

ВЫСОКИЙ ПОЛЕТ

PERFECT FLIGHT MAGAZINE • AUGUST/SEPTEMBER 2018 • ЖУРНАЛ ДЛЯ АВИАПАССАЖИРОВ • ВАШ ПЕРСОНАЛЬНЫЙ ЭКЗЕМПЛЯР • АВГУСТ/СЕНТЯБРЬ 2018



Словения — жемчужина Адриатики

АВИАКОМПАНИЯ СЛОВЕНИИ

ВАША СВЯЗЬ С ЕВРОПОЙ

**25
ГОРОДОВ
ЕВРОПЫ**

**МОСКВА-
ЛЮБЛЯНА
7 РАЗ В
НЕДЕЛЮ**

**ОТ
14497 ₽**

ADRIA

A STAR ALLIANCE MEMBER 

Если вы никогда не были в Словении,

наши 4 совета помогут Вам спланировать идеальную поездку!



Посетите озеро Блед и позвоните в “Колокол желаний”

Вы будете очарованы красотой небольшой церкви на острове, прекрасным замком с видом на озеро и горами, окружающими их. Пока Вы здесь, не забудьте попробовать знаменитый кремовый торт. Обязательно посетите остров и позвоните в колокол три раза и Ваше желание непременно сбудется!

Проведите романтический вечер в Старой Любляне

Насладитесь вкусным ужином в одном из многочисленных ресторанов Старой Любляны. Вы можете попробовать традиционные блюда словенской кухни или заказать для себя что-то особенное. После восхитительного ужина совершите романтическую прогулку по Старому городу в Любляне и посидите с бокалом изысканного словенского вина в одном из многочисленных баров на берегу реки.



Погрейтесь под солнцем на Адриатическом побережье

Прекрасное в любое время года, словенское побережье, с мягким средиземноморским климатом - идеальное место для отдыха и развлечений. Очаровательные приморские городки, находящиеся в окружении прекрасной средиземноморской природы, непременно очаруют вас своим колоритом и культурным многообразием.

Восстановите энергию в многочисленных СПА центрах Словении

Словения обладает более чем 500-летним опытом применения различных СПА процедур, поэтому здесь точно знают, как правильно использовать целебные свойства минеральных вод. Вы сможете сделать расслабляющий массаж или пройти комплексные косметические процедуры. Это настоящий рецепт восстановления и молодости вашего организма во время отпуска!



ECCO ST.1

РЕВОЛЮЦИОННО НОВАЯ SHOCK-THRU АМОРТИЗИРУЮЩАЯ ПЯТОЧНАЯ ЧАСТЬ



НА 15% БОЛЕЕ МЯГКАЯ*, ЧЕМ НАШИ
СУЩЕСТВУЮЩИЕ ПОПУЛЯРНЫЕ
КЛАССИЧЕСКИЕ МОДЕЛИ
С ТЕХНОЛОГИЕЙ FLUIDFORM

*По отношению к линейкам, созданным с технологией FLUIDFORM, в нашей лаборатории, в Дании, и подтверждено независимыми тестированиями

реклама

ecco-shoes.ru

ecco®

Уважаемый читатель!

Журнал для авиапассажиров «Высокий полёт» приветствует вас на борту и желает приятного полёта. Издание адресовано пассажирам зарубежных авиакомпаний и гостям залов повышенной комфортности аэропортов московского авиаузла.

Путешествуя по страницам журнала, вы узнаете о городах и странах, отелях, курортах и кулинарии, о новостях светской и культурной жизни. Мы рассказываем о новинках мировых производителей, товарах сегмента люкс (часах, очках, ювелирных украшениях, одежде, обуви, дорожных сумках и аксессуарах), коллекциях модных брендов, о новых решениях в областях мобильной электроники, аудио-видео, компьютерной и бытовой техники. Наши специальные проекты посвящены отдыху и оздоровлению, красоте и свадьбам, увлечениям.

Коллектив журнала «Высокий полёт» с удовольствием работает для вас и вместе с вами.

Приятных полётов в компании «Высокого полёта»!

Главный редактор Дмитрий Липкин

содержание

ПАНОРАМА 8

СТРАНА

Словения привлекает туристов со всей Европы. Миллионы людей стремятся сюда, чтобы отдохнуть и поправить здоровье. 16

ГОРОД

По Милану можно гулять очень долго, и открытиям не будет конца. Одна из целей гостей города – конечно, шопинг. 26

ТУРИЗМ

Каталония – это горы, уютные пляжи, древние города, старинные замки, монастыри. 36

ГАЛЕРЕЯ

Новинки мировых производителей. Обзор коллекций модных брендов. 42

ЗДОРОВЬЕ

Проект «Будьте здоровы». 48

ИНТЕРЬЕР

Немецкие дизайнеры в авангарде кухонной моды. 56

СКОРОСТЬ

Creta – самый маленький член семейства кроссоверов от компании Hyundai. 62

КУХНЯ

Мультикультурность – одна из особенностей Туниса, включая, разумеется, и гастрономию. 68

ИНФОРМАЦИЯ

Залы повышенной комфортности аэропортов московского авиаузла. 78



с. 16

НА ТЕРРИТОРИИ СЛОВЕНИИ НАХОДИТСЯ 87 МИНЕРАЛЬНЫХ ИСТОЧНИКОВ, ВОДА В КОТОРЫХ РАЗЛИЧНА ПО ТЕМПЕРАТУРЕ И ХИМИЧЕСКОМУ СОСТАВУ.

ВЫСОКИЙ ПОЛЕТ

август/сентябрь 2018 №4 (97)

ЛИС

Luxury Inflight Collection

Учредитель и издатель
АО «СК ПРЕСС»

Генеральный директор
Леонид Теплицкий
Издатель
Григорий Шушурин

Главный редактор
Дмитрий Липкин
Руководитель
международных проектов

Ирина Клименко
Ответственный секретарь
Ольга Ожегова
Старший дизайнер
Вячеслав Комлев
Корректор
Елена Орлова
Офис-менеджер
Елена Егорова

Директор по рекламе
Михаил Шебуков

Директор по корпоративным
продажам
Иван Ивоняк

Эксперты по рекламе:
Марина Лизунова,
Марина Титкова,
Елена Тищенко

© АО «СК ПРЕСС»

Адрес редакции: 109147, Москва,
ул. Марксистская, 34, корп. 10.
Тел./факс: (495) 974-2260 / 2263.
E-mail: ad@vpolet.ru

Перепечатка материалов допускается
только с разрешения редакции.
За содержание рекламных объявлений
редакция ответственности не несёт.

Журнал зарегистрирован
в Министерстве РФ по делам печати,
телерадиовещания
и средств массовых коммуникаций.
Регистрационное свидетельство
ПИ №77-7543 от 19 марта 2001 г.

Отпечатано в ООО «Доминико».
Москва, ул. Плеханова, д. 7 к. 25.
Тел.: (495) 380-3451.
Тираж 85 000 экз. Цена свободная.

Распространяется на рейсах
зарубежных авиакомпаний,
VIP-авиации
и в VIP-залах аэропортов.

UNI SKIN PERLES DES RÊVES & MASQUE MAGNÉTIQUE*

ДВА ИННОВАЦИОННЫХ СОВЕРШЕНСТВУЮЩИХ
СРЕДСТВА

ровный и сияющий цвет лица,
красивая кожа в любом возрасте.

Ночной уход
в форме
жемчужин



Маска
с магнитом



*Юни Скин, Перль де Рев & Маск Магнетик. Реклама. Результат индивидуален и зависит от особенностей организма. Имеются противопоказания.

PAYOT
PARIS



www.payot.com

SAMSUNG

QLED TV 2018

Так выглядит совершенство*



Теперь в выключенном состоянии ТВ становится почти невидимым, подстраиваясь под фактуру и цвет стены, на которой он размещен. Интерьерный режим Ambient позволяет вывести на экран информацию о погоде, часы или ваши любимые фото. Забудьте про черный ТВ-экран в интерьере.

Узнайте больше про интерьерный режим Ambient на сайте <https://www.samsung.com/ru/qled2018/>



Совершенство изображения*

Q Цвет

100% - ный цветовой объем обеспечивает потрясающий диапазон оттенков.



Q Контраст

Технология полной прямой подсветки позволяет добиться высокого уровня контрастности, превосходной яркости и идеального черного цвета.*



Q HDR

HDR10+ – это четкость деталей в самых темных и светлых участках изображения. С поддержкой современного расширенного динамического диапазона.



Q Engine

Инновационный 4-ядерный процессор QEngine позволяет добиться скорости обработки и высокого качества воспроизведения.



Совершенство стиля

Интерьерный режим Ambient

QLED ТВ 2018 в интерьерном режиме Ambient подстраивается под цвет и фактуру стены, на которой он размещен, а также может вывести на экран полезную информацию о погоде, часы или ваши фото.



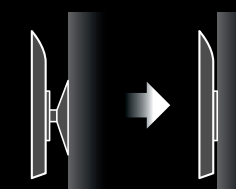
Единое невидимое подключение

Инновационное почти невидимое подключение, в котором объединены сигнальный провод для передачи контента и провод электропитания. Теперь вы можете не беспокоиться о многочисленных спутанных ТВ-проводах.



Крепление вплотную к стене**

Простая и быстрая установка ТВ практически без зазора со стеной.



Безрамочный дизайн 360

Телевизор безупречен с любого ракурса.



Совершенство интеллекта*

Голосовое управление

Управляйте устройствами и функциями ТВ при помощи голоса.



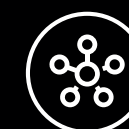
Большой выбор контента

Новинки кино, огромное количество игр и приложений, а также серфинг и видео в Интернете.



Синхронизация и обмен данными

Скачайте приложение SmartThings на свой смартфон и воспроизводите контент на большом экране ТВ.



Приложение Steam Link

Стриминг игр с вашего ПК на большом экране ТВ.



* Среди телевизоров Samsung. ** Крепление вплотную к стене приобретается дополнительно. QLED TV – Кьюлед ТВ. Smart Things – Смарт Синкс. Ultra HD – Ультра ЭйчДи. Ultra HD Premium – Ультра ЭйчДи Премиум. VDE – Немецкая ассоциация электрических, электронных и информационных технологий. 4K Ultra HD Connected – 4К Ультра ЭйчДи Коннектед. Q Engine – Кью Энджин. Ambient – Эмбиент. Steam Link – Стим Линк. HDR1500 – ЭйчДиАп1500. Color Volume – Цветовой объем.

содержание

PERFECT FLIGHT
august/september 2018 №4 (97)

LIC
Luxury Inflight Collection

с. 26 Итальянский Нью-Йорк.



с. 36 Праздничная провинция.



с. 56 Сделано в Германии.



с. 62 Креативное решение.



с. 68 От кускуса до баклавы.



с. 78 Удобство и комфорт
в столичных аэропортах.



Sales Representatives

BELGIUM, LUXEMBURG & NETHERLANDS
Media Partners International
Stroomlaan 4, 1181 Amstelveen / The Netherlands
Tel.: +31-20 547 3557. Fax: +31-20 647 5121
E-mail: hal@mediapartners.nl
Mrs. Marjan VAN HAL

FRANCE
INFLIGHT MEDIA MARKETING
63 rue Sainte Anne 75002 Paris / France
Tel.: +33 1 44 55 08 02. Fax: +33 1 42 97 95 10
E-mail: v.lamour@imm-france.com
Mrs. Virginie LAMOUR

GREECE
Permedia Athens S.A.
4, Kastorias & Messinias str.
GR-15344 Gerakas Athens-GREECE
Tel.: +30 211 10 60 350. Fax: +30 210 66 18 457
Email: info@permedia.gr
Christina SKIADA, Director

ITALY
INFLIGHT MEDIA MARKETING
Via Pisanello 20 20146 Milano / Italy
Tel.: +39 02 3653 44 33. Fax: +39 02 3653 44 32
E-mail: Lucia.colucci@fastwebnet.it
Mrs. Lucia COLUCCI

KOREA
BUSINESS COMMUNICATIONS, INC.
Rm 1232, Gwanghwamun Office, 163, 1-ga,
Shinmun-ro, Jongno-gu, Seoul 110-999, Korea
Tel.: 82 2 739 7840. Fax: 82 2 732 3662
Mr. Young Sang JO

MALAYSIA & BRUNEI
Publicitas International Sdn. Bhd.
42C Jalan SS 21/35 Damansara Utama
47400 Petaling Jaya.
Selangor Darul Ehsan Malaysia.
E-mail: scheng@publicitas.com
Tel.: 603 7729 6923. Fax: 603 7729 7115
Mrs. Shalie CHENG, Country Manager

SINGAPORE & INDONESIA
Publicitas Singapore Pte Ltd
20 Bideford Road
#02-01 Wellington Building Singapore 229921
E-mail: alam@publicitas.com
Tel.: +65 6836 2272. Fax: +65 6735 9653
Mrs. Adeline LAM, Advertisement Director

SWITZERLAND
INFLIGHT MEDIA MARKETING AG
Gellertstrasse 18 CH- 4052, Basel.
Tel.: +41 61 3199090. Fax: +41 61 3199095
E-mail: inflight-media@swissonline.ch
Mr. Marcel WERNLI

THAILAND
Publicitas(Thailand)Ltd.
6th.Floor, Lumpini I Building, 239/2 Soi Sarasin
Rajdamri Road, Lumpini, Pathumwan
Bangkok 10330 Thailand.
E-mail: major@asiaaccess.net.th
Tel.: 66 (0) 2651 9273 to 7. Fax: 66 (0) 2651 9278
Mr. Steven FONG, Managing Director

UK
IMM International (UK Brand)
90 Long Acre – Coven Garden. London WC2E 9RZ UK
Tel.: + 44 207 849 3040. Fax: + 44 207 849 3200
E-mail: n.devos@imm-international.com
Mr. Nicolas DEVOS

С опцией ЗАБУГОРИЩЕ

ДАЖЕ ОНИ
ПОЕХАЛИ
ЗА ГРАНИЦУ!

Интернет и звонки как дома



*111*771#



Плата от 320 ₽/день

Опция «Забугорище» — для абонентов тарифов «Smart», «Smart+», «Smart Безлимитище», «Smart Забугорище», «Наш Smart», «Smart Top» (Топ), «Ultra» (Ультра), «X» (Икс), «Мой Безлимитище». Интернет и исходящие звонки в Россию, включенные в еженедельный или ежемесячный пакет по тарифу, можно использовать и в популярных странах мира, входящие вызовы — 0 руб/мин. Плата за использование домашних пакетов (320 руб/день) взимается в момент первого в сутки заказа услуг связи в популярных странах. Имеются ограничения. SMS, звонки по стране пребывания и в другие страны тарифицируются по тарифам роуминга. Перечень популярных и иных стран, стоимость других звонков, в т.ч. сверх пакетов, подробные условия предложения — на www.mts.ru. Реклама.

СОБЫТИЯ



ЮБИЛЕЙНЫЕ КОЛЛЕКЦИИ

Компания ECCO представила осенне-зимнюю коллекцию обуви и аксессуаров. Традиционно в неё вошли модели мужской, женской и детской линеек, особое внимание уделено средствам по уходу за обувью, которые изготавливаются в Дании по специальным технологиям. Стоит отметить, что 2018 г. – юбилейный для скандинавского бренда. Ему исполняется 55 лет. К этому событию приурочен выпуск новых линеек, посвящённых ключевым этапам в истории моды.

На мероприятии в честь юбилея бренда выступил его креативный директор Лиам Махер (Liam Maher). Он рассказал о новых инновационных системах создания обуви, модных тенденциях, поделился планами на будущее. Изюминкой мероприятия стала детская зона, где была представлена новая юбилейная лимитированная коллекция детской обуви, созданная по случаю 40-летия бренда ECCO KIDS. Лёгкие «дышащие» модели, выполненные из натуральных материалов, привлекают внимание стильным дизайном и яркими цветами.

НЕЗАМЕНИМЫЕ СПУТНИКИ

Американский бренд TUMI представил новую премиальную линию багажа – Latitude. Модели новой коллекции – самые лёгкие в продуктовой линейке компании, при этом их жёсткие корпуса очень прочные.

Лауреат премии «Эмми» актёр Александр Скарсгрод испытал багаж Latitude: «Вместе с TUMI Latitude мне посчастливилось совершить кругосветное путешествие. Признаюсь, что в пути я несколько раз специально пытался разбить чемодан из новой коллекции, но безуспешно!»

С багажом из коллекции Latitude можно отправиться в путешествие даже в места с неблагоприятным климатом и туда, где нет асфальтированных дорог. Не задумываясь о надёжности и весе багажа, можно сконцентрироваться на получении незабываемых впечатлений от путешествия.



Высокий полет август–сентябрь 2018

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПОЛУЧИТЕ КОНСУЛЬТАЦИЮ СПЕЦИАЛИСТА

ОМОЛОДИ СВОЮ КОЖУ

FRACTORA

- ЛИФТИНГ
- ТЕКСТУРА КОЖИ
- РУБЦЫ, ШРАМЫ
- ГЛУБОКИЕ МОРЩИНЫ
- ДРЯБЛОСТЬ КОЖИ



Процедура проводится на аппарате


INMODE®
эстетические решения

г. Москва, м. Парк Культуры, Зубовский бульвар 16-20, стр. 1

Тел.: +7 (495) 545-15-10

 onclinic www.oniclinic.ru

Лицензия № ЛО-77-01-011320 от 26.11.2015

O. N. I.
AESTHETIC CLINIC MEDICINE
MOSCOW

реклама

ШЕСТЬ «ЗА»

Собирая вещи в дорожную сумку, с которой предстоит отправиться в путешествие, мы взвешиваем все «за» и «против», чтобы не взять с собой то, что станет обузой. Можно быть уверенным, что помимо документов, банковской карты и солнцезащитного крема самым важным предметом в поездке станет новый смартфон OPPO F7. Мы насчитали шесть аргументов в его пользу.

1. Встроенная функция SelfieTune 2.0, которая редактирует изображения в режиме реального времени. Искусственный интеллект распознаёт 296 точек на лице фотографируемого человека и, учитывая возраст, цвет кожи, пол, подбирает индивидуальные режимы обработки. Благодаря фронтальной 25-мегапиксельной камере и встроенному HDR-сенсору снимок получится превосходным с первой попытки.
2. В OPPO F7 можно использовать сразу две сим-карты с поддержкой LTE.
3. Объём памяти смартфона можно дополнить благодаря наличию слота для Memory Card.
4. За безопасность платежей отвечает специальная клавиатура. Чтобы предотвратить кражу данных, для ввода паролей следует использовать именно её.
5. Функция Facial Unlock разблокирует смартфон за 0,08 с.
6. Смартфон способен сохранять заряд в течение всего дня. За оптимальный расход заряда отвечает искусственный интеллект.

КРУПНЕЙШИЙ
В МАЛАЙЗИИ

Гостиничная сеть Mövenpick Hotels & Resorts представила свой дебютный проект в Малайзии. Расположенные рядом с международным аэропортом Куала-Лумпур ультрасовременный отель и крупнейший в стране конференц-центр оборудованы по последнему слову техники. В отеле 333 номера. Гостям представительских номеров и люксов предоставляется персональный доступ к лаунж-зоне, ресторану с буфетом, ряд дополнительных услуг. В конференц-центре организовано открытое выставочное пространство площадью 1287 м², есть 777-метровый круглый зал, семь комнат для встреч, десять залов для семинаров и главный зал площадью 2386 м². В отеле работает несколько ресторанов, в том числе Temasya, где подают блюда традиционной малайзийской и международной кухни, приготовленные в соответствии с нормами халяль. Стоит отметить, что в отеле есть мужской и женский бассейны, фитнес- и спа-центры. Для детей предусмотрены бассейн, клуб, игровая площадка, теннисный корт.



KASKAD
НЕДВИЖИМОСТЬ

ТАУНХАУСЫ

+7 (495) 241 9942

АКАДЕМИЯ ПАРК
Киевское ш., 22 км

от
5,71
млн руб.



РЕКЛАМА



СЕРЕДНИКОВО ПАРК
Ленинградское ш., 19 км

от
5,99
млн руб.

АЛЕКСАНДРИЯ ТАУН
Каширское ш., 23 км

от
4,12
млн руб.



КАСКАД ПАРК
Симферопольское ш., 19 км

от
5,35
млн руб.

ФЕДОСКИНО ПАРК
Дмитровское ш., 15 км

от
5,99
млн руб.



ПАРК АПРЕЛЬ
Киевское ш., 25 км

от
6,13
млн руб.

ТЕХНО

КОМФОРТНАЯ УКЛАДКА

Высушить волосы в считанные минуты поможет фен Moser Ventus мощностью 2200 Вт. Кнопка подачи холодного воздуха, две скорости и три температурных режима сделают процедуру укладки простой и комфортной. Специальная технология Tourmaline&Ionic (генерация потока отрицательно заряженных ионов и мягкое инфракрасное излучение) помогает сохранить волосы блестящими и здоровыми, а также обеспечивает антистатический эффект. Система дополнительной подкачки воздуха Over Air System предотвращает пережигание волос. В комплект входят две профессиональные насадки (для длинных волос и стандартная).



БЕЗ ПЫЛИ

Всегда содержать дом в чистоте и при этом не заниматься уборкой позволяет робот-пылесос Polaris PVCR 0920WV Rufer. Благодаря литий-ионному аккумулятору ёмкостью 2200 мАч устройство может работать без подзарядки на протяжении 100 мин. Когда заряд батареи приблизится к нулю, пылесос самостоятельно вернётся на базу для подзарядки.

Робот-пылесос оснащён ЖК-дисплеем, на котором отображается время и уровень заряда батареи. О том, что контейнер для сбора мусора заполнен, пользователя известит специальный индикатор. Благодаря встроенному динамику владелец робота-пылесоса может получать звуковые сообщения на русском языке, информирующие о состоянии устройства. Переключение программ можно осуществлять посредством пульта дистанционного управления.



МУЗЫКАЛЬНАЯ ЦЕПЬ

Новые беспроводные колонки Sony из линейки EXTRA BASS создают объёмное звучание, несмотря на компактные размеры. Эти портативные модели с защитой от пыли и влаги могут стать вашими музыкальными спутниками как в помещении, так и на улице. Беспроводные колонки SRS-XB41, SRS-XB31 и SRS-XB21 поддерживают режим LIVE SOUND. Во время их прослушивания создаётся впечатление, будто исполнители поют и играют перед вами. Благодаря функции Wireless Party Chain можно соединить до 100 беспроводных колонок в единую сеть, чтобы создать звуковую сцену на большой площади. Яркая цветовомузыка и режим стробоскопа в беспроводных колонках (кроме модели SRS-XB21) адаптируются под ритмы прослушиваемой музыки.

САМ СЕБЕ БАРБЕР

Для обладателей бороды, предпочитающих ухаживать за ней самостоятельно, бренд WAHL предлагает модель WAHL Ergonomic Total Grooming Kit, оснащённую специальными ножевыми блоками для оформления бороды.

Литий-ионный аккумулятор обеспечивает до трёх часов непрерывной работы. Модель имеет функцию быстрой подзарядки. Она крайне полезна в тот момент, когда аккумулятор сел во время стрижки. Самозатачивающиеся шлифованные ножи с высокоточной заточкой долго остаются острыми и дают чистый срез. В комплект входят: триммерная головка, шестипозиционная регулируемая насадка, три насадки для бороды, восемь насадок для разной длины стрижки, расчёска для бороды, футляр, щёточка для чистки и масло.



Высокий полет август-сентябрь 2018



ЛУЧШИЙ СПА-ОТЕЛЬ ВОСТОЧНОЙ ЕВРОПЫ OLD HOUSE RESORT & SPA

К ВАШИМ УСЛУГАМ:

23 УНИКАЛЬНЫХ НОМЕРА
РЕСТОРАН АВТОРСКОЙ КУХНИ BOUILLON
СПА-КОМПЛЕКС VILLA SPA
РУССКАЯ И ПЕТРОВСКАЯ БАНИ
БАННЫЙ ДОМ FISHER HOUSE
МУЖСКОЙ КЛУБ
ЯХТ-ПАРК
РЫБАЛКА



346744, РОССИЯ, РОСТОВСКАЯ ОБЛАСТЬ, Х. УСТЬ-КОЙСУГ, УЛ. БЕРЕГОВАЯ 123,
ТЕЛ.: 8-800-500-87-92
RECEPTION@PROVINCEHOTELS.RU, INSTAGRAM: @HOTELOLDHOUSE
WWW.PROVINCEHOTELS.RU



НЕБОСКРЁБЫ В МОДЕ

Жилой комплекс бизнес-класса НЕБО в I полугодии 2018 г. вошёл в ТОП-10 самых продаваемых жилых комплексов Москвы. Эти данные подтверждаются Росреестром. Средняя площадь приобретаемой квартиры – 105 м². Согласно статистике, наибольшим спросом у покупателей пользуются четырёхкомнатные (38%) и трёхкомнатные квартиры (36%). 25% покупателей приобрели двухкомнатные квартиры.

«Жизнь в небоскрёбах становится всё более востребованной в Москве, – считает коммерческий директор Capital Group Пётр Исаев. – Покупатели обращают особое внимание на проекты девелоперов с большим опытом создания такого формата и его развития в столице».

Продажи квартир в жилом комплексе НЕБО стартовали в феврале 2018 г. Завершение проекта запланировано на 2020 г.

ПРИГЛАШЕНИЕ НА ПРАЗДНИК

С 1810 г. в Баварии отмечают один из самых знаменитых в мире праздников – Октоберфест. На время проведения этого фестиваля мюнхенский отель Mandarin Oriental подготовил специальное предложение Celebrate Oktoberfest Package, в рамках которого гостям будет предложено проживание в номере или люксе Superior, завтрак в номере или ресторане отеля, меню с богатым выбором традиционных баварских блюд, поездка на ретро-автобусе, сопровождение во время поездки на фестиваль, пир в шатре Schuetzen-Festzelt – одном из самых популярных павильонов Октоберфеста, сладости в номере по возвращении с празднования. Настроиться на праздник помогут приветственные подарки при заселении в отель – имбирный пряник в форме сердца и пивная кружка. Предложение доступно с 22 сентября по 7 октября.



Высокий полет август–сентябрь 2018

TERME KRKA

Во имя здорового образа жизни.

КРАСОТА И
ЗДОРОВЬЕ –
В ВОДЕ!



I FEEL
SLOVENIA



РЕКЛАМА

На известном курорте Шмарьешке Топлице, который входит в систему зарекомендовавшего себя во всем мире словенского фармацевтического предприятия «Крка», можно похудеть, избавить организм от шлаков и смягчить последствия стресса или нездорового образа жизни, а поможет вам в этом профессиональный коллектив специалистов.

Уже на протяжении ряда лет, с 1999 года, на курорт Шмарьешке Топлице люди со всего мира приезжают для того, чтобы похудеть, разгрузить организм от шлаков и научиться справляться со стрессом.

Программы «СлимФит» и «ВитаДетокс»

«ВитаДетокс» – комплексное очищение организма посредством диеты, физической нагрузки и медицинских процедур.
«СлимФит» – здоровое похудение с результатом.

*звонок бесплатный через операторов России

Бесплатный тел*: 810 8002000 1386
kurorti@terme-krka.si
www.krka-terme.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО
ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

За здоровьем и впечатлениями

Анастасия Озёрова

СЛОВЕНИЯ ПРИВЛЕКАЕТ ТУРИСТОВ СО ВСЕЙ ЕВРОПЫ. МИЛЛИОНЫ ЛЮДЕЙ СТРЕМЯТСЯ СЮДА, ЧТОБЫ ПОЛЮБОВАТЬСЯ ИЗЯЩНОЙ АРХИТЕКТУРОЙ ДРЕВНИХ ГОРОДОВ, ЛАНДШАФТАМИ АДРИАТИЧЕСКОГО ПОБЕРЕЖЬЯ И АЛЬП, ПОПРАВИТЬ ЗДОРОВЬЕ В МНОГОЧИСЛЕННЫХ БАЛЬНЕОЛОГИЧЕСКИХ ЦЕНТРАХ РЕГИОНА. СЛОВЕНЦЫ СЧИТАЮТ, ЧТО ГЛАВНОЕ БОГАТСТВО ИХ СТРАНЫ – ВОДА.

Впервые прибыв в Словению, вы будете удивлены, как много кругом российских флагов. На самом деле это словенский триколор. Он отличается от российского лишь наличием на флаге герба с изображением горной вершины Триглав и двух синих волнистых линий, олицетворяющих море и реки. Над вершиной сияют три золотые шестиконечные звезды.

Столица

Главный город страны и главная культурно-историческая достопримечательность – Любляна. Словенская столица расположена в широкой долине между Замковой горой с величественной крепостью Град на вершине и горой Рожник с парком Тиволи. Гору петлёй опоясывает река Любляница. Почти в каждом магазине Любляны продают фигурки символа словенской столицы – дракона. Они изготовлены из металла, дерева, стекла, гипса. Четыре медных хвостато-крылатых чудища украшают Драконов мост через Любляницу. От моста по набережной можно дойти до центра словенской столицы – площади Прешерна и

Трёхмостья. Франце Прешерн – известный словенский поэт, автор текста национального гимна. Памятник поэту работы скульптора Ивана Зайца стоит на площади; в скульптурной группе двое: поэт стоит у скалы, на краешек которой присела обнажённая муза. С площади хорошо видно необычное инженерно-архитектурное сооружение – Трёхмостье. В Старый город через реку ведут три моста, которые на противоположном берегу сходятся. Эту конструкцию придумали в 1930-х гг. Тогда автомобильный мост не справлялся с потоком машин и пешеходов, поэтому было решено пристроить к нему два пешеходных моста. Площадь Прешерна окружена интересными зданиями: Францисканская церковь Благовещения, здания Центромеркура и «Ура» (архитектурные творения в стиле модерн). Центромеркур, построенный в 1903 году, – это был первый в городе универсальный магазин. Недалеко отсюда находится площадь Конгресса. По её периметру расположено несколько зданий, похожих на дворцы: Университет,

Филармония, первый издательский дом Словении, церковь Святой Троицы. На площади можно увидеть руины крепостной стены. Нагулявшись по городу, отправляйтесь в крупнейший парк. Он называется Тиволи. В центре парка высится одноимённый дворец, построенный ещё иезуитами. Со смотровой площадки, находящейся на горе, на высоте 400 м, открывается живописный вид на город.

Дух старины

Старый город столицы (его можно обойти за полчаса) узкой полосой из двух-трёх улиц расположился вдоль берега. Дважды (в 1511-м и 1895 гг.) Любляна почти полностью была разрушена землетрясениями, но в этой части города сохранился дух старины. Здесь сосредоточено большинство ресторанов, кафе, таверн. Из них слышна музыка, доносятся аппетитные ароматы. Улицы вымощены булыжниками. Особенно красиво в Старом городе вечером, когда люблянский замок на горе подсвечива-

ЛЮБЛЯНА РАСПОЛОЖЕНА В ШИРОКОЙ ДОЛИНЕ МЕЖДУ ЗАМКОВОЙ ГОРОЙ С ВЕЛИЧЕСТВЕННОЙ КРЕПОСТЬЮ ГРАД НА ВЕРШИНЕ И ГОРОЙ РОЖНИК С ПАРКОМ ТИВОЛИ.

ется разноцветными прожекторами. Кажется, будто он парит в чёрном небе. Подъём к замку начинается у церкви Св. Иакова. Заплатив пару евро, можно подняться наверх на фуникулере, но гиды советуют пойти пешком по узкому серпантину древних улочек. Замок был заложен в начале XIII в. Здание неоднократно перестраивалось, а к началу XIX столетия оказалось в жалком состоянии и было превращено в тюрьму. Восстановление достопримечательности началось в конце 80-х гг. прошлого века. Главная достопримечательность замка – смотровая башня, самая высокая точка в городе. Отсюда виден не только центр Любляны с церквями и дворцами, но даже окрainsы.

Визитная карточка

На территории Словении находится 87 минеральных источников, вода в которых различна по температуре и химическому составу. Она применяется для профилактики и лечения многих заболеваний, снятия стресса и омоложения. Самая знаменитая минеральная вода Словении – Donat Mg. Её целебная сила была

Панорамный вид на столицу Словении Любляну.



Одна из улиц Старого города Любляны.



В СЛОВЕНИИ НАХОДИТСЯ 87 МИНЕРАЛЬНЫХ ИСТОЧНИКОВ. ВОДА ИЗ НИХ ПРИМЕНЯЕТСЯ ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ И ЛЕЧЕНИЯ МНОГИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ, СНЯТИЯ СТРЕССА И ОМОЛОЖЕНИЯ.

описана швейцарским алхимиком Леонардом Турнейссером в XVI в., однако известно, что ещё во времена Древнего Рима с её помощью восстанавливали пошатнувшееся в боях здоровье римские легионеры. Основной элемент Donat Mg – магний, его содержание превышает 1000 мг на 1 л. Кроме того, в состав целебной воды входят калий, литий, натрий, кремниевая кислота и другие микроэлементы. Воду Donat Mg добывают в местечке Рогашка Слатина из источников, расположенных на глубине от 280 до 600 м. Благодаря минеральным источникам малоизвестная Рогашка в предгорьях Альп в XIX в. стала необычайно популярным в Европе бальнеологическим курортом. Сегодня в Рогашка Слатина принимают множество гостей и в промышленных масштабах производят бутилированную минеральную воду. Donat Mg используют для профилактики и лечения заболеваний пищеварительной и сердечно-сосудистой систем, почек, нарушений опорно-двигательного аппарата. Эта вода показана к применению во время беременности для обогащения организма магнием.

Бассейн на курорте Доленьске Топлице. На соседней странице: озеро Зеленцы.

Европейская здравница

Пожалуй, самые известные на территории Словении термальные курортные комплексы – Терме КРКА. Основное направление их деятельности – медицинская реабилитация. На курортах Доленьске Топлице, Шмарьешке Топлице, а также на приморском курорте Талассо Струнян пациенты получают широкий спектр медицинских услуг, здесь работают современные диагностические центры.

В термальном комплексе Доленьске Топлице успешно лечат ревматические заболевания опорно-двигательного аппарата, остеопороз, боли в спине, шее, суставах, мышцах; восстанавливают после травм и операционных вмешательств.

Центр реабилитации сердечно-сосудистых заболеваний в Термах Шмарьешке Топлице специализируется на лечении пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями и диабетом, а также на реабилитации после инфаркта, операций на сердце и сосудах, травм опорно-двигательного

аппарата. Здесь же создан первый в Словении центр скандинавской ходьбы.

Терме Крка первыми в Словении предложили программы, направленные на лечение «болезней цивилизации»: стрессов, избыточного веса, преждевременного старения.

Широко известен в Словении и за её пределами морской курорт Струнян. Он расположен на Адриатическом побережье, в парке, среди олив и сосен. Применяемые здесь оздоровительные методики эффективны при лечении и профилактике ревматических, лёгочных, дерматологических, аллергических и неврологических заболеваний.

В центре Талассо Струнян создан комплексный талассотерапевтический подход, основанный на использовании различных компонентов морской среды.

Оздоровительные программы на курорте в местечке Моравске Топлице включают процедуры с использованием глины и чёрной воды. В 1960-х гг. здесь искали нефть, а нашли на глубине 1417 м чёрную термальную воду. Её температура 62-73°C. По составу это гипертермальная хлоридно-карбонатно-натриевая





Лодочный причал
на озере Блед.

вода. Ванны с чёрной водой оказывают общеукрепляющее действие, способствуют улучшению циркуляции крови, омолаживают кожу, благотворно влияют на нервную систему. Эффективность этой воды была официально подтверждена медиками и сертифицирована, город получил статус курорта.

Пляжные курорты

Оздоровление на термальных источниках Словении можно совместить с пляжным отдыхом. Словенская часть Адриатического побережья протянулась на 47 км – от Италии до Хорватии.

Одна из популярных лечебниц находится в приморском городе Порторож. Целебные свойства местных солевых грязей (фанго), морской воды и солёной воды (Acqua madre) были известны ещё до нашей эры. В XIII в. монахи-бенедиктинцы из монастыря Св.

Лаврентия лечили здесь ревматизм. Полноценный лечебный туризм начал развиваться на курорте с 1885 г.: была построена небольшая гостиница, где предлагали услуги талассотерапии. Кроме лечебных процедур, Порторож известен прекрасными песчаными пляжами, типичной курортной атмосферой, неспешными прогулками по променаду. Город преобразается в вечернее время: его улицы освещают неоновые огни казино, из прибрежных таверн разносятся аппетитные запахи, шумят ночные клубы. Маленькие прибрежные города живут тихой и размеренной жизнью. Любителям истории и романтикам понравятся средневековые рыбацкие поселения, в числе которых Пиран, Изола и Копер. Побережье славится не только богатой средиземноморской флорой, сосновыми и кедровыми рощами, но и целительным воздухом.



На побережье к югу от Порторожа расположены солёные озёра Сечовлье. Они находятся на территории природного заповедника. Здесь можно осмотреть солеварни, построенные в XIV в., а также увидеть более 200 видов морских и перелётных птиц. Это место пользуется особой популярностью во время праздников и фестивалей, которые ежегодно проходят здесь с апреля по август.

Карстовая архитектура

Словения известна пещерами, их здесь около 7 тыс. Наиболее популярны Шкоцьянске-Яме – пещеры, расположенные на юго-западе страны. Система из одиннадцати сообщающихся между собой подземных пустот, провалов, естественных мостов и карстовых воронок была образована водами реки Река. В 1986 г. подземный комплекс был включён в список Всемирного наследия ЮНЕСКО, а спустя десять лет

получил статус природного заповедника. Пещеры образовались в известковом плато Карст, от названия которого впоследствии произошёл геологический термин «карст» – подземные пустоты, образованные длительным воздействием воды. В пещерах множество разноцветных сталактитов и сталагмитов, каменных завес и массивных сводов. Подземная река разделяется на несколько водопадов, сбегает по скалам и образует небольшие подземные озёра. На их берегах посетители могут любоваться видом отражений каменных «сосулков» в зеркальной водной поверхности.

Суммарная длина всех подземных проходов (они находятся на глубине до 223 м) – около 6 км. В систему входит одна из крупнейших подземных полостей в Европе – Зал Мартель. Её высота – 146 м, длина – 300 м, ширина – 120 м. Церквеников мост, построенный через подземный речной каньон на высоте 47 м, – одна

Предьямский
замок – один
из старейших
в Словении.



Foto: wenliou/shutterstock.com



Foto: Elipse/shutterstock.com

из ярких местных достопримечательностей. Стоит отметить, что в пещерах случаются наводнения. В 1965 г. вода в реке поднялась на 108 м и затопила Церквеников мост. Неудивительно, что именно в этих краях появился термин «карстовая архитектура». Она изобилует резными каменными элементами дверных и оконных рам, лестниц, очагов. Из камня возводят придорожные часовни и колодцы, делают кресты и надгробия, выкладывают им борта канав, оформляют парадные въезды в усадьбы. Облик природных ландшафтов формируют многочисленные каменоломни, из которых многие столетия добывают породу для нужд местных фермеров. Любопытно, что даже производство местных продуктов связано с пещерами. Например, в них издавна готовят так называемую карстовую ветчину пршут. Острый копчёный продукт имеет кроваво-красный цвет и особый аромат. Местные вина, которые делают из винограда рефошк, произрастающего над карстами в известняковой почве, тоже выдерживают в пещерах.

На здоровье!

Словенцы очень доброжелательны и общительны. Их язык часто понятен без перевода, но есть слова, которые следует запомнить: «мошки» — это «мужчины», «позор» — «внимание», «косило» — «обед». Зато «Ваше здоровье!» звучит очень знакомо: «На здравье!»

Водопад Козяк.

На соседней странице: Постойнска-Яма – система карстовых пещер.

МИЛАН – ГОРОД, ОСНОВАННЫЙ БОЛЕЕ 2 ТЫС. ЛЕТ НАЗАД, СЕГОДНЯ КРУПНЕЙШИЙ ЭКОНОМИЧЕСКИЙ И ДЕЛОВОЙ ЦЕНТР ЕВРОПЫ. ЗДЕСЬ НАХОДЯТСЯ МНОГОЧИСЛЕННЫЕ ПРОМЫШЛЕННЫЕ И НАУЧНЫЕ ПРЕДПРИЯТИЯ, ВЫДАЮЩИЕСЯ КУЛЬТУРНЫЕ ЦЕННОСТИ, ЗНАМЕНИТЫЕ НА ВЕСЬ МИР ДОМА МОДЫ И ДИЗАЙНЕРСКИЕ СТУДИИ. ЧЕРЕЗ ФОНДОВУЮ БИРЖУ МИЛАНА, ОДНУ ИЗ ОСНОВНЫХ ТОРГОВЫХ ПЛОЩАДОК ЕВРОПЫ И МИРА, ПРОХОДИТ 80% СОВЕРШАЕМЫХ НА АПЕННИНАХ СДЕЛОК ПО ЦЕННЫМ БУМАГАМ.

В IV в. до н.э. на месте нынешнего Милана кельтские племена основали поселение Инсубрия Медиоланум. Сменившие кельтов римляне оставили от древнего названия только вторую часть (Медиоланум), которая со временем модифицировалась в Милан.

Средневековье и Возрождение

Этот итальянский город сыграл важную роль в истории Европы. Архиепископы Миланские короновали железной короной Ломбардии Карла Великого, Оттона I, нескольких Генрихов, Фридриха Барбароссу, Наполеона Бонапарта, австрийских Франца II и Фердинанда I. Эта корона второе тысячелетие хранится в соборе королевского города Монцы, давно ставшего

Небоскрёбы в деловом районе Милана.

На соседней странице: собор Дуомо.

Итальянский Нью-Йорк

Александра Южная

миланским пригородом. В 313 г. римский император Константин Великий издал «Миланский эдикт», даровавший христианам свободу вероисповедания и возвращавший им все конфискованные церкви и церковное имущество. У миланцев особо почитается святой Амвросий Медиоланский, возглавлявший местную епархию во второй половине IV в. Он был милосердным и мудрым, раздал всё своё имущество храмам и нищим, исцелял больных и творил чудеса. Согласно легенде, однажды он даже воскресил умершего ребёнка. Амвросий многое сделал для укрепления города, оставил заметный след в истории музыки, реформировав литургию и церковное пение. По одной из версий, именно миланский епископ – автор первоначального варианта знаменитого амвросианского пения. В этой связи стоит отметить, что миланский оперный театр «Ла Скала» каждый год открывает сезон 7 декабря, в день почитания покровителя города – св. Амвросия. Заслуживает внимания и основанная епископом

базилика на площади Сант-Амброджо, носящая его имя, – один из самых значительных памятников романской архитектуры. В периоды Средневековья и эпохи Возрождения миланцам, жителям независимой городской коммуны, пришлось вести долгую борьбу с германскими императорами, особенно в период правления Фридриха Барбароссы. Затем наступило время миланских правителей-герцогов из семейств Висконти и Сфорца. В середине XV в., во время правления Сфорца, началось строительство главной городской цитадели – Кастелло Сфорцеско, которая внешне похожа на Московский Кремль. Дело в том, что авторами обоих сооружений были итальянские зодчие, воспитанные в одинаковых традициях. Стены этих крепостей венчают мерлоны – выступы в виде ласточкина хвоста. Это один из характерных признаков североитальянской архитектуры. Сейчас в Кастелло открыто несколько музеев. Среди их многочисленных экспонатов стоит особо отметить мраморную

скульптурную группу «Пьета Ронданини» – это неоконченная работа Микеланджело. Каждый герцог или император стремился изменить облик Милана. Здесь непрерывно строились, перестраивались, ломались и возводились заново дворцы, городские стены, храмы, ворота, рылись и осушались каналы. В итоге получился интригующе эклектичный город, наполненный разными архитектурными деталями, которые очень интересно изучать во время неспешных прогулок. Средневековый Милан был пронизан судоходными каналами, которые соединялись с озером Лаго-Маджоре и рекой По. Более 100 лет назад их воды заключили в трубы, а русла превратили в улицы. Осталось лишь два канала – Большой (проложен в XII в.) и Павийский (XIV в.), да ещё связывающее их озеро Дарсена.

Экскурсия

Свидетелем многих исторически важных событий, начиная с XIV в., был Дуомо – миланский кафедральный собор Рождества Девы Марии. С осмотра его и одноимённой соборной площади обычно начинаются экскурсии по городу. Миланский собор Дуомо – главный архитектурный бриллиант города. Он прекрасен: светлый мрамор, хрупкие, устремлённые в небо шпили. Здание кажется хрустальным, воздушным, пришедшим из другой реальности. Его украшают 135 резных шпилей, 2245 мраморных статуй, 96 горгулий и ажурные каменные узоры. Венчает собор позолоченная четырёхметровая статуя Мадонны, установленная на высоте 108 м. Снизу статуя кажется небольшой, поэтому её называют уменьшительным словом Мадоннина. Это один из символов Милана, который нередко называют «городом Мадоннины». Герцог Джан Галеаццо Висконти начал строить собор в 1386 г. в надежде, что небеса наградят его наследником. Наследник действительно родился, но был убит в самом начале своего правления. Возможно, потому, что ни его отец, ни он сам не завершили строительство собора, которое продолжалось 600 лет. Последнюю бронзовую дверь, сделанную по эскизам XV в., установили в 1965 г., а последний витраж – в 1988 г.

СРЕДНЕВЕКОВЫЙ МИЛАН БЫЛ ПРОНИЗАН СУДОХОДНЫМИ КАНАЛАМИ, СЕГОДНЯ ИХ ОСТАЛОСЬ ДВА – БОЛЬШОЙ (ПРОЛОЖЕН В XII В.) И ПАВИЙСКИЙ (XIV В.), ДА ЕЩЁ СВЯЗЫВАЮЩЕЕ ИХ ОЗЕРО ДАРСЕНА.

Фасад грандиозного собора выдержан в неоготическом стиле. Высота Дуомо – 158 м, ширина – 93 м. Интерьер собора пятинефный, в нём множество художественных произведений разных эпох. Справа от фасада Дуомо стоит Палаццо Реале – королевский дворец, украшенный в стиле барочетто (ломбардского рококо), который любила императрица Мария-Терезия. В этом дворце жили австрийские Габсбурги, герцоги Савойские, Наполеон, вице-король Италии Эжен де Богарне. Современный вид дворцу придал эрцгерцог Фердинанд. Во дворце можно посмотреть великолепные интерьеры и фрески эпохи Габсбургов, посетить музеи собора и современного искусства. От Пьяцца Дуомо паутиной расходятся улицы. Здесь же берёт начало крытая галерея имени первого короля Италии Виктора-Эммануила II, её длина – 196 м. В галерее множество баров, ресторанов, бутиков, есть даже семизвёздный отель. Она ведёт к зданию театра «Ла Скала», который был открыт в 1778 г. В этом храме искусств звучали оперы Россини, Беллини, Доницетти, Верди,

Арка Мира.

Большой канал.





Секреты Милана

МИЛАН, КАК МИРОВОЙ ЦЕНТР МОДЫ, ЕЖЕГОДНО ПРИВЛЕКАЕТ МИЛЛИОНЫ ГОСТЕЙ. ВСЕ ОНИ ИНТЕРЕСУЮТСЯ НЕ ТОЛЬКО ШОПИНГОМ, НО И ГОРОДОМ, ЕГО ИСТОРИЕЙ, ДОСТОПРИМЕЧАТЕЛЬНОСТЯМИ, КУЛЬТУРОЙ. ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ОТЕЛЯ MANDARIN ORIENTAL МИЛАН, ОДНОГО ИЗ САМЫХ ЛЮКСОВЫХ ОТЕЛЕЙ В ИТАЛИИ, ДАЛ НЕСКОЛЬКО СОВЕТОВ, СЛЕДУЯ КОТОРЫМ, МОЖНО ПРОВЕСТИ ВРЕМЯ В МИЛАНЕ ИНТЕРЕСНО И С ПОЛЬЗОЙ.

Г-н Лука Финарди, как эксперт в мире люксового шопинга порекомендуйте нашим читателям наиболее интересные и, возможно, не самые известные места, где можно купить товары премиум-класса.

Лучшее место для шопинга за пределами всемирно известного модного квартала Виа Монтенаполеоне – это район Брера. Здесь, прогуливаясь по мощёным уютным улочкам, вы сможете найти интересные магазины люксовой одежды, сделанной в Италии. В их числе Slowear.

Все знают символ Милана – собор Дуомо. Порекомендуйте, какие другие достопримечательности обязательно стоит посмотреть?

Советую пройтись в сторону миланского Navigli – старого квартала на берегу реки. Местные власти переделали его в богемно-шикарный квартал. Рядом с Navigli построен очень интересный музей MUDEC, экспозиция которого посвящена мировым культурам. В 2019 г. мир будет праздновать 500-ю годовщину смерти Леонардо да Винчи. Милан тоже отдаст дань памяти этому великому учёному и художнику, проведя ряд культурных мероприятий. В этой связи обязательно посетите научный музей Science Museum, расположенный в живописном монастыре. Прогуляйтесь по улицам нового Милана. Наиболее интересный его квартал – Porta Nuova. Прекрасны его площадь Piazza Gae Aulenti и башня Unicredit Tower.

Поделитесь названиями трёх заведений, которые вы считаете раем для гурманов.

Три моих любимых места, спрятанных от глаз толпы, это: Trippa – настоящая итальянская trattoria, в которой подают рагу и изысканные блюда из потрохов; [bu:r] – новый модный ресторан шефа Eugenio Boer, здесь нет меню, а есть так называемые «предложения»; Aimo e Nadia BistRO, в котором творят обладатели двух звёзд Michelin – шефы ресторанов Il Luogo di Aimo и Naida. Мне очень нравится дизайн заведения. Его в эклектическом стиле модного бренда «Этро» создал миланский дизайнер-гуру Россан Орланди. Также я рекомендую посетить Paper Moon Giardino в центре района моды. Этот солнечный дворик расположен внутри двухсотлетнего дворца, построенного в неоклассическом стиле. Al Fresco – неформальный сад в дизайнерском районе Tortona. Здесь можно попробовать итальянскую еду, приготовленную на открытой кухне. Sikelaià – сицилийский ресторан, предлагающий гостям гастрономическое путешествие в этот очаровательный край.

Посоветуйте интересные для посещения места, находящиеся недалеко от Милана.

Безусловно, надо обязательно выделить день на то, чтобы съездить на красивейшее всемирно известное озеро Комо. Кроме посещения близлежащих к озеру городов Белладжио и Черноббио, я советую заехать в Бревио. Отсюда открывается живописный вид на озеро. Также я советую посетить озеро Лаго Маджоре. Оно известно красивейшими пейзажами, островами, старинными деревушками на его берегах. Тем, кто интересуется итальянской едой и вином, будет интересно посетить регион Ланге – родину пьемонтского красного вина и лучших в мире трюфелей. Регион Франчакурта – итальянский эквивалент Шампани. Местные виноградники простираются до горизонта. Открыть истинное очарование Северной Италии можно в путешествии по городам Бергамо, Турин и Кремона. Фотографии, сделанные в этих местах, станут украшением вашего альбома.



здесь дирижировал Тосканини. Главные партии на сцене «Ла Скала» исполняли Карузо, Шаляпин, Каллас, Паваротти и другие выдающиеся мастера вокала. Чтобы почувствовать атмосферу прошлых лет, увидеть фотографии великих музыкантов и певцов, услышать их игру и голоса, непременно побывайте в музее театра.

Недалеко от оперы находится крупнейшая миланская картинная галерея – Пинакотекка Брера. Она занимает одноимённый дворец XVI в. Здесь собраны произведения итальянских живописцев: Пьеро делла Франческа, Мантеньи, Карпаччо, Рафаэля, Тициана, Веронезе, Караваджо, Тьеполо, Беллотто. Самые ранние из представленных работ относятся к XIV в. Рядом с Брерой расположен музей-дворец Польди-Пеццолли. В его экспозиции немало шедевров великих итальянцев, в том числе Боттичелли. Визитная карточка этого музея – картина живописца XV в. Антонио дель Поллайоло «Женский профиль».

По пути от галереи Виктора-Эммануила II до

«Ла Скала» можно свернуть на пешеходную улицу Via dei Mercanti, которая ведёт к самой старой в Милане площади – Мерканти. Её окружают средневековые дома с арками и стрельчатыми окнами, гербами и статуями на фасадах. На протяжении 500 лет (с 1233 г.) эта площадь была центром города: здесь казнили и миловали, сажали на позорный камень, веселились и горевали. Сквозные арки Новой Ратуши (теперь она называется палаццо Раджоне) давали приют в непогоду, с балкона Лоджии Озии зачитывались герцогские эдикты.

Лоджия Озии, выложенная черным и белым мрамором и украшенная гербами миланских кварталов, была построена герцогом Маттео Висконти в 1321 г. Древнее здание Каса деи Панигарола, где заседали нотариусы, в XV в. было перестроено в готическом стиле. В палаццо Скуоле Палатине в 1644 г. была основана самая престижная миланская школа. Любопытно, что в Милане есть даже так называемый «музей одной картины» – всемирно известной фрески Леонардо да

Галерея Виктора-Эммануила II.



Пiazza-дель-
Дуомо - главная
площадь Милана.



фото: Alex Mit / shutterstock.com

МИЛАН ПРЕДЛАГАЕТ ГОСТЯМ МНОЖЕСТВО ВОЗМОЖНОСТЕЙ ДЛЯ РАЗВЛЕЧЕНИЯ, РЕСТОРАНЫ НА ЛЮБОЙ ВКУС. СТОИТ ОТМЕТИТЬ, ЧТО САМОЕ ПОПУЛЯРНОЕ ВТОРОЕ БЛЮДО ЗДЕСЬ – КОТОЛЕТТА ПО-МИЛАНСКИ.

Винчи «Тайная вечеря», которую он создал на стене трапезной церкви Санта-Мария-делле-Грацие. Её построил в конце XV в. архитектор Донато Браманте. Чтобы увидеть этот шедевр Леонардо, билеты надо заказать заранее.

Леонардо работал в Милане почти четверть века, ряд его работ, проектов, изобретений можно увидеть в крупнейшем в Италии миланском Музее науки и техники. Ещё один выдающийся труд Леонардо – «Атлантический кодекс» – хранится в картинной галерее Амброзиана. Великий да Винчи изучал в Милане анатомию, конструировал летательные аппараты и другие механизмы, писал картины и трактаты, был распорядителем пиров, придумывал новые блюда, создал витрувианского человека, проектировал улицы, каналы, мосты, шлюзы, военные машины, церковные купола...

Мегаполис

Милан стал первым городом в Италии, где появилось метро. Из главного миланского аэропорта Мальпенса на электричке можно

добраться почти до центра города. Другой аэропорт, Линате, связан в основном с западноевропейскими городами. Пожалуй, самая яркая транспортная достопримечательность Милана – огромный железнодорожный вокзал, образец архитектуры эпохи Муссолини. Деловых людей, приезжающих в Милан, наверняка заинтересует ярмарка Fiera Milano – крупнейшая в стране и хорошо известная в мире. Она была основана в 1920 г. Новый ярмарочный комплекс Rho-Pero считается самым большим выставочным центром в Европе. Здесь представлено всё лучшее, что производится с лейблом Made in Italy. Ярмарка работает круглый год. В апреле в течение двух недель здесь проходит крупнейшая торгово-промышленная выставка Fiera Campionaria.

К числу самых интересных туристических мест Милана можно отнести старинные здания университетов, разнообразные экспозиции и вернисажи – в частности, выставку Триеннале, на которой представлена история итальянского дизайна. В городе регулярно проходят показы мод. Футбольные болельщики могут побывать на матчах с участием клубов «Интер» или «Милан». Игры проходят на стадионе «Сан-Сиро». Ежегодно в начале сентября в Монце проходит гонка «Формулы-1».

По Милану можно гулять очень долго, и открытиям не будет конца. Одна из целей гостей города – конечно, шопинг. Самое популярное для этого место – «Модный квадрат», Quadrilatero. Он образован улицами Manzoni, Montenapoleone, Via della Spiga и Via Sant'Andrea. Там множество домов моды, бутиков и масштабных шопинг-моллов, манящих нарядами витринами. В сезон распродаж сюда съезжаются десятки тысяч гостей. В «Модном квадрате» делают покупки в основном туристы, миланцы предпочитают более демократичные магазины на Корсо Буэнос-Айрес, Корсо Венеция. В галерею Витторио Эммануила они заглядывают только для того, чтобы выпить кофе, поглазеть на толпу и поболтать с друзьями.

Высокий полёт август–сентябрь 2018

CAPITAL TOWERS

Квартиры между небом и Москвой

+7 495 132 24 64

Памятник
полководцу
Джузеппе
Гарибальди на
площади Кайроли.

CG CAPITAL GROUP

Реклама. * Капитал Тауэрс. Застройщик: ООО «Мегаполис групп». С проектной декларацией можно ознакомиться на сайте capitaltowers.ru.

Праздничная провинция

Текст и фото: Елена Андреева

КАТАЛОНИЯ – ЭТО НЕ ТОЛЬКО ГОРЫ, ПОКРЫТЫЕ СОСНОВЫМИ БОРАМИ, УЮТНЫЕ ПЛЯЖИ СРЕДИЗЕМНОГО МОРЯ, ВКУСНЫЕ БЛЮДА МЕСТНОЙ КУХНИ, НО И ДРЕВНИЕ ГОРОДА, СТАРИННЫЕ ЗАМКИ, МОНАСТЫРИ. БОГАТОЕ КУЛЬТУРНОЕ НАСЛЕДИЕ ПРИВЛЕКАЕТ В КАТАЛОНИЮ ТЫСЯЧИ ЛЮДЕЙ, ИНТЕРЕСУЮЩИХСЯ ИСТОРИЕЙ И ТРАДИЦИЯМИ.

На протяжении всего года на улицах и площадях городов Каталонии происходят праздники: красочные ярмарки, театрализованные шествия, религиозные процессии, карнавалы, фестивали фейерверков и цветов, праздники рыбаков. Некоторые из них отмечают на протяжении многих веков, другие придумали недавно – ради увеселения туристов. Праздничный марафон начинается весной, после Великого поста, и продолжается до глубокой осени. Побывать на праздниках – одна из возможностей познакомиться с традициями, историей и характером каталонцев.

Парад в рамках праздника «Мавры и христиане». На соседней странице: средневековая крепость Seu Vella.



Праздник каждый день

Столица провинции Жирона – одноимённый город, в котором до сих пор сохранилась атмосфера Средневековья. Один из самых ярких и ароматных праздников проходит в Жироне в начале мая. Фестиваль цветов (Temps de Flors) проводится в старой части города. На время проведения фестиваля почти все здания и улицы декорируются живыми цветами. Праздник сопровождается музыкой, иллюминацией, ароматом миллионов цветов. Длится он около 10 дней. Стоит отметить, что в это время многие музеи, старинные дома, арабские бани, соборы можно посетить бесплатно. Праздник цветов проходит в Жироне с 1954 г. Тогда это была небольшая цветочная выставка, теперь – масштабное мероприятие, к которому приурочены музыкальный фестиваль A Cappella, поэтические, театральные и танцевальные выступления.

Мавры и христиане

Льейда, как и другие города Каталонии, славится праздниками и древними традициями. Каждый год в мае Льейда приглашает всех желающих провести несколько дней в атмосфере Средневековья. В городе проводится красочный театрализованный праздник «Мавры и христиане». Он посвящён событиям давних времён, когда мавры занимали большую часть Пиренейского полуострова, а христиане отвоёвывали эти земли.

Городок на несколько дней превращается в большую сцену, на которой устраиваются представления, происходят шумные сражения и красочные шествия. Наиболее зрелищное сражение – у крепостных стен собора Seu Vella. Более 700 человек принимают участие в празднике, они заранее распределяются по группам – на отряды христиан и мавров. Для участия в театрализованном шоу каталонцы с энтузиазмом наряжаются в воинские латы христиан и в роскошные одеяния мавров. Для каждого жителя Льейды участие в празднике – честь. Они готовятся к мероприятию, репетируют, позируют перед туристами. Костюмы участников карнавала стоят дорого. Одежду шьют из натурального шёлка и бархата, украшают ручной вышивкой.





ГУЛЯЯ ПО САДУ КАП-РОЧ, НЕ УСТАЁШЬ
НАСЛАЖДАТЬСЯ БЛАГОУХАНИЕМ И ЛЮБОВАТЬСЯ
РОМАНТИЧЕСКИМИ ПЕЙЗАЖАМИ, ЛАЗУРНЫМИ
БУХТАМИ, ЖИВОПИСНЫМИ ЗАЛИВАМИ.

История в камне

В Каталонии есть места, оказавшись в которых будто проваливаешься на несколько сотен лет назад. Например, места стоянок средневековых пилигримов, старинные церкви в романском стиле или высокие холодные замки, стены которых помнят победы и поражения, истории любви и предательства, трагедии и интриги.

В провинции Льейда много средневековых крепостей и замков. Например, замки Монтсонис и Мотсклер. Оба были построены для защиты от нападений мусульман. Мощные крепости до наших дней сохранили величие. Это первые частные замки в стране, которые начали принимать посетителей. Познакомиться с Мотсонис и Монтклар можно в рамках специально разработанного экскурсионного тура. Он может быть проведён в виде приключенческого квеста. Особенно эффектна ночная экскурсия, в рамках которой гости переодеваются в костюмы средневековых аристократов и участвуют в театрализованном представлении. Посетителям показывают спальни сеньоров,

дамские будуары, залы для приёма гостей, кухни, винные погреба и даже темницы.

Сегодня в замке Монтсонис находится штаб-квартира культурного фонда замков

Каталонии. В то же время крепость служит резиденцией её владельцам, баронам Альби. Ещё одна средневековая достопримечательность провинции Льейда – сторожевая башня де Вальфероса (X в.). Она расположена в муниципалитете Тора. Башня считается лучшим образцом военной архитектуры Средневековья в Европе. Здание сохранилось до наших дней в почти первозданном виде, при том что построено было примерно в 970 г. для наблюдения за передвижениями сарацинских завоевателей. В 1000 г. вокруг башни была построена ещё одна – более мощная. Высота башни – 33 м, вход в неё находится на высоте 10 м. Рядом с башней – развалины средневекового поселения.

Нетронутая цивилизацией

Один из самых красивых ботанических садов Средиземноморья – Кап-Роч. Он находится на побережье Коста-Брава, на окраине рыбацкой деревушки Капелья-де-Палафружель. Здесь на территории 17 га произрастает около тысячи разнообразных видов растений со всего мира. Благодаря мягкому климату и удачному

Рыбацкая
деревушка
Капелья-де-
Палафружель.

На соседней
странице:
развалины
средневекового
поселения.





географическому положению в этих местах комфортно даже экзотическим растениям. Гуляя по саду, не устаёшь наслаждаться благоуханием и любоваться романтическими пейзажами, лазурными бухтами, живописными заливами. Свежий морской воздух здесь пропитан ароматом вековых сосен – зелёных исполинов, охраняющих горные склоны. История этого места необычна и интересна. В конце 1920-х годов русский эмигрант Николай Воеводский с женой, английской аристократкой Дороти Вебстер, решили поселиться в этой части побережья Коста-Брава. Выкупив землю, они построили дом своей мечты (замок в средневековом стиле) и начали возводить вокруг него парк. Со временем великолепные дом и сад стали знамениты на всё Средиземноморье. Сегодня Кап-Роч – это не только сад для прогулок, но и место проведения различных фестивалей, концертов, выставок.

Хорошая примета

Говоря о Каталонии, нельзя не упомянуть о вине. Виноделы Каталонии производят больше разнообразных вин, чем какой-либо другой испанский регион. Семейная винодельня Pares Balta в регионе Пенедес славится старинными традициями. Она ведёт свою историю с 1790-х годов. Виноград здесь растёт вокруг пяти поместий, а также в горах Пенедес – на высоте от 170 до 750 м над уровнем моря. Многие поколения местных виноделов выращивают виноград и производят вино по старинным технологиям, выдерживают его в дубовых бочках. Уникальное сочетание климата и почв придаёт индивидуальность винам Pares Balta. Каталонские виноделы верят в то, что качество вина зависит от каждой грозди винограда, поэтому он выращивается в естественных условиях: стада овец удобряют почву, а пчёлы опыляют лозы. Погрёба Pares Balta можно посетить в любой день, но по предварительной договорённости. Обычно здесь организуются двухчасовые экскурсии с интересными рассказами об истории предприятия и тонкостях производства различных видов вина, которые, кстати, можно попробовать на дегустации.



В КАТАЛОНИИ ЕСТЬ МЕСТА, ОКАЗАВШИЕСЬ В КОТОРЫХ БУДТО ПРОВАЛИВАЕШЬСЯ НА НЕСКОЛЬКО СОТЕН ЛЕТ НАЗАД. НАПРИМЕР, СТАРИННЫЕ ЦЕРКВИ В РОМАНСКОМ СТИЛЕ ИЛИ ВЫСОКИЕ ХОЛОДНЫЕ ЗАМКИ.

По местной традиции пить вино принято из поррона (стеклянный сосуд с широким дном и узким носиком), который нужно держать правой рукой и наклонять таким образом, чтобы струя из носика попадала в рот. Пожалуй, только у местных жителей получается красивой дугой направить струю вина прямо в рот, у гостей вино часто оказывается на одежде и на столе. Ничего страшного! В Каталонии есть примета: если вино разлилось – это к деньгам. Нужно лишь помазать им одежду.

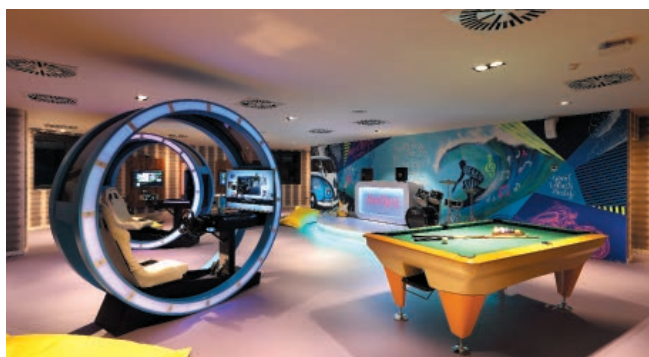
Редакция благодарит за содействие в подготовке материала Совет по туризму Каталонии (Catalan Tourist Board) и лично Татьяну Михалёву.

Винодельня Pares Balta.
На соседней странице: одна из старинных улиц г. Санта-Пау.

Рай на вулкане

ИСПАНСКИЙ ОСТРОВ ВУЛКАНИЧЕСКОГО ПРОИСХОЖДЕНИЯ ТЕНЕРИФЕ, РАСПОЛОЖЕННЫЙ В АТЛАНТИЧЕСКОМ ОКЕАНЕ, СЧИТАЕТСЯ ОДНИМ ИЗ САМЫХ ЖИВОПИСНЫХ МЕСТ НА ПЛАНЕТЕ. ПЛЯЖИ С ЧЁРНЫМ ПЕСКОМ, КРИСТАЛЬНО ЧИСТАЯ ВОДА И УДИВИТЕЛЬНАЯ ПРИРОДА – ИДЕАЛЬНОЕ МЕСТО ДЛЯ ЛЕТНЕГО ОТДЫХА.

На южном побережье острова, недалеко от муниципалитета Адехе, находится Hard Rock Hotel Tenerife – отель бренда Palladium Hotel Group. Каждый год здесь проходит около сотни тематических вечеринок с участием музыкальных групп. В интерьерах отеля преобладают цвета светло-бежевой гаммы. Дизайнеры сделали акценты на яркие элементы, в числе которых чёрные лакированные столешницы, красные стены, лампы в виде диско-шара. В Hard Rock Hotel Tenerife можно провести как романтические каникулы, так и семейный отпуск. На территории отеля есть три бассейна с барами и кафе, ряд ресторанов, а также концертная площадка, где несколько раз в неделю проходят шоу и выступления музыкантов.



Для детей здесь ежедневно открыт клуб Hard Rock Roxity Kids Club. Чтобы малыши могли почувствовать себя настоящими рок-звездами, в игровой комнате есть мини-версия барабанной установки и другие музыкальные инструменты. В детском клубе можно оставить детей в возрасте от 3 месяцев под присмотром сертифицированных специалистов. В клубе для подростков Teen Club молодые люди могут поиграть в видеоигры.

К услугам гостей Hard Rock Hotel Tenerife – фитнес-центр Body Rock, спа-центр Rock Spa®. Есть также магазин Rock Shop. Для проведения переговоров и мероприятий в отеле оборудован конференц-зал площадью 620 м² и вместимостью до 700 человек.

В рамках программы The Sound of Your Stay каждый гость может заказать в номер гитару из коллекции Hard Rock Hotel Tenerife, профессиональные наушники, медиатор и почувствовать себя рок-звездой.

В отеле можно принять участие в программе Sound Body – комплексной системе поддержания здорового образа жизни с помощью музыки. Расслабляющие мотивы в Rock Spa, восточные мантры в студии медитации и йоги Rock Om и энергичные треки в тренажёрном зале Body Rock – здесь каждый найдёт, как провести время с пользой и удовольствием.

Одна из изюминок отеля – программа для домашних животных The Animal Instinct. Для всех питомцев гостей в номерах предусмотрено место, есть сбалансированное меню, а также магазины, специальные маршруты для прогулок.



Усадьба в центре Москвы

ВЕСНОЙ НА БОЛЬШОЙ НИКИТСКОЙ УЛИЦЕ ОТКРЫЛСЯ РЕСТОРАН «НИКИТА», В КОТОРОМ ЦАРИТ АТМОСФЕРА ДОРЕВОЛЮЦИОННОЙ МОСКВЫ. НА ПЕРВОМ ЭТАЖЕ СОЗДАН УЮТ ПОДМОСКОВНОЙ УСАДЬБЫ, СЛОВНО СПИСАННОЙ СО СТРАНИЦ КНИГ ЧЕХОВА И БУНИНА.

На кухне усадьбы «Никита» готовят домашние колбаски из разных видов дичи, квас для окрошки, выпекают хлеб. В меню заведения – блюда современной русской кухни: от каши из булгура с уткой (подаётся в горшочке) до томлённого в печи мяса. Более формальный второй этаж с двумя действующими каминами, винтажными лампами и старинным паркетом – популярное место проведения званых ужинов и семейных праздников. Особенное пространство в ресторане – отдельные кабинеты со старинными буфетами, где создана атмосфера парадных комнат городской усадьбы начала XX в.



Отпуск по-баварски



ОДНО ИЗ САМЫХ ПОПУЛЯРНЫХ ТУРИСТИЧЕСКИХ НАПРАВЛЕНИЙ В ГЕРМАНИИ – СТОЛИЦА БАВАРИИ МЮНХЕН. ЗДЕСЬ СОСЕДСТВУЮТ И ГАРМОНИЧНО СОЧЕТАЮТСЯ СОВРЕМЕННАЯ И ГОТИЧЕСКАЯ АРХИТЕКТУРА, ПИВНЫЕ САДЫ, МОДНЫЕ БАРЫ И РЕСТОРАНЫ. ЧТОБЫ ПРОВЕСТИ НЕСКОЛЬКО НЕЗАБЫВАЕМЫХ ДНЕЙ В ЦЕНТРЕ ВСЕГО ЭТОГО ВЕЛИКОЛЕПИЯ И РАЗНООБРАЗИЯ, ЛУЧШЕ ВСЕГО ВЫБРАТЬ ОТЕЛЬ В СТАРОМ ГОРОДЕ, НАПРИМЕР – THE CHARLES HOTEL ИЗ КОЛЛЕКЦИИ ROCCO FORTE HOTELS. ИЗ ЕГО ОКОН МОЖНО ЛЮБОВАТЬСЯ ЖИВОПИСНЫМ ВИДОМ НА БОТАНИЧЕСКИЙ САД. ОТ ОТЕЛЯ ДО ГЛАВНЫХ ДОСТОПРИМЕЧАТЕЛЬНОСТЕЙ ГОРОДА – ПЛОЩАДИ КЁНИГСПЛАЦ, МНОГОЧИСЛЕННЫХ МУЗЕЕВ И ХУДОЖЕСТВЕННЫХ ГАЛЕРЕЙ ЛЕГКО ДОЙТИ ПЕШКОМ.



The Charles был построен в 2007 г. и уже получил ряд наград за гостеприимную атмосферу, современное техническое оснащение, светлый элегантный интерьер. В отеле 160 комфортабельных номеров, в том числе 23 люкса и апартаменты Monforte Suite площадью 200 м² с террасой на крыше, откуда открывается панорамный вид на город и, в ясную погоду, на Альпы. Все номера оборудованы современной техникой, есть бесплатный беспроводной доступ к интернету. В меню ресторана и бара Sophia's есть блюда различных кухонь, в том числе и традиционной немецкой. Предусмотрено детское меню.

Коктейльная карта удовлетворит даже искушённых гостей. На летней террасе ресторана Sophia's подают блюда от шеф-повара Михаэля Хюскена (Michael Hüskén).

Оптимальный выбор на обед в жаркий день – фруктовый лёд, подаваемый с сэндвичами из маринованного тунца, авокадо и лимона или салатом из арбуза с огурцом, сыром фета и мятой.

По средам и четвергам на террасе проводятся вечера Grill & Chill. На гриле из лавового камня или на керамическом гриле повара готовят жареную колбасу merguez, фирменный стейк из мяса молодых бычков, выращенных в Нижней Баварии, морского окуня на листьях пандана и другие вкуснейшие блюда.

Лучший выбор для романтического вечера под открытым небом – BBQ Chef's Table – ужин из пяти блюд с шампанским, приготовленный шеф-поваром перед гостями.

В баре The Library можно отдохнуть, заказав чашку чая и десерт. Гости могут выбрать мятный или манговый чай, лимонный или из бузины, эрл грей или марокканский с кардамоном, лимоном и мандарином.

К услугам гостей отельного спа-центра площадью 800 м² широкий выбор оздоровительных и расслабляющих процедур. Здесь есть бассейн, пять комнат для процедур, сауна и парная, спортзал.

Выгодное расположение отеля (в 30 минутах езды от международного аэропорта, в пяти минутах ходьбы от центрального вокзала, в историческом центре Мюнхена) делает его привлекательным местом для проведения масштабных мероприятий.

В семи конференц-залах The Charles Hotel вместимостью до 60 человек одновременно могут проходить несколько деловых встреч и конференций. Банкетный зал на 300 человек может быть разделён на три помещения.





Дом Моды «Президент-Сервис»

Ремонт и пошив одежды

Компания ФГУП «Президент-Сервис» Управления делами Президента Российской Федерации занимается предоставлением различных услуг гражданам, официальным лицам нашей страны и её гостям. Компания существует более 75 лет. В арсенале «Президент-Сервиса» – широкий ассортимент бытовых услуг, богатый опыт работы с клиентами любого уровня.



Пошив мужской одежды

Ателье занимается пошивом мужской одежды на заказ. Опытные мастера умеют делать людей стильными и уверенными в себе. Эксклюзивное направление работы ателье – пошив фраков и смокингов.

Пошив женской одежды

Дом Моды занимается пошивом женской одежды на заказ. Повседневной, а также вечерних и свадебных платьев.

Пошив кожаных изделий

Мастера ателье обладают богатым опытом пошива кожаных изделий, знают, как выбрать оптимальный по качеству и структуре материал, чтобы создать безупречно сидящую по фигуре вещь. Клиент может заказать любое кожаное изделие.

Пошив меховых изделий

Дом Моды занимается пошивом шуб на заказ из любого вида меха.

Разработка стиля одежды

Дизайнеры Дома Моды помогут разработать уникальный стиль для определённого человека или компании. Опытные креативные специалисты создадут образ и воплотят его в жизнь.

«Президент-Сервис» также оказывает бытовые услуги (химчистка, хранение меха, ремонт и пошив обуви).

Адрес: 119002, г. Москва, ул. Арбат 54/2, строение 1
Тел.: +7 (495) 620 8182
Факс: +7 (499) 114 5674
E-mail: info@prsr.ru
Сайт: <http://prsr.ru>



Ловкость рук

ФОКУСЫ – ИНДУСТРИЯ С МИЛЛИАРДНЫМИ ОБОРОТАМИ. ДЭВИД КОППЕРФИЛЬД ЗАРАБАТЫВАЕТ БОЛЕЕ \$60 МЛН В ГОД, ИМЕНА САМЫХ ИСКУСНЫХ ИЛЛЮЗИОНОВ ИЗВЕСТНЫ ВСЕМУ МИРУ. ЧТОБЫ УДИВИТЬ ЗРИТЕЛЯ, ФОКУСНИКИ ПОЛУЧАЮТ СПЕЦИАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ. НАПРИМЕР, 35-ЛЕТНИЙ КАНАДСКИЙ ИЛЛЮЗИОНИСТ ДОКТОР ЛЮК ЛАНЖЕВИН – СПЕЦИАЛИСТ ПО ОПТИКЕ, БИОФОТНИКЕ И ИНЖЕНЕРНОЙ ФИЗИКЕ. СЕКРЕТЫ ФОКУСОВ ТЩАТЕЛЬНО ОХРАНЯЮТСЯ, А ИХ РАСКРЫТИЕ ЧРЕВАТО УГОЛОВНОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ.

В августе телеканал ТВ-3 распахнул двери в удивительный и таинственный мир магии. На шоу «Всё, кроме обычного», созданном Comedy Club Production при участии иллюзиониста Александра Муратаева, лучшие фокусники из России, Германии, Казахстана, Украины и других стран покажут удивительные представления. Победитель шоу, автор самого эффектного и сложного фокуса, получит миллион призовых рублей.



Высокий полёт август–сентябрь 2018



Крупный проект

В ИЮНЕ В МОСКВЕ СОСТОЯЛАСЬ ПРЕЗЕНТАЦИЯ ЖИЛОГО КОМПЛЕКСА AYIA NAPA MARINA – САМОГО КРУПНОГО ДЕВЕЛОПЕРСКОГО ПРОЕКТА ЮГО-ВОСТОЧНОЙ ЧАСТИ КИПРА. ОБЩАЯ СУММА ИНВЕСТИЦИЙ В ЭТОТ ПРОЕКТ – 220 МЛН ЕВРО.

Один из двух акционеров проекта и владелец 20-процентной доли в Ayia Napa Marina – Ставрос Карамонданис, 80-процентный пакет акций принадлежит египетскому бизнесмену и миллиардеру Нагибу Савирису. Ayia Napa Marina расположен в 30 мин. езды от Международного аэропорта Ларнака и в 5 мин. ходьбы от популярного пляжа Нисси Бич. Участок застройки находится на территории современной марины на 600 яхт. В мультикомплекс войдут две высотные башни Т-образной формы. В этих небоскрёбах будут расположены 190 апартаментов с видом на Средиземное море. Кроме того, объект будет включать 29 вилл с частными причалами.

Сам себе герой

СОБРАТЬ ИЗ КУБИКОВ ФИГУРКУ САМОГО СЕБЯ И ПОСТАВИТЬ ЕЁ В ОДИН РЯД ВМЕСТЕ С ГЕРОЯМИ ВСЕЛЕННЫХ MARVEL, DC, STAR WARS И ДРУГИХ МОЖНО С НОВЫМ НАБОРОМ LEGO BRICKHEADZ GOBRICKME.

В конструктор входят 708 кубиков, из которых можно создать две фигурки в стиле LEGO BrickHeadz: выбрать цвет кожи и волос, причёску и головной убор, создать наряд и дополнить его наклейками. Придать индивидуальности фигурке можно с помощью гитары, микрофона и других аксессуаров. Продемонстрировать фигурку и посмотреть героев других любителей LEGO можно в социальных сетях.



Будьте здоровы



ЗДОРОВЬЕ – ВАЖНЕЙШАЯ ЦЕННОСТЬ ДЛЯ ЧЕЛОВЕКА. ХОРОШЕЕ САМОЧУВСТВИЕ ЗАВИСИТ ОТ МНОЖЕСТВА ФАКТОРОВ, В ЧИСЛЕ КОТОРЫХ ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ, ФИЗИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ, СВОЕВРЕМЕННАЯ ПРОФИЛАКТИКА ЗАБОЛЕВАНИЙ И, ПРИ НЕОБХОДИМОСТИ, ЭФФЕКТИВНОЕ ЛЕЧЕНИЕ, РЕАБИЛИТАЦИЯ. ДОСТИЖЕНИЯ КОСМЕТИЧЕСКОЙ ИНДУСТРИИ И ЭСТЕТИЧЕСКОЙ ХИРУРГИИ ПОМОГАЮТ СДЕЛАТЬ КОЖУ СВЕЖЕЕ И МОЛОЖЕ; УМНЫЕ ЭЛЕКТРОННЫЕ УСТРОЙСТВА (СМАРТФОНЫ, ТРЕНАЖЁРЫ) ИГРАЮТ РОЛЬ ПЕРСОНАЛЬНЫХ ФИТНЕС-ТРЕНЕРОВ; КУРОРТЫ И СПА-ОТЕЛИ ПРЕДЛАГАЮТ ПРОГРАММЫ ОЗДОРОВЛЕНИЯ, ДЕТОКСИКАЦИИ, СНИЖЕНИЯ ВЕСА, БОРЬБЫ СО СТРЕССОМ. В РАМКАХ ПРОЕКТА «БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ» МЫ СОБРАЛИ ПРЕДЛОЖЕНИЯ И ВАРИАНТЫ, НА КОТОРЫЕ СЛЕДУЕТ ОБРАТИТЬ ВНИМАНИЕ, ЕСЛИ ВЫ СТОРОННИК ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ, ЕСЛИ ВАМ НЕБЕЗРАЗЛИЧНЫ ВОПРОСЫ СОХРАНЕНИЯ КРАСОТЫ И ЗДОРОВЬЯ. СВОЕВРЕМЕННАЯ ПРОФИЛАКТИКА ЗАБОЛЕВАНИЙ, ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ, ПОЛНОЦЕННЫЙ ОТДЫХ МОГУТ СТАТЬ ОСНОВОЙ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ, ЭФФЕКТИВНОГО ТРУДА, ЗАПАСА ЭНЕРГИИ.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Современный рабочий график артиста не дает возможности надолго исчезать из самой гущи событий. Поэтому многие представители шоу-бизнеса предпочитают и отдохнуть, и заняться своим здоровьем. Это осуществимо, если довериться команде высококлассных специалистов. Солист группы «Иванушки International» Андрей Григорьев-Апполонов поделился впечатлениями о карельской клинике «Кивач», где восстанавливал свои физические и эмоциональные силы после напряженных трудовых будней.



АНДРЕЙ ГРИГОРЬЕВ-АППОЛОНОВ:

«ЗДЕСЬ НЕОБХОДИМО ПОБЫВАТЬ ХОТЯ БЫ РАЗ. А ДАЛЬШЕ УЖЕ – ПОВЕДЕТЕСЬ И ЗАПАДЕТЕ!»

– Андрей, расскажите, откуда Вы узнали про клинику «Кивач»?

– У меня огромное количество друзей, и среди них очень много кто побывал здесь. Кто-то приезжает уже третий или пятый раз. Один друг выдержал здесь 4 дня на жесткой диете, сбежал, но на следующий год вернулся и две недели здесь провел. Вышел счастливым и похудевшим килограммов на 7-8. Короче, влюбился! Есть сразу влюбленность в «Кивач», как у меня, я, прям, наслаждаюсь, либо постепенно-постепенно...

– А Вас что в «Кивач» привело?

– Я могу честно сказать, что жизнь популярного артиста непростая. Эти все движения, тусовки и, конечно же, алкоголь, а самое главное – нервяк. У меня было энергетическое истощение перед тем, как я сюда приехал. Я понимал, что ни в Москве, ни в Подмосковье не отдохну, потому что можно сбежать и зажечь где-нибудь в ночи. Поэтому я осознанно выбрал «Кивач». И не жалею об этом, потому что все супер! Здесь работают профессионалы своего дела. У всех большой стаж, все специалисты. Тебя здесь принимают как родного, и все тебе расскажут,

и все покажут. Все сделают так, чтобы тебе было комфортно.

– Это правда, что в «Киваче» программы построены на основе лечебного голодания?

– Здесь есть разные курсы (смеется), вы можете приехать и реально голодать на воде и отварах, если у вас есть лишний вес, а можете выбрать диету полегче. Например, я не голодал. Я первые два дня сидел на жиденьких супчиках 5 раз в день – морковном, брокколи. И после пары дней, которые я провел с этими супами, я сказал: «Товарищи, мне худеть много не надо, дайте мне раздельное питание!». Врач назначил мне подходящий вариант диеты. То есть в «Киваче» вы можете выбрать разные варианты диеты, которые подойдут именно вам, прежде всего для «головы» и для собственного здоровья.

– Неужели ни разу не возникло желания пойти и немедленно что-нибудь съесть?

– Я вчера даже не доел ужин, потому что наелся! Последние три дня здесь на раздельном питании, а результат уже ощутил – похудел на 3 кг за 5 дней. Раздельное питание – это полезная штука!

– Что для Вас «Кивач»?

– «Кивач» – это начало твоего здорового образа жизни. Из клиники ты приезжаешь домой с легким талмудом, где тебе еще на ближайший месяц прописана диета и рекомендации – что надо, что не надо. И если ты реально решил изменить свой жизненный стиль или серьезно похудеть, то следуй предписаниям «Кивача», направляющим тебя на правильный образ жизни. Это подходит даже для графика артиста, когда концерт в четыре утра заканчивается, а потом туса до шести. Здесь именно то, что надо!

– Будете рекомендовать клинику своим друзьям и знакомым?

– Я не то что рекомендую, я просто говорю, что здесь необходимо побывать хотя бы раз. А дальше уже – поведетесь и западете!

KI^{*}ASCH^{*}
CLINIC

ГЛАВНЫЕ
ПРЕИМУЩЕСТВА:



ДЕТОКС



ДИАГНОСТИКА
CHECK UP^{***}



ANTI AGE^{**}



ПЛАСТИЧЕСКАЯ
ХИРУРГИЯ



КОСМЕТОЛОГИЯ

На протяжении 20 лет клиника занимается очищением организма (детоксом) по специально разработанным программам, она специализируется на интегративной медицине и была признана «Лучшей Detox^{***} и Anti Age^{**} клиникой» (премия Aurora Beauty & Health European Awards 2014). Здесь применяются передовые подходы к диагностике и лечению.

* Клиника «Кивач». Лауреат в номинации «Лучшая Detox^{***} клиника», «Лучшая Anti Age^{**} клиника». Премия Aurora Beauty & Health European Awards. **Антивозрастная. ***Детокс. ****Обследование. Услуги по профилю «Пластическая хирургия» предоставляются ООО «Кивач Эстетик плюс». Не является публичной офертой. Реклама. Лицензия ЛО-10-01-001090 от 15 декабря 2016 г.

Клиника «Кивач»

186202, Республика Карелия,
Кондопожский р-н, с. Кончезеро

8 (800) 100-80-30

www.kivach.ru





Елена Елисеева,
врач-дерматолог, медицинский эксперт
марки Vichy.

ОТПУСК ДЛЯ КОЖИ

В ЯСНЫЕ ЛЕТНИЕ ДНИ УЛЬТРАФИОЛЕТ И ГОРЯЧИЙ ВОЗДУХ ОБЕЗВОЖИВАЮТ КОЖУ, КРОМЕ ТОГО, ОНА СТАНОВИТСЯ БОЛЕЕ ЖИРНОЙ.

Отчасти это связано с теплом, активирующим работу сальных желёз, а также с их компенсаторной активацией в ответ на недостаток влаги в тканях. Если загорать, не пользуясь солнцезащитными средствами, можно столкнуться с осенним обострением акне, возникающим на фоне фотоиндуцированного гиперкератоза и снижения местного иммунитета тканей. В основе ухода за кожей осенью должно лечь активное увлажнение с использованием лёгких текстур, восстановление антиоксидантных свойств кожи, предотвращение акне. Ежедневный уход должен включать увлажняющие кремы на основе гиалуроновой кислоты, термальной воды и гидрофиксирующих сахаров. Минеральная маска-пилинг «Двойное сияние» поможет вернуть лицу сияние и предотвратить обострение акне после возвращения с морского курорта. Первые несколько недель можно ежедневно использовать увлажняющую маску, а затем ограничиться 2-3 сеансами в неделю. Очень важным является и восстановление антиоксидантных резервов кожи, поэтому использование крема или сыворотки на основе витамина С или Е, ресвератрола, байкалина или экстракта зелёного чая будет очень кстати. Я рекомендую увлажняющую сыворотку VICHY Aqualia Thermal.



Высокий полёт август-сентябрь 2018

За здоровьем в Австрию

PremiQaMed – это ведущая группа частных клиник в Австрии, которые предлагают медицинское обслуживание мирового уровня, эксклюзивную атмосферу и искренний, ориентированный на конкретного пациента сервис. Клиники расположены в трех столицах Австрии: в Вене –

«Дёблинг», «Голеденс Кройц» и «Конфратернитет», в Зальцбурге – «Верле-Диакониссен» и Граце – «Грац Рагнитц». Частная клиники «Конфратернитет» в Вене пользуется отличной репутацией особенно в области лечения мужских заболеваний.

Сохранить мужское здоровье

Мужчины умирают раньше женщин, ведут нездоровый образ жизни и им не нужен доктор – или все-таки нужен?

Угасающую жизненную силу, всевозможные жалобы на здоровье мужчины склонны объяснять стрессом в профессиональной жизни. Мужчины не любят говорить на тему старения, потому что это «не по-мужски».

Не важно, идет ли речь о снижении работоспособности, проблемах пищеварения, нарушении эрекции, бесплодии, проблемах предстательной железы или сердечно-сосудистых нарушениях, каждому мужчине необходима компетентная медицинская диагностика и консультации для того, чтобы сохранить или заново приобрести свою жизненную энергию. Все эти проблемы решаемы.

С 35-летнего возраста необходимо принимать активные меры для того, чтобы как можно дольше сохранить свое здоровье. Благодаря современной профилактике можно поддерживать высокое качество жизни, а также значительно снижать издержки возраста.

Карцинома предстательной железы и рак кишечника являются самыми распространенными онкологическими заболеваниями среди мужчин. Благодаря профилактическим мерам и раннему распознаванию, а также современным диагностическим мероприятиям и методам терапии становится возможным излечение все большего количества пациентов.

В частной клинике «Конфратернитет» в самом центре Вены о Вас позаботится междисциплинарная команда специалистов высшего класса в области внутренней медицины, кардиологии, урологии, андрологии и гастроэнтерологии. Быстро, профессионально, деликатно.



Профессор Маркус Марграйтер с пациентом

Частная клиника «Privatklinik Confraternität»

Skodagasse 32 • A-1080 Vienna, Austria

T: +43 1 40 114-5873 • F: +43 1 40 114-5607

international@pkj.at • www.pkj.at • www.premiqamed.ru





Здоровье включено

НА ГРЕЧЕСКИХ КУРОРТАХ ALDEMAR ROYAL MARE 5* (КРИТ) И ALDEMAR ROYAL OLYMPIAN (ПЕЛОПОННЕС) СОЗДАНА СПЕЦИАЛЬНАЯ КОНЦЕПЦИЯ ОТДЫХА – «ВСЁ ВКЛЮЧЕНО». ЕЁ СОСТАВЛЯЮТ ЭЛЕМЕНТЫ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ.

Талассопроцедуры, здоровое питание, занятия йогой и пилатесом, фитнес-программы с инструктором, водные виды спорта, скандинавская ходьба, сквош – всё это призвано сделать отдых гостей здоровым и разнообразным. Бронируя концепцию Elements, гости дополнительно получают один день в талассоцентре (три процедуры), бесплатный доступ в хаммам и сауну. Руководство отелей Aldemar Resorts уделяет особое внимание кухне. В рамках концепции Elements гости могут выбрать из специально разработанных меню с блюдами, богатыми питательными веществами и натуральными ингредиентами, а также из большого разнообразия безалкогольных напитков: травяные чаи, соки, низкокалорийные напитки, смузи, молочные коктейли, ароматизированная газированная минеральная вода. В рамках концепции Elements есть программа Dine Around, благодаря которой отдыхающие могут ежедневно ужинать в отельных ресторанах а la carte, которые являются гордостью этих курортов.

Не приговор

ПО ПРОГНОЗАМ ЭКСПЕРТОВ ВСЕМИРНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ (ВОЗ), ЧЕРЕЗ 20 ЛЕТ ЧИСЛО НОВЫХ ЗАБОЛЕВШИХ РАКОМ ВЫРАСТЕТ НА 70%. ЧЕМ БОЛЬШЕ МЫ ЗНАЕМ О РАКЕ, ТЕМ БОЛЬШЕ ШАНСОВ ИЗБЕЖАТЬ ЭТОГО ЗАБОЛЕВАНИЯ. РАК, ВЫЯВЛЕННЫЙ НА РАННЕЙ СТАДИИ, УСПЕШНО ЛЕЧИТСЯ И ВО МНОГИХ СЛУЧАЯХ НЕ ВОЗВРАЩАЕТСЯ СНОВА.

Здоровый образ жизни и физическая активность играют важную роль в предотвращении онкологических заболеваний. Решающую роль в защите от рака имеет профилактика. Это подтверждают и специалисты клиник «Дёблинг» и «Конфратернитет» в Вене (Австрия). На ранних стадиях заболевание может протекать бессимптомно, но затем быстро перерасти в тяжёлую форму. Онкоскрининг позволяет отследить болезнь с момента появления первой опухолевой клетки. Первичная профилактика помогает не допустить перехода заболевания в тяжёлые формы, а в определённых случаях полностью предотвращает его. Современная медицина располагает всем необходимым для безошибочной диагностики рака. В этом плане показателем опыта частных клиник «Дёблинг» и «Конфратернитет». Эксперты различных областей работают в тесном междисциплинарном сотрудничестве и разрабатывают новые методы лечения онкологических заболеваний, которые наилучшим образом отвечают конкретным потребностям каждого пациента. В клиниках «Дёблинг» и «Конфратернитет» можно диагностировать ранние стадии болезни и выявить те предопухолевые изменения, которые могут привести к её развитию. Лечение таких состояний, в отличие от противоопухолевой терапии, намного проще и дешевле. Обширный скрининг занимает максимум два дня и проводится опытными специалистами в конфиденциальной обстановке.



Высокий полёт август–сентябрь 2018

СВОБОДА – ЭТО СЧАСТЬЕ!

СЕКРЕТАМИ СЧАСТЛИВОГО ПОЛЁТА ДЕЛИТСЯ УПРАВЛЯЮЩИЙ ПАРТНЁР КЛИНИК ЭСТЕТИЧЕСКОЙ КОСМЕТОЛОГИИ И СТОМАТОЛОГИИ TELO'S BEAUTY НАТАЛЬЯ ВАСЬКО

СЧАСТЬЕ – ЭТО ЛЕГКОСТЬ И СБАЛАНСИРОВАННОЕ СОСТОЯНИЕ ВАШЕГО ТЕЛА И ДУШИ!

Гость «TELO'S BEAUTY» – это вы, если хотите быть успешными, если стремитесь быть здоровыми и красивыми. Наша цель – чтобы каждый из вас получил устойчивый эффект, частичку нашей заботы и любви. Для меня счастье, если вы с легкостью поделились своими ощущениями и полученным результатом от процедуры с вашими друзьями. Более чем за 11 лет успешной практики мы собрали все, что вам необходимо: омолаживающие процедуры для лица, восстанавливающие процедуры для волос, лечебные процедуры для тела и расслабляющие для души, а также все для здоровья ваших зубов.

КОМФОРТ И БЕЗОПАСНОСТЬ В КАЖДОЙ МЕЛОЧИ – ВОТ В ЧЕМ УНИКАЛЬНОСТЬ МОЕГО БИЗНЕСА

Возможно, вы скажете, что в этом нет никакой уникальности, что это есть у каждого. Но смею вас заверить – говорят об этом многие, а выполняют далеко не все. Наши гости абсолютно уверены в качестве и в безопасности всех процедур клиник «TELO'S BEAUTY». Нам доверяют уже более 11 лет, и это очень ценно. Я уверена в своем бизнесе: мы идем в ногу со временем, у нас работают ЭКСПЕРТЫ своего дела, мы имеем огромный накопленный опыт, у нас лучшие и благодарные пациенты. Мы все занимаемся любимой работой – это и есть счастье!

КОЛЛЕКТИВ – ЭТО ОРКЕСТР

Он должен играть красиво, гармонично и слаженно. Каждого специалиста я подбираю кропотливо и с особой тщательностью! Это именно та причина, по которой каждый наш гость, приходя к нам, получит устойчивый результат от процедуры, комфорт и спокойствие, любовь и заботу. Я посещаю различные процедуры в своих клиниках, чтобы увидеть все глазами пациентов. Я четко знаю, каким должен быть мой бизнес!

ПЕРФЕКЦИОНИЗМ – ВАЖНАЯ ЧЕРТА ХАРАКТЕРА

Я человек очень организованный и этого требую от всех специалистов «TELO'S BEAUTY». Именно поэтому качество услуг клиник «TELO'S BEAUTY» ежегодно отмечается наградами, одни из них: «Права потребителей и качество обслуживания», приз ZELTIQ AWARDS за достижения в моделировании фигуры холодом, Glamour Best of Beauty «За результаты в безоперационном лифтинге Ulthera», международные награды THE BIZZ и «Превосходство в управлении качеством». Всемирная конфедерация бизнеса присвоила клиникам «TELO'S BEAUTY» титул ELIT MEMBER.

ЛЮБЛЮ УСТОЙЧИВЫЙ ЭФФЕКТ

Наши специалисты заинтересованы в устойчивом результате, за которым пришел каждый из вас. Именно по этой причине доктор всегда назначает комплекс процедур и четко следит за качеством выполнения на каждом этапе.



К нашим докторам часто приходят гости, которые не получили результат в других клиниках по причине неправильно сделанных назначений. Не отчаивайтесь, мы всегда рады вам помочь!

УЛЫБАЙТЕСЬ – ЭТО КРАСИВО

Отделение стоматологии премиум класса «TELO'S BEAUTY» ежегодно входит в ТОП-10 лучших стоматологических клиник России по рейтингу ИД «Коммерсантъ». У нас представлены все возможные направления, позволяющие вам обрести легкость общения и красивую улыбку. Профессионализм наших врачей стоматологов-терапевтов, пародонтологов, ортодонтот, ортопедов, хирургов-имплантологов – безупречен! А тщательно подобранное оснащение кабинетов позволяет вернуть вашей улыбке блеск и здоровье даже за один день!

**БУДЬТЕ СВОБОДНЫМИ!
ПОЗВОЛЬТЕ СЕБЕ ТОЛЬКО
ЛУЧШЕЕ!**

Косметология • Коррекция фигуры • Трихология • Стоматология • СПА • Интернет-магазин



Москва, ул. Донская, 32, тел. (495) 544-40-40. Своя парковка.
Шмитовский проезд, 16, стр. 2, тел. (495) 228-03-83.
www.telosbeauty.ru

Telo's Beauty
ЭКСПЕРТ В МИРЕ КРАСОТЫ

НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ



Александр Прокофьев,
врач-дерматовенеролог, медицинский эксперт
марки La Roche-Posay.

Загорелая и здоровая

ДЛИТЕЛЬНОЕ ИНТЕНСИВНОЕ ВОЗДЕЙСТВИЕ УЛЬТРАФИОЛЕТОВОГО ИЗЛУЧЕНИЯ МОЖЕТ ПОВРЕДИТЬ И ИССУШИТЬ КОЖУ, СНИЗИТЬ ЕЁ ИММУНИТЕТ. ВСЛЕДСТВИЕ ЧЕГО ПОЯВЛЯЮТСЯ МЕЛКИЕ МОРЩИНКИ, ШЕЛУШЕНИЕ, ЧУВСТВО СЯНУТОСТИ КОЖИ.



После отдыха на пляже необходимо смыть остатки солнцезащитного средства, воды и песка. Для этого достаточно принять душ, а затем обязательно нанести специальное средство после загара для восстановления кожи. Подобные средства успокаивают, смягчают и увлажняют кожу. Кроме того, они обладают противовоспалительным действием. Например, восстанавливающее средство после загара для лица и тела Posthelios дерматологической лаборатории La Roche-Posay мгновенно смягчит и увлажнит кожу. Оно подходит даже для чувствительной кожи, склонной к аллергии. Стоит отметить, что эти средства закрепляют загар. Рекомендуется их использовать ежедневно после пребывания на солнце и в течение 1–2 недель после возвращения с морского курорта. Если вы увлеклись загаром и, увы, получили ожог, надо как можно быстрее нанести средства, содержащие заживляющие компоненты. Например, восстанавливающее и заживляющее средство Cicaplast Baume B5, которое ускоряет процесс регенерации кожи и восстанавливает её защитный барьер, успокаивает раздражённую кожу и оказывает противовоспалительное действие. Под интенсивным воздействием ультрафиолета прекращается синтез гиалуроновой кислоты и усиливается её распад, поэтому необходимо использовать кремы или сыворотки с её содержанием.



Высокий полёт август–сентябрь 2018

ГОТОВЬ ЛЫЖИ ЛЕТОМ

green
flow

ЕСЛИ ВЫ РЕШИЛИ ВПЕРВЫЕ ПОЗНАТЬ ВСЮ ПРЕЛЕСТЬ РАЙДЕРСТВА — ЭТА СТАТЬЯ ДЛЯ ВАС. НАЛИЧИЕ ФАКТОРОВ, ЗАЧАСТУЮ НЕОЧЕВИДНЫХ, ПРИ ПЛАНИРОВАНИИ ПОЕЗДКИ ИМЕЕТ МЕСТО БЫТЬ. ЕСЛИ ВЫ ПРОФИ В ЭТОМ ДЕЛЕ, ТО ВСПОМНИТЕ, КАК ЖЕ ЭТО ЗДОРОВО И ПОЧЕМУ ТАК ТЯНЕТ ВЕРНУТЬСЯ В ГОРЫ СНОВА. «РОЗА ХУТОР» УЖЕ ЗАНЯЛ ЛИДИРУЮЩУЮ ПОЗИЦИЮ СРЕДИ ЕВРОПЕЙСКИХ КУРОРТОВ. ВСЕ НЮАНСЫ НАМ ПОВЕДАЛ ГЕНЕРАЛЬНЫЙ МЕНЕДЖЕР ОТЕЛЯ GREEN FLOW, РАСПОЛОЖЕННОГО НА ВЫСОТЕ 1100 МЕТРОВ НАД УРОВНЕМ МОРЯ, С УНИКАЛЬНОЙ КОНЦЕПЦИЕЙ WELL-BEING, ЕДИНСТВЕННЫЙ РОССИЙСКИЙ ОТЕЛЬ, КОТОРЫЙ ВХОДИТ В МЕЖДУНАРОДНУЮ АССОЦИАЦИЮ HEALING HOTELS OF THE WORLD.

КРИТЕРИИ ВЫБОРА

Говоря о выборе курорта, в приоритет ставите зону катания. Структура многоуровневая и не всегда понятна. Объекты курорта «Роза Хутор» расположены на различных отметках — 560 метров — «Роза Долина», горная Олимпийская деревня на «Роза Плато» (1100 м) и 2320-2509 метров («Роза Пик», пик «Каменный столб»). На курорте 28 подъемников, 102 км — протяжённость горнолыжных трасс, которые проходят через поросшие елями склоны, а сам курорт застроен милыми домиками в альпийском стиле.

ПРИОРИТЕТЫ

Важно верно расставить приоритеты и получить максимум от поездки. Чтобы избежать очередей на подъёмники, выбирайте отель на более высоких отметках и покупайте ски-пасс заранее онлайн или в отеле. Если хотите совместить активный отдых с расслабляющим единением с природой, то отель Green Flow попадает под этот критерий, так как расположен в самом живописном месте курорта. Наличие прокатов в шаговой доступности является большим плюсом, как и лыжная комната с индивидуальным шкафчиком и сушилкой.

ЭСТЕТИКА

Если важен вид из окна, то заранее сообщите при бронировании. В отеле есть категории номеров с великолепными видами на горы, которые незначительно отличаются по цене от своих более скромных аналогов, с видами на Олимпийскую деревню. Поэтому вероятность неприятного сюрприза исключена.

КОНЕЧНАЯ ЦЕЛЬ

Спросите себя: «Что я хочу получить от этой поездки?» Даже если вы никогда не стояли на лыжах — это приоритет, не забывайте об отдыхе и совместите эти два критерия. В нашем отеле есть такая возможность. Всем гостям бесплатно предоставляется безлимитное посещение SPA RELIFE-ЦЕНТРА с термальной зоной (турецкий хаммам, финская сауна, тренажёрный зал и зал йоги, уникальный открытый бассейн с подогревом и подсветкой).

Резюмируя вышесказанное, можно порекомендовать следующее:

- бронируйте отель заранее — например, в отеле Green Flow при раннем бронировании зимнего сезона можно сэкономить до 30%;
- выбирайте отель с широким спектром услуг — таких как СПА, бассейн, анимация, тренажёрный зал и лыжная комната;
- изучите все прилегающие окрестности и места отдыха для лучшего ориентира и экономии времени.

В отеле Green Flow есть всё как для активного отдыха, так и для расслабляющего, где вы ощутите настоящее дыхание зимы.



Краснодарский край, г. Сочи, с. Эсто-Садок,
курорт Роза Хутор, ул. Сулимовка, д.9, 8 (800) 222-49-31
www.greenflow.ru



Но продох релаксы

Сделано в Германии

Текст: Зара Шахбазян, фото: Nolte Kuechen

НЕМЦЫ ЛЮБЯТ ЕСТЬ ДОМА, В КРУГУ СЕМЬИ, ПОЭТОМУ КУХНЯ ДЛЯ НИХ – ОДНО ИЗ ЛЮБИМЫХ МЕСТ В ДОМЕ. ЧТОБЫ УПРОСТИТЬ БЫТ И ОСВОБОДИТЬ ВРЕМЯ ДЛЯ БОЛЕЕ ПРИЯТНЫХ ЗАНЯТИЙ, НЕМЦЫ ДЕЛАЮТ КУХНЮ МАКСИМАЛЬНО ФУНКЦИОНАЛЬНОЙ И КОМФОРТНОЙ.



Немецкие дизайнеры всегда следят за актуальными тенденциями, следуют им и часто создают их сами, особенно в сфере кухонной моды. В последнее время в Европе кухня перестала быть исключительно местом для приготовления пищи. Часто она интегрируется в жилое пространство, объединяется с гостиной, в которой по выходным собирается вся семья, встречаются друзья. Следовательно, к дизайну кухни теперь предъявляются новые требования. В этом можно убедиться, посмотрев коллекции мебели ряда немецких производителей, в числе которых Nolte Kuechen, Bulthaup, Siematic, Hacker, Leicht, Zeyko, Bauformat. Отличительные черты немецкого дизайна кухонь – безукоризненная чистота линий и форм, использование самых современных материалов и технологий, эргономичность.

Национальные особенности

В дизайне кухни немцы предпочитают минимализм. В этом стиле выполнено большинство кухонь от немецких производителей: чистые плоскости кухонных фасадов и почти полное отсутствие декора. Зато немецкие дизайнеры играют с разными цветами, интересными фактурами, гармонично сочетая натуральное дерево, стекло, бетон и металл. Функциональный дизайн – не значит скучный.

Национальная привязанность к минимализму не означает, что немецкие дизайнеры ограничиваются только одним стилем. Они ориентируются на покупателей с разными вкусами. В линейках современных кухонь любители классики, безусловно, смогут подобрать мебель в соответствии со своими представлениями об уюте и комфорте. Например, у компании Siematic есть коллекция классических кухонь, в которой есть модели традиционного дизайна – из массива дерева, с мраморными столешницами и богатым декором в виде резьбы и позолоты. В последнее время в дизайне кухонной мебели особой популярностью стало пользоваться закалённое стекло. Его часто используют в отделке кухонных фасадов, тогда они смотрятся легко, а кухня выглядит просторнее. Стекло может быть матовым или глянцевым, цветным, покрытым несколькими слоями лака. Стекланные поверхности отражают

свет, создаётся визуальный эффект увеличения пространства кухни.

Металл – ещё один любимый материал дизайнеров из Германии. Используется он не только для изготовления фурнитуры, но и порой весьма нетрадиционно. Например, в коллекции компании Nolte Kuechen недавно появилась эффектная модель Ferro с фасадами, выполненными с дополнением металлической крошки, покрытой слоем защитного лака. Такой кухонный гарнитур в модном сейчас индустриальном стиле идеально впишется в просторный современный лофт.

Всё чаще в дизайне немецких кухонь встречается такой, казалось бы, сугубо строительный материал, как бетон. С помощью шпателя он наносится тонким слоем на основу – например, на панель МДФ. Получается необычная фактура, чуть грубоватая, с благородным серым оттенком. Бетон прекрасно сочетается с деревом, особенно светлых натуральных оттенков и с выраженной природной текстурой.

Сейчас в моде сочетание разных фактур. Немецкие дизайнеры следуют этой тенденции. В дизайне одной модели могут быть использованы прозрачное и лакированное стекло, тонированное дерево, мрамор, бетон. Фурнитура и детали отделки чаще всего изготовлены из хромированной стали. Они функциональны и подчёркивают современный, даже футуристический облик немецкой кухни. Цветовая палитра немецких кухонь на редкость разнообразна и при этом подчиняется мировым трендам. Модные совсем недавно яркие цвета постепенно вытесняет актуальная сейчас натуральная гамма – серые, молочно-белые, бежевые, коричневые оттенки и всевозможные их вариации. У некоторых компаний появились кухонные гарнитуры, целиком выполненные в чёрном цвете. Возможно, они не очень хорошо подходят для семейной кухни, зато смотрятся действительно эффектно, как образцы высокого кухонного дизайна. Например, на последней ежегодной выставке Hausmesse компания Nolte Kuechen представила модель Flair с чёрными матовыми фасадами, украшенными тонкой изящной окантовкой цвета латуни. Если такой вариант покажется слишком строгим, дизайнеры предлагают установить фасады золотистого цвета, их фактура напоминает кожу.





Навстречу инновациям

По организации внутреннего пространства кухни и его наполнению немцам нет равных. Можете не сомневаться, что современная немецкая кухня

всегда оснащена самыми удобными выдвижными ящиками, способными выдержать серьёзную нагрузку. Здесь есть всевозможные контейнеры для хранения посуды, столовых приборов, бутылок, коробок с крупами, баночек со специями и разных мелочей, которые всегда должны быть под рукой. Вместительные ящики с грамотно продуманной «начинкой» помогают рационально использовать пространство и поддерживать на кухне идеальный порядок.

Дверцы кухонных шкафов открываются и закрываются бесшумно, ящики плавно скользят по специальным рельсам и оборудованы системой доводки, встроенная подсветка освещает содержимое полок. Продуманы все детали. Например, у некоторых моделей боковые стенки выдвижных ящиков сделаны из прозрачного стекла, чтобы можно было видеть содержимое соседних отсеков. При этом немецкие дизайнеры не останавливаются на достигнутом. Каждый год в поисках совершенства они находят и предлагают потребителю новые решения.

Предмет особой гордости немцев – кухонные фасады без ручек: дверцы шкафов открываются нажатием на поверхность (технология push-to-open). Это удобно при готовке, когда руки испачканы. Чтобы открыть дверцу, достаточно прикоснуться к ней тыльной стороной запястья или локтем.

Вместо традиционных ручек на фасадах выдвижных ящиков могут быть углубления. Такой вариант выглядит необычно. Ничто не нарушает гладкую поверхность фасадов.

Бытовую технику немцы выбирают самую современную, но стараются, чтобы она не бросалась в глаза, а была встроена или спрятана за фасадами мебели.

В отличие от нас, немцы редко используют на кухне общее освещение, предпочитая небольшие локальные источники света – над варочной и рабочей поверхностью, мойкой и обеденным столом. Такой вариант удобен и

В ПОСЛЕДНЕЕ ВРЕМЯ В ЕВРОПЕ КУХНЯ ПЕРЕСТАЛА БЫТЬ ИСКЛЮЧИТЕЛЬНО МЕСТОМ ДЛЯ ПРИГОТОВЛЕНИЯ ПИЩИ. ЧАСТО ОНА ИНТЕГРИРУЕТСЯ В ЖИЛОЕ ПРОСТРАНСТВО.

позволяет экономить электроэнергию, что по душе бережливым немцам.

Секрет популярности

Немецкий кухонный дизайн следует современным мировым трендам, но не теряет национальных особенностей. Долгое время немецкие дизайнеры были апологетами функционализма, сегодня к этому прибавился интерес к натуральным фактурам, экологичности, появились чувственность и ориентир на приятные тактильные ощущения. В этом сочетании кроется секрет их популярности и востребованности во всём мире.





Креативное решение

Дмитрий Никифоров



CRETA – САМЫЙ МАЛЕНЬКИЙ ИЗ КРОССОВЕРОВ КОМПАНИИ HYUNDAI. НЕСМОТРИ НА КОМПАКТНЫЕ РАЗМЕРЫ И ОТСУТСТВИЕ В СПИСКЕ ОПЦИЙ НЕКОТОРЫХ САМЫХ СОВРЕМЕННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ, CRETA КАК ВНЕШНЕ, ТАК И ПО ТЕХНИЧЕСКОЙ ВООРУЖЁННОСТИ ГАРМОНИЧНО ВПИСЫВАЕТСЯ В РЯД БОЛЕЕ КРУПНЫХ И БОГАЧЕ ОСНАЩЁННЫХ КРОССОВЕРОВ МАРКИ – TUCSON И SANTA FE.

У всех трёх кроссоверов схожие элементы дизайна: шестиугольная решётка радиатора, осветительные приборы, изящно переходящие с фронтальной и тыловой частей автомобиля на боковые, нисходящее (от кормы) ребро жёсткости по бортам. Фары оснащены серебристыми вставками, есть встроенные светодиодные головные огни и лампы статичной подсветки поворотов. Любопытно, что Creta была впервые представлена на Пекинском автосалоне 2014 г. как модель ix25, но позднее в Hyundai решили отказаться от буквенно-цифровых названий. Напомним, что модель ix35 стала именоваться Tucson, а ix55 – Santa Fe.



ПО СООТНОШЕНИЮ РЯДА ВАЖНЫХ ПАРАМЕТРОВ, В ЧИСЛЕ КОТОРЫХ, КОНЕЧНО, ЦЕНА И КАЧЕСТВО, CRETA ЗАСЛУЖЕННО ЗАНИМАЕТ ЛИДИРУЮЩИЕ ПОЗИЦИИ НА РОССИЙСКОМ РЫНКЕ.

Долгожданный

Компании Hyundai удалось угадать чаяния огромной аудитории автомобилистов, которым нужен не навороченный вездеход, а доступный по цене качественный комфортабельный технологичный авто, способный не замечать высоких бордюров, лежащих полицейских и кочки на просёлках. Высокий дорожный просвет и пластиковые накладные на арках и порогах эффективно

защищают детали от повреждений и коррозии. К числу конкурентов Hyundai Creta можно отнести Kia Soul, Ford EcoSport, одноплатформенные Renault Duster и Captur. При этом Creta

можно назвать одним из самых технически вооружённых автомобилей в классе. Объём багажного отделения Creta – 402 л. Это немного меньше чем у Renault Duster или Ford EcoSport, но в подполе Hyundai хранится полноразмерное запасное колесо, что немаловажно. Максимальная скорость автомобиля с 2-литровым 149-сильным бензиновым мотором и автоматической трансмиссией – 183 км/ч. Динамика разгона этой

же версии модели с 0 до 100 км/ч – 10,7 с. Небольшой кроссовер Hyundai Creta имеет впечатляющий дорожный просвет – 190 мм. В отделке интерьера использованы качественные дорогие материалы. Они гармонично сочетаются по цветам и текстуре. Сиденья установлены таким образом, что на них комфортно даже пассажирам высокого роста.

Технологичный

Несмотря на то что этот автомобиль – самый доступный в линейке кроссоверов корейской марки, в его внешнем виде, в салоне и списке доступных систем нет и намёка на дешевизну. В каждом элементе чувствуется профессионализм дизайнеров и конструкторов, каждая деталь выглядит безупречно. Головное устройство информационно-развлекательной системы оснащено цветным сенсорным дисплеем. На него, помимо прочего, выводится изображение с тыловой камеры (при движении задним ходом), также есть спутниковая навигационная система. Предусмотрены возможности подключения к мультимедийной системе смартфона по интерфейсу Bluetooth, а также воспроизведение аудиофайлов с USB-диска.

Обогрев передних сидений и руля работает быстро и эффективно. Через 10 мин. после запуска двигателя и этих систем рулевое колесо и кресла становятся достаточно тёплыми для того, чтобы обогрев можно было отключить. Автомобили Creta, предлагаемые на российском рынке, опционально могут быть оснащены обогревом лобового стекла и форсунок, увеличенным бачком омывателя (объём 4,6 л). Эти дополнения были внесены в список опций после тестового автопробега Владивосток – Санкт-Петербург, прошедшего в январе 2015 г. Стоит отметить, что автомобили Creta, предназначенные для реализации на российском рынке, Hyundai Motor выпускает на своём заводе в Санкт-Петербурге.

Согласно информации производителя, для производства кузовных панелей Creta применяются специальные сплавы высоколегированной стали высочайшего качества, что позволило значительно повысить прочность кузова автомобиля, а также безопасность водителя и





с пружинами и стабилизатором поперечной устойчивости; задняя в переднеприводном варианте – полузависимая пружинная с амортизаторами, в полноприводном – независимая многорычажная. Самая неторопливая и доступная версия Hyundai Creta – переднеприводная с 1,6-литровым 123-сильным двигателем и механической трансмиссией. С «нуля» до «сотни» такой автомобиль может ускориться за 12,3 с, его максимальная скорость – 169 км/ч.

Достойный

Модель Creta получилась яркой и сбалансированной, обладающей собственным характером – под стать старшим братьям. Компактный, но вместительный автомобиль, относительно недорогой (цена –

пассажиров как при фронтальном, так и при боковом столкновении. В оснащение Hyundai Creta может входить до шести подушек безопасности (фронтальных и боковых для водителя и переднего пассажира), а также шторки безопасности с каждой стороны. Во все комплектации стандартно входят система курсовой устойчивости на дороге (ESC) и система контроля давления в шинах (TPMS). Все автомобили Creta оснащаются системой «ЭРА-ГЛОНАСС».

Послушный

Hyundai Creta можно выбрать с одним из двух моторов – 1,6- или 2,0-литровым бензиновым. Трансмиссия – механическая или автоматическая. Обе 6-ступенчатые. Механическая доступна только для переднеприводной версии. Полноприводная Creta всегда с АКП и 2,0-литровым двигателем. Оба силовых агрегата соответствуют нормам токсичности Euro-5. Creta прекрасно слушается руля и позволяет ездить в комфортном режиме «захотел – обогнал». До скорости 120-130 км/ч автомобиль уверенно держится на дороге, не раскачивается и не виляет, почти равнодушен к колеяности на асфальте. Грамотные настройки подвесок позволяют уверенно маневрировать даже на высокой скорости. Передняя подвеска Hyundai Creta во всех вариантах независимая, стойки – McPherson

от 819,9 тыс. руб.), но хорошо технически вооружённый, способный заезжать туда, где схожие по цене легковушки обдирают днище. За преодоленные нами 400 км пути (как по городу, так и за его пределами) Creta «съела» около 30 л бензина, что не может не радовать. Заявленный производителем расход (в смешанном цикле) 7,5 л бензина на 100 км пробега подтверждён. Современная приятная внешность, одни из лучших технических и ходовых характеристик в классе, комфортабельность, высокое качество сборки, богатое оснащение делают Hyundai Creta очень интересным для приобретения автомобилем. Гарантия производителя (до 5 лет) – приятный и весомый плюс в списке достоинств. Как говорится, «потребитель голосует

рублём», и большое количество Hyundai Creta, разъезжающих по отечественным дорогам (как в городах, так и в глубинке) – яркое тому подтверждение.

ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ HYUNDAI CRETA

Двигатель:	бензиновый, 4-цилиндровый
Объём двигателя:	1999 см³
Мощность двигателя:	149 л.с.
Трансмиссия:	6-ступенчатая автоматическая гидромеханическая
Время разгона 0-100 км/ч:	10,7 с
Максимальная скорость:	183 км/ч
Объём топливного бака:	55 л
Расход топлива (смешанный цикл):	7,5 л/100 км
Габаритные размеры (длина/ ширина/ высота):	4270/ 1780/ 1630 мм
Дорожный просвет:	190 мм



ИСТОРИЯ ТУНИСА ВЕСЬМА МНОГОСЛОЙНА. ВЕКАМИ ЗДЕСЬ СХОДИЛИСЬ РАЗНЫЕ ЦИВИЛИЗАЦИИ. В СТРАНЕ ОСТАВИЛИ СЛЕДЫ ЕГИПТЯНЕ И ВАВИЛОНЯНЕ, ЭЛЛИНЫ И ФИНИКИЙЦЫ, МАКЕДОНЫ И ПЕРСЫ, РИМЛЯНЕ И КАРФАГЕНЯНЕ, ВАНДАЛЫ И ВИЗАНТИЙЦЫ, ГЕНУЭЗСКИЕ КУПЦЫ И БЕРБЕРСКИЕ ПИРАТЫ, ХАЛИФАТ АББАСИДОВ И АРАБСКИЕ КОЧЕВЫЕ ПЛЕМЕНА, ИСПАНЦЫ И ТУРКИ-ОСМАНЫ. НАКОНЕЦ, С 1881 ДО 1956 Г. ТУНИС НАХОДИЛСЯ ПОД ПРОТЕКТОРАТОМ ФРАНЦИИ. В ОБЩЕМ, МУЛЬТИКУЛЬТУРНОСТЬ – ОДНА ИЗ ОСОБЕННОСТЕЙ ЭТОЙ СТРАНЫ, ВКЛЮЧАЯ, РАЗУМЕЕТСЯ, И ГАСТРОНОМИЮ.

От кускуса до баклавы

Александр Лаврин

Тушёные овощи
с базиликом.

Тунисцы одинаково любят лаваш и французский багет, долму и чебуреки, шиш-кебаб и самсу, но есть в кухне Туниса и уникальные, только ей присущие черты. Таков, например, очень острый, невероятно жгучий соус харисса из смеси молотого сушёного перца пимиен-то с оливковым маслом. Кстати, тунисское масло многие шеф-повара считают лучшим в мире. Хариссу чаще всего подают на одной стороне тарелки, так что пользоваться соусом, если вы не любитель острой еды, не обязательно. Тунисцы с удовольствием макают в хариссу куски местного хлеба. В некотором роде это застольный ритуал, чуть ли не шоу, поскольку делается это руками. Другой распространённый местный соус – эжа; в его составе томаты, пряности и яйцо. Большую роль в здешних кулинарных традициях играют специи и пряности – кориандр, гвоздика, кумин, анис, базилик, корица, розмарин, чабрец, эстрагон, мята, шафран. Перечислять их можно очень долго. В некоторых тунисских блюдах используется более 20 специй!

Кускус

Среди культовых специалитетов Туниса прежде всего отметим кускус. В одной из старинных арабских книг есть такое описание: «Гости сидят вокруг низенького столика, подогнув под себя ноги. Сидят обычно на циновках. На столе возвышается деревянная миска с кускусом. У каждого в правой руке длинная деревянная ложка, которой он ест, не обижая соседа, так как тот занят тем же самым. Тебе придётся тоже есть. Ты можешь время от времени запивать это блюдо молоком или водой». В старину кускус готовили из проса; в наше время больше распространён кускус из манной крупы. Она сбрызгивается водой, затем из полученной массы формируются крупинки. Их обсыпают сухой мукой, после чего просеивают через сито с миниатюрными ячейками, так что крупа для кускуса очень мелка. Готовят кускус на пару и подают с тушёной бараниной и (или) тушёными овощами. Нередко кускус приправляют соком лимона и украшают листьями свежей мяты. В прибрежных регионах страны (например, в Медине) кускус готовят также с рыбой и морепродуктами. Есть ещё масфуф – сладкий кускус с виноградом, сухофруктами и

Кускус с зелёным перцем и мясом в традиционной глиняной тарелке.



фото: Rano90/shutterstock.com



ЗНАЧИМУЮ РОЛЬ В ТУНИССКИХ КУЛИНАРНЫХ ТРАДИЦИЯХ ИГРАЮТ СПЕЦИИ И ПРЯНОСТИ – КОРИАНДР, ГВОЗДИКА, КУМИН, АНИС, БАЗИЛИК, КОРИЦА, РОЗМАРИН, ЧАБРЕЦ, ЭСТРАГОН, МЯТА, ШАФРАН.

орехами. Вариант с «десертным акцентом» – с кусочками фруктов, изюмом и миндалём.

Закуски

Своеобразны тунисские закуски. Упомянем салат со сладким перцем, пиминто, помидорами, огурцами и маслинами, заправленный оливковым маслом; салат из свежих овощей с обязательным добавлением оливок, мелко нарезанного аниса и мяса тунца; тажин – сырный холодный омлет с бараниной или курицей и жареным перцем, запечённый на большом подносе и нарезанный квадратиками; брик – хрустящий треугольный пирожок с начинкой из яиц или шпината, тунца, анчоусов и т.д.; дуагт де Фатима (буквально «Пальчики Фатимы») – мини-рулет из слоёного теста с начинкой из мясного фарша и яиц, мешуе – баклажаны, перец, морковь, тушен-

ные с чесноком; шэкшука – холодное овощное рагу (что-то вроде рататуя). О шэкшуке тунисцы говорят, что это самое простое блюдо национальной кухни: собираешь всё, что осталось от вчерашнего ужина, смешиваешь и разогреваешь. Картина будет неполной, если не упомянуть горячие закуски, такие как брошет – мини-шашлык из крохотных кусочков мяса или курицы на деревянной палочке, приготовленный на гриле (влияние французской кухни), шеврет – креветки под острым тёмным соусом; марка – мясо, запечённое в томатном соусе.

Весьма востребовано такое блюдо, как чакчука. Рецепт его довольно прост. Растительное или сливочное масло разогревают и обжаривают в нём мелко нарубленные лук, чеснок, мяту, укроп, шалфей, розмарин и базилик. Затем добавляют также мелко нарубленные стручки сладкого перца и нарезанные дольками помидоры без кожицы. Эту смесь, приправленную солью и перцем, тушат 20–30 мин. Тем временем готовят яичницу (можно

глазунью) и выкладывают на готовое блюдо. Всё это посыпают свежей зеленью.

Супы и специалитеты

Характерны для Туниса и супы. Например, шорба (чорба) тунисьен – томатный суп, иногда с добавлением макарон, лука, хариссы; ебаба – суп из отваренного в воде изюма, в который добавляют натёртый сушёный хлеб и немного мёда.

Мясные блюда чаще всего готовят из курицы и баранины. Среди распространённых специалитетов отметим мергез – небольшие бараньи колбаски, приправленные красным перцем чили; мермез (тушёная ягнятина); кафтаджи – острые жареные мясные фрикадельки с добавлением рубленого ливера, перца, кабачков и лука; камунию – тушенное на слабом огне мясо или ливер с кумином; кнеф – мясо ягнёнка на косточке, приправленное розмарином; маркассин – мясо дикого кабана под острым соусом.

Очень любопытно такое блюдо, как фаршированный бараниной белый хлеб. Мясо, нарезанное кубиками, обжаривают в растительном или сливочном масле. Затем разрезают вдоль батон белого хлеба, вынимают и крошат мякоть, смешивают с миндалём, мелко нарубленной зеленью и жареным мясом. Добавляют сок лимона, ложку куриного бульона, соус, оставшийся от жаренья, и приправляют специями. Полученной массой наполняют нижнюю половинку батона, закрывают верхней частью, поливают соусом от жаренья и бульоном, посыпают мелко нарубленной зеленью петрушки. При подаче на стол батон нарезают ломтями. Получается своего рода гамбургер по-тунисски.

Что касается блюд из курицы, они бывают и совсем простыми, и сложносочинёнными. Вот пример блюда из цыплят. Филе грудки и ножки кладут в кастрюлю с маслом и подрумянивают на огне. Солят, заливают бульоном, добавляют лук, морковь и сельдерей, затем тушат под крышкой до мягкости. Филе и ножки вынимают, а на масле, в котором их обжаривали, пассируют нарубленные лук и чеснок, затем прибавляют муку, очищенные и нарезанные помидоры, заливают куриным бульоном и варят четверть часа. Возвращают



Чакчука – блюдо из яиц, жаренных в соусе из помидоров, острого перца, лука и приправ. На соседней странице сверху вниз: хлебная лавка в центре города Сфакс; чакчука; традиционный суп с бамией (овощ).

в кастрюлю филе и ножки и доводят до кипения. На гарнир подают нарезанные и поджаренные артишоки, сваренный и заправленный маслом горошек.

Морской акцент

Разумеется, внесло свою лепту в тунисскую гастрономию Средиземное море. Длина здешней береговой линии – около 1200 км, так что рыболовам есть где разгуляться. Особенно любят в Тунисе тунца; его готовят множеством способов. Кусочки тунца часто добавляют в салаты и выпечку, используются в соусах. Кстати, тунисцы принципиально считают, что тунец – это «морское мясо», а не рыба.

Чтобы основательно познакомиться с богатством и разнообразием тунисских морепродуктов, стоит побывать на традиционном рыбном рынке – например, в городе Махдия. В его порту вы увидите и современные рыболовные суда, и колоритные старинные деревянные лодки. В районе Сук (так в Тунисе называются рынки) расположен рыночный развал, где на прилавках красуется самый свежий улов – морской чёрт, рыба-меч, дорада, пагр, сардина, сельдь, анчоусы, каракатицы, лангусты, устрицы и многое-многое другое.

Тунисские рынки любого профиля (особенно в небольших городах) – это своеобразный

Тушёное мясо с овощами, манго, лимоном и салатными листьями.

На соседней странице: традиционная выпечка с тунцом и яйцом.





социальный клуб. В базарные дни здесь покупают продукты и иные товары, встречаются с друзьями, обмениваются новостями и даже договариваются о браках. В рыбных ресторанах Махдии готовят блюда из морепродуктов на любой вкус: на гриле, тушёные, запечённые в панцире из морской соли, отваренные в пряных травах и т.д. Можно заказать и сырую рыбу в модном итальянском стиле *pew crudo* — под оливковым маслом, слегка сбрызнутую лимонным соком. На супергурманов рассчитаны такие предложения, как обжаренные морские гребешки с кремом из сельдерея и кориандром, тартар из тунца с луком-резанцем, устрицы с желе из зелёных яблок, креветки с апельсином, запечённый осьминог в бальзамическом уксусе, омар «термидор», карпаччо из дорады с анисом и эстрагоном, пудинг из ракообразных, сервированный пюре из фенхеля и укропа, филе камбалы с соусом из артишоков и чёрным трюфелем, кусочки

морского петуха с соте из осьминога и морских ракушек, сальтимбокка из морского чёрта с шалфеем и фланом из шампиньонов.

На десерт

Среди тунисских десертов бесспорно лидирует баклава — сладкое пирожное с начинкой из мёда и орехов. Популярен также макруд — пирог с мёдом и финиками. Вот как готовят печенье мезельмен. Из муки, сахара и растительного масла замешивают тесто, добавив немного воды и соли. Дав тесту «отдохнуть», раскатывают его в пласт толщиной в палец. Стаканом нарезают круглое печенье и запекают в духовке. Готовое печенье выкладывают на бумагу, смазывают мёдом и посыпают измельчёнными кедровыми орешками или миндалём. Главные национальные напитки — мятный чай и кофе. Чай подают в стаканах на блю-

В БАЗАРНЫЕ ДНИ НА ТУНИССКИХ РЫНКАХ ПОКУПАЮТ ПРОДУКТЫ И ИНЫЕ ТОВАРЫ, ВСТРЕЧАЮТСЯ С ДРУЗЬЯМИ, ОБМЕНИВАЮТСЯ НОВОСТЯМИ И ДАЖЕ ДОГОВАРИВАЮТСЯ О БРАКАХ.

дечке с ложечкой и большим количеством сахара. Кофе готовят по-турецки. Степень сладости напитка варьируется от очень до слегка сладкого. Есть немало любителей кофе с добавлением кардамона. В заключение скажем, что в Тунисе немало гастрономических праздников и фестивалей. Так, в апреле в Набуле проходит Фестиваль апельсинов, который совпадает с началом цветения апельсиновых деревьев. В мае открывается Фестиваль соколиной охоты на перепелов и куропаток в Эль-Хауарии. В ноябре Кебили приглашает на Фестиваль сбора фиников. Что ж, вполне достойное завершение очередного гастрономического года.

Традиционные тунисские сладости. На соседней странице: торговец чаем разливает по стаканам традиционный мятный чай с польнью.



В VIP-залах аэропорта Шереметьево вам обеспечат приоритетное обслуживание на вылет и прилёт: индивидуально регистрируют на рейс, помогут пройти пограничный и таможенный контроль.

Гостям VIP-залов предлагается персональное обслуживание, приоритетное прохождение пред- и послеполётных формальностей, индивидуальная доставка к борту самолёта и прочие услуги класса VIP, указанные ниже. Сервис VIP-залов позволяет отправлять в путешествия детей и пожилых людей без вашего сопровождения. Сотрудники сервиса позаботятся об их комфорте, сопровождают до посадки в самолёт, передадут под персональное внимание бортпроводника в самолёте.

VIP-обслуживание:

- ожидание в комфортабельных залах ожидания премиум-класса;
- приоритетное прохождение предполётных формальностей;
- регистрация билетов и оформление багажа;
- доставка пассажиров от здания аэровокзала к месту стоянки воздушного судна на комфортабельных микроавтобусах премиум-класса Mercedes-Benz Sprinter;
- встреча пассажиров при выходе из воздушного судна, доставка пассажиров до здания аэровокзала на комфортабельных микроавтобусах премиум-класса Mercedes-Benz Sprinter;
- сопровождение прибывшего пассажира до VIP-зала;
- выдача багажа прилетевшему пассажиру непосредственно в VIP-зале или на выходе из VIP-зала;
- доставка багажа и ручной клади до автомобиля при необходимости;
- возможность комфортного ожидания в VIP-зале для встречающих;
- упаковка багажа;
- детские игровые комнаты и детские игровые уголки;
- услуги бизнес-центра (интернет, телефон, пресса, принтер и др.);
- Wi-Fi, TV.



VIP-зал терминала D (внутренние авиалинии).

Высокий полёт

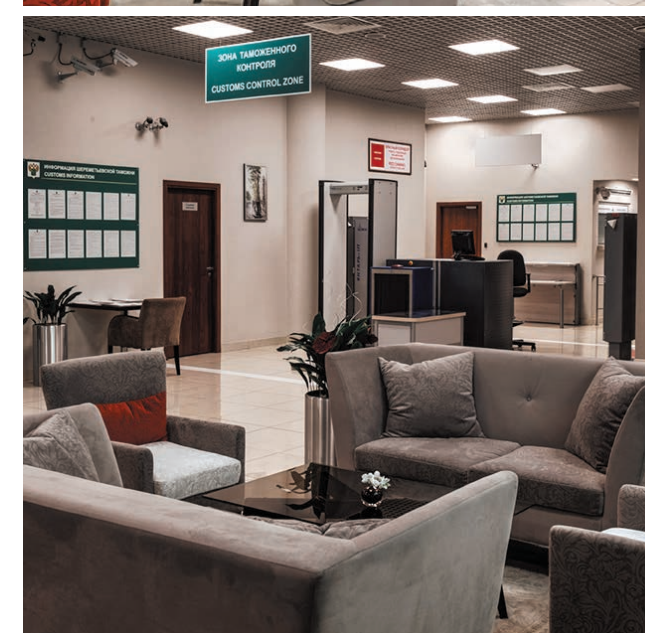


VIP-зал терминала D (международные авиалинии).



VIP-зал терминала E.

Высокий полёт



VIP-зал терминала E.

VIP и Бизнес залы аэропорта Внуково



VIP Lounge отдельный терминал – это здание аэропорта, предназначенное для особых гостей, которые проводят своё время в уютной обстановке, не пересекаясь с основным пассажиропотоком. К VIP-залу ведёт специальный автомобильный проезд, доступный только гостям VIP Lounge. Автомобили размещаются на закрытой бесплатной стоянке у входа в здание.

Услуги

- Индивидуальная встреча пассажира.
- Доставка багажа и ручной клади пассажира в Зал.
- Размещение в комфортабельном Зале.
- Персональная регистрация пассажира и оформление багажа. Содействие в оформлении животных, оружия к перевозке.
- Прохождение всех аэропортовых формальностей в сопровождении представителя VIP Lounge.
- Wi-Fi, художественная литература, пресса, TV, бильярд.
- Возможность присутствия в VIP Lounge провожающих.
- Бесплатная VIP Lounge парковка (до 1,5 ч.).

Тарифы: 1 взрослый – 17 000 руб.
Дети от 2 до 12 лет – 8 500 руб., дети до 2 лет – без оплаты.

VIP Lounge Терминал А – расположен в самом центре Терминала А, на 3 этаже.

Услуги

- Размещение в комфортабельном Зале.
- Персональная регистрация пассажира и оформление багажа.
- Прохождение всех аэропортовых формальностей в сопровождении представителя VIP Lounge.
- Содействие в оформлении животных, оружия к перевозке.
- Wi-Fi, художественная литература, пресса, TV.
- Индивидуальная доставка на борт самолета.
- Возможность присутствия в VIP Lounge провожающих.

Тарифы: 1 взрослый – 15 000 руб.
Дети от 2 до 12 лет – 7 500 руб., дети до 2 лет – без оплаты.

Бизнес Зал, Терминал А, 3 этаж – Бизнес зал для пассажиров, вылетающих международными и российскими рейсами, расположен на 3 этаже Терминала А. Обслуживание пассажиров осуществляется за оплату на стойке ресепшен или по картам привилегий PriorityPass, Diners Club, Lounge Pass, Lounge Key и Dragon Pass. Услугами Бизнес-зала за оплату могут воспользоваться все пассажиры, независимо от авиакомпании и класса обслуживания.

Услуги

- Комфортабельный и просторный зал.
- Свежая пресса (в том числе на иностранных языках).
- Прохладительные напитки.
- Шведский стол.
- Массажные кресла.
- Детский уголок.
- Wi-Fi.
- Прохождение всех аэропортовых формальностей в VIP Lounge на российских рейсах.

Стоимость посещения для пассажиров: 2 900 руб. за каждые 5 часов пребывания в зале. Посещение зала бесплатно для детей до 2 лет. Режим работы зала – круглосуточно.

Бизнес зал TOP Lounge – Бизнес зал для пассажиров, вылетающих международными рейсами, расположен на третьем уровне атриума галереи вылета, в районе фонтана (стерильная зона). Обслуживание пассажиров осуществляется за оплату на стойке ресепшен или по картам привилегий Priority Pass, Diners Club, Lounge Pass, Lounge Key и Dragon Pass. Услугами Бизнес-зала за оплату могут воспользоваться все пассажиры, независимо от авиакомпании и класса обслуживания.

Услуги

- Комфортабельный и уютный зал.
 - Шведский стол.
 - Прохладительные напитки.
 - Wi-Fi, TV.
 - Свежая пресса (в том числе на иностранных языках).
 - Массажные кресла.
- Стоимость посещения для пассажиров: 2 900 руб. за каждые 5 часов пребывания в зале. Посещение зала бесплатно для детей до 2 лет. Режим работы Бизнес-зала – круглосуточно.

Компания «ВИП Лаундж» — официальный представитель аэропорта Внуково по обслуживанию VIP и Бизнес пассажиров.

Заказать услуги можно круглосуточно:

- по телефону круглосуточной службы поддержки +7 (495) 255-21-21, 436-80-18, 436-22-10;
- отправив запрос по электронной почте на адрес: vip@vip-vnukovo.com;
- оформив онлайн-заказ на сайте www.vip-vnukovo.com.

В связи с тем, что тарифы могут меняться, уточняйте актуальную информацию у представителя.

60 ЛЕТ
25 ИСТОРИИ
ЛЕТ
В РОССИИ

Музыкальный
ГОД
с Nolte*

*Акция «Музыкальный год с Nolte» с 03.18 по 31.12.2018
Подробности на сайте nolte.ru

nolte[®]
KÜCHEN

АРХАНГЕЛЬСК | БАРНАУЛ | БЕЛГОРОД | ВЛАДИВОСТОК | ВОРОНЕЖ | ЕКАТЕРИНБУРГ | ИВАНОВО | КАЗАНЬ | КАЛИНИНГРАД | КРАСНОДАР | КРАСНОЯРСК | МОСКВА И МО
НИЖНИЙ НОВГОРОД | НОВОСИБИРСК | ОМСК | ОРЕНБУРГ | ПЕНЗА | ПЕРМЬ | ПЯТИГОРСК | РОСТОВ-НА-ДОНУ | РЯЗАНЬ | САМАРА | САНКТ-ПЕТЕРБУРГ | САРАТОВ | СОЧИ
ТОЛЬЯТТИ | ТуЛА | Тюмень | Уфа | Ялта | Ярославль

ГАРАНТИЯ – 5 ЛЕТ

при покупке у официальных дилеров.

Представительство Nolte Küchen GmbH&Co.KG

Москва, М. Калужская улица, 15.
Тел.: +7 (495) 955-76-36

Адреса дилеров в Москве и регионах на сайте:
www.nolte-kuechen.ru

Premium Banking

В лучших традициях
европейского качества

www.raiffeisen.ru

АО «Райффайзенбанк». Премиальное обслуживание «Премиум Банкинг»