ВЫСОКИЙ ПОЛЕТ

PERFECT FLIGHT MAGAZINE • FEBRUARY – MARCH 2019 • ЖУРНАЛ ДЛЯ АВИАПАССАЖИРОВ • ВАШ ПЕРСОНАЛЬНЫЙ ЭКЗЕМПЛЯР • ФЕВРАЛЬ – МАРТ 2019

Luxury Inflight Collection

100
сотый номер

Палитра
греческой столицы

A STAR ALLIANCE MEMBER

УЗНАЙТЕ БОЛЬШЕ:
БАЛИ

С АВИАКОМПАНИЕЙ, КОТОРАЯ ЛЕТАЕТ В БОЛЬШЕЕ КОЛИЧЕСТВО СТРАН, ЧЕМ ЛЮБАЯ ДРУГАЯ

ИНДОНЕЗИЯ

TURKISH AIRLINES
WIDEN YOUR WORLD

turkishairlines.com

A STAR ALLIANCE MEMBER
ПУТЕШЕСТВИЕ
В НОВЫЙ ДОМ TURKISH AIRLINES
АВИАКОМПАНИЯ, КОТОРАЯ ЛЕТАЕТ В БОЛЬШЕЕ КОЛИЧЕСТВО СТРАН, ЧЕМ ЛЮБАЯ ДРУГАЯ, ЖДЕТ ВАС В НОВОМ АВИАЦИОННОМ ЦЕНТРЕ МИРА.
АЭРОПОРТ СТАМБУЛ
TURKISH AIRLINES
WIDEN YOUR WORLD
turkishairlines.com

Уважаемый читатель!

Мы приветствуем вас на борту и желаем приятного полёта. У вас в руках сотый номер журнала для авиапассажиров «Высокий полёт». Вот уже 18 лет наш журнал странствует вместе с вами по всему миру, играя роль интересного и ненавязчивого спутника, с которым даже долгий перелёт не покажется утомительным.

«Высокий полёт» адресован пассажирам зарубежных авиакомпаний и гостям залов повышенной комфортности аэропортов Московского авиаузла.

Путешествуя по страницам журнала, вы узнаёте о городах и странах, отелях, курортах и кулинарии, о новостях светской и культурной жизни. Мы рассказываем о новинках мировых производителей, товарах сегмента люкс (часах, очках, ювелирных украшениях, одежде, обуви, дорожных сумках и аксессуарах), коллекциях модных брендов, о новых решениях в областях мобильной электроники, аудио-видео, компьютерной и бытовой техники. Наши специальные проекты посвящены отдыху и оздоровлению, красоте и свадьбам, кулинарии и спорту.

Коллектив журнала «Высокий полёт» с удовольствием работает для вас и вместе с вами.

Главный редактор Дмитрий Липкин

содержание

ПАНОРАМА 8

СТРАНА

Королевство Камбоджа – загадочный мир. Здесь царит хранимый веками патриархальный уклад жизни. **14**

ЭКЗОТИКА

Город Хайкоу привлекает достопримечательностями и перспективами развития как бизнес-центра. **24**

ТУРИЗМ

В Афинах древность гармонично сосуществует с современностью. **30**

ДИЗАЙН

Французский дизайн отличает тесная взаимосвязь с традициями. **38**

ГАЛЕРЕЯ

Новости, новинки мировых производителей, обзор коллекций модных брендов. **52**

ЗДОРОВЬЕ

Проект «Будьте здоровы». **64**

ПОДРОБНОСТИ

Сегодня торги на Christie's и Sotheby's проходят почти так же, как в XVIII в. **72**

СКОРОСТЬ

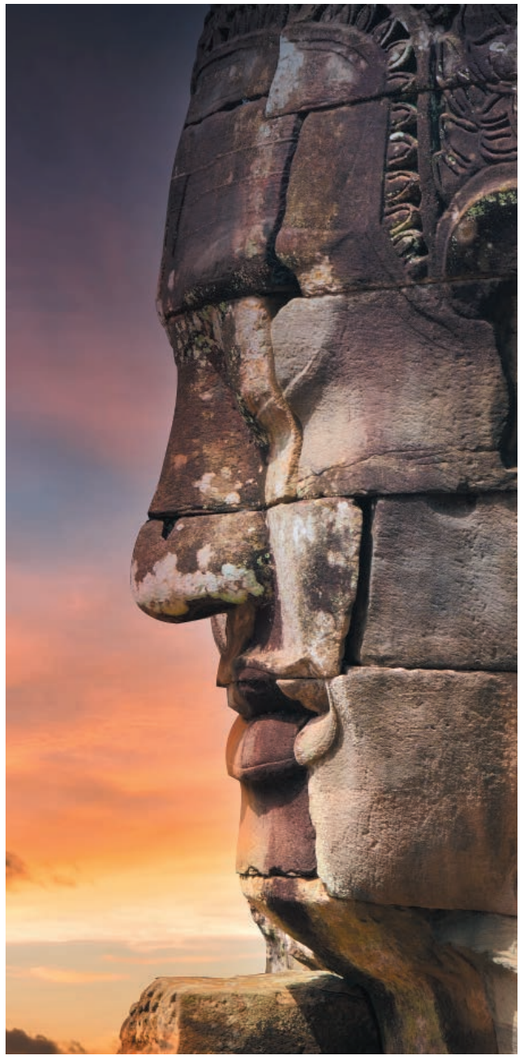
Multivan – швейцарский армейский нож в модельном ряду марки Volkswagen Коммерческие автомобили. **78**

КУХНЯ

Корейская кухня обладает множеством вариаций вкусов. **84**

ИНФОРМАЦИЯ

Залы повышенной комфортности аэропортов московского авиаузла. **94**



с. 14

ПУТЕШЕСТВЕННИКИ ПРИЕЗЖАЮТ В КАМБОДЖУ, ЧТОБЫ УВИДЕТЬ ВЕЛИЧЕСТВЕННЫЕ ХРАМЫ АНГКОРА И ПОЗНАКОМИТЬСЯ С КУЛЬТУРОЙ КХМЕРОВ.

ВЫСОКИЙ ПОЛЕТ

февраль – март 2019 №1 (100)

LIC

Luxury Inflight Collection

Учредитель и издатель
ООО «ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ СК ПРЕСС»

Генеральный директор/издатель
Григорий Шушурин
Главный редактор
Дмитрий Липкин
Руководитель международных проектов
Ирина Клименко
Ответственный секретарь
Ольга Ожегова
Старший дизайнер
Вячеслав Комлев
Корректор
Елена Орлова
Офис-менеджер
Елена Егорова

Директор по рекламе
Михаил Шебуков

Директор по корпоративным продажам
Иван Ивоняк

Эксперты по рекламе:
Марина Титкова,
Елена Тищенко

© ООО «ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ СК ПРЕСС»

Адрес редакции: 109147, Москва, ул. Марксистская, 34, корп. 10, ком. 29.
Телефон: +7 (495) 974-2260.
E-mail: ad@vpolet.ru

Перепечатка материалов допускается только с разрешения редакции.
За содержание рекламных объявлений редакция ответственности не несёт.

Журнал зарегистрирован в Министерстве РФ по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций.
Регистрационное свидетельство ПИ №ФС77-74181 от 2 ноября 2018 г.
Рекламное издание.

Отпечатано в ООО «Доминико».
Москва, ул. Плеханова, д. 7 к. 25.
Тел.: (495) 380-3451.
Тираж 85 000 экз. Цена свободная.

Распространяется на рейсах зарубежных авиакомпаний, VIP-авиации и в VIP-залах аэропортов.

PAYOT
PARIS

www.payot.com

содержание

PERFECT FLIGHT
february – march 2019 № 1 (100)
LIC
Luxury Inflight Collection

с. 24 Город благородных мужей.

с. 30 Афинская Ривьера.

с. 38 Искусство жить по-французски.

с. 72 Молотки, лопатки, миллионы.

с. 78 Всё в одном.

с. 84 Вкусная Корея.

Sales Representatives

BELGIUM, LUXEMBURG & NETHERLANDS
Media Partners International
Stroomlaan 4, 1181 Amstelveen / The Netherlands
Tel.: +31-20 547 3557. Fax: +31-20 647 5121
E-mail: hal@mediapartners.nl
Mrs. Marjan VAN HAL

FRANCE
INFLIGHT MEDIA MARKETING
63 rue Sainte Anne 75002 Paris / France
Tel.: +33 1 44 55 08 02. Fax: +33 1 42 97 95 10
E-mail: v.lamour@imm-france.com
Mrs. Virginie LAMOUR

GREECE
Permedia Athens S.A.
4, Kastorias & Messinias str.
GR-15344 Gerakas Athens-GREECE
Tel.: +30 211 10 60 350. Fax: +30 210 66 18 457
Email: info@permedia.gr
Christina SKIADA, Director

ITALY
INFLIGHT MEDIA MARKETING
Via Pisanello 20 20146 Milano / Italy
Tel.: +39 02 3653 44 33. Fax: +39 02 3653 44 32
E-mail: Lucia.colucci@fastwebnet.it
Mrs. Lucia COLUCCI

KOREA
BUSINESS COMMUNICATIONS, INC.
Rm 1232, Gwanghwamun Officia, 163, 1-ga,
Shinmun-ro, Jongno-gu, Seoul 110-999, Korea
Tel.: 82 2 739 7840. Fax: 82 2 732 3662
Mr. Young Sang JO

MALAYSIA & BRUNEI
Publicitas International Sdn. Bhd.
42C Jalan SS 21/35 Damansara Utama
47400 Petaling Jaya,
Selangor Darul Ehsan Malaysia.
E-mail: scheng@publicitas.com
Tel.: 603 7729 6923. Fax: 603 7729 7115
Mrs. Shallie CHENG, Country Manager

SINGAPORE & INDONESIA
Publicitas Singapore Pte Ltd
20 Bideford Road
#02-01 Wellington Building Singapore 229921
E-mail: alam@publicitas.com
Tel.: +65 6836 2272. Fax: +65 6735 9653
Mrs. Adeline LAM, Advertisement Director

SWITZERLAND
INFLIGHT MEDIA MARKETING AG
Gellertstrasse 18 CH- 4052, Basel
Tel.: +41 61 3199090. Fax: +41 61 3199095
E-mail: inflight-media@swissonline.ch
Mr. Marcel WERNLI

THAILAND
Publicitas(Thailand)Ltd.
6th.Floor, Lumpini I Building, 239/2 Soi Sarasin
Rajdamri Road, Lumpini, Pathumwan
Bangkok 10330 Thailand.
E-mail: major@asiaaccess.net.th
Tel.: 66 (0) 2651 9273 to 7. Fax: 66 (0) 2651 9278
Mr. Steven FONG, Managing Director

UK
IMM International (UK Brand)
90 Long Acre – Coven Garden. London WC2E 9RZ UK
Tel.: + 44 207 849 3040. Fax: + 44 207 849 3200
E-mail: n.devos@imm-international.com
Mr. Nicolas DEVOS

mazda

НОВАЯ MAZDA6
СТРАСТЬ И ДОСТОИНСТВО

Реклама

Новая Mazda6 способна удивить самых искушенных.
Это смелый шаг к идеалу автомобиля. Она окружает вас премиальным комфортом. Впечатляет технологиями. И подчиняет вашей воле всю мощь 231 л.с. своего турбированного двигателя SKYACTIV-G 2.5T.
Новая Mazda6. Страсть и достоинство.

facebook.com/MazdaRussia vk.com/Mazda mazda.ru

SAMSUNG

QLED TV

Так выглядит совершенство**

Реклама.
* КьюЛед ТВ. ** Среди телевизоров Samsung.

Совершенство изображения*

Q Цвет

100% - ный цветовой объем обеспечивает потрясающий диапазон оттенков.

Q Контраст

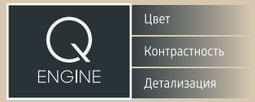
Технология полной прямой подсветки позволяет добиться высокого уровня контрастности, превосходной яркости и идеального черного цвета.*

Q HDR

HDR10+ – это четкость деталей в самых темных и светлых участках изображения.
С поддержкой современного расширенного динамического диапазона.

Q Engine

Инновационный 4-ядерный процессор QEngine позволяет добиться быстроты обработки и высокого качества воспроизведения.



Совершенство стиля

Интерьерный режим Ambient

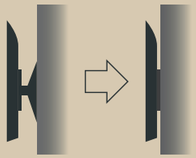
QLED ТВ 2018 в интерьерном режиме Ambient подстраивается под цвет и фактуру стены, на которой он размещен, а также может вывести на экран полезную информацию о погоде, часы или ваши фото.

Единое невидимое подключение

Инновационное почти невидимое подключение, в котором объединены сигнальный провод для передачи контента и провод электропитания. Теперь вы можете не беспокоиться о многочисленных спутанных ТВ-проводах.

Крепление вплотную к стене**

Простая и быстрая установка ТВ практически без зазора со стеной.



Безрамочный дизайн 360

Телевизор безупречен с любого ракурса.

Совершенство интеллекта*

Голосовое управление

Управляйте устройствами и функциями ТВ при помощи голоса.

Большой выбор контента

Новинки кино, огромное количество игр и приложений, а также серфинг и видео в Интернете.

Синхронизация и обмен данными

Скачайте приложение SmartThings на свой смартфон и воспроизводите контент на большом экране ТВ.

Приложение Steam Link

Стриминг игр с вашего ПК на большом экране ТВ.

* Среди телевизоров Samsung. ** Крепление вплотную к стене приобретается дополнительно.
QLED TV – Кьюлед ТВ. Smart Things – Смарт Синкс. Ultra HD – Ультра ЭйчДи. Ultra HD Premium – Ультра ЭйчДи Премиум. VDE – Немецкая ассоциация электрических, электронных и информационных технологий. 4K Ultra HD Connected – 4K Ультра ЭйчДи Коннектед. Q Engine – Кью Энджин. Ambient – Эмбиент. Steam Link – Стим Линк. HDR 1500 – ЭйчДиАр 1500. Color Volume – Цветовой объем.

подарки

ВЗГЛЯД ПАНТЕРЫ

Оправа солнцезащитных очков Panthère de Cartier – комбинированная. Она сделана из ацетата чёрного цвета и металла с гладкой позолоченной отделкой цвета шампанского. По краям оправу украшают изящные позолоченные головы пантеры – образ символа Дома Cartier. Нос и глаза дикой кошки выполнены чёрным лаком. Форма оправы – «кошачий глаз». Линзы коричневого цвета с градуированным тонированием. Степень защиты – 2.

ВРЕМЯ СЧАСТЬЯ

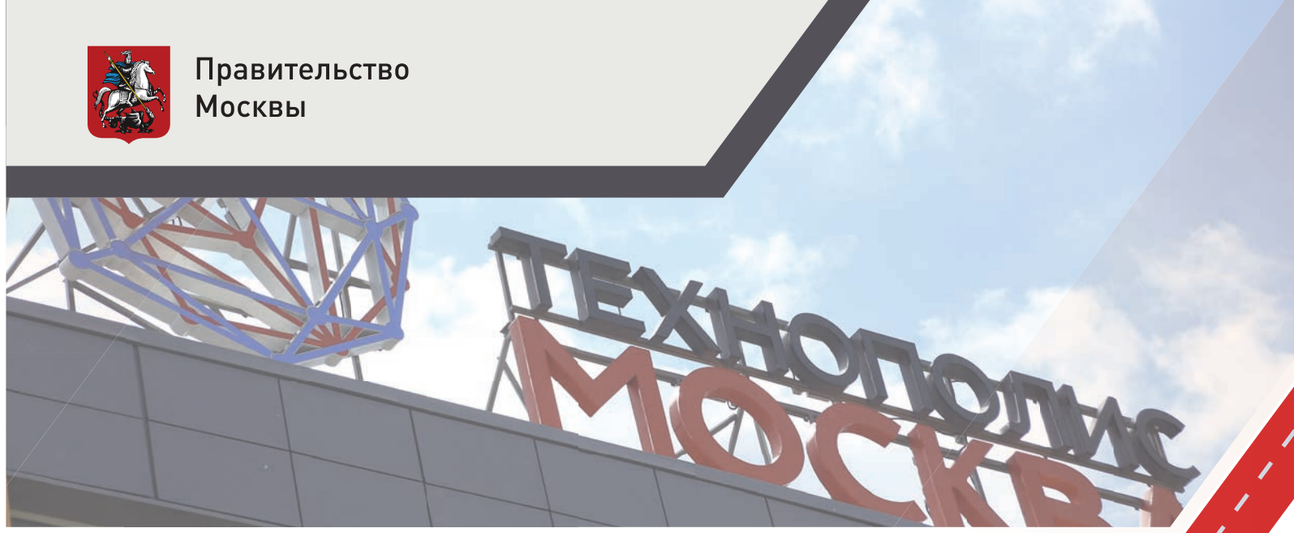
Через четыре года после создания модели Midnight Planetarium Дом Van Cleef & Arpels представил женскую версию, продолжающую тему Poetic Astronomy («Поэтическая астрономия»). В конструкции этой модели высокая поэзия сочетается с безупречным механизмом, отсчитывающим время. На циферблате можно увидеть Солнце и ближайшие к нему планеты. Небесные тела устраивают настоящий спектакль, вращаясь по своим орбитам с реальной космической скоростью. Время на циферблате показывает комета, сделанная из золота, покрытого родием.

ПОСВЯЩЕНИЕ ЦАРСТВУ ЖИВОТНЫХ

В преддверии Женевской выставки высокого часового искусства 2019 г. Дом Vacheron Constantin пополнил свою эксклюзивную коллекцию Mècaniques Sauvages моделью Les Cabinotiers Wild Panda, изготовленной мастерами Les Cabinotiers. Эти часы – посвящение царству животных. Модель представляет собой сочетание технологий часового искусства и художественных ремёсел в лучших традициях старинного мастерства Дома.

реклама

Правительство Москвы



ОСОБАЯ ЭКОНОМИЧЕСКАЯ ЗОНА МОСКВЫ

0% налог на имущество
0% налог на землю
2% налог на прибыль

Инвестируй в МОСКВУ!

ДЕПАРТАМЕНТ ИНВЕСТИЦИОННОЙ И ПРОМЫШЛЕННОЙ ПОЛИТИКИ ГОРОДА МОСКВЫ

investmoscow.ru
ИНВЕСТИЦИОННЫЙ ПОРТАЛ ГОРОДА МОСКВЫ

Пентхаусы в «Звёздах Арбата» – единственные в Москве, владельцам которых доступен высококлассный пятизвёздный сервис от ведущего мирового гостиничного оператора – Marriott.
Покупателям предлагаются 2 пентхауса – площадью 415, 8 м² и 375,3 м². Оба лота располагаются на двух уровнях, занимают 12-й и 13-й этажи комплекса, имеют открытые террасы. Планировочные возможности пентхаусов почти безграничны.
Из панорамных окон пентхаусов открывается, пожалуй, лучший вид на Новом Арбате – живописная панорама делового центра столицы.
Покупатель пентхауса получит в подарок два места в подземном паркинге комплекса.

С ВЫСОТЫ ПТИЧЬЕГО ПОЛЁТА

Radisson Blu, гостиничный бренд категории upper upscale, сообщил об открытии нового отеля в Москве – Radisson Blu Олимпийский. Высота здания – 125 м. «Одна из главных особенностей нового отеля – исключительный вид на Кремль, Останкинскую телебашню, небоскрёбы Москва-Сити, сталинские высотки», – отметил Мишель Сталпорт, старший региональный вице-президент по России и Восточной Европе.
Отель предлагает гостям 379 элегантных номера, включая 75 люксов. В отделке интерьеров помимо прочего были использованы натуральное дерево и мрамор.
В отеле есть тренажёрный зал, оборудованный по последнему слову техники. Многофункциональный конференц-зал площадью 420 м² и шесть переговорных комнат оснащены современными мультимедийными системами, индивидуальными системами кондиционирования. Обеспечен высокоскоростной беспроводной доступ в интернет (Wi-Fi). К услугам гостей – подземный охраняемый паркинг.
По соседству с отелем находится первый в Москве ресторан международного бренда Fire Lake Grill & Cocktail Bar.

ИНТЕНСИВНОЕ ПИТАНИЕ ВАШЕЙ КОЖИ

Новая серия WELEDA Skin Food

Уникальная по составу серия средств по уходу за кожей способствует регенерации и восполняет недостаток питательных веществ. Комплекс растительных экстрактов органической ромашки, календулы и фиалки обладают заживляющим эффектом и успокаивают, а натуральные масла интенсивно питают и смягчают даже огрубевшую кожу.

ЛЕГЕНДАРНЫЙ ПРОДУКТ

- Мультифункциональный продукт для лица и тела
- Более 60% масел в составе
- 100% натуральный продукт

www.weleda.ru

BIO · 100% Certified NATURAL Care

* С ценными органическими ингредиентами. ** Сертифицированная натуральная косметика

НОВЫЙ БРЕНД

Коллекция отелей Constance Hotels & Resorts пополнилась новым брендом – C Resort. Constance планирует открывать каждый год по два курорта C Resorts в течение следующих пяти лет. Эта программа направлена в первую очередь на увеличение присутствия бренда на побережье Индийского океана, а также в Африке и Юго-Восточной Азии.

Первый отель этого бренда – C Mauritius – будет открыт в этом году в г. Палмаре. Из окон гостиницы со 116 номерами, тремя бассейнами, тремя ресторанами и спа-центром открывается живописный вид на лагуну и песчаный пляж. В отеле будет действовать система «всё включено». В распоряжении гостей отеля – качели для взрослых Cwings, гигантский музыкальный душ Cascade, фитнес-студия Circuit, спортивный центр Club House. В числе активностей стоит отметить групповую пешую экскурсию C Trek, пляжную вечеринку Sessions by the C. Заказать кофе и свежую выпечку гости могут в кафе Cpicerie.

САМАЯ ДОРОГАЯ ВАННА В МИРЕ

В комплексе ультрароскошных вилл в Дубае XXII Carat Club Villas появилась ванна из цельной породы горного хрусталя. Она изготовлена на заказ итальянской компанией Baldi, которая занимается дизайном изысканных аксессуаров для дома. Они создаются вручную с использованием драгоценных камней, горного хрусталя, малахита и других дорогих материалов.

Для комплекса XXII Carat Club Villas на острове Пальма Джумейра компания Baldi изготовит несколько ванн, каждая стоимостью $1 млн. Ванны из цельного 10-тонного амазонского хрусталя не будут ограничены снаружи, что придаст интерьеру особый шарм.

Другие ванны из коллекции Baldi для вилл XXII Carat Club будут изготовлены вручную из цельных блоков розового кварца. Эти изделия украсят золотом и драгоценными камнями.

Анклав древней цивилизации

Александра Кожуховская

КОРОЛЕВСТВО КАМБОДЖА – ЗАГАДОЧНЫЙ МИР. ВЕЛИЧЕСТВЕННЫЕ ДРЕВНИЕ ХРАМЫ ЭТОЙ СТРАНЫ, ПАГОДЫ И СТАТУИ ВЛЕКУТ ТУРИСТОВ СО ВСЕГО МИРА И СВЯЩЕННЫ ДЛЯ КАЖДОГО КХМЕРА. ЗДЕСЬ ЦАРИТ ХРАНИМЫЙ ВЕКАМИ ПАТРИАРХАЛЬНЫЙ УКЛАД ЖИЗНИ, НЕПОДВЛАСТНЫЙ ВЛИЯНИЮ НАСТУПАЮЩЕЙ СО ВСЕХ СТОРОН ЦИВИЛИЗАЦИИ.

Фото: Boris-B/ shutterstock.com

Фото: GuoZhongHua/ shutterstock.com

Храмовый комплекс Байон.

На соседней странице: **камбоджийцы в национальных костюмах.**

Храмовый комплекс Ангкор-Ват.

Вечное искусство

Ангкор – символ Камбоджи. Изображения этого храмового комплекса здесь повсюду: на национальном флаге, стенах гостиниц и ресторанов, майках и даже на бутылках с одноимённым пивом, рекламный лозунг которого на редкость патриотичен: «Моя страна – моё пиво».

Большинство храмов Камбоджи когда-то стояло в центре больших и шумных городов, от которых наших дней не дожила ни одна постройка. Дело в том, что культовые сооружения кхмеры строили из камня, а собственные жилища – из дерева, которое горит, гниёт, разрушается насекомыми. О том, как в древности жили простые камбоджийцы, мы почти ничего не знаем, зато нам посчастливилось восхищаться их искусством. Напри-

Путешественники приезжают в Камбоджу не только для того, чтобы увидеть величественные храмы Ангкора, но и чтобы познакомиться с культурой кхмеров. Так называет себя большинство жителей древней страны, являвшейся когда-то частью грандиозной империи, владевшей половиной Юго-Восточной Азии. На долю этих людей с кожей цвета терракоты в недавнем прошлом выпало огромное количество горя и страданий, пережив которые, они не разучились улыбаться. Это дорогого стоит.

С конца 1960-х и до 1975 г. здесь шла кровопролитная гражданская война, в которую вмешивались и другие государства. Сегодня Камбоджа у многих ассоциируется с бедностью населения и заминированными джунглями, но это всего лишь стереотипы. Страна действительно небогата, и в джунгли не стоит далеко заходить, не рекомендуется отклоняться от оживлённых дорог и районов, но на этом минусы заканчиваются. Плюсов значительно больше: камбоджийцы необычайно гостеприимны, цены в этой стране невысоки, природа первозданна и потрясающе красива.

Поездка в Камбоджу превратится в незабываемое приключение, полное волнующих открытий, и самым ярким из них станет Ангкор.

Королевский дворец в Пномпене.

Высокий полёт **февраль–март** 2019

Фото: Akarat Phasura/ shutterstock.com

мер, глядя на барельеф с танцующими апсарами (полубогини в индуистской мифологии), невозможно не заглядеться на искусную работу мастера. Он сумел изобразить светящиеся радостью глаза танцовщиц. Изящные руки красавиц будто движутся в такт давно отзвучавшей мелодии.

Традиционное искусство, в том числе хореографическое, – одна из достопримечательностей страны. Посмотреть на танцовщиц, руки которых выгибаются, как ветки ивы, – обязательный пункт поездки в Камбоджу.

Большинство храмов Ангкора было построено в период с IX по XIII в. Тогда кхмеры были индуистами, а потому очевидно сходство храмов Ангкора с религиозными постройками Индии. Исследователи и эксперты называют Ангкор-Ват (самое знаменитое местное сооружение) «матерью всех храмов». Это самый большой по площади религиозный комплекс в мире.

Но Ангкор значительно больше, чем его главный Ват (храм). На территории комплекса около 200 культовых сооружений, обойти их все – задача не из лёгких. В центре бывшего города Ангкор Том возвышается храм Байон, на башнях которого изваяны 49 ликов Авалокитешвары – богини сострадания. Местные гиды утверждают, что на самом деле это лицо великого царя Джаявармана VII, построившего город и храм. Этот монарх, кстати, почитается в стране как национальный герой. Во времена его правления в кхмерскую империю входили современный Лаос, части Вьетнама, Таиланда и даже Китая (нынешняя провинция Юньнань).

Столица кхмеров

Любопытно, что вот уже несколько столетий учёные не могут узнать причину того, что в 1430-х годах люди внезапно оставили Ангкор на «съедение» джунглям и перенесли столицу в Пномпень, стоящий на пересечении рек Бассак, Тонлесап и Меконг. Возможно, это произошло из-за нехватки воды, а также потому, что основные торговые пути проходили далеко от Ангкора.

Пномпень – чудесный быстроразвивающийся город с населением чуть более 2 млн человек. Здесь удивительным образом сочетаются азиатская и французская архитектура. Город невелик, его центр можно легко обойти пешком, тем более что общественный транспорт здесь пока не развит. Французы, кстати, подарили Пномпеню не только ряд прекрасных зданий, но и традицию завтракать тёплыми булочками с маслом и джемом, запивая их дымящимся кофе. Где бы вы ни остановились, утром вам предложат именно такое меню.

В Камбодже, как и в соседнем Вьетнаме, тоже имеющем длительную французскую колониальную историю, выращивают собственные сорта кофе, которые отличаются от тех, к которым мы привыкли. Другой запах, аромат и способ приготовления. Камбоджийский кофе очень крепкий, чёрный и бодрящий.

Одна из главных достопримечательностей Пномпеня – Королевский дворец. Расположенная на его территории Серебряная пагода – уникальное сооружение, пол которого покрывают 5329 серебряных плит, каждая весом 1 кг. Официальное имя храма – Ват Преа Кео (храм Изумрудного Будды).

Ват Оуналом – самый главный храм Пномпеня.

На соседней странице наверху: **культовое сооружение в центре Пномпеня – золотая ступа Будды;**

внизу: **одна из улиц Сием Рипа – самого популярного у туристов города Камбоджи.**

Фото: Andrii Lutsyk/ shutterstock.com

ОСНОВНАЯ РЕЛИГИЯ КАМБОДЖИ – БУДДИЗМ. БЛАГОДАРЯ ЕМУ МНОГИЕ ЖИТЕЛИ СТРАНЫ СМОГЛИ ВЫЖИТЬ В ТЯЖЁЛЫЕ ВРЕМЕНА. У БОЛЬШИНСТВА КХМЕРОВ В ДОМЕ ЕСТЬ УГОЛОК, ПОСВЯЩЁННЫЙ БУДДЕ.

Его построили в 1892 г. по приказу короля Нородома, впечатлённого красотой одноимённого сооружения в Бангкоке.

Изумрудный Будда сделан из хрусталя и восседает на позолоченном пьедестале. Перед ним установлена выполненная в полный рост из золота другая статуя Будды, которую украшают 9584 бриллианта (вес самого крупного – 25 карат). В Серебряной пагоде установлено ещё несколько золотых и мраморных статуй, украшенных драгоценными металлами и камнями. Глядя на эту роскошь и великолепие, удивляешься тому, что сегодня Камбоджа – одна из беднейших стран мира.

Рядом с Королевским дворцом находится Национальный музей, где собрана самая богатая в мире коллекция кхмерского искусства. Храмы Ангкора безжалостно грабили с того самого времени, когда их обнаружили. Здания из джунглей вынести не удалось, зато статуи и барельефы – запросто. Похищенные сокровища нередко всплывают на антикварных рынках Таиланда.

В Национальном музее Пномпеня кхмерское искусство можно рассмотреть во всех под-

Фото: JM Travel Photography/ shutterstock.com

Фото: turnerounddesigns/ shutterstock.com

Та Сом – небольшой буддийский храм в Ангкоре.

Фото: sakadaphoto/ shutterstock.com

Жизнь кхмеров как до Пол Пота, так и после него вращается вокруг трёх главных вещей: семья, вера и еда. Причём понятие «семья» объединяет не только близких, но и самых дальних родственников.

Основная религия Камбоджи – буддизм. Благодаря ему многие жители страны смогли выжить в тяжёлые времена. У большинства кхмеров в доме есть уголок, посвящённый Будде. Здесь его просят о благословении, об удаче.

Поскольку большинство жителей страны всё ещё живёт в сельской местности, уклад жизни в Камбодже глубоко патриархальный. Многое из того, что нормально воспринимается, например, в Таиланде, вызывает неприятие в Камбодже.

Каждый камбоджиец трепетно относится к еде. Это вполне нормально для жителей страны, очень хорошо помнящей, что такое голод. Главный ингредиент местной кухни – рис. Выживание большинства людей здесь зависит от того, какой урожай удастся собрать на собственном поле. Туристы, конечно, не видят голодающих, но им стоит знать об их существовании. Доедая завтраки, обеды и ужины до последней крошки, вы выразите уважение к трудолюбивым крестьянам.

Кхмерская кухня не слишком разнообразна, зато весьма интересна и вкусна. Впрочем, побывав в Камбодже, можно и не попробовать традиционных местных блюд. Дело в том, что туристам, как правило, предлагают блюда интернационального меню. Цены почти во всех в ресторанах и кафе указаны в долларах США.

Побывав в Камбодже, этом анклаве древней цивилизации, пообщавшись с людьми, в памяти которых ещё пульсирует боль трагических потерь, а на лицах сияет доброжелательная улыбка, невольно задумаешься о важности тех ценностей, которым мы поклоняемся дома, в комфорте и достатке. Когда во главу угла ставятся человечность, любовь, культура и история, тогда забываются агрессия и злоба, распри и обиды. Добро окутывает землю, на которой нет войны и разрушений, а улыбка не сходит с уст жителей и гостей этого мира.

В КАМБОДЖЕ, КАК И В СОСЕДНЕМ ВЬЕТНАМЕ, ВЫРАЩИВАЮТ СОБСТВЕННЫЕ СОРТА КОФЕ, КОТОРЫЕ ОТЛИЧАЮТСЯ ОТ ТЕХ, К КОТОРЫМ МЫ ПРИВЫКЛИ. МЕСТНЫЙ КОФЕ ОЧЕНЬ КРЕПКИЙ, ЧЁРНЫЙ И БОДРЯЩИЙ.

робностях. Именно здесь можно убедиться в том, что лики с башен Байона принадлежат царю Джаяварману VII: в музее есть прижизненные изображения великого правителя.

Великая трагедия

О недавней истории Камбоджи можно узнать в музее Туол Слен. История эта драматичная и кровавая. Людям впечатлительным в Туол Слен ходить не рекомендуется. Одна из страшных трагедий случилась в 1975 г., когда «красные кхмеры» Пол Пота захватили здание одной из школ и превратили его в тюрьму, вошедшую в историю под названием S-21. За три с небольшим года в этом месте подверглись пыткам 17 тыс. человек, почти всех затем отправили в лагерь Чеун Ек и убили. Смотреть на документальные свидетельства происходившего очень трудно. С тех пор прошло более 40 лет, но в Камбодже всё ещё нет ни одной семьи, которая не скорбела бы о потерянных в те годы родственниках. Отчасти именно поэтому сегодня в Камбодже мало стариков. Зато много детей и молодёжи. Почти 40% населения страны – люди моложе 40 лет.

Амок — любимое блюдо кухни кхмеров у туристов.

На соседней странице: **лотосы на озере возле храмового комплекса Ангкор.**

Фото: Anton Petrus/ shutterstock.com

Фото: HelloRF Zcool / shutterstock.com

Город благородных мужей

Анастасия Борисенкова

В КИТАЕ НЕМАЛО ЗАМЕЧАТЕЛЬНЫХ МЕСТ, ГДЕ МОЖНО ПОБЫВАТЬ РАДИ ЭКЗОТИЧЕСКОГО ОТДЫХА. СРЕДИ ЖЕМЧУЖИН В ТУРИСТИЧЕСКОЙ КОРОНЕ КИТАЯ ОДНА ИЗ САМЫХ ЯРКИХ – ОСТРОВ ХАЙНАНЬ В ЮЖНО-КИТАЙСКОМ МОРЕ. ОН ПРОЗВАН «АЗИАТСКИМИ КАРИБАМИ». ОТ МАТЕРИКА ЕГО ОТДЕЛЯЕТ ПРОЛИВ ШИРИНОЙ ОКОЛО 20 КМ.

Хайнань – классический тропический рай со всеми положенными атрибутами – пляжи с белоснежным песком, обрамлённые пальмами; уснувшие вулканы, подножия которых заросли бамбуком и кокосами; коралловые рифы и, разумеется, обезьянки, ждущие от туристов жареных орехов и прочих угощений. Если курортный юг Хайнаня ассоциируется прежде всего с комфортным отдыхом, то его столица – город Хайкоу – привлекает внимание ещё и историческими достопримечательностями, а также перспективами развития как бизнес-центра.

На протяжении многих веков Хайнань воспринимался как самый дальний предел великой империи. Его использовали не только как оборонительный рубеж, но и как место ссылки великих людей, впавших в немилость. Жившего в XI в. одного из величайших поэтов Китая Су Ши, известного под псевдонимом Су Дунпо, на несколько лет отправили на Хайнань. Правда, сослали его не за стихи. Су Ши был не только поэтом, но и крупным государственным деятелем. Когда к власти пришли его недоброжелатели, стихотворца на три с лишним года отправили в китайскую тьмутаракань. Но он и здесь остался великим – продолжал писать стихи, на свои средства организовал библиотеку и даже своего рода академию, посещение

Панорама делового центра Хайкоу.

В ХАЙКОУ ДЕЙСТВУЕТ НЕСКОЛЬКО ПОПУЛЯРНЫХ ПРОДУКТОВЫХ РЫНКОВ, КОТОРЫЕ ОТКРЫВАЮТСЯ С ЗАХОДОМ СОЛНЦА. НАПРИМЕР, НОЧНОЙ РЫНОК ХАЙНАНЬСКОГО УНИВЕРСИТЕТА.

которых сегодня обязательно для любого ценителя китайской культуры. Одно из поминаемых добрых дел Дунпо – устройство колодцев. Когда он прибыл на остров, выяснилось, что местные жители испытывают сложности с питьевой водой. Он приказал выкопать два колодца. Фусуцюань – источник весеннего проса, прозванный так за мелкие пузырьки, похожие на семена, действует и в наше время. Вода в нём сладкая и прозрачная. Второй источник – сиксинцюань (очищающий сердца) – к сожалению, утрачен. Памяти поэта посвящён храм в комплексе Угунцы (Вугонг) – старинном и весьма почитаемом очень красивом месте в юго-восточной части Хайкоу.

Вечная память

Комплекс Угунцы славится памятниками архитектуры и замечательными образцами ландшафтного дизайна, среди которых – так называемый Нефритовый сад: парк с павильонами, гротами, прудами, затейливыми мостками и извилистыми дорожками для прогулок.

В Угунцы находится Храм Пяти Владык («пяти министров», «пяти благородных мужей» – название переводят по-разному). Это двухэтажное деревянное здание оригинальной архитектуры; на табличке надпись: «Первое здание на Хайнане». Самые ранние здания комплекса были возведены в период правления императора Ваньли (1572–1620 гг.). В храме увековечена память о пяти чиновниках IX-XII вв. – канцлере и четырёх министрах, сосланных на Хайнань после того, как они проиграли в политической борьбе. На Хайнань их отправили при династиях Тан и Сун, возвеличили – при династии Мин. Каждый из них представлен каменной статуей на территории храма.

Морские ворота

Хайкоу расположен на северном побережье острова, в устье реки Нанду. Городом Хайкоу стал недавно – в 1926 г., но у него древняя и богатая событиями история. Первый военный гарнизон был размещён на территории Хайкоу во времена династии Хань – ещё в 110 г. до н.э. Долгое время большой напастью Южно-Китайского моря были пираты, поэтому столь важный объект как центр администрации города разместили в удалении от береговой линии, чтобы защитить его от внезапного набега. Столица острова называлась Цюншань; ныне это Цюншанский район города. Иероглифы, обозначающие на китайском языке название города Хайкоу, включают понятия океан/море и устье/порт, их можно перевести как «морской порт» или «морские ворота». Изначально Хайкоу был просто гаванью для Цюншань, древней столицы острова Хайнань. Более тысячи лет Хайкоу служил портом на пути торговых кораблей, следующих по морскому маршруту Великого Шёлкового пути. В конце XIV в. здесь были построены каменные крепостные стены, при династии Мин (1368-1644) город стал военным фортом. Старинные укрепленные стены форта были снесены в 1926 г. при модернизации города.

Столица

Когда Цюншань был открыт для внешней торговли в соответствии с Тяньцзиньским договором 1858 г., Хайкоу стал активно развиваться.

Исторический центр Хайкоу.

На соседней странице наверху: **пруд со скульптурой черепахи и змеи – героев китайской притчи о нарушении соглашений;**

внизу: **поля для гольфа Mission Hills Haikou.**

Здесь массово селились так называемые хуацяо – китайцы, родившиеся или долго жившие за границей, прежде всего в странах Южно-Восточной Азии. Свободно говорившие на иностранных языках опытные купцы и предприниматели, ориентирующиеся в мировой торговле, создали новый облик Хайкоу. Развитие Хайкоу привело к соперничеству со старым административным городом. В 1926 г. Хайкоу обогнал Цюншань по численности населения и был объявлен самостоятельным городом. В 1988 г. Хайкоу стал столицей недавно созданной провинции Хайнань. Древняя столица Цюншань вошла в состав Хайкоу. Таким образом, гавань и древняя столица острова стали единым целым.

Туристический центр

Историю возвышения Хайкоу замечательно иллюстрирует Старый город – исторический район на южном берегу реки Хайдянь, притока реки Нанду, неподалеку от древней гавани Хайкоу. Местная архитектура конца XIX – первой половины XX веков уникальна и

Фото: HelloRF Zcool/shutterstock.com

очаровательна. Здесь можно увидеть здания различных стилей, включая португальский, французский и юго-восточный. Стоит отметить интересную особенность местной архитектуры: дома построены так, что вторые этажи значительно нависают над тротуарами, а первые скрываются в их тени. Такое решение было продиктовано регламентом, определявшим ширину улиц и тротуаров, и желанием жителей увеличить полезную площадь дома. Нависающие над улицами постройки – не только хитроумное решение для увеличения жилплощади, но и защита для пешеходов от палящего солнца или дождей.

Улицы раньше были разделены по торговым зонам: в одном квартале продавались китайские и европейские лекарства, в другом – шёлковые и прочие материи, тут же были ателье пошива одежды. Особо выделялся квартал продажи свежей рыбы и мяса; были также торговые улицы, специализировавшиеся на продаже благовоний, свеч, бумаги, чернил и т.д.

Фото: gyn9037/shutterstock.com

В последние годы эти кварталы реставрируются и прихорашиваются для привлечения туристов. В частности, в пешеходной зоне возведено немало скульптурных бронзовых сценок из жизни квартала. Все скульптурные фигурки забавные и реалистичные, в полный рост. Туристы любят фотографироваться с бронзовыми завсегдатаями кафе, торгующимися купцами, малышнёй, пытающейся тащить повозку рикши, – тоже, разумеется, бронзовыми. Картину старых кварталов довершают магазинчики сувениров, антикварные лавочки и ресторанчики, откуда доносятся ароматы хайнаньской кухни.

Фото: kawing921/shutterstock.com

Вокруг Хайкоу

В ближайших окрестностях Хайкоу расположены достопримечательности, которые стоит посетить как для удовлетворения любопытства, так и для того, чтобы поправить здоровье. Остров имеет вулканическое происхождение, его центральная часть – это остывшие вулканы, покрытые древними тропическими лесами. Одна из самых знаменитых достопримечательностей Хайнаня – природный геологический парк вулкана Ма-Ань, расположенный в 15 км от центра Хайкоу. Вулканическая гряда, бушевавшая землетрясениями около 10 тыс. лет назад, сейчас погружена в глубокий сон и безопасна. Гряда состоит из нескольких десятков вулканов со множеством пещер. Большинство посетителей добираются только до самых впечатляющих кратеров, заросших тропическим лесом. В старинных деревеньках, примостившихся на боках вулканов, можно познакомиться с сельскими обычаями, попробовать местную еду и даже поучиться местным ремеслам. Этот парк придётся по вкусу любителям пеших походов и ярких впечатлений.

Ещё одна занятная природная достопримечательность неподалеку от Хайкоу – кокосовая плантация Дюнцзяо близ гавани Цинлэн (20 мин. езды на пароме). Крупнейшая коллекция всевозможных видов кокосовых пальм представляет собой подобие парка, где можно погулять по извилистым тропинкам.

ПОМИМО ЭКСКУРСИЙ, ЗНАКОМСТВА С КУЛЬТУРОЙ, РАЗЛИЧНЫХ ДОСТОПРИМЕЧАТЕЛЬНОСТЕЙ, В ХАЙКОУ ТУРИСТОВ ЗАВЛЕКАЮТ БАРЫ, КЛУБЫ, РЕСТОРАНЫ, КАФЕ.

Мангровый лес в порту Дунчжай – уникальный природный заповедник. Во время прилива корни деревьев заливаются водой, создавая видимость, будто деревья растут прямо из воды. Во время прилива можно поучаствовать в лодочной прогулке по водному лесу.

Север острова менее популярен для пляжного отдыха, чем юг, но и здесь есть известные пляжи. Любители сёрфинга и других активных видов спорта предпочитают отдыхать на пляже Сисю. Тем, кому хочется насладиться спокойным пляжным отдыхом, можно порекомендовать Холидей Бич – роскошный пляж с множеством кафе.

Продолжить знакомство с многогранной культурой острова Хайнань и его столицы можно в Театре оперы и балета.

Своего рода уличный театр возникает в дни празднования китайского Нового года (январь-февраль, в зависимости от дат лунного календаря) и Хайнаньского карнавала (осень – начало зимы), когда весь город погружается в традиционные празднования, атмосферу этнического карнавала.

Курьер на улице Хайкоу.

На соседней странице наверху: **пляж и лодочный причал Хайкоу.;** внизу: **исторический центр Хайкоу.**

Афинская Ривьера

Ирина Клименко

СТОЛИЦА ГРЕЦИИ – МНОГОЛИКИЙ И САМОБЫТНЫЙ ГОРОД АФИНЫ. ЕЖЕГОДНО ОН ПРИТЯГИВАЕТ СО ВСЕГО МИРА СОТНИ ТЫСЯЧ ЛЮБИТЕЛЕЙ ИСТОРИИ, ПОКЛОННИКОВ ДРЕВНЕГРЕЧЕСКОЙ АРХИТЕКТУРЫ И ИСКУССТВА. КАК И МНОГО ВЕКОВ НАЗАД, ЦЕНТР И СИМВОЛ ГОРОДА – АКРОПОЛЬ, ДРЕВНЕЕ УКРЕПИТЕЛЬНОЕ СООРУЖЕНИЕ, ПОСТРОЕННОЕ НА ВЫСОКОЙ СКАЛЕ.

Фото: emperorcosar/ shutterstock.com

Афины являются главным городом региона Аттика, что в переводе значит «прибрежная страна». Он простирается вдоль побережья Саронического залива. Здесь гости страны успешно сочетают купание в море, активный отдых, оздоровительные процедуры с хорошим шопингом и наслаждением местной кухней.

Переплетение времён

В Афинах древность гармонично сосуществует с современностью. Ступая по отполированным до блеска старинным камням Акрополя, туристы направляются в музей Акрополя – современное здание, в 2019 г. отмечающее десятилетие. В этом музее много пространства и света. Здесь удобно и приятно знакомиться с артефактами, найденными в разное время на Святой горе, изучать историю Акрополя. Любопытно, что в процессе строительства музея были найдены остатки древних строений римского периода. Для их сохранения было решено возвести здание на специальных сваях. Через прозрачный пол первого этажа музея посетители могут увидеть место раскопок. С балкона музея открывается чарующий вид на Акрополь. Пожалуй, именно поэтому находящееся здесь кафе пользуется особой популярностью у туристов.

Ещё один туристический магнит Афин – грандиозный культурный комплекс Фонда

Древнегреческий храм Парфенон.

На соседней странице: **один из главных храмов древних Афин Эрехтейон.**

Фото: Anastasios71/ shutterstock.com

СТУПАЯ ПО ОТПОЛИРОВАННЫМ ДО БЛЕСКА СТАРИННЫМ КАМНЯМ АКРОПОЛЯ, ТУРИСТЫ НАПРАВЛЯЮТСЯ В СОВРЕМЕННОЕ ЗДАНИЕ МУЗЕЯ АКРОПОЛЯ, В 2019 Г. ОТМЕЧАЮЩЕГО ДЕСЯТИЛЕТИЕ.

Ставроса Ниархоса. Этот проект стал самым значительным в греческой столице за последние десятилетия. Стоимость строительства составила 566 млн евро, здание было открыто в 2016 г. Комплекс состоит из двух частей: Национальной библиотеки и Государственной оперы. Дизайн обоих зданий был разработан архитектором Ренцо Пиано, а строительство осуществлено благодаря поддержке фонда Ставроса Ниархоса. В состав комплекса также входят красивый пруд и парк с множеством типичных для Греции растений. На территории установлены современные скульптуры. По Фонду Ставроса Ниархоса регулярно проводятся бесплатные экскурсии для всех желающих. Пожалуй, самое яркое помещение центра – большой оперный зал. Он полностью выдержан в ярко-красном цвете и оснащён самым современным сценическим оборудованием. В программу экскурсии входит посещение репетиционных балетных классов, студии звукозаписи, крыши здания, откуда открывается эффектный панорамный вид на город и Саронический залив.

Театр Диониса в афинском Акрополе.

На соседней странице: **порт Piraeus в пригороде Афин.**

Вдоль Ривьеры

Слово «Ривьера» миру подарили итальянцы. Со временем Ривьерой стали называть не только французско-итальянское побережье Лигурийского моря, но и живописные приморские регионы в разных странах. В Афинах – это длинное побережье, тянущееся вдоль Саронического залива. Будучи в греческой столице, непременно уделите время на то, чтобы проехать по пригороду вдоль моря, полюбоваться живописными пейзажами, восхититься грациозными яхтами и отважными кайтсёрферами. Морское побережье – одно из лучших мест, чтобы, глядя на гонимые ветром паруса, проникнуться романтическим настроением.

Многочисленные пляжи местного побережья обозначены «голубым флагом», присуждаемым за чистоту и безопасность. Чтобы из центра Афин попасть на один из таких пляжей, достаточно сесть на трамвай – и менее чем через час вы уже будете купаться в море.

В Афинах множество отелей – как в центре города, так и на берегу. Одна из лучших гостиниц на побережье – Grand Resort Lagonissi. Она такая большая, что занимает целый полуостров. Здесь гости могут выбрать проживание как в основном отельном корпусе, так и в бунгало или в просторных виллах с бассейнами. На курорте есть теннисные корты, поле для мини-гольфа, возможности для занятий водными видами спорта, спа-центр, несколько пляжей по обе стороны полуострова, рестораны и бары.

Много отелей разных категорий расположено в Глифаде – южном пригороде Афин. Туристы любят это место за разнообразие магазинов, бутиков, ресторанов и баров. После нескольких часов захватывающего шопинга нет ничего лучше, чем отдых за тарелкой с морепродуктами, греческим салатом и бокалом изумительного вина.

Виноделие в Греции – одно из самых старых в мире. Вот уже более 4 тыс. лет вино непременно присутствует в греческих домах. В регионе Аттика есть современные винодельческие хозяйства. Их можно посетить, чтобы продегустировать вина и купить понравившиеся. Одна из традиционных греческих виноделен Strofilia находится в районе Вульягмени. На виноград-

Фото: yiannisscheidt/ shutterstock.com

Наверху: **Национальная библиотека Греции;**
внизу: **бухта Лагониси;**
на соседней странице: **площадь Монастираки.**

никах в Аттике выращивают в основном белые сорта савватиано и малагузья. Лёгкие и ароматные вина из этих греческих сортов хорошо подходят к блюдам из рыбы, морепродуктам, салатам и сырам. Поклонникам красных вин в хозяйстве Strofilia тоже есть что предложить, однако эти вина сделаны из винограда, собранного на полуострове Пелопоннес.

Поездку по афинской Ривьере можно завершить на мысе Сунион. Здесь находятся руины древнего храма Посейдона, построенного в честь верховного морского бога в V в. до н.э. Это был важный форпост, откуда можно было контролировать море и защищать вход в Саронический залив. Теперь туристы приезжают сюда ближе к вечеру, чтобы с высокой скалы насладиться красивым закатом. Вход на территорию храма закрывается после захода солнца.

Морские дали

Прекрасным дополнением к экскурсиям и отдыху в Афинах и на побережье могут стать морские поездки на острова, входящие в состав региона Аттика. Ежедневно морские лайнеры отправляются к островам Ангистрион, Идра, Китира-Антикитира, Порос, Саламин, Спеце, Тризиния-Метана и Эгина. У каждого из этих островов есть изюминка. Так, Эгина идеальна для семейного отдыха. Остров живописный и выглядит как яркая картина. Здесь выращивают фисташки, миндаль и инжир. На Идре царит атмосфера XIX-XX столетий. Для романтического путешествия лучше всего подойдёт Порос. Посещение удалённых островов Китира и крохотного Антикитира, которые находятся у южной оконечности полуострова Пелопоннес, займёт больше времени, чем обычная экскурсия. Здесь, вдалеке от цивилизации, можно провести пару дней в тишине и уединении.

Для тела и души

Стоит отметить, что регион Аттика известен не только как морской курорт. Одна из местных достопримечательностей – небольшое озеро Вульягмени. Оно имеет вулканическое проис-

Фото: cge2010/ shutterstock.com

БУДУЧИ В ГРЕЧЕСКОЙ СТОЛИЦЕ, НЕПРЕМЕННО УДЕЛИТЕ ВРЕМЯ НА ТО, ЧТОБЫ ПРОЕХАТЬ ПО ПРИГОРОДУ ВДОЛЬ МОРЯ, ПОЛЮБОВАТЬСЯ ЖИВОПИСНЫМИ ПЕЙЗАЖАМИ, ВОСХИТИТЬСЯ ГРАЦИОЗНЫМИ ЯХТАМИ.

Фото: Sven Hansche/ shutterstock.com

хождение, образовалось в результате обрушения горной пещеры. Озеро связано с морем, а потому вода в нём солоноватая. Местные жители утверждают, что вода этого озера целебна. Она показана для профилактики и лечения гинекологических заболеваний, болезней кожи и суставов. Территория вокруг озера хорошо оборудована: здесь есть пляж, кафе, душевые кабины и раздевалки. К услугам гостей – прокат инвентаря. На берегу регулярно проводят концерты и другие культурные мероприятия.

Для здоровья полезен не только морской климат Аттики, но и аутентичная греческая кухня. В состав местных блюд входит большое количество превосходного оливкового масла, свежих овощей, фруктов, цитрусовых, рыбы, морепродуктов, ароматных пряных трав. Ради сытного и здорового ужина можно отправиться в афинский район Микролимано. Здесь на берегу залива находятся десятки ресторанов и баров. Греческая трапеза неторопливa: огромные тарелки с овощами, оливками, зеленью и поджаренным в оливковом масле хлебом сменяются блюдами с отварными кальмарами и нежным картофельным пюре, щедро приправленным чесноком, жаренной на гриле рыбой. Местное вино и музыка сопровождают трапезу и беседу. Завершать ужин принято десертом и бокалом крепкого анисового узо.

https://athensattica.com

Греческие блюда на обеденном столе.

На соседней странице: **самый старый район Афин Плака.**

Фото: Its_al_dente/ shutterstock.com

Фото: Anastasia671/ shutterstock.com

Искусство жить по-французски

Зара Шахбазян

ФРАНЦУЗЫ УМЕЮТ НАСЛАЖДАТЬСЯ МОМЕНТОМ, НИКУДА НЕ СПЕШИТЬ И ПОЛУЧАТЬ УДОВОЛЬСТВИЕ ОТ САМЫХ ПРОСТЫХ ВЕЩЕЙ, БУДЬ ТО ЧАШКА КРЕПКОГО КОФЕ, БУКЕТИК ЛАВАНДЫ НА СТОЛИКЕ УЛИЧНОГО КАФЕ ИЛИ КРАСИВЫЙ ВИД ИЗ ОКНА. ЭТО НАЗЫВАЕТСЯ ART DE VIVRE – ИСКУССТВО ЖИТЬ. ФРАНЦУЗЫ С УСПЕХОМ СТАРАЮТСЯ НАУЧИТЬ ЭТОМУ ИСКУССТВУ ВЕСЬ МИР.

Очарование и утончённость французского стиля жизни в полной мере ощущалось на выставке «Art de Vivre. Искусство жить по-французски», которая прошла в этом году в залах Всероссийского музея декоративно-прикладного и народного искусства. В этом году выставка Art de Vivre отметила своё десятилетие. Более 20 люксовых французских брендов представили здесь лучшие произведения из последних коллекций – мебель, текстиль, фарфор, хрусталь. Кстати, большинство из них было отмечено специальным знаком EPV – Entreprise du Patrimoine Vivant («Предприятие живого культурного наследия»). Этот почётный знак вручается компаниям с богатой историей, которые используют в производстве традиционные ремесленные технологии. Наличие такого знака на продукте или товаре – гарантия его высочайшего качества.

Французский дизайн отличает тесная взаимосвязь с традициями и богатейшим культурным наследием, бережно хранящимся в архивах многих компаний. При этом мебель, обои или текстиль в классическом стиле не смотрятся исторической реконструкцией, они прекрасно вписываются в современный интерьер. Секрет в том, что обаяние прошедших эпох и больших стилей органично сочетаются с новыми технологиями и инновационными решениями.

Журнальный стол от Philippe Hurel.

На соседней странице: **композиция мебели для гостиной от Philippe Hurel.**

Первая экспозиция выставки Art de Vivre прошла в Москве в 2008 г. в выставочных залах Манежа. С тех пор место действия и количество участников менялось, но неизменной оставалась атмосфера роскоши, которая ассоциируется у нас с Францией во многом благодаря Людовику XIV. При дворе «короля-солнце» работали лучшие художники, архитекторы, краснодеревщики и ювелиры той эпохи. Во времена его правления всесильным министром финансов Жан-Батистом Кольбером были основаны знаменитые Гобеленовские мануфактуры, где производили предметы роскоши для Версальского дворца и других королевских резиденций, – не только ковры и гобелены, но и мебель, изделия из бронзы. И сейчас во Франции существуют компании, производящие роскошную мебель в стиле эпохи Людовиков XIV-XVI. Такие предметы занимают достойное место в интерьерах французских квартир, мирно соседствуя с современными

И СЕЙЧАС ВО ФРАНЦИИ СУЩЕСТВУЮТ КОМПАНИИ, ПРОИЗВОДЯЩИЕ МЕБЕЛЬ В СТИЛЕ ЭПОХИ ЛЮДОВИКОВ XIV-XVI. ТАКИЕ ПРЕДМЕТЫ ЗАНИМАЮТ ДОСТОЙНОЕ МЕСТО В КВАРТИРАХ ФРАНЦУЗОВ.

Фото: GRANGE

Наверху: **старинная дровяная печь от L'Artisan du Fourneau d'Art;**

внизу: **мебель для гостиной из коллекции Directoire от Grange.**

На соседней странице: **диван из коллекции Jules от Duvivier Canapes.**

Фото: Didier DELMAS

деталями обстановки. В этом и заключается особый французский шарм.

Уроки французского

На постеры выставки в этом году была нанесена иллюстрация издательского дома Images d'Epinal с изображением зимнего сада архитектора Жюля Андре. Вероятно, поэтому использованный в этой иллюстрации бледно-розовый оттенок был выбран в качестве фона во всех пространствах выставки. Для этого колористы компании Argile, чей стенд тоже был представлен на выставке, использовали краски природных оттенков из коллекций Argile Terre (Цвета земли) и Argile Vegetal (Растительная коллекция). Именно этот воздушный розовый цвет придал интерьерам лёгкость и наполненность светом, что так ценят французы.

На этот раз в экспозиции Art de Vivre не было привычных выставочных стендов, по-этому у многих посетителей возникла иллюзия, что они находятся в настоящем французском доме. В анфиладе комнат, плавно перетекающих одна в другую, устроили гостиные, спальни, столовую и кабинет. Они были богато обставлены мебелью таких известных производителей, как Grange, Philippe Hurel, Duvivier Canapes. В выставке впервые участвовала мастерская L'Artisan du Fourneau d'Art из Сент-Этьена, которая занимается реставрацией старинных дровяных печей. В коллекции компании – около 250 старинных печей 1880-1930-х гг., богато декорированных антикварной фурнитурой, узорчатой плиткой. Это настоящие произведения искусства, а не утилитарные предметы для приготовления пищи.

Окно в Париж

Особое место на выставке традиционно занимал текстиль. Невозможно представить себе французский интерьер без изящного столового белья из жаккарда, штор из лёгких струящихся тканей, всевозможных подушек с цветочными узорами, ковров, гобеленов. Благодаря

МЕБЕЛЬ, ОБОИ ИЛИ ТЕКСТИЛЬ В КЛАССИЧЕСКОМ СТИЛЕ НЕ СМОТРЯТСЯ ИСТОРИЧЕСКОЙ РЕКОНСТРУКЦИЕЙ, ОНИ ПРЕКРАСНО ВПИСЫВАЮТСЯ В СОВРЕМЕННЫЙ ИНТЕРЬЕР.

Наверху:
плед из мохера от Brun de Vian Tiran;

внизу:
постельное бельё от Alexandre Turpault.

На соседней странице слева направо:
краски природных оттенков от Argile;

декоративные краски от Argile использованы в интерьере отеля L'Arbre Voyageur.

всему этому дом становится уютным и комфортным, в нём царит атмосфера спокойствия. На таких деталях французы не экономят. На выставке любители французского люкса с интересом знакомились с коллекциями французских производителей текстиля премиум-класса, таких как Alexandre Turpault, Le Jacquard Francais, Brun de Vian-Tiran, Creations Bignon. Все они славятся давней, более чем столетней историей, дух которой так или иначе присутствует в их изделиях – в изысканном классическом дизайне, выборе натуральных тканей, даже особых тактильных ощущениях от соприкосновения с ними.

К предметам сервировки стола французы относятся с неменьшим трепетом. Их особая гордость, конечно, фарфор, особенно знаменитый лиможский. Он белоснежный, полупрозрачный, просвечивающий на солнце. Его производство началось в городе Лиможе во второй половине XVIII в., когда там обнаружили залежи каолина – глины, отличающейся особенной белизной.

Традиции производства лиможского фарфора бережно сохраняются и в наши дни. На выставке можно было увидеть изящные фарфоровые изделия семейного завода Jacques Pergay – посуду, вазы, подсвечники. Они производятся только вручную в мастерской в Лиможе. Чтобы подчеркнуть белоснежность лиможского фарфора, эти изделия принципиально не расписываются.

В рамках Art de Vivre прошли лекции и мастер-классы на разные темы, начиная с колористических тенденций в современном французском интерьере (компания Argile) и заканчивая секретами сервировки стола от Сесиль Рог, основательницы школы «Искусство жить по-французски».

Любопытный способ создать атмосферу Франции придумали организаторы выставки. Кофе для французов – напиток священный, его они пьют едва ли не больше, чем воды, поэтому гостей мероприятия решили угощать кофе Malongo, зёрна которого медленно обжарены при низкой температуре. Эта технология позволяет раскрыться тонкому аромату. Кстати, за применение в производстве инновационных технологий компания Malongo удостоена знака EPV.

Фарфоровые изделия семейного завода Jacques Pergay.

Русский самоцвет

НА ПОЛПУТИ МЕЖДУ КОСТРОМОЙ И КИНЕШМОЙ С ПРАВОГО ВЫСОКОГО БЕРЕГА ВОЛГИ ОТКРЫВАЮТСЯ ВИДЫ, ЧАРУЮЩИЕ КРАСОТОЙ И ГАРМОНИЕЙ. ЭТО МЕСТО НАЗЫВАЛИ И «ЖЕМЧУЖИНОЙ ВОЛГИ», И «ИЗУМРУДОМ СЕВЕРА», И «РУССКИМ САМОЦВЕТОМ».

Более восьми веков здесь стоит Плёс – один из древнейших волжских городов. Это место вдохновляло Исаака Левитана и Фёдора Шаляпина, здесь бывали Илья Репин и Алексей Саврасов, Константин Коровин и Александр Островский.
В наши дни Плёс и его окрестности очень популярны у поклонников здорового образа жизни. Вырваться из пропитанного шумом и суетой города и погрузиться в атмосферу спокойствия можно, отправившись на современный 5-звёздный велнес-курорт «ВИЛЛА ПЛЁС». Этот новый комплекс ориентирован на людей, предпочитающих здоровый образ жизни и отдых в максимально комфортных условиях.
Из Москвы на курорт можно доехать на автомобиле, преодолев около 350 км, а можно на скоростном поезде «Ласточка», который следует из Москвы в Иваново, где гостей курорта встречает комфортабельный микроавтобус Mercedes-Benz.
Площадь территории комплекса – 60 га. Здесь есть настоящее русское поле и фруктовый сад, лес и великая русская река. Основное здание комплекса построено по образу и подобию старинной русской усадьбы – расположенного неподалёку барского дома помещиков Щулепниковых, где любил проводить дачные сезоны Фёдор Шаляпин. Перешагнув порог основного здания курорта, гости оказываются в царстве комфорта, красоты и современных технологий. В интерьерах гармонично сочетаются натуральное дерево и инновационные материалы. Просторные номера оснащены системой «умный дом».
Концепция курорта предусматривает как безмятежный отдых с бокалом вина у камина, обедами и ужинами по меню a la carte, так и здоровый образ жизни. Полезные блюда специального меню совместно с диетологами разрабатывает французский шеф-повар Даниэль Эгрето. Рецепты блюд подразумевают использование только органических продуктов, многие из них выращены в современных теплицах на территории комплекса.
К услугам гостей курорта – великолепный бассейн, из которого открываются живописные виды, тренажёрный зал, спа-комплекс. Можно принять участие в разнообразных групповых и индивидуальных спортивных занятиях.
Одно из приоритетных направлений курорта – семейный отдых. Пребывание здесь детей всех возрастов продумано до мелочей. У ребятишек есть возможность посещать мастер-классы по рисованию, гончарному делу, заниматься волейболом, футболом, теннисом, пройти специально разработанную игру-квест.
Взрослые могут не только любоваться красотами природы и заниматься спортом на свежем воздухе, но и осваивать духовные практики. На территории курорта проложено 10 км пешеходных дорожек, есть павильон для занятий йогой, а также очаровательная деревянная часовня.

Изысканная гастрономия

В СЕНТЯБРЕ 2010 Г. В ЦЕНТРЕ МОСКВЫ – НА ПЕРЕСЕЧЕНИИ НОВОГО АРБАТА И САДОВОГО КОЛЬЦА – ОТКРЫЛСЯ ПЯТИЗВЁЗДНЫЙ ЛОТТЕ ОТЕЛЬ МОСКВА, СТАВШИЙ ПЕРВЫМ РОССИЙСКИМ ПРОЕКТОМ КРУПНЕЙШЕГО АЗИАТСКОГО ГОСТИНИЧНОГО ОПЕРАТОРА. К УСЛУГАМ ГОСТЕЙ ОТЕЛЯ – 300 ПРОСТОРНЫХ НОМЕРОВ И ЛЮКСОВ. НА 10 ЭТАЖЕ ОТЕЛЯ НАХОДИТСЯ УНИКАЛЬНЫЙ ДЛЯ МОСКВЫ КОРОЛЕВСКИЙ НОМЕР ЛЮКС ПЛОЩАДЬЮ 490 М^2. В ОТЕЛЕ ДВА РЕСТОРАНА, ЕДИНСТВЕННЫЙ В РОССИИ БУТИК ПО ОРГАНИЗАЦИИ СВАДЕБ И МЕРОПРИЯТИЙ НА БАЗЕ ОТЕЛЯ WEDDING & EVENT BUREAU, КЛУБНЫЙ ЭТАЖ, А ТАКЖЕ БАЛИЙСКИЙ СПА-ЦЕНТР MANDARA SPA И ФИТНЕС-ЦЕНТР С ПЛАВАТЕЛЬНЫМ БАССЕЙНОМ.

Креативная кухня

Ресторан OVO by Carlo Cracco представляет в Лотте Отеле Москва современную итальянскую кухню. Шеф-повар ресторана Карло Кракко – обладатель звезды гастрономического гида Мишлен. Миланский ресторан Карло Кракко Cracco входит в число лучших в мире. Ресторан OVO by Carlo Cracco в московском отеле Лотте открылся в октябре 2016 г. Повар известен своими креативными блюдами из яиц, а его авторский десерт Space egg есть в меню московского ресторана. Любопытно, что и в названии ресторана в отеле Лотте присутствует яйцо: по-итальянски ovo или uovo – именно «яйцо». В настоящее время Карло Кракко доверил управление кухней московского ресторана коллеге Эмануэле Поллини. Дегустационные меню ресторана включают три, пять или семь блюд в сопровождении тщательно подобранных вин. В меню есть современные версии спагетти, равиоли и ризотто, а также блюда с трюфелями. Среди бестселлеров ресторана, которые полюбились гостям, – тальолини со страчателлой и чёрной икрой, филе премиальной говядины, авторское тирамису от шеф-повара Эмануле Поллини.

Японская утончённость

Ресторан современной японской кухни MEGUmi переносит гостей отеля в далёкий гастрономический уголок нашей планеты.

В переводе с японского megu означает «благословение». Ресторан MEGUmi предлагает посетителя редчайшие ингредиенты со всего мира, в том числе 20 уникальных для Москвы продуктов из Страны восходящего солнца. Гости могут выбрать из восьми видов саке. На открытой кухне ресторана работают два японских и два российских шеф-повара.

Нововведение московского MEGUmi – аквариум с морскими обитателями. В этом ресторане можно не только полюбоваться красотами подводного царства, но и попробовать свежайшие морские деликатесы: камчатского краба, устриц, канадских лобстеров, гребешки и моллюсков.

MEGUmi отличает особая философия как в приготовлении блюд, так и в дизайне. В меню ресторана есть традиционные блюда Востока и Запада. Восточная классика и европейский подход прослеживаются в организации пространства ресторана.

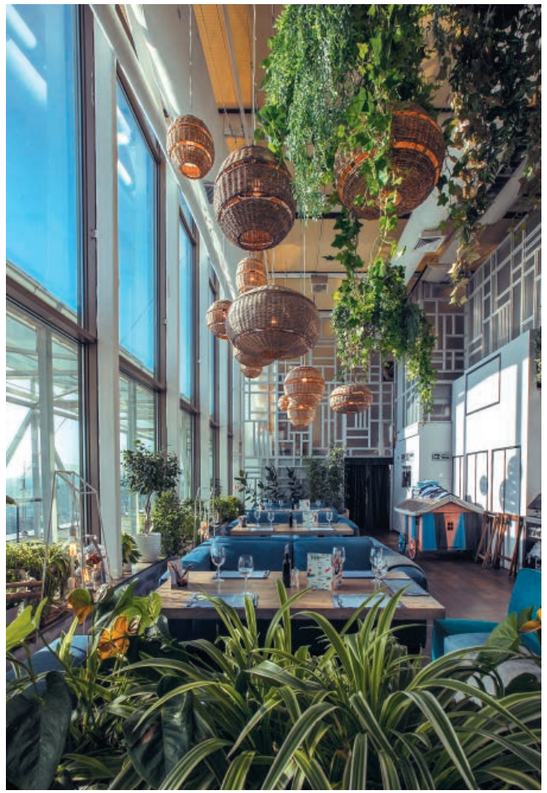
Дизайн интерьеров создан специалистами компании Wilson & Associates, входящей в тройку ведущих дизайнерских компаний мира. Итальянская дубовая мебель идеально гармонирует с белым корейским текстилем, фарфором знаменитых японских брендов Nikko, Seto, Yakimono, Suzuka&Mizuno и винными бокалами немецкой компании Schott Zwiesel. Японское происхождение MEGUmi подчёркивает стена, оформленная старинной тканью, из которой производят кимоно. В интерьере были также использованы натуральная кора дерева, природный камень, светильники в форме японского колокола бон-шо, а также изображения гейш на предметах текстиля.

В ресторане есть приватные комнаты «Хризантема», «Орхидея», «Сакура» и «Вишнёвый цвет», гарантирующие гостям спокойствие и уют.

С видом на Кремль

РЕСТОРАН СОВРЕМЕННОЙ АВТОРСКОЙ КУХНИ «КАРЛСОН» РАСПОЛОЖЕН НА КРЫШЕ БИЗНЕС-ЦЕНТРА CENTRAL CITY TOWER. ОТСЮДА ОТКРЫВАЕТСЯ НЕЗАБЫВАЕМЫЙ ПАНОРАМНЫЙ ВИД НА КРАСНУЮ ПЛОЩАДЬ, ЗАМОСКВОРЕЧЬЕ И ПАРК ЗАРЯДЬЕ.

Летняя веранда «Карлсона» – одно из любимых мест отдыха москвичей. После жаркого трудного дня здесь можно насладиться вкусными блюдами и напитками на свежем воздухе, полюбоваться великолепными видами города и непредсказуемыми метаморфозами закатного неба. Сюда слетаются парочки на романтические свидания, блогеры в поисках лучших видов на город, работники офисов на обед. Традиционно по выходным здесь собираются семьи с детьми. Родители могут насладиться кухней и беседой вполголоса, пока их чада будут заняты играми с аниматорами.



Кухню ресторана возглавляет опытный бренд-шеф Карло Греку. Он много путешествовал и знает секреты тысяч блюд со всего мира. Кухня «Карлсона» – это яркий калейдоскоп интересных вкусов и безупречная авторская подача.

В будние дни в ресторане предлагают обеденные сеты до 16:00, а также делают скидку 20% на всё основное меню. Для шумных компаний есть приятный бонус – каждое воскресенье с 18:00 действует скидка 50% на все вина по бутылкам.

В меню «Карлсона» есть необычный раздел, на который гостям непременно стоит обратить внимание, – это специальные предложения сезонных блюд и авторских произведений от Карло Греку. «Мнение наших гостей для нас очень важно. Если гостям нравится блюдо из спецпредложения, то оно попадает в основное меню», – утверждает бренд-шеф.

Этой зимой Карло Греку предлагает гостям тартар из тунца с грибами шимиджи, водорослями тасака и авторским соусом в азиатском стиле; говяжьи щёчки с пюре из корня сельдерея и буррату с мякотью сладкой хурмы.

В «Карлсоне» сделан акцент на локальные продукты – российскую мраморную говядину, рыбу и фермерскую птицу. Центральное место на открытой кухне занимает экогриль на дровах, где на открытом огне готовятся различные виды мяса и рыбы. Также на кухне есть специальная техника для томления и копчения продуктов.

Безусловно, внимания заслуживает обширная винная карта ресторана. В ней представлены напитки всех ведущих винодельческих регионов планеты, в том числе вина от лучших российских производителей. Винный шкаф «Карлсона» – это комната с системой охлаждения, куда можно зайти вместе с сомелье и выбрать идеальное сопровождение по случаю.

Традиционно в «Карлсоне» проходят мероприятия для детей. Каждое воскресенье работают аниматоры, устраиваются детские творческие мастерские, проходят кулинарные мастер-классы, спектакли, весёлые игры.

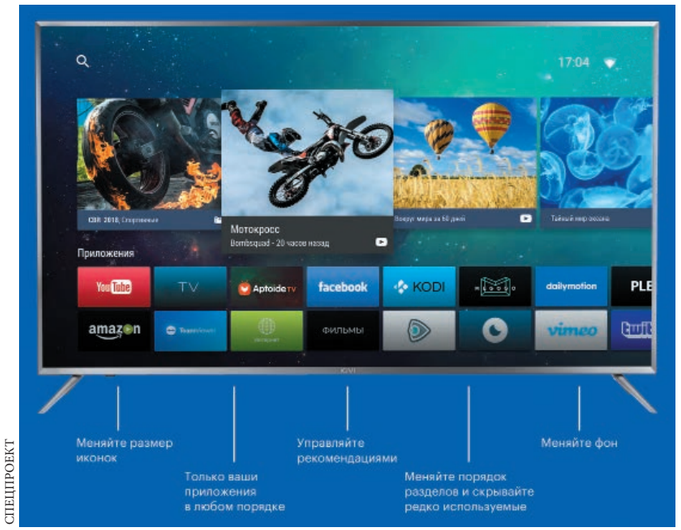
Недавно команда «Карлсона» реализовала на территории ресторана масштабный проект детского городка: горка, лестница, мостик, подвесные кресла-мешки, деревянные лошадки-качалки, картонные белые облака, свисающие с потолка... Здесь юные гости могут играть самостоятельно и вместе с аниматорами. Все элементы площадки сделаны из обработанного дерева, поэтому занозы мальчишкам и девчонкам не грозят.

Ресторан «Карлсон»
Адрес: Овчинниковская наб., 20/1, БЦ Central City Tower.
Телефоны: +7 915 286 06 28 / +7 985 751 19 19
Часы работы: с 12:00 до последнего гостя.
Сайт: www.ginza.ru/msk/restaurant/karlson
Присоединяйтесь к нам:
www.facebook.com/karlson.rest
www.instagram.com/karlsonrest

Общительный телевизор

НА РОССИЙСКИЙ РЫНОК ПРИШЁЛ МЕЖДУНАРОДНЫЙ БРЕНД УМНЫХ ТЕЛЕВИЗОРОВ KIVI. КОМПАНИЯ ПРЕДСТАВИЛА ЛИНЕЙКУ ИННОВАЦИОННЫХ УСТРОЙСТВ, В ТОМ ЧИСЛЕ И УМНЫЙ ТЕЛЕВИЗОР KIVI 55UR50GR СЕРЕБРИСТО-СТАЛЬНОГО ЦВЕТА.

В арсенале устройства есть функция 4K Upscaling, технология HDR, поддержка разрешения Ultra HD. Смарт-телевизор оснащён дисплеем с высоким качеством изображения и работает на платформе Android TV. Благодаря этому пользователь может адаптировать интерфейс KIVI VISION под свои интересы. Модель KIVI 55UR50GR обладает функциями голосового ввода и Bluetooth. К умному телевизору можно подключить до пяти устройств сразу, включая технологичный пульт дистанционного управления. В пульт KIVI встроен микрофон для передачи голосовых команд и Bluetooth-передатчик. Благодаря трём дополнительным мультимедийным кнопкам пользователю удобнее общаться с устройством; на корпус пульта нанесено приятное на ощупь улучшенное Soft-touch-покрытие. Стоит отметить, что управлять телевизором можно и с помощью смартфона. Для этого надо лишь скачать мобильное приложение KIVI Remote в официальном магазине. Используя приложение, можно транслировать контент со смартфона на экран телевизора, запускать программы и управлять ими, вводить поисковые запросы. Смартфон можно использовать и вместо мыши-манипулятора.



Попутчик с интеллектом

НОВЫЙ HONOR 8X – МНОГОФУНКЦИОНАЛЬНЫЙ СМАРТФОН, С ПОМОЩЬЮ КОТОРОГО МОЖНО РЕШИТЬ САМЫЕ РАЗНЫЕ ЗАДАЧИ, В ТОМ ЧИСЛЕ И ТЕ, С КОТОРЫМИ СТАЛКИВАЮТСЯ ПУТЕШЕСТВЕННИКИ. НОВИНКА ПОЛУЧИЛА УЛУЧШЕННУЮ ТЕХНОЛОГИЮ СВЯЗИ И ПРОЦЕССОР KIRIN 710, КОТОРЫЙ ОБЕСПЕЧИВАЕТ ВЫСОКУЮ СКОРОСТЬ РАБОТЫ.

В памяти этого смартфона найдётся место для огромного количества фотографий и видеофайлов – традиционного багажа «сувениров», которые путешественники любят демонстрировать близким и коллегам.
Благодаря функциям искусственного интеллекта кадры, сделанные на основную камеру смартфона (два модуля – 20 Мп и 2 Мп), – профессионального качества. Специальный режим ночной съёмки позволяет без использования штатива делать чёткие фотографии даже в тёмное время суток.

С комфортом и удовольствием

ДИЗАЙН МОДЕЛЕЙ КОЛЛЕКЦИИ ARRIVE ПОХОЖ НА АВТОМОБИЛЬНЫЙ. НЕДАВНО КОМПАНИЯ TUMI ПОЛНОСТЬЮ ОБНОВИЛА ЭТУ БИЗНЕС-ЛИНИЮ. ОНА БЫЛА ПОЛНОСТЬЮ ПЕРЕРАБОТАНА, ПРИ ЕЁ ИЗГОТОВЛЕНИИ ИСПОЛЬЗОВАЛИСЬ УЛЬТРАСОВРЕМЕННЫЕ ДЕТАЛИ, В ЧАСТНОСТИ, МАГНИТНЫЕ ЗАСТЁЖКИ-МОЛНИИ.

В числе изменений, отличающих новую коллекцию, – улучшенный дизайн фурнитуры с блестящей никелевой отделкой, передняя кожаная панель с рельефными деталями собственной разработки, включая амортизирующие ремни рюкзака, увеличивающиеся в объёме, а также боковые карманы и обновлённый дизайн логотипа.
Ключевые модели коллекции: International Dual Access 4 Wheeled Carry On, Barker Packpack, Larson Backpack, Beacon Brief, Hannover Slim Brief, Sadler Brief и Martin Sling. Коллекция будет доступна в нескольких цветах, в микробаллистическом нейлоне – Black и Pewter.
Традиционно TUMI уделяет много внимания расширению своего ассортимента. Специалисты компании изучают новые технологии, используют современные методы обработки материалов, в том числе шлифование кожи, применяют инновационные ткани, в частности углеродную. Выпуская новые модели, TUMI неустанно повышает качество путешествий. «Мы никогда не перестанем работать над тем, чтобы наши клиенты путешествовали с комфортом и удовольствием», – сказал Виктор Санц, креативный директор TUMI.

В обновлённой коллекции представлены ещё более обтекаемые модели, начиная от сумок для ручной клади и чемоданов, заканчивая деловыми кейсами и рюкзаками. Модели для ручной клади оснащены портом USB. Раскладывающийся чемодан имеет двойной доступ. Благодаря встроенному замку с функцией TSA обеспечена максимальная безопасность как для переднего, так и для основного отделений.

Миниатюрная страна чудес

В ГАМБУРГЕ В МУЗЕЕ MINIATUR WUNDERLAND НАХОДИТСЯ САМАЯ БОЛЬШАЯ В МИРЕ МОДЕЛЬ ДЕТСКОЙ ЖЕЛЕЗНОЙ ДОРОГИ. ЭТО МЕСТО ДЛЯ МНОЖЕСТВА ОТКРЫТИЙ! БОЛЕЕ ТЫСЯЧИ ПОЕЗДОВ, СОСТАВЛЕННЫХ ИЗ БОЛЕЕ 10 ТЫС. ВАГОНОВ; 130 ТЫС. ДЕРЕВЬЕВ, 263 ТЫС. ФИГУРОК, 9250 АВТОМОБИЛЕЙ, 15400 М РЕЛЬСОВ, 4340 ЗДАНИЙ И МОСТОВ БЫЛИ КРОПОТЛИВО СОБРАНЫ И РАССТАВЛЕНЫ 130 СОТРУДНИКАМИ, КОТОРЫМ ДЛЯ ЭТОГО ПОТРЕБОВАЛОСЬ ПОЧТИ 800 ТЫС. РАБОЧИХ ЧАСОВ.

В этой модели передвижениями поездов управляет компьютер. Днём и ночью не прекращается движение в железнодорожном мире – миниатюре настоящего. Особенно живописно здесь выглядит Скандинавия: по водному заливу 16 крохотных пароходов движутся от одного мини-порта в другой. Над горным ландшафтом Швейцарии в миниатюре возвышается 6-метровый Маттерхорн, на склоне которого можно разглядеть фигурки туристов.
В этом мире есть даже маленькая шоколадная фабрика, выпускающая настоящие шоколадки; на концерте под открытым небом стоит 21 тыс. зрителей. США представлены здесь игорной столицей Лас-Вегасом. Она сверкает 33 тыс. лампочек (10% всех источников света модели). В отличие от архитектурной, географическая достоверность модели условная. Так, на ней Ки-Уэст и мыс Канаверал переходят в Лас-Вегас, а Большой Каньон отделён от горы Рашмор и национального парка Йосемити оживлённым автобаном.
С недавнего времени в музее Miniatur Wunderland представлено в миниатюре и здание Эльбской филармонии. С момента открытия 11 января 2017 г. филармония стала символом Гамбурга.

На вершине карьерной лестницы

В НОЯБРЕ 2018 Г. НА ДОЛЖНОСТЬ ШЕФ-ПОВАРА РЕСТОРАНА RED & WHITE В ГОСТИНИЦЕ «ХОЛИДЕЙ ИНН МОСКВА ЛЕСНАЯ» НАЗНАЧЕН СЕРГЕЙ МАКАРОВ.

Карьеру в гостиничном бизнесе Сергей начал после получения профильного образования в 2005 г. В 2012 г. Сергей присоединился к команде отеля «Хилтон Москва Ленинградская», где продемонстрировал хорошие организаторские и наставнические способности, неизменно высокое качество работы; реализовал ряд различных проектов. В 2015 г. Макаров был назначен на должность заместителя шеф-повара.
Сейчас Сергей работает над созданием собственного меню, которое скоро увидят гости «Холидей Инн Москва Лесная».

ОТ 25 РУБЛЕЙ В СУТКИ

УПРАВЛЕНИЕ ДЕЛАМИ ПРЕЗИДЕНТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ПРЕЗИДЕНТ-СЕРВИС

— 1934 —

ЖИЛЬЕ В ЦЕНТРЕ МОСКВЫ

ДЛЯ ВАШЕЙ ШУБЫ И ДРУГИХ ИЗДЕЛИЙ ИЗ МЕХА

Идеальное место для хранения изделий из меха в теплое время года - это **меховой холодильник**.
Мы храним меха в специализированных меховых холодильниках, где строго выдерживаются все необходимые условия: температура, влажность, герметичность и отсутствие освещения.
Меховой холодильник "Президент-Сервис" - уютный дом для Ваших шуб в теплое время года.

Перед хранением рекомендуем **биочистку одежды из меха**, кожи, замши и текстиля, который нельзя подвергать машинной стирке. Биочистка снимает загрязнения не взаимодействуя с кожевенной тканью, обеспечивая деликатный уход.
Обработанное изделие имеет повышенную износостойкость, экологически безопасно и не вызывает аллергических реакций.

ИСТОРИЧЕСКАЯ СПРАВКА

Почти за вековую историю мы прошли путь от закрытой специализированной мастерской до многопрофильного предприятия по оказанию корпоративных и бытовых услуг. На сегодняшний день мы реализуем свою деятельность в семи субъектах Российской Федерации . Мы бережно сохраняем традиции и накопленный опыт с 1934 года. В нынешнем году "Президент-Сервис" отмечает 85 лет со дня основания.

Хранение меха
ЛУБЯНКА
в специализированной холодильной камере

(495)698-77-67

МОСКВА, УЛ. АРБАТ 54/2 СТР.1 ТЕЛ.: (495) 620-81-82 WWW.PRSR.RU

Аромат женщины

Парфюмерная вода Pour Femme от Les Contes обладает фруктово-цветочным ароматом. В его композиции базовые ноты пачули, усиленные амброй и мускусом, гармонично переходят в нежные полутона розы, лотоса и жасмина. Постепенно они уступают место верхним нотам цитруса, тропических фруктов, бергамота, фрезии и персика.

Гости с Востока

В СЕРЕДИНЕ ДЕКАБРЯ В МОСКВЕ СОСТОЯЛАСЬ ПРЕЗЕНТАЦИЯ ДВУХ НОВЫХ КРОССОВЕРОВ DONGFENG – AX4 И 580.

Стильный компактный переднеприводной кроссовер AX4 оснащается бензиновым 1,6-литровым двигателем мощностью 117 л.с. Модель может быть оборудована как 5-ступенчатой механической трансмиссией, так и 6-ступенчатой автоматической с двумя сцеплениями.
В арсенале Dongfeng AX4 – камера заднего вида, система бесключевого доступа и запуска двигателя кнопкой, система автоматического торможения перед препятствием при движении на малой скорости.
Семиместный переднеприводной кроссовер Dongfeng 580 сочетает вместимость, комфорт и универсальность. В линейке двигателей Dongfeng 580 два бензиновых агрегата: 1,8-литровый 132-сильный, 1,5-литровый турбированный 145-сильный; трансмиссии три: 5- или 6-ступенчатая механическая и вариатор CVT. В списке оборудования Dongfeng 580 есть навигационная система, видеорегистратор, камеры кругового обзора, бесключевой доступ в салон и система кнопочного запуска двигателя.

Индивидуальный подход

Компания ВТБ Лизинг финансирует покупку автомобилей бизнес-класса совместно с ведущими производителями, предлагая лучшие условия и скидки от дилеров. Персональный менеджер окажет поддержку на всех этапах сделки, чтобы покупка автомобиля стала максимально комфортной, а также подберёт специальную страховую программу.

ЕВГЕНИЙ СТЫЧКИН:

«ЗДЕСЬ ВСЁ – УДОВОЛЬСТВИЕ!»

Жизнь на грани возможностей, напряжение, повышенная тревожность провоцируют стресс, из которого трудно выбраться самостоятельно. Чтобы успешно справиться с этой проблемой, лучше довериться специалистам. В центре интегративной медицины «Кивач» разработана результативная программа, направленная на устранение стресса, восстановление душевного равновесия и способности к интенсивной деятельности. Известный российский актёр театра и кино Евгений Стычкин, недавно посетивший знаменитую карельскую клинику, рассказал, почему выбрал программу «Антистресс», и поделился своими впечатлениями о «Киваче».

— Евгений, вы первый раз посещаете клинику?
— Я впервые в Карелии и первый раз в какой бы то ни было клинике. Вообще слово «клиника» на меня всегда раньше производило удручающее впечатление. Думал, это некий шаг, который не хочется преодолевать, некая граница — что оказалось полной фигней, заблуждением. Пребывание в клинике доставило мне большое удовольствие. Вообще здесь всё — удовольствие!
— В «Киваче» целый комплекс различных оздоровительных программ. Почему вы выбрали «Антистресс»?
— Мы снимаемся 12 часов в день. Теперь много всяких остросюжетных фильмов: мы бежим, плывем, стреляем, падаем… Работа заключается в том, что ты эмоционально себя намеренно раздергиваешь. То есть ровно то, что тебе не нужно делать, то, чего врачи тебе советуют избегать, ты делаешь на работе. Ты, вместо того чтобы успокаиваться, раскачиваешь свой маятник. И неминуемо в какой-то момент тебе хочется что-нибудь сломать, выплеснуть весь негатив на близких. Ну, в общем, хочется чего-то, чего делать не нужно. Поэтому — «Антистресс»!
— Как чувствовали себя в клинике?
— Я думаю, что если ты в «Киваче» на детоксе или на похудении, ты, конечно, чувствуешь результат сразу, и ты смотришь на весы. Весов, которые должны определить степень моей напряженности — ну, кроме жены, может быть, — не придумали. Но я чувствовал себя здесь очень спокойно. Так я редко себя чувствую, где бы то ни было.
— Каковы впечатления о «Киваче»? О чем расскажете своим друзьям?
— Впечатления у меня самые позитивные. Ну, во-первых, невероятно устроена сама клиника. Ты каким-то образом абсолютно избавлен от ощущения клиники, от ощущения больницы, от ощущения, что болен чем-то. Но с другой стороны, программа очень-очень насыщенная. Поэтому если человек, как я, приехал на неделю, что, кстати, неправильно — ехать надо на две недели или хотя бы на десять дней, то ты бежишь бегом. Ты совершенно не понимаешь, что с тобой будут делать. А тебе объясняют. И это, кстати, западная, очень правильная методика — они всё проговаривают, все врачи, медсестры: «Сейчас я возьму вашу руку… Вот видите — загорелась лампочка, это говорит о том»… И так далее. Они всё время всё проговаривают, и поэтому ты чувствуешь себя расслабленно, спокойно, понимая в итоге, что с тобой происходит. Понимая, зачем ты это делаешь, почему тебе сейчас водят какой-то лампой по голове, предварительно намазав её каким-то кремом.
— Вы прошли «Антистресс». В чем, на ваш взгляд, особенность программы?
— Это некий спусковой крючок — ты приезжаешь сюда, тебе делают процедуры, в тебя что-то такое «помещают», что мало-помалу начинает работать и будет работать еще долго. Этот эффект будет продлеваться. Помимо этого ты узнаешь что-то о себе. Ты узнаешь, что вот это можно не делать, а по этому поводу можно не напрягаться. А если ты напряжен, то можно подумать про это или подышать и сделать такое упражнение. То есть помимо того, что тебе дают какие-то внутренние «элементы», которые помогают бороться со стрессом, тебе дают «инструменты», которыми ты можешь пользоваться потом, впоследствии, в обычной жизни.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

KIVACH* CLINIC

ГЛАВНЫЕ ПРЕИМУЩЕСТВА:

ДЕТОКС
ДИАГНОСТИКА CHECK UP***
ANTI AGE**
ПЛАСТИЧЕСКАЯ ХИРУРГИЯ
КОСМЕТОЛОГИЯ

Более 20 лет клиника занимается очищением организма (детоксом) по специально разработанным программам, она специализируется на интегративной медицине и была признана «Лучшей Detox*** и Anti Age** клиникой» (премия Aurora Beauty & Health European Awards 2014). Здесь применяются передовые подходы к диагностике и лечению.

Клиника «Кивач»
186202, Республика Карелия, Кондопожский р-н, с. Кончезеро
8 (800) 100-80-30
www.kivach.ru

/kivachclinic

* Клиника «Кивач». Лауреат в номинации «Лучшая Detox*** клиника», «Лучшая Anti Age** клиника». Премия Aurora Beauty & Health European Awards. **Антивозрастная. ***Детокс. ****Обследование. Услуги по профилю «Пластическая хирургия» предоставляются ООО «Кивач Эстетик плюс». Не является публичной офертой. Реклама. Лицензия ЛО-10-01-001090 от 15 декабря 2016 г.

В розовом цвете

УЖЕ НЕСКОЛЬКО СЕЗОНОВ НА МОДНЫХ ПОДИУМАХ И В ПОВСЕДНЕВНОЙ ЖИЗНИ ОСОБЕННО ПОПУЛЯРНЫ ЕСТЕСТВЕННАЯ КРАСОТА ВОЛОС И ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ СТИЛЬ. НА СМЕНУ СТРОГОЙ НАПРЯЖЁННОСТИ ЗАМЫСЛОВАТЫХ ЗАФИКСИРОВАННЫХ ЛАКОМ ПРИЧЕСОК ПРИШЛИ НЕПРИНУЖДЁННОСТЬ, НАТУРАЛЬНОСТЬ И КОМФОРТ. ПОДДЕРЖИВАЯ ЭТУ ТЕНДЕНЦИЮ, СПЕЦИАЛИСТЫ БРЕНДА TAFT РАЗРАБОТАЛИ ЛИНЕЙКУ СРЕДСТВ ДЛЯ СТАЙЛИНГА CASUAL CHIC. В НЕЁ ВОШЛИ ЧЕТЫРЕ ПРОДУКТА: НЕВЕСОМЫЙ ЛАК ДЛЯ ВОЛОС, ВОЗДУШНЫЙ МУСС ДЛЯ ВОЛОС, СУХОЙ СПРЕЙ ДЛЯ ТЕКСТУРЫ ВОЛОС И АРОМАТНАЯ ВУАЛЬ-СПРЕЙ.

Лак Taft Casual Chic имеет четвёртый уровень фиксации и благодаря этому сохраняет причёску 24 часа, не утяжеляя локоны.
Воздушный мусс для волос решает вопрос, который волнует многих женщин: отсутствие объёма у корней. Инновационная формула мусса Taft Casual Chic позволяет наносить его как на влажные, так и на сухие волосы.
С помощью сухого спрея можно сформировать укладку с эффектом лёгкой небрежности, придать волосам дополнительный объём или сделать эффектный акцент на отдельные пряди.
Интересная новинка в этой линейке средств – ароматная вуаль-спрей. Этот продукт наносится на волосы подобно духам или парфюмерной воде, он придаёт волосам приятный блеск и тонкий фруктово-цветочный аромат, в котором присутствуют нотки мандарина и яблока, розы и мускуса.
Флаконы имеют удобный формат для того, чтобы носить их в дамской сумочке. В преддверии весеннего сезона, когда волосы освобождаются от головных уборов, новые стайлинговые продукты придутся как нельзя кстати. С их помощью вы придадите образу больше выразительности.

НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ.

Реклама. Лицензии №ЛО-77-01-011088, №ЛО-77-01-013025, №ЛО-77-01-001940. * Умный фильтр. ** Подробности у администраторов клиник.

КОМПЛЕКС «5 ЗВЕЗД»
или Секрет вечной молодости и красоты

Хотите обернуть время вспять и выглядеть как подруга своей дочери? Наталья Васько, управляющий партнер клиник эстетической косметологии и стоматологии Telo's Beauty, готова поделиться своим «Секретом вечной молодости».

Мне 40 лет и у меня двое взрослых детей. С лёгкостью могу сказать, что я счастлива. Как удаётся выглядеть и чувствовать себя молодой, как мои дети? Каждый из нас в какой-то момент своей жизни задается вопросом о молодости, как ее сохранить. Я занимаюсь любимым делом, общаюсь с семьей и стараюсь уделять себе время на восстановление. Нам в «Telo's Beauty» удалось создать такую программу, которая поможет осуществить вашу мечту! Уникальный комплекс «ПЯТЬ ЗВЕЗД» позволит решить одновременно максимально широкий спектр косметологических проблем. Мы аккумулировали опыт западных коллег, последние новинки рынка, собственные авторские разработки, и в результате предлагаем нашим клиентам новую концепцию молодости.

Как знать, возможно именно «ПЯТЬ ЗВЕЗД» – это комплекс, который станет стартом для ваших новых ощущений, для ваших новых семейных фото, где вы будете одного возраста с дочерью или сыном. Эти ощущения делают вас счастливыми! Косметология – это не панацея, но она существенно поможет вам обрести уверенность в своей внешности и в себе! Одна инновационная программа, в основе которой фотоомоложение посредством широкополосного импульсного света, объединяет в себе целый комплекс эффективных процедур и позволяет добиться впечатляющих результатов. В отличие от многих других программ, в системе «ПЯТЬ ЗВЕЗД» применяется технология двойных ламп, что обеспечивает рассеянное, более мягкое и ровное воздействие света на кожу и делает процедуру максимально безопасной. Комплекс способен деликатно и эффективно бороться сразу с пятью видами основных проблем с кожей:

- **пигментные пятна и веснушки**
- **расширенные сосуды**
- **следы постакне**
- **мелкие морщины**
- **неровный цвет и тон кожи**

ГАДЖЕТЫ МОЛОДОСТИ

Широкополосный свет различного спектра, 9 специальных smart-фильтров*, которые подбираются индивидуально, особые модули – флеш-лампы, датчики термоэлектрического охлаждения... эти и другие ультрасовременные новации, применяемые в программе «ПЯТЬ ЗВЕЗД», позволяют сделать процедуру максимально неинвазивной и комфортной. А главное – коррекция несовершенств кожи осуществляется благодаря активации внутренних факторов, а не внешней травме!

БОЛЕЕ ЧЕМ ПРИЯТНЫЕ ДОПОЛНЕНИЯ

Не выпадаем из ритма и привычного образа жизни. Не отказываем себе в косметике. Результат не заставляет себя ждать. Эффект от процедуры можно оценить сразу после её проведения.

Наталья Васько
Управляющий партнер клиник эстетической косметологии и стоматологии Telo's Beauty

Инновационный комплекс не только омолаживает и освежает кожу, но и замедляет процессы ее увядания. Начав профилактику старения с программой «ПЯТЬ ЗВЕЗД» сегодня, вы можете оградить себя от лифтинговых процедур, объемных коррекций и пластических операций в будущем. «ПЯТЬ ЗВЕЗД» в клинике Telo's Beauty – это реальный шанс не только быть, но и оставаться молодой! Я искренне желаю всем быть молодыми и счастливыми!

Косметология ▪ Коррекция фигуры ▪ Трихология ▪ Стоматология ▪ СПА ▪ Интернет-магазин

ТОЛЬКО ДО 31 МАРТА! СПЕЦЦЕНА НА ПРОЦЕДУРУ «5 ЗВЕЗД» – 13 490 руб. ~~19 990 руб.~~**

Москва, ул. Донская, 32, тел. (495) 544-40-40. Парковка.
Шмитовский проезд, 16, стр. 2, тел. (495) 228-03-83
www.telosbeauty.ru

Telo's Beauty
ЭКСПЕРТ В МИРЕ КРАСОТЫ

110 лет
на службе здоровья

ЖИВОПИСНОЕ МОРСКОЕ ПОБЕРЕЖЬЕ, БАССЕЙНЫ С ЦЕЛЕБНОЙ ТЕРМАЛЬНОЙ ВОДОЙ, ЛЕЧЕНИЕ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ЗОЛОТА, МЁДА, ШОКОЛАДА И ТРАВ, МАССАЖИ, ИНФРАКРАСНАЯ САУНА, ЖЕМЧУЖНЫЕ ВАННЫ, ГИДРОМАССАЖИ, ПРИЁМЫ ВОСТОЧНОЙ МЕДИЦИНЫ. ВСЁ ЭТО ЛИШЬ ЧАСТЬ ПРЕДЛОЖЕНИЙ БОЛГАРСКОГО КРУГЛОГОДИЧНОГО КУРОРТА СВ. КОНСТАНТИНА И ЕЛЕНЫ, КОТОРЫЙ НАХОДИТСЯ В 10 КМ ОТ ВАРНЫ.

Название курорт получил от монастыря, построенного в честь императора Константина и его матери императрицы Елены. Вот уже 110 лет самые ценные богатства этого места – море и лечебные минеральные воды. Море, живописное побережье, чистые пляжи, зелёный парк, богатый йодом воздух привлекают сюда гостей со всего мира. Минеральная вода курорта Св. Константина и Елены – источник здоровья, молодости и красоты. Важно отметить, что лечебные свойства этой минеральной воды доказаны. Целебные свойства термальной воды лежат в основе концепции развития курорта в качестве круглогодичного морского курорта и направления для спа- и велнес-процедур. На курорте Св. Константина и Елены – семь минеральных источников с температурой воды 40–60°С. Вода используется для лечения, профилактики и улучшения состояния организма при заболеваниях сердечно-сосудистой системы, эндокринной системы, опорно-двигательного аппарата, нервной системы. Минеральные воды курорта – кальциево-магнезиевые, слабоминерализированные. Они добываются с глубины 1800-2050 м. Воды оказывают воздействие на организм человека благодаря минеральному и газовому составам, а также высокой температуре. При наружном применении воды влияют на кожу и способствуют накоплению химических элементов в тканях тела. Благоприятные климатические условия курорта усиливают целебное воздействие воды на организм. Море и морской климат положительно влияют на укрепление иммунной системы, способствуют снижению уровня стресса и утомляемости. На курорте Св. Константина и Елены построены открытые и закрытые минеральные бассейны, современные медицинские и спа-центры, в которых предлагают высокий уровень услуг и множество лечебных программ. Среди них – бальнеолечение при проблемах с суставами и мышцами; талассотерапия, которая сочетает лечебную силу минеральных вод с морем; грязелечение с использованием грязи лимана, содержащей большое количество биологически активных органических веществ и минералов.

Специалисты курорта осваивают новые методики, а также бережно хранят и развивают давние традиции – например, морелечение и

виноградолечение. Ещё в 1930-е гг. здесь была построена первая в Болгарии виноградолечебная база. Сегодня традиции использования продуктов из винограда широко применяются в спа-центрах курорта. Для лечения виноградом, виноградными продуктами и винными ваннами с минеральной водой используются органические виноградные продукты и проверенные временем рецепты. Винные процедуры и ванны в сочетании с восстановительными свойствами термальной минеральной воды курорта способствуют общему улучшению состояния организма и его функций.

Стиль и комфорт

Так можно описать новый 5-звёздный отель «Астор Гарден». Открытие отеля в юбилейный для курорта 2018 г. стало знаковым событием. Строительство отеля – ключевой проект для развития курорта в качестве морского, оздоровительного и гастрономического направления. Отель окружён зеленью красивого сада, из окон здания открывается живописная панорама. В отеле есть элегантные залы (бальный «Романс» и конференц-зал «Варна»), два ресторана, четыре бара.

Красота и здоровье

Комплекс Аквахаус Термал & Бич предлагает множество возможностей для реабилитации, занятий спортом, , заботы о здоровье и красоте. Комплекс стоит на берегу моря, имеет 14 открытых и закрытых бассейнов с разной глубиной и температурой воды. Бассейн с гидрокарбонатной натриево-кальциево-магнезиевой водой подходит для различных терапевтических целей: лечения и профилактики заболеваний опорно-двигательного аппарата, периферической нервной системы, реабилитации после травм.

Аквахаус Термал & Бич разделён на 4 зоны: водную, детскую, термальную и велнес. В аквазоне к услугам гостей – разные по размеру внутренние и внешние бассейны, в том числе 25-метровый плавательный бассейн, тёплый минеральный бассейн, а также внешняя финская сауна и джакузи. Для любителей солнечных ванн есть комфортная терраса для загорания и отдыха. Для детей организована зона с внутренними и внешними

бассейнами, температура воды в которых – 32°С. Юным посетителям аниматоры предлагают принять участие в увлекательных играх, групповых занятиях и развлечениях.

В термальной зоне созданы комфортные условия для реабилитации и бальнеолечения. Здесь есть внутренние и внешние бассейны с гидромассажным оборудованием, финская и травяная инфракрасная сауны, хаммам, парная, соляная комната, внутренний контрастный бассейн. В велнес-зоне можно индивидуально или в группе заниматься фитнесом, аэробикой, йогой. Также есть возможность проведения ряда процедур, в числе которых электро-, магнито- и грязелечение, восстановительные и косметологические процедуры, минеральные ванны.

Отель «Астор Гарден» и комплекс Аквахаус предлагают пакетные семидневные программы, включающие большой спектр процедур, ориентированных на разные цели: детокс, аюрведа, оздоровление опорно-двигательного аппарата и др.

Спокойная атмосфера

Расположенный на морском берегу 4-звёздный элегантный отель «Бальнео & СПА Азалия» окружают завораживающие красоты. Медицинский центр отеля предлагает специальные лечебные программы, а также косметические процедуры для лица и тела. Эффективность процедур достигается благодаря целебным свойствам минеральной воды, лечебной грязи, микроводорослей и использованию современного профессионального оборудования. Исследования и физико-химический анализ минеральной воды, используемой в отеле «Азалия», установили, что она подходит для бальнеолечения и профилактики заболеваний опорно-двигательного аппарата (артриты, спондилоартриты, артрозы, травмы), периферической нервной системы (дископатия, радикулиты, плекситы), кожных и гинекологических заболеваний. Все лечебно-восстановительные программы проводятся после медицинского осмотра и под наблюдением специалиста по реабилитационной медицине. Физиотерапия проводится в сочетании с ультразвуком, электролечением, вакуумным и электромассажем. При гидротера-

певтических процедурах чаще всего используются жемчужные и вихревые ванны, гидромассажные минеральные ванны с водорослями, тангенторные ванны с тонизирующим подводным массажем, обладающим восстановительным эффектом. Здесь широко применяется грязелечение. Сочетание минеральной воды с целебной грязью и морской климат гарантируют длительный эффект.

Отель «Бальнео & СПА Азалия» можно назвать островком спокойствия: здесь люди, подверженные стрессу и нервно-психическому перенапряжению, могут достичь душевного равновесия, расслабления и гармонии с природой.

Будьте здоровы

ЗДОРОВЬЕ – ВАЖНЕЙШАЯ ЦЕННОСТЬ ДЛЯ ЧЕЛОВЕКА. ХОРОШЕЕ САМОЧУВСТВИЕ ЗАВИСИТ ОТ МНОЖЕСТВА ФАКТОРОВ, В ЧИСЛЕ КОТОРЫХ ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ, ФИЗИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ, СВОЕВРЕМЕННАЯ ПРОФИЛАКТИКА ЗАБОЛЕВАНИЙ И, ПРИ НЕОБХОДИМОСТИ, ЭФФЕКТИВНОЕ ЛЕЧЕНИЕ, РЕАБИЛИТАЦИЯ. ДОСТИЖЕНИЯ КОСМЕТИЧЕСКОЙ ИНДУСТРИИ И ЭСТЕТИЧЕСКОЙ ХИРУРГИИ ПОМОГАЮТ СДЕЛАТЬ КОЖУ СВЕЖЕЕ И МОЛОЖЕ; УМНЫЕ ЭЛЕКТРОННЫЕ УСТРОЙСТВА (СМАРТФОНЫ, ТРЕНАЖЁРЫ) ИГРАЮТ РОЛЬ ПЕРСОНАЛЬНЫХ ФИТНЕС-ТРЕНЕРОВ; КУРОРТЫ И СПА-ОТЕЛИ ПРЕДЛАГАЮТ ПРОГРАММЫ ОЗДОРОВЛЕНИЯ, ДЕТОКСИКАЦИИ, СНИЖЕНИЯ ВЕСА, БОРЬБЫ СО СТРЕССОМ. В РАМКАХ ПРОЕКТА «БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ» МЫ СОБРАЛИ ПРЕДЛОЖЕНИЯ И ВАРИАНТЫ, НА КОТОРЫЕ СЛЕДУЕТ ОБРАТИТЬ ВНИМАНИЕ, ЕСЛИ ВЫ СТОРОННИК ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ, ЕСЛИ ВАМ НЕБЕЗРАЗЛИЧНЫ ВОПРОСЫ СОХРАНЕНИЯ КРАСОТЫ И ЗДОРОВЬЯ. СВОЕВРЕМЕННАЯ ПРОФИЛАКТИКА ЗАБОЛЕВАНИЙ, ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ, ПОЛНОЦЕННЫЙ ОТДЫХ МОГУТ СТАТЬ ОСНОВОЙ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ, ЭФФЕКТИВНОГО ТРУДА, ЗАПАСА ЭНЕРГИИ.

Путешествие за здоровьем

Живописный курорт Карловы Вары на западе Чехии известен на весь мир оздоровительными традициями, которым более 650 лет. Они возникли здесь благодаря целебной силе природы, которая не иссякает с годами. Мы знаем множество примеров того, как различные методы врачевания, бывшие когда-то популярными, канули в Лету. На их место пришла медицина, вооружённая научными достижениями. Тем не менее методы оздоровления с помощью термальной воды в последние десятилетия популярны как никогда до этого.

Люди из многих стран мира выбирают Карловы Вары для лечения заболеваний обмена веществ, спины и суставов, нервной системы и других недугов. Пожалуй, самый известный и комфортабельный в Карловых Варах отель – Imperial. Он возвышается над курортом, стоя на высокой горе. Специалисты отеля разработали эффективные оздоровительные программы и организовали современную лечебную базу. В отеле есть различные программы, в том числе краткосрочные. Например, комплексное курортное лечение с проживанием в отеле в течение семи ночей. В этот комплекс входят 18 процедур, полный или полупансион, наблюдение диетолога, другие услуги. При бронировании номера на семь и более ночей можно выбрать одну из трёх программ: «Premium», «Premium Light» или «Non- Refund».

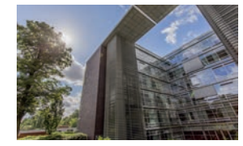
Университетская клиника Гамбург-Эппендорф (УКЭ)
является одним из крупнейших медицинских центров Германии и находится на передовой научных исследований и современной медицины. Основанная в 1889 году, УКЭ открыла новое ультрасовременное здание в 2009 году и является одной из самых современных больниц Европы, объединяя 13 центров, насчитывающих в общей сложности 80 отделений, клиник, поликлиник и научно-исследовательских институтов с более чем 1730 койками. Ежегодно лечение в клинике получают примерно 93 000 стационарных пациентов, 275 000 амбулаторных пациентов и примерно 126 000 экстренных пациентов.

Передовая медицина на благо пациентов
Одним из важнейших элементов миссии УКЭ является продолжение разработки инновационных и усовершенствование существующих методов диагностики и лечения заболеваний, в частности, в области **онкологии, трансплантации костного мозга, нейрохирургии и кардиохирургии.** Команда электрофизиологов располагает 3 лабораториями катетеризации сердца для диагностирования и **лечения всех форм брадикардических и тахикардических нарушений ритма**. Кроме того, в УКЭ работают ведущие мировые специалисты по **реконструктивной урологии и лечению рака предстательной железы.** Особое внимание в клинике уделяется глубинной диагностике и **лечению болезни Паркинсона с применением метода нейростимуляции.** Для бизнесменов предлагается 1-дневная **программа «Экспресс- Check up»**.
В целях обеспечения пациентам максимальной приватности в УКЭ имеются лишь одноместные и двухместные палаты. Современные, светлые палаты создают позитивную атмосферу, а в наших торговых рядах для пациентов и их родственников функционируют небольшой торговый центр, банк, почтовое отделение, цветочный магазин, парикмахерская и салон красоты. В ежедневном меню пациенты могут выбрать блюда более чем из двадцати наименований. На территории УКЭ имеется гостиница Dorint**** и несколько ресторанов.

Международный отдел
Университетская клиника Гамбург-Эппендорф имеет длительные традиции лечения иностранных пациентов. В целях оказания максимально возможной поддержки нашим зарубежным гостям в 2004 году в клинике был создан Международный отдел.
Международный отдел берет на себя решение всех административных и организационных вопросов, сопровождает Вас на протяжении всего пребывания и предлагает широкий спектр услуг, чтобы сделать Ваше пребывание максимально комфортным и спокойным.
Наши русскоязычные сотрудники с удовольствием ответят на все Ваши вопросы и помогут Вам организовать пребывание в УКЭ.

Гамбург
Существует множество причин, по которым этот роскошный, зеленый город на реке Эльбе между Северным и Балтийским морем считают одним из самых завораживающих городов Германии. Всех, кто побывал в Гамбурге, пленит его атмосфера и морской шарм. С населением в размере 1,8 млн. человек Гамбург является вторым по величине немецким городом и предлагает своим гостям широкий спектр развлечений: выдающиеся произведения искусства и культурные объекты, широкое разнообразие гостиниц, отличные рестораны и первоклассный шопинг. Особенно впечатляет новый символ города - здание **Эльбской филармонии**. Над бывшим складом возвышается гигантский стеклянный кристалл, в котором отражаются огни неба, игра воды и городской ландшафт. Здесь в январе 2017 года открылся один из лучших концертных залов мира. **www.elbphilharmonie.de**

РЕКЛАМА



Для получения дополнительной информации посетите наш вебсайт
или свяжитесь с нашими сотрудниками:
patients@uke.de | + 49 40 74105 5268 | www.uke-io.de

University Medical Center Hamburg-Eppendorf

Царство гармонии

КОМПАНИЯ SOMATHEERAM AYURVEDA GROUP БЫЛА ОСНОВАНА БАБИ МАТЬЮСОМ В 1985 Г. СЕГОДНЯ В НЕЁ ВХОДЯТ ПЯТЬ ПЕРЕДОВЫХ АЮРВЕДИЧЕСКИХ КУРОРТОВ В ИНДИЙСКОМ ШТАТЕ КЕРАЛА И ОЧАРОВАТЕЛЬНЫЕ ТРАДИЦИОННЫЕ ДОМИКИ НА ВОДЕ В ЛАГУНАХ. МИССИЯ ГРУППЫ – ПРЕДЛОЖИТЬ ГОСТЯМ ОСНОВОПОЛАГАЮЩИЕ ПРИНЦИПЫ ДРЕВНЕЙ МЕДИЦИНСКОЙ НАУКИ АЮРВЕДЫ, А ТАКЖЕ ПОЗНАКОМИТЬ СО ВСЕМИ ГРАНЯМИ ЙОГИ И МЕДИТАЦИИ.

Группа Somatheeram трижды была отмечена правительством Индии как «Лучший аюрведический курорт Индии»; шесть раз названа «Лучшим аюрведическим курортом Кералы». Важно отметить, что на первенство в этой области претендуют более трёх тысяч аюрведических курортов и госпиталей по всей Индии.

В общей сложности группа Somatheeram получила 33 национальные и международные награды в области аюрведы.

Курорты Somatheeram расположены на пляжах с золотистым песком, их окружают вечнозелёные леса и спокойные лагуны. Коттеджи в деревенском стиле спрятаны от жарких солнечных лучей в зарослях тропических растений, в тени высоких пальм. Атмосфера здесь умиротворяющая. В ресторанах курортов гостям предлагают органическое вегетарианское питание на основе учения о дошах.

Благодаря активной деятельности в сфере оздоровления людей, высокой социальной ответственности и борьбе за сохранение природы Somatheeram Ayurveda Group получила и международную известность.

Аюрведа – это традиционная индийская система оздоровления и лечения, история которой насчитывает 5000 лет. Аюрведа считается старейшей формой лечения в мире, с её помощью можно побороть почти все известные недуги. Аюрведические процедуры направлены на поддержание хорошего здоровья и преодоление болезненных состояний человеческого организма. Эти процедуры служат достижению правильного баланса между человеком, его телом и природой. Аюрведические препараты и добавки включают только натуральные природные компоненты. У такого лечения нет побочных эффектов, оно не вызывает у пациентов физического и психического привыкания. Гостям курортов Somatheeram доступны все виды медицинских аюрведических процедур, а также специальные лечебные программы, в числе которых омолаживающая и детокс, программа снижения веса, антистрессовая терапия, косметологический уход. Все программы назначаются и проводятся высококвалифицированными врачами. Иностранных гостей сопровождают переводчики.

На курортах есть традиционно оборудованные процедурные кабинеты, лаборатории по производству аюрведических препаратов, сады лекарственных трав и растений. В состав Somatheeram Ayurveda Group также входят исследовательский центр Ayurveda Research Centre и Академия аюрведы, где проходят обучение специалисты.

Международный институт йоги Somatheeram Ayurveda Group обучает инструкторов этой философии. Гуру йоги в тесном сотрудничестве с врачами-специалистами по аюрведе проводят на курортах бесплатные персональные консультации.

Компания предлагает гостям все преимущества целостного холистического подхода к оздоровлению. Гости из многих стран мира год за годом возвращаются сюда, чтобы оставаться здоровыми.

Госпиталь и исследовательский центр Somatheeram Research Centre & Ayurvedic Hospital имеют аккредитацию Национального аккредитационного совета больниц и медицинских учреждений (NABH). Этот статус правительство Индии присваивает медицинским учреждениям самого высокого уровня.

Также компания аккредитована рядом авторитетных организаций, в числе которых Green Leaf (правительство Кералы), HACCP – Food Safety (Британский институт стандартов), Ayurveda SPA Europe Certificate (Европейский аудиторский институт велнеса и спа).

На курортах Somatheeram люди разных национальностей и культур объединяются, чтобы с помощью великих древних учений (аюрведы, йоги и медитации) найти и сохранить гармонию тела, ума и души.

www.somatheeram.in

Три дня красоты

С 1 ПО 3 МАРТА В МОСКОВСКОМ ОТЕЛЕ RITZ-CARLTON ПРОЙДЁТ ADVANCED BEAUTY FAIR – ПРЕМИАЛЬНАЯ РОССИЙСКАЯ ВЫСТАВКА ИНДУСТРИИ КРАСОТЫ И КОСМЕТОЛОГИИ. В ЦЕНТРЕ СТОЛИЦЫ СОБЕРУТСЯ ЛУЧШИЕ ПЛАСТИЧЕСКИЕ ХИРУРГИ, КОСМЕТОЛОГИ, СТОМАТОЛОГИ, ТРИХОЛОГИ, ДРУГИЕ СПЕЦИАЛИСТЫ КЛИНИК И МЕДИЦИНСКИХ ЦЕНТРОВ.

Гости выставки смогут получить бесплатные персональные консультации у профессионалов, познакомиться с ведущими бьюти-экспертами, узнать о новинках в областях инъекционного и аппаратного омоложения, снижения веса и коррекции фигуры, ухода за волосами.
В рамках выставки пройдут открытые конференции и круглые столы, на которых эксперты индустрии расскажут о доступных сегодня бьюти-технологиях.
Каждый посетитель выставки сможет, учитывая пол, возраст, особенности организма, подобрать оптимальный для себя способ сохранения красоты и молодости.
У гостей будет редкая возможность сравнить предложения разных клиник пластической хирургии и эстетической медицины, а также получить ответы профессионалов на интересующие вопросы.

Мульти-витамины для волос

В НОВУЮ СЕРИЮ СРЕДСТВ PANTENE «ПИТАТЕЛЬНЫЙ КОКТЕЙЛЬ» ВХОДЯТ ШАМПУНЬ PANTENE PRO-V «ПИТАТЕЛЬНЫЙ КОКТЕЙЛЬ» И ШАМПУНЬ PANTENE PRO-V «ПИТАТЕЛЬНЫЙ КОКТЕЙЛЬ» 3-В-1, ДВА БАЛЬЗАМА-ОПОЛАСКИВАТЕЛЯ – КЛАССИЧЕСКИЙ И ИНТЕНСИВНЫЙ, МАСКА ДЛЯ ВОЛОС, АМПУЛЫ 1 MINUTE MIRACLE.

Средства этой серии содержат самую высокую концентрацию питательных веществ в линейке Pantene. Благодаря этому шампуни и бальзамы новой серии делают волосы крепкими и сильными. В каждом из этих продуктов содержится высокая концентрация провитамина B5, липидов и антиоксидантов. Средства Pantene поставляют жизненно важные питательные вещества волосам. Провитамин B5 заполняет повреждённые и слабые участки в структуре волос; липиды делают прочными и эластичными ломкие и пористые волосы, антиоксиданты защищают волосы от внешних стрессов и поддерживают их естественную структуру.
Для суперинтенсивного ухода за волосами, особенно в зимний период, PANTENE предлагает ампулы Pantene Pro-V 1 Minute Miracle. В них содержится провитамин B5, липиды арганового масла и антиоксиданты. Достаточно минуты применения этого средства, чтобы вернуть волосам здоровый вид и блеск. Ампулы удобно применять как дома, так и в путешествии.

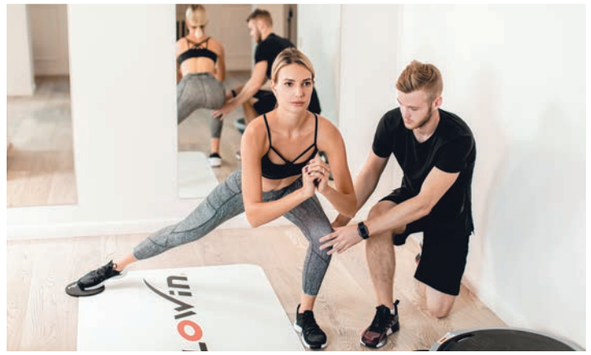
Персональный тренинг в моде

СТУДИЯ ELASTIC В МОСКВЕ – ЕДИНСТВЕННОЕ В СВОЕМ РОДЕ ПРОСТРАНСТВО, ПРЕДЛАГАЮЩЕЕ ЛУЧШИЕ НЕ ТОЛЬКО В СТОЛИЦЕ, НО И В ЕВРОПЕ УСЛУГИ ПЕРСОНАЛЬНОГО ТРЕНИНГА

РЕКЛАМА

«Сегодня, когда здоровый образ жизни и занятия спортом в тренде, рынок переполнен различными спортзалами и студиями, но нам удалось создать уникальный нишевый продукт, – рассказывает основательница студии Пери Гусейнова. – Идея студии пришла ко мне в тот момент, когда я, побывав во всех известных спортивных точках Москвы, так и не нашла место, которое могло бы предложить не только качественные услуги персональных тренеров, но и лучший сервис. **Мы уделили внимание каждой детали и пришли к тому, что среди наших клиентов есть даже те, кто большую часть времени живёт в Европе и перед приездом в Москву заранее планируют каждую тренировку в студии**».

Придя в студию, клиенты могут выбрать не только тренера и направление, которым они хотели бы заняться в этот день, но и место – пространство студии поделено на шесть зон. Благодаря продуманной планировке и уникальному дизайну в них много воздуха и света. Еще большее чувство комфорта дают индивидуальные раздевалки с душевыми и бар здорового питания. Понравившуюся косметику для ухода за телом и волосами, которой гости пользуются в душе, можно приобрести в магазине студии.



Программа тренировок составляется для каждого клиента персонально. В неё может входить каждое направление студии – стретчинг, AntiGravity, барре, Body Ballet и функциональный тренинг.

Тренеры решают конкретные задачи каждого клиента, помогают улучшить физическую форму и поправить здоровье. Так, например, тренировки в гамаках AntiGravity помогают вылечить боли в спине, функциональный тренинг способствует избавлению от лишнего веса и ускорению восстановления после травм, стретчинг улучшает и закрепляет результат тренировок в спортзале.

Добиться эффективных результатов помогают не только тренеры, но и оборудование. Студия оснащена оригинальными гамаками Харрисона AntiGravity, крепкими кубиками-блоками от американского бренда Hugger Mugger, станками высочайшего качества.

«**Клиенты студии уходят от нас всегда счастливые и довольные результатом тренировки; часто бывает так, что они возвращаются не одни, а с подругой, мамой, второй половинкой или даже ребёнком**, – сказала Пери Гусейнова. – Это яркий показатель того, что мы всё делаем правильно. Мы не только помогаем достичь фитнес-целей, но и даём возможность искренне полюбить спорт. Нам удалось сделать персонализированный спорт модным. Сегодня для клиентов студии тренировки в Elastic – это часть их стиля жизни».

Студия персональных тренировок Elastic
Москва, ул. Рочдельская, 15с8. Сайт: e-lastic.ru.
Instagram: @elasticru

Avicenna Klinik

Специализированная международная клиника лечения

заболеваний спины и позвоночника

РЕКЛАМА

На любой вопрос относительно заболевания спины и позвоночника **у нас есть ответ:**

ТОЧНОСТЬ!

- **30 лет опыта в диагностике, лечении, реабилитации и профилактике**
- **щадящие комплексные методы лечения**
- **круглосуточная амбулаторная и стационарная помощь**

Avicenna Klinik
Paulsborner Strasse 2 • 10709 Berlin, Germany
Tel.: +49 30 2360830 • Fax: +49 30 236083 311
info@avicenna-klinik.de
www.avicenna-klinik.de

Молотки, лопатки, миллионы

Екатерина Аркинд, Михаил Аркинд, Arkind Art Advisory

МИЛЛИОНЫ ПОСЕТИТЕЛЕЙ ЭРМИТАЖА ВРЯД ЛИ ПОДОЗРЕВАЮТ, ЧТО СОБРАНИЕ МУЗЕЯ ФОРМИРОВАЛОСЬ ТАК ЖЕ, КАК НАЧИНАЮТСЯ И ПОПОЛНЯЮТСЯ МНОГИЕ СОВРЕМЕННЫЕ КОЛЛЕКЦИИ ИСКУССТВА, А ИМЕННО – ПРИ УЧАСТИИ АУКЦИОННОГО ДОМА.

Сегодня торги на Christie's и Sotheby's проходят почти так же, как в XVIII в., когда были основаны эти два крупнейших игрока арт-рынка. Артистичный аукционист руководит процессом, участники бьются за лоты – поднимают лопатки с номерами, обозначая ставки, а стук молотка фиксирует наивысшую цену. Однако у покупателя XXI в. выбор шире, чем во времена Екатерины II, по поручению которой в 1779 г. князь Голицын за 40 тыс. фунтов купил на Christie's Рубенса, Ван Дейка и Рембрандта. Тогда две сотни полотен выставил на торги внук первого британского премьер-министра Роберта Уолпола. Эрмитаж невозможно представить без этих шедевров, по нынешней аукционной классификации относящихся к работам «старых мастеров».

Календарь главных событий арт-рынка за последнее десятилетие приобрёл состояние монолита: годовой цикл торгов ихвестен заранее. Чётко определены и «места силы», куда слетаются крупнейшие коллекционеры и их арт-консультанты. Для Старого Света это Лондон, для Нового – Нью-Йорк,

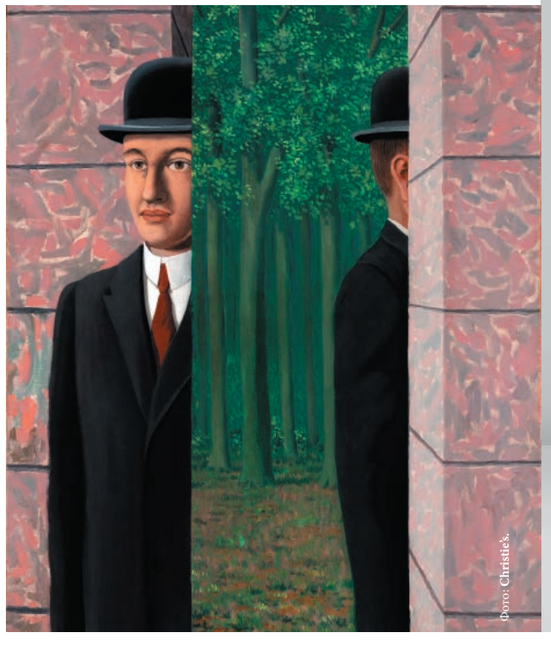


Фото: Christie's.

Рене Магритт, «Общее место», 1964 г. Christie's, Лондон, 27.02.2019 г.

На соседней странице: **Этторе Соттсасс, Стеллаж Carlton, 1981 (2011) г. Phillips, Лондон, 21.03.2019 г.**

Фото: Phillips.

Фото: Bonhams, Goodwood Festival of Speed.

Автомобиль Aston Martin DB4 GT Zagato, 1962 г. Bonhams, Goodwood Festival of Speed, 13.07.2018 г. £10 081 500.

в Азии – Гонконг. Женева закрепила за собой статус ювелирно-часового центра. Рынок чётко делится по хронологии истории искусства и темам собирательских страстей. Отдельные департаменты крупных аукционных домов работают с такими сегментами, как редкие вина, книги, классические автомобили.

Наследие королей

Ежегодный арт-марафон стартует во второй половине января. Рынок Западного полушария оживает быстрее – первыми в календаре стоят торги американского искусства. По другую сторону Атлантики Sotheby's традиционно открывает аукционный год категорией Royal & Noble с реликвиями аристократических семейств Европы и предметами, связанными с историческими личностями. У лондонских торгов, как и у многих других, как правило, есть коллекция-хедлайнер. Так, 2019 г. начался с наследия династии Бурбон-Парма. Осенью прошлого года их драгоценностям был посвящён отдельный женевский аукцион. Одно из крупнейших монарших ювелирных собраний, когда-либо выставленных на продажу, ушло в ноябре 2018 г. за 53,5 млн швейцарских франков.

Суперкары звёзд

Бренд RM Sotheby's благодаря стратегическому партнёрству двух игроков рынка за последние годы стал крупнейшим аукционным домом, ориентированным на фанатов классических автомобилей. Первый пункт в их календаре – январь, Феникс, штат Аризона. В феврале торговаться за гоночные болиды звёзд едут в Париж, где проходит неделя ретро-автомобилей. В марте – на остров Амелия и Форт-Лодердейл во Флориде. Лучшие образцы из немецких коллекций можно увидеть в апреле в Эссене. 25 мая RM Sotheby's закроет европейский весенний сезон аукционом на озере Комо в Италии, чтобы после серии американских летних торгов перенестись в Лондон, где 5 ноября, по традиции, на продажу будут выставлены автомобили начала XX в. (эдвардианской эпохи) и современные суперкары.

В отличие от других сегментов, где непререкаемую дуополию держат Sotheby's и Christie's, у вторых исторически нет притязаний на автомобильный рынок. Здесь конкуренцию первым составляют французы из Artcurial, а также дом Bonhams, основанный в Лондоне в XVIII в. В их календаре особо стоит отметить Goodwood Members Meeting (6-7 апреля 2019 г.), где на торги часто попадают машины британских рок-звёзд. До прошлого года автоаукционный рекорд принадлежал именно Bonhams: $38 млн за Ferrari 250 GTO 1962. Ещё один экземпляр этой модели из 36 произведённых на свет был продан RM Sotheby's в Калифорнии в августе 2018 г. за $48,4 млн.

Искусство виноделов

Сверхпопулярным коллекционным и инвестиционным активом стали – во многом благодаря китайскому рынку – редкие вина. Торги в этом сегменте стартуют в конце января практически одновременно в Гонконге и Лондоне. Хотя у Sotheby's календарь-2019 проанонсирован до июля, не исключено, что больше винных аукционов в этом году пройдёт именно в Азии. В 2018 г. соотношение было 10 к 8 в пользу британской столицы, но это было ещё до Brexit.

Интрига этого года: удастся ли побить рекорды, установленные 13 октября 2018 г. на Sotheby's в Нью-Йорке, где за один вечер были проданы пять самых дорогих бутылок вина в истории, и все – от бургундского Domaine de la Romanee-Conti. Две (винтажа 1945 г., когда было разлито всего 600 бутылок) ушли за $558 тыс. и $496 тыс. Три магнума 1937 г. были проданы за $310 тыс. каждый. С крепкими напитками всё ещё интереснее: на Christie's в Лондоне 29 ноября 2018 г. за бутылку виски 60-летней выдержки The Macallan 1926 г. было заплачено 1,2 млн фунтов.

Шедевры ювелиров и драгоценные камни

Роль Гонконга как ключевой мировой платформы ювелирной торговли неоспорима. Взрывной рост азиатского арт-рынка и аукционной активности сделал бывшую британскую колонию главным конкурентом Женевы. В апреле и октябре продажи драгоценностей (с акцентом на крупные и цветные камни) стартуют в Гонконге на Sotheby's, затем перемещаются в Нью-Йорк, где специализируются на уникальных изделиях XX в. Главные игроки «дамского» сегмента коллекционирования ждут майских и ноябрьских женевских торгов, на которые традиционно попадают вещи с королевским и аристократическим провенансом. В 2018 г. весенним топлотом стало кольцо с уникальным бриллиантом весом 52 карата, цена которого превысила 9 млн швейцарских франков, а осенью ушла с молотка за 36,4 млн франков жемчужная подвеска, принадлежавшая казнённой королеве Франции Марии-Антуанетте, сенсационно превысив первоначальную оценку 1-2 млн франков. Не менее важным рекордом ноября 2018 г. стали 50 млн за 9-каратный розовый бриллиант Pink Legacy.

Impressionist & Modern Art

Сезон в самом мощном сегменте, по которому и происходит основной замер температуры арт-рынка, стартует в конце февраля в Лондоне. Программа Christie's выглядит более насыщенно: в пару к престижным вечерним торгам импрессионистов анонсирован многообещающий аукцион художников-сюрреалистов. Прошедшая осень установила новую планку на работы ключевого представителя жанра Рене Магритта – $26,8 млн.

Февральский Лондон задаёт тон череде торгов первого полугодия, апогей которых наступает в мае в Нью-Йорке. В весеннем активе прошлого года у Sotheby's – «Лежащая обнажённая» Модильяни за $157 млн, ставшая самым дорогим лотом, когда-либо проданным этим аукционным домом. Стоит отметить, что рекорд цены за работу этого художника, установленный Christie's в 2015 г. на отметке в $170 млн, не был побит.

Фото: Sotheby's.

КАЛЕНДАРЬ ГЛАВНЫХ СОБЫТИЙ АРТ-РЫНКА ЗА ПОСЛЕДНЕЕ ДЕСЯТИЛЕТИЕ ПРИОБРЁЛ СОСТОЯНИЕ МОНОЛИТА: ГОДОВОЙ ЦИКЛ ТОРГОВ ИЗВЕСТЕН ЗАРАНЕЕ.

Фото: Phillips.

Наверху: **жемчужная подвеска королевы Франции Марии-Антуанетты. Sotheby's, Женева, 14.11.2018 г. 36 427 000 CHF;**

внизу: **Рой Лихтенштейн, «Девушка в зеркале», 1964 г. Phillips, Лондон, 07.03.2019 г.**

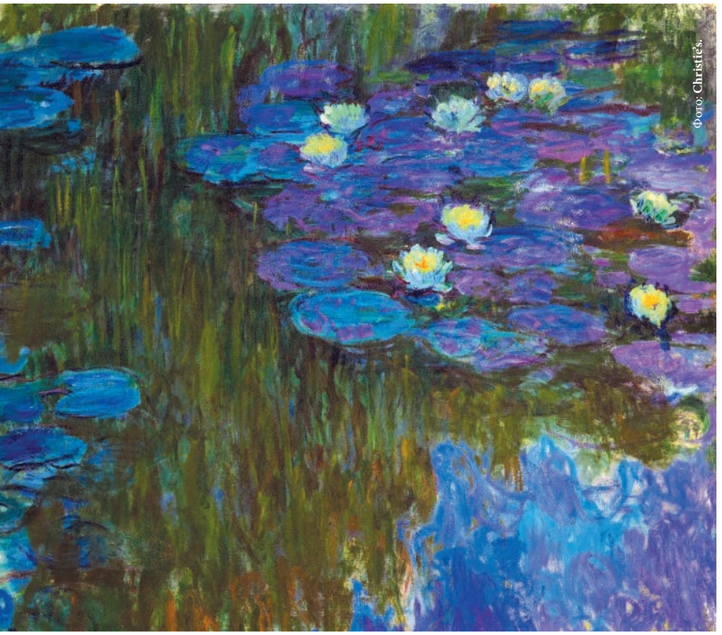


Фото: Christie's.

Фото: Christie's.

Наверху:
Клод Моне, «Кувшинки в цвету», 1914-17 гг. Christie's, Нью-Йорк, 08.05.2018 г. $84 687 500;
внизу:
Дэвид Хокни, «Портрет художника», 1972 г. Christie's, Нью-Йорк, 13.11.2018 г. $90 312 500.

На соседней странице наверху:
Фрэнк Стелла, «Альбатрос Стеллера», 1977 г. Phillips, Нью-Йорк, 27.02.2019 г.;
внизу:
Казимир Малевич, «Супрематическая композиция», 1916 г. Christie's, Нью-Йорк, 15.05.2018 г. $85 812 500.

Май 2018 г. вошёл в историю распродажей собрания Пегги и Дэвида Рокфеллеров. 1500 предметов, среди которых шедевры Пикассо ($115 млн), Моне ($85 млн) и Матисса ($80 млн), были распределены Christie's на серию торгов, собравших космическую сумму $832,6 млн. Ни одна коллекция в мире до этого не продавалась так дорого.

Послевоенное и современное искусство

Крупнейшие торги произведений второй половины XX – начала XXI вв. проходят, как правило, через несколько дней после импрессионистов. Современное искусство – самый быстрорастущий сегмент аукционного рынка. Великие шедевры, относящиеся к более ранним отрезкам истории, появляются всё реже, а цены на них всё чаще превышают стомиллионную отметку. Неудивительно, что внимание коллекционерского сообщества, в котором также происходит смена поколений, переключается на искусство, созданное сравнительно недавно.

Зимние месяцы – отличное время для анализа результатов 2018 г. и подготовки к сезону Contemporary art, стартующему в начале весны в Лондоне. Главным событием в этом сегменте, завершившим прошлый год, стала продажа на Christie's в Нью-Йорке за $90 млн работы Дэвида Хокни. Теперь 81-летний англичанин – самый дорогой из ныне живущих художников. В марте таких грандиозных цифр ждать не стоит, а вот грядущий май и ноябрь (самые горячие месяцы арт-рынка) вполне могут обновить рекорды. До публикации каталогов предсказание фаворитов – дело неблагодарное, однако факт остается фактом: в условном списке художников, проданных на аукционах дороже $100 млн, всего три представителя послевоенного искусства – Фрэнсис Бэкон, Энди Уорхол и Жан-Мишель Баския.

Не только миллионы

Покупать знаменитых художников можно и за суммы, сопоставимые с затратами на перелёт бизнес-классом. Цены на их бумажную графику начинаются с $1 тыс. Достойную «звёздную» коллекцию можно собрать, ориентируясь на limited editions в диапазоне от $5 тыс. до $20 тыс. Это будут те же авторы, чья живопись уходит за десятки миллионов, и даже представители списка стомиллионников. Торги Prints & Multiples интересны ещё и тем, что в них нередко могут быть собраны главные имена истории искусств последних 500 лет. Аукцион может начаться с офортов Дюрера и Рембрандта, продолжиться литографиями Сезанна и Матисса и завершиться принтами Уорхола. Тиражные работы Герхарда Рихтера, входящего в тройку самых дорогих ныне живущих художников с рекордом $46 млн, можно купить за $15 тыс. и сразу стать коллекционером искусства музейного уровня. Аукционы этой категории проходят в марте в Лондоне: у Christie's – 21.03, а у Sotheby's – 26.03. Компанию грандам здесь составляет ещё один дом с многолетней историей – Phillips. Он достоин внимания не только в сегменте Editions.

Русские торги

В годовом календаре значатся две Russian week в Лондоне: начало июня и конец ноября. У тяжеловесов Christie's и Sotheby's аукционы русских художников могут объединять несколько веков – на одних торгах встречаются Айвазовский, Малевич, нон-конформисты 1960-х и наши современники. Декоративно-прикладному искусству и иконам обычно посвящён отдельный вечер, где хедлайнерами часто становятся изделия Фаберже. Русские аукционы проводят и два других важнейших игрока рынка – Bonhams и MacDougall's. Последний специализируется исключительно на Russian art и отмечает в этом году 15-летие. Итоги ноября 2018 г. демонстрируют внушительную сумму – $53 млн (41,5 млн фунтов). Упомянутые аукционные дома провели всего семь торгов, в том числе частичную продажу собрания Ростроповича-Вишневской на Sotheby's.

Сформировать коллекцию русского искусства музейного уровня вполне реально за цену средней московской квартиры. Например, рекорд на живопись звезды русского авангарда Натальи Гончаровой – более $10 млн, а купить её акварель можно в пределах $10 тыс. Немного дороже можно купить настоящего Айвазовского, если речь идёт о небольших работах главного русского мариниста. Современную живопись отечественных авторов, признанных во всём мире, можно купить и за $5 тыс. Лететь в Лондон для этого необязательно. Участвовать в аукционах можно заочно через art advisor и самостоятельно по телефону или онлайн. У Екатерины II такой возможности не было.

Фото: Phillips.

Фото: Christie's.

Всё в одном

Дмитрий Никифоров

ПОЖАЛУЙ, КАЖДЫЙ АВТОМОБИЛИСТ ЗАДУМЫВАЛСЯ НАД ТЕМ, КАКОЕ ТРАНСПОРТНОЕ СРЕДСТВО КУПИТЬ, ЧТОБЫ ОНО МАКСИМАЛЬНО ОТВЕЧАЛО ЗАПРОСАМ И ОЖИДАНИЯМ: ТО ЕСТЬ ЭКОНОМИЧНЫЙ МНОГОФУНКЦИОНАЛЬНЫЙ СЕМЕЙНЫЙ АВТОМОБИЛЬ ПОВЫШЕННОЙ ПРОХОДИМОСТИ И ВМЕСТИМОСТИ, ДА ЕЩЁ И БИЗНЕС-КЛАССА. ЧТОБЫ И НА РАБОТУ ЕЗДИТЬ, И В ПОХОД, И В ДОЛГИЕ ПУТЕШЕСТВИЯ. ЧТОБЫ СЕМЬ ЧЕЛОВЕК (НЕЗАВИСИМО ОТ ВОЗРАСТА И КОМПЛЕКЦИИ) ЛЕГКО ПЕРЕНОСИЛИ В НЁМ МНОГОЧАСОВЫЕ ПОЕЗДКИ.

Такой автомобиль есть, и название у него говорящее: Multivan – многофункциональный минивэн, швейцарский армейский нож в модельном ряду марки Volkswagen Коммерческие автомобили. Наш сегодняшний рассказ – о шестом поколении этого автомобиля, относящегося к семейству T (Transporter, Caravelle, Multivan), которому уже исполнилось 65 лет. За это время было реализовано около 12 млн автомобилей серии T.

С момента появления на рынке поколения T5 прошло 13 лет. Ряд технологий устарел и исчез, появились новые. Основные отличительные черты нового Multivan – светодиодные фары и фонари, фактурные рёбра жёсткости, множество современных систем, способствующих безопасности, повышающих уровень комфорта, облегчающих эксплуатацию. Большинство актуальных сегодня систем входит в списки штатного и дополнительного оборудования. Кроме узнаваемых форм и практичности этот автомобиль сохранил такие качества, как комфортабельность, привлекательность, семейность, надёжность, нетребовательность к качеству дорожного покрытия. Сохранил он и относительно высокую стоимость: цена самой доступной версии (переднеприводной Trendline) – от 2,7 млн руб. Это дороже, чем некоторые семиместные полноприводные кроссоверы, – например, Hyundai Santa Fe, но в отличие от них Multivan предлагает значительно большее пространство в салоне, а значит, и большую универсальность.

КРОМЕ УЗНАВАЕМЫХ ФОРМ И ПРАКТИЧНОСТИ ЭТОТ АВТОМОБИЛЬ СОХРАНИЛ ТАКИЕ КАЧЕСТВА, КАК КОМФОРТАБЕЛЬНОСТЬ, ПРИВЛЕКАТЕЛЬНОСТЬ, СЕМЕЙНОСТЬ, НАДЁЖНОСТЬ.

Вместительный

В этом минивэне с комфортом размещаются семеро взрослых людей и их багаж. Объём грузового отделения легко меняется. Надо лишь сдвинуть третий ряд сидений вперёд или назад по специальным направляющим. Стоит отметить, что даже когда сиденья максимально отодвинуты назад, от пола до потолка багажника можно разместить семь чемоданов и столько же различных сумок. Любителям игры «Тетрис» понравится решение такой задачи.

В зависимости от спецификации модели Multivan, во втором ряду устанавливается одно или два поворотных сиденья. Оба крепятся к полу на специальных направляющих и могут быть зафиксированы в необходимом положении, повёрнуты или передвинуты. Чтобы увеличить объём пространства для размещения грузов, сиденья второго и третьего рядов можно без труда извлечь из салона. Максимальный грузовой объём Multivan – 5800 л.

На каждом одноместном сиденье и на боковых местах трёхместного нераздельного сиденья имеются крепления Isofix. Покупатель может заказать до четырёх одноместных сидений со встроенными детскими креслами. В качестве опции предлагается столик, размещаемый в центре салона. В долгой дороге значимость этого столика трудно переоценить: на нём можно перекусить, поиграть в настольные игры, поработать на портативном компьютере. Освещение и вентиляция пред-усмотрены для каждого ряда сидений. В Multivan версии Highline (одна из самых дорогих) задняя и боковые сдвижные двери оснащаются электроприводом и могут быть открыты или закрыты с помощью кнопок на пульте дистанционного управления либо на панели приборов.

Салон изобилует различными карманами, ящиками и отсеками для хранения вещей, необходимых в пути. Есть вместительные карманы внизу передних дверей и небольшие – вверху, есть пара компактных перчаточных ящиков в передней панели и выдвижная пепельница (можно использовать как площадку для мобильного телефона) с подстаканниками. Сиденья второго ряда оснащены вместительными выдвижными ящиками, пространство под сиденьями третьего ряда закрыто откидывающимися щитками и доступно как из пассажирского отделения, так и из грузового.

Интеллектуальный

Multivan Highline оборудован многофункциональным рулевым колесом, передним и задним парковочными ассистентами ParkPilot, ассистентом перестроения Side Assist, зеркалами с электроприводом, инфомедиасистемой Composition Media, системой Climatronic. Сиденья с обогревом обиты алькантарой.

Цена Multivan, помимо прочего, объясняется богатым оснащением автомобиля. В список стандартного оборудования входят

В MULTIVAN ВЕРСИИ HIGHLINE СДВИЖНЫЕ ДВЕРИ ОСНАЩАЮТСЯ ЭЛЕКТРОПРИВОДОМ. ОПЦИОНАЛЬНО ЭЛЕКТРОПРИВОД ДВЕРЕЙ МОЖЕТ БЫТЬ УСТАНОВЛЕН И НА ДРУГИЕ ВАРИАНТЫ МОДЕЛИ.

светодиодные фары головного света, светодиодные дневные ходовые огни и задние фонари, передние противотуманные фары с функцией освещения пространства сбоку – со стороны, в которую автомобиль поворачивает. Кроме того, Multivan оснащён системами автоматического включения фар, стеклоочистителей, адаптивным круиз-контролем, 6,33-дюймовым дисплеем на центральной консоли, системой навигации. Есть поддержка Apple CarPlay и Android Auto, интерфейс Bluetooth для подключения смартфона.

При движении в тёмное время удобна функция автоматическое включение/ выключение дальнего света (Light Assist). Есть также система предупреждения водителя об усталости (Rest Assist). Путешествующие компанией высоко оценят функцию электронного усиления голоса: водителю не нужно поворачивать голову, чтобы сказать что-либо пассажирам. Микрофоны улавливают голос сидящего за рулём, сигнал воспроизводится через динамики.

Уверенный

В линейке предлагаемых силовых агрегатов 2-литровые дизельные и бензиновые двигатели. В зависимости от мощности они агрегатируются 5- или 6-ступенчатыми механическими коробками передач или 7-ступенчатой трансмиссией DSG (с двойным сцеплением). Многие варианты автомобилей доступны с полным приводом 4MOTION.

Для всех автомобилей с полным приводом 4MOTION в качестве опции доступен ассистент движения на спуске Hill Descent Assist. Автомобили, оборудованные фаркопами, оснащены системой стабилизации прицепа.

Тестовый экземпляр Multivan оснащён 2,0-литровым четырёхцилиндровым дизельным двигателем с турбонаддувом. Этот мотор развивает 180 л.с., максимальный крутящий момент – 400 Нм в диапазоне от 1500–2000 об/ мин. Двигатель, 7-ступенчатая DSG и полный привод составляют слаженную команду, которая легко справляется с большинством дорожных ситуаций. Multivan обладает динамичным разгоном, умеет быстро и безопасно маневрировать, уверенно двигаться по льду или дороге с различным покрытием в колеях – например, песок под колёсами одного борта и чистый асфальт под колёсами другого борта. Комфорт при езде этому автомобилю обеспечивает адаптивная система регулирования ходовой части (DCC). Она снижает крены при продольных и поперечных ускорениях автомобиля, а также имеет три запрограммированных варианта настроек: комфортный, обычный и спортивный. При выборе определённого варианта амортизаторы с электронной регулировкой адаптируются к конкретному стилю. Полезность и эффективность этой функции легко проверить: если при движении по грунтовой дороге включить режим Comfort, автомобиль будет менее чуток к неровностям; режим Sport следует активировать при движении по качественной скоростной трассе, когда необходимо гасить раскачивание и подпрыгивание. Модель Multivan Highline оснащается динамической подвеской в стандартной комплектации. Также в стандартное оснащение этой модели входит усилитель рулевого управления Servotronic с переменным (в зависимости от скорости) коэффициентом усиления. При движении с низкой скоростью – например, на паркинге – руль вращать легко; на высокой скорости руль вращать труднее, но его чувствительность остаётся высокой.

Производитель заявляет, что переднеприводной Multivan способен развернуться на площади диаметром не более 11,8 м. Возвращаясь к сравнению Multivan с семиместными кроссоверами и внедорожниками, следует отметить, что управлять минивэном проще. Большая площадь остекления, высокая посадка водителя, короткие свесы за передними и задними колёсами, дальний край капота на расстоянии вытянутой руки – всё это делает управление почти пятиметровым автомобилем простым и приятным.

На любой кошелёк

Любопытно, что, отдав предпочтение модели Volkswagen Multivan, потребитель столкнётся с очередным сложным вопросом: какую комплектацию выбрать? Если бюджет ограничен и вы не можете потратить более 3 млн рублей, вопрос решится сам собой: просто берите максимальную для этой цены комплектацию. Если же лимита по деньгам нет, следует запастись терпением, обложиться каталогами и потратить много часов, чтобы выбрать автомобиль, отвечающий всем вашим запросам. Такой обязательно найдётся, ведь версий Multivan – десятки. Цена самой дорогой версии Multivan Business – от 6,6 млн руб. Трудно придумать опцию, функцию или систему, которой бы не было в этом автомобиле.

ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ
VOLKSWAGEN MULTIVAN HIGHLINE

Тип привода:	полный 4MOTION
Двигатель:	дизельный, четырёхцилиндровый с турбонаддувом
Рабочий объём (см³):	1968
Мощность (л.с.):	180
Максимальный крутящий момент:	400 Нм при 1500–2000 об/мин
Трансмиссия:	7-ст. DSG с двумя сцеплениями
Расход топлива (л /100 км):	смешанный цикл 8,8
Габариты д/ш/в (мм):	5006/ 1904/ 1970
Объём багажного отделения (л):	5800
Колёсная база (мм):	3000
Клиренс (мм):	193

Вкусная Корея

Александр Лаврин

КОРЕЙСКАЯ КУХНЯ ВНЕШНЕ ПРОСТА И НЕЗАТЕЙЛИВА, НО ОБЛАДАЕТ МНОЖЕСТВОМ ВАРИАЦИЙ ВКУСОВ БЛАГОДАРЯ АКТИВНОМУ ИСПОЛЬЗОВАНИЮ СПЕЦИЙ, ПРИПРАВ И СОУСОВ. СТОИТ ОТМЕТИТЬ И ХАРАКТЕРНЫЙ ПРИЁМ ПОДАЧИ В ОДНОМ БЛЮДЕ МЯСА И РЫБЫ, А ТАКЖЕ РЯД ОРИГИНАЛЬНЫХ КУЛИНАРНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ – НАЧИНАЯ ОТ ЗАГОТОВКИ И МАРИНОВАНИЯ ПРОДУКТОВ И КОНЧАЯ ИХ ТЕПЛОВОЙ ОБРАБОТКОЙ.

Запечённая с карамельным соусом и кунжутом свиная нога.

МЯСО В КОРЕЙСКИХ САЛАТАХ СОЧЕТАЕТСЯ С РАЗЛИЧНЫМИ ФРУКТАМИ И ОВОЩАМИ, ЗА ИСКЛЮЧЕНИЕМ КАРТОФЕЛЯ, КОТОРЫЙ ПОЧТИ НИКОГДА НЕ ГОТОВЯТ С МЯСОМ.

Корейцы могут приготовить мясо так, что его можно принять за грибы, а рыбу приготовить так, что она покажется мясом. У корейской кухни есть и ещё одно примечательное свойство: как бы ни были остры блюда, они не доставляют беспокойства.

Для корейцев важны не только правила приготовления блюд, но также их оформление и традиции застольного этикета. Стол и блюда украшены весьма изящно, естественно, с учётом национальной эстетики. При этом дизайн блюда должен сочетаться с формой и цветом посуды.

Традиционный корейский стол – это большое количество блюд, подаваемых одновременно. Готовят и подают блюда с ингредиентами в виде небольших кусочков, которые удобно брать палочками.

Острый – значит вкусный

В корейской кухне распространены многочисленные закуски (панчхан), включая салаты из маринованных, тушёных, солёных овощей – папоротника, капусты, моркови, кабачков, огурцов, баклажанов, красного перца, лука и т.д. В маринадах используются десятки приправ, включая весьма экзотические. Острота солений и маринадов нивелируется тем, что на обеденном столе обязательно присутствуют пресный рис (пап) и пиала с холодной водой. Рис легко впитывает излишнюю остроту и соль, помогая полноценно наслаждаться вкусом блюда.

Овощи при жарке подвергают щадящей тепловой обработке, что позволяет сохранить их полусырыми.

Для приготовления риса и пельменей используют пароварку, состоящую из нескольких сит, вставленных одно в другое, и специального очага с котелком, в котором кипит вода.

Корейскую кухню нельзя представить без специй, пряностей и приправ, главные среди которых – чеснок и перец. Многие корейские специалитеты отличаются характерным красно-оранжевый цветом – следствие того, что их щедро приправляют острым перцем. С этой пряностью корейцев познакомили в XVI столетии португальцы, привезя его из Южной Америки. В наше время понятия «вкусный» и «острый» стали в корейском языке синонимами.

Так же активно используют в Корее лук, перец, кунжут, имбирь (употребляется в измельчённом виде или как настой) и, конечно, всевозможные варианты соевого соуса. Сою здесь очень любят и делают из неё не только соусы, но и пасту и творог. Кстати, любопытная деталь: в корейской кухне практически отсутствуют молочные блюда.

Суп в Корее подают на завтрак и ужин и едят плоскими латунными ложками, беря попеременно то суп, то рис. Иногда рис кладут в суп. Во многие блюда добавляется небольшое количество сахара (например, помидоры употребляются не с солью, а с сахаром). Вместе с солью (или вместо неё) часто используется глютамат натрия, придающий блюдам корейской кухни специфический вкус.

Обеденный стол

На корейском столе блюда не играют самостоятельной роли (первое, второе и т.д.), но лишь дополняют друг друга.

PERELMAN PEOPLE
perelmanpeople.com

Японская устрица
98 ₽*/шт.
*при заказе сета из 6 шт.
и 4 морских ежей за 150 ₽/шт.

I LIKE WINE
est. 2014
Покровка, 16
+7 (495) 928 88 59
Тимура Фрунзе 11 с.19
+7 (495) 627 77 94
www.ilikewine.ru

РЕКЛАМА

1 кг раков
за 1450 ₽

BEER&BRUT
est. 2015
Покровка 26/1
+7 965 250 26 26
www.beerandbrut.ru

Фото: TMON/ shutterstock.com

Фото: TMON/ shutterstock.com

КОРЕЙСКУЮ КУХНЮ НЕЛЬЗЯ ПРЕДСТАВИТЬ БЕЗ СПЕЦИЙ, ПРЯНОСТЕЙ И ПРИПРАВ. МНОГИЕ СПЕЦИАЛИТЕТЫ ОТЛИЧАЮТСЯ КРАСНО-ОРАНЖЕВЫЙ ЦВЕТОМ – СЛЕДСТВИЕ ТОГО, ЧТО ИХ ЩЕДРО ПРИПРАВЛЯЮТ ОСТРЫМ ПЕРЦЕМ.

Обед обычно начинается с холодных закусок – маринованные овощи с розовым майонезом, солёная морская капуста, кусочки обжаренной рыбы и т.д. Здесь вне конкуренции кимчхи – смесь из солёно-маринованных капусты, редьки и других овощей, которую готовят со специями. Кимчхи имеет десятки разновидностей, отличающихся набором ингредиентов и способами засолки. Это зависит как от времени года, так и от региональных особенностей.

Мясо в корейских салатах сочетается с различными фруктами и овощами, за исключением картофеля, который почти никогда не готовят с мясом. Корейцы любят свинину и курятину; говядина востребована значительно меньше. Блюда из рыбы и морепродуктов (минтай, камбала, треска, форель, кефаль, карп, креветки, крабы, кальмары, осьминоги, каракатицы, устрицы, мидии и т. д.) распространены больше, чем мясные.

Особый тип корейских блюд – чоткаль – засоленные рыба, морепродукты или мясо. Самые распространённые – мельчичжот

Краб, маринованный в соевом соусе.

На соседней странице: **традиционное корейское рагу с морепродуктами.**

Лапша, жаренная с овощами и креветками.

Фото: Anna_Pustynnikova/shutterstock.com

Фото: TMON/ shutterstock.com

В КОРЕЙСКОЙ КУХНЕ РАСПРОСТРАНЕНЫ ЗАКУСКИ (ПАНЧХАН), ВКЛЮЧАЯ САЛАТЫ ИЗ МАРИНОВАННЫХ, ТУШЁНЫХ, СОЛЁНЫХ ОВОЩЕЙ. В МАРИНАДАХ ИСПОЛЬЗУЮТСЯ ДЕСЯТКИ ПРИПРАВ.

(солёные анчоусы) и суэтжот (беби-креветки) и себичжот (мелкие водоросли). Ещё одна разновидность чоткаль – солёная каракатица по-корейски. При засолке каракатица не становится водянистой и мягкой, как кальмар, сохраняя текстуру и плотность. Некоторые чоткаль используются как добавки к различным блюдам (например, кимчхи), а некоторые являются самостоятельными закусками.

Кроме кимчхи и чоткаль, популярные в Корее специалитеты – паровые пирожки с различными начинками (свининой, креветками, курицей и т.д.); куксу (кукси) – тонкая длинная лапша, приготовленная вместе с мясом, рыбой, овощами, различными приправами и залитая бульоном; хве (хе) – сырая рыба, нарезанная мелкими кусочками и заправленная уксусом, перцем, чесноком и другими специями; пулькоги – небольшие кусочки мяса со специями и соусом кандян, приготовленные на огне или раскалённом камне; пигоди – манты из кислого теста с фаршем из свинины и капусты; токпокки – обжаренные пельмени из рисовой муки с различными начинками; чэюк чонсик – ароматная жареная свинина со специями, овощами и рисом; кальби – маринованная говядина на рёбрышках, обжаренная, а затем нарезанная на небольшие кусочки, которые обмакивают в соевый соус или кунжутное масло, добавляют мелко нарезанный чеснок и заворачивают в лист салата; кимпаб – прессованные водоросли, фаршированные рисом, обжаренным говяжьим фаршем, соломкой из крабовых палочек, огурцами и морковью, с яичными блинчиками.

Упомянем также модым пасам – ассорти из нарезки варёных свинины и осьминога, зелени, солёной острой капусты и дайкона; тегу меунтам – острый суп из трески с проросшим машем, тофу и овощами; тонгчими кимчимари куксу – лапша с ломтиками отварной говядины, с огурцом, яичным блинчиком и кимчхи. Очень вкусен, хотя и весьма сложен в приготовлении специалитет синсолло, в котором более 30 ингредиентов: мясо фазана и курицы, говядина, печень, язык и желудок вола, свинина, креветки, лук, белые грибы, каштаны, кедровые орехи, бобы, трепанги и др.

Ассорти из морепродуктов и овощных закусок.

На соседней странице наверху: **жареная свинина с маринованными овощами под остро-сладким соусом;**

внизу: **курица, тушенная с овощами.**

Первое по-корейски

Важную роль в корейской кухне играют супы. Среди них особо выделим юкеддян – острый суп с кусочками говядины, крахмальной лапшой, грибами и зелёным луком. В ресторанах острота юкеддяна регулируется по желанию клиента. Западные туристы, желающие попробовать настоящий корейский суп, должны помнить: здешняя еда без остроты – всё равно что пляж без моря. Съев тарелку юкеддяна, следующую пару часов можно работать драконом или, в крайнем случае, зажигалкой – благодаря огненному дыханию. Корейцы успешно гасят излишний огонь напитками из рисовых и овощных отваров и чаями. Едва ли не самый распространённый напиток – вода, вскипячённая в котле, где до этого варился рис.

Упомянем ещё суп соллонтхан, который варят из говядины, костей и поторошков в течение 15 часов, благодаря чему достигается его наваристость. В завершение в соллонтхан кладут варёный рис. Говорят, что одной лишь ложки этого супа достаточно для того, чтобы согреться телом и душой. Впечатляет и твэндянтиге – суп из морепродуктов, тофу, овощей и грибов – богатый, «полнотелый», с терпко-насыщенным вкусом и долгим послевкусием, как у хорошего вина.

В некоторых случаях суп является составной частью блюда. Таково, например, санче пибимпаб – ассорти из овощей, вешенок и жареного яйца, к которому отдельно подают овощной суп, острый соус и пиалу с рисом.

Еда – не закуска

Отметим, что корейцы, в отличие от японцев и китайцев, мало употребляют чай. Чаще пьют настой листьев боярышника, приправляя его имбирём.

Что касается алкогольных напитков, в Корее в чести соджу – рисовая водка 20-градусной крепости и рисовое вино макголи. Но алкоголем здесь не злоупотребляют – ведь он притупляет вкусовые ощущения.

Фото: Netcharo82/ shutterstock.com

Фото: AS Food studio/ shutterstock.com

Удобство и **комфорт**

В VIP-залах аэропорта Шереметьево вам обеспечат приоритетное обслуживание на вылет и прилёт: индивидуально зарегистрируют на рейс, помогут пройти пограничный и таможенный контроль.

Гостям VIP-залов предлагается персональное обслуживание, приоритетное прохождение пред- и послеполётных формальностей, индивидуальная доставка к борту самолёта и прочие услуги класса VIP, указанные ниже.
Сервис VIP-залов позволяет отправлять в путешествия детей и пожилых людей без вашего сопровождения. Сотрудники сервиса позаботятся об их комфорте, сопроводят до посадки в самолёт, передадут под персональное внимание бортпроводника в самолёте.

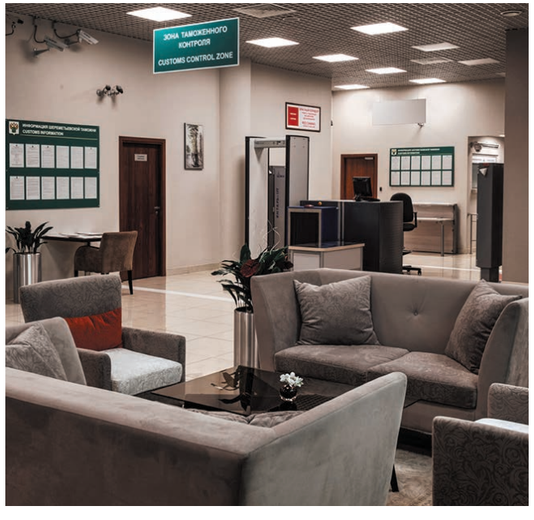
VIP-обслуживание:

- ожидание в комфортабельных залах ожидания премиум-класса;
- приоритетное прохождение предполётных формальностей;
- регистрация билетов и оформление багажа;
- доставка пассажиров от здания аэровокзала к месту стоянки воздушного судна на комфортабельных микроавтобусах премиум-класса Mercedes-Benz Sprinter;
- встреча пассажиров при выходе из воздушного судна, доставка пассажиров до здания аэровокзала на комфортабельных микроавтобусах премиум-класса Mercedes-Benz Sprinter;
- сопровождение прибывшего пассажира до VIP-зала;
- выдача багажа прилетевшему пассажиру непосредственно в VIP-зале или на выходе из VIP-зала;
- доставка багажа и ручной клади до автомобиля при необходимости;
- возможность комфортного ожидания в VIP-зале для встречающих;
- упаковка багажа;
- детские игровые комнаты и детские игровые уголки;
- услуги бизнес-центра (интернет, телефон, пресса, принтер и др.);
- Wi-Fi, TV.

VIP-зал терминала D (внутренние авиалинии).

VIP-зал терминала D (международные авиалинии).

VIP-зал терминала F.



VIP-зал терминала E.

VIP и Бизнес залы аэропорта Внуково

VIP Lounge отдельный терминал – это здание аэропорта, предназначенное для особых гостей, которые проводят своё время в уютной обстановке, не пересекаясь с основным пассажиропотоком.
К VIP-залу ведёт специальный автомобильный проезд, доступный только гостям VIP Lounge.
Автомобили размещаются на закрытой бесплатной стоянке у входа в здание.

Услуги

- Индивидуальная встреча пассажира.
- Доставка багажа (2 места) и ручной клади пассажира в Зал.
- Размещение в комфортабельном Зале.
- Персональная регистрация пассажира и оформление багажа. Содействие в оформлении животных, оружия к перевозке.
- Прохождение всех аэропортовых формальностей в сопровождении представителя VIP Lounge.
- Wi-Fi, художественная литература, пресса, TV, бильярд.
- Возможность присутствия в VIP Lounge провожающих.
- Бесплатная VIP Lounge парковка (до 1,5 ч.).

VIP Lounge Терминал А – расположен в самом центре Терминала А, на 3 этаже.

Услуги

- Размещение в комфортабельном Зале.
- Персональная регистрация пассажира и оформление багажа.
- Прохождение всех аэропортовых формальностей в сопровождении представителя VIP Lounge.
- Содействие в оформлении животных, оружия к перевозке.
- Wi-Fi, художественная литература, пресса, TV.
- Индивидуальная доставка на борт самолета.
- Возможность присутствия в VIP Lounge провожающих.
- Бесплатная парковка (до 1,5 часов).

Стоимость услуг: 1 взрослый – 18 000 руб., дети от 2 до 12 лет – 9 000 руб., дети до 2 лет — без оплаты.

Бизнес Зал, Терминал А, 3 этаж – Бизнес зал для пассажиров, вылетающих международными и российскими рейсами, расположен на 3 этаже Терминала А. Обслуживание пассажиров осуществляется за оплату на стойке ресепшен или по картам привилегий Priority Pass, Diners Club, Lounge Pass, Lounge Key и Dragon Pass. Услугами Бизнес-зала за оплату могут воспользоваться все пассажиры, независимо от авиакомпании и класса обслуживания.

Услуги

- Комфортабельный и просторный зал.
- Свежая пресса (в том числе на иностранных языках).
- Прохладительные напитки.
- Шведский стол. • Массажные кресла. • Детский уголок. • Wi-Fi.
- Прохождение всех аэропортовых формальностей в VIP Lounge на российских рейсах.

Стоимость посещения для пассажиров: 2 900 руб. за каждые 5 часов пребывания в зале.
Посещение зала бесплатно для детей до 2 лет. Режим работы зала – круглосуточно.

Бизнес зал TOP Lounge – Бизнес зал для пассажиров, вылетающих международными рейсами, расположен на третьем уровне атриума галереи вылета, в районе фонтана (стерильная зона). Обслуживание пассажиров осуществляется за оплату на стойке ресепшен или по картам привилегий Priority Pass, Diners Club, Lounge Pass, Lounge Key и Dragon Pass. Услугами Бизнес-зала за оплату могут воспользоваться все пассажиры, независимо от авиакомпании и класса обслуживания.

Услуги

- Комфортабельный и уютный зал. • Шведский стол.
- Прохладительные напитки. • Wi-Fi, TV.
- Свежая пресса (в том числе на иностранных языках). • Массажные кресла.

Стоимость посещения для пассажиров: 2 900 руб. за каждые 5 часов пребывания в зале.
Посещение зала бесплатно для детей до 2 лет. Режим работы Бизнес-зала – круглосуточно.

Компания «ВИП Лаундж» — официальный представитель аэропорта Внуково по обслуживанию VIP и Бизнес пассажиров.
Заказать услуги можно круглосуточно:
• по телефону круглосуточной службы поддержки +7 (495) 255-21-21, 436-80-18, 436-22-10;
• отправив запрос по электронной почте на адрес: vip@vip-vnukovo.com;
• оформив онлайн-заказ на сайте www.vip-vnukovo.com.

В связи с тем, что тарифы могут меняться, уточняйте актуальную информацию у представителя.

Интернет и звонки
ЗА ГРАНИЦЕЙ
КАК ДОМА
Легко быть своим
с опцией ЗАБУГОРИЩЕ
МТС
*111*771#
Плата от 350 ₽/день
Опция «Забугорище» — для абонентов тарифов «Smart», «Smart +», «Smart Безлимитище», «Smart Забугорище», «Наш Smart», «Smart Top» (Топ), «Ultra» (Ультра), «X» (Икс), «Мой Безлимитище», «Тарифище». Интернет и исходящие звонки в Россию, включенные в еженедельный или ежемесячный пакет по тарифу, можно использовать и в популярных странах мира, входящие вызовы — 0 руб/мин (100 мин/сут). Плата за использование домашних пакетов (350 руб/день) взимается в момент первого в сутки заказа услуг связи в популярных странах. Имеются ограничения. SMS, звонки по стране пребывания и в другие страны тарифицируются по тарифам роуминга. Перечень популярных и иных стран, стоимость других звонков, в т. ч. сверх пакетов, подробные условия предложения — на www.mts.ru. Реклама.