

ВЫСОКИЙ ПОЛЕТ

PERFECT FLIGHT MAGAZINE • ОКТОВЕР/NOVEMBER 2018 • ЖУРНАЛ ДЛЯ АВИАПАССАЖИРОВ • ВАШ ПЕРСОНАЛЬНЫЙ ЭКЗЕМПЛЯР • ОКТЯБРЬ/НОЯБРЬ 2018



Оман — восточная сказка

Насладитесь пребыванием в городе цветов - Гуанчжоу, Китай



Центр по туризму Гуанчжоу

Представительство авиакомпании China Southern Airlines

129110, Москва, Проспект Мира 74, строение 1

+7 (495) 987 46 29, e-mail: csnmow@mail.ru



Facebook Russia



ВКонтакте
Россия



visitgz.gov.cn



中国南方航空
CHINA SOUTHERN AIRLINES



global.csair.com



CHINA SOUTHERN AIRLINES



Направление	Номер рейса	Вылет	Прилет	Дни недели
Москва-Гуанчжоу Гуанчжоу-Москва	CZ 656 CZ 655	21:10 11:45	11:10 (+1) 19:15	1, 2, 4, 6
Москва-Ухань-Гуанчжоу Гуанчжоу-Ухань-Москва	CZ 356 CZ 355	21:15 11:45	13:40 (+1) 19:15	3, 5, 7
Москва-Урумчи-Ланьчжоу Ланьчжоу-Урумчи-Москва	CZ 6002 CZ 6001	21:40 14:40	12:10 (+1) 20:10	1, 2, 3, 4, 5, 6, 7
Москва-Шэньчжэнь Шэньчжэнь-Москва	CZ 8372 CZ 8371 CZ 8371	23:40 15:55 16:30	13:35 (+1) 21:45 21:45	1, 4 4 1
<i>* со 2 июня</i> Санкт-Петербург-Урумчи Урумчи-Санкт-Петербург	CZ 6036 CZ 6035	20:30 17:50	07:00 (+1) 19:00	1, 2, 4, 6





Hotel Baltshug
Kempinski

MOSCOW

НОВЫЙ ГОД С ВИДОМ НА КУРАНТЫ

Встречайте Новый 2019 год
в самом сердце Москвы!
Элегантная новогодняя вечеринка
«Снежное королевство» превратит
легендарный отель «Балчуг
Кемпински» в сказочный зимний
дворец, наполненный чудесами и
приятными сюрпризами.

Маленьких гостей мы рады
пригласить на специальный
«Детский Новый год»
с яркой развлекательной
программой.

Подарок от отеля: проживание
в номере и «Кремлевский завтрак»
1 января каждому гостю
новогодней ночи в «Балчуге».

Билеты — от 49500 рублей.

+7 495 287 2000

RESERVATION.BALTSCHUG@KEMPINSKI.COM

KEMPINSKI.COM/MOSCOW

Kempinski

HOTELIERS SINCE 1897

Уважаемый читатель!

Журнал для авиапассажиров «Высокий полёт» приветствует вас на борту и желает приятного полёта. Издание адресовано пассажирам зарубежных авиакомпаний и гостям залов повышенной комфортности аэропортов московского авиаузла.

Путешествуя по страницам журнала, вы узнаете о городах и странах, отелях, курортах и кулинарии, о новостях светской и культурной жизни. Мы рассказываем о новинках мировых производителей, товарах сегмента люкс (часах, очках, ювелирных украшениях, одежде, обуви, дорожных сумках и аксессуарах), коллекциях модных брендов, о новых решениях в областях мобильной электроники, аудио-видео, компьютерной и бытовой техники. Наши специальные проекты посвящены отдыху и оздоровлению, красоте и свадьбам, увлечениям.

Коллектив журнала «Высокий полёт» с удовольствием работает для вас и вместе с вами.

Приятных полётов в компании «Высокого полёта»!

Главный редактор Дмитрий Липкин

СОДЕРЖАНИЕ

ПАНОРАМА 6

СТРАНА

Есть на свете страна, где жива атмосфера восточной сказки. Это султанат Оман. 16

ТУРИЗМ

Церматт – место притяжения богатых и знаменитых. 12

Китцбюэль – всесезонный курорт в австрийских Альпах. 26

Арлберг – легендарное место для горнолыжников и сноубордистов. 38

Бремен – родина сказочных музыкантов. 42

ГОРОД

Для многих людей, побывавших в Париже, этот город стал родным с первого взгляда. 30

ГАЛЕРЕЯ

Новинки мировых производителей. Обзор коллекций модных брендов. 44

ЗДОРОВЬЕ

Проект «Будьте здоровы». 50

СКОРОСТЬ

Hyundai N-I соответствует своей цене и не преподносит неприятных сюрпризов. 58

КУХНЯ

В разных областях Китая продукты и особенности их приготовления сильно отличаются. 66

ИНФОРМАЦИЯ

Залы повышенной комфортности аэропортов московского авиаузла. 78



с. 16

ОМАН – СТРАНА ЗАГАДКА, СОКРОВИЩЕ ДЛЯ ПУТЕШЕСТВЕННИКОВ.

ВЫСОКИЙ ПОЛЕТ

октябрь/ноябрь 2018 №5 (98)

ЦП

Luxury Inflight Collection

Учредитель и издатель
АО «СК ПРЕСС»

Генеральный директор
Леонид Теплицкий
Издатель
Григорий Шушурин

Главный редактор
Дмитрий Липкин
Руководитель
международных проектов
Ирина Клименко

Ответственный секретарь
Ольга Ожегова
Старший дизайнер
Вячеслав Комлев
Корректор
Елена Орлова
Офис-менеджер
Елена Егорова

Директор по рекламе
Михаил Шебуков

Директор по корпоративным
продажам
Иван Ивоняк

Эксперты по рекламе:
Марина Лизунова,
Марина Титкова,
Елена Тищенко

© АО «СК ПРЕСС»

Адрес редакции: 109147, Москва,
ул. Марксистская, 34, корп. 10.
Тел./факс: (495) 974-2260 / 2263.
E-mail: ad@vpolet.ru

Перепечатка материалов допускается
только с разрешения редакции.
За содержание рекламных объявлений
редакция ответственности не несёт.

Журнал зарегистрирован
в Министерстве РФ по делам печати,
телерадиовещания
и средств массовых коммуникаций.
Регистрационное свидетельство
ПИ №77-7543 от 19 марта 2001 г.

Отпечатано в ООО «Доминико».
Москва, ул. Плеханова, д. 7 к. 25.
Тел.: (495) 380-3451.

Тираж 85 000 экз. Цена свободная.

Распространяется на рейсах
зарубежных авиакомпаний,
VIP-авиации
и в VIP-залах аэропортов.

Raiffeisen

Premium
Banking

Новые горизонты свободы с картой Buy&Fly

Получайте мили и обменивайте их на путешествия



Начисление 4 мили за каждые 100 рублей при тратах от 75 000 рублей в месяц. Подробные тарифы на сайте raiffeisen.ru
Премиальное обслуживание «Премиум Банкинг». Карта «Бай&Флай». АО «Райффайзенбанк».

SAMSUNG

QLED TV 2018

Так выглядит совершенство*



Теперь в выключенном состоянии ТВ становится почти невидимым, подстраиваясь под фактуру и цвет стены, на которой он размещен. Интерьерный режим Ambient позволяет вывести на экран информацию о погоде, часы или ваши любимые фото. Забудьте про черный ТВ-экран в интерьере.

Узнайте больше про интерьерный режим Ambient на сайте <https://www.samsung.com/ru/qled2018/>



Совершенство изображения*

Q Цвет

100% - ный цветовой объем обеспечивает потрясающий диапазон оттенков.



Q Контраст

Технология полной прямой подсветки позволяет добиться высокого уровня контрастности, превосходной яркости и идеального черного цвета.*



Q HDR

HDR10+ – это четкость деталей в самых темных и светлых участках изображения. С поддержкой современного расширенного динамического диапазона.



Q Engine

Инновационный 4-ядерный процессор QEngine позволяет добиться скорости обработки и высокого качества воспроизведения.



Совершенство стиля

Интерьерный режим Ambient

QLED ТВ 2018 в интерьерном режиме Ambient подстраивается под цвет и фактуру стены, на которой он размещен, а также может вывести на экран полезную информацию о погоде, часы или ваши фото.



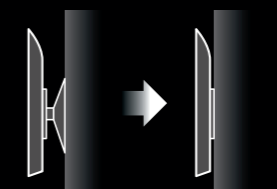
Единое невидимое подключение

Инновационное почти невидимое подключение, в котором объединены сигнальный провод для передачи контента и провод электропитания. Теперь вы можете не беспокоиться о многочисленных спутанных ТВ-проводах.



Крепление вплотную к стене**

Простая и быстрая установка ТВ практически без зазора со стеной.



Безрамочный дизайн 360

Телевизор безупречен с любого ракурса.



Совершенство интеллекта*

Голосовое управление

Управляйте устройствами и функциями ТВ при помощи голоса.



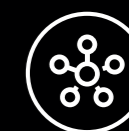
Большой выбор контента

Новинки кино, огромное количество игр и приложений, а также серфинг и видео в Интернете.



Синхронизация и обмен данными

Скачайте приложение SmartThings на свой смартфон и воспроизведите контент на большом экране ТВ.



Приложение Steam Link

Стриминг игр с вашего ПК на большом экране ТВ.



* Среди телевизоров Samsung. ** Крепление вплотную к стене приобретается дополнительно. QLED TV – Кьюлед ТВ. Smart Things – Смарт Синкс. Ultra HD – Ультра ЭйчДи. Ultra HD Premium – Ультра ЭйчДи Премиум. VDE – Немецкая ассоциация электрических, электронных и информационных технологий. 4K Ultra HD Connected – 4К Ультра ЭйчДи Коннектед. Q Engine – Кью Энджин. Ambient – Эмбиент. Steam Link – Стим Линк. HDR1500 – ЭйчДи Ар1500. Color Volume – Цветовой объем.



СОКРОВИЩА XX ВЕКА

15 ноября в новом бутике Дома Van Cleef & Arpels в ТЦ «Петровский пассаж» откроется выставка «Шедевры из частной коллекции Van Cleef & Arpels». На ней будут показаны украшения Высокого ювелирного искусства из музейного собрания Дома.

В коллекции более 60 шедевров, созданных мастерами Дома в XX столетии. В числе экспонатов есть драгоценные творения, недавно пополнившие коллекцию. Тщательно отобранные образцы Высокого ювелирного искусства будут расположены в хронологическом порядке, что позволит гостям выставки проследить эволюцию стиля Van Cleef & Arpels и развития декоративного искусства в прошлом веке. В начале XX в. было модным сочетание жемчуга и бриллиантов. Одним из главных источников вдохновения мастеров Дома стала природа. Яркий пример тому – брошь Grappe de raisin (ориентировочно 1915 г.).

В 1925 г. Дом Van Cleef & Arpels принял участие в Международной выставке современных декоративных и промышленных искусств в Париже. Созданный мастерами Дома браслет Roses с мотивом пышно цветущих роз в бриллиантах и рубинах с изумрудными листьями получил гран-при и принёс Van Cleef & Arpels мировую славу. Особенно плодотворными для Дома были 1920-е гг. В это время Van Cleef & Arpels получил от королевских домов первые крупные заказы, в их числе колье-воротник, созданное для принцессы Египта Фаизы. Это произведение Высокого ювелирного искусства выполнено из 10 колумбийских изумрудов общим весом 165 карат.

Техника закрепки камней «невидимая оправка», запатентованная в 1933 г., по сей день остаётся визитной карточкой Дома.

Тема природы доминирует в творениях Дома 1950-х гг. Драгоценные броши передают грациозность цветочных лепестков (брошь Fleur, 1959 г.), сияют бриллиантовой росой (брошь Feuille de vigne, 1951 г.).

1960-е гг. представлены уникальными украшениями Пегги Рокфеллер (1967 и 1975 гг.), приобретёнными Van Cleef & Arpels на аукционе Christie`s в июне 2018 г. Здесь можно увидеть очень редкий камень перидот, названный в древние времена «жемчужиной солнца».



ОДИН ИЗ НЕМНОГИХ

Дом Vacheron Constantin представил новую рекламную кампанию. Она называется «Один из немногих» и посвящена уникальному миру Дома Vacheron Constantin, которому уже более 260 лет. Все эти годы Дом демонстрирует приверженность общечеловеческим ценностям и философии Высокого часового искусства.

«Часовая промышленность выпускает более 1 млрд часов в год, из которых 25 млн производятся в Швейцарии. Из этого числа лишь около 500 тыс. претендуют на статус предметов Высокого часового искусства, – сказал Луи Ферла, генеральный директор Vacheron Constantin. – Чтобы гарантировать самое высокое качество, наш Дом выпускает лимитированные коллекции часов. В этом отношении мы, несомненно, остаёмся одними из немногих».

Дом сотрудничает с талантливыми мастерами, открытыми новым идеям, стремящимися к совершенству в жизни и в работе. Увлечённые эксперты не боятся стремиться к высоким целям и олицетворяют тем самым концепцию Дома Vacheron Constantin.

Дому близка позиция Джеймса Бэя, музыканта и автора песен, который сказал: «Формулы творчества не существует, есть только время, эмоции и внимание».



МАГИЯ ДЖУНГЛЕЙ

1 октября на территории национального парка Ньонгве, среди чайных плантаций и самого большого тропического леса Африки, открылся экокурорт One&Only Nyungwe House. Гостям курорта на выбор предлагается множество программ активного отдыха, в том числе несколько пеших маршрутов, ночные прогулки, полёты на вертолёте, занятия спортом в тренировочном лагере в джунглях, уроки метания дротиков и стрельбы из лука, сбор и приготовление африканского чая.

Все 23 номера и сюта курорта гармонично вписаны в ландшафт. Оформление и дизайн построек сделаны при участии местных ремесленников. В меню ресторана курорта доминируют продукты из региона Гисакура. К услугам гостей спа-центра One&Only Spa – ритуалы красоты, косметические и оздоровительные процедуры с использованием органической косметики для ухода от южноафриканского бренда Africology, массажи с использованием травяных масел.



ТВОРЧЕСТВО И ТЕХНОЛОГИИ

В сентябре в Москве прошла презентация эксклюзивной версии автомобиля Suzuki SX4, созданной в сотрудничестве с художником Анатолием Акуе. По словам художника, его вдохновляют на творчество восточные искусство и философия, поэтому в его скетчах для Suzuki присутствуют японские мотивы. На презентации генеральный директор компании Suzuki в России, г-н Такахаси Юта, рассказал о связи бренда с современным искусством, о качествах и характере кроссовера SX4, ответил на вопросы гостей. По словам Такахаси Юта, Suzuki SX4 сочетает в себе высокую проходимость с хорошей маневренностью и безопасностью (в базовой комплектации автомобиля семь подушек безопасности), а 140-сильный двигатель – самый экономичный в классе. Продажи Suzuki SX4 by Anatoly Akue стартовали 4 сентября во всех дилерских центрах компании.

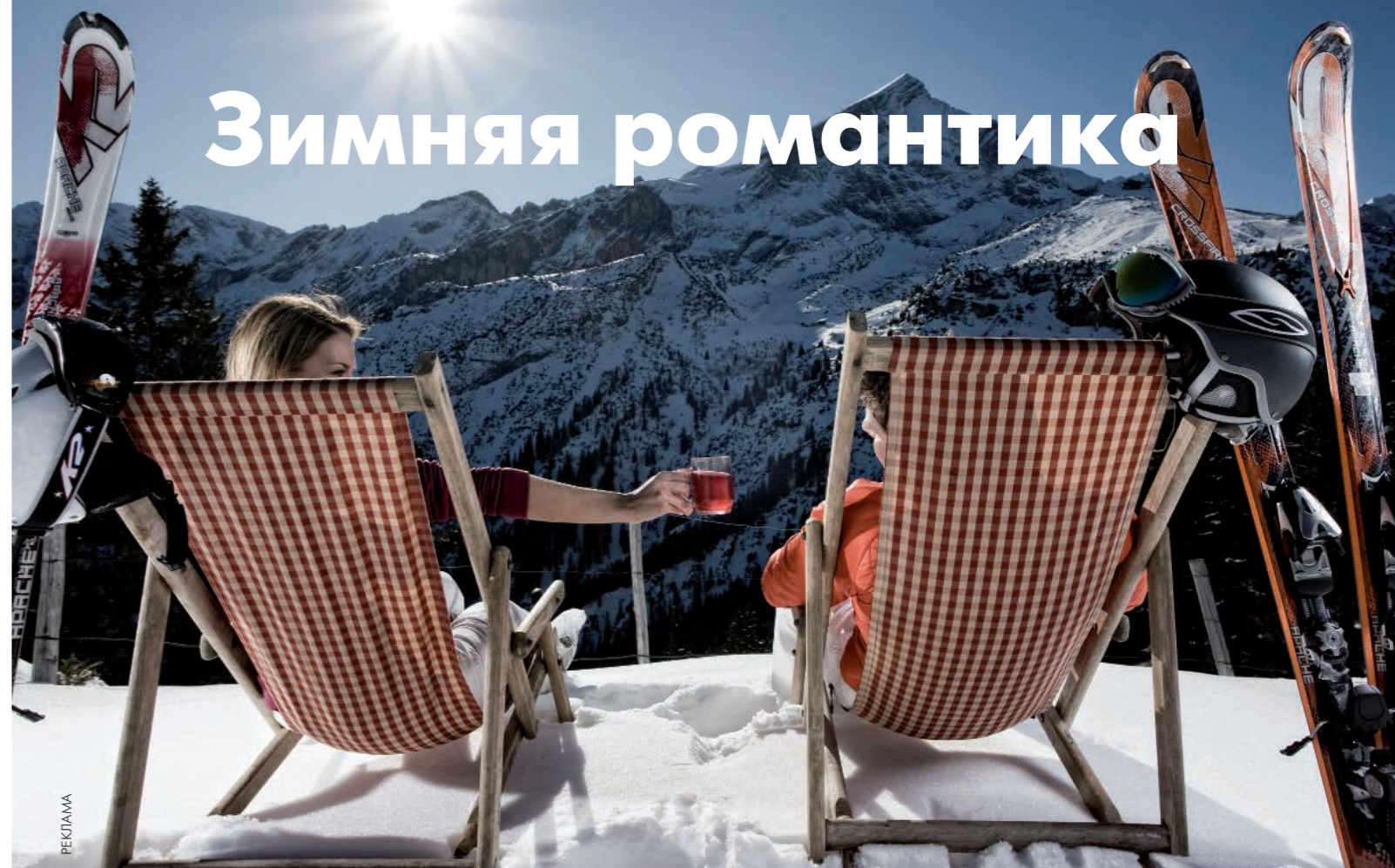


ЗАКРЫТИЕ СЕЗОНА

9 сентября прошла финальная гонка сезона халли Клуба классических автомобилей 2018 г. Она стартовала с площадки вертодрома «Горка» в Одинцовском районе и прошла по трассам Подмосковья. В ралли приняли участие около 40 автомобилей. Под номером 1 ралли возглавил оригинальный Land Rover Series 1949 г. в., следом в путешествие отправились спортивный Chevrolet Corvette, Opel Manta, самые яркие представители отечественного автопрома – «Чайка» Хрущёва, ГАЗ-М-20 «Победа» кабриолет. Участники преодолели более 80 км. Экипажи показали не только умение управлять ретро-автомобилем, но и продемонстрировали мастерство езды на современных автомобилях.

Высокий полет октябрь–ноябрь 2018

Зимняя романтика



Баварский климатический курорт премиум-класса Гармиш-Партенкирхен находится у подножия самой высокой в Германии вершины Цугшпитце (2 962 м). В этом месте прекрасно всё: альпийская природа, горы и долины, вода и воздух, баварские традиции и искусство.



Здесь можно кататься на беговых и горных лыжах, сноуборде, коньках, можно надеть снегоступы и гулять по глубокому насту, можно играть в хоккей и заниматься парашютизмом, спортивным скалолазанием, пешим туризмом. Сеть походных маршрутов простирается по горам и долинам более чем на 300 км. Доступны как короткие прогулки, так и сложные многодневные туры с ночёвками в горных хижинах.

Уже много десятилетий на курорте проходят международные спортивные соревнования. Мировая элита горнолыжного спорта состязается за Кубок мира по горнолыжному спорту и Кубок мира по прыжкам с трамплина.

Девиз Гармиш-Партенкирхена – «На природе и вместе с природой». В этом регионе живы старинные баварские традиции, культура. Каждый гость этих мест становится ближе к природе, наслаждается окружающей красотой, вкуснейшим пивом, сытной едой.

Местные жители открыты и жизнерадостны. Традиционные изображения на фасадах домов рассказывают историю региона. В магазинах можно купить высококачественные товары ручной работы, например, искусно сшитые традиционные баварские наряды. На исторической улице Людвигштрассе в Партенкирхене трудятся представители традиционных ремёсел – ювелиры и изготовители традиционной обуви.

Это место дарит незабываемые впечатления как зимой, так и летом. Пожалуй, самая увлекательная экскурсия здесь – тур через ущелье Партнахкламм, изобилующее шумными водопадами и порогами. Любители истории высоко оценят пешеходные тропы. Одна из них ведёт к горному замку короля Людвиг II Баварского.

ТЕХНО

ДЛЯ ТЩАТЕЛЬНОЙ УБОРКИ

Благодаря герметичной системе фильтрации беспроводной пылесос Dyson Cyclone V10 Absolute улавливает 99.97% пыли размером до 0,3 микрона. Новый двигатель с цифровым управлением обеспечивает существенно более высокую мощность всасывания, чем у предшественников этой модели. Ёмкость контейнера увеличена на 40%. Теперь проводить уборку можно дольше, а контейнер очищать реже. Тщательность уборки пылесосом Dyson Cyclone V10 Absolute на высоте: инновационные насадки позволяют глубоко проникать в ворс ковровых покрытий, удалять въевшуюся грязь и шерсть животных; эффективно собирать крупный мусор и мелкую пыль с твёрдых покрытий.



ЕЖЕДНЕВНЫЙ УХОД

Компания Polaris представила мощный фен Polaris PHD 2248Ti Dreams Collection. С помощью этого прибора можно сделать укладку и сохранить здоровье волос. Универсальный фен оснащён турмалиновым ионизатором воздуха, который генерирует отрицательно заряженные частицы. Во время сушки и укладки благодаря этой функции внутри волос сохраняется влага, кроме того, снимается статическое напряжение, расчёсывать волосы становится легче. Локоны сохраняют силу и блеск, приобретают красивый здоровый вид. Мощность фена – 2200 Вт, он может работать в двух скоростных и трёх температурных режимах. Предусмотрен холодный обдув, он включается нажатием на специальную кнопку. На ручке фена есть петля для подвешивания, длина сетевого шнура – 1,75 м.

ИНТЕРЕСНАЯ НОВИНКА

Компания TP-Link представила на российском рынке новый смартфон Neffos X9. Эта модель оснащена 5,99-дюймовым дисплеем с соотношением сторон 18:9, восьмиядерным процессором, 3 Гб оперативной памяти, 32 Гб встроенной памяти, аккумулятором ёмкостью 3060 мАч. Устройство оборудовано двойной основной камерой (13 Мп + 5 Мп) с эффектом боке и 8-мегапиксельной фронтальной камерой с новыми режимами обработки изображений. В арсенале смартфона есть ряд популярных функций, в числе которых технология распознавания лица и сканер отпечатков пальцев. Стоит отметить наличие новых оригинальных функций от TP-Link: усилитель Wi-Fi-сигнала, доступ к Wi-Fi с помощью QR-кода.



Высокий полет октябрь–ноябрь 2018



ADRI

BBQ WINE RESTAURANT

ADRIAN QUETGLAS RESTAURANTS
MOSCOW • MALLORCA

РЕСТОРАН АВТОРСКОЙ КУХНИ

Москва, ул. Лесная, 7
+7 (903) 258-48-88
adribbq.ru/ru/

@adri.bbq.wine

Adri BBQ Restaurant





Самый высокий в мире

ЦЕРМАТТ – МЕСТО ПРИТЯЖЕНИЯ БОГАТЫХ И ЗНАМЕНИТЫХ. ИЗЮМИНКА ЭТОГО МЕСТА И ТУРИСТИЧЕСКИЙ МАГНИТ – ВЕРШИНА МАТТЕРХОРН. НЕДАВНО НА ЕЁ СКЛОНЕ ПОЯВИЛАСЬ ЕЩЁ ОДНА ДОСТОПРИМЕЧАТЕЛЬНОСТЬ.

По заказу Управления канатных дорог Церматта (Zermatt Bergbahnen) компания-создатель канатных дорог Leitner Ropeways и дизайнерская студия Pininfarina, известная совместными проектами с рядом автомобильных компаний и марок, в числе которых Ferrari и Maserati, построили самый высокий в мире трёхканатный подъёмник типа 3S. Он откроется к началу зимнего сезона и будет доставлять пассажиров на пик Малый Маттерхорн, к станции Matterhorn glacier paradise быстро и с комфортом. Поездка займёт 8 мин.

В конструкции нового канатного подъёмника гармонично сочетаются дизайн и самые современные технологии. Здесь 25 просторных кабин, в каждой по 28 сидений, обтянутых

кожей и алькантарой. Через большие окна пассажиры смогут увидеть горы, вершину Маттерхорн, находящийся ниже ледник. Станция Matterhorn glacier paradise находится на высоте 3 883 м, здесь организован развлекательный центр с кино-лаунжем и ледяным дворцом. Со смотровой площадки открывается вид на 38 четырёхтысячников, находящихся в трёх странах. В меню ресторана Matterhorn glacier paradise множество традиционных швейцарских блюд.

Для гостей Церматта поездка на новой канатной дороге и посещение горной станции Matterhorn glacier paradise станут интересной и запоминающейся экскурсией.



На правах рекламы

MATTERHORN GLACIER RIDE

FEELS LIKE FLYING



РЕКЛАМА



MATTERHORN
ZERMATT BERGBAHNEN

matterhornparadise.ch

Роскошь и острые ощущения

ЧЕТЫРЕ ИЗ 25 КАБИН НОВОГО ПОДЪЕМНИКА MATTERHORN GLACIER RIDES ОСОБЕННЫЕ. ОНИ УКРАШЕНЫ ТЫСЯЧАМИ СВЕРКАЮЩИХ КРИСТАЛЛОВ SWAROVSKI И НАЗЫВАЮТСЯ CRYSTAL RIDE. УНИКАЛЬНЫЕ КАБИНЫ СОЗДАНЫ УПРАВЛЕНИЕМ КАНАТНЫХ ДОРОГ ЦЕРМАТТА В СОТРУДНИЧЕСТВЕ С КОМПАНИЕЙ SWAROVSKI.



Компания Swarovski использовала для декорирования кристаллы Crystal Rocks, благодаря чему кабины сияют снаружи и изнутри. В салоне кабин установлены удобные сидения, похожие на автомобильные. Они также украшены кристаллами Сваровски. Внутреннее освещение Crystal ride напоминает звездное небо, вид из огромных панорамных окон делает 8-минутный подъем к станции Matterhorn glacier paradise незабываемым. Во время поездки оказывается, что эти кабины хранят секрет: через 3 мин. после начала подъема матовый стеклянный пол кабины становится прозрачным, сквозь него открывается вид на находящийся на глубине 170 м ледник. «Новые кабины призваны подарить гостям курорта незабываемые новые впечатления, для этого наши конструкторы немало поломали голову», – сказала Сандра Штокенгер, представитель Управления канатных дорог Церматта. – Те же, кто побаивается увидеть ледник буквально у себя под ногами, могут насладиться красотами Альп через панорамные окна кабины или со смотровой площадки. От этих видов у многих перехватывает дыхание».



Восточные сказки

Иван Васин

МНОГИЕ В ДЕТСТВЕ ЧИТАЛИ ВОСТОЧНЫЕ СКАЗКИ О МУДРЫХ СУЛТАНАХ, ХИТРЫХ ВИЗИРЯХ, ЛУКАВЫХ ПРЕЛЕСТНИЦАХ, ВСЕСИЛЬНЫХ ДЖИННАХ, СОКРОВИЩАХ, СПРЯТАННЫХ В ПЕЩЕРАХ. МЫ ДУМАЕМ, ЧТО ВСЕ ЭТИ ЧУДЕСА СУЩЕСТВУЮТ ТОЛЬКО НА СТРАНИЦАХ КНИГ, ОДНАКО ЕСТЬ НА СВЕТЕ СТРАНА, ГДЕ ЖИВА АТМОСФЕРА ВОСТОЧНОЙ СКАЗКИ. ЭТО СУЛТАНАТ ОМАН.

Если говорить о туризме, Оману не очень повезло с соседями: эмираты активно приглашают туристов на свои пляжи и в отели, соблазняют парками развлечений и шопинг-моллами. До самобытного, сказочного, сохранившего аутентичность султаната доезжают немногие. После открытия прямого сообщения между Москвой и Маскатом, столицей Омана, ситуация может измениться...

Знакомьтесь: столица

В Маскате, главном курорте султаната, – чистейшие пляжи Оманского залива. Главные районы этого города – исторический Маскат, Матрах и Руи. Маскат – «место, где брошен якорь» – древний центр судостроения и мореплавания, здесь расположен один из дворцов султана, португальские крепости Мирани и Джалали. В Матрахе, древней стоянке караванов, расположена набережная Корниш, гавань и рыбный рынок.

Главная достопримечательность оманской столицы – одна из крупнейших на планете мечеть султана Кабуса. В ней пять минаретов (по числу

столпов мусульманской веры), вершина огромного купола, покрытого изнутри позолоченной мозаикой, находится на высоте 50 м. Пол мечети устилает великолепный персидский ковер, один из самых больших в мире. Его размеры – 60 x 70 м, вес – 21 т. В люстре молитвенного зала 1122 лампы, весит этот осветительный прибор 8 т. Мечеть окружают две 220-метровые галереи.

Особенно красива мечеть ночью, когда минареты и купол подсвечиваются жёлтым светом.

Лето в Салале

Расположенная в провинции Дофар бывшая столица Омана Салала – место рождения правителя страны султана Кабуса бен Саида. В этом городе и его окрестностях много широких безлюдных пляжей, кокосовые и банановые плантации, здесь растёт ладанное дерево, душистую смолу которого оманцы экспортировали ещё в Древний Египет и Месопотамию. Благодаря этим деревьям в Омане есть объект Всемирного наследия ЮНЕСКО – Великий ладанный

путь. По нему застывшую смолу доставляли в древние церкви и храмы. Ознакомиться с историей провинции Дофар можно в Археологическом музее Аль-Балида, а купить смолу и курительницу легко на любом из городских рынков. Салала – одно из самых популярных мест у любителей подводных погружений. На морском дне здесь можно найти останки затонувших кораблей, рифы изобилуют подводной фауной, подводные скалы манят таинственностью. Одна из важных отличительных черт этих мест – харифы – муссоны, проливающиеся в июле и августе. В это время на Аравийском полуострове невыносимо жарко, а в Салале свежо и комфортно, температура редко поднимается выше 30°C.

Плато аль-Джауф

В сердце страны – между горами Джебель Ахдар и пустыней Руб-эль-Хали находится плато Аль-Джауф, на котором выросли города Низва и Бахла,

ОМАН НЕКОРРЕКТНО СРАВНИВАТЬ С БЛИЗЛЕЖАЩИМИ СТРАНАМИ, КОТОРЫЕ ПЫТАЮТСЯ ПРИВЛЕЧЬ МАССОВОГО ТУРИСТА. ПРЕЛЕСТЬ СУЛТАНАТА – В ЕГО ЭКСКЛЮЗИВНОСТИ.



Форт Нахль.
На соседней
странице:
оманский кинжал
ханджар.





В СЕРДЦЕ СТРАНЫ – МЕЖДУ ГОРАМИ ДЖЕБЕЛЬ АХДАР И ПУСТЫНЕЙ РУБ-ЭЛЬ-ХАЛИ НАХОДИТСЯ ПЛАТО АЛЬ-ДЖАУФ, НА КОТОРОМ ВЫРОСЛИ ГОРОДА НИЗВА И БАХЛА.

сыгравшие важную роль в истории Омана. Низва – столица провинции Дахилия и один из самых знаменитых городов султаната. «Священная Низва» – бывшая резиденция имамов, старейшая из столиц Омана, духовный центр страны. Главные местные достопримечательности – форт и укрепленный дворец Джабрин, построенный в XVII в. Дворец считается одним из наиболее ценных исторических строений Омана и потому находится под защитой ЮНЕСКО.

В 40 км от Низвы находится обнесённый крепостной стеной город Бахла – место, как говорят, наибольшего сосредоточения колдунов и джиннов в султанате. В центре старого города на одной из площадей Бахли

можно увидеть большое дерево, прикованное цепями к земле. По местному поверью, на этом дереве обитают джины. Местные жители боялись, что джины унесут дерево, и потому приковали его цепями.

В Бахле есть старейший в Омане форт, он возведён в XII в. Долгое время крепость была закрыта на реконструкцию, но сегодня она доступна для туристов.

Аравийские фьорды

В Провинцию Мусандам, расположенную на крайнем севере Аравийского полуострова, оманцы считают местом зачолустным и немного диким. Эта провинция небольшая – всего 3000 км², занятых по большей части высокими скалами хребта Джебель-Хаджар. Здесь до сих пор водятся горные козлы тахры и леопарды фахды, растут акации и ююбы, дикий миндаль и горная полынь.

Традиционный арабский кофе, орехи и сладости.



Секреты Омана

ОМАН – СТРАНА ЗАГАДКА, СОКРОВИЩЕ ДЛЯ ПУТЕШЕСТВЕННИКОВ. ДЛЯ МНОГИХ ОМАН – ЭКЗОТИЧЕСКОЕ ТУРИСТИЧЕСКОЕ НАПРАВЛЕНИЕ, ПОЭТОМУ, ПРЕЖДЕ ЧЕМ ВЫБРАТЬ ЭТУ СТРАНУ В КАЧЕСТВЕ ЦЕЛИ ПУТЕШЕСТВИЯ, ИНТЕРЕСНО УЗНАТЬ О НЕЙ ПОБОЛЬШЕ. НА ВОПРОСЫ НАШЕГО ЖУРНАЛА ОТВЕТИЛ Г-Н САЛИМ АДАЙ АЛЬ МАМАРИ, ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ДЕПАРТАМЕНТА ПРОДВИЖЕНИЯ И МАРКЕТИНГА МИНИСТЕРСТВА ТУРИЗМА СУЛТАНАТА ОМАН.

Какие основные причины для выбора Омана как туристического направления?

Во-первых, Оман – одно из самых безопасных туристических направлений. У нас совсем нет терроризма.

Во-вторых, оманцы – очень гостеприимны. Сотрудники аэропорта, таксисты, персонал отелей – все искренне рады гостям. Эта сторона характера у оманцев в крови. В ответ на любую просьбу к встреченному на улице человеку вы увидите улыбку и желание помочь.

В-третьих, – традиционная оманская кухня. Вы, несомненно, полюбите её и даже захотите готовить оманские блюда сами.

В-четвёртых, в Омане множество красивейших мест, в том числе исторических, связанных не только с регионом, но и всей евразийской цивилизацией.

На какое время вы рекомендуете приехать в Оман, чтобы лучше его узнать?

Не меньше чем на неделю. Оман – большая страна. Поездка из города в город может занять до шести часов. Иногда лучше воспользоваться авиасообщением между городами. Рекомендую посетить разные регионы. В каждом есть интересные достопримечательности, каждый со своим лицом. В регионах отличаются пейзажи, еда, одежда, музыка и даже климат. Летом, когда жара охватывает весь Аравийский полуостров, в районе города Салалы температура не превышает 25°C. Отмечу, что в Омане самые высокие на полуострове горы, на высоте температура может опускаться до отрицательных значений.

Какой лучший сезон для поездки в Оман?

Для россиян я рекомендую период с сентября по май, но некоторые регионы, например, Салалу лучше посещать летом.

Что для Омана туризм?

Во-первых, это способ помочь людям лучше понимать друг друга. Туризм приносит любовь и мир. Мы знакомимся с разными культурами, становимся ближе друг к другу.

Туризм – отличный способ дать новые знания детям. Они узнают много нового, это помогает им развиваться и становиться интересными личностями.

Чем больше новых контактов, тем лучше взаимопонимание между людьми. Границы между государствами создают политики, а туризм разрушает эти границы. Одна из наших главных задач – наладить контакт между странами, в том числе и с Россией.



ДО САМОБЫТНОГО И СКАЗОЧНОГО СУЛТАНАТА
ДОЕЗЖАЮТ НЕМНОГИЕ. ПОСЛЕ ОТКРЫТИЯ ПРЯМОГО
СООБЩЕНИЯ МЕЖДУ МОСКВОЙ И МАСКАТОМ,
СТОЛИЦЕЙ ОМАНА, СИТУАЦИЯ МОЖЕТ ИЗМЕНИТЬСЯ...

По суше Мусандам со всех сторон окружён территорией ОАЭ, поэтому добираться сюда удобнее через эту страну. Столица Мусандама – Хасаб. Этот город расположен над каньоном, образованным вади – пересыхающим руслом реки. Ядро Хасаба – старинный форт, построенный португальцами в конце XVI в. За долгую историю крепость неоднократно перестраивали. Её стены сделаны из саруджа – смеси из глины с добавлением рубленых пальмовых стволов, а потолок – из малабарского тика и африканского бамбука. Мусандам нередко называют оманской Норвегией. Здесь в море множество фьордов, шхер и островков с бирюзовыми заливами и укромными бухтами. К ним можно отправиться в плавание на традиционном арабском паруснике доу.

Пески и вади

Часть территории Омана занята великой аравийской пустыней Руб-эль-Хали (это название переводится как «пустынная четверть»). Ещё одну часть поглотили пески пустыни Вахиба.

Рынок Муттра.

Некоторые дюны здесь достигают 200-метровой высоты. Сегодня в этих местах живут несколько тысяч бедуинов. Они возводят тростниковые хижины на песке и растягивают большие палатки – хаймы. Пески Вахиба и вади (пересыхающие русла рек) – излюбленные направления для джип-сафари. Иногда вади представляют собой жаркие узкие ущелья, но иногда – заполненные водой каньоны с пальмовыми рощицами. Пожалуй, самое живописное место в пустыне Вахиба – Вади-Бени-Халед. Здесь можно искупаться в бирюзовом озере и устроить пикник под сенью финиковых пальм.

Роскошные духи

В 1983 г. по повелению султана Кабус бен Саида была основана парфюмерная компания, которая, по его задумке, должна была создавать уникальные ароматы, передающие дух древнего Омана – мирового поставщика благовонного ладана. Один из продуктов этой компании – духи

Amouage (в переводе с арабского языка – «волны эмоций»). Над их составом работал французский парфюмер Ги Робер, создавший несколько ароматов для Hermes, Dior и Rochas. Ги Робер как-то признался, что считает Amouage венцом своей карьеры. Рецепт этого парфюма держится в строжайшем секрете. Известно лишь, что в формуле аромата более 120 натуральных ингредиентов со всего мира, включая розовую воду с гор Джебель-Ахдар, серебряный ладан из провинции Дофар, жасмин, мирр, пачули, сандал, мускус, серую амбру, цибетин и иланг-иланг. Духи разлиты по драгоценным флаконам, сделанным из 24-процентного свинцового хрусталя и украшенным 24-каратным золотом. Некоторые флаконы женских духов выполнены в виде усечённого минарета мечети, а мужских – в виде национального символа: оманского кинжала ханджар. Сегодня маскатская фабрика Amouage помимо духов выпускает косметическую продукцию (лосьоны, мыла, кремы, гели, аромасвечи), а также изделия из кожи.

Высокий полёт октябрь–ноябрь 2018

Рождение черепах

Любителям живой природы непременно стоит отправиться на 45-километровое побережье между мысами Рас-аль-Хадд и Рас-ар-Руэйс, которое посещают тысячи зелёных черепах – для того, чтобы продолжить род. Значительная часть взморья в этом районе является заповедником, доступ к которому ограничен. Туристов в обязательном порядке сопровождают гиды, они же служители заповедника. Сезон кладки яиц у черепах продолжается с июня по ноябрь, наиболее интенсивная пора приходится на июль–август. Вылупившихся черепах можно увидеть начиная с октября. Наблюдать за черепахами разрешено строго с 22:00 до 24:00, в это время черепахи заканчивают

кладку и направляются к океану. Гостей заповедника просят надеть тёмную одежду, разговаривать шёпотом, ничего не трогать и не уносить с пляжа. При фотографировании запрещено использовать вспышку. Черепахи могут не выйти на берег, если что-то (движение, шум, мерцание) вызовет их подозрения. Испугавшись, они могут оставить яйца в морской воде, что приведёт к гибели зародышей. Одна черепаха откладывает до 120 яиц за один «присест». Этот процесс у неё занимает не более 20 мин. Через два месяца после кладки черепашки начнут проклевываться и вылезать на свет, после чего главная для них задача – не угодить в лапы лисиц, волков, бродячих собак, крабов и чаек, которые будут тут как тут.

Ворота старого Маската.



Высокий полёт октябрь–ноябрь 2018



Пустыня Вахиба.

Фото: Pavel Svoboda Photography / Shutterstock.com

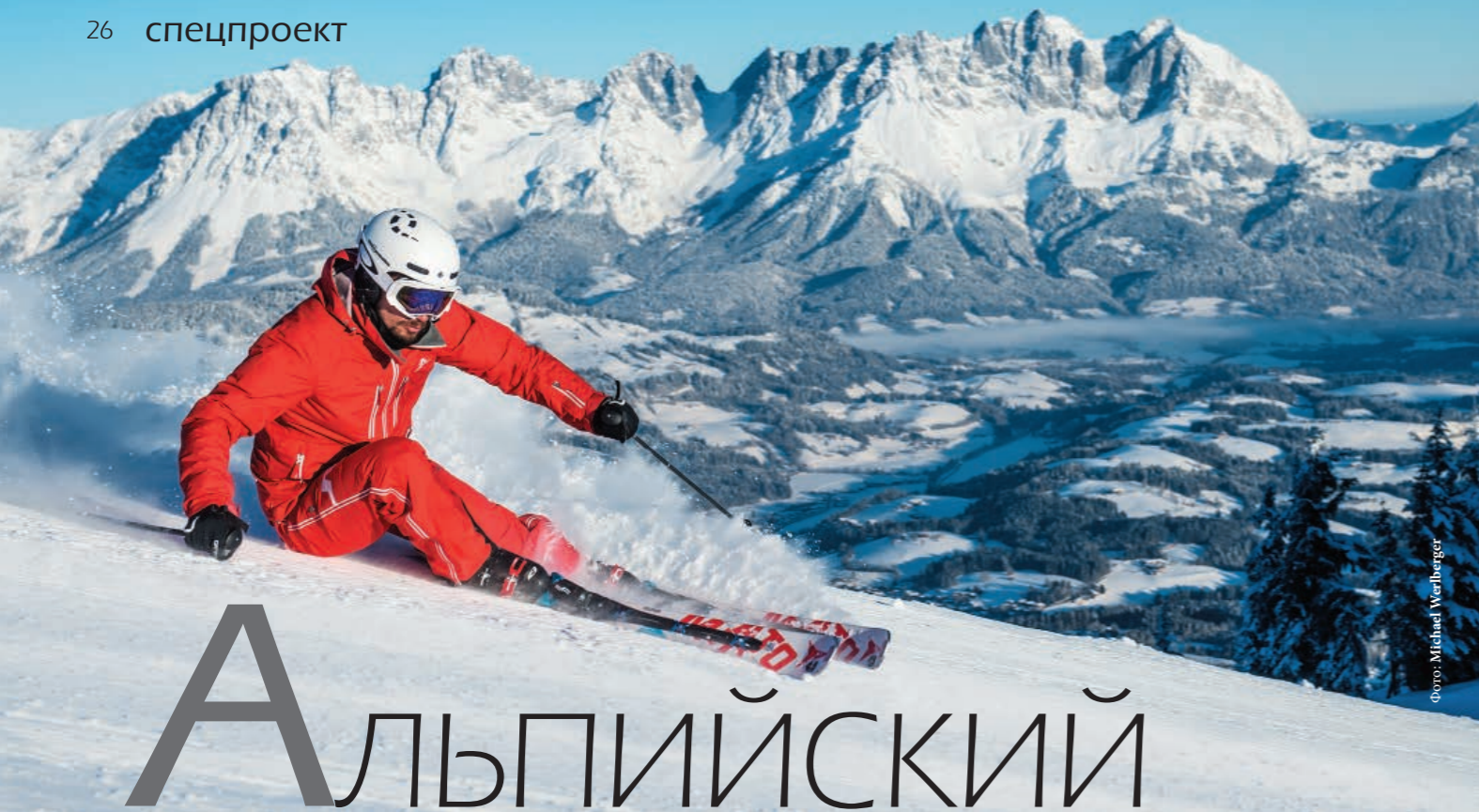


Фото: Santhosh Kumar Sundaesan / Shutterstock.com

Арабская роскошь

В Омане немного отелей с тремя и даже четырьмя звёздами, зато роскошные курорты могут с кем угодно потягаться в уровне предоставляемых услуг. Большая часть пляжных гостиниц сосредоточена в Маскате, в числе которых фешенебельный Al Bustan Palace. Название отеля переводится как «Цветущий сад», он расположен на частном пляже, среди нескольких гектаров тропической растительности, в обрамлении величественных оманских гор. Бутик-отель The Chedi, входящий в престижную цепочку GHM Hotels, стоит на собственном белоснежном пляже в маскатском районе Аль-Хувейр. Недавно в оманской столице открылся отель Kempinski, в перспективе – открытие курорта эмиратской сети Jumeirah. Отель Six Senses at Zighy Bay – лучший в живописной оманской провинции Мусандам. Отель стилизован под рыболовецкую деревушку, у всех вилл этой гостиницы есть индивидуальный бассейн. Особый шик – остановиться в одном из кемпов в пустыне – например, в сказочном Desert Nights Camp, или в оманских «Зелёных горах» Джебель-Ахдар – в спа-отелях Anantara Al Jabal Al Akhdar Resort или Alila Jabal Akhdar.

Один из водопадов в окрестностях Салалы.



Альпийский образ жизни



КИТЦБЮЭЛЬ – ЭТО ВСЕСЕЗОННЫЙ КУРОРТ В АВСТРИЙСКИХ АЛЬПАХ, КОТОРЫЙ ПРОСЛАВИЛСЯ НА ВЕСЬ МИР ТРАДИЦИЯМИ И ОСОБЫМ ОБАЯНИЕМ. 125 ЛЕТ ИСТОРИИ ГОРНОЛЫЖНОГО СПОРТА, ТРАНСПОРТНАЯ ДОСТУПНОСТЬ, ДОЛГАЯ СНЕЖНАЯ ЗИМА, ЯРКИЕ КУЛЬТУРНЫЕ И СВЕТСКИЕ МЕРОПРИЯТИЯ – ВСЁ ЭТО КИТЦБЮЭЛЬ.

В Китцбюэле самая высокая концентрация 5- и 4-звёздных отелей среди всех горнолыжных курортов Австрии. Ежегодно 230 км оборудованных по последнему слову техники лыжных трасс привлекают сюда профессионалов и новичков. В зимний период здесь работают 57 современных подъемников. Для поклонников внетрассового катания есть 13 маркированных склонов общей протяжённостью 41 км. Из окон 60 ресторанов в горах открываются незабываемые виды на вершины. Здесь гостей Китцбюэля ждут традиционное тирольское гостеприимство и множество вкуснейших специалитетов. Любители высокой кухни по достоинству оценят 13 ресторанов, отмеченных наградами гастрономических гидов.

Высокий полёт октябрь–ноябрь 2018

Стоит отметить, что в 2015 г. Китцбюэль получил почётный титул World's Best Ski Resort.

В общей сложности с 2000 г. инвестиции в инфраструктуру курорта составили свыше 280 млн евро. В сезоне 2018–2019 часть этих денег будет потрачена на ремонт двух подъемников.

Знаменитые склоны

Горная панорама в Китцбюэле очаровательна. Пионер горных лыж Франц Райш ещё в 1893 г. устроил на склоне горы Китцбюэлер Хорн первый в мире горнолыжный спуск. Этот активный бизнесмен и увлечённый спортсмен во многом способствовал развитию туризма в регионе. Заложенные им традиции позднее продолжили знаменитые горнолыжники 50-х годов прошлого века, члены так называемой «китцбюэльской чудо-команды». Среди них трёхкратный олимпийский чемпион Тони Зайлер, получивший прозвище «Чёрная молния из Китца», а также Эрнст Хинтерзеер, Маттиас Ляйтнер, Андерль Мольтерер, Фритц Хубер, Христиан Правда.

Есть в Китцбюэле скоростная трасса, название которой известно всем горнолыжникам. Это знаменитая Штрайф (Streif). Любопытно, что попытаться покорить этот склон можно как зимой на лыжах, так и летом на горном велосипеде. Важно учесть, что для этого надо быть очень опытным спортсменом. Неспроста один из участков этой трассы называется «Мышеловка». Уклон здесь достигает 85%.

Для тех, кто хочет прикоснуться к легенде, но пока не готов физически или технически, есть трасса Familienstreif. Она избегает самых сложных отрезков Штрайфа. Кроме того, новички могут испытать себя на трассе Mini-Streif.

Спортивные развлечения в Китцбюэле не ограничиваются горными лыжами и сноубордом. Здесь также доступны занятия беговыми лыжами, прогулки в снегоступах, катания на санках, коньках, кёрлинг, а также новые модные виды спорта, такие как зимний сегвей.

В центре событий

Особый образ жизни курорта лучше всего чувствуется в историческом центре Китцбюэля, города, которому более 700 лет. Улицы обрамляют старинные домики, в них расположены многочисленные магазины и бутики, где можно купить, пожалуй, всё что угодно – от дизайнерской одежды до ремесленных тирольских изделий.

Особенно романтичен город в пред рождественское время. С 28 ноября по 26 декабря здесь пройдут традиционные праздничные базары и мероприятия, предваряющие Рождество. С 17 по 20 января 2019 г. на курорте состоится Кубок мира по поло на снегу, а неделей позже (с 21 по 27 января) в 79-й раз стартует гонка Hahnenkammrennen, которая пройдёт и через скоростную трассу Штрайф.

Комфортному отдыху в Китце способствуют не только почти безграничные возможности для занятий спортом и свежий альпийский воздух, но и разнообразные спа- и велнес-процедуры, которые доступны в оздоровительных центрах отелей.



Высокий полёт октябрь–ноябрь 2018

Современный тренд – индивидуальность и естественность. А это значит, что хорошая операция должна быть как можно менее травматичной и незаметной. Среди авторских методик Александра Неробеева – уникальный способ подтяжки лица «Art-Lifting».



Для одних эстетическая хирургия и косметология – возможность исполнить давнюю мечту, для других – повод держать себя в форме. В любом случае женщина счастлива, когда нравится себе.

1-й Тверской-Ямской пер., 13/5 (1-й корп. Института нейрохирургии им. Н.Н. Бурденко)
www.artclinic.ru facebook.com/artclinic instagram.com/artclinic.ru

Получите консультацию специалиста по оказываемым услугам и возможным противопоказаниям

РЕКЛАМА

Красота как искусство

ЗА ГОДЫ УСПЕШНОЙ РАБОТЫ «АРТ-КЛИНИК» ЗАСЛУЖИЛА РЕПУТАЦИЮ КОМПАНИИ, СООТВЕТСТВУЮЩЕЙ МИРОВЫМ СТАНДАРТАМ КАЧЕСТВА И ПРОФЕССИОНАЛИЗМА. В ЭТОМ ГОДУ КЛИНИКЕ ИСПОЛНЯЕТСЯ 15 ЛЕТ. СРЕДИ СОТРУДНИКОВ КЛИНИКИ – ДВА ДОКТОРА И ПЯТЬ КАНДИДАТОВ МЕДИЦИНСКИХ НАУК. ВАЖНОЙ ОСОБЕННОСТЬЮ «АРТ-КЛИНИК» ЯВЛЯЕТСЯ КОЛОССАЛЬНЫЙ ОПЫТ ЕЁ СПЕЦИАЛИСТОВ В ОБЛАСТИ КОСМЕТОЛОГИИ, ХИРУРГИИ И ЧЕЛЮСТНО-ЛИЦЕВОЙ ХИРУРГИИ, МАСТЕРСТВО И ПЕРВОКЛАССНАЯ НАУЧНО-ТЕХНИЧЕСКАЯ БАЗА. СЕГОДНЯ ЗДЕСЬ ПРОВОДЯТ НЕ ТОЛЬКО НАИБОЛЕЕ ПОПУЛЯРНЫЕ И ВОСТРЕБОВАННЫЕ ЭСТЕТИЧЕСКИЕ ОПЕРАЦИИ, НО И ОЧЕНЬ СЛОЖНЫЕ, РЕДКИЕ КОРРЕКЦИИ, А ТАКЖЕ КОМПЛЕКСНЫЕ ПРОГРАММЫ ПРЕОБРАЖЕНИЯ ЛИЦА И ТЕЛА С ПРИМЕНЕНИЕМ ХИРУРГИЧЕСКИХ И НЕХИРУРГИЧЕСКИХ МЕТОДИК.

ART-Lifting

«Хорошая операция должна быть как можно менее заметной и травматичной», – считает профессор Александр Иванович Неробеев, пластический хирург, генеральный директор «Арт-Клиник». Суть авторской методики Неробеева в следующем: небольшой разрез выполняется в естественных кожных складках перед и за ушной раковиной. Благодаря этому разрезу обеспечивается доступ к глубоким тканям, через него можно поднять и переместить мышечный слой, сформировать прочный «корсет» для лица. Стоит отметить, что в этом слое почти нет кровеносных сосудов, поэтому после операции у пациента нет выраженных гематом. Через разрез можно удалить избытки кожи, потерявшей упругость и эластичность. В результате подчеркивается овал лица, уменьшаются носогубные и губоподбородочные борозды. Послеоперационные рубцы абсолютно не заметны окружающим. Важное наставление профессора Неробеева: «После операции выполняйте все рекомендации и постарайтесь сильно не полнеть и не худеть, тогда эффект лифтинга продлится до 10–15 лет».

Mommy Makeover («Преображение мамочки»)

За один поход в операционную пластический хирург решит несколько задач: восстановит былую форму груди, вернёт плоский живот и избавит от растяжек. Преимуществ у такого разового «капитального ремонта» несколько. Во-первых, все манипуляции проводятся во время одного наркоза, что снижает риски, связанные с анестезией и послеоперационным периодом. Во-вторых, время подготовки к операции сокращается, все предварительные анализы можно сдать за раз. Оторваться от рабочих и семейных дел придётся только единожды. В-третьих – комплекс стоит дешевле, чем отдельные операции, выполняющиеся последовательно. У главного врача «Арт-Клиник», пластического хирурга Виктора Кобазева стоимость комплекса будет на 30% меньше, чем в сумме отдельно выполненные операции. Важно учесть, что восстановление формы молочных желёз после родов и кормления грудью возможно не ранее, чем через полгода после прекращения лактации. Коррекция формы живота возможна через год после появления ребенка, но при условии стабильности массы тела. Во время операции хирург устранит расхождение (диастаз) прямых мышц живота, пупочную грыжу, уберёт кожно-жировой фартук. При опущении молочных желёз выполняется мастопексия (подтяжка молочных желёз), при недостатке объёма – увеличение молочных желёз (аугментация или эндопротезирование), при большом объёме молочных желёз – редукционная маммопластика (уменьшение). После операции пациентам назначают курс реабилитационных физиопроцедур. Необходимо в течение месяца носить компрессионное бельё.

Ринопластика (пластика носа)

Эта операция направлена на улучшение формы носа, что способствует повышению психологического комфорта человека. В настоящее время операции по исправлению носа стали особенно популярны, причём 60% операций по ринопластике направлены на достижение эстетического результата. Отмечу, что почти в 90% случаев мы совмещаем эстетическую операцию с функциональной (устраняем деформацию перегородки носа) и улучшаем функцию носового дыхания. Реабилитационный период составляет 7–10 дней. За это время проходят основные отеки. Пациенты могут вернуться к рабочему режиму уже на седьмые сутки после операции. Благодаря максимально атравматичному подходу, который мы практикуем, пребывание в стационаре не превышает суток.



Александр Иванович Неробеев
 Доктор медицинских наук, профессор,
 Генеральный директор «Арт-Клиник».



Виктор Эдуардович Кобазев
 Пластический хирург,
 главный врач «Арт-Клиник».



Давид Левонович Сафарян
 Пластический хирург «Арт-Клиник».

Увидеть Париж и ожить

Ольга Соловьёва



Для многих людей, побывавших в Париже, этот город стал родным с первого взгляда, с первого шага, с первого вдоха. Особо впечатлительных гостей Парижа часто охватывает романтично-меланхоличное настроение, они, будто замороженные, вспоминают о прошлом, в их сердцах начинает бить фонтан чувств, из потаённых уголков души пробиваются эмоции, которые было неловко показывать в окружении будничного равнодушия работы и хлопот. Особенно хорошо в Париже весной, когда солнце отражается в окнах мансард и улицы наполняются ароматами цветущих растений.

Город-аллюзия, город-цитата. Призрак Оперы, бродяга Хемингуэй, диковинный Сальвадор Дали, нищий Кортасар, летящий Марк Шагал. Этот город родной для всех, кто здесь побывал. Он всеми узнаваемый и никем не признанный. Здесь дворник-серб насвистывает мелодию армянина-Азнавура и улыбается консьержке из Лиссабона. Консьержка не отвечает на его улыбку, она любит рассыльного-марокканца, белозубого и бесшабашного, разъезжающего по улицам на сверкающем мотоцикле. Он привозит ей новости и свежие эклеры из соседнего бистро, не догадываясь, что слово «бистро» застряло во французском языке с 1812 г., когда русские солдаты потопрапливали парижских трактирщиков. Потом он едет на бульвар Распай, где тень Окуджавы пересекается с тенью Бодлера, и цветы зла покачиваются рядом с красной розой.

Утро

Когда туристы завтракают, Монмартр чист и пуст. Он ничего не изображает и не старается отвечать ожиданиям, он остаётся самим собой – патриархальной деревней. На аллее Туманов дюжие парни в кожаных куртках подвязывают виноград, Бодрый Кролик смотрит с вывески первого парижского кабаре на улице Ив. В проёме улицы Водополя в

Завтрак с видом на Эйфелеву башню.



КОГДА ТУРИСТЫ ЗАВТРАКАЮТ, МОНМАРТР ЧИСТ И ПУСТ. ОН НИЧЕГО НЕ ИЗОБРАЖАЕТ И НЕ СТАРАЕТСЯ ОТВЕЧАТЬ ОЖИДАНИЯМ, ОН ОСТАЁТСЯ САМИМ СОБОЙ – ПАТРИАРХАЛЬНОЙ ДЕРЕВНЕЙ.

неверном свете висит размытый силуэт Сакре-Кёр, и ветхий старик тянет за поводок дряхлого спаниеля. Официанты выносят из ресторанов стулья и цветочные горшки, громко дудит рожок хлебного фургона, на краю площади Тертр художники с картонными папками наготове лениво пьют кофе.

На пути вниз по одной из стекающих с холма улиц попадают собор Сен-Трините, Опера с золочеными статуями, Гранд-отель с Кафе де ла Пэ, Кафе де Пари, Галери Лафайет, Вандомская колонна, сад Тюильри. Город потихоньку вытаскивает себя из-за фасадов. На углу возле «Прентана» всхлипывает шарманка, собачонка, наряженная в платице, сторожит оловянную миску и пытается куснуть туристов, протягивающих руки с монетками.

Посреди Вандомской площади под абстрактной скульптурой сидит старуха в красной бандане и делает вид, что читает. Наверное,

она сидела здесь ещё в те времена, когда из отеля «Ритц» за её спиной выходила Коко Шанель, а старина Хэм навещался в здешний бар пропустить стаканчик. Прохожие не

обращают внимания на старуху, они спешат по делам, переходят от Диора к Микимото и от Бушерона к Ван-Клифу.

У Лувра фотографируются туристы. Они рассматривают стеклянную пирамиду, потом тонкой струйкой вливаются вниз, в заветные залы, где спрятаны сокровища.

На набережной хозяйничает ветер. Он гонит по асфальту обрывки воспоминаний и шевелит страницы книг на лотках. Антиквары запирают свои ценности в железные ящики, прикованные к ограде, и идут в кафе, чтобы подкрепиться стаканчиком перно и чашкой кофе. Под самым старым в Париже Новым мостом течёт Сена, по ней плывут рядышком неуклюжая квадратная баржа и синий катер с горящими фонариками. Жемчужно-серое небо отражается в реке и в окнах Консьержери, где томилась Мария-Антуанетта.

Лувр.

День

Путешествие с правого берега Сены на левый можно сравнить с кругосветным. Как пройти мимо Сент-Шапель и не заглянуть в самое изящное готическое сооружение мира? Тонкие стрельчатые башни, виражи витражей – пятнадцать узорчатых окон, наполняющих пространство потоками радостного радужного света. Площадь перед Нотр-Дам с нулевым километром. Отсюда начинаются все дороги Франции, а туристы вертятся с закрытыми глазами, загадывая желание. В Нотр-Даме, таинственном и легендарном, короновался Наполеон и принимал наказание защитник альбигойцев граф Тулузский. Винтовая лестница в башне ведёт туда, где тихо гудит Бурдон – колокол Квазимодо и беззвучно скалят пасти химеры. Утро готики, ставшее «Утром акмеизма». Юный Манделъштам, бормочущий взволнованные строки: «Стихийный лабиринт, непостижимый лес, души готической рассудочная пропасть». Главная парижская ось Манделъштама – Нотр-Дам и Сорбонна.

Одна из улиц Монмартра.





Секреты Парижа

ПАРИЖ – ЦЕНТР МИРОВОЙ КУЛЬТУРЫ И МОДЫ, ГАСТРОНОМИИ И ДИЗАЙНА. ЭТОТ ГОРОД ЕЖЕГОДНО ПРИВЛЕКАЕТ МИЛЛИОНЫ ГОСТЕЙ. МЫ ПОПРОСИЛИ Г-ЖУ ФРАНКУ ХОЛЬТМАНН, ГЕНЕРАЛЬНОГО ДИРЕКТОРА ОТЕЛЯ LE MEURICE, ОДНОГО ИЗ САМЫХ ЛЮКСОВЫХ ОТЕЛЕЙ В МИРЕ, ВЫСТУПИТЬ ЭКСПЕРТОМ ПО ПАРИЖУ И ПОРЕКОМЕНДОВАТЬ ЛУЧШИЕ, НА ЕЁ ВЗГЛЯД, МЕСТА ДЛЯ ПОСЕЩЕНИЯ.

Расскажите о наиболее интересных и, возможно, не самых известных местах, которые стоит посетить в столице Франции. В числе моих самых любимых мест в Париже – музей Fondation d'Entreprise Ricard. В этом музее представлены работы современных французских художников. Каждый год в музее проходит интересное яркое мероприятие – «Жёлтый Бал».

Недалеко от отеля Le Meurice, в Луврском дворце на улице Риволи, находится Музей декоративно-прикладного искусства. Здесь в лабиринте залов выставляются наиболее значимые мировые коллекции – от Средних веков до наших дней. В экспозиции есть мебель, одежда, керамика, ювелирные изделия. В прошлом году в музее прошла очень интересная выставка Дома Dior.

В центре квартала Сен-Жермен, в здании, где жил художник Эжен Делакруа, сегодня организован Музей Делакруа. Здесь есть картины живописца, а также работы, посвященные ему великими художниками 1920-х гг. Посетив музей, можно побродить по кварталу, чтобы занять себя настоящим парижским шопингом или посетить ряд художественных галерей.

Также я люблю Музей охоты и природы. Здесь представлены художественные коллекции древности и современного искусства: живопись, скульптура, гобелены, керамика, оружие, доспехи, трофеи, мебель, фотографии, видео.

Все знают Эйфелеву башню, которая является символом города. Какие ещё знаковые достопримечательности вы рекомендуете посетить?

В Булонском лесу есть здание фонда Louis Vuitton – это шедевр архитектуры, созданный Фрэнком Гери. Огромные выставочные пространства здания используются для экспозиции предметов искусства, проведения культурных мероприятий. Самое старое учреждение Франции – Парижский монетный двор. Здесь чеканят не только евро, но и другие монеты для разных стран.

В исторической мастерской на набережной Конти до сих пор производят предметы искусства. В этом музее есть руководимый шефом Ги Савуа ресторан с тремя звёздами Michelin. Из окон заведения открывается живописный вид на Сену.

Посоветуйте места, которые могут стать раем для гурманов.

В Париже непременно стоит посетить ресторан Алена Дюкасса Le Meurice. Дизайнер интерьера ресторана был вдохновлён «Залом мира» Версальского дворца. Здесь современные ширмы и стулья гармонично сочетаются со старинными зеркалами и хрустальными канделябрами, элегантными фресками. Здесь не только место, где можно очень вкусно поесть, но и рай для сладкоежек. В отеле открыта кондитерская Седрика Гроле – лучшего кондитера в мире. Также я рекомендую Stresa, которым ещё с 1950-х гг. владеют шесть братьев. Пожалуй, это лучший итальянский ресторан в городе. Я знаю это место 30 лет, атмосфера в нём никогда не менялась. Она живая, расслабляющая, дружелюбная.

Посоветуйте гостям Парижа, которые остаются в городе продолжительный срок, наиболее интересные места в пригороде.

Жемчужина Франции – Версальский дворец, стоящий посреди одноимённого парка, созданного Ленотром. Во дворце 2300 комнат, роскошные помещения, в числе которых Зеркальный зал, Королевская спальня, Королевская часовня, Королевская опера. Этот дворец – подлинный исторический шедевр. Здесь стоит посетить недавно отреставрированное крыло Марии-Антуанетты и ресторан Алена Дюкасса Oge. Днём этот изысканный и великолепный ресторан открыт для публики, а вечером в нём проводятся мероприятия для важных гостей.



Нотр-Дам в лучах заката.



КОГДА НА БУЛЬВАРЕ СЕН-ЖЕРМЕН ЗАЖИГАЮТСЯ ФОНАРИ, ВЕЧЕР СТАНОВИТСЯ СИНИМ. ВОЗЛЕ ФОНТАНА НА ПЛОЩАДИ СЕН-МИШЕЛЬ ОДНОВРЕМЕННО НАЗНАЧИЛИ СВИДАНИЕ СОТНИ ВЛЮБЛЕННЫХ.

Латинский квартал, запах Греции и Прованса, чабреца и полынного ветра. Сюда долетают крики чаек с Лазурного Берега, отсюда виден папский дворец в Авиньоне, тулузский крест и замок Монсежюр, и дорожные знаки на виа Августа, которая ведёт в Рим. Узкие улочки петляют, плутают, уводят в глубину квартала и

глубину веков. Из церкви Сен-Северена слышны вздохи органа, там сегодня концерт. Мимо летящей готики, мимо лавок с непальскими рубашками и индийскими штанами, с перуанскими свитерами и китайскими свитками, с ладошками Фатимы и красными узелками на счастье, с бронзовыми Буддами и маракасами из половинок кокоса, с фигурками химер и Эйфелевыми башенками.

Аббатство Кюни. Ещё немножко готики, нервюры и контрфорсы. Теперь в аббатстве музей Средневековья, который хранит руины римской Лютеции. Здесь живут каменные головы библейских царей из Нотр-Дама, отрубленные революционерами, думавшими, что это портреты королей. Здесь хранится множество чудесных вещей: алтарь из Тараскона, коптские ткани, апостолы из Сент-Шапель, иконы из Антверпена.

Главное сокровище бывшего аббатства – гобелены «Дама с единорогом». Говорят, их нашёл в замке Буссак Проспер Мериме. Гобелены принадлежали почтенному лионскому

семейству, были созданы в XV в. во Фландрии или Брабанте. Говорят, в них заложен великий философский смысл, и уже почти 200 лет учёные соседней Сорбонны быются над его разгадкой. Гобеленов шесть. На них живут прелестные дамы, лукавые улыбчивые единороги, гордые львы со штандартами, левретки,



Наверху:
Мулен Руж;
внизу:
Пон-Неф —
старейший
мост Парижа
через Сену.



ПОД САМЫМ СТАРЫМ В ПАРИЖЕ НОВЫМ МОСТОМ ТЕЧЁТ СЕНА, ПО НЕЙ ПЛЫВУТ РЯДЫШКОМ НЕУКЛЮЖАЯ КВАДРАТНАЯ БАРЖА И СИНИЙ КАТЕР С ГОРЯЩИМИ ФОНАРИКАМИ.

щади мы выходим к реке. Остров Сите пуст и нем, на фоне неба видна громада Нотр-Дама, невидимые химеры скалятся с высоты, святой держит в руках свою отрубленную голову. Под каменными псами и лягушками, подёрнутыми зелёным мхом, свернувшись калачиком, спят живые собаки.

Снова река, пустой Понт-о-Дубль, лестница к воде. Днём здесь обретаются художники, и каждая ступень занята мольбертом или служит пьедесталом для модели. С каменной скамьи поднимается чёрный человек в широкополой шляпе и протягивает початую бутылку шампанского: выпейте, друзья, я страшно счастлив сегодня!

Завтра будет новый день и новые прогулки. Мы будем сидеть в кафе на Елисейских Полях, смотреть с моста Дез-Ар на воду. Мы перезнакомимся со всеми художниками Монмартра и сфотографируем всех химер Нотр-Дама, на бульваре Распай раскланяемся с Иваном Сергеевичем Тургеневым, а потом улетим домой, чтобы ещё долго вспоминать и рассказывать близким о городе, который навсегда останется с нами.

Художники с
мольбертами на
одной из улиц
Монмартра.

зайцы, козлы и лисицы, обезьянки, журавли, фазаны и соколы.

Вечер

Когда на бульваре Сен-Жермен зажигаются фонари, вечер становится синим. Латинский квартал бурлит. Возле фонтана на площади Сен-Мишель одновременно назначили свидание сотни влюбленных. В путанице средневековых улочек царит возбуждение, витают запахи еды. Никто не обращает внимания на готический шпиль Сен-Северена, не гладит ствол 400-летней белой акации в сквере Вивиани. Только на улице Муффтар, которую парижане называют Ля-Муфф, неутомимые туристы ещё фотографируют старинные вывески – «Добрый источник» времён Генриха IV, «Радостный негр» с нарисованной на доске любовницей Людовика XV.

Быстро заполняются дешёвые арабские забегаловки и греческие таверны с атлетически сложенными зазывалами. Тут что ни Ганимед – то Аполлон. На маленькой площади Контрескарп ужинают те, кто знает толк в цитатах. Когда-то здесь сиживал Рабле, а может быть, и Франсуа Вийон. Здесь Хемингуэй писал «Праздник, который всегда с тобой»: «Париж никогда не кончается, и каждый, кто там жил, помнит его по-своему...» Очередная аллюзия иллюзорного вечера в Париже. Хемингуэевский «Праздник» истёрт до дыр, его цитаты свисают с веток деревьев на улице Флерю. Остаётся свернуть на бульвар Сен-Жермен и добрести до «Прокопа» – одного из философских кафе, где последователи энциклопедистов и игроки в шары обсуждают проблемы мироздания. Вольтер, размышляя, выпивал здесь за день по 40 чашек кофе.

Ночь

Ночной Париж сверкает огнями бульваров и оглушает пустотой переулков. В саду Пале-Рояль среди подстриженных деревьев спят статуи, в тёмных витринах отражаются фонари. В домах на площади Вогезов ещё горят окна, в них видны старинные потолки, обшитые деревом. Через улицы с говорящими именами, через маленькие спящие пло-

Колыбель горнолыжного спорта

Ирина Клименко

ГОРНЫЙ РЕГИОН АРЛЬБЕРГ НАХОДИТСЯ НА ГРАНИЦЕ АВСТРИЙСКИХ ФЕДЕРАЛЬНЫХ ЗЕМЕЛЬ ТИРОЛЬ И ФОРАРЛЬБЕРГ. ДЛЯ МНОГИХ ГОРНОЛЫЖНИКОВ И СНОУБОРДИСТОВ АРЛЬБЕРГ – ПОИСТИНЕ ЛЕГЕНДАРНОЕ МЕСТО. ПРИЧИНЫ ТАКОЙ ПОПУЛЯРНОСТИ КРОУТСЯ В ИСТОРИИ РЕГИОНА, ЕГО ПРИРОДНЫХ КРАСОТАХ И В НЕПРЕРЫВНОМ РАЗВИТИИ ТУРИСТИЧЕСКОЙ ИНФРАСТРУКТУРЫ.



Фото: Arlberg Marketing GmbH, Photo Christoph Schoech

Цифры и факты

В Арльберге пять основных населённых пунктов – С. Антон, С. Кристоф, Штубен, Лех и Цюрс. Общая протяжённость горнолыжных трасс – 305 км, горнолыжных подъёмников на высоте от 1300 м до 2800 м – 88. Этот регион является самой большой в Австрии объединённой зоной горнолыжного катания. Стоит отметить, что здесь есть ещё 200 км для внетрассового катания. Начиная с зимы 1946–1947 гг. в этих местах постоянно проводят замеры снежного покрова, который в среднем имеет толщину 9 м. Зимний сезон здесь длится с ноября по конец апреля.

Начало

В далеком 1901 г. пионеры лыжного спорта из Арльберга, среди которых был и уроженец Штубена Ханнес Шнайдер, придумали спускаться с горы на лыжах, ставя их в положе-

ние «поворот плугом» (передние концы лыж сведены, задние разведены). С того момента началось развитие техники катания на лыжах. Уже в 1904 г. состоялись первые альпийские лыжные гонки в Арльберге. В 1921 г. была основана первая лыжная школа в местечке С. Антон. В 1920–1930-х гг. в живописном Арльберге было снято множество фильмов, самым известным из них стала комедия «Белое безумие» с актрисой Лени Рифеншталь в главной роли. Кстати, Ханнес Шнайдер снялся в этом фильме в роли горнолыжного инструктора. Затем последовало его участие в других фильмах, которые существенно способствовали росту популярности горнолыжного спорта и зимнего отдыха.

Первый бугельный подъёмник появился в Лехе в 1937 г. Он был построен компанией Зеппа Бильдштайна и Эмиля Доппельмайра, которые в том же сезоне запустили здесь первый кабинный подъёмник Galzigbahn. В 1970 г. уроженец Леха Михаэль Манхарт придумал способ искусственного оснежения трасс с помощью снежных пушек, которые теперь есть на любом уважающем себя горнолыжном курорте.

Сезон 2016–2017 гг. стал очередным поворотным пунктом в развитии горнолыжного спорта в этом регионе. С вводом в эксплуатацию нового подъёмника Flexenbahn Арльберг стал самой большой в Австрии объединённой зоной горнолыжного катания. Новая канатка протяжённостью 1771 м в состоянии перевозить 2400 горнолыжников в час.

Для любителей и профессионалов

В 1901 г. в С. Кристофе шесть спортсмен-энтузиастов основали первый в мире лыжный клуб – Ski Club Arlberg. Сегодня, спустя 117 лет, он является самым популярным подобным клубом в Европе, в его составе 7800 членов. Множество профессиональных спортсменов родились в Арльберге. Славой национального героя пользуется уроженец С. Антона Карл Шранц, который за долгую блестящую карьеру горнолыжника дважды становился победителем Кубка мира в общем зачёте и трижды чемпионом мира в разных дисциплинах. Визитная карточка клуба – 83 медали разного достоинства, завоёванные в крупных между-



Фото: Schöffel, Michael Miedler, KME Studios, bearbeitet

народных соревнований, в том числе на чемпионатах мира и в Олимпийских играх.

В Арльберге катаются с гор даже новички и дети. Общая длина несложных (голубых) трасс – 132 км. Кроме лыж здесь можно совершать спуски на санях, прогулки, в том числе в снегоступах, кататься на беговых лыжах. На курорте есть несколько специально подготовленных трасс для сноубордистов и поклонников фрирайда. Кстати, уроженка Леха Лоррейн Хубер стала одной из самых успешных в мире девушек-фрирайдеров.

В Арльберге проходит ряд важных международных событий. Одно из самых известных – гонка Der Weisse Ring. В ней 19 января 2019 г. на трассе длиной 22 км померяются силами более 1000 участников. Принять участие в гонке могут как спортсмены-любители, так и профессионалы. Рекорд трассы (44 мин. 45 с) принадлежит чемпиону мира Патрику Ортлибу. Спортивная часть гонки сопро-



Foto: Tech Riders Tourismus, Photo Christoph Schoech



Arldberg Marketing GmbH, Photo Christoph Schoech



Arldberg Marketing GmbH, Photo Christoph Schoech

вождается вечеринками и празднествами, в которых принимают участие все жители и гости региона. Окончание зимнего сезона 21 апреля 2019 г. будет ознаменовано традиционной гонкой The White Thrill в С. Антоне: на покорение вершины горы Валлуга с масс-старта бросятся лыжники и сноубордисты. Чуть раньше (с 5 по 7 апреля 2019 г.) в С. Антоне пройдет музыкальный фестиваль New Orleans meets snow. По традиции в многочисленных барах и ресторанах курорта выступят исполнители джаза и блюза.

Пять курортов

Все пять городков в регионе Арльберг отличаются характером и атмосферой. С. Кристоф – самый старый и самый высокогорный (1800 м над уровнем моря) городок в регионе. Основанный ещё в XIV в. приют для пеших путешественников Hospiz в наше время превратился в роскошный 5-звездный отель. В С. Кристофе находится и самый высокогорный в Европе современный концертно-выставочный зал. Любопытно, что когда-то жители Леха приняли закон, запрещающий строить в городке здания выше церкви. Теперь фотографии Леха трудно спутать с другими альпийскими курортами. Современный маленький и элегантный Лех – излюбленное место встреч европейской аристократии и звезд шоу-бизнеса. Лех отличается большим количеством высококлассных отелей и ресторанов, за что получил прозвище «деревня для гурманов». Крохотный Цюрс с населением всего 150 человек стал излюбленным местом для любителей внетрассового катания и хелискиинга. Поклонники этих экстремальных видов спорта весело проводят вечера в местных барах и клубах, которые пользуются огромной популярностью. В находящемся в Тироле городке С. Антон с 1928 г. проходит гонка Кандагар, этот курорт принимал у себя чемпионат мира по горнолыжному спорту в 2001 г. В С. Антоне гармонично сочетаются тирольские традиции с космополитизмом, уникальная архитектура с современной инфраструктурой. Здесь созданы комфортные условия для спа-процедур и оздоровления, есть центр скалолазания.

Высокий полёт октябрь–ноябрь 2018

THE WISH
TO RISE ABOVE.



РЕКЛАМА

СТАРТ ЗИМНЕГО СЕЗОНА – 30 ноября 2018
ARLBERG.NET – The cradle of alpine skiing





Родина сказочных музыкантов

Марктплац (Marktplatz), рыночная площадь Бремена, входит в число самых красивых в Германии. На площади находится роскошное здание городской Ратуши, внесённое в список всемирного культурного наследия ЮНЕСКО в 2004 г., и памятник Бременским музыкантам. Улица Бёттхерштрассе (Böttcherstrasse) – это уникальный городской ансамбль, который гармонично соединяет в единый градостроительный шедевр традиционные для севера Германии строения из обожженного кирпича и выразительные архитектурные формы. В узких извилистых переулочках квартала Шноор (Schnoor-Viertel), самой старой части города, жителей и гостей Бремена ждут романтические кафе, старинные пивные, первоклассные рестораны, великое множество магазинов и сувенирных лавочек.

Под 600-летним зданием городской ратуши Бремена в тёмных сводчатых подвалах хранятся в бочках самые старые в Германии вина. Среди них есть вино урожая 1653 г. из рейнского винодельческого городка Рюдесхайм. Над винными подвалами расположен ресторан Bremer Ratskeller. Здесь за старинными деревянными столами можно отведать традиционные блюда севера Германии и блюда современной кухни в сопровождении немецких вин, а в последнее время и бременского пива Beck's.

Пиво варят в Бремене с XI в. Бременская пивная марка Beck's хорошо известна во всём мире. Попробовать это пиво можно не только в ресторанах, но и во время экскурсий на пивоварню. Почти 50 лет в бременской пивоварне Bremer Union Brauerei не варили пива. Теперь после долгого перерыва гости вновь могут насладиться крафтовым бременским пивом во время экскурсий, семинаров и дней пивоварения, на которых рассказывают о том, как это пиво производят и разливают.

В центре Бремена, в районе Bremer City находятся многочисленные торговые центры. В пассажах Katharina и Domshof представлены многие модные бренды премиального уровня. До крупных торговых центров Waterfront и Weserpark легко добраться на общественном транспорте. Охотников за скидками ждут в аутлете Outlet-Center Ochtrum Park. Здесь по доступным ценам продаются вещи от 43 ведущих мировых брендов.

Посещение парка рододендронов – настоящий праздник. В мае-апреле эти растения находятся на пике красоты. Их пышные соцветия пестрят невероятными оттенками – от белоснежного до ярко-жёлтого, от обжигающе красного до тёмно-фиолетового. В общей сложности в этом парке высажено около 10 тыс. кустов рододендронов и азалий. Это второй по величине подобный парк в мире.

www.bremen-tourism.de//ru



КРАСИВЫЙ И ДРЕВНИЙ БРЕМЕН МОЖЕТ СТАТЬ УДОБНОЙ ОТПРАВНОЙ ТОЧКОЙ ДЛЯ ЭКСКУРСИЙ ПО ЕГО ОКРЕСТНОСТЯМ – В МОРСКОЙ ГОРОДОК БРЕМЕРХАФЕН, НА МОРСКОЙ КУРОРТ КУКСХАФЕН, НА ОСТРОВ ХЕЛЬГОЛАНД В СЕВЕРНОМ МОРЕ, В ГОРОДОК ПАПЕНБУРГ С СУДОСТРОИТЕЛЬНОЙ ВЕРФЬЮ MEYER-WERFT, ГДЕ СТРОЯТ ГИГАНТСКИЕ КРУИЗНЫЕ ЛАЙНЕРЫ, К ПРИРОДНОМУ СТЕПНОМУ ЗАПОВЕДНИКУ NORD-HEIDE, В ДЕРЕВНЮ ХУДОЖНИКОВ ВОРПСВЕДЕ.



Всегда первым классом



СОЗДАТЕЛИ КОЛЛЕКЦИИ FW'18 ОТ TUMI БЫЛИ ВДОХНОВЛЕНЫ КРАСОТАМИ СКАНДИНАВИИ. ИЗДЕЛИЯ КОЛЛЕКЦИИ LATITUDE ИЗГОТОВЛЕНЫ ИЗ ЛЁГКОГО И СВЕРХПРОЧНОГО МАТЕРИАЛА – УСИЛЕННОГО БАЛЛИСТИЧЕСКОГО ПОЛИПРОПИЛЕНА.

В дизайне и конструкции этих моделей гармонично сочетаются высокие потребительские качества и стиль. Все модели оснащены усиленным пластиковым каркасом, запатентованной системой телескопической ручки X-Grace 45®, изготовленной из крепкого и лёгкого авиационного алюминия, утопленным в корпус кодовым замком с функцией TSA, программой TUMI Tracer®, крепкими удобными верхними и боковыми ручками, крепёжными внутренними ремнями, несколькими карманами для лучшей организации пространства, креплением для вешалок.

В сезоне FW'18 коллекция Latitude представлена в цвете Blush, который элегантно подчеркнут отделкой цвета Rose Gold. Коллекция Latitude создана для того, чтобы сделать первоклассным любое путешествие.

Mezzanine – новая коллекция женских сумок и аксессуаров для деловых поездок. Конструкция моделей из шагреновой кожи мягкая и неструктурированная. Эти изделия оснаще-

ны быстрыми застёжками и тканевыми деталями, широкими складными верхними ручками, имеют вытяжной шнур. Во вместительных рюкзаках есть карманы для гаджетов, ручек и карт, специальное мягкое отделение для планшетов или ноутбуков, держатели для ключей, вытяжные шнуры для лёгкой регулировки. Снаружи рюкзаки оснащены карманом с быстрым доступом (для мобильного телефона). В целях безопасности он расположен на задней стороне изделия.

Коллекция чемоданов 19 Degree Aluminum от TUMI сочетает в себе роскошь и инновации. Она представлена в новом цвете Ember (насыщенный красный). Эти модели сделаны из алюминия на усиленной раме (с двумя защёлками – для ручной клади и тремя защёлками – для сдачи в багаж) и оборудованы литыми угловыми накладками для дополнительной защиты. Внутри модели отделаны лёгкой подкладкой с тиснённым «бриллиантовым» рисунком, он продолжает тему узора, нанесённого на корпус снаружи.



Семь столиц

В СЕНТЯБРЕ КОМПАНИЯ ECCO ПРЕДСТАВИЛА ЛИМИТИРОВАННУЮ ЛИНЕЙКУ ПРЕМИАЛЬНОЙ МУЖСКОЙ ОБУВИ ECCO VITRUS. В КОЛЛЕКЦИЮ ВОШЛИ СЕМЬ МОДЕЛЕЙ, ПОСВЯЩЁННЫЕ СЕМИ МИРОВЫМ СТОЛИЦАМ. МОДЕЛИ ВЫПОЛНЕНЫ В СЕМИ ЦВЕТОВЫХ РЕШЕНИЯХ, ХАРАКТЕРНЫХ ДЛЯ КАЖДОГО ИЗ ГОРОДОВ.



Модель Rising sun тёмно-красного цвета посвящена Токио, модель Blue chip тёмно-синего цвета – Шанхаю, модель Greenback тёмно-зелёного цвета – Лондону, модель Market Cap тёмно-серого цвета – Москве, модель Ivy Weekend – Нью-Йорку, модель Saturday Night – Амстердаму, модель Sunday brunch – Копенгагену. Обувь из этой линейки гармонично сочетается как с деловым костюмом, так и с джинсами. Всего будет выпущено 500 пар обуви в рамках ECCO Vitrus International agenda. Они доступны только в одном магазине в каждой из столиц, которым посвящена коллекция.

Для создания ECCO Vitrus International agenda производитель объединил британские ремесленные традиции с датскими технологиями и кожей класса люкс. Кроме того, в конструкции моделей использованы и инновационные материалы, разработанные ECCO Leather Studio, в их числе – ECCO KROMATAFOR Leather – кожа, меняющая цвет под воздействием температуры; DYNEEMA® Bonded Leather by ECCO – самая прочная кожа на рынке;

мелкозернистая кожа ECCO OXFORD PREMIUM CRUST Leather ручной обработки. Одно из важных преимуществ обуви из линейки ECCO VITRUS – наличие инновационного супинатора VITRUS™, который создает куполообразный обхват пятки, улучшая стабильность и повышая комфорт. Разработанная более 30 лет назад технология ECCO FLUIDFORM™ Direct Comfort Technology, обеспечивает идеальный баланс амортизации и отскока: специальные жидкие материалы в подошве затвердевают и, повторяя анатомические изгибы колодки, обеспечивают более естественное движение.

Туфли и ботинки ECCO VITRUS имеют фирменный кожаный рант. В числе интересных дополнений – кожаные шнурки, доступные и в цветовой гамме моделей, а также специальный штамп внутри каждой пары обуви. На нём размещена информация о дне недели, в который модель была презентована. Мероприятия проходили в течение недели, каждый день которой был посвящён одной из семи столиц. Верх обуви крепится к подошве по техноло-

гии прямого крепления – без сшивания либо склеивания, стробированный носок обеспечивает большую стабильность и прочность, а тонкий пробковый слой может выводить влагу из обуви. Кроме того, выводу влаги способствует колодка из сандалового дерева, которая идёт в комплекте с каждой парой лимитированной коллекции ECCO VITRUS.





Новое прочтение бестселлера

ЛЕТОМ КОМПАНИЯ «ХЁНДЭ МОТОР СНГ» ОБЪЯВИЛА О СТАРТЕ ПРОДАЖ НОВОЙ МОДЕЛИ HYUNDAI TUCSON. СТОИТ ОТМЕТИТЬ, ЧТО МОДЕЛЬ ЯВЛЯЕТСЯ ОДНОЙ ИЗ САМЫХ ПОПУЛЯРНЫХ В ЛИНЕЙКЕ SUV БРЕНДА HYUNDAI. ЗА ПЕРВОЕ ПОЛУГОДИЕ В РОССИИ БЫЛО ПРОДАНО БОЛЕЕ 10 ТЫС. АВТОМОБИЛЕЙ TUCSON.

По сравнению с предыдущей версией, новая претерпела ряд изменений. Во внешнем облике обращает на себя внимание передняя часть: каскадная решётка радиатора в фирменном стиле Hyundai, массивный бампер, полностью светодиодные фары. В списке оснащения появились новые 18-дюймовые легкосплавные колёсные диски. Диски размером 17 и 19 дюймов обрели новое исполнение. Достаточно одного взгляда на салон кроссовера, чтобы увидеть, что изменился дизайн центральной консоли, мультимедийной системы и дефлекторов вентиляции. Для автомобиля Tucson теперь доступна версия салона с новым дизайном отделки сидений кожей. Модель может быть оснащена 2.0-литровым атмосферным, турбированным 1.6-литровым или дизельным 2.0-литровым

мотором. Стала доступна новая 8-ступенчатая автоматическая трансмиссия.

В техническом арсенале автомобиля, помимо прочего, есть система интеллектуального дальнего света, адаптивный круиз-контроль, система мониторинга слепых зон с функцией предупреждения о боковом трафике сзади (Rear Cross-Traffic Collision Warning), мультимедийная система с сенсорным 7- или 8-дюймовым дисплеем, возможностью подключения смартфона (Apple CarPlay™/Android Auto™), система обнаружения усталости водителя, беспроводное зарядное устройство для смартфонов.

На российском рынке новый Tucson представлен в шести вариантах исполнения: Primary, Family, Lifestyle, Dynamic, High-Tech и High-Tech plus. Оснащение комплектации Family



теперь дополняется аудиосистемой с 7-дюймовым дисплеем и камерой заднего вида, появилась USB-розетка для подзарядки устройств пассажиров заднего ряда сидений. Комплектация Lifestyle подразумевает наличие полностью светодиодных фар, датчиков парковки спереди, электронного стояночного тормоза с режимом автоматического удержания. Комплектация Dynamic дополнена новыми 18-дюймовыми легкосплавными колёсными дисками, электроприводом двери багажника, LED-фонарями. Изменения коснулись и комплектации High-Tech: опционально теперь доступна функция автоматического переключения ближний/дальний свет, беспроводное зарядное устройство для смартфонов, система слежения за состоянием водителя, адаптивный круиз-контроль.





Альпийское Рождество

БАВАРСКИЙ КУРОРТ ГАРМИШ-ПАРТЕНКИРХЕН РАСПОЛОЖЕН СРЕДИ ЗАСНЕЖЕННЫХ АЛЬПИЙСКИХ ВЕРШИН. РОЖДЕСТВО СЮДА ПРИХОДИТ ВМЕСТЕ С ПРАЗДНИЧНЫМИ КОНЦЕРТАМИ, РОЖДЕСТВЕНСКИМИ ЯСЛЯМИ, ПРОГУЛКАМИ В САНЯХ, ЗАПРЯЖЁННЫХ ЛОШАДЬМИ, РОЖДЕСТВЕНСКИМИ БАЗАРАМИ СРЕДИ ИСТОРИЧЕСКИХ ЗДАНИЙ. ФАСАДЫ ДОМОВ УКРАШЕНЫ «ВОЗДУШНОЙ ЖИВОПИСЬЮ», КРУГОМ ПРОДАЮТСЯ СУВЕНИРЫ, ЁЛОЧНЫЕ УКРАШЕНИЯ, БАВАРСКИЕ СПЕЦИАЛИТЕТЫ.

Местные жители и гости курорта гуляют по горным тропам, участвуют в факельных шествиях, занимаются спортом. Одно из популярных здесь занятий – полёты на парашуте над горными ландшафтами Баварии и Австрии. С высоты птичьего полёта открывается захватывающий дух вид на окрестности Гармиш-Партенкирхена. Ежегодно с начала декабря центр курорта превращается в большой ледовый каток, где все желающие могут покататься на коньках под весёлую музыку. Кроме того, здесь можно заняться кёрлингом.

На любой случай

БРЕНД SYOSS ПРЕДСТАВИЛ НОВЫЕ СРЕДСТВА ДЛЯ СТАЙЛИНГА: ТЕКСТУРИРУЮЩУЮ ГЛИНУ, МОДЕЛИРУЮЩУЮ ПАСТУ И УПЛОТНЯЮЩЕЕ СУФЛЕ. ЭТИ ТРИ СПЕЦИАЛЬНЫХ СРЕДСТВА ОБЛАДАЮТ РАЗНОЙ ТЕКСТУРОЙ И СИЛОЙ ФИКСАЦИИ.

Моделирующая паста Syoss придаёт волосам желаемую форму и обеспечивает лёгкую фиксацию. Благодаря эластичности пасты причёску легко менять в течение дня. Уплотняющее суфле имеет воздушную текстуру, оптимальную для волос любой длины. Лёгкая формула уплотняет волосы, придаёт объём и подчеркивает естественный блеск. Суфле подойдет для оформления популярных сегодня небрежных укладок. Текстурирующая глина Syoss обладает самой сильной в линейке фиксации и подходит даже для коротких стрижек. Средство позволяет создать выразительную текстурную укладку и добиться матового эффекта.



Пошив мужской одежды

Ателье занимается пошивом мужской одежды на заказ. Опытные мастера умеют делать людей стильными и уверенными в себе. Эксклюзивное направление работы ателье – пошив фраков и смокингов.

Пошив женской одежды

Дом Моды занимается пошивом женской одежды на заказ. Повседневной, а также вечерних и свадебных платьев.

Пошив кожаных изделий

Мастера ателье обладают богатым опытом пошива кожаных изделий, знают, как выбрать оптимальный по качеству и структуре материал, чтобы создать безупречно сидящую по фигуре вещь. Клиент может заказать любое кожаное изделие.

Пошив меховых изделий

Дом Моды занимается пошивом шуб на заказ из любого вида меха.

Разработка стиля одежды

Дизайнеры Дома Моды помогут разработать уникальный стиль для определённого человека или компании. Опытные креативные специалисты создадут образ и воплотят его в жизнь.

«Президент-Сервис» также оказывает бытовые услуги (химчистка, хранение меха, ремонт и пошив обуви).

Адрес: 119002, г. Москва, ул. Арбат 54/2, строение 1
Тел.: +7 (495) 620 8182
Факс: +7 (499) 114 5674
E-mail: info@prsr.ru
Сайт: <http://prsr.ru>

Дом Моды «Президент-Сервис»

Ремонт и пошив одежды

Компания ФГУП «Президент-Сервис» Управления делами Президента Российской Федерации занимается предоставлением различных услуг гражданам, официальным лицам нашей страны и её гостям. Компания существует более 75 лет. В арсенале «Президент-Сервиса» – широкий ассортимент бытовых услуг, богатый опыт работы с клиентами любого уровня.



Будьте здоровы



ЗДОРОВЬЕ – ВАЖНЕЙШАЯ ЦЕННОСТЬ ДЛЯ ЧЕЛОВЕКА. ХОРОШЕЕ САМОЧУВСТВИЕ ЗАВИСИТ ОТ МНОЖЕСТВА ФАКТОРОВ, В ЧИСЛЕ КОТОРЫХ ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ, ФИЗИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ, СВОЕВРЕМЕННОЕ ПРОФИЛАКТИКА ЗАБОЛЕВАНИЙ И, ПРИ НЕОБХОДИМОСТИ, ЭФФЕКТИВНОЕ ЛЕЧЕНИЕ, РЕАБИЛИТАЦИЯ. ДОСТИЖЕНИЯ КОСМЕТИЧЕСКОЙ ИНДУСТРИИ И ЭСТЕТИЧЕСКОЙ ХИРУРГИИ ПОМОГАЮТ СДЕЛАТЬ КОЖУ СВЕЖЕЕ И МОЛОЖЕ; УМНЫЕ ЭЛЕКТРОННЫЕ УСТРОЙСТВА (СМАРТФОНЫ, ТРЕНАЖЁРЫ) ИГРАЮТ РОЛЬ ПЕРСОНАЛЬНЫХ ФИТНЕС-ТРЕНЕРОВ; КУРОРТЫ И СПА-ОТЕЛИ ПРЕДЛАГАЮТ ПРОГРАММЫ ОЗДОРОВЛЕНИЯ, ДЕТОКСИКАЦИИ, СНИЖЕНИЯ ВЕСА, БОРЬБЫ СО СТРЕССОМ. В РАМКАХ ПРОЕКТА «БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ» МЫ СОБРАЛИ ПРЕДЛОЖЕНИЯ И ВАРИАНТЫ, НА КОТОРЫЕ СЛЕДУЕТ ОБРАТИТЬ ВНИМАНИЕ, ЕСЛИ ВЫ СТОРОННИК ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ, ЕСЛИ ВАМ НЕБЕЗРАЗЛИЧНЫ ВОПРОСЫ СОХРАНЕНИЯ КРАСОТЫ И ЗДОРОВЬЯ. СВОЕВРЕМЕННОЕ ПРОФИЛАКТИКА ЗАБОЛЕВАНИЙ, ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ, ПОЛНОЦЕННЫЙ ОТДЫХ МОГУТ СТАТЬ ОСНОВОЙ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ, ЭФФЕКТИВНОГО ТРУДА, ЗАПАСА ЭНЕРГИИ.

Полезно и приятно

В СОСТАВ ГРУППЫ ОТЕЛЕЙ DANUBIUS ВХОДЯТ 27 ЛЕЧЕБНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ ОТЕЛЕЙ-КУРОРТОВ С ОБЩИМ НОМЕРНЫМ ФОНДОМ ОКОЛО 4 ТЫС. НОМЕРОВ. ЭТИ ОТЕЛИ РАСПОЛОЖЕНЫ В ЖИВОПИСНЫХ РЕГИОНАХ ВЕНГРИИ, ЧЕХИИ, СЛОВАКИИ И РУМЫНИИ, КОТОРЫЕ СЛАВЯТСЯ КУРОРТНЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ, БОГАТЫМ КУЛЬТУРНЫМ И ИСТОРИЧЕСКИМ НАСЛЕДИЕМ.



Большинство отелей имеют категорию «4 звезды» или «4 звезды Superior». Ведущими отелями группы являются оздоровительные спа-курорты Danubius Health Spa Resort Nove Lazne в Марианских Лазнях (Чехия) и Danubius Health Spa Resort Thermia Palace на курорте Пиештяны в Словакии. Оба отеля – 5-звездные. Словацкий Пиештяны более 100 лет входит в число самых известных в Европе курортов, где лечат ревматизм, проводят реабилитацию опорно-двигательного аппарата и нервной системы. Основа лечения – термальная минеральная вода и лечебная грязь, содержащие серу. Процедуры проводятся в четырёх бальнеотерапевтических центрах, из которых Balnea Health Spa – один из самых современных в Центральной Европе. Аппликации из грязи применяются как для лечения отдельных зон – например, коленей, так и для обертывания всего тела. Проживание в Пиештянях предлагается в отелях группы Danubius, например, в отеле в стиле модерн Health Spa Resort Thermia Palace. Он стал первым 5-звездным отелем в Словакии. Уникальные лечебные ресурсы, современные методы санаторно-курортного лечения, профессиональный подход персонала и отели, расположенные в курортном парке, – составляющие полезного и приятного пребывания в Пиештянах.

Высокий полёт октябрь–ноябрь 2018

СВОБОДА – ЭТО СЧАСТЬЕ!

СЕКРЕТАМИ СЧАСТЛИВОГО ПОЛЁТА ДЕЛИТСЯ УПРАВЛЯЮЩИЙ ПАРТНЁР КЛИНИК ЭСТЕТИЧЕСКОЙ КОСМЕТОЛОГИИ И СТОМАТОЛОГИИ TELO'S BEAUTY НАТАЛЬЯ ВАСЬКО

СЧАСТЬЕ – ЭТО ЛЕГКОСТЬ И СБАЛАНСИРОВАННОЕ СОСТОЯНИЕ ВАШЕГО ТЕЛА И ДУШИ!

Гость «TELO'S BEAUTY» – это вы, если хотите быть успешными, если стремитесь быть здоровыми и красивыми. Наша цель – чтобы каждый из вас получил устойчивый эффект, частичку нашей заботы и любви. Для меня счастье, если вы с легкостью поделились своими ощущениями и полученным результатом от процедуры с вашими друзьями. Более чем за 11 лет успешной практики мы собрали все, что вам необходимо: омолаживающие процедуры для лица, восстанавливающие процедуры для волос, лечебные процедуры для тела и расслабляющие для души, а также все для здоровья ваших зубов.

КОМФОРТ И БЕЗОПАСНОСТЬ В КАЖДОЙ МЕЛОЧИ – ВОТ В ЧЕМ УНИКАЛЬНОСТЬ МОЕГО БИЗНЕСА

Возможно, вы скажете, что в этом нет никакой уникальности, что это есть у каждого. Но смею вас заверить – говорят об этом многие, а выполняют далеко не все. Наши гости абсолютно уверены в качестве и в безопасности всех процедур клиник «TELO'S BEAUTY». Нам доверяют уже более 11 лет, и это очень ценно. Я уверена в своем бизнесе: мы идем в ногу со временем, у нас работают ЭКСПЕРТЫ своего дела, мы имеем огромный накопленный опыт, у нас лучшие и благодарные пациенты. Мы все занимаемся любимой работой – это и есть счастье!

КОЛЛЕКТИВ – ЭТО ОРКЕСТР

Он должен играть красиво, гармонично и слаженно. Каждого специалиста я подбираю кропотливо и с особой тщательностью! Это именно та причина, по которой каждый наш гость, приходя к нам, получит устойчивый результат от процедуры, комфорт и спокойствие, любовь и заботу. Я посещаю различные процедуры в своих клиниках, чтобы увидеть все глазами пациентов. Я четко знаю, каким должен быть мой бизнес!

ПЕРФЕКЦИОНИЗМ – ВАЖНАЯ ЧЕРТА ХАРАКТЕРА

Я человек очень организованный и этого требую от всех специалистов «TELO'S BEAUTY». Именно поэтому качество услуг клиник «TELO'S BEAUTY» ежегодно отмечается наградами, одни из них: «Права потребителей и качество обслуживания», приз ZELTIQ AWARDS за достижения в моделировании фигуры холодом, Glamour Best of Beauty «За результаты в безопасном лифтинге Ulthera», международные награды THE BIZZ и «Превосходство в управлении качеством». Всемирная конфедерация бизнеса присвоила клиникам «TELO'S BEAUTY» титул ELIT MEMBER.

ЛЮБЛЮ УСТОЙЧИВЫЙ ЭФФЕКТ

Наши специалисты заинтересованы в устойчивом результате, за которым пришел каждый из вас. Именно по этой причине доктор всегда назначает комплекс процедур и четко следит за качеством выполнения на каждом этапе.



К нашим докторам часто приходят гости, которые не получили результат в других клиниках по причине неправильно сделанных назначений. Не отчаивайтесь, мы всегда рады вам помочь!

УЛЫБАЙТЕСЬ – ЭТО КРАСИВО

Отделение стоматологии премиум класса «TELO'S BEAUTY» ежегодно входит в ТОП-10 лучших стоматологических клиник России по рейтингу ИД «Коммерсантъ». У нас представлены все возможные направления, позволяющие вам обрести легкость общения и красивую улыбку. Профессионализм наших врачей стоматологов-терапевтов, пародонтологов, ортодонтов, ортопедов, хирургов-имплантологов – безупречен! А тщательно подобранное оснащение кабинетов позволяет вернуть вашей улыбке блеск и здоровье даже за один день!

**БУДЬТЕ СВОБОДНЫМИ!
ПОЗВОЛЬТЕ СЕБЕ ТОЛЬКО
ЛУЧШЕЕ!**

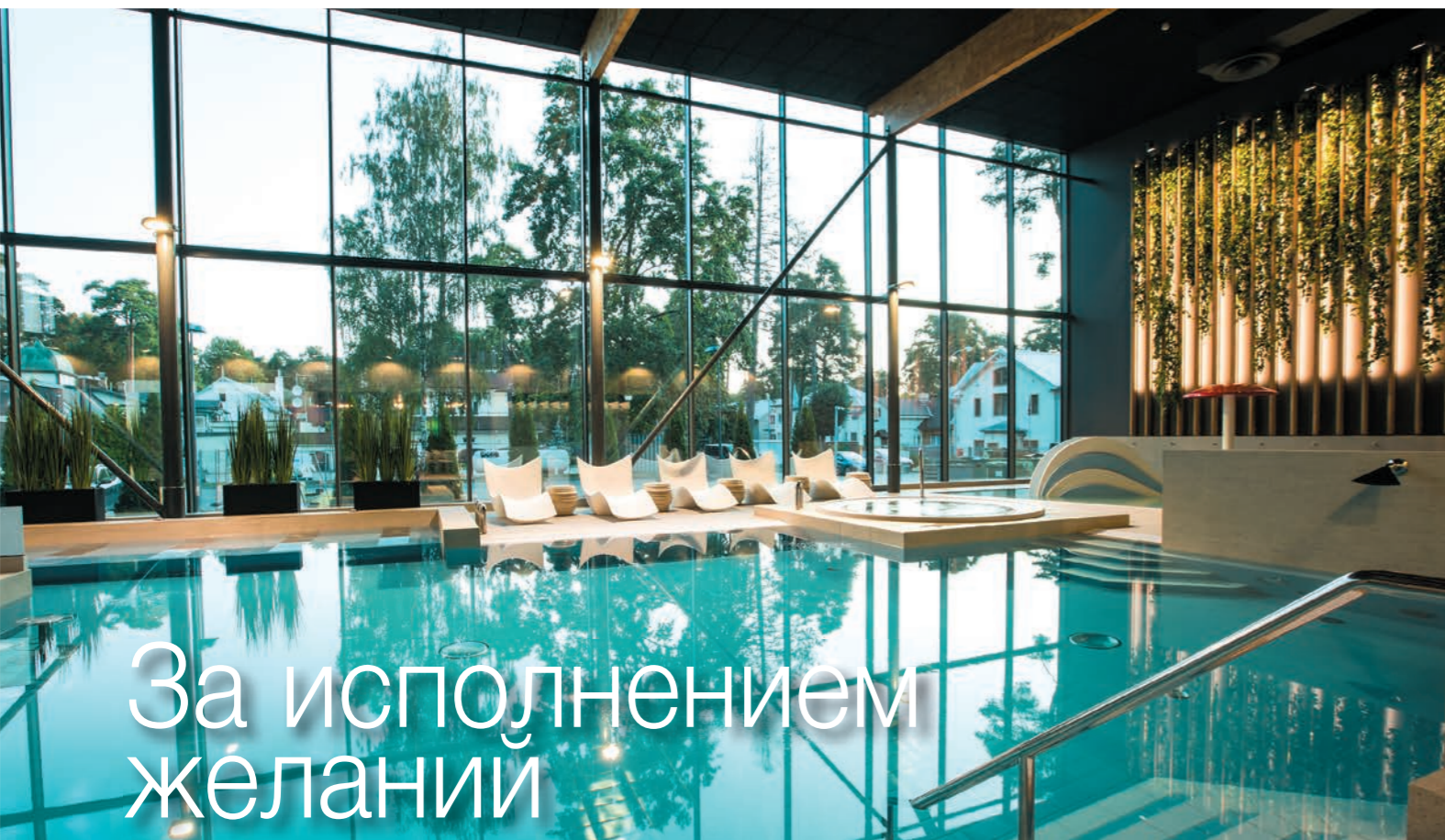
Косметология • Коррекция фигуры • Трихология • Стоматология • СПА • Интернет-магазин



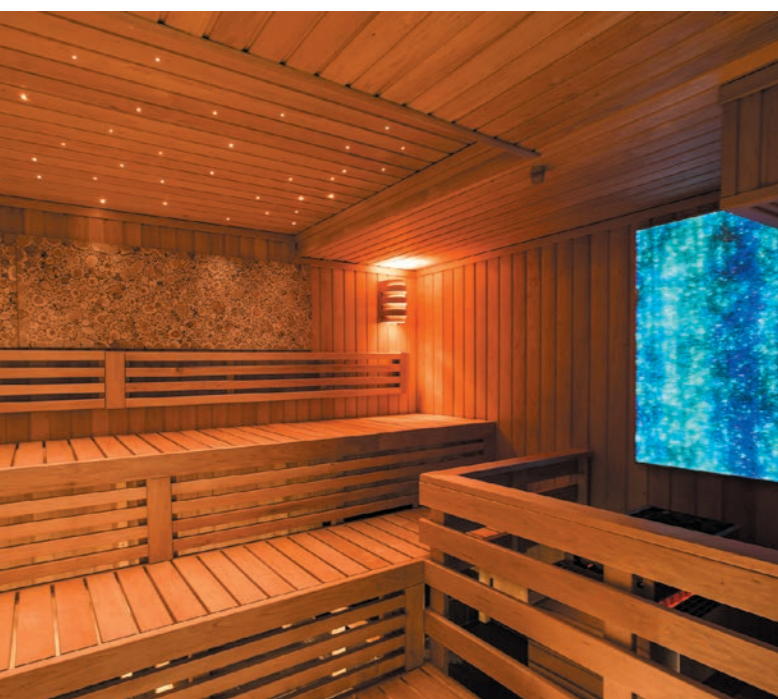
Москва, ул. Донская, 32, тел. (495) 544-40-40. Своя парковка.
Шмитовский проезд, 16, стр. 2, тел. (495) 228-03-83.
www.telosbeauty.ru

Telo's Beauty
ЭКСПЕРТ В МИРЕ КРАСОТЫ

НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ



За исполнением желаний



ВОПРОСОМ О ТОМ, КАК ПРОВЕСТИ РОЖДЕСТВЕНСКИЕ КАНИКУЛЫ И ОТМЕТИТЬ НОВЫЙ ГОД, НЕИЗМЕННО И РЕГУЛЯРНО ЗАДАЁТСЯ БОЛЬШИНСТВО ИЗ НАС. С ПРИХОДОМ ОСЕНИ МЫ ВСПОМИНАЕМ О ГРЯДУЩЕЙ ЗИМЕ, О ШУМНЫХ ПРАЗДНИКАХ С ЗАСТОЛЬЯМИ И О СТАРИННОЙ ПРИМЕТЕ: «КАК НОВЫЙ ГОД ВСТРЕТИШЬ, ТАК ЕГО И ПРОВЕДЁШЬ».

Конечно, прожить грядущий год мы хотим ярко и в окружении интересных людей; хочется, чтобы здоровье было крепким, стол – щедрым, а настроение – хорошим. Значит, и каникулы надо спланировать так, чтобы весь список ожиданий входил в программу. Пожалуй, лучшее место для отдыха в ноябре–декабре – Европа. Искрящиеся рождественские базары и яркие мероприятия, наряженные улицы, пахнущие выпечкой и глинтвейном, улыбки прохожих, нагруженных яркими пакетами, полными подарков и яств, – здесь вам не придётся скучать ни минуты.

ОПТИМАЛЬНОЕ МЕСТО

Определиться с направлением нетрудно, но выбрать конкретное место отдыха или проведения каникул в осенне-зимний сезон – задача не из лёгких. Чтобы решить её, необходимо составить список желаемого. Например, это должна быть

европейская страна, желательно, чтобы в отелях и магазинах можно было объясниться на русском языке, чтобы дорога от дома до отеля не занимала много времени, чтобы сервис был высоким, кухня вкусная, а достопримечательности многочисленные и интересные. Добавим ещё наличие моря и спа-курорта, возможность отдыха и оздоровления большой компанией – с родными и близкими.

Место, отвечающее всем этим запросам, есть! Недалеко от столицы Латвии, Старый город которой манит гостей со всей Европы, в центре элегантной курортной Юрмалы, недалеко от широких песчаных пляжей Балтийского моря находится современный уютный и гостеприимный Hotel Jurmala Spa. В этой гостинице есть ряд комплексных предложений, из числа которых особенно популярна зимой оздоровительная программа. В неё входят пять ночей проживания, питание, комплекс оздоровительных процедур, занятия спортом в оборудованном по последнему слову техники тренажёрном зале, отдых в центре саун и бассейнов Wellness Oasis в Hotel Jurmala Spa, где лето круглый год. По желанию можно проконсультироваться с врачом, который после оперативной диагностики вашего организма порекомендует определённые процедуры.

ЗА ЗДОРОВЬЕМ И КРАСОТОЙ

Стоит отметить, что просторный двухэтажный центр совсем недавно открылся после масштабной реконструкции. Здесь пять различных саун (две паровые, две финские с различной температурой, соляная баня), три бассейна с разной температурой воды, каскад джакузи, Aqua-бар, в меню которого множество различных коктейлей и свежевыжатые соки. Теперь в Wellness Oasis в Hotel Jurmala Spa есть и массажный кабинет, а также солярий. Детей ждут специальный бассейн и сауна с невысокой температурой и телевизором, который весь день показывает мультфильмы.

В «меню» спа-центра отеля более 200 процедур, в числе которых различные виды массажа и процедур, ритуал с липовыми цветками, янтаротерапия. Осенне-зимний период – лучшее время для проведения химического пилинга, биоревитализации, микродермабразии и других косметологических процедур, которые не рекомендуется делать весной и летом из-за активности солнечных лучей.

НА ПРАЗДНИК

Ежегодно в Hotel Jurmala Spa проходит яркий и шумный праздник встречи Нового года. В этом году тема торжества – «Звёздный час». В ночь с 31 декабря на 1 января гостей будет ждать развлекательная программа, живая музыка, щедрые угощения с игристым вином, феерический салют. К детям и взрослым придёт Дед Мороз. 6 января гостей отеля будут ждать рождественская атмосфера, живая музыка и, конечно, праздничный буфет.

ЗА ВПЕЧАТЛЕНИЯМИ

Юрмала – очень красивый город, его пляж протянулся на 23 км. Здесь в любое время года можно заниматься бегом, скандинавской ходьбой или просто гулять, любуясь водами Балтики. Кстати, зимой в море можно увидеть непривычное для пляжного курорта зрелище – ледяные горы. Сосны в дюнах хоть и покрыты снегом, но распространяют вокруг приятный аромат, наполняют воздух целебными летучими веществами. В городе есть несколько музеев и выставок, аквапарк Ливу, десятки ресторанов и кафе, в меню которых можно найти вкуснейшие традиционные прибалтийские блюда. Если вы успеете познакомиться со всеми достопримечательностями Юрмалы, а время на отдых ещё останется, отправляйтесь в Ригу. Всего 20 мин. езды на такси, и вы в живописной европейской столице.





Королевская формула

РОССИЙСКАЯ КОСМЕТИЧЕСКАЯ КОМПАНИЯ TEANA ВЫПУСТИЛА ЛИНЕЙКУ СРЕДСТВ ДЛЯ ЗРЕЛОЙ КОЖИ ROYAL FORMULA.

С возрастом кожа становится суше, на ней более заметны морщинки и пигментные пятна. Средства Royal Formula созданы на основе обратных эмульсий (вода в масле) и имеют в составе множество активных ингредиентов. Среди них масла виноградных и абрикосовых косточек, масло ши, масло макадамии, масло герани, пептидные комплексы и полисахариды. Активный ингредиент Biosome Vitamin Oil, в составе которого смесь натуральных масел и витамин А, способствует интенсивному омоложению. В линии средств Royal Formula представлено гидрофильное очищающее масло, кремы для кожи лица и век, интенсивные масляные сыворотки, растительные сыворотки в капсулах и выравнивающая база под макияж. Эти средства ориентированы на тех, кто любит насыщенные текстуры.

Эликсир молодости

Крем Peptide face cream от итальянского профессионального бренда EGIA Biocare System содержит комплексы пептидов, которые обеспечивают улучшение внешнего вида эпидермиса и уплотнение структуры кожи. Растительные масла, фитоэкстракты и пантенол ускоряют регенеративные процессы, восстанавливают водный баланс и способствуют его долговременному сохранению, повышают барьерные функции кожи. Крем обладает омолаживающим действием, подходит для любого типа кожи.



Кожа как атлас

Крем для лица CHOLLEY PHYTOBIOTECH SATIN ACE CREAM обладает мощным антиоксидантным и противовоспалительным действием. Это средство с нежной шелковистой текстурой содержит стабильную форму витамина С в высокой концентрации. Благодаря этому крем укрепляет коллагеновые и эластиновые волокна кожи, улучшает цвет лица, даёт хороший антивозрастной и уплотняющий результат. Крем также стимулирует производство гликозаминогликанов, препятствующих потере влаги.

Высокий полёт октябрь-ноябрь 2018



Курорт Пиештяны

Скидка для читателей
14=12

Словацкий лечебный курорт Пиештяны числится более чем 100 лет к одним из самых знаменитых европейских курортов по лечению ревматизма, реабилитации опорно-двигательного аппарата и нервной системы.

КОМПЛЕКСНАЯ КУРОРТНАЯ ПУТЁВКА

Приезжайте на 14 ночей а платите только за 12!

Курортная путёвка направлена на обезболивание, улучшение состояния скованности, подвижности и других признаков, связанных с заболеваниями опорно-двигательного аппарата. Рекомендуемый срок пребывания составляет 2 - 3 недели.

- ▶ от 14 ночей с полным пансионом
- ▶ бесплатный вход в оздоровительный и фитнес-центр
- ▶ Wi-Fi и другие услуги

ПРЕИМУЩЕСТВА ПАКЕТА:

- ▶ 2 ночи бесплатно
- ▶ 48 процедур за весь период пребывания
- ▶ вступительный и заключительный медицинский осмотр, диагностические и лабораторные анализы
- ▶ Hotel Thermia Palace 5* от 1.920,- € / чел. / от 14 ночей
- ▶ Hotel Esplanade 4* от 1.236,- € / чел. / от 14 ночей
- ▶ Spa Hotel Grand Splendid 3* от 948,- € / чел. / от 14 ночей

При бронировании укажите код: XMAS RU

Действительность до: 22.12.2018

Информации и бронирование:

Тел.: +421 33 775 7733 (говорим по-русски)
Эл. почта: booking@spapiestany.sk

www.kurortpiestany.ru





Осенний маскарад

КОСМЕТИЧЕСКИЕ МАСКИ ДАВНО ВОШЛИ В АРСЕНАЛ УХОДА ЗА КОЖЕЙ ЛИЦА КАК У ЖЕНЩИН, ТАК И У МУЖЧИН. ОСОБЕННОСТЬ ЭТИХ СРЕДСТВ В ТОМ, ЧТО ОНИ ОКАЗЫВАЮТ БОЛЕЕ БЫСТРОЕ И ИНТЕНСИВНОЕ ВОЗДЕЙСТВИЕ НА КОЖУ ЧЕМ, НАПРИМЕР, КРЕМЫ. СТОИТ ОТМЕТИТЬ, ЧТО ЭТО ВОЗДЕЙСТВИЕ АДРЕСНОЕ – НАПРАВЛЕННОЕ НА РЕШЕНИЕ КОНКРЕТНЫХ ЗАДАЧ. МАСКИ МОГУТ ОЧИСТИТЬ И УВЛАЖНИТЬ КОЖУ, УМЕНЬШИТЬ ПОРЫ И УСПОКОИТЬ РАЗДРАЖЕНИЕ. НЕДАВНО СПЕЦИАЛИСТЫ ЛАБОРАТОРИИ VICHY ПРЕДСТАВИЛИ НЕСКОЛЬКО НОВЫХ МАСОК.

Угольная очищающая маска хорошо очищает кожу, чуть сужает поры, делает кожу более гладкой и однородной, помогает коже противостоять негативным воздействиям пыли, грязи, солей тяжелых металлов.

Увлажняющий компонент алоэ вера вошёл в состав Увлажняющей маски с алоэ вера. Также в ней есть экстракт солодки и минерализующая термальная вода Vichy для восстановления и дополнительного увлажнения кожи лица.

Увлажняющая и успокаивающая маска включает в себя термальную воду Vichy, а также витамин B3, глицерин и ментоксипропандиол. Эти компоненты оказывают противовоспалительное, успокаивающее действие, увлажняют и охлаждают кожу. Маска обладает лёгкой гелевой текстурой, освежающим ароматом зелёного чая, жасмина, бергамота и белого мускуса. Средство не требуется смывать.

Минеральная маска-пилинг «Двойное сияние» – это первая маска с вулканическим камнем и фруктовыми кислотами, которые бережно отшелушивают отмершие клетки кожи, разглаживают её и придают здоровое сияние.

В основе Маски с глиной для очистки пор – минеральная вода и два вида белой глины (каолин и бентонит). Это средство очищает поры и делает кожу мягкой. Маска не пересушивает кожу, что важно обладателям чувствительной кожи лица.



Современный рабочий график артиста не дает возможности надолго исчезать из самой гущи событий. Поэтому многие представители шоу-бизнеса предпочитают и отдохнуть, и заняться своим здоровьем. Это осуществимо, если довериться команде высококлассных специалистов. Солист группы «Иванушки International» Андрей Григорьев-Апполонов поделился впечатлениями о карельской клинике «Кивач», где восстанавливал свои физические и эмоциональные силы после напряженных трудовых будней.



АНДРЕЙ ГРИГОРЬЕВ-АППОЛОНОВ:

«ЗДЕСЬ НЕОБХОДИМО ПОБЫВАТЬ ХОТЯ БЫ РАЗ. А ДАЛЬШЕ УЖЕ – ПОВЕДЕТЕСЬ И ЗАПАДЕТЕ!»

– Андрей, расскажите, откуда Вы узнали про клинику «Кивач»?

– У меня огромное количество друзей, и среди них очень много кто побывал здесь. Кто-то приезжает уже третий или пятый раз. Один друг выдержал здесь 4 дня на жесткой диете, сбегал, но на следующий год вернулся и две недели здесь провел. Вышел счастливым и похудевшим килограммов на 7-8. Короче, влюбился! Есть сразу влюбленность в «Кивач», как у меня, я, прям, наслаждаюсь, либо постепенно-постепенно...

– А Вас что в «Кивач» привело?

– Я могу честно сказать, что жизнь популярного артиста непростая. Эти все движения, тусовки и, конечно же, алкоголь, а самое главное – нервяк. У меня было энергетическое истощение перед тем, как я сюда приехал. Я понимал, что ни в Москве, ни в Подмосковье не отдохну, потому что можно сбежать и зажечь где-нибудь в ночи. Поэтому я осознанно выбрал «Кивач». И не жалею об этом, потому что все супер! Здесь работают профессионалы своего дела. У всех большой стаж, все специалисты. Тебя здесь принимают как родного, и все тебе расскажут,

и все покажут. Все сделают так, чтобы тебе было комфортно.

– Это правда, что в «Киваче» программы построены на основе лечебного голодания?

– Здесь есть разные курсы (смеется), вы можете приехать и реально голодать на воде и отварах, если у вас есть лишний вес, а можете выбрать диету полегче. Например, я не голодал. Я первые два дня сидел на жиденьких супчиках 5 раз в день – морковном, брокколи. И после пары дней, которые я провел с этими супами, я сказал: «Товарищи, мне худеть много не надо, дайте мне раздельное питание!». Врач назначил мне подходящий вариант диеты. То есть в «Киваче» вы можете выбрать разные варианты диеты, которые подойдут именно вам, прежде всего для «головы» и для собственного здоровья.

– Неужели ни разу не возникло желания пойти и немедленно что-нибудь съесть?

– Я вчера даже не доел ужин, потому что наелся! Последние три дня здесь на раздельном питании, а результат уже ощутил – похудел на 3 кг за 5 дней. Раздельное питание – это полезная штука!

– Что для Вас «Кивач»?

– «Кивач» – это начало твоего здорового образа жизни. Из клиники ты приезжаешь домой с легким талмудом, где тебе еще на ближайший месяц прописана диета и рекомендации – что надо, что не надо. И если ты реально решил изменить свой жизненный стиль или серьезно похудеть, то следуй предписаниям «Кивача», направляющим тебя на правильный образ жизни. Это подходит даже для графика артиста, когда концерт в четыре утра заканчивается, а потом туса до шести. Здесь именно то, что надо!

– Будете рекомендовать клинику своим друзьям и знакомым?

– Я не то что рекомендую, я просто говорю, что здесь необходимо побывать хотя бы раз. А дальше уже – поведетесь и западете!

KIVACH CLINIC

ГЛАВНЫЕ ПРЕИМУЩЕСТВА:



ДЕТОКС



ДИАГНОСТИКА CHECK UP



ANTI AGE



ПЛАСТИЧЕСКАЯ ХИРУРГИЯ



КОСМЕТОЛОГИЯ

На протяжении 20 лет клиника занимается очищением организма (детоксом) по специально разработанным программам, она специализируется на интегративной медицине и была признана «Лучшей Detox» и Anti Age» клиникой» (премия Aurora Beauty & Health European Awards 2014). Здесь применяются передовые подходы к диагностике и лечению.

Клиника «Кивач»
186202, Республика Карелия,
Кондопожский р-н, с. Кончезеро
8 (800) 100-80-30
www.kivach.ru



Дмитрий Никифоров

Преображение к десятилетию

МИКРОАВТОБУС HYUNDAI H-1, ПЕРВАЯ ВЕРСИЯ КОТОРОГО СОШЛА С КОНВЕЙЕРА В 2009 Г., ЛЕТОМ ТЕКУЩЕГО ГОДА ПОЯВИЛСЯ В ПРОДАЖЕ У РОССИЙСКИХ ДИЛЕРОВ В ОБНОВЛЁННОМ ВАРИАНТЕ. ОДИН ИЗ ЛИДЕРОВ РЫНКА И БЕСТСЕЛЛЕР МАРКИ HYUNDAI ИЗМЕНИЛСЯ ВНЕШНЕ, А ТАКЖЕ ПОЛУЧИЛ РЯД УЛУЧШЕНИЙ И ТЕХНИЧЕСКИХ НОВШЕСТВ.





НА РОССИЙСКОМ РЫНКЕ МОДЕЛЬ HYUNDAI H-1
ПРЕДСТАВЛЕНА В ТРЁХ КОМПЛЕКТАЦИЯХ –
ACTIVE, FAMILY И BUSINESS.
ВСЕ С ВАРИАНТЫ С ПРИВОДОМ НА ЗАДНИЕ КОЛЁСА.

Стоит отметить, что если вы не являетесь поклонником этой модели, то сочтёте изменения в экстерьере незначительными. Так называемый фейслифтинг сделан тонко и со вкусом. Микроавтобус приобрел новую фирменную решётку радиатора и фары проекционного типа (входят в базовый пакет).

Более заметные и важные изменения произошли в интерьере и конструкции автомо-

биля. Отделка салона и деталей управления видоизменены в лучшую сторону. Hyundai H-1 в базовой комплектации оснащается подушками безопасности водителя и пассажира, кондиционером с отдельным управлением (передние сиденья/салон), подогревом руля и передних сидений, аудиосистемой с шестью динамиками, устройством вызова экстренных оперативных служб ЭРА-ГЛОНАСС.

Для семьи и дела

Панель приборов можно назвать архаичной. Всего пять приборов, четыре из них

стрелочные. Слева направо: тахометр, спидометр, термометр мотора, указатель уровня топлива. На электронном дисплее величиной со спичечный коробок – одометр. Штатное головное устройство, наверное, пережило не одно поколение H1 и других моделей корейской марки. Здесь монохромный трёхстрочный дисплей и дисковод (не очень уместная функция для автомобиля 2018 г.), зато есть возможности подключения телефона по bluetooth, воспроизведения аудиофайлов с флешки.

Пакет современных систем безопасности и помощи водителю, круиз-контроль, возможность управлять магнитолой манипуляторами на руле, датчики парковки сзади, камера заднего вида, обивка сидений кожей – безусловные плюсы в копилку Hyundai H-1, автомобиля, которому найдётся место как в семье, так и в бизнесе. Наличие электронной системы контроля устойчивости (ESP) и боковых подушек безопасности делают H-1 безопасным транспортным средством.

Важно учесть, что Hyundai H-1, поступающий к официальным дилерам марки в России, специально адаптирован для дорожных и погодных условий нашей страны. В него установлен аккумулятор повышенной ёмкости, есть обогрев зеркал, автоматическая блокировка заднего дифференциала.

Микроавтобус H-1 – просторный восьми-местный автомобиль со сдвижными дверями с двух сторон. Каждый обитатель этого транспортного средства может удобно устроиться и даже вытянуть ноги. В багажном отделении (объём за третьим рядом сидений – 842 л) хватит места для десятка чемоданов. Отчасти именно поэтому H-1 популярен у туроператоров и отельеров в качестве шаттла – автомобиля для транспортировки гостей. Стоит отметить, что поперёк багажника без труда становится горный велосипед со снятым передним колесом. Если задний ряд сидений максимально сдвинуть вперёд, то в багажном отделении уместится три велосипеда.

К сожалению, третий ряд сидений нельзя сложить. Даже спинка несгибаемая, что существенно снижает грузовой потенциал





микроавтобуса. Например, доску для сёрфинга загрузить удастся с трудом. Третий ряд сидений можно только вплотную придвинуть ко второму.

Для водителя

За исключением странного расположения кнопки включения обогрева руля (перед пассажирским сиденьем, в том месте, куда водителю при необходимости согреть руки о руль придётся далеко тянуться рукой) и отсутствия подлокотника, замечаний к водительскому месту H-1 нет. Автомобиль обладает превосходной управляемостью, а благодаря 2,5-литровому 170-сильному дизельному двигателю он тяговит, динамичен и экономичен. Классическая автоматическая 5-ступенчатая трансмиссия работает чётко и плавно.

На российском рынке модель представлена в трёх комплектациях – Active, Family и Business. Все с варианты с приводом на задние колёса. Заднеприводная версия хоть и уступает полноприводной (в Россию пока не поставляется) в проходимости, но она очень маневренная. Маленький радиус разворота (всего 5,6 м) и короткий капот позволяют уверенно управлять этим небольшим автомобилем в тесном дворе или на паркинге супермаркета. При движении по загород-

ной трассе H-1 не теряет комфортабельности. Подвеска в меру жёсткая, она не допускает раскачивания автомобиля, но и не вытряхивает из обитателей салона внутренности. Хорошая шумоизоляция позволяет спутникам непринуждённо беседовать, коротая время в дальней дороге.

К недостаткам управления можно отнести лишь ощутимую парусность микроавтобуса (на высокой скорости водитель хорошо ощущает порывы ветра и ударную воздушную волну от встречных большегрузов), но это цена за вместительность и универсальность. По управляемости H-1, как и его конкуренты, в числе которых Mercedes-Benz Vito, Peugeot Traveller, Ford Tourneo Custom и Volkswagen Caravelle, с легковым автомобилем не сравнится.

Заявленный производителем расход топлива (смешанный режим движения) 170-сильного микроавтобуса, оснащённого АКП, – 8,8 л на 100 км пробега. На деле показатели оказались немного выше, но автомобиль смог на одном баке (75 л) преодолеть более 750 км. Для любителей дальних автопутешествий этот параметр – один из ключевых. От Москвы до Орла или Брянска и обратно Hyundai H-1 может проехать без дозаправки. При этом на его борту будет восемь человек с багажом.

Для кошелка

Несмотря на то что Hyundai H-1 считается конкурентом микроавтобусов от крупнейших немецких автоконцернов, сравнивать его с Vito и Caravelle не очень корректно. Разве только по вместительности. Техническое и технологическое вооружение у немцев значительно мощнее, но и стоят они ощутимо дороже.

При этом обновлённый H-1 выглядит очень привлекательным для приобретения. Он предлагает современный внешний вид, комфортабельный вместительный аккуратный салон, пакеты безопасности и электронных ассистентов водителя, надёжные двигатель и трансмиссию, хорошие управляемость и маневренность. Этот микроавтобус – не конкурент люксовым моделям-конкурентам, но

он на это и не претендует. Всё-таки он автобус, а не лимузин в облике минивэна. H-1 соответствует своей цене и не преподносит неприятных сюрпризов.

ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ HYUNDAI H-1

Двигатель	2,5 CRDi VGT
Объём, см ³	2497
Макс. мощность, л.с.	170
Трансмиссия	автоматическая гидромеханическая 5-ступенчатая
Топливный бак, л	75
Динамика разгона 0-100 км/ч, с	14,4
Макс. скорость, км/ч	180
Расход топлива, смешанный цикл, л/100 км	8,8



Гастрономическое разнообразие

В СЕНТЯБРЕ 2010 Г. В ЦЕНТРЕ МОСКВЫ – НА ПЕРЕСЕЧЕНИИ НОВОГО АРБАТА И САДОВОГО КОЛЬЦА – ОТКРЫЛСЯ ПЯТИЗВЁЗДОЧНЫЙ ЛОТТЕ ОТЕЛЬ МОСКВА, СТАВШИЙ ПЕРВЫМ РОССИЙСКИМ ПРОЕКТОМ КРУПНЕЙШЕГО АЗИАТСКОГО ГОСТИНИЧНОГО ОПЕРАТОРА. К УСЛУГАМ ГОСТЕЙ ОТЕЛЯ – 239 ПРОСТОРНЫХ НОМЕРОВ И 61 НОМЕР КАТЕГОРИИ ЛЮКС. НА 10 ЭТАЖЕ ОТЕЛЯ НАХОДИТСЯ БЕСПРЕЦЕДЕНТНЫЙ ДЛЯ МОСКВЫ «КОРОЛЕВСКИЙ ЛЮКС» ПЛОЩАДЬЮ 490 м².

Звёздный шеф

Ресторан OVO by Carlo Cracco представляет в Лотте Отеле Москва современную итальянскую кухню. Шеф-повар ресторана Карло Кракко – обладатель звезды гастрономического гида Мишлен. По версии газеты La Repubblica, миланский ресторан Карло Кракко – Сгассо входит в число лучших в мире. Опытный шеф-повар является судьёй в итальянской версии телевизионной программы «МастерШеф» и ведущим «Адской кухни». Ресторан под руководством Карло Кракко в Лотте Отеле Москва открылся в октябре 2016 г. Пока это его единственный проект за пределами Италии. Шеф-повар написал нескольких книг, одна из которых называется «Квадратура яйца». Повар известен креативными блюдами из яиц, а его авторский десерт Spase egg есть в меню московского ресторана. Любопытно, что в названии ресторана OVO by Carlo Cracco присутствует яйцо (по-итальянски ovo или uovo – «яйцо»). В меню ресторана есть современные версии спагетти, равиоли, блюда с трюфелями. Дегустационные меню состоят из трёх, пяти или семи блюд. Гастрономические творения, которые создаёт Карло Кракко, отражают богатейшие традиции Италии. Шеф демонстрирует виртуозную технику обращения с продуктами, умение открывать новые сочетания.

Восточные мотивы

Ресторан современной японской кухни MEGUMI переносит гостей отеля в далёкий гастрономический уголок нашей планеты. В переводе с японского megumi означает «благоденствие». Ресторан MEGUMI предлагает посетителям редчайшие ингредиенты



со всего мира, в том числе 20 уникальных для Москвы продуктов из Страны восходящего солнца. Стоит отметить большой выбор sake в ресторане. За приготовление и подачу блюд здесь отвечают два японских и два российских шеф-повара. Их работу можно наблюдать на открытой кухне ресторана. Недавнее нововведение московского MEGUMI – аквариум с морскими обитателями. В этом ресторане можно не только полюбоваться красотами подводного царства, но и попробовать свежайшие морские деликатесы. В меню ресторана MEGUMI есть блюда, рецепты которых гармонично сочетают кулинарные традиции Востока и Запада. Восточная классика и европейский подход прослеживаются в организации пространства ресторана. Дизайн интерьеров создан специалистами компании Wilson & Associates, входящей в тройку ведущих дизайнерских компаний мира. Итальянская дубовая мебель идеально гармонирует с белым корейским текстилем, фарфором знаменитых японских брендов Nikko, Seto, Yakimono, Suzuka&Mizuno, немецкими бокалами Schott Zwiesel. Японское происхождение MEGUMI подчёркивает стена, оформленная старинной тканью, из которой производят кимоно. В оформлении интерьера были также использованы натуральная кора дерева, природный камень, светильники в форме японского колокола боншо, а также изображения гейш на предметах текстиля. В ресторане есть private комнаты «Хризантема», «Орхидея», «Сакура» и «Вишнёвый цвет», гарантирующие гостям спокойствие и уют.

Бар The Lounge

Отдохнуть вечером за бокалом вина или с коктейлем гости отеля могут в баре The Lounge. Живая музыка, высококлассный сервис, меню, богатое напитками и изысканными блюдами, – всё это ждёт вас в баре на 1 этаже отеля. Здесь же можно позавтракать или пообедать. В тёплое время года излюбленное место отдыха постояльцев отеля – открытая терраса на 3 этаже.





Кулинарный парад регионов

Александр Лаврин

ОБЕДЕННЫЙ РИТУАЛ ОДИНАКОВ ВО ВСЁМ КИТАЕ. А ВОТ ПРОДУКТЫ И ОСОБЕННОСТИ ИХ ПРИГОТОВЛЕНИЯ СИЛЬНО ОТЛИЧАЮТСЯ В РАЗНЫХ ОБЛАСТЯХ СТРАНЫ.

Фото: boncham/shutterstock.com

Основные ингредиенты региональных кухонь – местные. К примеру, в северных районах Китая пшеница более распространена, чем рис, поэтому лапшу и пельмени здесь готовят из пшеничной муки. Кухня северных районов Китая кажется немного однообразной, если сравнивать её с фантастическим разнообразием кулинарных традиций юга страны. В Китае выделяют восемь основных региональных кухонь, причём внутри каждой есть отдельные направления.

Аньхойская

Эта кухня включает три направления, каждое из которых представляет определённый район: область реки Янцзы, область реки Хуай и южная часть провинции Аньхой. Большинство ингредиентов аньхойской

Тушёная говядина с рисом и овощами.

На соседней странице: жареные вонтоны.





Фото: bonchi / shutterstock.com

кухни – такие как панголин, каменная лягушка, грибы, ягоды, чайные листья, ростки бамбука, финики, дикие травы – добывается и производится в горных районах провинции. Аньхойская кухня весьма вариативна в способах приготовления. В зависимости от кулинарной задачи готовят на сильном, среднем или слабом огне. Продукты чаще тушат, чем жарят. Именно тушение (особенно в коричневом соусе) позволяет добиться лёгкости вкуса, характерной для блюд аньхойской кухни. Для усиления вкуса в блюда нередко добавляют мелко рубленную ветчину. Среди типичных специалитетов аньхойской кухни – лягушка с грибами, приготовленная на сильном огне при постоянном помешивании; стейк из рыбы с креветками; рагу из мяса с овощами; соевый творог тофу; рыба с виноградом; ростки горного бамбука; креветки в «ласточкинском гнезде». Ряд аньхойских блюд используется в лечебных целях.

Кантонская (провинция Гуандун)

Эта кухня славится большим количеством используемых продуктов. В целом кантонские блюда имеют нежный и немного сладковатый вкус. Традиционные кантонские соусы не острые, у них очень «спокойный» вкус. Основными являются соус хойсин, соус из устриц, сливовый соус и кисло-сладкий соус. В блюдах активно используются зелёный лук, соевые бобы, рисовое вино, злаковый крахмал, уксус, кунжутное масло и чеснок. Особенно много чеснока кладут в блюда из потрошков. Популярны такие специи, как имбирь, острый красный перец, молотый белый перец, анис, но используют их в умеренном количестве. Как и аньхойцы, жители провинции Гуандун предпочитают тушить и томить продукты, чтобы получить особенно нежные блюда. Деликатесной едой в Гуандуне считаются панголина и змеи. Изысканное яство «Борьба дракона с тигром» готовят из змей трёх видов, обитающих в болотах. Перед жаркой их маринуют в соевом соусе, многочисленных пряностях, соке лимона и крепких напитках. Культовые блюда кантонской кухни – это суп из акулиных плавников, жаренные в масле крабы, филе аллигатора, тушёное мясо черепахи, димсамы со всевозможными начинками.

Сычуаньская

Эта кухня известна жгучей острой едой со множеством разнообразных приправ и пряностей – различными перцами, чесноком, огурцами в остром маринаде, имбирём, горчицей из Фулина, ферментированными соевыми бобами из Тунчуаня, зелёными бобами, арахисом, соусом из Писяня, чунцинским острым красным перцем, соевым соусом чжунба, двумя особыми уксусами из местечка Баонин, салатным уксусом из Саньхуэя, морской солью из колодцев в районе города Цзыгун. В сычуаньской кухне применяются два оригинальных способа готовки: тушение сухим методом и томление сухим методом. При тушении сухим методом мясо и смесь овощей кладут в разогретый горшок с толстыми стенками, в который наливают минимальное количество растительного масла. Когда из продуктов выпаривается почти весь сок, к ним добавляют специи и ещё немного растительного масла. В результате мясо получается нежным, а



Фото: norikko / shutterstock.com

ТРАДИЦИОННЫЕ КАНТОНСКИЕ СОУСЫ НЕ ОСТРЫЕ, У НИХ ОЧЕНЬ «СПОКОЙНЫЙ» ВКУС. ОСНОВНЫМИ ЯВЛЯЮТСЯ СОУС ХОЙСИН, СОУС ИЗ УСТРИЦ, СЛИВОВЫЙ СОУС И КИСЛО-СЛАДКИЙ СОУС.



наверху:
китайская лапша
с добавками;
внизу:
вонтоны перед
варкой.
На соседней
странице:
крабы на пару.



Жареные
креветки в остро-
сладком соусе.



ТОМЛЕНИЕ СУХИМ МЕТОДОМ – ЭТО СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ СОУСОВ ИЗ СУПОВ И БУЛЬОНОВ. ЖИДКОСТЬ ДОВОДЯТ ДО КИПЕНИЯ, А ЗАТЕМ ДЕРЖАТ НА МЕДЛЕННОМ ОГНЕ.

овощи – немного хрустящими. Томление сухим методом – это способ приготовления соусов из супов и бульонов. Жидкость доводят до кипения, а затем держат на медленном огне, пока она не приобретёт нужную консистенцию. После этого добавляют густой соус с сильным ароматом – к примеру, соус Писянь из бобов или чунцинский соус из острого красного перца.

Яркий пример использования специй – суп хотпот. Ингредиенты соуса к супу напоминают палитру художника: кунжутная паста, соус из красного перца, лук чивс и другие... Каждый участник обеда кладёт всего понемногу в свою мисочку и всё смешивает. Затем берёт палочками кусочек мяса, опускает его на несколько секунд в котёл с кипящей на открытом огне водой (в нём готовится бульон из баранины), а затем обмакивает мясо в свой соус. В середине обеда в кипящий котел кладут капусту, шпинат, зелёный горошек и лапшу. Когда мясо съедено, гость наливает в свою мисочку бульон из котла, смешивает с остатками личного соуса, и получается крепкий аппетитный суп.

Утка по-пекински.

На соседней странице сверху вниз: ассорти из блюд разных регионов Китая; жареное филе дорады с лапшой и овощами; лапша с курицей и перцами чили.

Ещё Сычуань знаменит таким блюдом, как хунтун (разновидность пельменей). При его приготовлении имеет значение даже температура воздуха; мясная начинка должна быть острой, а чтобы приготовить правильное тесто, требуется многолетний опыт.

Хунаньская

Эта кухня – роскошное изобилие свежих овощей, которые при готовке сохраняют хрустящую текстуру, поскольку их немного недоваривают или недожаривают. Основные способы приготовления – тушение в масле на медленном огне, жаренье на сильном огне при помешивании, приготовление на пару и копчение. Важная часть хунаньской кухни – нарезка мяса и овощей. Искусством художественного нарезания овощей и фруктов (карвингом) хунаньские повара владеют блестяще. Что касается мяса, то от того, как оно порезано, зависят его вкусовые свойства, нежность и сочность.

Среди приправ и специй доминируют соевый соус, масло чайных семян, масло с острым перцем, китайский красный перец, фенхель, кора китайской корицы. Многие блюда хунаньской кухни отличает жгучий вкус. Говорят, что жители провинции готовы класть острый красный перец в любое блюдо за исключением мороженого.

Фуцзяньская

Эта кухня состоит из трёх стилей готовки: фучжоу (лёгкость вкуса, смешение сладкого и кислого), западный фуцзяньский стиль (острота, создаваемая горчицей и перцем), южный фуцзяньский стиль (смешение острых и сладких нот).

Повара провинции Фуцзянь активно используют деликатесные дары гор и моря. Особое внимание уделяется супам, без них не обходится ни один обед. Различные виды соусов и приправ создают творческие сочетания солёного, сладкого, кислого и острого вкусов. Среди солёных приправ – соус из креветок, креветочное масло и соевый соус. Кислые приправы – это белый уксус и цяотоу (овощ, похожий на зелёный лук и чеснок). Сладкий

вкус блюдам придает коричневый сахар, а также специальный порошок из специй, семян аниса и китайской корицы. Острые приправы – традиционные красный перец и горчица. Типы готовки в фуцзяньской кухне – это обжарка на сковороде, варение, запекание, тушение с добавлением вина, обжарка на гриле, томление, жаренье на сильном огне при постоянном помешивании, копчение и соленье. Некоторые блюда готовят с добавлением красного рисового вина. Такие специалитеты называют «пьяными».

Цзянсунская

Блюда этой кухни умеренно солёны и умеренно сладки; весьма плотные, густые, но при этом не жирные. Способы приготовления весьма разнообразны: тушение, томление, варение на медленном огне, запекание на слабом огне, приготовление на пару, обжаривание в масле на медленном огне, жаренье на сильном огне при постоянном помешивании, а также тушение в глиняной посуде.

Кухня Цзянсу представляет шесть разных стилей. Наиболее примечательны стили наньцзин, сучжоу и янчжоу. Свойства наньцзинских специалитетов – свежесть, аромат, нежность и наличие хрустящей корочки. Блюда, приготовленные в стиле сучжоу, обычно имеют сладковатый вкус. Искусно используются различные овощи, рыба из пресных водоёмов и дары моря. Повара, работающие в янчжоуском стиле, предпочитают быструю обжарку на воке с кунжутным маслом и разными сортами кунжута, с добавлением традиционных специй, среди которых имбирь, чеснок, острый красный перец. Среди известных блюд в янчжоуском стиле – сибас, приготовленный на воке, с грибами шиитаке и ростками бамбука в соусе джу хо; морской гребешок, приготовленный с луковым соусом; жаренная на воке куриная грудка в соусе фуру с мини-кукурузой и спаржей.

Через Цзянсу протекает река Янцзы; кроме того, на юге провинция омывается водами Жёлтого моря, поэтому местная кухня богата и пресноводной рыбой, и дарами моря. Ещё здешняя кухня славится блюдами из утки. При этом повара активно используют корень



СРЕДИ ТИПИЧНЫХ СПЕЦИАЛИТЕТОВ АНЬХОЙСКОЙ КУХНИ – ЛЯГУШКА С ГРИБАМИ, СТЕЙК ИЗ РЫБЫ С КРЕВЕТКАМИ, РАГУ ИЗ МЯСА С ОВОЩАМИ, СОЕВЫЙ ТВОРОГ ТОФУ, РЫБА С ВИНОГРАДОМ, РОСТКИ ГОРНОГО БАМБУКА, КРЕВЕТКИ В «ЛАСТОЧКИНОМ ГНЕЗДЕ».

Жаренные
креветки с
овощами.

лотоса, китайский каштан, ростки зимнего бамбука, водный бамбук и водный каштан.

Чжэцзянская

Эта кухня известна тем, что многие её блюда имеют сладковатый вкус. Недаром провинцию Чжэцзян, расположенную в дельте реки Янцзы, в Китае называют «землёй молока и мёда».

Для чжэцзянской кухни характерно отсутствие тяжёлых жирных блюд, свежесть, нежность, тонкость и сохранность естественного вкуса ингредиентов. Три главных стиля этой кухни – ханчжоу, нинбо и шаосин. Наиболее примечателен первый. Специалитеты в стиле ханчжоу имеют весьма деликатный вкус. Этот стиль требует от повара виртуозного владения быстрой обжаркой на сильном огне. Кроме даров моря и рыбы из пресных водоёмов часто используются корни бамбука. Этот

ингредиент добавляет нежный привкус любому блюду. Отличительные черты стиля нинбо – тушение, запекание и приготовление на пару. Повара из города Нинбо готовят блюда, которые отличает свежесть, умеренность при использовании соли и нежность. Особый упор делается на сохранение оригинального вкуса продуктов. Блюда в стиле шаосин отличаются сильным ароматом. Для шаосин характерны густые супы, а также блюда из птицы и пресноводной рыбы.

Большое внимание уделяется сезонности и разнообразию продуктов. Выбирая дополнительные ингредиенты и приправы, повара стараются подчеркнуть вкус главных продуктов, усилить их свежесть и аромат, а также избавиться от характерных запахов (например, при приготовлении пресноводной рыбы) и излишнего жира.

Жаренные на гриле овощи со специями.



Фото: HelloRF Zool/shutterstock.com



Шаньдунская

Эта кухня представляет кулинарные стили провинции Шаньдун, расположенной на востоке Китая. Здесь существует более 30 различных способов приготовления; наиболее популярны техники бао и па.

При приготовлении блюд в стиле бао пицца обжаривается на сильном огне в очень горячем масле при постоянном помешивании. После этого масло выливается, а к блюду добавляются различные приправы. При способе готовки па ингредиенты сначала нарезаются в определённой форме, затем обваливаются в панировке или муке и обжариваются в масле. В конце добавляется соус, и блюдо на

ЯРКИЙ ПРИМЕР ИСПОЛЬЗОВАНИЯ СПЕЦИЙ – СУП ХОТПОТ. ИНГРЕДИЕНТЫ СОУСА К СУПУ НАПОМИНАЮТ ПАЛИТРУ ХУДОЖНИКА: КУНЖУТНАЯ ПАСТА, СОУС ИЗ КРАСНОГО ПЕРЦА, ЛУК ЧИВС И ДРУГИЕ...

протяжении некоторого времени тушится в масле на медленном огне.

Шаньдун – прибрежный регион, поэтому наиболее значительными ингредиентами здесь являются различные дары моря, такие как морские гребешки, креветки, морские огурцы, кальмары и т.п. Кроме даров моря, популярны злаки и овощи – пшеница, ячмень, картофель, арахис, томаты, капуста, грибы, лук, чеснок, баклажаны и т.д. Многие блюда шаньдунской кухни имеют солоноватый вкус и нежную хрустящую текстуру.

Димсамы.

В VIP-залах аэропорта Шереметьево вам обеспечат приоритетное обслуживание на вылет и прилёт: индивидуально регистрируют на рейс, помогут пройти пограничный и таможенный контроль.

Гостям VIP-залов предлагается персональное обслуживание, приоритетное прохождение пред- и послеполётных формальностей, индивидуальная доставка к борту самолёта и прочие услуги класса VIP, указанные ниже. Сервис VIP-залов позволяет отправлять в путешествия детей и пожилых людей без вашего сопровождения. Сотрудники сервиса позаботятся об их комфорте, сопроводят до посадки в самолёт, передадут под персональное внимание бортпроводника в самолёте.

VIP-обслуживание:

- ожидание в комфортабельных залах ожидания премиум-класса;
- приоритетное прохождение предполётных формальностей;
- регистрация билетов и оформление багажа;
- доставка пассажиров от здания аэровокзала к месту стоянки воздушного судна на комфортабельных микроавтобусах премиум-класса Mercedes-Benz Sprinter;
- встреча пассажиров при выходе из воздушного судна, доставка пассажиров до здания аэровокзала на комфортабельных микроавтобусах премиум-класса Mercedes-Benz Sprinter;
- сопровождение прибывшего пассажира до VIP-зала;
- выдача багажа прилетевшему пассажиру непосредственно в VIP-зале или на выходе из VIP-зала;
- доставка багажа и ручной клади до автомобиля при необходимости;
- возможность комфортного ожидания в VIP-зале для встречающих;
- упаковка багажа;
- детские игровые комнаты и детские игровые уголки;
- услуги бизнес-центра (интернет, телефон, пресса, принтер и др.);
- Wi-Fi, TV.



VIP-зал терминала D (внутренние авиалинии).

Высокий полёт

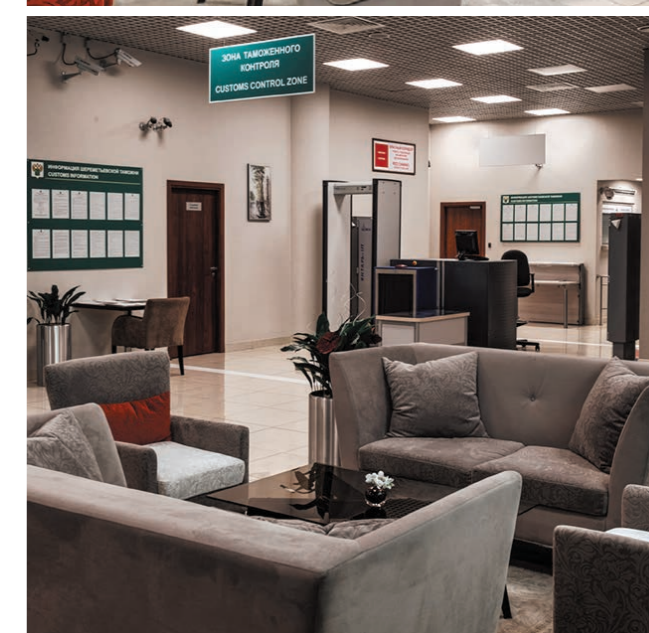


VIP-зал терминала D (международные авиалинии).



VIP-зал терминала F.

Высокий полёт



VIP-зал терминала E.

VIP и Бизнес залы аэропорта Внуково



VIP Lounge отдельный терминал – это здание аэропорта, предназначенное для особых гостей, которые проводят своё время в уютной обстановке, не пересекаясь с основным пассажиропотоком. К VIP-залу ведёт специальный автомобильный проезд, доступный только гостям VIP Lounge.

Автомобили размещаются на закрытой бесплатной стоянке у входа в здание.

Услуги

- Индивидуальная встреча пассажира.
- Доставка багажа и ручной клади пассажира в Зал.
- Размещение в комфортабельном Зале.
- Персональная регистрация пассажира и оформление багажа. Содействие в оформлении животных, оружия к перевозке.
- Прохождение всех аэропортовых формальностей в сопровождении представителя VIP Lounge.
- Wi-Fi, художественная литература, пресса, TV, бильярд.
- Возможность присутствия в VIP Lounge провожающих.
- Бесплатная VIP Lounge парковка (до 1,5 ч.).

Тарифы: 1 взрослый – 17 000 руб.

Дети от 2 до 12 лет – 8 500 руб., дети до 2 лет – без оплаты.



VIP Lounge Терминал А – расположен в самом центре Терминала А, на 3 этаже.

Услуги

- Размещение в комфортабельном Зале.
- Персональная регистрация пассажира и оформление багажа.
- Прохождение всех аэропортовых формальностей в сопровождении представителя VIP Lounge.
- Содействие в оформлении животных, оружия к перевозке.
- Wi-Fi, художественная литература, пресса, TV.
- Индивидуальная доставка на борт самолета.
- Возможность присутствия в VIP Lounge провожающих.

Тарифы: 1 взрослый – 15 000 руб.

Дети от 2 до 12 лет – 7 500 руб., дети до 2 лет – без оплаты.



Бизнес Зал, Терминал А, 3 этаж – Бизнес зал для пассажиров, вылетающих международными и российскими рейсами, расположен на 3 этаже Терминала А. Обслуживание пассажиров осуществляется за оплату на стойке ресепшен или по картам привилегий PriorityPass, Diners Club, Lounge Pass, Lounge Key и Dragon Pass. Услугами Бизнес-зала за оплату могут воспользоваться все пассажиры, независимо от авиакомпании и класса обслуживания.

Услуги

- Комфортабельный и просторный зал.
- Свежая пресса (в том числе на иностранных языках).
- Прохладительные напитки.
- Шведский стол. • Массажные кресла. • Детский уголок. • Wi-Fi.
- Прохождение всех аэропортовых формальностей в VIP Lounge на российских рейсах.

Стоимость посещения для пассажиров: 2 900 руб. за каждые 5 часов пребывания в зале. Посещение зала бесплатно для детей до 2 лет. Режим работы зала – круглосуточно.

Бизнес зал TOP Lounge – Бизнес зал для пассажиров, вылетающих международными рейсами, расположен на третьем уровне атриума галереи вылета, в районе фонтана (стерильная зона). Обслуживание пассажиров осуществляется за оплату на стойке ресепшен или по картам привилегий Priority Pass, Diners Club, Lounge Pass, Lounge Key и Dragon Pass. Услугами Бизнес-зала за оплату могут воспользоваться все пассажиры, независимо от авиакомпании и класса обслуживания.

Услуги

- Комфортабельный и уютный зал. • Шведский стол.
- Прохладительные напитки. • Wi-Fi, TV.
- Свежая пресса (в том числе на иностранных языках). • Массажные кресла.

Стоимость посещения для пассажиров: 2 900 руб. за каждые 5 часов пребывания в зале. Посещение зала бесплатно для детей до 2 лет.

Режим работы Бизнес-зала – круглосуточно.



Компания «ВИП Лаундж» — официальный представитель аэропорта Внуково по обслуживанию VIP и Бизнес пассажиров.

Заказать услуги можно круглосуточно:

- по телефону круглосуточной службы поддержки +7 (495) 255-21-21, 436-80-18, 436-22-10;
- отправив запрос по электронной почте на адрес: vip@vip-vnukovo.com;
- оформив онлайн-заказ на сайте www.vip-vnukovo.com.

В связи с тем, что тарифы могут меняться, уточняйте актуальную информацию у представителя.

ECCO
EXOSTRIKE™
МУЖСКАЯ КОЛЛЕКЦИЯ



PHORENE™
НАША САМАЯ МЯГКАЯ ПОДОШВА

Наша новейшая разработка – материал PHORENE™, который, в сочетании с технологией FLUIDFORM™, позволяет сделать подошву легче, мягче, и устойчивее к сильным морозам. Текстильный стабилизатор, покрывающий пяточную часть, не только гарантирует защиту и поддержку ступни, но и создает лаконичный внешний вид. Модель сделана из премиальной кожи, которая производится в кожаных мастерских ECCO.

НОВЫЙ TUCSON.

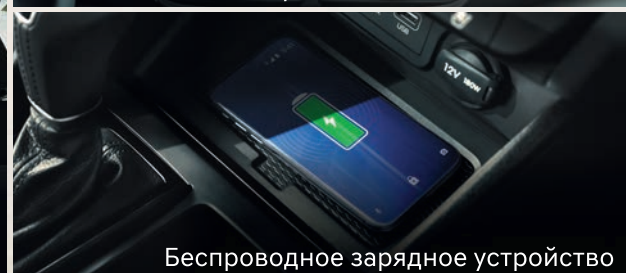
Везёт тому, кто ведёт!



Панорамная крыша с люком



Мультимедийная система 8"



Беспроводное зарядное устройство

В салонах официальных дилеров:
8 800 333 71 67 / hyundai.ru


HYUNDAI
Официальный партнёр


KRASNOYARSK 2019
29th WINTER UNIVERSIADE
