

ВЫСОКИЙ ПОЛЕТ

PERFECT FLIGHT MAGAZINE • JUNE – JULY 2019 • ЖУРНАЛ ДЛЯ АВИАПАССАЖИРОВ • ВАШ ПЕРСОНАЛЬНЫЙ ЭКЗЕМПЛЯР • ИЮНЬ – ИЮЛЬ 2019

Лето зовёт в Швейцарию





The wings of Morocco

БОЛЕЕ 80 НАПРАВЛЕНИЙ ПО ВСЕМУ МИРУ С ROYAL AIR MAROC!

www.royalairmaroc.com | +7 495 36 36 365

В ПРОШЛОМ ГОДУ АВИАКОМПАНИЯ ROYAL AIR MAROC ОТПРАЗДНОВАЛА СВОЕ 60-ЛЕТИЕ

Royal Air Maroc была признана лучшей региональной африканской авиакомпанией 2017 г. Это награда Skytrax подтверждает все усилия, которые компания прикладывает для улучшения своих услуг и сервиса для пассажиров.

В рамках проекта по расширению географии полетов из России, а так же для улучшения стыковок из регионов России в Марокко, Royal Air Maroc решила присоединиться к авиакомпаниям-

партнерам и поменять аэропорт, заключив специальное соглашение по тарифам с авиакомпанией S7.

Итак, с 26 марта 2018 г. Royal Air Maroc начала осуществлять полеты из аэропорта Домодедово.

На время Чемпионата мира по футболу Royal Air Maroc запланировала ежедневные рейсы, чтобы дать больше возможности марокканским и африканским болельщикам поддержать их команды.

Добро пожаловать на борт Royal Air Maroc!



ROYAL AIR MAROC –
«Лучшая авиакомпания Африки»
по версии Skytrax World Airline
Awards 2014.

Адрес представительства в Москве:
119049 Москва
Ул. Коровий вал, 7, стр. 1
Тел.: 8 (495) 36 36 365

ROYAL AIR MAROC ПРИГЛАШАЕТ ВАС ПОЛУЧИТЬ НЕЗАБЫВАЕМЫЕ
ВПЕЧАТЛЕНИЯ НА БОРТУ СОВРЕМЕННОГО ЛАЙНЕРА. ОТКРОЙТЕ ДЛЯ СЕБЯ
ВЫСОКИЙ УРОВЕНЬ КОМФОРТА И СЕРВИСА, СОВЕРШИВ ПУТЕШЕСТВИЕ
ПОД ЗНАКОМ УДОВОЛЬСТВИЯ.

НАШИ ДОСТОИНСТВА

Современность и традиции

Royal Air Maroc объединяет в себе такие качества, как аутентичность и современность.

Индивидуальность авиакомпании – сочетание новейших технологий и богатых культурных традиций.

Надежность и безопасность

Royal Air Maroc отвечает всем международным стандартам в области воздушного транспорта.

Авиакомпания прошла сертификационные испытания высокого уровня и отличается высокой надежностью и безопасностью.

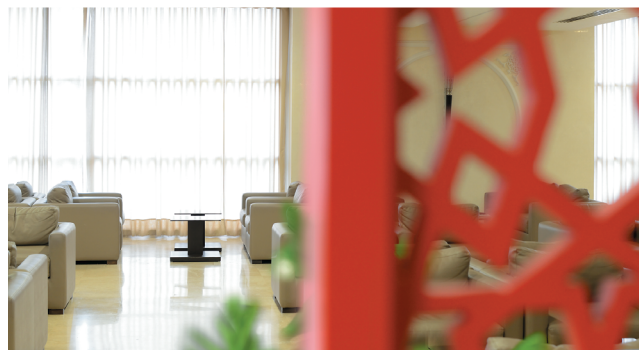


КУХНЯ ДЛЯ ГУРМАНОВ

Royal Air Maroc предлагает вам кухню на любой вкус, способную удовлетворить требования самых придирчивых гурманов.

Откройте для себя утонченные марокканские блюда, навеянные африканскими и европейскими мотивами.

С октября 2014 года Royal Air Maroc обновил меню на своих рейсах из Москвы, блюда выбирались самым тщательным образом. В течение 6-часового перелета пассажирам предлагается горячий завтрак и легкий перекус.



В МАРОККО – РЕЙСАМИ АВИАКОМПАНИИ ROYAL AIR MAROC

Единственный национальный перевозчик Марокко в России

Прямой регулярный рейс из России в Марокко.

Более 50 прямых рейсов из Касабланки.

Более 80 направлений:

- **Марокко:** Агадир, Марракеш, Фес и еще более 10 направлений;
- **Африка:** более 30 направлений;
- **США:** Нью-Йорк;
- **Канада:** Монреаль;
- **Бразилия:** Сан-Паулу;
- **Европа:** более 15 направлений;
- **Ближний Восток:** Саудовская Аравия, Ливан, Египет.

РАЗВЛЕЧЕНИЯ НА БОРТУ

Время на борту самолета никогда не покажется слишком долгим. Благодаря наличию индивидуальных новых сенсорных экранов* и предлагаемому нами широкому ассортименту развлекательных программ вы прекрасно отдохнете. Новая система видеопрограмм «по желанию» позволит вам в любой момент запустить, приостановить или поставить на паузу выбранную вами программу.

Наш персонал на борту предложит вам большой выбор газет и журналов, чтобы сделать ваше путешествие еще более приятным.

* Доступно на линиях дальнего следования, обслуживаемых самолетами B767 и B787



Hotel Baltshug
Kempinski

MOSCOW

ЛЕГЕНДАРНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ В МОСКВУ

Роскошный европейский отель «Балчуг Кемпински» расположился в историческом здании XIX века в самом сердце столицы — напротив Кремля, Красной площади и собора Василия Блаженного.

Отель предлагает гостям 227 элегантных и просторных номеров, включая уникальную коллекцию «Дизайнерских» и «Панорамных» люксов с великолепными видами на Москву.

Прикоснитесь к легенде — сделайте свое путешествие незабываемым.

+7 495 287 2000

RESERVATION.BALTSCHUG@KEMPINSKI.COM

KEMPINSKI.COM/MOSCOW

РЕКЛАМА 0+

Kempinski

HOTELIERS SINCE 1897

Уважаемый читатель!

Журнал для авиапассажиров «Высокий полёт»

приветствует вас на борту и желает приятного полёта.

Издание адресовано пассажирам зарубежных авиакомпаний и гостям залов повышенной комфортности аэропортов московского авиаузла.

Путешествуя по страницам журнала, вы узнаете о городах и странах, отелях, курортах и тенденциях в мире дизайна интерьеров, о новостях светской и культурной жизни. Мы рассказываем о новинках мировых производителей, товарах сегмента люкс (часах, очках, ювелирных украшениях, одежде, обуви, дорожных сумках и аксессуарах), коллекциях модных брендов, о новых решениях в областях мобильной электроники, аудио-видео, компьютерной и бытовой техники.

Наши специальные проекты посвящены отдыху и оздоровлению, красоте и увлечениям.

Коллектив журнала «Высокий полёт» с удовольствием работает для вас и вместе с вами.

Приятных полётов в компании «Высокого полёта»!

Главный редактор Дмитрий Липкин

содержание

ПАНОРАМА 6

СТРАНА

Коста-Рика – самая зелёная страна в Центральной Америке. Наш рассказ о том, чем непременно стоит заняться в Коста-Рике.

10

ТУРИЗМ

Вопреки стереотипам, Швейцария – не только страна горнолыжных курортов и часовых салонов, но и один из лучших в Европе летних курортов.

22

КУРОРТ

Вот уже несколько столетий люди едут на венгерский курорт Хевиз, чтобы отдохнуть и поправить здоровье.

32

РЕГИОН

Пожалуй, одно из самых дружелюбных мест в Европе для российского туриста – это Каталония.

36

ГАЛЕРЕЯ

Новости, новинки мировых производителей, обзор коллекций модных брендов.

50

ЗДОРОВЬЕ

Проект «Будьте здоровы».

60

ИНТЕРЬЕР

Кухня – это не только место, где готовят еду. Здесь регулярно собирается семья, проходят встречи друзей.

68

ИНФОРМАЦИЯ

Залы повышенной комфортности аэропортов московского авиаузла.

78



с. 10

В КОСТА-РИКЕ ПОЧТИ НЕ ПЬЮТ ЧАЙ И ВСЕМ НАПИТКАМ ПРЕДПОЧИТАЮТ КРЕПКИЙ КОФЕ.

ВЫСОКИЙ ПОЛЕТ

июнь – июль 2019 №3 (102)

ЛЦ

Luxury Inflight Collection

Учредитель и издатель
ООО «ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ
СК ПРЕСС»

Генеральный директор/издатель
Григорий Шушурин
Главный редактор
Дмитрий Липкин
Руководитель
международных проектов
Ирина Клименко
Ответственный секретарь
Ольга Ожегова
Старший дизайнер
Вячеслав Комлев
Корректор
Елена Орлова
Офис-менеджер
Елена Егорова

Директор по рекламе
Михаил Шебуков

Директор по корпоративным
продажам
Иван Ивоняк

Эксперты по рекламе:
Марина Титкова,
Елена Тищенко

© ООО «ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ
СК ПРЕСС»

Адрес редакции: 109147, Москва,
ул. Марксистская, 34, корп. 10, ком. 29.
Телефон: +7 (495) 974-2260.
E-mail: ad@vpole.ru

Перепечатка материалов допускается
только с разрешения редакции.
За содержание рекламных объявлений
редакция ответственности не несёт.

Журнал зарегистрирован
в Министерстве РФ по делам печати,
телерадиовещания
и средств массовых коммуникаций.
Регистрационное свидетельство
ПИ №ФС77-74181 от 2 ноября 2018 г.
Рекламное издание.

Отпечатано в ООО «Доминико».
Москва, ул. Плеханова, д. 7 к. 25.
Тел.: (495) 380-3451.

Тираж 85 000 экз. Цена свободная.

Распространяется на рейсах
зарубежных авиакомпаний,
VIP-авиации
и в VIP-залах аэропортов.

VISA

ВТБ
Привилегия

ПУТЕШЕСТВУЙТЕ ЧАЩЕ ЗА СЧЁТ БАНКА

до 6% милями за ЛЮБЫЕ ПОКУПКИ С МУЛЬТИКАРТОЙ ПРИВИЛЕГИЯ ВТБ VISA



8 800 500 24 24
vtb.ru

ВОЗНАГРАЖДЕНИЕ ПО ОПЦИИ «ПУТЕШЕСТВИЯ» НАЧИСЛЯЕТСЯ ЗА ЛЮБЫЕ ПОКУПКИ И ЗАВИСИТ ОТ СУММЫ ПОКУПОК ПО ВСЕМ КАРТАМ В МЕС.: 1% – 5-15 ТЫС. РУБ., 2% – 15-75 ТЫС. РУБ., 4% – ОТ 75 ТЫС. РУБ., 5% – ОТ 150 ТЫС. РУБ. ВОЗНАГРАЖДЕНИЕ 6% НАЧИСЛЯЕТСЯ ПРИ СУММЕ ПОКУПОК ОТ 150 ТЫС. РУБ. ПРИ ОПЛАТЕ МУЛЬТИКАРТОЙ ПРИВИЛЕГИЯ ВТБ VISA С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ПЛАТЕЖНЫХ СЕРВИСОВ APPLE PAY, GOOGLE PAY ИЛИ SAMSUNG PAY. РАСЧЁТ ВОЗНАГРАЖДЕНИЯ ПРОИЗВОДИТСЯ В МИЛЛЯХ, ГДЕ 1% = 1 МИЛЛЯ ЗА 100 РУБ. ПОКУПКИ, 2% = 2 МИЛЛИ ЗА 100 РУБ., 4% = 4 МИЛЛИ ЗА 100 РУБ., 5% = 5 МИЛЬ ЗА 100 РУБ., 6% = 6 МИЛЬ ЗА 100 РУБ. КОНВЕРТАЦИЯ: 1 МИЛЛЯ = 1 РУБ. МАКСИМАЛЬНЫЙ РАЗМЕР ВОЗНАГРАЖДЕНИЯ – 15 000 МИЛЬ В МЕСЯЦ СУММАРНО ПО ВСЕМ ОПЕРАЦИЯМ В ТСП. ПОДРОБНУЮ ИНФОРМАЦИЮ ОБ УСЛОВИЯХ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПРОДУКТОВ БАНКА И О ТАРИФАХ ВЫ МОЖЕТЕ ПОЛУЧИТЬ НА ОФИЦИАЛЬНОМ САЙТЕ VTB.RU (0+), А ТАКЖЕ ПО ПЕРВОМУ ТРЕБОВАНИЮ ВО ВСЕХ ПОДРАЗДЕЛЕНИЯХ БАНКА ВТБ (ПАО). УСЛОВИЯ ДЕЙСТВИТЕЛЬНЫ НА МАЙ–ИЮНЬ 2019 Г. БАНК ВТБ (ПАО).

Банк ВТБ (ПАО).
Генеральная лицензия
Банка России № 1000.
Реклама

содержание

PERFECT FLIGHT

june – july 2019 №3 (102)



Luxury Inflight Collection



с. 10 Мир зелёного цвета.



с. 22 Лето зовёт в Швейцарию.



с. 32 Под знаком лотоса.



с. 36 Очарованная Каталония.



с. 68 Место встречи.



с. 78 Удобство и комфорт.

Sales Representatives

BELGIUM, LUXEMBURG & NETHERLANDS
Media Partners International
Stroomlaan 4, 1181 Amstelveen / The Netherlands
Tel.: +31-20 547 3557. Fax: +31-20 647 5121
E-mail: hal@mediapartners.nl
Mrs. Marjan VAN HAL

FRANCE
INFLIGHT MEDIA MARKETING
63 rue Sainte Anne 75002 Paris / France
Tel.: +33 1 44 55 08 02. Fax: +33 1 42 97 95 10
E-mail: v.lamour@imm-france.com
Mrs. Virginie LAMOUR

GREECE
Permedia Athens S.A.
4, Kastorias & Messinias str.
GR-15344 Gerakas Athens-GREECE
Tel.: +30 211 10 60 350. Fax: +30 210 66 18 457
Email: info@permedia.gr
Christina SKIADA, Director

ITALY
INFLIGHT MEDIA MARKETING
Via Pisanello 20 20146 Milano / Italy
Tel.: +39 02 3653 44 33. Fax: +39 02 3653 44 32
E-mail: Lucia.colucci@fastwebnet.it
Mrs. Lucia COLUCCI

KOREA
BUSINESS COMMUNICATIONS, INC.
Rm 1232, Gwanghwamun Office, 163, 1-ga,
Shinmun-ro, Jongno-gu, Seoul 110-999, Korea
Tel.: 82 2 739 7840. Fax: 82 2 732 3662
Mr. Young Sang JO

MALAYSIA & BRUNEI
Publicitas International Sdn. Bhd.
42C Jalan SS 21/35 Damansara Utama
47400 Petaling Jaya,
Selangor Darul Ehsan Malaysia.
E-mail: scheng@publicitas.com
Tel.: 603 7729 6923. Fax: 603 7729 7115
Mrs. Shalie CHENG, Country Manager

SINGAPORE & INDONESIA
Publicitas Singapore Pte Ltd
20 Bideford Road
#02-01 Wellington Building Singapore 229921
E-mail: alam@publicitas.com
Tel.: +65 6836 2272. Fax: +65 6735 9653
Mrs. Adeline LAM, Advertisement Director

SWITZERLAND
INFLIGHT MEDIA MARKETING AG
Gellertstrasse 18 CH- 4052, Basel
Tel.: +41 61 3199090. Fax: +41 61 3199095
E-mail: inflight-media@swissonline.ch
Mr. Marcel WERNLI

THAILAND
Publicitas(Thailand)Ltd.
6th.Floor, Lumpini I Building, 239/2 Soi Sarasin
Rajdamri Road, Lumpini, Pathumwan
Bangkok 10330 Thailand.
E-mail: major@asiaaccess.net.th
Tel.: 66 (0) 2651 9273 to 7. Fax: 66 (0) 2651 9278
Mr. Steven FONG, Managing Director

UK
IMM International (UK Brand)
90 Long Acre – Coven Garden. London WC2E 9RZ UK
Tel.: + 44 207 849 3040. Fax: + 44 207 849 3200
E-mail: n.devos@imm-international.com
Mr. Nicolas DEVOS



CAPITAL TOWERS

Квартиры в небоскребах у Москва-реки

495 106 99 91

Реклама. * Капитал Тауэрс. Застройщик ООО «Мегаполис груп».
С проектной декларацией можно ознакомиться на сайте
capitaltowers.ru.



БЕССПОРНАЯ ПОДЛИННОСТЬ

Чтобы гарантировать подлинность своей продукции на протяжении всего жизненного цикла, часовая мануфактура Дома Vacheron Constantin стала первой в своём роде, внедрившей процесс сертификации на базе блокчейн-технологии. Эта инновационная разработка была представлена на конференции Viva Technology – 2019 в Париже. Сертификация с применением блокчейн-технологии позволяет избежать легкоуязвимой для подделки бумажной формы подтверждения подлинности. Часы коллекции Les Collectionneurs уже защищены от подделки, их подлинность легко установить. Каждому изделию присвоен уникальный номер.

Помимо борьбы с контрафакцией, сертификация на основе блокчейн-технологии позволяет Дому включить в цифровой сертификат подлинности и другую информацию об истории конкретного изделия.

33 МИЛЛИОНА ПИКСЕЛЕЙ

Sony впервые показала в России 8K HDR телевизор. Флагманская линейка MASTER Series была представлена 8K HDR-телевизором серии ZG9 с размером диагонали экрана 85 дюймов и оригинальной системой звучания Acoustic Multi Audio.

Благодаря процессору обработки изображения X1™ Ultimate детализация изображения телевизора с полной ковровой LED-подсветкой и разрешением 8K (7680×4320p) в четыре раза превышает разрешение 4K. Экраны с разрешением 8K содержат в четыре раза больше точек по сравнению с 4K, что в 16 раз превышает разрешение HD. Мощный процессор с запатентованным алгоритмом работы был оптимизирован для обработки 33 млн пикселей. Телевизоры MASTER Series имеют режим калибровки Netflix Calibrated Mode и IMAX Enhanced, отвечающие за достоверную передачу изображения.

Система Acoustic Multi-Audio™ включает четыре фронтально направленных динамика (два под экраном и два над ним), а также пару твиттеров на тыльной стороне телевизора. Дополнительно в ZG9 добавлен режим центрального динамика Center Speaker Mode, предназначенный для домашнего кинотеатра.



ЕВРОПЕЙСКИЙ ДЕБЮТ

Компания Banyan Tree Holdings Limited объявила об открытии в июле Angsana Corfu – первого отеля под своим управлением в Европе. Он расположен в Греции, на острове Корфу. Продажи бронирований в Angsana Corfu стартовали в марте. В стиле номеров и люксов нового отеля сочетаются греческие и азиатские мотивы. В оформлении использовано много деталей из дерева и других натуральных материалов. В составе отеля есть 40 vill с бассейнами. На галечном пляже предусмотрены лежаки и зонтики, есть бар с широким выбором прохладительных напитков и горячих закусок. Эктораз Бодрины – шеф-повар ресторана средиземноморской кухни Botrini's – обладатель звезды Michelin. Всего на курорте будет работать пять ресторанов, в том числе ресторан японской кухни Koh, а также шесть баров и лаунджей. В спа-центре Angsana Spa работают специалисты, окончившие лучшую азиатскую спа-академию на Пхукете.



ВЫБОР КАПИТАНОВ

22 июня состоится открытие нового сезона в Yalikavak Marina в Бодруме. На мероприятии в честь этого события Глория Гейнор даст концерт, который станет единственным в рамках визита этой американской певицы в Турцию. В марине 620 причалов, в их числе 69 для яхт до 140 м. По количеству мест для швартовки супер- и мегаяхт это самый большой порт Средиземноморья. В марине на ремонтных верфях на суше предусмотрено техническое обслуживание одновременно 140 судов длиной до 45 м. Широкий и глубокий залив Бодрума подходит для швартовки яхт всех размеров. Стоит отметить, что в 2018 г. капитаны более 100 яхт от 50 м выбрали для причала именно Yalikavak Marina. Эта марина удостоена награды Британской ассоциации яхтенных портов в номинации «Лучшая марина года для суперяхт в 2018-2019». В 2019 г. Yalikavak Marina принимает участие в основных международных выставках яхт, в том числе Dubai International Boat Show, Moscow Boat Show, а также Monaco Yacht Show.



НАД КРЫШАМИ РИМА

23 мая открылся Hotel de la Ville – второй римский отель из коллекции Rocco Forte Hotels. Этот отель занимает здание дворца XVIII в. Здесь 104 номера, в том числе 15 люксов. В отеле несколько террас, с которых открывается панорамный вид на Рим. Две террасы находятся в президентских люксах, самый просторный из которых – Suite de la Ville на 8 этаже. Номер украшен картинами и обставлен старинной мебелью. Под руководством шеф-повара Фульвио Пьеранджелини в ресторане Da Sistina в течение всего дня подают блюда традиционной кухни в современном исполнении, в главном ресторане отеля Mosaico предлагают изысканные блюда средиземноморской кухни. В барах Cielo на террасе на крыше и Bold Juler можно заказать разнообразные коктейли и оригинальные напитки.



МОРЕ У ПОРОГА

Спустя четыре года после анонсирования компанией CYBARCO проекта «Лимасол Марина» в продаже осталось всего 9 вилл с частными причалами и собственным эксклюзивным водным пространством, а также 21 апартамент, окружённый водой. Всего на курорте 285 жилых объектов, расположенных на территории первой на Кипре марины для суперяхт. Также здесь есть спа-центр, тренажёрный зал, рестораны, магазины и бутики. Комплекс Castle Residences, находящийся на частном острове, планируется к сдаче в эксплуатацию в середине 2020 г. Из окон апартаментов комплекса открываются живописные виды на море и город Лимасол. Виллы комплекса Island Villas будто парят над лазурной гладью моря. У каждой есть своё водное пространство, частный причал, открытая терраса, сад и бассейн.



КВАРТАЛ ЦВЕТОВ

Компания «Галс-Девелопмент» утвердила проект общественных зон в МФК Match Point – квартале апартаментов бизнес-класса на Кутузовском проспекте в Москве. Согласно авторскому проекту, в дизайне общественных зон гармонично сочетаются стекло, дерево, керамогранит коричневого и бронзового оттенков. В числе декоративных элементов – изящные цветочные композиции из металла. Рисунок керамогранита, использованного в отделке пола и стен, повторяет фактуру мрамора. Входные группы оборудованы стойками ресепшен, сделанными из натурального дерева. Предусмотрена комфортная зона ожидания, обставленная мягкой мебелью.

ВОСТОЧНОЕ ВДОХНОВЕНИЕ

Французский бренд сантехники и аксессуаров для ванных комнат класса люкс THG представил новую коллекцию смесителей и аксессуаров NIHAL. Её создатель – архитектор Ксавье Картрон, эксперт по Ближнему Востоку. В дизайне изделий он гармонично сочетает цвета, материалы, текстуры и восточные мотивы.



ТОЛЬКО В МОСКВЕ!
с 15 ИЮНЯ по 15 СЕНТЯБРЯ ЕЖЕДНЕВНО В 19:30
В МОСКОВСКОМ ГОСУДАРСТВЕННОМ
АКАДЕМИЧЕСКОМ ТЕАТРЕ

РУССКАЯ ПЕСНЯ

Русский Национальный Балет «Кострома» представляет

**НАЦИОНАЛЬНОЕ
ШОУ РОССИИ**

КОСТРОМА

Русское танцевальное чудо!

ВЕЛИКАЯ ИСТОРИЯ ВЕЛИКОЙ СТРАНЫ



РЕКЛАМА



ЗАКАЗ БИЛЕТОВ: +7 (495) 769-32-35

www.nationalrussianshow.ru



Мир зелёного цвета

Ольга Растегаева

ПОД ПРАВИТЕЛЬСТВЕННОЙ ЗАЩИТОЙ НАХОДИТСЯ 27% ТЕРРИТОРИЙ КОСТА-РИКИ, В СТРАНЕ НАСЧИТЫВАЕТСЯ БОЛЕЕ 150 ПРИРОДОООХРАННЫХ ЗОН, 26 НАЦИОНАЛЬНЫХ ПАРКОВ.

Коста-Рика – самая зелёная страна в Центральном Америке. В дождливый сезон зелени становится очень много. Пробираться через джунгли к озёрам и вулканам приходится порой с помощью мачете. Это, несомненно, стоит того, чтобы увидеть древние вулканы, редких животных и птиц. Наш рассказ о том, чем непременно стоит заняться в Коста-Рике.

Восхититься вулканами

По всей Коста-Рике пыхтят, плюются лавой или крепко спят более сотни вулканов. Поас – один из тех, что никак не хочет отправиться на покой. Близость к столице Сан-Хосе делает его одним из самых доступных для лицезрения и восхищения. Это можно делать со смотровой площадки. Кратер стратовулкана Поаса – один из самых больших в мире: его

Кратер
вулкана Поас.



Фото: Syve Reineck/shutterstock.com



Фото: buteo/shutterstock.com

Тукан в
национальном
парке
Монтеверде.

диаметр – 1,3 км, глубина – почти 300 м. Здесь есть ядовитые озёра, нередко выбросы сероводородных газов, поэтому исследовать вулкан самостоятельно строго запрещено. В национальном парке Поас есть и тихое озеро Ботос – наполненный изумрудной водой кратер, и тропический лес, в котором обитает множество животных и птиц. Ещё один популярный вулкан в Коста-Рике – Ареналь. Он изрядно потрепал нервы жителям городка Ла Фортуна. Идеальный конусообразный вулкан проснулся в 1968 г., залил лавой три деревни и ещё долго злоеще истекал раскалённой магмой, пока не притих несколько лет назад.

Понаблюдать за ленивцем

Ленивцы – мохнатые неторопливые млекопитающие с симпатичными мордочками и непропорционально длинными конечностями.

В Национальном парке Мануэль Антонио можно часами наблюдать за тем, как эти животные, словно находящиеся в другом временном измерении, передвигаются с дерева на дерево. Парк открывается в 7 утра. Если прийти в числе первых посетителей, можно провести несколько часов наедине с ленивцем. Зелёный заповедник Мануэль Антонио – один из самых маленьких в Коста-Рике, однако здесь есть чем заняться. Например, изучить дикие пляжи, окружающие тихие бухты (особенно красивые в юго-восточной части парка), прогуляться по пешеходным тропинкам, петляющим между деревьев, в ветвях которых прячутся игуаны, посмотреть на обезьян, для которых здесь возвели подвесной мост.

Увидеть 13 экосистем

Коста-Рика занимает первое место в мире по количеству животных на 10 тыс. кв. м.

Дикий пляж
побережья
Карибского моря.



Фото: Simon Damhauer / shutterstock.com



Фото: Ivain / shutterstock.com

Отправившись в дождевой лес Корковадо на фотосафари, вы гарантированно увидите представителей фауны 13 экосистем. Если повезёт, можно встретить агути (родственники морских свинок) и тапиров (травоядные животные с короткими хоботами). Здесь водятся огромные яркие бабочки, амфибии различных окрасов. Ягуаров рассмотреть сквозь ветви сложно – пятнистые кошки предпочитают держаться подальше от любопытных натуралистов и ведут себя крайне осторожно.

Флора в Корковадо удивляет «инопланетными» растениями, удивительными цветами, в числе которых – редчайшие сорта орхидей, причудливыми деревьями и непролазными зарослями. Посещение парка возможно только при наличии разрешения, его заранее оформляют через местных туроператоров.

Исккупаться в океане и в море

Коста-Рика омывается Тихим океаном с одной стороны и Карибским морем – с другой, поэтому в небольшой стране Центральной Америки имеются пляжи на любой вкус. Любимый серферами Плайя Тамариндо, с чёрным вулканическим песком – Плайя-Негра, с белым – Кончал-

В НАЦИОНАЛЬНОМ ПАРКЕ МОНТЕВЕРДЕ НАХОДИТСЯ ОДИН ИЗ САМЫХ ЭФФЕКТНЫХ В МИРЕ ЗИПЛАЙНОВ (СПУСК ПО СТАЛЬНОМУ КАНАТУ С ПОМОЩЬЮ СПЕЦИАЛЬНОГО МЕХАНИЧЕСКОГО УСТРОЙСТВА).

Бич на Гуанакасте. На Тихом океане лучшие пляжи с белоснежным песком находятся близ Санта-Терезы. Океан здесь послушен, его обрамляют джунгли. Песчаная полоса с уютными уединёнными бухтами тянется до самой границы с Никарагуа. Лучшие пляжи Карибского моря находятся в северо-западной части Пуэрто-Вьехо-де-Таламанка.

Прокатиться на лошади

Конных маршрутов по всей стране проложено множество. На лошади можно промчаться по тихоокеанскому прибою, подняться на холмы и к вулканам. Самые популярные треки в Коста-Рике – вдоль реки Сарапики, по тропическому лесу Мирадор-эль-Силенсио, по полуострову Оса. Одна из самых необычных прогулок верхом – тур по кофейным плантациям самого богатого в Коста-Рике сообщества Сидрал, расположенного на хребте Таламанка. Осматривая кофейные угодья, словно хозяин фермы, остановите коня и вдохните аромат зелёного кофе.

Каскадный
водопад в
тропическом лесу.



ЕСЛИ ВАМ ПО НРАВУ СПОКОЙНЫЕ ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ ПРОГУЛКИ НАД КРОНАМИ ДЕРЕВЬЕВ, ОТПРАВЛЯЙТЕСЬ НА ХАЙКИНГ (ВИД ПЕШЕХОДНОГО ТУРИЗМА) ПО ПОДВЕСНОМУ МОСТУ SKY WALK В ПАРКЕ МОНТЕВЕРДЕ.

Стоит отметить, что в Коста-Рике популярны и многодневные конные походы. Лучшее время для поездки на лошадях – с декабря по апрель.

Узнать всё о кофе

В Коста-Рике почти не пьют чай и всем напиткам предпочитают крепкий кофе. Во многих домах молотый кофе насыпают в конусообразный холщовый мешочек и заваривают кипятком. Почти все кофейные хозяйства в Коста-Рике предлагают туры по фабрикам, где можно продегустировать разные сорта кофе и купить пару пачек понравившегося, увидеть, как вручную собирают плоды кофе, узнать тонкости процесса обжарки и приготовления напитка. Плантации арабики есть в Центральном Нагорье, в Южной горной цепи, в провинции Таррасу, а также неподалеку от Монтеверде.

Погрузиться с аквалангом

Близ острова Кокос, что в 600 км от побережья Коста-Рики, в начале августа собираются огромные стаи молотоголовых акул. Это место – одно из главных в мире, где собираются любители подводного наблюдения за рыбами, жившими ещё в Юрском периоде. У скалы Алсионе часто можно увидеть не только молотоголовых, но и десятки рифовых, а порой даже и китовых акул. На острове Кокос, который Жак-Ив Кусто называл самым красивым в мире,



Наверху: быки, запряжённые в традиционную коста-риканскую повозку; внизу: подводная панорама кораллового рифа.



КОГДА НАТУРАЛЬНОЕ СТАНОВИТСЯ ЭФФЕКТИВНЫМ



100% натуральные дезодоранты

Комплекс эфирных масел оказывает мягкое дезодорирующее действие и создает приятное ощущение свежести. Органические дезодоранты благодаря особой растительной формуле предотвращают размножение бактерий и появление неприятного запаха, не закупоривая поры.

ЗАЩИТА ОТ ЗАПАХА 24 ЧАСА

- ✓ 100% натуральный состав
- ✓ Не содержит солей алюминия
- ✓ Не оставляет следов на одежде



WELEDA
Since 1921

24
ЧАСА





запрещено высаживаться с лодок, поэтому исследовать его можно только с воды. Лучшее время для наблюдения за акулами – с мая по ноябрь, в дождливый сезон, когда штормит и качает.

Окунуться в бирюзовые воды

Бирюзовый цвет воды водопада Рио-Селесте, который находится в Национальном парке вулкана Тенорио, объясняется большой концентрацией серы и карбоната кальция. Река Селесте сотни лет петляет ярко-голубой лентой по джунглям и полирует огромные вулканические валуны. Вода в ней тёплая, поэтому понежиться в голубой реке можно добрые полчаса.

Поклонникам трекинга понравится поход к водопаду. После проливного дождя придётся хорошенько орудовать мачете, прорубая путь сквозь тропический лес. Если повезёт с гидом, то поход к Рио-Селесте запомнится ещё и хорошим уроком по выживанию в лесу, включающим рассказ о ядовитых ягодах, грибах, растениях, пауках и лягушках.

Погреться в горячих источниках

Вулканы, что не подают признаков активности, на самом деле горячи нутром, они греют и насыщают полезными минералами источники, бьющие по всей стране. За самые известные природные водные бани отвечает вулкан Ареналь, близ которого находится термальный курорт Tabacon Grand Spa. На его территории есть бассейны с тёплой водой, небольшие водопады, тропические заросли и тропы для медитации. Ещё пара популярных мест для любителей вулканических спа – Boringuen Mountain Resort и Rincon de la Vieja Volcano.

Отправиться в канопи-тур

В тропических лесах национального парка Монтеверде находится один из самых эффектных в мире зиплайнов. Тросы протянуты на высоте 80 м, с площадок одиннадцати станций открываются чарующие виды. Уровень сложности канопи-тура понравится любителям экстрима, особенно тем, кто не прочь почувствовать себя Тарзаном, прыгая и паря в свободном падении.

Устроить фотосафари

Для того чтобы увидеть всю красоту природы северного региона Коста-Рики, придётся преодолеть несколько сотен километров по суше и воде, остановиться в уютном лесном лодже, встать в пять часов утра, надеть резиновые сапоги и дождевик, сесть в лодку и вооружиться фотоаппаратом с длиннофокусным объективом. Каналы Тортугеро прошивают солёными нитями побережье Карибского моря почти на 200 км. На песчаных золотистых отмелях копошатся морские зелёные черепахи; в тёмных водах дремлют ламантины; прикидываются брёвнами мелкие кайманы; кричат обезьяны и попугаи; наблюдают за происходящим огромные ящерицы; обняв ветви деревьев, крепко спят ленивцы. Каналы Тортугеро – наглядное пособие по орнитологии: при должном терпении в бинокль можно увидеть более 400 видов обитающих здесь птиц, в том числе туканов, колибри, квисзалей.

КОСТА-РИКА ОМЫВАЕТСЯ ТИХИМ ОКЕАНОМ С ОДНОЙ СТОРОНЫ И КАРИБСКИМ МОРЕМ – С ДРУГОЙ, ПОЭТОМУ В НЕБОЛЬШОЙ СТРАНЕ ЦЕНТРАЛЬНОЙ АМЕРИКИ ИМЕЮТСЯ ПЛЯЖИ НА ЛЮБОЙ ВКУС.

Катера для спортивной рыбалки.

На соседней странице наверху: Andaz Peninsula Papagayo Resort – роскошный отель, расположенный на берегу залива Папагайо;

внизу: танцовщицы в национальных костюмах.





Лето зовёт в Швейцарию

Алина Трофимова

ВОПРЕКИ СТЕРЕОТИПАМ, ШВЕЙЦАРИЯ – НЕ ТОЛЬКО СТРАНА ГОРНОЛЫЖНЫХ КУРОРТОВ И ЧАСОВЫХ САЛОНОВ, НО И ОДИН ИЗ ЛУЧШИХ В ЕВРОПЕ ЛЕТНИХ КУРОРТОВ.

Ежегодно Женева попадает в список лучших городов для жизни. Многие люди, приехав сюда однажды, возвращаются вновь и вновь, чтобы насладиться ароматом шоколада из кондитерской, полежать на пляже и покормить лебедей на Женевском озере, поужинать в одном из уютных ресторанов, погулять по Старому городу.

Размеры этого города невелики, и по нему удобно перемещаться пешком или на велосипеде. Один из популярных в городе туристических маршрутов – Geneva Watch Tour. В его рамках можно посетить ряд магазинов, выставку Vacheron Constantin, увидеть сотни различных часов, а также самые узнаваемые символы города, в числе которых – фонтан Jet d'Eau и Цветочные часы. Чтобы увидеть озеро, горы и город во всей красе,

можно подняться по канатной дороге на гору Салев, которая находится рядом с Женевой, но уже на территории Франции. Это место хорошо подходит для трекинга и семейного путешествия.

В числе мест, обязательных для посещения в Женеве, – очаровательный средиземноморский квартал Каруж. Здесь почти в каждом доме есть небольшая мастерская, галерея, бутик или кафе. На улицах Каружа можно найти очаровательные вещи, сделанные вручную и в единичном экземпляре, приобрести дизайнерскую одежду.

В Каруже работают десятки мини-фабрик – от шляпных и кожевенных до часовых. При них есть магазины, где можно приобрести понравившиеся вещи. По средам и субботам на центральной площади Каружа работает рынок.

Панорама города
Лауфенбург.





ЧТОБЫ УВИДЕТЬ ОЗЕРО, ГОРЫ И ГОРОД ВО ВСЕЙ КРАСЕ, МОЖНО ПОДНЯТЬСЯ ПО КАНАТНОЙ ДОРОГЕ НА ГОРУ САЛЕВ, КОТОРАЯ НАХОДИТСЯ РЯДОМ С ЖЕНЕВОЙ, НО УЖЕ НА ТЕРРИТОРИИ ФРАНЦИИ.

По следам Набокова

В течение многих лет Владимир Набоков покидал свой съют в Montreux Palace для того, чтобы отправиться на охоту – за бабочками. Собранная им коллекция сейчас хранится в музее Лозанны. Маршрут, по которому любил ходить великий писатель, стоит внести в число самых живописных. Над Монтрё расположена вершина Роше-де-Не, с которой открывается чарующий вид на Женевское озеро, город и террасные виноградники. С 2007 г. виноградники Лаво входят в список Всемирного наследия ЮНЕСКО. Пешая прогулка от Монтрё на гору займёт около четырёх часов (перепад высот более 1600 м). Можно сберечь силы и подняться наверх на поезде из Монтрё, а затем спуститься пешком к озеру или до ближайшей железнодорожной станции. У вершины организован мини-заповедник с множеством видов сурков.

Любителям вина стоит отправиться в путешествие по так называемому «винному маршруту» – из средневековой деревушки Сен-Сафорен (до неё по Женевскому озеру кур-

сируют теплоходы) прогуляться до Лютри (пригорода Лозанны) и обратно, попутно дегустируя лучшие вина региона.

Пешком по Тичино

Тичино – италоязычный кантон на юге Швейцарии. Он выглядит как средиземноморский курорт. Здесь пальмы и магнолии, утопающие в зелени горы и озёра бирюзового цвета. Даже в разгар лета в Тичино не бывает удушающей жары. Озёра и особый микроклимат делают пребывание здесь весьма комфортным. Тичино особенно приятно исследовать, перемещаясь на велосипеде или пешком. Любителям активного отдыха и прогулок особенно понравится окружённый горами город Лугано.

На гору можно подняться на фуникулёре или поезде, а можно пешком или на велосипеде. В таком случае ваш багаж будет доставлен к месту следующей ночевки специальным сервисом. Стоит отметить, что здесь даже высоко в горах, у альпийского

пастбища, установлены указатели с туристической информацией и таблички с описанием достопримечательностей.

Дорога на Монте-Бре – одну из самых красивых вершин Тичино – начинается из центра Лугано. На гору ведёт фуникулёр, построенный в 1912 г. Сверху открываются великолепные виды на Тичино, в хорошую погоду можно увидеть горный массив Монте-Розу, Бернские Альпы и вершины кантона Вале. Загляните в живописную деревушку Бре с традиционными домами из камня и красивыми садами. Пожалуй, одни из лучших местных ресторанов, где подают блюда из свежепойманной озёрной рыбы, находятся в городке Гандрия.

В Лугано можно вернуться на теплоходе или пешком по «оливковому маршруту», проходящему среди оливковых рощ, кипарисов и рододендронов.

Путешествие по Тичино не будет разорительным: если купить карту Ticino Ticket, вы сможете безлимитно пользоваться всем общественным транспортом кантона; также по Ticino Ticket предоставляются значительные

(до 30%) скидки на мини-круизы, фуникулёры и подъёмники, посещение ряда музеев, спа-центров, пляжей. Эта карта выдаётся бесплатно каждому, кто забронировал хотя бы одну ночь в отеле или апартаментах в Тичино. Обладатели проездных карт швейцарской системы путешествий – в частности, билетов Swiss Travel Pass – могут без доплаты путешествовать по всему Тичино, посещать музеи или отправиться в мини-круиз по озеру.

С видом на вершины

Утром смотреть на Алегский ледник и играть в снежки, а после обеда пробовать спелые абрикосы у курорта Ненда. Такое возможно, пожалуй, только в Вале – кантоне на юго-западе Швейцарии. Здесь расположены 45 вершин высотой более 4 тыс. м. Летом подь-

ёмники работают на всех крупных местных курортах. По самым красивым местам региона проложены около 150 км маршрутов. Вариантов активного отдыха в Вале так много, что хватит не на одну поездку. Можно проводить досуг в парках развлечений, а можно дегустировать лучшее швейцарское вино; можно отправиться на прогулку вдоль биссов (оросительных каналов) в Ненда или, оседлав горный велосипед, покорять сложные трассы в регионе Порт-дю-Солей. Непременно посетите Алегский ледник, растянувшийся на 23 км. Он входит в список Всемирного наследия ЮНЕСКО. В Лейкербаде – крупнейшем термальном курорте в Альпах – после активно проведённого дня можно понежиться в горячей термальной воде.

Панорама Альп и Женевского озера.



Неизменной популярностью пользуются пешеходные прогулки в окрестностях горного курорта Церматт. Виды на гору Маттерхорн – чарующие. Маршрут «По пяти озёрам» (Ванген, Вильдзее, Шлоттен, Шварцзее, Башальва) на горе Пицоль считается одним из самых красивых в Швейцарских Альпах. Не менее красивы летом и другие курорты Вале – в частности, Саас-Фе и Кран-Монтана (любимое место отдыха гольфистов). Стоит отметить, что горнолыжные трассы в Церматте и Саас-Фе открыты даже в разгар лета.

В числе самых живописных озёр Швейцарии – Люцернское (или Фирвальдштетское). Его красоту и мягкий, почти средиземноморский климат туристы оценили еще в XIX в. Марк Твен, любивший отдыхать в городке Веггис, назвал это озеро «самым очаровательным местом на земле для отдыха и покоя».

Чтобы насладиться красивыми видами на озёра и Центральную Швейцарию, следует подняться на гору Риги – с неё открывается завораживающая панорама. Насытившись горным воздухом и пройдя не

один десяток километров, непременно выделите день на посещение, пожалуй, самого интересного в Европе Музея транспорта в Люцерне. Здесь на площади 40 тыс. кв. м можно увидеть более 3 тыс. экспонатов, в числе которых – автомобили, паровозы, воздушные и водоплавающие суда.

Города Давос и соседний Клостерс расположены в красивейших местах. Отдыхая здесь, можно сочетать походы по магазинам или спа-центрам с вылазками в горы. Над Давосом проложено множество трасс для пеших прогулок и поездок на велосипедах – как горных, так и городских. В местных озёрах вода прогревается до комфортной для купания температуры.

На общественном транспорте

Если вы хотите за одну поездку увидеть самые красивые места Швейцарии, отправляйтесь в Grand Train Tour. Комфортабельный поезд провезёт вас от белеющих вершин к изумрудным озёрам, вдоль ярко-зелёных альпийских лугов, мимо идиллических

деревушек... Важно учесть, что со Swiss Travel Pass (проездной Швейцарской системы путешествий) можно путешествовать по всей стране без ограничений и с существенной экономией денег (включая поезда, автобусы, лодки и некоторые подъёмники). Кроме того, эта карта служит бесплатным билетом более чем в 500 музеев Швейцарии.

Наедине с природой

Иоганн Вольфганг Гёте говорил: «Вы не побывали по-настоящему там, где не прошли пешком». Идеальный вариант познакомиться поближе со Швейцарией – это пройти по одному из популярных пеших маршрутов. Маршрут Via Alpina – «классический»: 390 км за 20 дней. Проходит по 14 красивейшим горным перевалам в шести кантонах, из северной части Альп через Вадуц в Лихтенштейне до Монрё на Женевском озере. Живописные панорамные виды, прохладные горные озёра.

Маршрут Jura Cresta Trail –



ТИЧИНО ПРИЯТНО ИССЛЕДОВАТЬ, ПЕРЕМЕЩАЯСЬ НА ВЕЛОСИПЕДЕ ИЛИ ПЕШКОМ. ЛЮБИТЕЛЯМ АКТИВНОГО ОТДЫХА И ПРОГУЛОК ОСОБЕННО ПОНРАВИТСЯ ОКРУЖЁННЫЙ ГОРАМИ ГОРОД ЛУГАНО.

Теплоход, курсирующий по Женевскому озеру. Шильонский замок.



Наверху: туристы на пешей прогулке в горах; внизу: электропоезд на фоне горы Юнгфрау.

«спокойный»: 320 км за 15 дней. Проложен по пологим холмам региона Юра. Этот старейший многодневный пеший маршрут Швейцарии создан в 1905 г. Он начинается в Дильсдорфе, к северу от Цюриха, и заканчивается в Ньоне, на берегу Женевского озера. По дороге вы познакомитесь с местной культурой и кухней, насладитесь идиллическими пейзажами. Маршрут Alpine Passes – «дикий»: 610 км за 34 дня. Этот протяжённый маршрут предназначен для любителей спортивных приключений и испытаний, он соединяет между собой Кур на востоке и Женевское озеро на юго-западе. За время путешествия вы познакомитесь с самыми красивыми местами в окрестностях городов Граубюнден и Вале. Поклонников пешего туризма (хайкинга) ждут высокогорные плато и озёра у подножия горного массива Дент-дю-Миди, перевалы с незабываемыми видами на горы-четырёхтысячники.

Альпийская
горная тропа.
На соседней
странице:
лодочный причал
на озере
Энгстлензее.

Подробности: MySwitzerland.com





Главный праздник на Женевском озере

Раз в 20-25 лет, или раз в поколение в Ве́ве проводится Фестиваль виноделов. В этом году с 18 июля по 11 августа состоится 12-й такой праздник. Большая часть мероприятий пройдёт на специально возведённой на берегу Женевского озера арене. Организация фестиваля доверена Даниэле Финци Паске – режиссёру, принявшему участие в постановке церемонии закрытия Олимпийских игр в Сочи в 2014 г.

Фестиваль берёт начало XVIII в., когда начали проводить ежегодные шествия виноделов. К XIX столетию праздник превратился в масштабное событие, собирающее большую аудиторию. Традиционно в рамках фестиваля, впервые проведённого в 1797 г., чествуются лучшие виноделы страны. В декабре 2016 г. Фестиваль виноделов был включён в список нематериального наследия ЮНЕСКО.

Красочное шоу

Эта масштабная конструкция состоит из главной сцены площадью около 1 400 м², четырёх передвижных сцен (каждая площадью 300 м²) и соединяющих их лестниц. Строение напоминает древнюю арену и террасы виноградников.

Даниэле Финци Паска решил задействовать в шоу как можно больше людей. По его замыслу, 6 тыс. артистов будут облачены в красочные оригинальные костюмы. В мероприятии примут участие и дети. Они будут одеты в костюмы бабочек и жуков. За создание костюмов, изобилующих искусными деталями, отвечает Джованна Буцци – дизайнер из Рима, известная работой в миланском театре «Ла Скала».

В программу фестиваля 2019 г. включено 20 представлений (10 дневных и 10 вечерних). Организаторы ожидают, что в общей сложности праздничные мероприятия посетит около 400 тыс. человек. Цена билетов на фестиваль – от 79 до 299 швейцарских франков.

www.fetedesvignerons.ch



Поедем,
посмотрим,
поедим

Рестораторы кантона Во неустанно стремятся к совершенству, чтобы предложить гостям новые незабываемые гастрономические впечатления. В 2019 г. гид Gault&Millau отметил 101 ресторан кантона Во в общей сложности 1423 баллами. Работающий в ресторане Hotel de Ville Франк Джованнини в 2019 г. был отмечен 19-ю баллами гида Gault&Millau и тремя звёздами Michelin. Франк специализируется на лёгких и полезных блюдах, приготовленных из свежих продуктов с местных ферм и огородов. Ресторан Cafe Suisse в Бе получил два балла от Gault&Millau. Кроме того, Мари Робер, молодой шеф-повар этого ресторана, отмечена престижным титулом «Швейцарский шеф-повар года 2019».

restaurantcrissier.com, cafe-suisse.ch

Региональная кухня

В меню ресторана Pont de Brent есть множество блюд, которые шеф-повар Стефан Декоттер готовит по традиционным рецептам, но с учётом новейших тенденций в мире кулинарии. Высокий уровень мастерства Стефана Декоттера подтверждают 18 баллов гида GaultMillau и две звезды Michelin. Недавно шеф принял решение использовать только региональные ингредиенты для приготовления авторских блюд, что довольно редкое событие в мире высокой гастрономии. Ресторан является членом Relais & Chateaux и Grandes Tables du Monde. www.lepontdebrent.ch

Фестиваль вкусов

С апреля по декабрь проходит восьмой гастрономический фестиваль Lausanne a Table. В его программе более 80 мероприятий, в числе которых знакомство с традиционной местной кухней и современными тенденциями, уличная еда и фондю, гастрономические прогулки, активные занятия на воздухе, бранч, кулинарные мастер-классы, дегустация местных продуктов, пива и вин. www.lausanneatable.ch

Спецпроект



Юбилей
великого
комика

130-летию со дня рождения Чарли Чаплина посвящён ряд событий в музее Чарли Чаплина (Chaplin's World by Grevin). Осенью будет представлена новая восковая фигура Бродяги (скульптура Чарли Чаплина). В 1966 г. репортёр журнала LIFE Ричард Мериман взял у Чарли Чаплина эксклюзивное интервью, на основе которого Питер Миддлтон и Джеймс Сприни создали документальный фильм, который будет показан в музее. Эта работа помогает лучше понять творчество Чаплина, узнать о его неординарной жизни и вкладе в развитие кинематографа. Стоит отметить, что в 2018 г. музей Чарли Чаплина был номинирован Европейской академией музеев на звание лучшего музея Европы. Кроме того, путеводитель Trip Advisor Travellers' Choice назвал музей Чарли Чаплина «Музеем № 1 для посещения в Швейцарии». chaplinsworld.com

Свобода перемещения

Виллар, Грийон и Диаблере – альпийские курорты кантона Во. До них легко добраться (путь из Лозанны или Монтрё занимает чуть больше часа), воспользовавшись специальным предложением Free Access Card, в рамках которого можно безлимитно перемещаться на местном общественном транспорте, а также пользоваться рядом интересных предложений от партнёров. <https://www.villars-diablerets.ch/>

На любой вкус

С лета 2018 г. в рамках кампании по продвижению винного туризма на сайте офиса по туризму работает специальная платформа myvaud.ch/offers на трёх языках. В настоящее время доступны 49 предложений, в числе которых посещение винных подалов и дегустации, гастрономические круизы и походы, путешествия на уникальных видах транспорта, увлекательные мастер-классы, знакомство с местными продуктами. <https://www.region-du-leman.ch>



Под знаком лотоса

Ирина Клименко

ВЕНГЕРСКИЙ КУРОРТ ХЕВИЗ НАХОДИТСЯ В 6 КМ ОТ ЮГО-ЗАПАДНОГО БЕРЕГА ОЗЕРА БАЛАТОН. ГЛАВНОЕ СОКРОВИЩЕ, ДОСТОПРИМЕЧАТЕЛЬНОСТЬ, ИСТОЧНИК ФИНАНСОВОГО И ТУРИСТИЧЕСКОГО ПРОЦВЕТАНИЯ КУРОРТА – ЦЕЛЕБНОЕ ОЗЕРО ХЕВИЗ. ВОТ УЖЕ НЕСКОЛЬКО СТОЛЕТИЙ СЮДА ЕДУТ ЛЮДИ, ЧТОБЫ ОТДОХНУТЬ И ПОПРАВИТЬ ЗДОРОВЬЕ.

Цветущий лотос – красивый символ курорта Хевиз.

На соседней полосе вверху: купальный павильон на лечебном озере Хевиз.

Внизу: чёрная пелоидная грязь лечит больные суставы.

Лечебные свойства воды озера Хевиз известны очень давно. Ещё в 1780 г. были опубликованы работы, свидетельствующие о благотворном влиянии на организм хевизской воды. Первый санаторий на курорте был построен в 1907 г. Врач-ревматолог Вильмош Шульхоф начал применять комплекс процедур для лечения и реабилитации пациентов с проблемами опорно-двигательного аппарата.

Озеро Хевиз занимает площадь 4,5 га, а зелёная зона вокруг него – 50 га. Источник воды в озере находится в подводной пещере, на глубине 38 м, откуда со скоростью 410 литров в секунду поступает вода. Купаться в озере можно круглый год. Температура воды летом – 33–35°C, зимой – не ниже 22–24°C, под куполом купального павильона температура воды в течение всего года – 30–32°C. Богатая микроэлементами вода оказывает лечебное действие

при ревматизме, артритах и артрозах, остеопорозе, заболеваниях позвоночника и др. Благотворно влияет вода и на пищеварительный тракт, пить её можно совершенно бесплатно из двух бюветов в центре курорта. Стоит отметить, что хевизская вода очень активная, и существует ряд противопоказаний для её применения. Например, злокачественные опухоли, тяжёлые сердечно-сосудистые заболевания, экзема.

Традиционная хевизская

В 2015 г. курорт запатентовал собственный бренд «традиционной хевизской терапии». Эта терапия основана на трёх «китах»: купание в сертифицированной хевизской воде, грязевые аппликации и ванны, а также про-





Процедура
подводного
вытяжения
позвоночника.
Внизу: Hotel
Europa fit.

цедура подводного вытяжения позвоночника, которую разработал врач-ревматолог, профессор Карой Молл. Дно озера покрывает многометровый слой грязи, которая является одним из компонен-

тов терапии. Тёплую хевизскую грязь наносят на поражённые суставы очень толстым слоем на 20 мин. Такая аппликация медленно прогревает тело, активные вещества через кожу проникают в организм. Во время процедуры подводного вытяжения позвоночника пациент висит в бассейне с термальной водой. Его поддерживают специальные устройства в районе шеи и/или под руками. На талию или лодыжки, в зависимости от расположения межпозвонковой грыжи, закрепляются грузы весом от 2 до 5 кг. С их помощью позвоночник осторожно растягивают. Процедура безболезненная. Автора этой процедуры, доктора Молла, не стало в 1982 г., сегодня его дело продолжает дочь – ревматолог-физиотерапевт Вероника Молл. Она работает главным врачом в отеле Hotel Europa fit.

Путь к здоровью

Отель Europa fit 4* Superior – один из девяти отелей курорта, которые получили официальное разрешение на проведение традиционной хевизской терапии. В отеле есть как обычные номера и сюты, так и апартаменты, проживание в которых удобно для семей с детьми и для пациентов, остающихся на курорте надолго. Лечение проводится в



отельном оздоровительном центре Vitalium. Оно всегда начинается с приёма у доктора Вероники Молл, которая после осмотра пациента и его медицинских документов составляет индивидуальную программу лечения. Помимо традиционной хевизской терапии, гостям отеля доступны многие другие процедуры и занятия, в том числе оздоровительная гимнастика в бассейне и в зале, серные обертывания, акупунктурная, массажная и гидротерапия, гальванические ванны, ультразвуковое лечение, криосауна, вытяжение позвоночника на наклонном щите «Летучая мышь». В отеле есть бассейн с термальной водой из озера, а также несколько крытых и открытых бассейнов для отдыха, комплекс саун и соляная комната. Недавно в отеле был открыт лазерный центр, где лечат косметологические и гинекологические заболевания. Небольшой уютный отель Spa Hévíz также прошел сертификацию и предлагает традиционное лечение. Он находится в историческом здании рядом с озером. Недавно в отеле заработала новая лаборатория анализа движения. На приборе Spineliner проводится диагностика заболеваний и лечение позвоночника. Прибор помогает найти причины болей в голове, шее и спине.

Природа для исцеления

В деле лечения и реабилитации помогают не только воды и грязи, но и красота природы курорта. Хевиз и его окрестности – место с богатым растительным и животным миром. Весной и летом здесь цветут миндальные

деревья, сирень и черёмуха, яблони и вишни, город украшают десятки тысяч тюльпанов. Символ курорта – экзотический цветок лотос. Есть рисунки озера, сделанные в начале XX в., на них, помимо прочего, изображены цветущие белые лотосы. На курорте есть даже виноградники, но основное производство местного вина находится в окрестностях Балатона. Непременно совершите прогулку на гору Вайнберг. Здесь много ресторанов с террасами, откуда открывается живописный вид на курорт. Можно насладиться традиционными блюдами, вином и окрестностями.

Главная аллея
курорта ведет
к входу на озеро.
Внизу:
Венгрия славится
своими винами
и гастрономией.





Очарованная Каталония

Лев Коломенский

ПОЖАЛУЙ, ОДНО ИЗ САМЫХ ДРУЖЕЛЮБНЫХ МЕСТ В ЕВРОПЕ ДЛЯ РОССИЙСКОГО ТУРИСТА – ЭТО КАТАЛОНИЯ.

ГОСТЕПРИИМНЫЕ КАТАЛОНЦЫ, НЕВЫСОКИЕ ЦЕНЫ, РОВНЫЕ ДОРОГИ, ОПУТЫВАЮЩИЕ СЕТЬЮ ВЕЧНОЗЕЛЁНЫЕ ХОЛМЫ, СТАРИННЫЕ ЗАМКИ И ДЕРЕВУШКИ, ХРАМЫ, МОРЕ И, КОНЕЧНО, ВИНО, ОЛИВКОВОЕ МАСЛО, СЫРЫ И КОЛБАСЫ, ХАМОН И СВЕЖИЙ ВОЗДУШНЫЙ ХЛЕБ С ХРУСТЯЩЕЙ КОРОЧКОЙ – ВСЁ ЭТО ДОРОГО СЕРДЦУ, ДУШЕ И ЖЕЛУДКУ ПОЧТИ КАЖДОГО РОССИЯНИНА.

Любопытно, что каталонцы несколько пренебрежительно именуют туристов «гири». Так называется местная перелётная птичка. При этом каталонцы – хлебосольный, радушный и щедрый на улыбки народ. Они очень трудолюбивы, благодаря чему их земли ухожены, холмы, засаженные оливами, ягодными и фруктовыми деревьями, будто бережно расчёсаны редким гребнем.

Целебные источники

Стоит отметить, что Каталония – это не только курорты, туристические маршруты и сельскохозяйственный край. Здесь есть популярные минеральные источники. На таких курортах есть возможность совместить полезное с приятным – то есть отдохнуть и укрепить здоровье. Например, в провинции Таррагона есть отель Termes Montbrió, окружённый ботаническим садом со столетними растениями и скульптурами. Здесь можно посетить комплекс Circuito Aquatonic с природной термальной водой, обладающей целебными свойствами. Площадь комплекса – более 1000 кв. м, на его территории есть бассейны, водопады, джакузи и гроты.

Сладкие дары земли

В начале марта зелень каталонских холмов укрывается белыми, розовыми и сиреневыми коврами цветов, воздух наполняется нежными ароматами, жужжанием пчёл и шмелей. Невозможно проехать мимо такой красоты.

Искусственный водоём на территории отеля Termes Montbrió.



КАТАЛОНЦЫ ОЧЕНЬ ТРУДОЛЮБИВЫ, БЛАГОДАРЯ ЧЕМУ ИХ ЗЕМЛИ УХОЖЕНЫ, ХОЛМЫ, ЗАСАЖЕННЫЕ ОЛИВАМИ, ЯГОДНЫМИ И ФРУКТОВЫМИ ДЕРЕВЬЯМИ, БУДТО БЕРЕЖНО РАСЧЁСАНЫ РЕДКИМ ГРЕБНЕМ.

Ты останавливаешь автомобиль на обочине и гуляешь между ровных рядов персиковых, абрикосовых, грушевых, вишнёвых или миндальных деревьев. Синевя неба, редкие белоснежные облака, как шапки из взбитых сливок на каталонском десерте, согревающее весеннее солнце – чарующая картина, которая останется в памяти навсегда.

Холст, на него нанесён грунт цвета охра, по нему струятся изумрудные реки, искрящиеся миллиардами жемчужных перламутровых бликов. Ветер, повелевающий исполинскими лопастями великанов-ветряков, нагоняет на вершины гор облака и, дерзко срывая лепестки цветов с фруктовых деревьев, кружит их в чудесном танце и уносит в небытие, оставляя на ветвях зелень и крошечные завязи – персики или нектарины величиной с черешневую косточку.

Здесь хорошо развит агротуризм, он популярен как у местных жителей, так и у иностранцев. Любог желающий может принять участие в сборе сладкого и сочного урожая. Денег за эту работу не платят, но опыт единения с природой, с землёй и её плодами – уникален.

Цветущие персиковые деревья.

Многие деревни живут только за счёт выращивания, продажи и переработки ягод и фруктов. Любопытно, что в основном из них делают джемы и сухофрукты. Каталонцы с удивлением узнают, что, например, в России из ягод делают компоты. У каталонцев нет такого блюда.

Город за стеной

Так переводится название старинного города Тортоса, который тянется вдоль реки Эбро. Раньше его называли городом трёх культур, поскольку здесь мирно сосуществовали христиане, евреи и сарацины. Однако в конце XV в. евреям поставили условие: принять христианство или покинуть город и страну. Многие евреи покинули страну. Сегодня их потомкам (при предъявлении доказательств) предоставляют гражданство. Любопытно, что в качестве доказательства некоторые люди показывают старинные ключи от дома, которые в еврейских семьях передавались из поколения в поколение.

Одна из ярких достопримечательностей Тортосы – парк «Сады Принца». Сегодня здесь организован музей скульптур под открытым небом, а когда-то была бальнеологическая здравница. Позднее на её месте появились казино и другие развлечения, затем эта земля стала принадлежать монастырю, а с 1991 г. по сей день принадлежит городу – мэрии.

Парк очень похож на Фрогнер-парк в Осло. В «Садах Принца» можно увидеть несколько композиций скульптора Сантьяго-де-Сантьяго. Одна олицетворяет человеческие грехи, другая – чувства, семь скульптур рассказывают зрителю историю любви – от знакомства до расставания.

В числе главных достопримечательностей парка – часть крепостной стены XIV в. Эта стена окружала город, впервые она была возведена ещё в период Римской империи. Над Тортосой возвышается замок Суда (Castell de la Suda). Он построен в X в. в форме корабля на том месте, где до сих пор находится колодец глубиной более 40 м. Колодец наполняется водой из реки Эбро. Самая высокая точка Тортосы находится именно в замке.

Смотровая площадка возвышается над городом на высоте 56 м. Отсюда виден Кафедральный собор Тортосы, все три моста через реку Эбро, епископский дворец. На территорию замка можно заехать на автомобиле, паркинг здесь бесплатный, свободные места есть почти всегда. У Кафедрального собора Тортосы очень интересная история. Его строили более 400 лет и так и не достроили. Крыша собора плоская, а по архитектурной традиции на ней должны быть башни с острыми готическими крышами. Собор долгое время называли невидимым, так как его со всех сторон окружали различные постройки. Сейчас здание, которое отделяло собор от реки, снесли, и на собор открыт живописный вид. Интерьеры собора восхищают отделкой и филигранностью исполнения. В соборе

хранится реликвия – часть пояса Богородицы. Есть поверье, что эта реликвия помогает женщинам забеременеть, благополучно выносить и родить ребёнка. В соборе можно взять ленточку, которой прикоснулись к поясу Богородицы, и отвезти сувенир женщине, которой нужна помощь. Если чудо произойдёт и женщина родит, она должна вместе с ребёнком лично приехать в собор, чтобы поблагодарить Богородицу. Гордость города и объект особого интереса туристов – Королевские колледжи Тортосы. Это три здания XVI в. Самое интересное место в этом ансамбле – внутренний двор Королевского колледжа de Sant Jaume i Sant Maties по подготовке молодых мусульман. Это единственный в Каталонии двор в стиле Ренессанса.

Кафедральный собор Тортосы.



Городок Миравет
и одноимённая
крепость на
холме.

Туристов в Тортосе немного, всего шесть отелей, поэтому гостей здесь любят, стараются им всячески угодить. В городе много ресторанов, в основном семейных. Кухня в них аутентичная, атмосфера дружелюбная. В Тортосу легко добраться из Барселоны на поезде, который идёт сюда около двух часов. Тортоса – конечный пункт. На вокзале можно взять проспекты компаний, занимающихся прокатом автомобилей, выбрать любую и арендовать транспортное средство, чтобы успеть увидеть не только город, но и его окрестности. Каждый июль в городе проходит фестиваль Возрождения. Его можно назвать карнавалом, который длится три дня. В это время

все жители города переодеваются в исторические костюмы, и на улицах Тортосы наступает Средневековье.

Самое известное литературное произведение об этом городе – «Диалоги о Тортосе», написанное каталонским литератором эпохи Возрождения Кристофером Диспучем.

Если вы приехали в Тортосу, непременно загляните на местный рынок. Он был построен в конце XIX в. «каталонским Эйфелем» – архитектором Гвардиолой. Фермы – конструкции, на которых держится крыша рынка, – напоминают строение Эйфелевой башни.

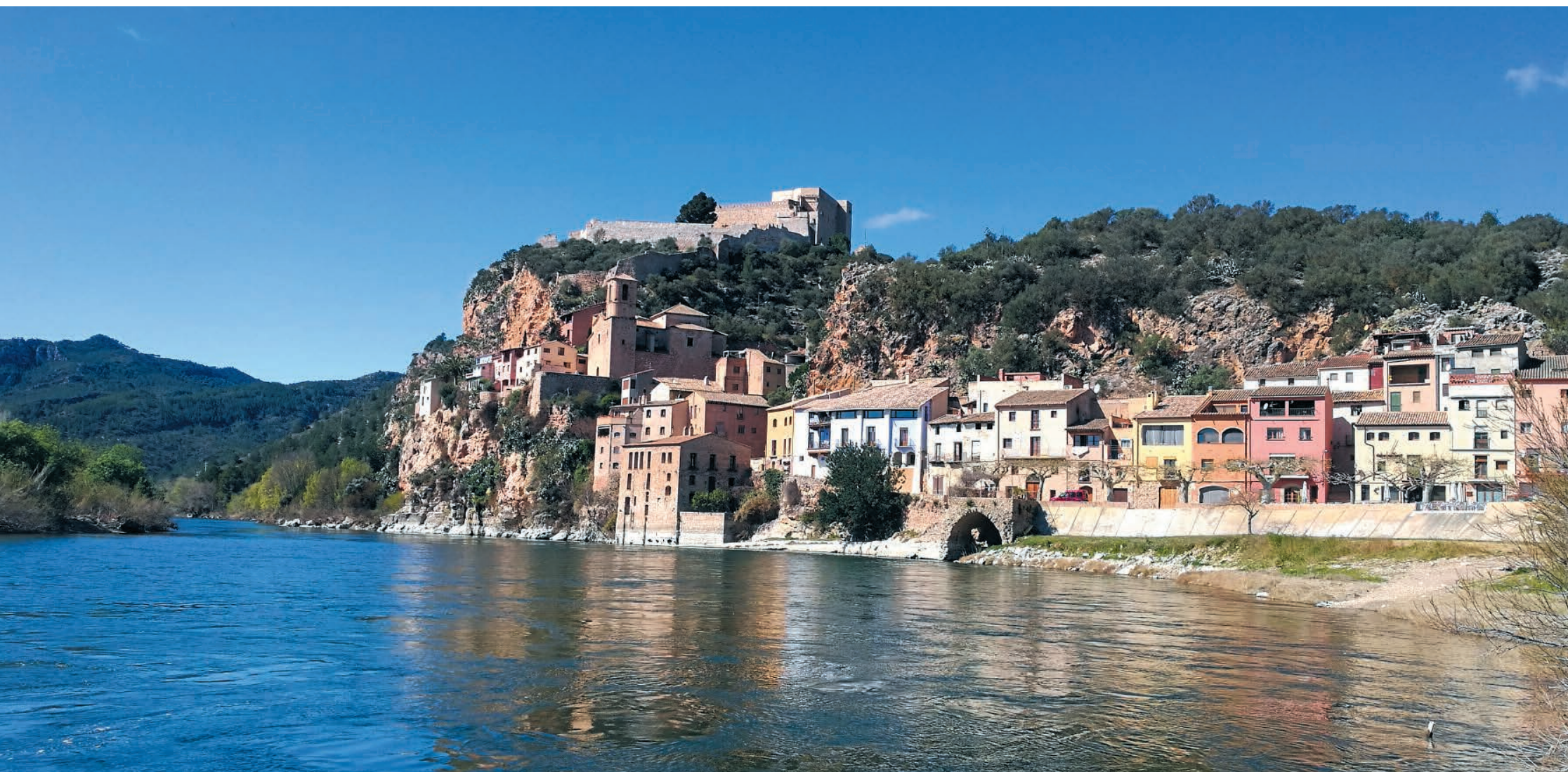
Важно отметить, что с XII столетия женщины в Тортосе имеют такие же права, как

мужчины. Получили они эти привилегии после того, как защитили город от захватчиков. Когда все мужчины города ушли на войну, а сарацины хотели захватить Тортосу, женщины переоделись в мужские одежды и вышли на крепостные стены. Захватчики подумали, что в городе остался вооружённый гарнизон, и отказались от плана захвата. С тех пор женщины Тортосы могли сохранять свою фамилию после замужества, быть полноправными наследницами, не возвращать подаренные драгоценности семье мужа после его смерти. Девушки и женщины обладали такими же правами, как их отцы и мужья.

Замок на холме

В провинции Таррагона на вершине холма, возвышающегося над городком Миравет, вот уже тысячу лет стоит и зорко вглядывается в горизонт одноимённая мавританская крепость. От городка, буквально вырастающего из вод могучей реки Эбро (иногда в половодье полному затоплению подвергались трёх- и четырёхэтажные дома, построенные на набережной), к замку на холме вьются живописные улочки, увитые диким виноградом. Замок Миравет – это обнесённый крепостными стенами оборонительный комплекс, состоящий из двух частей. Верхняя часть – субира – ядро комплекса. Здесь располагались жилые

Набережная
Миравета.





и парадные помещения. Это прямоугольное строение с угловыми башнями. Нижняя часть называется жусса. Здесь располагались амбар, конюшни, резервуар с водой.

На территории замка обнаружены следы иберийского поселения II в. до н.э. В XI в. здесь стояла арабская крепость, которая, скорее всего, служила для защиты границ земель Аль-Андалус от воинственных каталонских графств. В начале XII столетия мусульманский замок Миравет пал под натиском войск феодальных сеньоров, после чего граф Рамон Беренгер IV пожертвовал замок и прилегающие к нему земельные владения ордену тамплиеров. Воинствующие рыцари-монахи превратили арабский замок в неприступную крепость.

После разгрома ордена тамплиеров (Кровавая пятница – 13 октября 1307 г.) замок Миравет перешёл к ордену госпитальеров, которые владели им чуть более полутора веков. Испанские королевские войска взяли его штурмом после долгой осады в 1466 г.

В XVII-XIX вв. замок неоднократно модернизировался, а во время Войны жнецов был приспособлен к использованию артиллерии. В 1835 г. замок Миравет утратил статус феодального владения и был продан в частные руки, однако как военный объект с выгодным местоположением ещё не раз становился участником различных сражений и неоднократно переходил из рук в руки.

Во время испанской гражданской войны (в апреле 1938 г.) замок Миравет был занят войсками франкистов, а затем на короткое время отвоёван республиканцами, окончательно потерявшими этот плацдарм в ноябре того же года.

В 1990 г. владельцы замка безвозмездно передали его в собственность Женеалитета Каталонии, который провозгласил Миравет культурным достоянием национального значения. После проведения археологических раскопок и работ по реставрации, в июле 1994 г. замок Миравет был открыт для посетителей как музей.

С «автографом» Пикассо

Небольшая горная деревушка Орта-де-Сан-Жоан (исп. Norta de San Juan), располо-

женная на высоте 543 м над уровнем моря, известна и популярна у туристов не только благодаря церкви XII в., принадлежавшей когда-то ордену тамплиеров, и красивой площади с архитектурными шедеврами эпохи Ренессанса. Здесь некоторое время жил юный Пикассо. Он был вдохновлён красотой местной природы и написал ряд шедевров в стиле кубизма, в том числе картину «Фабрика», которая хранится в Эрмитаже. На самом деле на картине изображена не фабрика, а здание, в котором была мельница и пресс для отжима оливок. Пикассо к зданию мельницы пририсовал трубу. Получилась фабрика.

Другая картина – «Лабаса». На картине изображена цистерна, в которую собирали дождевую воду. Картина хранится в музее МОМА в Нью-Йорке.

Началась эта история в те времена, когда Пикассо жил и учился в Барселоне. Там он познакомился с юношей Мане из деревни Орта-де-Сан-Жоан. Его родители были обеспеченными людьми и могли позволить себе оплачивать обучение сына в хорошем учебном заведении.

Друг пригласил болевшего scarлатиной Пикассо пожить летом в деревне, чтобы выздороветь, отдохнуть и набраться сил. Пикассо согласился. Прибыв в деревню, друзья отправились на близлежащую гору Санта-Барбара, где и сегодня можно увидеть монастырь Святого Сальвадора. На склонах горы молодые люди провели несколько дней. Они любовались красотой природы и рисовали. Им так понравилось это занятие, что они стали ходить по всей округе и рисовать пейзажи.

Пикассо планировал провести в деревне два летних месяца, но прожил здесь до февраля следующего года, после чего вернулся в Барселону. После этой поездки Пикассо утверждал: «Всё, что я умею и знаю о жизни, всё я узнал в деревне».

Картины, о которых мы говорили выше, Пикассо написал спустя 10 лет после описанных событий. Стоит отметить, что Пикассо не только написал картины, но и

КАТАЛОНЦЫ НЕСКОЛЬКО ПРЕНЕБРЕЖИТЕЛЬНО ИМЕНУЮТ ТУРИСТОВ «ГИРИ». ТАК НАЗЫВАЕТСЯ МЕСТНАЯ ПЕРЕЛЁТНАЯ ПТИЧКА. ПРИ ЭТОМ КАТАЛОНЦЫ – ХЛЕБОСОЛЬНЫЙ, РАДУШНЫЙ И ЩЕДРЫЙ НА УЛЫБКИ НАРОД.



сделал ряд первых фотографий деревни. До Пикассо в деревне не было людей с фотоаппаратом.

Именно в этой деревне родился стиль кубизм. Согласно одной из легенд, местный домовладелец, увидев картины Пикассо, сказал, что с таким художеством денег не заработать, но если Пикассо будет голодать, он всегда может рассчитывать у него на кусок тёплого хлеба.

Туристы, приезжающие в эту деревню, чтобы провести несколько дней, могут заниматься бегом и спортивной ходьбой, проводить время на реке. Основной доход деревни – сельское хозяйство. Здесь выращивают виноград, оливы, миндаль. Хорошо развито овцеводство. В местных ресторанах (их около 15) подают вкуснейшие блюда из баранины.

Давным-давно на самой высокой точке этой деревни стоял замок. Позднее его разобрали по камням, которые использовали в строительстве разных домов и стен. Эти камни тут и там можно увидеть в кладке. На месте замка сегодня дощатая площадка с парой скамеек и клумбами.

Выполненная из камня репродукция картины «Лабаса». Деревня Орта-де-Сан-Жоан. На соседней странице: улица старинной деревушки Орта-де-Сан-Жоан.



Сад цветущих персиковых деревьев.

© 2019 CRISTIAN IONUT ZAHARIA, shutterstock.com



Отдых и оздоровление в роскоши

В 80 КМ ВОСТОЧНЕЕ АНТАЛИИ, МЕЖДУ СНЕЖНЫМИ ТАВРСКИМИ ГОРАМИ, ОТКУДА БЕРУТ НАЧАЛО ВЕЛИКИЕ РЕКИ ТИГР И ЕВФРАТ, И ЗОЛОТЫМИ ПЕСЧАНЫМИ ПЛЯЖАМИ АНАТОЛИЙСКОГО ПОБЕРЕЖЬЯ РАСКИНУЛАСЬ МАНАВГАТ – ОДНА ИЗ САМЫХ ПЛОДОРОДНЫХ ДОЛИН ТУРЦИИ. ЗДЕСЬ, НЕДАЛЕКО ОТ ДРЕВНЕГО ГОРОДА СИДЕ, НА ОГРОМНОЙ ТЕРРИТОРИИ СОСЕДСТВУЮТ ДВА ОТЕЛЯ – ALI BEY PARK И ALI BEY CLUB. В НЕСКОЛЬКИХ КИЛОМЕТРАХ НА ЗАПАД, СРЕДИ САДОВ, НАХОДИТСЯ ЕЩЁ ОДИН ОТЕЛЬ ЭТОЙ ЦЕПОЧКИ – ALI BEY RESORT SORGUN.



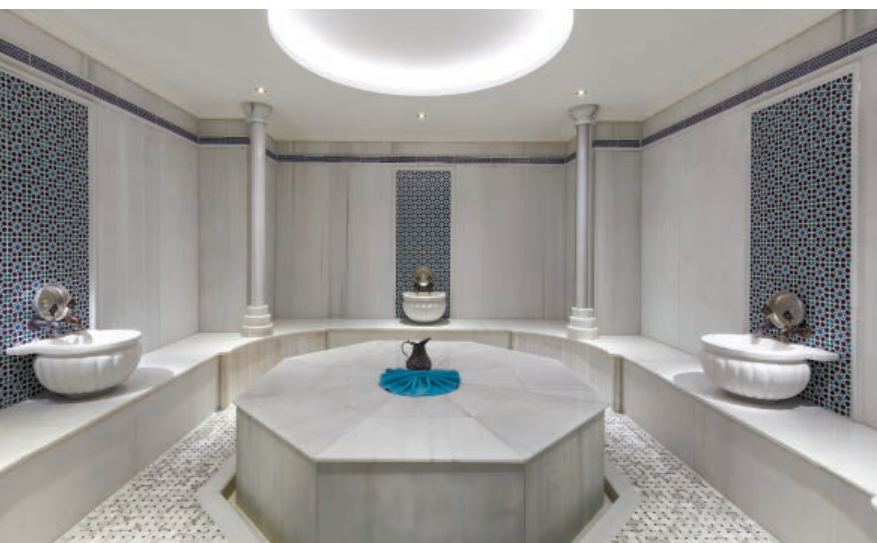
Перед строителями этих отелей ставилась задача: сделать так, чтобы для гостей этих гостиниц, расположенных на берегу моря, отдых стал праздником в окружении роскоши и в атмосфере дружелюбия. Благодаря великолепной природе, простору, современной инфраструктуре и огромному выбору возможностей для проведения досуга здесь комфортно всем – от мала до велика.

Отели Ali Bey Park и Ali Bey Club расположены среди парка с фруктовыми деревьями на территории площадью 380 тыс. м². Здесь есть 800-метровый пляж, здания, построенные в османском стиле, рестораны и бары, турецкое кафе, два бассейна, аквапарк с 25 водными горками, один из самых больших в Турции парк приключений (аналог панда-парка). Гордость отелей – входящий в число крупнейших в мире теннисный центр с 62 грунтовыми кортами.

ОТЕЛЬ Ali Bey Resort Sorgun, расположенный среди ухоженных садов на территории 120 тыс. м², похож на стамбульские дворцы. В отеле есть 300-метровый песчаный пляж с пологим входом в воду, аквапарк площадью 15 тыс. м², разнообразные бассейны, теннисный центр с 53 кортами.

В отелях можно отдыхать по системам «всё включено» и «ультра всё включено». Гости, ищущих кулинарного разнообразия, ждут в ресторанах а-ля карт (обслуживание по меню), в числе которых стоит отметить ресторан османской кухни и рыбный ресторан (оба расположены в Ali Bey Resort Sorgun), а также ресторан «Панорама», из окон которого открывается живописный вид (Ali Bey Club/ Ali Bey Park).

По мнению владельцев этой цепочки отелей, полноценный отдых не может быть без активного отдыха. В отелях



решению этого вопроса уделили много внимания. Здесь построены и организованы современные теннисные центры с впечатляющим числом кортов. К услугам поклонников спорта – школа тенниса для взрослых и для детей, всевозможное специальное оборудование, в том числе аппарат для подачи теннисных мячей и компьютерный анализатор игры, сервис по натяжке ракеток. В отелях можно взять напрокат велосипед, пострелять из лука, поиграть в мини-гольф, футбол, баскетбол, пляжный волейбол, заняться йогой. Филиал международной сети фитнес-студий Fitness First регулярно набирает группы, а также предлагает индивидуальные занятия.

Сегодня в число обязательных составляющих отеля класса люкс обязательно входят велнес-и спа-центры. Отели Ali Bey не отстают от современных тенденций, диктующих моду на оздоровление. В Ali Bey Park/Ali Bey Club есть турецкая баня, сауна, парная, 11 кабинетов для процедур и даже молочная ванна. В отеле Ali Bey Resort Sorgun территория спа-центра занимает 2 тыс. м². Здесь, помимо помещений для процедур, бань и саун, есть двухместные спа-кабинеты и индивидуальная турецкая баня. Кроме того, гости могут посетить так называемый кнейп-бассейн, предназначенный для оздоровительных процедур. В отелях Ali Bey Park/Ali Bey Club по 443 стандартных и семейных номера. В Ali Bey Resort Sorgun – 429 номеров семи видов: от Deluxe Room до Grand Duplex Suite. В этом отеле созданы комфортные условия для отдыха людей с ограниченными возможностями: есть специальные номера без порогов, с широкими дверными проёмами, специально оборудованной ванной комнатой; в бассейнах установлены подъёмники, а на пляже есть специальное кресло с большими колёсами для подъезда к морю.

Не менее трепетно и внимательно, чем к организации комфортного, активного и оздоровительного отдыха, в этих отелях относятся к досугу отдыхающих. Чтобы в свободное время гости не скучали, на двух сценах отелей, помимо прочего, проводят



вечерние шоу-программы с выступлениями профессиональных артистов; регулярно проходят тематические вечера, такие как гала-ужин и «Турецкая ночь».

Стоит отметить, что в отеле Ali Bey Resort Sorgun созданы условия для проведения масштабных мероприятий, в том числе корпоративных. Местный конференц-зал рассчитан на 200 человек. На этой площадке может быть организован и праздничный обед. Дизайнеры отеля возьмут украшение зала на себя.

Узнаешь по расцветке



КОМПАНИЯ SAMSONITE ПРЕДСТАВИЛА НОВУЮ ЛИНЕЙКУ БАГАЖА NEOKNIT. ЕЁ ОТЛИЧАЕТ ЭКОЛОГИЧНОСТЬ, А ТАКЖЕ ГАРМОНИЧНОЕ СОЧЕТАНИЕ СТИЛЯ И КОМФОРТА.

Важно отметить, что специалисты компании, разрабатывая модели линейки багажа Neoknit, особое внимание уделили уменьшению негативного влияния производственных процессов на окружающую среду. Каждый рюкзак смоделирован таким образом, чтобы при создании его деталей издержки были предельно минимизированы; трикотажный материал на 100% сделан из переработанных ПЭТ-бутылок. На каждое новое изделие потрачено меньше материала, чем потребовалось бы при прежней организации производства. Модели линейки Neoknit ориентированы на людей, которые ищут функциональный багаж с модным дизайном и стильными отличительными чертами. Такая модель выделяется на фоне других. «Благодаря технологии с использованием трикотажного материала мы получили возможность легко и быстро менять цвета, текстуры и формы моделей, таким образом превращая багаж в повседневный стильный аксессуар», – сказал Лотте де Вриз, топ-менеджер компании Samsonite по направлению Travel & Casual. Линейка Neoknit появилась в магазинах в мае. Новые модели оснащены оригинальными отличительными деталями и представлены в пяти цветах: black, fluo red, camo black, camo fluo red и melange grey. На все изделия линейки нанесено водонепроницаемое покрытие, рюкзаки оборудованы чехлом для защиты от осадков и пыли.



Искусство путешествия

КОМПАНИЯ TUMI ПРЕДСТАВИЛА КОЛЛЕКЦИЮ «ВЕСНА 2019». НОВЫЕ МОДЕЛИ ЭТОГО ПРОИЗВОДИТЕЛЯ ТРАДИЦИОННО ОТЛИЧАЮТ ТЕХНОЛОГИЧНОСТЬ И ИННОВАЦИОННЫЕ МАТЕРИАЛЫ. ИНЖЕНЕРЫ КОМПАНИИ ОСОБОЕ ВНИМАНИЕ УДЕЛЯЮТ НОВЫМ СПОСОБАМ ШЛИФОВАНИЯ КОЖИ И ИСПОЛЬЗОВАНИЮ УГЛЕРОДНОЙ ТКАНИ; ДИЗАЙНЕРЫ РАСШИРЯЮТ АССОРТИМЕНТ МОДЕЛЕЙ ДЛЯ ЖЕНЩИН.



В коллекции Harrison представлена серия повседневных функциональных сумок с широкими возможностями и аксессуарами обтекаемой формы. В этом сезоне модели TUMI представлены в новом цвете Navy Mesh. «Мы никогда не перестанем работать над улучшением жизни и путешествий наших клиентов», – сказал Виктор Санц, креативный директор TUMI.



Восточное гостеприимство «от-кутюр»

В ДУБАЕ МНОГО РОСКОШНЫХ ОТЕЛЕЙ. ЛЮДИ СО ВСЕГО МИРА ЕДУТ СЮДА, ЧТОБЫ ОКУНУТЬСЯ В МИР ДВОРЦОВ И НЕБОСКРЁБОВ, БОГАТСТВА, БЛЕСКА ЗОЛОТА И ХРУСТАЛЯ.



В отеле Palazzo Versace Dubai роскошь обладает изяществом итальянского стиля. Таких отелей в мире всего два – в Австралии и Дубае. Скоро появится третий – в Макао. Palazzo Versace Dubai – первый в мире отель, созданный в сотрудничестве с известным модным брендом. В результате роскошь обрела черты, крайне редко присущие ей – тонкость и изящество. Отель расположен недалеко от международного аэропорта и района Даунтаун Дубай, на берегу Хор-Дубай – морского рукава естественного происхождения, протянувшегося от Персидского залива вглубь эмирата Дубай на 14 км. Хор-Дубай делит город Дубай на две части: Бур-Дубай на западе и Дейра на востоке. Palazzo Versace Dubai построен в стиле флорентийских палаццо с элементами арабской архитектуры: огромные светлые внутренние пространства,

ландшафтные сады, богатая внутренняя отделка, бассейны и открытые террасы для умиротворённого времяпровождения. В создании дизайна мебели и интерьеров отеля принимали участие специалисты Дома Версаче. В декоре помещений использованы эксклюзивные ткани этого модного дома, а также репродукции рисунков самого Джанни Версаче. Посуда и оформление интерьеров, мозаики в холлах и бассейнах – здесь почти все элементы декора связаны со стилем Дома. Часто встречается изображение головы Медузы – символа Дома Версаче. Согласно одной из легенд, юный Джанни, играя с братьями и сёстрами в окрестностях семейного дома в Калабрии, нашёл древнюю мозаику с изображением Медузы. Мальчик был восхищён этим образом, и позднее именно его выбрал в качестве символа компании.



Давным-давно Медуза из мифов заставляла людей полюбить себя, а сегодня её изображение очаровывает поклонников бренда. Возможно, именно поэтому их так много.

В отеле 215 номеров и люксов, а также 169 апартаментов. Три бассейна, украшенные мозаикой с характерным узором, расположены вокруг здания таким образом, что в течение дня можно перемещаться от одного к другому, всегда оставаясь на солнце (или в тени). Рядом с бассейнами находятся рестораны и бары под открытым небом. В них можно спрятаться от солнца, перекусить и отдохнуть от прогулок по бутикам за бокалом прохладного напитка. Всего в отеле восемь ресторанов и баров, каждый из них отличается оригинальным дизайном. Тем не менее все они обладают одинаковым достоинством – сочетанием изысканной кухни, сервиса высочайшего уровня, стилистической гармонии.

Стоит отметить, что помимо безупречного итальянского дизайна в отеле есть и эталонная итальянская кухня. Ресторан Vanitas – пожалуй, лучшее место для романтического ужина на островке Европы в крупнейшем городе Объединённых Арабских Эмиратов. В меню ресторана Enigma представлены изысканные яства иранской кухни. Приготовление и подача блюд здесь – завораживающее шоу: на открытой кухне перед гостями шеф готовит традиционные арабские кушанья – от супов до десертов.

В отеле есть всё необходимое как для комфортного отдыха, так и для

проведения мероприятий. По желанию гостей рестораны, холлы и сады отеля будут подготовлены к проведению свадьбы или другого торжества. Дизайнеры отеля соответствующим образом декорируют интерьеры и территорию.





Олег Иванович Юдин,
врач высшей категории, к.м.н.

Научная деятельность: ведение научной работы в области заболеваний пищевода-желудочного перехода, желудка. Автор научных статей.
Область профессиональных интересов: широкое применение малоинвазивных методик в лечении заболеваний органов брюшной полости; развитие и внедрение новых методик, ориентир на передовой опыт российских и зарубежных специалистов.

Хирургия высокого полёта

4 560 операций ежегодно проводят хирурги многопрофильной клиники «К+31». Это максимально широкий спектр хирургических вмешательств – от сложных операций по удалению атеросклеротических бляшек сосудов до актуальных в наше время бариатрических операций (лечение ожирения) и замены сустава, от гинекологических процедур (гистероскопии и гистерорезектоскопии) до микрохирургии глаза. О достижениях клиники «К+31» в хирургии и принципах работы рассказал заместитель главного врача по хирургии, врач высшей категории, к.м.н. Олег Иванович Юдин.

Без боли, быстро, безопасно!

Один из главных принципов, которых придерживается «К+31», – не экономить на оборудовании, медикаментах и расходных материалах. Всё должно быть самым современным и эффективным.
В 2019 г. в клинике появился самый быстрый лазер в мире – Schwind AMARIS 1050 RS. Что это значит для пациентов? Пора решиться на операцию по коррекции зрения. Без боли, быстро, безопасно! Всего 15 мин. без неприятных ощущений – и через 3 часа у вас 100-процентное зрение. Осложнения практически исключены.

Интервенционная кардиология – ювелирная работа

Когда есть возможность привлекать лучших специалистов, быть открытыми для медицинского сообщества, новых методов и направлений, тогда получается сделать что-то особенное. В «К+31» активно развивается интервенционная кардиология – новое направление медицины, базирующиеся на кардиологии, рентгенологии и кардиохирургии.
Большое внимание здесь уделяется высокотехнологичным рентгенэндоваскулярным методам диагностики и лечения сердечно-сосудистых заболеваний:
• коронароангиография, ангиопластика и стентирование коронарных артерий (установка металлической конструкции в просвет стенозированной артерии);
• ангиография и стентирование брахиоцефальных и почечных артерий, артерий нижних конечностей; карбоксиангиография.
Врачи «К+31» успешно справляются с такой операцией, как эндартерэктомия (удаление атеросклеротических бляшек сосудов шеи), а также проводят сложнейшую операцию – стентирование стенозов ствола левой коронарной артерии (самой важной артерии, кровоснабжающей сердце).
Пожалуй, одним из самых ювелирных методов в кардиохирургии, используемых в клинике, является ротационная абляция. Этот метод применяется для удаления кальцинированных плотных атеросклеротических бляшек. В «К+31» его реализуют специалисты, которые первые начали делать подобные операции в России, – эксперты Российского научного центра хирургии им. Б.В. Петровского и кардиологического центра им. А.Л. Мясникова.



Давать людям возможность

Сотрудники «К+31» приводят в клинику своих родственников и друзей. Это ли не показатель высочайшего качества медицинских услуг! Важный критерий, по которому оценивается уровень медицинского учреждения, – это персонализация. В отличие от городских больниц, где постоянно идёт огромный приток пациентов, а схемы исследований и лечения максимально унифицированы, частная клиника имеет гораздо больше возможностей уделить времени каждому пациенту. Разрабатываются индивидуальные планы диагностики, лечения и реабилитации. Любой случай, вызывающий сомнения, – повод собрать консилиум.
Для удобства пациентов в отделении пластической, реконструктивной и микрохирургии «К+31» работает сразу несколько команд. Это даёт людям шанс найти своего врача и получить больше возможностей в стенах клиники.
Стоит отметить, что одна из команд «К+31» уникальна – она занимается реконструкцией на уровне нервов и сосудов. Эти же специалисты проводят ремплантацию собственных конечностей пациента.
Во многом индивидуальный подход определяет значительное сокращение времени пребывания в стационаре, способствует скорейшему выздоровлению, снижению до минимума возможных рисков.

К+31 в цифрах

2011 – год основания
90 коек стационара
3 филиала

>1 000 пациентов ежедневно
>150 000 пациентов прошли лечение
Топ-15 медицинских центров страны



Лето на велосипеде

ЗНАМЕНИТЫЙ ШВЕЙЦАРСКИЙ КУРОРТ ЦЕРМАТТ ПОПУЛЯРЕН НЕ ТОЛЬКО У ЛЮБИТЕЛЕЙ ГОРНЫХ ЛЫЖ И СНОУБОРДА.

Величественные живописные горы – и среди них в первую очередь вершина Маттерхорн – летом привлекают любителей пеших и велосипедных походов. В текущем летнем сезоне в окрестностях Церматта открыты восемь новых велосипедных маршрутов. И это в дополнении к уже существующим тринадцати. Таким образом, к услугам поклонников маунтинбайкинга 220 километров веломаршрутов самой разной степени сложности.



Клиника персонализированной медицины

ОСОЗНАННЫЙ ПОДХОД К СОБСТВЕННОМУ ЗДОРОВЬЮ СТАНОВИТСЯ ВСЁ БОЛЕЕ ПОПУЛЯРНЫМ ВО ВСЁМ МИРЕ, В ТОМ ЧИСЛЕ И В НАШЕЙ СТРАНЕ.

Золотой эльф

ПАРФЮМЕРНАЯ ВОДА «ЗОЛОТОЙ ЭЛЬФ» – ДОЛГОЖДАННАЯ НОВИНКА ПАРИЖСКОЙ МАРКИ LES CONTEES.

Она продолжает коллекцию ароматов – ELFE BLANC / «Белый эльф», ELFE NOIR / «Черный эльф», ELFE ROUGE / «Красный эльф». Этот нежный цветочно-шиповый аромат сочетает в себе тайну и страсть. В начальной ноте чувствуется пряность шафрана, которая сочетается с изысканной нежностью жасмина. Сердце композиции – это тёплый аккорд кедрового дерева, переходящий в мягкие нотки мускуса.



Одним из центров, задающих новые стандарты здорового образа жизни, можно назвать курорт премиум-класса Mriya Resort & SPA. На его территории расположен многофункциональный лечебно-оздоровительный комплекс, включающий в себя лечебный блок, бальнеологический и термальный центры. Одной из жемчужин курорта считается Клиника персонализированной медицины, работающая по принципам превентивного оздоровления и индивидуального подхода к каждому клиенту. Клиника предлагает авторские методы очищения организма, глубокой релаксации, накопления энергии, повышения жизненного тонуса. Уникальный климат, горный и морской воздух, насыщенный фитонцидами реликтовых можжевельников лесов, делают курорт настоящим природным ингалятором.



Слагаемые флагмана

Новый смартфон OPPO Reno оснащён процессором Qualcomm Snapdragon 710, 6 Гб оперативной памяти, 256 Гб встроенной памяти. В конструкции этого устройства реализован ряд полезных и необходимых современному человеку инновационных технологий:

- панель фронтальной камеры выдвигается за 0,8 с;
- экран занимает 93,1% передней панели;
- режим съёмки Ultra Night Mode 2.0 позволяет делать качественные снимки даже ночью;
- AI-оптимизация для портретной съёмки в ночное время умеет различать объект и фон, выравнивает тон кожи;
- с безопасной зарядкой VOOC 3.0 аккумулятор смартфона ёмкостью 3 765 мА ч заряжается быстрее.

Колонка-помощник

LG анонсировала модель умной колонки LG XBOOM AI ThinQ WK7Y со встроенным голосовым помощником Алиса от «Яндекса». Устройство сертифицировано компанией Meridian, авторитетным производителем аудиокомпонентов Hi-End-класса.

Благодаря объединению технологий LG Audio и Meridian колонка воспроизводит звук высокого качества. Предусмотрены настраиваемые предустановки Clear Vocal и Enhanced Bass. Встроенный голосовой помощник Алиса может по команде ответить на вопросы о погоде и пробках на дорогах.

Стоит отметить, что колонка может без помощи дополнительных устройств воспроизводить музыкальные треки с сервиса «Яндекс.Музыка». Кстати, покупатели этого устройства получают в подарок подписку на сервис «Яндекс.Плюс».



Всегда под рукой

Края газона и траву в труднодоступных местах сада можно легко привести в форму с помощью аккумуляторного триммера GARDENA SmallCut Li-23R. Благодаря небольшому весу, эргономичной рукоятке и дополнительной ручке с ним удобно работать даже хрупким девушкам. Режущая система ножей RotorCut обеспечивает превосходные результаты стрижки. Запасные ножи – всегда под рукой. При необходимости аккумулятор можно быстро зарядить.

В центре внимания



Недавно Hyundai выпустила новую модель умного телевизора 4K UHD серии U701. Устройство работает под управлением операционной системы Android 8.0.

Встроенный в операционную систему помощник Google с лицензионными приложениями Playmarket, YouTube и Netflix делает возможности для развлечений почти безграничными. Просто скажите «О'кей, Google» или нажмите кнопку микрофона на пульте управления и сделайте заказ: посмотреть новейший блокбастер, проверить счёт в большой игре, приглушить свет.

Наличие Google TV позволяет записывать телепередачи, использовать смартфон в качестве пульта управления, устанавливать приложения, осуществлять поиск и просматривать интернет-страницы, не отрываясь при этом от просмотра видео. Благодаря Google Cast вы можете показать друзьям снимки из путешествия на большом экране или включить музыку со смартфона через динамики телевизора. Функция HDR создаёт детализированное изображение с точной передачей светлых и тёмных оттенков. Эффект размытости движущегося объекта минимизируется благодаря алгоритму Motion compensation.

Самая маленькая и лёгкая

Компания SONY представила свою самую компактную экшн-камеру премиум-уровня. Модель RX0 II оснащена многослойной 15,3-мегапиксельной 1-дюймовой матрицей, а также фиксированным широкоугольным объективом ZEISS® Tessar T* 24 мм F4, усовершенствованным процессором обработки изображения BIONZ X™, поворотным защищённым от влаги ЖК-экраном.

Камера может снимать видео в формате 4K. Предусмотрена и фотосъёмка в различных режимах, в том числе и непрерывная съёмка со скоростью до 16 к/с. Это устройство можно использовать при многокамерной съёмке, когда она ведётся сразу с нескольких точек.

При габаритах 59x40,5x35 мм и весе 132 г камера RX0 II легко помещается в кармане. Она водонепроницаема на глубине до 10 м, защищена от пыли, выдерживает падение с высоты до 2 м.



НАШЕ ФИРМЕННОЕ БЛЮДО...

ВСЕГО 4 ЧАСА ОТ МКАД

M1CLUB.RU

Instagram M1CLUB.OFFICIAL

8 800 77 555 11 | +375 (21) 375 30 04



ЗАГОРОДНЫЙ
КЛУБ

Будьте здоровы



ЗДОРОВЬЕ – ВАЖНЕЙШАЯ ЦЕННОСТЬ ДЛЯ ЧЕЛОВЕКА. ХОРОШЕЕ САМОЧУВСТВИЕ ЗАВИСИТ ОТ МНОЖЕСТВА ФАКТОРОВ, В ЧИСЛЕ КОТОРЫХ ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ, ФИЗИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ, СВОЕВРЕМЕННАЯ ПРОФИЛАКТИКА ЗАБОЛЕВАНИЙ И, ПРИ НЕОБХОДИМОСТИ, ЭФФЕКТИВНОЕ ЛЕЧЕНИЕ, РЕАБИЛИТАЦИЯ. ДОСТИЖЕНИЯ КОСМЕТИЧЕСКОЙ ИНДУСТРИИ И ЭСТЕТИЧЕСКОЙ ХИРУРГИИ ПОМОГАЮТ СДЕЛАТЬ КОЖУ СВЕЖЕЕ И МОЛОЖЕ; УМНЫЕ ЭЛЕКТРОННЫЕ УСТРОЙСТВА (СМАРТФОНЫ, ТРЕНАЖЁРЫ) ИГРАЮТ РОЛЬ ПЕРСОНАЛЬНЫХ ФИТНЕС-ТРЕНЕРОВ; КУРОРТЫ И СПА-ОТЕЛИ ПРЕДЛАГАЮТ ПРОГРАММЫ ОЗДОРОВЛЕНИЯ, ДЕТОКСИКАЦИИ, СНИЖЕНИЯ ВЕСА, БОРЬБЫ СО СТРЕССОМ. В РАМКАХ ПРОЕКТА «БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ» МЫ СОБРАЛИ ПРЕДЛОЖЕНИЯ И ВАРИАНТЫ, НА КОТОРЫЕ СЛЕДУЕТ ОБРАТИТЬ ВНИМАНИЕ, ЕСЛИ ВЫ СТОРОННИК ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ, ЕСЛИ ВАМ НЕБЕЗРАЗЛИЧНЫ ВОПРОСЫ СОХРАНЕНИЯ КРАСОТЫ И ЗДОРОВЬЯ. СВОЕВРЕМЕННАЯ ПРОФИЛАКТИКА ЗАБОЛЕВАНИЙ, ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ, ПОЛНОЦЕННЫЙ ОТДЫХ МОГУТ СТАТЬ ОСНОВОЙ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ, ЭФФЕКТИВНОГО ТРУДА, ЗАПАСА ЭНЕРГИИ.

Элементы здоровья

ALDEMAR ROYAL MARE И ALDEMAR ROYAL OLYMPIAN – ЭТО ПЯТИЗВЁЗДНЫЕ ТАЛАССО-КУРОРТЫ, РАСПОЛОЖЕННЫЕ НА ОСТРОВЕ КРИТ И ГРЕЧЕСКОМ ПЕЛОПОННЕСЕ.

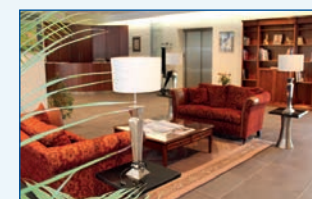
Отели представляют своим гостям новый тренд, добавляя в привычную систему питания «всё включено» элементы здорового образа жизни. Теперь помимо стандартных систем питания в отелях есть специальная система Elements All Inclusive Dine Around. Процедуры талассотерапии, здоровое питание, йога, пилатес, фитнес-программы с инструктором, водные виды спорта, скандинавская ходьба, теннис, сквош – всё это призвано сделать отдых гостей здоровым и насыщенным. Бронируя проживание по системе Elements, гости дополнительно получают один день в талассо-центре (3 процедуры), бесплатное посещение хаммама и сауны, а также индивидуальную консультацию диетолога. Отели Aldemar Resorts уделяют особое внимание кухне, и концепция Elements не является исключением. Гостям предоставляются специально разработанные меню во всех ресторанах а la carte с блюдами, богатыми полезными веществами и натуральными ингредиентами, а также большое разнообразие безалкогольных напитков, травяных чаёв, соков и минеральной воды. Кроме того, есть и безглютеновое питание. Правильное питание, активный отдых, чистое море и пляжи, свежий воздух, высокий уровень сервиса и профессиональная команда – вот те слагаемые, которые делают отдых в Royal Mare и Royal Olympian незабываемым.



Высокий полёт июнь–июль 2019



Специализированная международная клиника лечения заболеваний спины и позвоночника



На любой вопрос относительно заболевания спины и позвоночника у нас есть ответ:

ТОЧНОСТЬ!

- 30 лет опыта в диагностике, лечении, реабилитации и профилактике
- щадящие комплексные методы лечения
- круглосуточная амбулаторная и стационарная помощь

Avicenna Klinik

Paulsborner Strasse 2 • 10709 Berlin, Germany
Tel.: +49 30 2360830 • Fax: +49 30 236083 311
info@avicenna-klinik.de
www.avicenna-klinik.de



Особенный курорт

КУРОРТ BANYAN TREE PHUKET ПОЯВИЛСЯ НА ТАЙСКОМ ОСТРОВЕ ПХУКЕТ ЧЕТВЕРТЬ ВЕКА НАЗАД, ТАК НАЧАЛАСЬ ИСТОРИЯ КОМПАНИИ BANYAN TREE. ЕЁ ВЛАДЕЛЕЦ, МИЛЛИОНЕР ХО КВОН ПИНГ, СНАЧАЛА ВЫКУПИЛ БОЛЬШОЙ ЗАПУЩЕННЫЙ УЧАСТОК ЗЕМЛИ, НА КОТОРОМ РАНЕЕ РАЗМЕЩАЛИСЬ ОЛОВЯННЫЕ ШАХТЫ, А ЗАТЕМ ОБЛАГОРОДИЛ ЕГО, ВЛОЖИВ В РАЗВИТИЕ ОГРОМНЫЕ ДЕНЬГИ. СЕГОДНЯ В КОМПЛЕКС LAGUNA PHUKET, ОКРУЖЁННЫЙ ТРОПИЧЕСКИМ САДОМ, ВХОДЯТ ГОЛЬФ-ПОЛЯ, ПЯТИЗВЁЗДНЫЕ ОТЕЛИ, СПА-ЦЕНТРЫ, РЕСТОРАНЫ И БАРЫ. ЗДЕСЬ ЕСТЬ СЕМЕЙНЫЙ ОТЕЛЬ ANGSA NA LAGUNA PHUKET С ДЕТСКИМ КЛУБОМ И УЛЬТРАТЕХНОЛОГИЧНЫЙ АПАРТ-ОТЕЛЬ CASSIA PHUKET, ОТКРЫВШИЙСЯ В ОКТЯБРЕ 2015 Г.



Вanayan Tree Phuket состоит из трёх частей: сам курорт, спа-виллы Banyan Tree Spa Pool Villas и Banyan Tree Double Pool Villas – комплекс поместий площадью от 1 300 м² до 2 500 м², в каждом по два бассейна и несколько спален.

Стоит отметить, что бассейн предусмотрен на территории каждой виллы. Один из самых чистых и спокойных на Пхукете пляж Бангтао находится в пешей доступности.

В спа-академии Banyan Tree готовят специалистов высшего класса для курортов компании по всему миру. Диплом этого учебного заведения признаётся министерством образования Таиланда. Гости курорта тоже могут изучить основы массажа в академии. Доступны несколько программ, в том числе «Массаж для двоих», «Массаж лица и шеи».

Велнес-программа Wellbeing Sanctuary ориентирована на очень занятых людей. Благодаря этой программе можно научиться правильно организовывать свой отдых и оптимально планировать расписание на день. Персональный велнес-батлер проведёт первичную консультацию, поможет подобрать наиболее подходящие групповые занятия и спа-ритуалы, проконсультирует, какие подушки и постельное бельё лучше выбрать.



В Wellbeing Sanctuary входят четыре вида программ. **Первая** – «Благополучие». Она ориентирована на людей, которые находятся в состоянии постоянного стресса. В программу входят утренняя и вечерняя медитация, йога и кулинарные мастер-классы. Все занятия направлены на поиск внутренней гармонии. **Вторая программа** – «Сбалансированный фитнес». Она включает в себя около 50 различных направлений групповых занятий – от бокса до растяжки. Все они подбираются с учётом уровня физической подготовки, а также личных целей и задач гостя. **Третья программа** – «Городской детокс» – адресована тем, кто хочет поменять в лучшую сторону свой образ жизни. По результатам консультации с диетологом для гостя будет разработано специальное меню, включающее низкокалорийные растительные блюда. **Четвёртая программа** – «Осознанность». Она помогает обрести внутренний баланс и изменить привычный образ жизни. В программу входят ежедневные медитация и спа-ритуал на вилле, дыхательные практики. Программа «Осознанность» уникальна для каждого гостя. Она постоянно корректируется в зависимости от достигнутого прогресса. Важно отметить, что все программы, занятия и спа-ритуалы можно чередовать с походами на пляж и осмотром достопримечательностей острова.



Здоровое утро

В ANANTARA SIAM BANGKOK HOTEL МОЖНО ПОЗНАКОМИТЬСЯ С КУЛЬТУРОЙ ТАИЛАНДА И ОДНОВРЕМЕННО ВОСПОЛНИТЬ ЗАПАСЫ ЖИЗНЕННОЙ ЭНЕРГИИ.

Фирменная программа Morning Wellness at Siam объединяет в себе буддийские традиции, физические упражнения, завтрак на природе, а также спа-процедуры, способствующие обретению гармонии тела, разума и души. Первое мероприятие в рамках этой программы проводится на рассвете в лобби отеля. Гостям предлагают совершить традиционный буддийский ритуал Tak Bart – подношение пищи монахам в обмен на их благословение. В нескольких минутах ходьбы от отеля находится парк Люмпини, который называют «зелёными лёгкими Бангкока». Это прекрасное место для утренних и вечерних пробежек, отдыха всей семьёй. Зелёная площадка с видом на озеро и каналы – прекрасное место для 45-минутного занятия, включающего упражнения из древней китайской практики цигун, медитации, йоги и дыхательной практики пранаямы. За правильность выполнения упражнений отвечает опытный преподаватель. В практике преобладают плавные движения,

пробуждающие энергетические потоки и жизненные силы. После занятий следует завтрак на природе. Гостям предлагают широкий выбор полезных закусок, приготовленных по оригинальным рецептам (киноа, фруктовый салат с варёными креветками, сэндвичи с копчёным лососем, домашняя гранола, маленькие шоколадные пирожные птифуры). Свежий витаминный напиток из яблок, свёклы и моркови, а также детокс-смузи из капусты, груши, лимона, имбиря и мёда помогут освежиться в жаркий день и активизировать процессы пищеварения. После завтрака гостей доставят в отель на традиционном тук-туке (крытый трёхколёсный мотоцикл или мотороллер).

Далее в программе – посещение спа-центра Anantara Spa и обязательное проведение 60-минутной лечебной терапии Chakra Crystal Balancing therapy. Она способствует раскрытию и очищению чакр (психоэнергетический центр в тонком теле человека), восстановлению внутренней гармонии человека. Сначала в кожу втирают индивидуально подобранные для каждого гостя масла с частичками кристаллов, а затем тело обкладывают полудрагоценными камнями. Для сердечной чакры предназначен розовый кварц, для коронной чакры – аметист, для чакры солнечного сплетения – тигровый глаз, а для гортанной чакры – лазурит. Пока энергия драгоценных камней оказывает целебное воздействие, специалист спа-центра делает массаж, способствующий избавлению от стресса и напряжения, стимуляции циркуляции крови и активизации естественной детоксикации организма. Звук, который издают поющие чаши (разновидность колокола, использующегося для создания музыки), помогает расслабиться и глубже погрузиться в медитативное состояние.



Высокий полёт июнь–июль 2019

«ТО, ЧТО ПРОИСХОДИТ ЗДЕСЬ, ВЫ ВРЯД ЛИ СМОЖЕТЕ ПОЛУЧИТЬ ГДЕ-ТО ЕЩЁ»

В современном мире очень важно для каждого найти медицинский центр, куда можно обратиться за решением любой проблемы и довериться специалистам. Многие предпочитают восстанавливать свое здоровье в клинике «Кивач» — центре интегративной медицины с многолетним опытом работы, специализирующимся на программах очищения организма (детокса). Недавно в ней проходил оздоровительный курс известный российский певец, актер Митя Фомин.

— Митя, почему именно клиника «Кивач» — в сосновом бору, уединенном месте?

— А по-другому не получится (улыбается). Ты вряд ли сможешь достигнуть такого результата, если не абстрагируешься полностью от привычной действительности. В мегаполисе, бешеном ритме, среди родных, друзей, знакомых, незнакомых не получается сконцентрироваться на здоровье. Нужно изолировать себя, создать определенную среду, окружить себя специалистами, следовать режиму, тогда будет максимальный результат. Конечно, можно и дома варить какие-то каши, заниматься спортом, спать не меньше 7 часов... но это другое. То, что происходит здесь, вы вряд ли сможете получить где-то еще. Поэтому я приехал.

— Какую программу Вы выбрали?

— Я приехал на детокс. Это был эксперимент, я не знал, на что иду, но хотел получить хороший результат. Сейчас, после программы, могу сказать, что такого глобального очищения у меня еще никогда не было.

— Что важное для себя отметили в «Киваче»?

— Для меня неделя пребывания здесь стала сродни какому-то обновлению. Я сам окончил медицинский институт и достаточно подкован в вопросах режима, диеты, здоровья. Но здесь какой-то абсолютно другой уровень, глобальный. И одновременно тонкое и добротное отношение к вашему организму и к тебе самому.

— Все, посетившие клинику, говорят, что время пребывания здесь расписано буквально по минутам. А что скажете Вы?

— Ощущение, что я неделю пребывал в каком-то квесте по здоровью. Надо успеть сюда, посетить того, выпить это, сдать то, проснуться, встать, сходить, уснуть! И тебя окружают просто удивительные люди. Они слышат каждую твою просьбу, предвидят любое желание, опережают любую неловкость. Все удивительно приветливо! У нас в стране, к сожалению, это пока редкость.

— Будете рекомендовать клинику «Кивач» своим друзьям и знакомым?

— Я уже знаю, кому позвоню и скажу: «Тебе туда, тебе тоже туда». На самом деле, всем своим друзьям буду советовать визит сюда, потому что это глобальный пересмотр своего здоровья и отношения к себе. А это важно для каждого человека.

— Какие у вас творческие планы? Что будете делать обновленный после «Кивача»?

— Осенью у меня большая премьера — выходит песня «На вершине мира», клип на которую мы снимали в Арктике, на самом крупном в мире атомном ледоколе «50 лет Победы». В такой локации не снимал еще ни один артист, по крайней мере российский точно. Мы готовились к съемкам полтора года. Песня может стать настоящим гимном Арктики. Следите за новостями, чтобы не пропустить премьеру.



МИТЯ
ФОМИН
певец, актер

KIVACH^{*}
CLINIC



ДЕТОКС



ДИАГНОСТИКА
CHECK UP^{***}



ANTI AGE^{***}



ПЛАСТИЧЕСКАЯ
ХИРУРГИЯ



КОСМЕТОЛОГИЯ

Более 20 лет клиника занимается очищением организма (детоксом) по специально разработанным программам, она специализируется на интегративной медицине и была признана «Лучшей Detox^{***} и Anti Age^{***} клиникой» (премия Aurora Beauty & Health European Awards 2014). Здесь применяются передовые подходы к диагностике и лечению.

^{*} Клиника «Кивач». Лауреат в номинации «Лучшая Detox^{***} клиника», «Лучшая Anti Age^{***} клиника». Премия Aurora Beauty & Health European Awards. ^{***} Антивозрастная. ^{****} Детокс. ^{*****} Обследование. Услуги по профилю «Пластическая хирургия» предоставляются ООО «Кивач Эстетик плюс». Не является публичной офертой. Реклама. Лицензия ЛО-10-01-001090 от 15 декабря 2016 г.

ГЛАВНЫЕ
ПРЕИМУЩЕСТВА:

Клиника «Кивач»
186202, Республика Карелия,
Кондопожский р-н, с. Кончезеро
8 (800) 100-80-30

www.kivach.ru



/kivachclinic



Навстречу Солнцу

К НАЧАЛУ ВЕСЕННЕ-ЛЕТНЕГО СЕЗОНА ЛАБОРАТОРИЯ LA ROCHE-POSAY ВЫПУСТИЛА НОВЫЕ СОЛНЦЕЗАЩИТНЫЕ ПРОДУКТЫ. ТЁПЛАЯ СУХАЯ ПОГОДА И ЯРКОЕ СОЛНЦЕ – НЕПРОСТОЕ ИСПЫТАНИЕ ДЛЯ ПРОБЛЕМНОЙ КОЖИ.

Высокая температура и ультрафиолет активизируют работу потовых и сальных желёз. Кожа, склонная к акне, постоянно борется против воспалений, её иммунитет ослаблен, а воздействие ультрафиолета усложняет ситуацию. Многие полагают, что солнце положительно воздействует на жирную кожу, подсушивая её. Однако вместе с подсушиванием происходит обезвоживание и снижение защитных функций кожи.

Солнцезащитное средство для жирной кожи должно иметь лёгкую текстуру, не закупоривать поры, производить матирующий и увлажняющий эффекты. Этим требованиям отвечает инновационное средство ANTHELIOS – солнцезащитный гель-крем для жирной, проблемной и склонной к акне кожи лица SPF 50+/ PPD 21 от дерматологической лаборатории La Roche-Posay. Благодаря запатентованной технологии XL-PROTECT™, основанной на использовании высокоэффективных и фотостабильных фильтров, усиленной такими антиоксидантами, как витамин E и селен, средство обеспечивает очень высокую защиту от UVA- и UVB-лучей, нейтрализует свободные радикалы.

Технология AIRLICUM™ не только существенно сокращает жирный блеск кожи, появление несовершенств и пигментации после пребывания на солнце, но и регулирует выработку себума. В составе средства также есть салициловая кислота, витамин ниацинамид и термальная вода LA ROCHE-POSAY. Загорая и купаясь, необходимо уделять коже лица особое внимание. Преждевременное старение, сухость, пигментация – это результат воздействия на кожу солнечных лучей. Самой уязвимой является чувствительная кожа лица и область вокруг глаз, поэтому ухаживать за этими участками необходимо с помощью средств с высоким защитным фактором.

Важно отметить, что после купания и вытирания полотенцем необходимо повторно наносить защитные ухаживающие средства.



Высокий полёт июнь–июль 2019

Реклама. Лицензия №10-77-01-011088, №10-77-01-013025, №10-77-01-001940.

НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ.

TELO'S BEAUTY: ПРАВИЛЬНЫЙ КУРС НА СТРОЙНОСТЬ

Правильным курсом на стройность к летнему периоду делится управляющий партнер клиник «Телос Бьюти» Наталья Васько.

Мы все с нетерпением ждем весны и лета, чтобы насладиться теплом и солнцем. Но как только мы снимаем зимнюю одежду, понимаем, что пришло время перемен: надо либо срочно заниматься спортом, либо бежать в клинику на процедуры по коррекции фигуры. Спорт – это отлично и очень похвально, но не всегда есть достаточно времени для создания красивого и идеального тела и далеко не у всех есть железная выдержка вытаскивать себя на ежедневные тренировки в зал. Именно поэтому в наших клиниках «Телос Бьюти» мы собрали максимальное количество технологий, которые позволят добиться феноменальных результатов в максимально короткие сроки в атмосфере комфорта и приватности. Одна из зон, вокруг которой идут постоянные дебаты и споры – ягодичы.

Существует ошибочное мнение, что ягодичную зону нужно обязательно уменьшать. Врачи клиник «Телос Бьюти» не совсем согласны с этим утверждением, полагая, что чем она объемнее, тем и привлекательнее. Разумеется, есть определенные проблемные зоны, которые нуждаются в коррекции, это «подпопники», которые находятся



при переходе ягодич в заднюю поверхность бедра, а также так называемые «уши» и «зона галифе». Для коррекции фигуры в проблемных зонах в нашей клинике врачами-физиотерапевтами разработаны несколько программ, которые помогают в борьбе с локальными объемами тела. Программа для каждого случая подбирается строго индивидуально, смотря, что конкретно вы хотите подкорректировать.

Один из методов, который входит в программу коррекции – ударно-волновая терапия. Это эффективная терапевтическая методика, при которой насыщенные энергией акустические волны проникают в ткани тела и благодаря этому уменьшаются объемы, исчезают локальные жировые отложения, также одновременно происходит лечение целлюлита, укрепление и восстановление эластичности кожи.

Вторая методика, которая может входить в вашу программу – достижение лифтинг-эффекта. Действие направлено на лечение целлюлита, что дает изящные и красивые формы, а также эффективно подтягивает кожу, в ней сочетается два вида энергии. Кожа приобретает ухоженный вид, даже в таком сложном месте, как ягодичная зона. Также в комплексе, для хорошо выраженного лифтинг эффекта мы применяем еще одну нехирургическую методику – она дает общую подтяжку контура тела, а в особенности ягодичной зоны, уменьшает объемы тела и, самое главное, эффективно устраняет обвисание кожи. Жировая прослойка разрушается, уменьшаются объемы тела и укрепляется наружный слой кожи, что делает контур более четким и подтянутым. Для поддержания красивой и ухоженной кожи в ягодичной области, врачами клиник «Телос Бьюти» также



Наталья Васько
Управляющий партнер клиник эстетической косметологии и стоматологии Telo's Beauty

могут использоваться инъекционные методики, которые помогают убирать минимальные жировые отложения.

Будьте внимательны, данные препараты могут и должны использовать только врачи физиотерапевты, которые в совершенстве разбираются со сложной физиологией процессов в нашем теле. К сожалению, зачастую препараты используют доктора без достаточных знаний, а это может быть небезопасно.

И конечно, во все программы по коррекции фигуры клиник «Телос Бьюти» входит консультация врача-диетолога, который правильноотрегулирует ваше питание, чтобы быстрее добиться заветной цели.

«Телос Бьюти» – команда, которая работает для того, чтобы вы были счастливы! Только благодаря этому достигается ошеломляющий и долгий эффект! Хорошего лета!

Косметология ■ Коррекция фигуры ■ Трихология ■ Стоматология ■ СПА ■ Интернет-магазин



Москва, ул. Донская, 32, тел. (495) 544-40-40. Парковка.
Шмитовский проезд, 16, стр. 2, тел. (495) 228-03-83
www.telosbeauty.ru

Telo's Beauty
ЭКСПЕРТ В МИРЕ КРАСОТЫ

Место встречи

Зара Шахбазян

КУХНЯ – ЭТО НЕ ТОЛЬКО МЕСТО, ГДЕ ГОТОВЯТ ЕДУ. ЗДЕСЬ РЕГУЛЯРНО СОБИРАЕТСЯ СЕМЬЯ, ПРОХОДЯТ ВСТРЕЧИ ДРУЗЕЙ. МНОГИЕ ЛЮБЯТ НА КУХНЕ ПОСИДЕТЬ С КНИГОЙ ИЛИ ПОСМОТРЕТЬ ТЕЛЕВИЗОР, УЮТНО УСТРОИВШИСЬ С ЧАШКОЙ ЧАЯ В РУКАХ.



Кухня Torino Lack
из коллекции
New Classic от
Nolte Kuechen.

Кухня должна быть не только функциональной, но и уютной, как гостиная. Здесь встречаются, отдыхают, совместно проводят много времени все члены семьи. Выбор подходящей кухни – дело непростое. Многое зависит не только от финансов, но и от планировки помещения, от стиля жизни обитателей дома. Семейная кухня, очевидно, будет отличаться от кухни одинокого холостяка, который, скорее всего, выберет стиль минимализм с мебелью простых геометрических форм и почти полным отсутствием декора. Такой вариант вряд ли подойдёт семье с маленькими детьми.

Ящики, выполненные из массива дуба. Кухня Torino Lack от Nolte Kuechen.

В поисках стиля

Кухня может быть оформлена в любом стиле – от классики и прованса до ультрасовременного

хай-тека. Лучше, если она будет сочетаться с общим стилевым решением квартиры.

Классические кухни – оптимальный выбор для семьи, который обычно устраивает всех обитателей дома, независимо от возраста. При этом классика бывает очень разной. Например, помпезной – с фасадами из шпона дорогих пород дерева, фурнитурой из латуни, обилием архитектурных элементов, золотой отделкой; сдержанной – лаконичной по дизайну, но от этого не менее роскошной. Такие кухни в стиле современной классики продемонстрировала недавно немецкая фабрика Nolte Kuchen на выставке LivingKitchen в Кёльне. На создание коллекции New Classic дизайнеров вдохновил стиль ар-деко с его геометрическими формами, дорогими материалами, изысканным декором.



МНОГОПРОФИЛЬНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

- ХИМЧИСТКА И СТИРКА
- СЕЗОННОЕ ХРАНЕНИЕ МЕХА
- МЕЛКИЙ ШВЕЙНЫЙ РЕМОНТ
- МЕХОВОЕ АТЕЛЬЕ
- РЕСТАВРАЦИЯ ОБУВИ
- ОДЕЖДА НА ЗАКАЗ
- ОБУВЬ РУЧНОЙ РАБОТЫ

85

лет с вами

УПРАВЛЕНИЕ ДЕЛАМИ ПРЕЗИДЕНТА
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ПРЕЗИДЕНТ-СЕРВИС

— 1934 —



КЛАССИЧЕСКИЕ КУХНИ – ОПТИМАЛЬНЫЙ ВЫБОР ДЛЯ СЕМЬИ, КОТОРЫЙ ОБЫЧНО УСТРАИВАЕТ ВСЕХ ОБИТАТЕЛЕЙ ДОМА, НЕЗАВИСИМО ОТ ВОЗРАСТА. ПРИ ЭТОМ КЛАССИКА БЫВАЕТ ОЧЕНЬ РАЗНОЙ.

Главным хитом коллекции стала элегантная кухня Torino Lack. Графические линии её светлых матовых фасадов украшены широкими объёмными рамками. Фурнитура кухонного гарнитура, выполненная в благородном цвете Manganese Bronze, и тонированные под бронзу стёкла в шкафах-витринах тоже отвечают стилю ар-деко. Для большего разнообразия фактур выдвижные ящики могут быть сделаны из массива дерева тёплых цветовых оттенков. Это очень эффектно смотрится на фоне гладких матовых фасадов кухни. Хорошо продуманная игра разных оттенков и материалов смягчает строгую геометрию модели Torino Lack и придаёт ей артистизм. Благодаря этому кухня выглядит как стильное жилое помещение. Это один из самых актуальных трендов современного кухонного дизайна.

Кухня Solid от Leicht в стиле минимализм легко интегрируется в жилое пространство.

Важная деталь

Пол – один из важнейших элементов кухни. Он должен соответствовать её стилю. Универсальным вариантом напольного покрытия для

кухни считается керамическая плитка, которая хороша сама по себе, но может ещё и имитировать разные фактуры: дерево, натуральный камень или модный сейчас бетон. Плитка – материал практичный, влагостойкий, но холодный, ходить по ней не всегда комфортно. Профессионалы советуют устанавливать под плитку систему «тёплый пол».

Стильно и респектабельно смотрится пол из натуральной древесины – паркета или паркетной доски. Особенно он уместен в интерьере классической кухни. Стоит отметить, что такой пол требует особого ухода и бережного отношения, ведь дерево боится влаги, не любит перепадов температур, его легко поцарапать, на нём могут остаться пятна, например, от пролитого сока. К тому же деревянные полы – удовольствие не из



дешёвых. Монтаж такого пола непрост и требует идеально ровной поверхности. Более бюджетный вариант – ламинат, который часто смотрится не хуже натурального дерева. Конечно, он не так практичен, как плитка или линолеум. Его можно поцарапать, неаккуратно передвигая стол или стулья, он боится высокой влажности. Однако если выбрать ламинат с качественным влагостойким покрытием, такой пол способен прослужить много лет, не теряя привлекательности.

На свет и цвет

Чем больше на кухне света, тем лучше. Естественного и искусственного. Оптимально, если свет в помещении многоуровневый. Поэтому даже если кухня совсем небольшая, одной люстрой над обеденным столом не обойтись. В каждой функциональной зоне – над плитой, мойкой, рабочей столешницей – должен быть источник света. Например, встроенные в навесные шкафчики точечные светильники, которые обеспечат достаточную подсветку во время приготовления пищи.

Важно отметить, что чем больше источников света, тем меньше должна быть мощность каждого, чтобы вместе они не ослепляли, а создавали комфортное освещение.

Цветовая гамма кухонной мебели тоже имеет значение. Слишком яркие оттенки – красный, оранжевый, лиловый – со временем могут надоесть. Тёмные не подходят для нашего климата, где не хватает естественного освещения. Универсальный вариант – цвета натурального дерева, зелёный, голубой, светло-серый, молочный. Такая палитра подходит для любого стиля, а в качестве акцента всегда можно добавить несколько ярких красок: вазу, панно на стене, подушки на стульях. Светлые оттенки визуально увеличивают пространство, делают его более лёгким и ясным, что особенно актуально для небольшой кухни.

Всё в порядке

Одно из главных составляющих комфорта на кухне – это порядок. Здесь хранится масса вещей: кухонная утварь, бакалея, бытовая техника и много что ещё. Важно продумать для всех этих предметов удобные модули

Кухня New Handle-Free SieMatic с фасадами без ручек из коллекции Pure Style от SieMatic.



Кухня AlnoAttract
с островом в
центре от Alno.



ЧЕМ БОЛЬШЕ НА КУХНЕ СВЕТА, ТЕМ ЛУЧШЕ. ЕСТЕСТВЕННОГО И ИСКУССТВЕННОГО. ОПТИМАЛЬНО, ЕСЛИ СВЕТ В ПОМЕЩЕНИИ МНОГОУРОВНЕВЫЙ.

хранения, чтобы не тратить лишнее время на утомительные поиски шумовки или крышки от кастрюли. Всё должно быть на виду и под рукой – таков главный принцип эргономики на кухне. Следуя ему, дизайнеры и инженеры постоянно изобретают специальные механизмы и конструкции. Например, разные варианты вместительных выдвижных ящиков со всевозможными контейнерами для хранения посуды, столовых приборов, тяжёлой кухонной утвари и мелочей. Такие ящики выдвигаются на всю глубину, поэтому найти хранящиеся в них вещи можно быстрее, чем на обычных статичных полках. Часто выдвижные ящики оснащаются системой доводки, благодаря которой они закрываются плавно и бесшумно.

Одна из популярных тенденций последних лет – отсутствие ручек у шкафов и ящиков. Открываются они с помощью механизма push-to-open – от лёгкого прикосновения руки. Такое решение особенно актуально для гарнитуров в стиле минимализм, у которых традиционная фурнитура кажется лишним элементом, отвлекающим внимание от чистых плоскостей фасадов. Кухня «без ручек» подходит для семей с маленькими детьми, которые имеют обыкновение набивать синяки и шишки обо всё подряд. Кроме того, ручки провоцируют малышей открывать шкафчики, что тоже может быть опасно.

К безопасным решениям относятся дверцы навесных шкафов, откидывающиеся вверх. Такая конструкция исключает риск того, что об открытую дверцу можно удариться. Важно также учесть, что традиционные распашные дверцы в открытом состоянии занимают много места, а для кухни-малогабаритки экономия пространства всегда актуальна. Стоит отметить, что почти все современные технологичные детали стоят недёшево, но они определяют комфорт на кухне, поэтому экономить на них не стоит. Облик кухни меняется крайне редко, а значит, затраты на неё – это инвестиция в будущее.

Строгая и лаконичная модель AV 7030 с тёмными фасадами из индийского сланца от Haesker.

В VIP-залах аэропорта Шереметьево вам обеспечат приоритетное обслуживание на вылет и прилёт: индивидуально регистрируют на рейс, помогут пройти пограничный и таможенный контроль.

Гостям VIP-залов предлагается персональное обслуживание, приоритетное прохождение пред- и послеполётных формальностей, индивидуальная доставка к борту самолёта и прочие услуги класса VIP, указанные ниже. Сервис VIP-залов позволяет отправлять в путешествия детей и пожилых людей без вашего сопровождения. Сотрудники сервиса позаботятся об их комфорте, сопровождают до посадки в самолёт, передадут под персональное внимание бортпроводника в самолёте.

VIP-обслуживание:

- ожидание в комфортабельных залах ожидания премиум-класса;
- приоритетное прохождение предполётных формальностей;
- регистрация билетов и оформление багажа;
- доставка пассажиров от здания аэровокзала к месту стоянки воздушного судна на комфортабельных микроавтобусах премиум-класса Mercedes-Benz Sprinter;
- встреча пассажиров при выходе из воздушного судна, доставка пассажиров до здания аэровокзала на комфортабельных микроавтобусах премиум-класса Mercedes-Benz Sprinter;
- сопровождение прибывшего пассажира до VIP-зала;
- выдача багажа прилетевшему пассажиру непосредственно в VIP-зале или на выходе из VIP-зала;
- доставка багажа и ручной клади до автомобиля при необходимости;
- возможность комфортного ожидания в VIP-зале для встречающих;
- упаковка багажа;
- детские игровые комнаты и детские игровые уголки;
- услуги бизнес-центра (интернет, телефон, пресса, принтер и др.);
- Wi-Fi, TV.



VIP-зал терминала В.

Высокий полёт



VIP-зал терминала D (международные авиалинии).



VIP-зал терминала F.

Высокий полёт



VIP-зал терминала E.

VIP и Бизнес залы аэропорта Внуково



VIP Lounge отдельный терминал – это здание аэропорта, предназначенное для особых гостей, которые проводят своё время в уютной обстановке, не пересекаясь с основным пассажиропотоком. К VIP-залу ведёт специальный автомобильный проезд, доступный только гостям VIP Lounge. Автомобили размещаются на закрытой бесплатной стоянке у входа в здание.

- Услуги**
- Индивидуальная встреча пассажира.
 - Доставка багажа (2 места) и ручной клади пассажира в Зал.
 - Размещение в комфортабельном Зале.
 - Персональная регистрация пассажира и оформление багажа. Содействие в оформлении животных, оружия к перевозке.
 - Прохождение всех аэропортовых формальностей в сопровождении представителя VIP Lounge.
 - Wi-Fi, художественная литература, пресса, TV, бильярд.
 - Возможность присутствия в VIP Lounge провожающих.
 - Бесплатная VIP Lounge парковка (до 1,5 ч.).

VIP Lounge Терминал А – расположен в самом центре Терминала А, на 3 этаже.

- Услуги**
- Размещение в комфортабельном Зале.
 - Персональная регистрация пассажира и оформление багажа.
 - Прохождение всех аэропортовых формальностей в сопровождении представителя VIP Lounge.
 - Содействие в оформлении животных, оружия к перевозке.
 - Wi-Fi, художественная литература, пресса, TV.
 - Индивидуальная доставка на борт самолета.
 - Возможность присутствия в VIP Lounge провожающих.
 - Бесплатная парковка (до 1,5 часов).

Стоимость услуг: 1 взрослый – 18 000 руб., дети от 2 до 12 лет – 9 000 руб., дети до 2 лет – без оплаты.

Бизнес Зал, Терминал А, 3 этаж – Бизнес зал для пассажиров, вылетающих международными и российскими рейсами, расположен на 3 этаже Терминала А. Обслуживание пассажиров осуществляется за оплату на стойке ресепшен или по картам привилегий Priority Pass, Diners Club, Lounge Pass, Lounge Key и Dragon Pass. Услугами Бизнес-зала за оплату могут воспользоваться все пассажиры, независимо от авиакомпании и класса обслуживания.

- Услуги**
- Комфортабельный и просторный зал.
 - Свежая пресса (в том числе на иностранных языках).
 - Прохладительные напитки.
 - Шведский стол. • Массажные кресла. • Детский уголок. • Wi-Fi.
 - Прохождение всех аэропортовых формальностей в VIP Lounge на российских рейсах.

Стоимость посещения для пассажиров: 2 900 руб. за каждые 5 часов пребывания в зале. Посещение зала бесплатно для детей до 2 лет. Режим работы зала – круглосуточно.

Бизнес зал TOP Lounge – Бизнес зал для пассажиров, вылетающих международными рейсами, расположен на третьем уровне атриума галереи вылета, в районе фонтана (стерильная зона). Обслуживание пассажиров осуществляется за оплату на стойке ресепшен или по картам привилегий Priority Pass, Diners Club, Lounge Pass, Lounge Key и Dragon Pass. Услугами Бизнес-зала за оплату могут воспользоваться все пассажиры, независимо от авиакомпании и класса обслуживания.

- Услуги**
- Комфортабельный и уютный зал. • Шведский стол.
 - Прохладительные напитки. • Wi-Fi, TV.
 - Свежая пресса (в том числе на иностранных языках). • Массажные кресла.

Стоимость посещения для пассажиров: 2 900 руб. за каждые 5 часов пребывания в зале. Посещение зала бесплатно для детей до 2 лет. Режим работы Бизнес-зала – круглосуточно.

Компания «ВИП Лаундж» — официальный представитель аэропорта Внуково по обслуживанию VIP и Бизнес пассажиров. Заказать услуги можно круглосуточно:

- по телефону круглосуточной службы поддержки +7 (495) 255-21-21, 436-80-18, 436-22-10;
- отправив запрос по электронной почте на адрес: vip@vip-vnukovo.com;
- оформив онлайн-заказ на сайте www.vip-vnukovo.com.

В связи с тем, что тарифы могут меняться, уточняйте актуальную информацию у представителя.

ЖИЗНЬ В КРАСКАХ NOLTE



Представительство Nolte Küchen GmbH&Co.KG:
Москва, М. Калужская улица, 15. Тел.: +7 (495) 955-76-36.
Адреса дилеров в Москве и регионах на сайте: www.nolte-kuechen.ru

AVOCADO
Windsor Lack



Интернет и звонки **ЗА ГРАНИЦЕЙ КАК ДОМА**

Легко быть своим с опцией
ЗАБУГОРИЩЕ *111*771#



МТС

Плата от 350 ₽/день

Опция «Забугорище» — для абонентов тарифов «Smart», «Smart +», «Smart Безлимитище», «Smart Забугорище», «Наш Smart», «Smart Top» (Топ), «Ultra» (Ультра), «X» (Икс), «Мой Безлимитище», «Мой Smart», «Тарифище», «Smart Nonstop» (Нон-стоп). Интернет и исходящие звонки в Россию, включенные в еженедельный или ежемесячный пакет по тарифу, можно использовать и в популярных странах мира, входящие вызовы — 0 руб/мин (100 мин/сут). Плата за использование домашних пакетов (350 ₽/день) взимается в момент первого в сутки заказа услуг связи в популярных странах. Имеются ограничения. SMS, звонки по стране пребывания и в другие страны тарифицируются по тарифам роуминга. Перечень популярных и иных стран, стоимость других звонков, в т. ч. сверх пакетов, подробные условия предложения — на www.mts.ru. Реклама.