский р-н, с. Кончезеро
8 (800) 100-80-30
www.kivach.ru

Реклама. Лиц. ЛО-10-01-001090 от 15.12.16.
Не является публичной офертой.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ И ИСПОЛЬЗОВАНИЮ.

НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



Желанные подарки

ЧТО ПОДАРИТЬ КОЛЛЕГЕ? ЧЕМ УДИВИТЬ ПОДРУГУ? ЧЕМУ ОБРАДУЕТСЯ ЖЕНА? НЕМЕЦКИЙ БРЕНД BEURER ПРЕДЛАГАЕТ ИНТЕРЕСНЫЕ РЕШЕНИЯ – BEAUTY-ГАДЖЕТЫ.

Косметическое зеркало **BEURER BS45** (17,5x17,5 см) с закреплённым на магните дополнительным зеркалом, увеличивающим отражение в пять раз. Светодиодная подсветка регулируется с помощью сенсорного датчика на поверхности прибора. Благодаря шарнирному креплению положение зеркала легко регулировать. Подставку можно использовать для хранения косметики или украшений. **Набор для маникюра и педикюра Beurer MP 64** включает 10 насадок: конусы и диски для обработки ногтей, в том числе вросших, полировки, удаления огрубевших участков кожи. Прибор портативный, им можно пользоваться в местах, где нет доступа к розетке электросети.



Зимняя нежность

ХОЛОДА – НЕЛЁГКОЕ ИСПЫТАНИЕ ДЛЯ КОЖИ, ОСОБЕННО РУК.

Они мёрзнут, кожа сохнет, краснеет, шелушится. К началу зимнего сезона 2019-20 гг. шведский премиальный бренд **Barnängen** представил новую серию кремов для рук **Balans**, **Lycka** и **SOS** для разных типов кожи. Обновлённая формула на основе продуктов природного происхождения (северных трав, цветов) не содержит парабенов и силиконов, обеспечивает бережный уход даже самой чувствительной коже. Увлажняющий крем для рук **Barnängen Balans** увлажняет и защищает кожу рук от сухости благодаря экстракту василька и 5-процентному кольд-крему. Экстракт



василька широко применяется в косметологии, в его состав входят органические кислоты, минеральные соли, витамины А и С, а также жирные масла. Питательный крем для рук **Barnängen Lycka** (в переводе со шведского **Lycka** означает «счастье») предназначен для очень сухой кожи рук. Формула средства с 7-процентным кольд-кремом и экстрактом маргаритки обеспечивает кожу необходимым питанием, смягчает её. Входящий в состав крема экстракт маргаритки содержит антиоксиданты, отшелушивающие кислоты. Этот крем способствует выравниванию тона кожи. Для очень сухой и потрескавшейся кожи рук предназначен крем **Barnängen SOS** с экстрактом скандинавского хлопка и 10-процентным защитным кольд-кремом. Это средство восстанавливает огрубевшую кожу, устраняет чувство стянутости.

Высокий полёт декабрь 2019 – январь 2020

РЕКЛАМА НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ.

РЕФОРМА
клиника инновационной косметологии

Наталья Павловна
МИХАЙЛОВА –
кандидат медицинских наук,
врач-косметолог, врач-дерматовенеролог,
главный врач клиник «Реформа».

Лазерное омоложение

Американский аппарат **Affirm Cynosure**, разработанный специально для голливудских звёзд, обеспечивает двойной эффект: разглаживает морщины и подтягивает кожу.

Всего за одну процедуру происходит глубокое омоложение и заметный лифтинг кожи, существенно улучшается её тонус, исчезают неровности и морщинки.

Лазер работает как на поверхностном слое кожи, выравнивая её текстуру и разглаживая морщины, так и на глубоких слоях дермы, запуская процессы регенерации новых коллагеновых волокон. Иными словами, под воздействием луча запускаются естественные процессы самоомоложения. Работать одновременно на двух уровнях кожи позволяет насадка **MultiPlex**.

В результате процедуры кожа становится упругой и гладкой, без морщин. Очевиден эффект лифтинга. Поскольку лазер обеспечивает равномерный прогрев на разных глубинах кожи, наблюдается стойкий лечебный эффект.

Показаниями для проведения процедуры являются не только фотостарение, пигментация, дряблость кожи, тусклый и серый цвет лица, но также следы постакне.

Лазер воздействует таким образом, что поверхностный слой кожи удаляется не целиком, а точно, небольшими фракциями. Световой поток, разделённый на множество тончайших лучей, со сверхзвуковой скоростью проникает строго на заданную глубину и испаряет небольшие участки кожи (до 20% её площади). Между травмированными участками сохраняются живые клетки, которые активно стимулируют выработку коллагена и эластина, ускоряют процесс восстановления кожи.

У процедуры отсутствует период реабилитации, макияж можно наносить сразу после воздействия аппаратом. В редких случаях в течение суток может наблюдаться небольшое покраснение или лёгкий отек, с которыми легко справится гидрогелевая успокаивающая маска **Apriline®** (Швейцария).

В клиниках инновационной косметологии **РЕФОРМА by Dr.Mikhaylova** процедуру проводят высококвалифицированные специалисты – врачи-косметологи.



МОСКВА: +7 (499) 241-82-25
ЕКАТЕРИНБУРГ: +7 (343) 288-36-45

www.refforma.ru
[@refforma.ru](https://www.instagram.com/refforma.ru)





Смотреть в оба

ЧЕЛОВЕЧЕСКИЙ ГЛАЗ – ОДИН ИЗ СЛОЖНЕЙШИХ ОРГАНОВ В НАШЕМ ОРГАНИЗМЕ. БЛАГОДАРЯ ЗРЕНИЮ МЫ ПОЛУЧАЕМ 80% ИНФОРМАЦИИ ОБ ОКРУЖАЮЩЕМ МИРЕ. НЕДАВНО В МОСКВЕ ОТКРЫЛСЯ ZEISS VISION CENTER – ЦЕНТР ИНДИВИДУАЛЬНОЙ КОРРЕКЦИИ ЗРЕНИЯ. ЗДЕСЬ С ПОМОЩЬЮ ИННОВАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ, РАЗРАБОТАННЫХ СПЕЦИАЛИСТАМИ КОМПАНИИ ZEISS, ПРОВОДЯТ ПРОЦЕДУРЫ ПО БЕЗОПЕРАЦИОННОЙ КОРРЕКЦИИ ЗРЕНИЯ.



История этой компании началась в 1846 г., когда талантливый механик Карл Цайсс открыл в немецком городе Йена мастерскую по производству линз и микроскопов. Поначалу он производил не более 10 уникальных микроскопов в год.

В настоящее время Zeiss производит линзы для очков, бинокли и подзорные трубы, измерительные приборы, оптику для микрочипов, фото и кинокамер. С помощью высокоточных медицинских приборов, выпускаемых компанией, проводят малоинвазивные операции в области неврологии, офтальмологии, онкологии, сосудистой и спинальной хирургии.

Многие голливудские картины, в числе которых «Аватар» и «Парфюмер», были сняты камерами с цайссовской оптикой, так что золотые оscarовские статуэтки по праву стоят в музее компании.

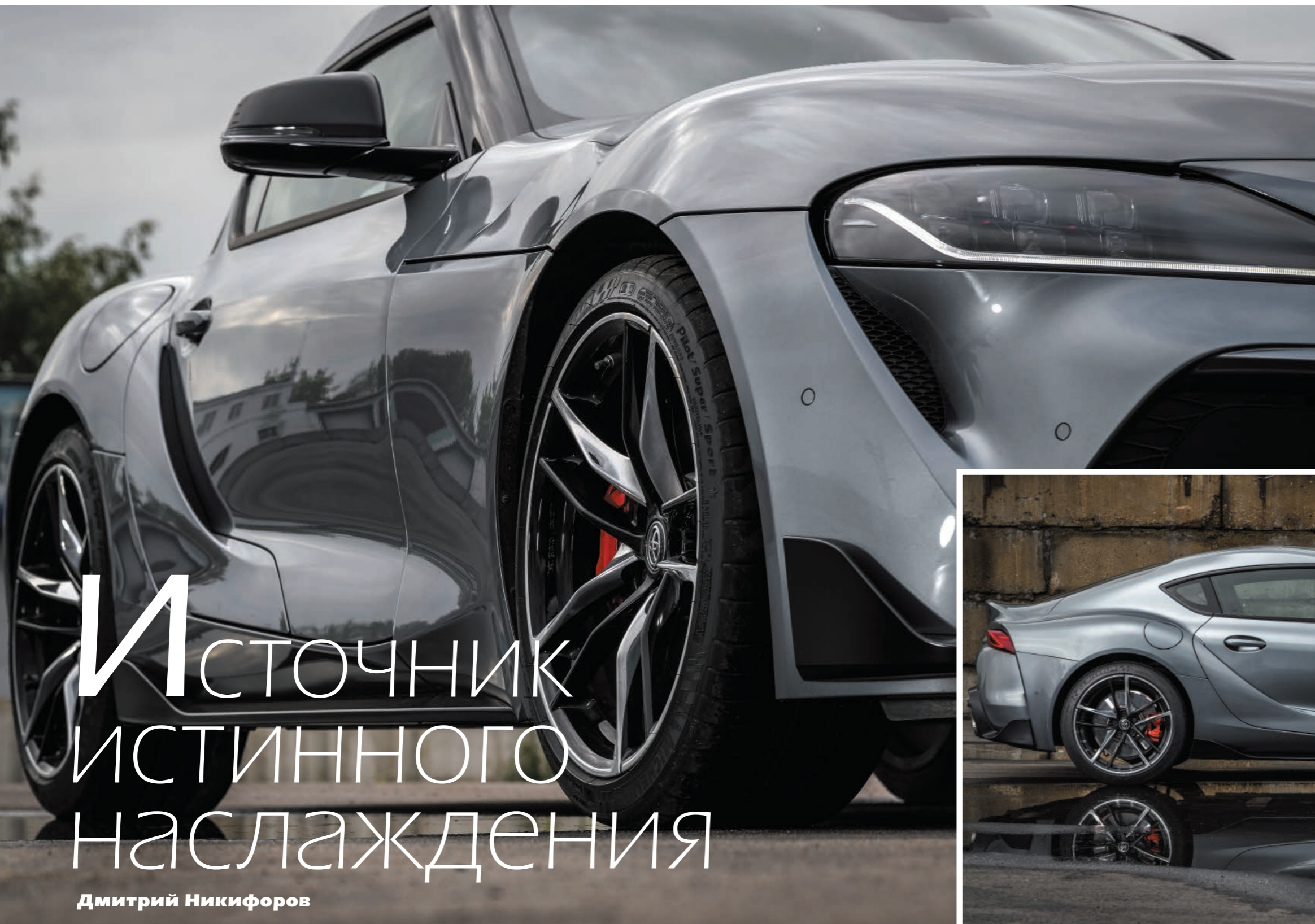
В Московском планетарии установлен аппарат «Планетарий», построенный специалистами компании Zeiss. В 1970-х годах цайссовское предприятие в Йене поставляло оптику и приборы для космического корабля Союз-22 и станции «Мир».

На службе здоровья

Огромное современное производство линз для очков в Оберкохене полностью управляется компьютером. В день здесь производят около 15 тыс. пар линз, с помощью которых можно корректировать разные виды отклонений от нормального зрения, в их числе близорукость, дальнозоркость, астигматизм, пресбиопия (старческое зрение). Процесс изготовления линз от момента поступления заказа на производство до упаковки готового продукта занимает от 29 до 35 часов.

Теперь провести диагностику зрения на современных приборах в Zeiss Vision Center, подобрать линзы или заказать их изготовление в Германии можно и в Москве. С помощью линз, произведённых компанией Zeiss, зрение корректируют до сотых долей диоптрий. Специалисты центра, учитывая данные диагностики, особенности строения лица, расположение глаз и иные характеристики, дают рекомендации по выбору линз и оправ. В Zeiss Vision Center можно заказать очки для работы за компьютером, солнцезащитные очки (в том числе с оптической коррекцией), очки для занятий спортом. Очки для вождения автомобиля, изготовленные компанией Zeiss, пожалуй, самые технологичные на рынке. В их конструкции реализованы три специальные технологии: Luminance Design (улучшает видимость ночью и в сумерках), DriveSafe Design (для обеспечения широкого периферического обзора), DuraVision DriveSafe (покрытие, благодаря которому состояние временного ослепления снижается вплоть до 64% по сравнению с другими просветляющими покрытиями).





ИСТОЧНИК ИСТИННОГО НАСЛАЖДЕНИЯ

Дмитрий Никифоров

В ТО ВРЕМЯ, КОГДА ПОКЛОННИКИ СПОРТКАРОВ TOYOTA УЖЕ И НЕ ЧАЯЛИ УВИДЕТЬ НОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ МОДЕЛИ SUPRA, ЯПОНСКИЙ АВТОПРОИЗВОДИТЕЛЬ НАКОНЕЦ ВЫПУСТИЛ ПРИВЛЕКАТЕЛЬНЫЙ И ЖЕЛАННЫЙ СПОРТИВНЫЙ АВТОМОБИЛЬ, ЗАНЯВШИЙ ДОЛГОЕ ВРЕМЯ ПУСТОВАВШУЮ НИШУ В МОДЕЛЬНОЙ ЛИНЕЙКЕ МАРКИ. ПЕРЕРЫВ МЕЖДУ ЧЕТВЁРТЫМ И ПЯТЫМ ПОКОЛЕНИЯМИ SUPRA ПРОДЛИЛСЯ 17 ЛЕТ.

Внешний вид Toyota Supra пятого поколения, очевидно, унаследовала от концепт-кара FT-1, презентованного на Детройтском автосалоне в январе 2014 г., а платформу поделила с BMW Z4. Несмотря на то что Supra и Z4 построены на одном и том же заводе в Граце (Австрия), и в их конструкциях много одинакового оборудования, в том числе турбированный 3,0-литровый шестицилиндровый рядный двигатель и 8-ступенчатая





автоматическая трансмиссия, позиционируются автомобили по-разному. Toyota Supra – это спорткупе, а BMW Z4 – купе-кабриолет. Разные у этих автомобилей не только философии, но и дизайн экстерьера и интерьера, настройки подвесок, трансмиссий и двигателей.

Джентльмен-боец

Новая Supra стала первой серийной глобальной разработкой гоночного департамента компании TOYOTA GAZOO Racing, который успешно выступает во всех главных дисциплинах мирового автоспорта. На счету команды – чемпионский титул в первенстве мира по ралли прошлого сезона, триумф на 24-часовой гонке в Ле-Мане 2018 г., а также победа, одержанная на трассе ралли-рейда «Дакар-2019».

Благодаря тонким настройкам пружин, демпферов и рулевого управления, калибровке различных электронных систем Supra обладает уникальным характером. На улицах города этот автомобиль – вежливый джентльмен, а на гоночной трассе – бескомпромиссный боец. Превосходные

управляемость и комфорт Supra обеспечивает круглый год и почти на любой дороге.

Предусмотрено два режима вождения – NORMAL и SPORT. Отличаются они существенно, так как при переключении режимов происходит автоматическая перенастройка многих систем и механизмов, в том числе гидроусилителя руля, трансмиссии, дифференциала, систем стабилизации, амортизаторов. Пользователю доступна возможность и индивидуальной настройки систем.

В спортивном режиме адаптивная подвеска AVS становится жёстче, передачи трансмиссии переключаются позже, системы стабилизации меньше вмешиваются в управление. Даже звук выхлопа становится более грозным. Таким образом, автомобиль предоставляет большую свободу водителю, но и требует соответствующих навыков. Новичку обзудать 340-сильный заднеприводной автомобиль будет сложно. Двигатель с максимальным крутящим моментом 500 Нм легко пускает в дрифт спорткар, обутой в шины Michelin Pilot Super Sport 275/35R19 (задние колёса).

Стоит отметить, что новая Supra оснащается активным межколёсным дифференциалом. Одинаково эффективный как при разгоне, так и торможении, он мгновенно изменяет коэффициент блокировки в диапазоне от 0 до 100%. Управляющий компьютер в режиме реального времени получает информацию о различных факторах, включая угол поворота руля, обороты двигателя, скорость вращения колес, боковые ускорения, и, исходя из конкретной дорожной ситуации, перераспределяет тягу между ведущими колёсами в оптимальном соотношении.

Активный дифференциал значительно повышает стабильность и устойчивость автомобиля, особенно на пределе сцепных качеств покрышек.

Функция «Быстрый старт» (Launch Control) позволяет пилоту Toyota Supra максимально эффективно использовать мощный потенциал двигателя. В этом режиме автомобиль способен разогнаться с 0 до 100 км/ч за 4,3 с.

В обычном режиме Supra демонстрирует плавность хода и обеспечивает хороший акустический комфорт, который может нарушить разве что незакреплённая поклажа, катающаяся по багажнику, ничем не отгороженному от пассажирского салона. Такое решение имеет плюсы и минусы.

К первым можно отнести возможность ставить сумку или кейс в багажник (в салоне крайне мало места для сумок), не открывая его крышку; ко вторым – нежелательность транспортировки в багажнике шумящих/ гремящих и сильно пахнущих грузов. Зато в багажнике Supra хозяин будет стараться поддерживать порядок.

Кокпит

Место пилота Toyota Supra пятого поколения сочетает элементы спортивного автомобиля с функциональностью. Под оригинальной крышей могут с комфортом расположиться даже водитель и пассажир высокого роста. Надо только осторожно садиться в спорткар и выходить из него. Кресла комфортны для ежедневной эксплуатации, но при этом эффективны и на гоночной трассе. Развитые боковые упоры расположены как на подушках, так и на спинках кресел, предусмотрен интегрированный подголовник.

Благодаря низкой и тонкой приборной панели обеспечен хороший фронтальный обзор. Из-за широких задних стоек крыши видимость через заднее стекло посредственная, но эта особенность почти всех автомобилей с кузовом купе.

Органы управления расположены в лёгкой досягаемости. Панель приборов, центральная консоль



TOYOTA SUPRA A90

Кузов	купе, двухместный
Объём двигателя, см ³	3800 (бензиновый)
Мощность, л.с.	340
Максимальный крутящий момент, Нм	500 при 1600–4500 об./мин
Трансмиссия	8-ступенчатая автоматическая
Привод	задний
Разгон с 0 до 100 км/ч, с	4,3
Максимальная скорость, км/ч	250
Расход топлива (комбинированный цикл), л	7,7
Габариты (длина/ ширина/ высота, мм)	4379/ 1854/ 1292
Колёсная база, мм	2470
Колея задних колёс, мм	1589
Размер колёс	передние – 255/35R19, задние 275/35R19



и двери визуально составляют единое целое. Мягкие накладки в нижней части салона служат опорой для коленей. В распоряжении водителя – проекционный дисплей, приборы, подрулевые переключатели передач, вспомогательные манипуляторы на трёхспицевом рулевом колесе, обшитом натуральной кожей, система бесключевого доступа и запуска двигателя кнопкой, светодиодная оптика, адаптивные фары, автозатемняющиеся салонные и наружные зеркала.

Роль приборной панели новой Supra играет 8,8-дюймовый высококонтрастный дисплей. Заглавное место в его центре занимает тахометр и расположенный рядом с ним индикатор выбранной передачи. Цифровой спидометр находится в левой части приборной панели.

В стандартную комплектацию, помимо прочего, входят: двухзонная климатическая система, адаптивный круиз-контроль, система автоматического включения стеклоочистителей, камера заднего вида, обивка салона алькантарой, сиденья с электрорегулировками, интерфейс Bluetooth, USB-разъём, аудиосистема JBL с 12 динамиками.

Сильный соперник

Новая Supra задумывалась как настоящий бескомпромиссный спорткар – автомобиль, в котором каждая деталь, каждая система подчинены одной цели: доставлять удовольствие от вождения.

«Я многократно повторял своей команде одну важную вещь: все характеристики управляемости новой Supra должны вызывать к чувствам и инстинктам человека за рулём, – сказал президент Toyota Акио Тойода. – Главное для меня – не максимальная оценка в отдельно взятом аспекте, а цельный образ спорткара, приносящего истинное наслаждение водителю. Всё, что мешало этому единению, мы безжалостно оставили за бортом».

Получилось ли у Toyota с выпуском долгожданного пятого поколения модели Supra (предыдущее поколение увидело свет в 1993 г. – 26 лет назад) сразу вырваться в лидеры сегмента? Пожалуй, нет. Однако можно с уверенностью утверждать, что в автомобильный мир пришла яркая харизматичная модель, способная соперничать с лучшими спорткарами других автопроизводителей, причём не только по ходовым качествам. Чего только стоит рядная «шестёрка» под длиннющим капотом! Это та самая изюминка, которая зачаровывает автолюбителя, влюбляет его навсегда.



Спектакль ВКУСОВ

Александр Лаврин

ВЫСОКАЯ КУХНЯ, КАК И МОДА, ИМЕЕТ МНОЖЕСТВО СТИЛЕЙ И НАПРАВЛЕНИЙ. ЕСТЕСТВЕННО, ОНИ МЕНЯЮТСЯ, НО НЕ ТАК БЫСТРО, КАК ТВОРЕНИЯ МАСТЕРОВ HAUTE COUTURE. МИР КУЛИНАРИИ БОЛЕЕ КОНСЕРВАТИВЕН, ЧЕМ МИР ДИЗАЙНА ОДЕЖДЫ.

Повара не готовы каждый год менять концепции еды, структуру блюд, способы их приготовления. Да и клиенты дорогих ресторанов неспешно привыкают к любимым специалитетам – не торопятся обновлять вкусы. Тем не менее возникают новые тенденции, новые технологии приготовления еды, входят в обиход новые продукты или хорошо забытые старые.

Свежее, натуральное, своё

Несколько лет назад в Лионе прошёл крупнейший международный гастрономический форум Sirha World Cuisine Summit, на котором эксперты анализировали пути развития ресторанного бизнеса. На встрече были объявлены результаты масштабного исследования, в котором приняли участие 600 специалистов из Франции, Великобритании, Италии, Бразилии, Китая, Испании, Японии, Германии, Турции и США. Они предложили модель гастрономии будущего, которая заключается в синтезе так называемой здоровой еды и изобретении новых вкусов.

Среди самых актуальных тенденций – повышенное внимание к экологическому питанию. Всё больше людей хотят употреблять свежую и здоровую пищу. Рестораны, делающие ставку на натуральность и чистоту продуктов, получают награды и признание гастрономических критиков. Замечено возвращение к потреблению сезонных продуктов, к натуральному и «знакомому с детства» вкусу. В этом плане главный тренд – свежие зелень, фрукты и овощи, как говорится, «только что с грядки», не пастеризованные молочные продукты, фермерское мясо и птица от небольших аграрных хозяйств с хорошей репутацией. Появляется всё больше ресторанов, где шеф-повара сами выращивают зелень в огородах рядом со своим заведением или даже на балконах (разумеется,

Крутоны с трюфельным пюре и хамоном.



Фото: Chin Kir Sen / shutterstock

РЕСТОРАНЫ, ДЕЛАЮЩИЕ СТАВКУ НА НАТУРАЛЬНОСТЬ И ЧИСТОТУ ПРОДУКТОВ, ПОЛУЧАЮТ НАГРАДЫ И ПРИЗНАНИЕ ГАСТРОНОМИЧЕСКИХ КРИТИКОВ.

весьма просторных). Стоит отметить, что понятие «здоровое питание» разные страны толкуют по-разному, исходя из особенностей региона: климат, происхождение продуктов, их сертификация, национальные кулинарные традиции и т.д. В ряде стран, особенно скандинавских, доминирует использование исключительно местных продуктов, включая сыры, ягоды, овощи, фрукты, мясо и морепродукты.

Синтез вкусов

Вторая популярная тенденция – симбиоз различных гастрономических культур. Как правило, это европейская подача салатов и горячих блюд, но стиль приготовления – восточный, а соусы – сплошь авторские, созданные по мотивам японской, китайской и тайской кухонь. Характерным примером может служить стейк из телятины с имбирно-чесночным соусом вафу или утиная грудка, маринованная в оливковом масле с розмарином и мятой, приготовленная на воке, которая подаётся с листьями салата, заправленными соевым соусом.

Изысканное блюдо из баранины, лисичек, спаржи и брюссельской капусты.

Весьма впечатляют и комбинированные тёплые салаты. Это может быть салат из обжаренных в чесночном масле морских гребешков и мидий с салатными листьями, зеленью и соусом на основе болгарского перца. Второй вариант – приготовленные в темпуре креветки с листьями рукколы, заправленными соусами бальзамик и «стебель бамбука». Оба блюда – словно волны, набегаящие на ваши рецепторы. В этом прибое угадываются пять вкусов (острый, кислый, солёный, сладкий и горький), которые, согласно древней китайской философии, символизируют пять стихий (огонь, воду, воздух, дерево и металл) и составляют основу гармоничного питания. Умение повара соединить все стихии в одном блюде свидетельствует о большом таланте.

Смешение европейского и азиатского вкусов наблюдается и в десертах. Таков, например, мягкий шоколад, посыпанный кунжутом, – шоколадные кусочки предлагается обмакивать в ванильный соус с васаби и заедать клубникой, покрытой взбитым в пену молоком.

Тренды высокой кухни

Эксперты отмечают растущий интерес к гастрономии как чувственному опыту. Поход в ресторан становится похожим на посещение театрального спектакля, где роль режиссёра исполняет шеф-повар. От него ждут спектакля вкусов с обязательным новаторским видением. Всё более популярными становятся гастрономические развлечения в ресторанах, в том числе дегустации, кулинарные мастер-классы и приготовление блюд у столика гостя (особенно эффектно смотрится фламбирование). Широкое распространение получили специальные дегустационные сеты с винным сопровождением. Актуальны блюда-картины, блюда-обманки, а также всевозможные спецэффекты – например, подкопчённые, намеренно обугленные блюда, посыпанные псевдопеплом. Многие повара (особенно французские и итальянские) активно экспериментируют с новыми кулинарными технологиями.

Высо



Фото: Jylana / shutterstock.com

Свинные чипсы и карпаччо из говядины.

Француз Брюно Ожер, последователь основателя так называемой молекулярной кухни Эрве Тиса, вместо традиционных соусов использует эспумы, создавая на тарелке своеобразное состязание текстур. К примеру, это могут быть медальоны из лобстера с осетровой икрой, которым ассистирует эспума из того же лобстера и овощей, напоминающая по консистенции пену капучино. Характерный пример гастрономических «сочинений» Франсуа Кантэна – закуска

в виде башенки, в которой соседствуют тартар из розового тунца, крабовое мясо и авокадо. К блюду прилагается острый томатный соус в тайском стиле, причём подаётся он отдельно, в десертном бокале. Сыр моцарелла ди буффало повар маринует в свекольном соке, заправляет оливковым маслом и выкладывает на медальоны из свекольного желе. Голландец Николас ван Римсдайт много лет изучал кулинарные традиции других народов. Полученный опыт весьма эффектно реализован

Чёрный ризотто.



ПОНЯТИЕ
«ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ»
РАЗНЫЕ СТРАНЫ
ТОЛКУЮТ ПО-РАЗНОМУ,
ИСХОДЯ ИЗ
ОСОБЕННОСТЕЙ
РЕГИОНА

в таких оригинальных блюдах, как дольки фуа-гра с пьемонтским ризотто, соусом бароло и маслом из белых трюфелей; камчатский краб и авокадо со сметаной, красной икрой, свежим базиликом и свекольным маслом; крем-суп из белых грибов, приготовленный с вялеными томатами и базиликовым маслом; салтимбокка из филе косули, запечённая с хрустящим ризотто и савойской капустой, которая подаётся с вишнёво-тминным соусом и свежими ягодами.

Англичанин Джеймс Портрушинг предлагает любителям мясных блюд обжаренное филе ягнёнка в горчиной панировке, которое подаётся с рагу из белых бобов, тимьяна и сыра «святой агур» с трюфельным маслом и соусом «красное вино». Для поклонников морепродуктов – тигровые креветки, обжаренные с розовым перцем, чесноком, белым вином и лимоном, которые подаются с башенкой из смеси белого и дикого риса. Оригинальна и запечённая с овощами цельная дорада. Готовят её так: из сырой рыбы аккуратно вынимают хребет и вкладывают на его место иберийский хамон. Подают блюдо с луковым конфином, томатами и перцем. Итальянец Фабио Теста готовит оригинальные

Краб по-чилийски с молекулярной икрой из яичного желтка.

авторские блюда, впечатляющие одновременно смелостью и простотой замысла. Таков, например, красный сицилийский тунец, замаринованный с оливками таджаске и каперсами, который подаётся с тончайшими ломтиками дыни и салатом из лигурийского базилика. Ещё одно блюдо, характерное для стиля Фабио Теста, – нежнейший суп гаспачо из черри-томатов, в центре которого – шарик сорбета из соуса песто.

Французский шеф-повар Жером Кустийас – сторонник классической гастрономии, обогащённой новыми технологиями, приёмами и продуктами других национальных кухонь. Так, овощной салат он подаёт на свекольном муссе-желе, а гаспачо в исполнении шеф-повара – это не суп, а желе из огурца и зелени. Рыбу сан-пьер он подаёт под «шубой» из нежно-пикантного соуса, приготовленного в сифоне; тушёного кальмара фарширует



Хвост лобстера в тесте под устричным соусом и с креветками.

Foto: Carlos Rondon / shutterstock.com

Высокий полёт декабрь 2019 – январь 2020

GOODMAN

STEAK HOUSE



20%

СКИДКА НА ВСЕ МЕНЮ!*

20% discount on all menus!*



Сделай фото и покажи в любом ресторане «Гудман».
Take a photo and show it at any Goodman restaurant.

*Скидка действует во всех ресторанах «Гудман» при предъявлении фотографии с рекламой. Не распространяется на доставку, самовывоз и специальные предложения (бизнес-ланч и «Гудман-сет»), не суммируется с другими акциями и скидками. Скидка действует до 29.02.2020
*The discount is valid in all restaurants Goodman upon presentation of a photo with advertising. Does not apply to delivery, pickup and special offers (business plan and "Goodman-set"), not combined with other promotions and discounts. The discount is valid until 29.02.2020

РЕКЛАМА

ВІІ
PERFECT FLIGHT



GOODMAN.RU



Фото: Samof / shutterstock.com

томатами, чесноком и колбаской чоризо. Творчество Даниэля Эгрето базируется на французских кулинарных традициях, в интерпретациях, близких к стилю фьюжен, включая элементы молекулярной кухни. По мнению Эгрето, кулинарное искусство начинается с сервировки. «Блюдо должно выглядеть как картина», – говорит он. Впечатляет не только оформление блюд, но и ювелирная работа шеф-повара с текстурами. К примеру, свиную грудинку он маринует в тамаринде, сутки запекает в духовке при температуре 68°C, затем глазирует мёдом и подаёт с пюре из зелёного яблока и розмарина. Мясо получается столь нежным, что его можно есть ложкой. Козьему сыру «шевру», посыпанному порошком из маслин, сопутствуют желе из болгарского перца, чипсы из пармезана, томатный сорбет, мусс из моцареллы и бальзамический уксус. Не менее эффектен ролл в «одеяле» из томата и эстрагона, начинённый крабовым мясом с семечками томата и увенчанный «икрой» из желированного кампари.

Королём современной французской кухни нередко называют повара-экспериментатора Пьера Ганьера. Вот лишь несколько из множества его креативных блюд: желе из чёрных оливок с фетой; тартар из говядины в компании с копчёной скумбрией; морские гребешки, сервированные беконом и долькой груши; мороженое из фуа-гра; мандариновый сорбет, в состав которого входят шампанское и ангостура. «Я сконцентрирован на главном: подобрать к сути продукта, – сказал Ганьер. – Кухня существует вокруг продукта, затем уже следуют технологии, способы приготовления. Важно найти правильную ноту, прийти к согласованности, правильному балансу между продуктом и его аранжировкой. Я экспериментирую, иногда вполне научно, иногда, скажем так, на глаз, зачастую рискуя. Меня очаровывает возможность вселять в продукты душу, раскрывать их чакры. Возьмём, например, лангуста. Я готовлю его в насыщенном пряном бульоне, очищаю, а затем жарю в духовке с рисом и лимонной цедрой. После этого добавляю лисички, запечённые



Фото: yexelA / shutterstock.com

СРЕДИ САМЫХ АКТУАЛЬНЫХ ТЕНДЕНЦИЙ – ПОВЫШЕННОЕ ВНИМАНИЕ К ЭКОЛОГИЧЕСКОМУ ПИТАНИЮ. ВСЁ БОЛЬШЕ ЛЮДЕЙ ХОТЯТ УПОТРЕБЛЯТЬ СВЕЖУЮ И ЗДОРОВУЮ ПИЩУ.

в духовке с телятиной и огуречными кубиками, обжаренными в масле, под мятой. Все эти компоненты сильно различаются по вкусу и текстуре, но, соединённые теплым соусом сабайон, они образуют приятное сочетание. Это прекрасное блюдо, хотя его легко можно испортить, если не найти правильного баланса между продуктами. Пять продуктов – пять рисков. Риск оживляет кухню, так что я бы добавил к определению хорошего блюда способность повара рисковать».

«Кейтеринг haute couture».

На соседней странице: «Пожар в джунглях» – овощи с картофельным пюре и зеленью.

В VIP-залах аэропорта Шереметьево вам обеспечат приоритетное обслуживание на вылет и прилёт: индивидуально регистрируют на рейс, помогут пройти пограничный и таможенный контроль.

Гостям VIP-залов предлагается персональное обслуживание, приоритетное прохождение пред- и послеполётных формальностей, индивидуальная доставка к борту самолёта и прочие услуги класса VIP, указанные ниже. Сервис VIP-залов позволяет отправлять в путешествия детей и пожилых людей без вашего сопровождения. Сотрудники сервиса позаботятся об их комфорте, сопроводят до посадки в самолёт, передадут под персональное внимание бортпроводника в самолёте.

VIP-обслуживание:

- ожидание в комфортабельных залах ожидания премиум-класса;
- приоритетное прохождение предполётных формальностей;
- регистрация билетов и оформление багажа;
- доставка пассажиров от здания аэровокзала к месту стоянки воздушного судна на комфортабельных микроавтобусах премиум-класса Mercedes-Benz Sprinter;
- встреча пассажиров при выходе из воздушного судна, доставка пассажиров до здания аэровокзала на комфортабельных микроавтобусах премиум-класса Mercedes-Benz Sprinter;
- сопровождение прибывшего пассажира до VIP-зала;
- выдача багажа прилетевшему пассажиру непосредственно в VIP-зале или на выходе из VIP-зала;
- доставка багажа и ручной клади до автомобиля при необходимости;
- возможность комфортного ожидания в VIP-зале для встречающих;
- упаковка багажа;
- детские игровые комнаты и детские игровые уголки;
- услуги бизнес-центра (интернет, телефон, пресса, принтер и др.);
- Wi-Fi, TV.



VIP-зал терминала В.

Высокий полёт



VIP-зал терминала D (международные авиалинии).



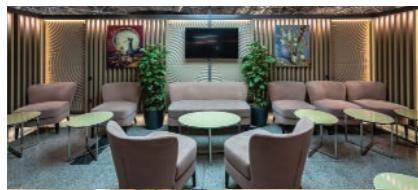
VIP-зал терминала F.

Высокий полёт



VIP-зал терминала E.

VIP и Бизнес залы аэропорта Внуково



VIP Lounge отдельный терминал – это здание аэропорта, предназначенное для особых гостей, которые проводят своё время в уютной обстановке, не пересекаясь с основным пассажиропотоком. К VIP-залу ведёт специальный автомобильный проезд, доступный только гостям VIP Lounge.

Услуги

- Индивидуальная встреча пассажира.
- Доставка багажа (2 места) и ручной клади пассажира в Зал.
- Размещение в комфортабельном Зале.
- Персональная регистрация пассажира и оформление багажа. Содействие в оформлении животных, оружия к перевозке.
- Прохождение всех аэропортовых формальностей в сопровождении представителя VIP Lounge.
- Wi-Fi, художественная литература, пресса, TV, бильярд.
- Возможность присутствия в VIP Lounge провожающих.
- Бесплатная VIP Lounge парковка (до 1,5 ч.).

VIP Lounge Терминал А – расположен в самом центре Терминала А, на 3 этаже.

Услуги

- Размещение в комфортабельном Зале.
- Персональная регистрация пассажира и оформление багажа.
- Прохождение всех аэропортовых формальностей в сопровождении представителя VIP Lounge.
- Содействие в оформлении животных, оружия к перевозке.
- Wi-Fi, художественная литература, пресса, TV.
- Индивидуальная доставка на борт самолета.
- Возможность присутствия в VIP Lounge провожающих.
- Бесплатная парковка (до 1,5 часов).

Стоимость услуг: 1 взрослый – 18 000 руб., дети от 2 до 12 лет – 9 000 руб., дети до 2 лет – без оплаты.

Бизнес Зал, Терминал А, 3 этаж – Бизнес зал для пассажиров, вылетающих международными и российскими рейсами, расположен на 3 этаже Терминала А. Обслуживание пассажиров осуществляется за оплату на стойке ресепшен или по картам привилегий Priority Pass, Diners Club, Lounge Pass, Lounge Key и Dragon Pass. Услугами Бизнес-зала за оплату могут воспользоваться все пассажиры, независимо от авиакомпании и класса обслуживания.

Услуги

- Комфортабельный и просторный зал.
- Свежая пресса (в том числе на иностранных языках).
- Прохладительные напитки. • Шведский стол.
- Массажные кресла. • Детский уголок. • Wi-Fi.
- Прохождение всех аэропортовых формальностей в VIP Lounge на российских рейсах.

Бизнес зал TOP Lounge – Бизнес зал для пассажиров, вылетающих международными рейсами, расположен на третьем уровне атриума галереи вылета, в районе фонтана (стерильная зона). Обслуживание пассажиров осуществляется за оплату на стойке ресепшен или по картам привилегий Priority Pass, Diners Club, Lounge Pass, Lounge Key и Dragon Pass. Услугами Бизнес-зала за оплату могут воспользоваться все пассажиры, независимо от авиакомпании и класса обслуживания.

Услуги

- Комфортабельный и уютный зал. • Шведский стол. • Прохладительные напитки.
- Wi-Fi, TV. • Свежая пресса (в т.ч. на иностранных языках). • Массажные кресла

Зона отдыха «Фонтан» – для пассажиров, вылетающих международными рейсами, расположена в галерее вылета, в районе фонтана.

Услуги:

- комфортабельный и уютный зал;
- холодные и горячие закуски; прохладительные и алкогольные напитки;
- wi-fi; свежая пресса (в том числе на иностранных языках).

Стоимость посещения для пассажиров: 2 900 руб. за каждые 5 часов пребывания в зале. Посещение зала бесплатно для детей до 2 лет. Режим работы Бизнес-зала – круглосуточно.

Компания «ВИП Лаундж» — официальный представитель аэропорта Внуково по обслуживанию VIP и Бизнес пассажиров. Заказать услуги можно круглосуточно:

- по телефону круглосуточной службы поддержки + 7 (495) 255-21-21, 436-80-18, 436-22-10;
- отправив запрос по электронной почте на адрес: vip@vip-vnukovo.com;
- оформив онлайн-заказ на сайте www.vip-vnukovo.com.

В связи с тем, что тарифы могут меняться, уточняйте актуальную информацию у представителя.

РЕКЛАМА


*Зимние каникулы в отеле
Old House Resort & Spa*

ПОДАРОК ОТ ОТЕЛЯ OLD HOUSE RESORT & SPA!
ПРИ БРОНИРОВАНИИ НОМЕРА, СКАЖИТЕ: PERFECT FLY

346744, Россия, Ростовская область,
х. Усть-Койсуг, ул. Береговая 123,
тел.: 8-800-500-87-92
reception@provincehotels.ru,
Instagram: @hoteloldhouse, www.provincehotels.ru

10 ЛЕТ ПОНИМАЕМ ВАС С ПОЛУСЛОВА

 Летим в отпуск

 Ваш безлимитный
Priority Pass уже готов